

# 心灵管理：光耀商学院经典推荐书系



[心灵管理：光耀商学院经典推荐书系 下载链接1](#)

著者:[日] 稻盛和夫 著, 曹岫云 译

[心灵管理：光耀商学院经典推荐书系 下载链接1](#)

标签

评论

给老公买的，对他开公司真的很实用

好啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

一直在这里买书，不仅发货快，还保证是正品，以后还会需要更多的书，还会再来的

很不错，价格实惠，值得推荐！

在看其他的书，还没看到这本书，但公司在全员学习稻盛先生的《活法》

可以，非常好，帮公司买的，飞起来。 。 。 。 。 呵呵。 。 。 。

非常值得一看的书。老公看后变化好大。现在家都成书店里，全都是这类的书

好好好好书啊，一定要看，物流速度好快啊，给一百个？

购买比较方便，价格合适。

书刚收到没多久，还没来得及看

看了一下。应取其精华去其糟粕。呵呵

普通人真的看不太懂，但是跟学习的种子有关系哦。

好好好好好好好好好，其实我是来赚京豆的

包装精美，物流很快，质量很好

书收到了，大概看了一下还不错值得好好学习，物流服务也还可以店家服务很好耐心解答了我很多问题

非常不错的一本书，很不错，很受益！

这本书收到了 很不错

第一次吃，不知道好不好吃

东西不错，京东发货快。

还没有看，应该会不错吧

值的收藏的一本书

老师推荐的书 应该会很不错

具体内容还未查看，纸质有些粗糙

挺不错的，自营产品值得信赖

心灵管理：光耀商学院经典推荐书系

第四次购买，多得话不用说。

很喜欢，慢慢阅读，修身养性

个人学习使用，刚到货，还没看。排版印刷不错，到货也快，价格也公道。

还没看，咱不评论

不错！值得推荐！

很满意，收货很快！

非常有实用价值的一本书

还不错啦，是正品，支持京东

还不错，正版的

好好好好好好好好好好好好好

很好，下次还来

书很有哲学性

可以455

很好的阅读

帮别人买的

我们每个人都以充满着“爱、真诚与和谐”之心去生活、去工作，那就意味着与引导万物向好的方向发展的宇宙潮流相一致，这样我们的经营就会顺畅，人生就会美满。这就是我在将近80年漫长的人生中坚信不疑的“真理”。

面对中国的经营者和企业干部、政府官员和大学学者，以致一般市民，我都从原理原则讲起，涉及人的本性和宇宙的本源，阐述经营和人生的要诀，获得了人们广泛的赞同。近来，我的系列书籍在中国出版发行，作为著者，我衷心希望，从人和宇宙的本源谈起的我的哲学，能够跨越国界、民族和语言的障碍，到达广大的中国男女老少的手中，为让他们的人生更美好、经营更出色，做出我的一份贡献。同时，如果这对促进中日两国的友好关系也能助上一臂之力的话，那就是我的望外之喜了。

还不错

挺好的

很哈

很好

很多

京东虚假宣传，发邮件说降价，然后没降！

?•³•??(?•??•??)??•³•?

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较不好的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

最好的管理书籍，谢谢稻盛先生

挺好的，一直就很喜欢稻盛和夫！

很好的，稻盛和夫值得学习的东西很多

感觉还不错，下次还会买

稻盛和夫，1932年出生于日本鹿儿岛，1955年毕业于鹿儿岛大学工学部。1959年创办京都陶瓷株式会社（现在的京瓷公司），1984年创办第二电电株式会社（现名KDDI，目前在日本为仅次于NTT的第二大通信公司），这两家公司又都在他的有生之年进入世界500强之列。在日本四大“经营之圣”（另三位分别是松下公司的创始人松下幸之助、索尼公司的创始人盛田昭夫、本田公司的创始人本田宗一郎）中，他是年龄最小的（也是目前唯一在世的）。事业成功之余，稻盛和夫在1984年创立“稻盛财团”，同年创设“京都赏”，以表彰对人类社会发展具有卓越贡献的人士。其主要著作有《

Boss指定要的书，应该是很不错的，我也入一本好了～

京东很好。习惯了。方便

这本书让我在纷繁复杂的商业工作中拾得一份安静

很好，很快。○○○○○○○○

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

不错。○○○○○○○○○○○○○○

智慧的书，很值得细细品味！

满意满意满意满意满意满意满意

物超所值赞一个

不错，超快不错，超快

书皮有些磨损

非常快，第二天就送到货了，神速。

看看再说。

稻盛和夫先生的新作，非常不错，有一些观点与现行企业管理观点有一定的碰撞，但的确有所悟！

好就一个字，下次再买！！！

看内容，重内容前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。

一本好书，蕴涵着丰富的知识和美好的情感。阅读一本好书，就是跨越时间和空间，同睿智而高尚的人对话，这是非常美妙的事情的事情。“书籍是人类进步的阶梯”，让我们在书的世界里遨游吧！

你可以把一本书读上一百遍，甚至还可以把它背下来。因此，我的回答是：是的，我愿

意读上一百遍，我愿意读到能背诵的程度。这有什么关系呢？你不会因为以前见过你的朋友就不愿在见到他们了吧？你不会因为熟悉家中的一切就弃家而去吧？一本你喜爱的书就是一位朋友，也是一处你随时想去就去的故地。从某种意义上说，它是你自己的东西，因为世界没有两个人会用同一种方式读同一本书。书就像一位循循善诱的老师，书这位好老师，好向导，让我游览了祖国壮丽的万水千山，众多名胜古迹，也让我在数学的王国里认识了新朋友。是她带我领略了风景如画的《桂林山水》，又到了气势非凡的《长城》。

不少学生阅读的效果不尽人意，影响阅读兴趣，主要原因是阅读方法不当，没有形成良好的阅读习惯，因此，教师要加强学生阅读指导，鼓励学生读好书、好读书、善读书。首先要培养良好的阅读习惯。阅读习惯是在长期的阅读实践中逐渐形成的。培养良好的读书习惯，一要定书。阅读的书一旦选定，就一定要读完，不能半途而废。在这里，我曾将一些适合孩子们读的书目告诉给孩子们，让他们自己选择自己喜欢的书、感兴趣的书。二要定时。针对自己的学生生活情况，选择读书时间，不能想读就读，不想读就几天不读。这里我要求学生们利用早读时间、阅读课时间、作业后的一部分时间来读书。三要定量。根据自己的阅读能力，制定一个读书计划。保持良好的读书姿势，认真做好阅读记录。这里的定量，也就是因人而议，对于学习上较吃力的同学，我要求他们一天只读一小段，弄懂所读的这小段就可以了，我想慢慢的，他们通过读书，将来也会有所作为。其次要运用恰当的阅读方法。（1）读思结合。“学而不思则罔”。阅读应特别注意教给学生思考方法，边读边思，把读的过程变成思维加工的过程，让学生在阅读的实践过程中，在主动积极的思维和情感活动中，加深理解和体验，有所感悟和思考，受到情感熏陶，获得思想启迪，享受阅读乐趣，增强学生的综合能力。（2）读写结合。读写结合是传统语文教学中的精华。解放学生阅读的时间和空间，目的就是让学生实实在在地读一读，想一想，问一问，说一说，做一做，写一写。把读写结合起来，让全体学生动起来，使读和写逐渐内化为学生良好的阅读习惯。（3）抓住重点精读。在阅读中抓人物的外貌、神态、语言、动作和心理活动用心去读；抓精彩重点语段用情去朗读；抓意境描写，发挥想像去读书。

书籍是儿童认识世界的一个窗口。在新世纪里，课外阅读是儿童发展的一种重要的精神资源。通过阅读，可以把孩子引入一个神奇美妙的图书世界，使他们的生活更加丰富多彩、乐趣无穷。我们的教育要赶超时代，就得超越课堂，去开辟课外阅读的广阔天地。书是无声的，但是书是有生命的，只有学生产生了浓厚的兴趣，才能让阅读成为心灵的对话，让眼前变成一片辽阔而绚丽的世界。总之，兴趣不是天生就有的，读书的兴趣也必然在读书的实践中形成。只要我们用心去培养学生，长此以往，相信一定能够培养起学生的读书兴趣。

---

内容不知是什么时候开始知道京东商城的，不知是什么时候开始在京东网买书的。已经买了上千本书了。

不知是什么时候开始喜欢文学的，也不知是什么时候迷上了读小说，反正就是对文学，对作家情有独钟，范文之心得体会:个人读书心得体会。现与大家分享、交流一下我个人的读书经历。

在提倡素质教育的今天，学校、家长对教师要求高，对学生的期望高，而学生又自己却无所谓，在这样的情况下，我们应该怎么做教师？这是我们经常谈论的话题。所以，我来到了京东商城买书，学习。解惑。做一个好老师。感谢京东商城。书很好。

---

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻。

具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味。无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

---

还不错，值得推荐。送货速度快，很方便！

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣

和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

---

嘻嘻，不错快递很快，书也很好，感谢店家，祝生意兴隆

---

心灵管理：光耀商学院经典推荐书系 很好的书籍

---

然而，人具备身体、才智的同时还具备心灵。很多人重视身体管理、才智管理，却忽视了心灵管理。与命运中的人生之师相遇 稻盛哲学在伊诚地产的实践  
如今，人们对健康越加关注，注重健康管理的人越来越多。许多人每年都接受一次健康诊断和全身体检，了解自己的健康状况，并根据检查诊断的结果，或者接受治疗，或者控制饮食，努力保持自己的身体健康。稻盛哲学在伊诚地产的实践  
如今，人们对健康越加关注，注重健康管理的人越来越多。许多人每年都接受一次健康诊断和全身体检，了解自己的健康状况，并根据检查诊断的结果，或者接受治疗，或者控制饮食，努力保持自己的身体健康。

---

“日子如织布机上的布，一片片滑下，又一片片接上。”时间如一把利斧，劈在代代人的心上，留下的是伤痕，更是刻骨铭心的痕迹。  
时间的年轮碾过五千年的峥嵘岁月，车轴中那飘香的五千年华夏文明是时间酿造的痕迹。  
春秋战国，百家争鸣，掀开了中国第一个文化枝繁叶茂时期的帷幕；穿梭历史长河，中国四大发明，奠定了社会  
主义和资本主义发展；二十世纪初，新文化运动，中国文化思想界的一次新觉醒……若  
没有那点点滴滴的记录，怎么知道三国鼎立时期诸葛亮摇着羽扇钻研兵书，曹孟德骑马走在历史险径，  
张飞蘸着月光把宝刀磨了又磨；若没有那坚持不懈的钻研，怎么涌现《诗经》、楚辞、汉赋、唐诗、宋词、元曲  
、明清小说具有中国特色的文学成就；若没有文人学者以笔代枪同封建社会作战，又怎么引领中国走  
在由中国特色的社会主义道路上。历史的浪潮里，中国勇立潮头当“弄潮儿”，中国人勿忘国耻团结  
一心共抗外国侵略领土主权，人口第一大国力争与经济强国齐头并进……五千年华夏文

明，如一杯茶

幽香沁脾，如一坛酒醇香永久。放慢脚步不难发现那老态龙钟的苍山古树，那裹挟在时间洪流里的生命痕迹，请驻足细细品尝那香醇的历史痕迹！

黄育赋说：“父亲的手摊开是满掌阳光，攥紧是满握农谚。”我说父亲的手是永远阳光普照着最温暖

最安全的港湾。都说岁月无痕，可岁月的痕迹布满父亲的每寸皮肤。阳春的“细雨”渗入父亲的每根筋骨，疼痛加剧；炎夏的“骄阳”似乎想要蒸干父亲的每寸肌肤，汗流浃背；寒秋的

“冷风”无情地拍打他农作而越发佝偻的身躯，瑟瑟发抖；冬季的“寒冰”硌裂他手上的皮肤，血肉

模糊。可经过岁月的蹉跎，每寸肌肤凹陷成了深深的沟壑，岁月就这样无情的留下自己的痕迹，来时一声不响，去时也静悄悄，只叫人感慨垂泪！

“母爱在锅里、碗里，在千万次叮咛的话语里。”岁月在往日的照片里涂抹了自己的痕迹，可母亲青

春时的美丽却早已烙印于我的心里。那曾经的转盼的情：语言常笑，是如今对儿女的期望与牵挂；那

曾经的指若削葱，是如今的残年老茧……她是我伟大的母亲，她把儿女青春的火点燃却灼烧了自己，

她把儿女成功的路铺垫，却沿路洒下了自己的心血，她把儿女成长的花浇灌，却榨干了自己，她就是

我伟大的母亲，一位普通的农村妇女，一位朴实的农民。桑恒昌说：“每当我写到母亲时，我的笔跪

着行走。如果母爱是鱼，她就剥下自己的鳞片，给儿女做衣裳。”母亲啊，我要对你说一万次：“母

亲，我爱你！你的美丽，不只停留在往日的照片，你的真善美深深烙印于我心。我的语言没有任何藻

饰，可即使海枯石烂，即使末日，我心永恒，你的美丽如是！”请珍惜那岁月的点滴痕迹！

“少年是可忽略不计的流行，青春是稍纵即逝的朝霞！”跨入十八的门槛，我为自己的青春许诺：“

绝不给青春留遗憾！要为自己的青春留下点可爱的事业。”不然，一转眼，青春已属于过去的叹息，

我可不想拥有。曾听说这样一则故事：一群年轻人常在一泓深潭边钓鱼，而有一个老渔夫总在潭水上

边水流湍急的河里捕鱼，渔夫笑笑说：“潭里风平浪静，经不起大风大浪的小鱼喜欢待在那里，水里

那些微薄的氧气就足够它们呼吸了。而这些大鱼就不行了，它们需要水里有更多的氧气，浪越大，水

中氧气越多，它们会拼命游到有浪花的地方。”果不其然，老渔夫把鱼篓往岸一扔，顿时泄出一团银光，又肥又大的鱼，年轻人看傻了。

水流湍急浪花飞溅之处才有大鱼，那么，命运沉浮遭遇坎坷才能砥砺出巨人，我的青春啊，我需要为

你而战斗！莎士比亚在《哈姆莱特》中说：“想做的，想到了就该做，因为旁人弄舌插足，老天节外

生枝，这些都会逐渐消磨延宕想做的愿望和行动；该做的事一经耽搁就像那声声慨叹，越是长吁短叹

越会销蚀人的精力和志气。”每个人都会经历青春，但不一定都想去奋斗，奋斗过才能留下点可爱的青春痕迹，向上吧，我的青春！请扬起青春之帆去见证吧！

时间有痕，它包裹在生命的每个角落，需要你去欣赏；岁月有痕，它隐藏在父母对儿女的无私奉献中

，需要你去珍惜；青春有痕，它刻印在奋斗的青春痕迹里，需要你去见证。

痕迹是丝丝的伤痕，更是刻骨铭心！

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”若无花谢，怎看花开？若无昏醉，怎尝美酒？若不经历痛苦，又怎现那动人的美丽。若曦，一眼之念，一念执着  
他是坐拥江山的帝王，而她，马尔泰·若曦，永不会和他是同一个世界的人。  
薄情转是多情思，曲曲柔肠碎。她和他的结局，痛苦的如同眼见一朵木兰在秋风中暗自凋零。韶华凋，木兰看成了遮不住的伤。  
但跨越过那痛苦的结局，她和他的故事亦如琉璃一般美丽。

那年，行到水穷处，坐看云起时。是什么时候，这句话犹如那朵清雅木兰在她心中缓慢绽放？又是什么时候，她的笑靥深深印在他的脑海里，消不掉，忘不了。虽然落了个生离死别的结局，但我想，若是有一日她午夜梦回，她还是会笑吧。她在那个最美好的年华里遇见他，爱上他。遇上他，是她的劫，这场情劫虽痛苦，却也美丽异常。

郭襄，天涯思君，念念不忘

他是江湖人知的神雕大侠，而她，郭襄，永是那个天真可爱的少女。虽到最后，又是一对离人，一场离别，却不得不承认，她和他的故事，亦如水晶一般清澈。

“问世间、情为何物？直教生死相许。”

那年，一笑倾人国，再笑倾人城。是什么时候，那三枚金针，三个诺言，三个心愿，已然使她爱的无可自拔。又是什么时候，烟花灿烂已然散去，但灯火阑珊处的那个笑脸，亘古不变，哪怕似水流年。我想杨过一定不知道，那三枚金针，三个诺言，伴她多年孤苦寂寞；那三个心愿，三份礼物，苦做了那天真少女半生追随……美丽如她，可爱如她，可她的幸福在哪里？寂寞冰雪，横绝峨眉顶。错过十六年后的郭襄一定是杨过此生最大的遗憾。不知多年后，当他和小龙女双双练剑时，是否会想起他们初见时，她的莞尔一笑，道：“我姓郭，单名一个襄字。”又不知他是否会想起，少女郭襄为他天涯思君，念念不忘。

他们的遇见，是一个美丽的开始，也是一场错误的邂逅，却不得不承认，她的青春绽放在了她十六岁那年的冬天；却不得不承认，再痛苦的结局也遮盖不了她的美丽；却不得不承认，她和他的故事，亦如水晶一般清澈。龙葵，千年等候，一生追随

他，千年之前曾是天界无人可挡的飞蓬将军；也曾是姜国的龙阳太子，她的皇兄；如今，他只是戏游人间的当铺小伙计景天。他已辗转人世几个来回，而她千年追随，两世牵挂，却不曾改变。

六月初六，一声喟叹，化为剑魂。她跳下去的时候，还是那么美，正如千年之前一样。烈火焚身之苦已然忘却，铭记住的却是那一句“兄妹情深”。他们十几年的陪伴，是一段美丽的时光，是一段短暂的相知。然世事无常惹人伤，这陪伴相知之后却是那漫长煎熬的千年等待。

我想，当她踏过奈何桥之前，她的手中一定紧握着那袋向阳花籽，她会将这些花籽种在她所生活的地方。她会在很远的地方想着她的哥哥，在阳光最灿烂的时候，在花开得最美的时候。林月如，莫失莫忘，入骨相思

那一天，地面摇晃，碎石飞溅，锁妖塔内，生死攸关。她能为逍遥做的最后一件事就是放手。还记得曾经吗？那些属于他们的点点滴滴。

一招无赖下流的“妙手回春”，一次斩杀蛇妖的不离不弃，一场为他舞起的“红色蒲公英”，一串为他系上的“莫失莫忘铃”，一声“恶女”，一声“臭蛋”，一句“吃到老，玩到老”的诺言，一根石柱打碎了的天灵盖，一场锁妖塔中的生离死别，一段感人至深的感情，一个用生命去爱的人……

给他的爱一直很安静，她用自己的性命换得了他们的幸福，她亦是用她自己的一生，殉给了她心中的那个李逍遥。

遇上了，是喜是悲。爱上了，是福是祸。但无可奈何，若有来生，她还是愿遇上他的，这异常美丽的痛苦，她，终究是放不下的。

若曦，一眼之念，一念执着，穿越一场为一人。即使在另一个世界，爱也会一直持续。襄儿，天涯思君，念念不忘，宁负年华不负君。即使他已与他人相守，等待也会一直继续。

龙葵，千年等候，一生追随，寂寞痛苦化剑魂。即使千年等候换得几月相守，坚持也会一直继续。

月如，莫失莫忘，入骨相思，情深缘浅空相对。即使你已葬身塔底，想念也会一直继续。

不是每一次暮然回首，都可以看到灯火阑珊处的那个人。但痛苦之余，依稀可以看到灯火交辉下曾经侣人的身影，如何不美丽？能在悲伤中感受回忆的快乐，能在痛苦中感受相识的美丽，足矣。若无花谢，怎看花开？若无昏醉，怎尝美酒？若不经历痛苦，又怎现那动人的美丽……痛苦与美丽，互相而已。其实，痛苦也美丽。

-----  
东西不错，质量很好！

-----  
替人买的！！！！！替人买的！！！！！

-----  
第一次看这个书，不知道如何呢

-----  
非常满意，五星

-----  
看了一点 里面没有外表宣传的好。不理想

-----  
种子的力量一定会灵，对吴老师推荐的书非常有感觉

稻盛和夫 (INAMORI KAZUO)，生于日本鹿儿岛县。1955年毕业于鹿儿岛大学工学部，曾就职于生产高稻盛和夫(3张)压电流绝缘体的“松风工业”。1959年，在京都设立“京都陶瓷”公司（现为“京瓷”），起初员工仅有28人。10年后，公司在日本的股票市场上市交易。公司依靠着在新型陶瓷材料领域的先进技术，逐渐成长为全球大公司。1984年，稻盛和夫设立电信公司“第二电电”（英文缩写为DDI，是日本大电信公司KDDI的前身之一）。

稻盛名下产业集团的销售总额达1兆2000亿日元。1984年，设立财团法人稻盛财团，并创设了京都奖。此外，也创立了以培养年轻一代经营人士为宗旨的“盛和塾”。其广为人知的经营管理手法被称为“阿米巴式经营法”。稻盛和夫与日本民主党关系密切，是热心的民主党支持者。2008年9月21日小泽再度当选民主党代表时，稻盛和夫作为嘉宾参加了有关仪式。2007年，在日本SUNMARK出版社主办的庆祝稻盛和夫的《活法》在日本销售突破50万册的时候，小泽一郎专程出席。稻盛和夫是著名的中日友好人士，2009年中国举行国庆60周年阅兵庆典时，稻盛和夫受邀在观礼台就坐。1997年退休后，稻盛在京都某寺院出家修行。

2005年，担任立命馆小学校儿童顾问委员。稻盛和夫其妻朝子夫人，是被称为“韩国农业之父”的禹长春的四女。

2010年，日本航空向东京地方法院申请破产保护，在民主党鸠山政府的三顾茅庐下，稻盛和夫以78岁的高龄出任日航的CEO，重整问题重重的日航。

在日本四大“经营之圣”（另三位分别是松下公司的创始人松下幸之助、索尼公司的创始人盛田昭夫、本田公司的创始人本田宗一郎）中，他是年龄最小而被尊为“圣”的。

稻盛和夫，1932年生于鹿儿岛，1959年创立京都陶瓷株式会社（即京瓷株式会社），以独自开发的精密陶瓷技术为基础，发展成为电子元件，信息通信设备系统，光学仪器等综合性的大型高新技术企业，1966年任总经理，1985年任董事长。

稻盛和夫在1983年创立日本铱星系统株式会社。1984年创立“稻盛财团”任理事长，同时设立“京都奖”。同年创立关西蜂窝电话株式会社（DDI）并担任董事长。1994年创立DDI袖珍电话株式会社，1995年创立京瓷多媒体公司，分别就任这些公司的董事长。同时还担任京都部工会议所会头，日本商工会议所副会头等公职。1984年获得日本国政府颁发的紫绶褒章。此外，还分别获得美国阿尔弗雷德大学、丹佛大学、圣地亚哥大学，英国克莱菲尔德大学名誉博士学位。

此外，稻盛和夫也创立了以培养年轻一代经营人士为宗旨的“盛和塾”。其广为人知的经营管理手法被称为“阿米巴式经营法”。稻盛和夫与原日本民主党代表小泽一郎交往甚密，其也是热心的民主党支持者之一。

2005年，稻盛和夫担任立命馆小学校儿童顾问委员。

事业成功之余，稻盛和夫1984年创立“稻盛集团”，同时更创设「京都赏」，每年表扬对人类社会发展具有卓越贡献的人士。此外，并出任以年轻一辈经营者为招收对象的「盛和塾」校长，培育新世代经营者不遗余力，其经营哲学被日本企业界奉为圭臬。他撰写的《活法》一书，提出的人生方程式，给我们一个新的角度，诠释积极工作对人生成就的巨大推动作用。<sup>[1]</sup> 编辑本段 人物经历 任日航CEO

日本航空公司于2010年1月19日下午在东京地方法院申请破产保护，成为日本自第二次世界大战结束以来最大一宗非金融企业破产案。日航有58年历史，一度被视作“日本株式会社”战后经济繁荣的骄傲象征。

日航总裁西松遙当天卸任，京都陶瓷公司名誉董事长稻盛和夫将掌舵日航重整。日本首相鸠山选中稻盛作为拯救日航的恺撒。鸠山此前表示如果能够请动稻盛和夫，日本政府将不必再投入几百亿美元纳税人的钱去激活日航，就可以使日航重新崛起。

稻盛和夫于2010年1月13日公开表态愿意重新出山。不过他提出了两个条件：一是以零薪水出任日航CEO；二是他将不带团队去日航，因为他公司内部没有人懂航空运输。稻盛和夫说：“对于交通运输业来说，我是一个彻头彻尾的‘门外汉’。我决定接受这份工作，原因是政府和ETIC都希望能以任何方式来阻止日本航空倒闭”。稻盛和夫重新出山的决定，在日本受到了广泛欢迎。鸠山由纪夫因为这个事件显示了日本政府的果断和有为，还提升了在民意调查中的满意度。<sup>[2]</sup>

2010年2月1日出任破产重建的日航董事长，到2011年3月底共424天。一年创造了日航历史上空前的1884亿日元的利润，是“全日空”利润的三倍，前一年同期日航的亏损额也有约1800亿，这一来一去将近3600个亿日元，超过了为拯救日航日本政府3000亿日元的注资。

因宣告破产，日航的规模缩小到原来的三分之二，销售额缩小到前一年的四分之三，然而却取得了日航历史上空前的高额利润。

从横向来比较，因为缩小规模，日航这一年的乘客数量低于日本另一家航空公司“全日空”，但利润额却是“全日空”的整整三倍，这个奇迹不可思议。

---

如今，人们对健康越加关注，注重健康管理的人越来越多。许多人每年都接受一次健康诊断和全身体检，了解自己的健康状况，并根据检查诊断的结果，或者接受治疗，或者控制饮食，努力保持自己的身体健康。

还有不少人或者去健身房，或者购买健身器材，或者跑步，不仅维持健康，还进一步增强体力。

同时，许多人认识到，仅仅对身体进行管理，仅仅保持身体健康，还不能让人感觉到人

生的意义。所以他们致力于对头脑的管理，或者才智管理。例如，上成人学校、读书、听演讲等。在管理身体的同时也管理才智，努力维持、提升自己的才能。然而，人具备身体、才智的同时还具备心灵。很多人重视身体管理、才智管理，却忽视了心灵管理。而心灵管理对人而言至关重要，但许多人却对这项管理不予关心。正因为如此，不少现代人患有心理疾病。烦恼、担忧、不满常在人们心里作祟，人们因而痛苦、焦虑。

加上当今社会竞争激烈，人心中很容易滋生妒忌和憎恨，而这类心病又会影响肉体。例如，精神压力导致胃溃疡，还有高血压、心肌梗死等疾病。一般都认为，这些疾病都起因于人心中的苦闷和烦恼。还有，心中的不平不满、恼怒、忌恨等情绪滋长蔓延，就可能患上忧郁症等精神疾病。如果这种心灵的荒废进一步加剧，还会引发家庭暴力、虐待儿童，甚至导致自杀。

我认为，人们一味强调健康管理的重要性，只在肉体和才智管理上花工夫，而忽略了对心灵的管理，这才是上述现象的根源。

当然，虽然认识模糊，但人们一般也知道心灵对肉体有影响。然而，正视这个问题，认真真实行心灵管理的人却非常之少。

进一步说，心灵的影响所及，不仅仅限于肉体，它还对人们的人生带来极大的影响。或许大家认为，自己心中想什么是随意和自由的。但实际上，你心中所想会作为现象呈现。所以保持何种心态至关重要。

为此，在宗教的世界里，非常注重保持心态的平和。我皈依了禅宗，而坐禅这项修行就是为了保持心境的平稳和宁静。

活跃在20世纪初期的英国哲学家詹姆斯·埃伦，在他的著作《原因和结果的法则》一书中，对于心灵管理，有如下的论述：人的心灵像庭园。

这庭园，既可理智地耕耘，也可放任它荒芜，无论耕耘还是荒芜，庭园不会空白。

如果自己的庭园里没有播种美丽的花草，那么无数杂草的种子必将飞落，茂盛的杂草将占满你的庭园。

就是说，人的心灵犹如庭院，如果不加耕耘、任其荒芜，不去播种美丽的草花，那就会杂草丛生。

接下来，詹姆斯·埃伦又写道：出色的园艺师会翻耕庭园，除去杂草，播种美丽的草花，不断培育。

如果我们想要一个美好的人生，我们就要翻耕自己心灵的庭园，将不纯的思想一扫而光，然后栽上清纯的、正确的思想，并将它培育下去。

对心灵加以管理，让自己具备正确的思想，那么，在你心灵的庭院里，就会如你所愿，盛开美丽的花草。

如果不修炼心灵，让其放任，那么你不喜欢的杂草就会疯长蔓延。两者必居其一。

詹姆斯·埃伦所说的“美丽的花草”，无非是指人生的结果。想要实现你心中所描绘的幸福美好的人生，那么你必须对自己的心灵进行管理。詹姆斯·埃伦用园艺打比方，说明了这个道理。

然后，詹姆斯·埃伦得出如下结论：我们选择正确的思想，并让它在头脑里扎根，我们就能升华为高尚的人。

我们选择错误的思想，并让它在头脑里扎根，我们就会堕落为禽兽。

播种在心灵中的一切思想的种子，只会生长出同类的东西，或迟或早，它们必将开出行为之花，结出环境之果。好思想结善果，坏思想结恶果。

---

帮同事买的

---

领导推荐的，评价很高

-----  
要用心去读才能心有神会。慢慢学习。

[心灵管理：光耀商学院经典推荐书系 下载链接1](#)

书评

[心灵管理：光耀商学院经典推荐书系 下载链接1](#)