

禅学指归



[禅学指归_下载链接1](#)

著者:胡适 著

[禅学指归_下载链接1](#)

标签

评论

感叹于胡先生学识的渊博！书籍印刷质量一般，内容丰富，观点正确性看个人取舍吧

东西不错东西不错东西不错

都是收藏已久的书都是收藏已久的书

东西不错，性价比高

禅学指归 禅学指归 禅学指归 禅学指归

他的书我一向推荐，很棒。

真是一本好书。

好好学习一次

买给朋友的，应该还不错今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。

给本旧书傻意思？满封面都是泥……一本书。也懒得换。

书不错，但是书皮很脏.....不像京东的作风

内容如题，胡适的中国宗教概论，有点晦涩难懂。
订单可能是最后几本的原因，书页破损，污损，让人不舒服。

书很脏，书皮上有几个黑指印，不知是不是二手的。

挺好

挺好~~~~~

很喜欢刘小川，他的每一本书几本上都有，这本品中国文人1很不错，品中国文人选择了从战国时代以来2300年当中历朝历代的十八位大文人的生命历程和文学功绩，再现他们当年生存的真实和局限，评点他们的文化创造带给中华民族的贡献和缺失。作家选择的十八位大文人是，屈原、司马迁、司马相如、嵇康、陶渊明、李白、杜甫、白居易、李煜、苏东坡、柳永、欧阳修、王安石、陆游、辛弃疾、李清照、曹雪芹、鲁迅。从这些大文人的名单中我们就可以窥见作者的用意。作者试图在梳理这些文人生命的历程中帮助读者看清楚，中国作为文化和历史悠久的大国，其历史、文明是怎样积淀起来的，成为民族情感、性情的一种基本表达形式。品中国文人1的作者原为小说家，在对这些文人和历史的讲述中也融入了文学的笔法，展现出作家雄厚的笔力、丰富的艺术再现力和广博的人生阅历。中国历史漫长而丰富。中国很早就有记载自己民族历史的优秀传统。品中国文人1尝试着从中国历代大文人的角度来勾画历史与文化的脉动，以这些与中国历史和文化相关联的单个生命的演进，还原历史与文化发展的真况。所有文章融文史哲于一炉，同时也注入了作者作为一个生活在当今时代的文化人的见解和情感。品中国文人不自刘小川始，刘的独创性在于现代性眼光与平民情怀，心理透视与笔墨才气之融会。——著名评论家雷达刘小川的风格兼有余秋雨和于丹两位老师的长处，以娓娓道来的笔触探究历史的奥秘，为我们写下了一部中国文人的心灵史。——著名评论家、北大中文系教授张颐武小川的文字，融诗情、史识、哲思于一炉，表现出对古人文化风度的追怀与向慕，执着地追问与人格尊严密切相关的问题，是近年值得关注的文学收获。——著名评论家、文学博士李建军诗性是一个民族的核心隐秘，它不仅体现了人类追求完美的一种本能，还包含了更多的不可思议的能量。刘小川从古人身上看到的是时间之奥秘，是逼人的生命光辉，是无法言说的天地奇迹。且看作者议论和记叙的宛是这样一些人物旷达笃定的嵇康、举目悠远的陶渊明、豪气浪荡的李白、忧思纯美的杜甫、丰赡细腻的白居易、柔肠旖旎的李煜他们在天幕上永远闪烁，可是伸手指点这清澈这晖光的，却要是有心志有情怀的人。——著名作家张炜屈原（战国约前340-278）1楚辞是诗经后三百多年的一部诗歌总集，屈原是其中的主要诗人。宋人黄伯思说屈宋诸骚皆书楚语，作楚声，纪楚地，名楚物。屈原在今天家喻户晓的、却也是谜一般的人物。在靠近这个谜团之前，我们先来看他的只能是粗线条的生平事迹。屈原是战国后期楚国人。屈原所处的年代，秦国虽然强大，但还没有强到横扫六合的地步。楚国和齐国、秦国实力相当。其他几个诸侯国，燕、赵、魏、韩，由于接连吃败仗，割地求和

"刚看完了美国大豆那章，到目前为止，只能用“触目惊心”来形容自己的心情。边看边忍不住捶胸顿足道：“真的吗？那太可怕了” 翻翻目录，接下来还有玉米篇和棉花篇。毫无疑问，也是关于我们在世界舞台角力当中节节败退、甚至被玩弄于股掌间的内容吧。

《郎咸平说:新帝国主义在中国》取名“新帝国主义在中国”，并不是危言耸听，更不是为了激起所谓的极端民族主义情绪，而是要警示国人，尤其是政府部门和民族企业，彻底丢掉幻想，在认清帝国主义新本质的前提下，与之进行有效的竞争和合作!在当下的全球性时代，力争成为游戏规则的制定者之一，才是我们的理性应对之道。

郎咸平在《郎咸平说:新帝国主义在中国》大胆提出“新帝国主义”的概念。他说，不管是轮胎特保案这样的国际贸易纠纷，还是外国资本在中国的一系列并购动作，都是西方国家战略在起作用，是“新帝国主义”盘旋在我们的上空。他指出，国内的水价、油价、粮价变动的背后，是外国资本和国家机器之间娴熟而默契地配合。驱之不散的“新帝国主义”阴云笼罩的不只是我们的几个民族企业、几个典型案例，而是中国整体经济的未来之路。

《郎咸平说:新帝国主义在中国》重点分析了“力拓间谍门”、“汇源收购案”和“四大粮商”发动的粮食战争等，试图解释给读者这些经济现象背后的真内幕。

请听一个经济学家的良心话！看“新帝国主义”如何算计中国！

看郎咸平如何揭开外资的真相和现代帝国主义的真面目以及他们疯狂的掠夺行为。

如果必须给帝国主义下一个尽量简短的定义，那就应当说，帝国主义是资本主义的垄断阶段。

列宁：《帝国主义是资本主义的最高阶段》，人民出版社2001年4月第3版，第77页。

在本书付梓之前，出版社的编辑建议我研究一下列宁的“帝国主义论”（列宁：《帝国主义是资本主义的最高阶段》，人民出版社出版），以提升本书的理论高度。好，那就让我们来看看，列宁当年是如何概括帝国主义的特征的：

(1) 生产和资本的集中发展到这样高的程度，以致造成了在经济生活中起决定作用的垄断组织；

(2) 银行资本和工业资本已经融合起来，在这个“金融资本的”基础上形成了金融寡头； (3) 和商品输出不同的资本输出具有特别重要的意义；

(4) 瓜分世界的资本家国际垄断同盟已经形成；

(5) 最大资本主义大国已把世界上的领土瓜分完毕。

一针见血！列宁的这些论述，足以让我们看清今天的国际经济本质，足以让我们厘清本次国际金融危机的本质。本轮金融危机开始时，记得媒体报道过《资本论》在欧洲脱销的消息。其实在我看来，欧洲人应该大买特买列宁的“帝国主义论”才对。马克思的《资本论》，说的是自由竞争时代的资本主义的本质；而列宁的“帝国主义论”，分析的就是当代资本主义的本质。列宁告诉我们，垄断是今天国际经济的常态，金融寡头统治着今天的全球经济，资本家国际垄断同盟已经或者正在瓜分全球的市场。这就是列宁告诉我们的，今天我们要面对的经济生态。

我想，我们内地的读者，只要高中毕业，为了应付各种考试，都曾熟练背通过列宁的这些论述。我奉劝各位读者，结合你的经济生活，回过头来，再好好思考一下列宁的这些论述。

现在，帝国主义以新的面目出现，我姑且称之为“新帝国主义”。按照列宁的思路来分析，这里的“新”主要体现在：“

经常读书的人会思考，知道怎么才能想出办法。他们智商比较高，能够把无序而纷乱的世界理出头绪，抓住根本和要害，从而提出解决问题的方法。经常读书的人不会乱说话，言必有据，每一个结论会通过合理的推导得出，而不会人云亦云、信口雌黄。

\\N\\N\\N读书的最终目的当然是为了提高对人性的认识，锻炼心胸，逐步训练感受幸福的能力，培养自信心，形成实践能力。有道是“腹有诗书气自华”，因此，养成阅读习惯

将受用终生。阅读习惯是在心灵深处装了一部发动机，一个人养成了读书的习惯，一辈子不寂寞。养不成读书的习惯，一辈子不知所措爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；爱是永不止息，读书笔记，是指人们在阅读书籍或文章时，遇到值得记录的东西和自己的心得、体会，随时随地把它写下来的一种文体。读书笔记不仅能提高阅读书、文的效率，而且能提高科学研究和写作能力。通过学习和实践使学生充分认识到图书馆的作用，不但学到了知识，锻炼了能力，更激发了学生的探索欲。古人有条著名的读书治学经验，叫做读书要做到：眼到、口到、心到、手到。这“手到”就是读书笔记。读完一篇文章或一本书后，应根据不同情况，写好读书笔记。常用的形式有：1、摘要式读书笔记摘要式读书笔记，是在读书时把与自己学习、工作、研究的问题有关的语句、段落等按原文准确无误地抄录下来。摘录原文后要注明出处，包括题目、作者、出版单位、出版日期，页码等，便于引用和核实。摘录要有选择，以是否有用作为摘录的标准。摘录式笔记可分为：（1）索引读书笔记索引读书笔记是只记录文章的题目、出处的笔记。如书刊篇目名、编著者、出版年月日、藏书处。如果是书，要记册、章、节，如果是期刊，要记期号，报纸要记年月日和版面，以备日后查找方便。（2）抄录原文读书笔记抄录原文读书笔记就是照抄书刊文献中与自己学习、研究有关的精彩语句、段落等作为日后应用的原始材料。摘抄原文要写上分类题目，在引文后面注明出处。2、评注式读书笔记评注式读书笔记不单是摘录，而且要把自己对读物内容的主要观点、材料的看法写出来，其中自然也包括表达出笔记作者的感情。评注式笔记有时对摘录的要点做概括的说明。评注式笔记有下列几种：（1）书头批注书头批注，是一种最简易的读书笔记作法。就是在读书的时候，把书中重要的地方和自己体会最深的地方，用笔在字句旁边的空白处打上个符号，或者在空白处加批注，或者是折页、夹纸条作记号等等。这种笔记方法不但对书中的内容可以加深理解，也为日后查找提供了方便。（2）提纲和提要提纲是用纲要的形式把一本书或一篇文章的论点、论据提纲挈领地叙述出来。提纲可按原文的章节、段落层次，把主要的内容扼要地写出来。提纲读书笔记可以采用原文的语句和自己的语言相结合的方式来写。提要和提纲不同。提纲是逐段写出来的要点，提要是综合全文写出要点。提要可以完全用自己的语言扼要地写出读物的内容。提要除客观叙述读物内容外，带有一些评述的性质。（4）评注读书笔记评注读书笔记，是读完读物后对它的得失加以评论，或对疑难之点加以注释，这样的读书笔记叫作评注笔记。3、心得式读书笔记心得式读书笔记，是在读书之后写出自己的认识、感想、体会和得到的启发与收获的一种笔记。它有如下几种：（1）札记札记也叫札记，是读书时把摘记的要点和心得结合起来写成的。这种札记的形式是灵活多样的。可长可短。（2）心得心得笔记也叫读后感。读书后把自己的体会、感想、收获写出来。这些读书笔记，可以写读书时的心得体会，也可以写对原文的某些论点的发挥或提出批评、商榷的意见。写这种笔记，一般是以自己的语言为主，也可适当地引用原文。%D%A %D%A%D%A%D%A《禅学指归》对于佛教禅宗的传播、流布，以及对于中国历史上各个时代思想、文化、艺术等方面的影响进行了全面的梳理和严谨细致的研究。对于那些从事禅宗文化研究的人士，以及文化爱好者而言，《禅学指归》不失为一本经典著作。%D%A%D%A出版时间2013-06-01共272出版社是其他作者胡适读后推荐\\N\\N

编辑推荐 风靡全球30年，唯一由李小龙真人示范的截拳道宝典 李小龙经典武学名著 一代功夫之王毕生心血之作 900张珍稀动作照片高清还原 李小龙无敌技击法完美再现 宗师开课，经典权威

《李小龙技击法》中所有的动作照片皆为李小龙带领其弟子黄锦铭、丹·伊鲁山度等亲自示范，文字讲解也是据李小龙亲笔手稿整理而成。读者阅读本书就如得武学宗师亲身传艺，这是武术爱好者不容错过的习武良机。图文并茂，真实还原

本版妥善解决了旧版照片和文字分离的问题，让图片和说明文字紧密结合，直观生动，更具指导意义。

为使照片展示的动作尽可能真实，李小龙特意邀请了一位摄影师用高速摄影机把他瞬间的动作捕捉下来，且书中所有的技击动作皆为实打实地接触，不是空有招式而已。

全新升级，华丽再现

采用先进的数码修复技术对旧版照片进行了高清还原，更细致地展现了李小龙拳套招式的动作要领。

李小龙亲传弟子黄锦铭先生特别为本版增写一章内容，使得本书在内容上更完善、更具系统性。装帧精美，是截拳道爱好者阅读收藏的不二之选。内容简介

《李小龙技击法（全新完整版版）》是一代功夫之王李小龙的存世遗稿，由李小龙遗孀琳达女士和《黑带》杂志创始人水户上原整理而成，凝聚了李小龙毕生的武学精要。全书共分四个部分，从基本功训练、技法训练、实践技术、自卫术四个方面全面而详尽地展示了李小龙独创的截拳道技战术体系，可谓当今世界上最经典、权威的截拳道专著和训练教材。

《李小龙技击法（全新完整版版）》中介绍的技法动作皆配有世面上极为罕见李小龙真人示范照片，让读者在阅读时如获李小龙亲身指导。本书自1977年首版以来，在武术爱好者中好评如潮，一直被公认为含金量最高的李小龙武学名著。此次的全新完整版采用先进的数码修复技术完美解决了老照片清晰度不高的问题，完整地再现了宗师李小龙搏击中的英姿。作者简介

李小龙，原名李振藩，美籍华人，祖籍中国广东佛山。一代功夫之王，武术哲学家，截拳道创始人。

作为一代功夫巨星，李小龙赤手空拳在好莱坞打出一片天地，征服了全球各地亿万影迷。作为一介武者，李小龙打遍天下无敌手，让“功夫(Kung Fu)”一词首次被写入英文词典中。他年仅33岁的人生是一段不朽的东方传奇。

水户上原，李小龙亲传弟子，《黑带》杂志创始人。译者 钟海明

国家某研究所主任、研究员，系我国广播电视领域的资深专家学者。兼任东方文化传播促进会主席、北京市武术协会学术委员会主任和中国截拳道国际联盟主席等职。

多年来，在科研之余，潜心武学与传统养生功法及中医经络调理等方面的研究，著有《中华武道概论》、《吴斌楼戳脚翻子全书》、《李小龙技击法》、《经络调理与眼保健》和《王者之路——探秘功夫之王李小龙》等著作，曾被誉为“第一位将李小龙截拳道引入中国的人”。

目前，在国家华夏文化纽带工程组委会武医文化工作小组负责武医文化的研究传播与推动工作。

徐海潮，1951年生人，生在军营，长在军营，军旅生涯四十多年，有二十多年的军事外交工作经历。自八十年代起，历任驻外交部驻伊朗使馆、中国常驻联合国军事代表、驻新西兰、阿富汗、保加利亚等多个国家的高级武官。目睹了两伊战争、海湾战争，亲历了阿富汗战后的动乱。曾获联合国颁发的维和奖章和保加利亚国防部授予的军旗下一级勋章。在《李小龙技击法》一书的翻译中担任了重要的翻译工作。收起全部

热门推荐 李小龙：功夫之王的另一面 李小龙技击法（全新完整版）（精装）

生活的艺术家 李小龙成功心得 写真李小龙

截拳道完全自修版教程·李小龙实战功夫精粹：截拳道 李小龙：生活的艺术家 目录 序

言 李香凝 译者的话 打开通往中华武道殿堂之门 钟海明? 前言 水户上原 第一部分

基础训练 第1章 技击者练习 第2章 警戒式 第3章 步法 第4章 力量训练 第5章 速度训练

第二部分 技法训练 第6章 移步技法 第7章 手法技巧 第8章 踢击技巧 第9章 格挡技术

第10章 攻击目标 第11章 对抗训练 第三部分 高级技术 第12章 进攻手法（第一部分）

第13章 进攻手法（第二部分） 第14章 进攻腿法 第15章 防守与反击 第16章 攻击五法

第17章 特质与战术 第四部分 自卫技术 第18章 对突然袭击的防御 第19章

对徒手袭击者的防御 第20章 对抓拿的防御 第21章 对勒掐和熊抱的反击 第22章

对持凶器来犯者的防御 第23章 对多个袭击者的防御 第24章 处于易受攻击位置的防御

重要词汇 译后记 出版后记

阿基米德曾经说过：“给我一个支点，我可以撑起整个地球。”

而我想说，我愿作为一个小小的支点，为我深爱的他们撑起整片天空。

他们是我的支点，虽然他们和我生活在不同的时期，他们为生活奔波的时候我还未曾睁眼打量这个世界；而当我正值青春的时候，他们却已经随着年华的河流飘远。他是我的

支点，虽然他目光呆滞，表情木然。他就这样静静地笔直地坐在椅子上。寒冷的气温让他裹上了厚厚的棉衣，冷风让他缩紧了脖子。可他的神色丝毫没有改变，就好像一个虔诚的信徒，静默地等待着遥远而神秘的梦。于是他慢慢变成了一棵树，扎根在渺渺的时间里，扎根在茫茫的人潮中。“老头子，别等了。这么冷的天，咱回家吧”

“你回去吧，我要等悦儿，悦儿说了要来的，我要拿麻花给她吃。”他手里捏着藏在衣兜里温热的麻花，抬头看了看时间，皱了眉头念叨着：“悦儿怎么还不来呢。”然后，又继续静默地等待。

后来，陪在旁边的外婆也消失在人海，只留他一人，一个人静立。即使他的悦儿已经不再爱麻花朴实的香甜，即使他的悦儿因为玩耍忘记了承诺的时间，即使他的悦儿说自己长大了不喜欢别人唤小孩一般叫自己丢人的小名。他是我的支点，虽然他苍老病态，神态低迷。他就这样屈起病变的腿斜躺在床上。病痛把他折磨得不成样。动脉硬化，发现过晚。他只能看着着自己的腿一天天腐化成玄色的朽木。蚀心的疼痛让他难以入睡，每个每个夜晚都像是难渡的荒漠。在黑暗的刺痛中全身冷汗地醒来已经是每天必经的叹息。

冷意入侵的后半夜，他一遍遍地按摩着“枯木”的腿，病魔终于留他以喘息的时间，让他在浅浅的睡眠中暂时松了紧咬的牙关。突然，他惊醒了过来，瞟了一眼时间，立马神情紧张地大喊大叫起来“老婆子，6半点了，快打电话叫悦儿起床，不然她得迟到了，快点！”

见一直没人应声，他便气哼哼地爬起身，也不顾穿上外衣，踉跄着撑着拐杖扶着矮柜吃力挪动着，慌忙之间还撞到了病腿，终于奔到了电话机前。他倒吸着冷气，用微微颤抖着的冻得通红的手摁着早已烂熟于心的号码。“喂，悦儿阿”他一如往日般地和蔼低沉“快起床，要迟到了，星期一了记得穿校服，一定要吃早饭……”即使他的悦儿已经改了几次作息时间，换了几个闹钟；即使他的悦儿已经听腻了他每天早上都重复的相同的话；即使他的悦儿因为他看错时间而早了一个小时的电话乱发着脾气。

他们都已经年老，岁月遗弃了他们。他们不再高大强壮，不再有固执的坏脾气，不再有说不完的老故事。他们甚至快遗忘了一直引以为傲的整洁和坚韧。可总有点什么是他们不会忘怀的，譬如一个叫悦儿的小女孩他们永远不会忘记自己曾经把这个胖胖的小女孩举得高高的，乐呵呵地说着小女孩听不懂的成语，“悦儿是外公的无价之宝呀！”“悦儿是爷爷的掌上明珠喔！”。如今他们的悦儿已经成了他们的支点，成了他们在病痛和苍老中，在痴呆和遗忘中的精神支点。

也许幼小的悦儿只能在他们铭心的记忆里嬉笑玩耍，只能在过去的岁月中和他们一起跳一起跑；在冬天的清晨和外公一起奋力地推着粗糙沉重的售货车柜；在夏天的夜晚和爷爷一起轻柔摇着带有虫鸣的清凉的蒲扇。已经长大了的我，只愿默默地，用尽所有温柔地，陪着他们度过安静而舒适的夕暮年华。在平静的日子里对突然忘记了往事或碰疼了病腿的他们报以最最令人安心的微笑。

一个星期天，阳光很好，我和爸爸载着爷爷去兜风。爷爷一扫往日的沉闷，又和从前一样话多了起来，很精神也很快活。薄暮，我们上楼回家，爸爸把穿的厚厚的爷爷背起，青筋暴起，大汗淋漓。爷爷愉悦地伏在爸爸宽厚的背上，仿佛丝毫不在意自己是否添了点小小的麻烦。

我看到大片暖暖的橘红下爸爸就像是一个支点，以他全部的爱，支撑起家庭的幸福的重担。

那一刻我是多么羡慕他，羡慕他沉沉的满满的担子，羡慕他那可以让人心安的肩膀。随着我的成长，家人们也在满满变老。总有一天，我也会像爸爸一样，化为一个支点，为我深爱的他们撑起整片天空。

阿基米德曾经说过：“给我一个支点，我可以撑起整个地球。”

而我想说，我愿作为一个小小的支点，为我深爱的他们撑起整片天空。

他们是我的支点，虽然他们和我生活在不同的时期，他们为生活奔波的时候我还未曾睁眼打量这个世界；而当我正值青春的时候，他们却已经随着年华的河流飘远。

他是我的支点，虽然他目光呆滞，表情木然。他就这样静静地笔直地坐在椅子上。寒冷的气温让他裹上了厚厚的棉衣，冷风让他缩紧了脖子。可他的神色丝毫没有改变，就好

像一个虔诚的信徒，静默地等待着遥远而神秘的梦。于是他慢慢变成了一棵树，扎根在渺渺的时间里，扎根在茫茫的人潮中。“老头子，别等了。这么冷的天，咱回家吧”

“你回去吧，我要等悦儿，悦儿说了要来的，我要拿麻花给她吃。”他手里捏着藏在衣兜里温热的麻花，抬头看了看时间，皱了眉头念叨着：“悦儿怎么还不来呢。”然后，又继续静默地等待。

后来，陪在旁边的外婆也消失在人海，只留他一人，一个人静立。即使他的悦儿已经不再爱麻花朴实的香甜，即使他的悦儿因为玩耍忘记了承诺的时间，即使他的悦儿说自己长大了不喜欢别人唤小孩一般叫自己丢人的小名。他是我的支点，虽然他苍老病态，神态低迷。他就这样屈起病变的腿斜躺在床上。病痛把他折磨得不成样。动脉硬化，发现过晚。他只能看着着自己的腿一天天腐化成玄色的朽木。蚀心的疼痛让他难以入睡，每个每个夜晚都像是难渡的荒漠。在黑暗的刺痛中全身冷汗地醒来已经是每天必经的叹息。

冷意入侵的后半夜，他一遍遍地按摩着“枯木”的腿，病魔终于留他以喘息的时间，让他在浅浅的睡眠中暂时松了紧咬的牙关。突然，他惊醒了过来，瞟了一眼时间，立马神情紧张地大喊大叫起来“老婆子，6半点了，快打电话叫悦儿起床，不然她得迟到了，快点！”

见一直没人应声，他便气哼哼地爬起身，也不顾穿上外衣，踉跄着撑着拐杖扶着矮柜吃力挪动着，慌忙之间还撞到了病腿，终于奔到了电话机前。他倒吸着冷气，用微微颤抖着的冻得通红的手摁着早已烂熟于心的号码。“喂，悦儿阿”他一如往日般地和蔼低沉“快起床，要迟到了，星期一了记得穿校服，一定要吃早饭.....”即使他的悦儿已经改了几次作息时间，换了几个闹钟；即使他的悦儿已经听腻了他每天早上都重复的相同的话；即使他的悦儿因为他看错时间而早了一个小时的电话乱发着脾气。

他们都已经年老，岁月遗弃了他们。他们不再高大强壮，不再有固执的坏脾气，不再有说不完的老故事。他们甚至快遗忘了一直引以为傲的整洁和坚韧。可总有点什么是他们不会忘怀的，譬如一个叫悦儿的小女孩他们永远不会忘记自己曾经把这个胖胖的小女孩举得高高的，乐呵呵地说着小女孩听不懂的成语，“悦儿是外公的无价之宝呀！”“悦儿是爷爷的掌上明珠喔！”。如今他们的悦儿已经成了他们的支点，成了他们在病痛和苍老中，在痴呆和遗忘中的精神支点。

也许幼小的悦儿只能在他们铭心的记忆里嬉笑玩耍，只能在过去的岁月中和他们一起跳一起跑；在冬天的清晨和外公一起奋力地推着粗糙沉重的售货车柜；在夏天的夜晚和爷爷一起轻柔摇着带有虫鸣的清凉的蒲扇。已经长大了的我，只愿默默地，用尽所有温柔地，陪着他们度过安静而舒适的夕暮年华。在平静的日子里对突然忘记了往事或碰疼了病腿的他们报以最最令人安心的微笑。

一个星期天，阳光很好，我和爸爸载着爷爷去兜风。爷爷一扫往日的沉闷，又和从前一样话多了起来，很精神也很快活。薄暮，我们上楼回家，爸爸把穿的厚厚的爷爷背起，青筋暴起，大汗淋漓。爷爷愉悦地伏在爸爸宽厚的背上，仿佛丝毫不在意自己是否添了点小小的麻烦。

我看到大片暖暖的橘红下爸爸就像是一个支点，以他全部的爱，支撑起家庭的幸福的重担。

那一刻我是多么羡慕他，羡慕他沉沉的满满的担子，羡慕他那可以让人心安的肩膀。随着我的成长，家人们也在满满变老。总有一天，我也会像爸爸一样，化为一个支点，为我深爱的他们撑起整片天空。

第一次网购，很满意

这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我

下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。

|书不错 我是说给懂得专业的人听得 毕竟是小范围交流

挺好，粘合部分不是太好，纸质还是不错的，质量好，封装还可以。虽然价格比在书店看到的便宜了很多，质量有预期的好，书挺好！之前老师说要买 但是是自愿的没买 等到后来说要背 找了很多家书店网上书店都没有 就上京东看看 没想到被找到了

好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。

|据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

"早就从减肥书上得知喝果汁比吃水果强，这本书是养生的好参考。

《让榨汁机成为你的药房》主要内容简介：宿醉后脑袋昏沉，来一杯香蕉芝麻果汁能让你马上变得神清气爽！菠菜果汁，各种眼病的“克星”！生姜果汁，改善血液循环！预防癌症，请喝番茄果汁和西瓜果汁！紫苏果汁，防止过敏症的发生！卷心菜果汁，改善胃溃疡！……每天一杯健康蔬果汁，可以增强体质，消除疲劳;预防高血压、糖尿病、高血脂;改善肠胃和肝脏疾病、治疗女性疾病、远离癌症。健康蔬果汁的功效和配方轻轻松松将营养锁住的蔬果汁疗法 蔬菜和水果的神奇力量

充分发挥蔬果汁素材的强大力量 制作蔬果汁的一些小妙招 常见素材的蔬果汁配方

第1章 一杯蔬果汁,增强体质 防治疾病于未然 增强体质的25个蔬果汁配方 宿醉篇

芝麻香蕉果汁 芝麻酸奶果汁 姜黄果汁 疲劳恢复篇 秋葵汁 番茄酸奶果汁

洋葱苹果醋果汁 食欲不振篇 苹果醋蔬菜汁 紫苏梅子汁 失眠篇 洋葱苹果汁 眼疲劳篇

菠菜汁 蓝莓果汁 葡萄果汁 红薯果汁 番木瓜菠菜汁 夏日南瓜汁 头痛篇 芹菜香蕉汁

草莓果汁 肩腰疼痛篇 西兰花果醋汁 生姜牛奶 过敏反应篇 甜茶草莓汁 紫苏汁

健康小故事 治疗花粉过敏症的蔬果汁 彩椒&酸奶果汁 第2章

一杯蔬果汁,预防生活习惯病 每日好习惯可预防和改善生活习惯病

预防生活习惯病的蔬果汁配方 高血压篇 芝麻胡萝卜酸奶汁 荞麦茶猕猴桃汁

乌龙茶苹果汁 苹果豆浆汁 洋葱橙子汁 糖尿病篇 苹果汁 山药汁 高血脂篇 菠萝豆浆果汁
桃子乌龙茶果汁 洋葱蜂蜜汁 动脉硬化篇 茄子番茄汁 西兰花绿茶汁 土豆茶汁
香蕉大豆果汁 橙子豆浆果汁 香蕉可可果汁 苹果蜂蜜果汁 番茄红彩椒汁 姜茶果汁
豆浆蜂蜜柠檬汁 脑中风篇 柑橘果汁 香蕉红茶果汁 健康小故事 富含儿茶酚的果汁
巧用绿茶制作果汁 第3章 一杯蔬果汁,锻造抗癌体质 锻造抗癌的健康体质
防癌的25个蔬果汁配方 紫苏苹果汁 卷心菜豆浆汁 番茄红彩椒香蕉果汁 番茄汁
西兰花胡萝卜汁 番茄胡萝卜汁 猕猴桃汁 芝麻油梨果汁 海蕴果汁 西瓜汁 葡萄柚汁
海带西芹汁 姜黄酸奶果汁 牛奶红辣椒汁 番茄西兰花汁 健康小故事 预防癌症的力量
咖啡改良果汁 第4章 一杯蔬果汁,治疗肠胃、肝脏疾病 结交强身健体的“伙伴”
治疗肠胃、肝脏疾病的25个蔬果汁配方 胃炎、胃溃疡篇 卷心菜汁 山药酸奶汁
番茄西芹汁 西芹香蕉可可汁 肠炎篇 木瓜果汁 乳酸菌西芹汁 乳酸菌香蕉果汁
肝炎、酒精性肝病篇 姜黄香蕉牛奶汁 西兰花芝麻汁 健康小故事 一杯果汁促进胃部消化
柑橘类果汁 第5章 一杯蔬果汁,治疗女性疾病 补充女性激素
治疗女性疾病的25个蔬果汁配方 贫血篇 梅脯红茶果汁 草莓牛奶果汁 畏寒篇
胡萝卜苹果醋汁 便秘、腹泻篇 红薯汁 "

[禅学指归_下载链接1](#)

书评

[禅学指归_下载链接1](#)