

用身边的材料10分钟可完成的菜谱：自己动手做辣油



[用身边的材料10分钟可完成的菜谱：自己动手做辣油_下载链接1_](#)

著者:[日] 五十岚美幸 著，张华扬 译

[用身边的材料10分钟可完成的菜谱：自己动手做辣油_下载链接1_](#)

标签

评论

够便宜～但这本书真的好薄啊，一点点

喜欢吃辣，很有用。操作也很简单，不复杂，很喜欢。以后可以在家做吃着放心的辣酱了 尝试制作辣油 当下，辣油的受欢迎程度毋庸置疑。
其实，这本书让人吃惊的地方是：教会你如何用寻常食材制作超级好吃的辣油。蔬菜和充分添加的配料在油中溶出美味，让人不想放下筷子。
当然也可以在米饭、蔬菜、豆腐及其他一些菜肴中直接添加辣油，让你感叹道：“哇，真是好吃！”所以，请一定尝试做一下哦！
新口感！尝试制作辣油
“辣味、香度、口感、鲜味的均衡与否是决定是否美味的要素”
*油的保存方法和保质期 *味佳肴的烹饪诀窍 太好吃了！品这就是最好的！
10个种类的辣油 种类1 超浓香辣油 超浓香辣油的制作方法 超浓香辣油拌饭 粉丝炒虾仁 浓香炒蘑菇 种类2 肉香辣油 肉香辣油的制作方法 辣油拌炸茄子 肉香辣油炒饭 香辣土豆炖肉 种类3 意大利辣油 意大利辣油的制作方法 辣煮鸡肉 香熘猪肉 加吉鱼生鱼片 种类4 甜辣油 甜辣油的制作方法 甜辣番茄炒鸡蛋 甜辣猪肉辣白菜 番茄辣油拌 种类5 咸烹海带辣油 咸烹海带辣油的制作方法 咸烹海带辣油烤饭团 蒸蔬菜配咸烹海带辣油调味汁 辣油肉馅炒茄子 种类6 香脆蔬菜辣油 香脆蔬菜辣油的制作方法 香脆蔬菜辣油炒豆芽 香脆蔬菜辣油炒面 辣味土豆沙拉 种类7 芝麻辣油 芝麻辣油的制作方法 辛辣肉片沙拉 绵软棒棒鸡 辣油味炸酱面 种类8 浓香香辣油 浓香香辣油的制作方法 浓香香辣油冷豆腐 炸鸡浓香香辣油调味汁 辛辣金枪鱼盖饭 种类9 辛辣辣油 辛辣辣油的制作方法 番茄水饺 麻婆豆腐 辣味鸡蛋汤 种类10 韩国酱辣油 韩国辣酱辣油的制作方法 辣油拌黄瓜 辣炖青甘鱼 辣味冷面
附赠：镇宅秘制 美虎辣油的制作方法 用美虎辣油制作的美味 叉烧饭 山椒加吉鱼生鱼片沙拉 酸辣面 查看全部

日用品、书之类的基本都在京东买。第二天送货真的是太方便了。已经习惯性在这里买东西

买书，我只认京东，优惠快捷。辣油我喜欢，港台版的要100多。

侧面是这样的。。。。。。。。

一直光顾京东质量有保证

我以为是辣油 结果回来是本书 没事买就买了吧

不错，速度快，图书质量挺好的，内容还没仔细看

可以，不错。。。。。。

正版，京东有活动就买书已经成了习惯

很好！慢慢的看，慢慢的研究！

很好的书，看着很容易懂

书的内容很好，好好学习。

非常给力的一套书介绍详尽。

放心吧！东西挺好

“辣味、香度、k口感、鲜味i的均衡与否是决定是否美味的要素” ￥16.80(6l折j)
意大利辣汕
现下，无论m是爱吃咸的东北k三省，还是还吃kl甜的江浙上海，西部和西南部少数民族聚居地更不用说了，吃辣之风早已刮遍了全国，那些从前只能在湖南m、重庆吃到的辣口菜，如今在全国各地都能吃到，并且深深吸o引着人们的味蕾，百吃不厌。
超浓香辣油 辛辣肉片沙拉 ￥18.00(6.1折) 0条 超浓香辣油 香脆蔬菜辣油
美虎辣油的s制作q方法 10分钟做出家常菜 (0%好评) 辣煮r鸡肉 浓香香辣s油冷豆腐
不用肉做出来的美味“u肉”菜 (0%好评) u太好吃了！品l这就是最好的！
香脆蔬菜辣油t的制作方法 用美虎辣油制作的u美味 0条
家有妙u招一点通：生活窍门·宜忌大全（套装共2册） 甜辣油的制x作方法 种类10 0条
色尘美味餐桌丛书：川湘菜y分步详解168例 肉香辣油的制作方法 芝麻辣油的制作方法 0条 ￥19.50(4.9折) “辣味、香度、口感、鲜味的均衡与否是决定是否美味的B要素”
种类6 A附赠：镇宅秘制 ￥16.80(6折) 0条 加吉鱼生鱼片 麻婆豆腐 ￥18B.20(6.2折) C0条

浓香E炒蘑菇 辛辣肉片沙拉
本书教给你11种私家辣油的制作方法，同时奉送用辣油制作美味菜肴的43种菜GG谱，超值的让您的生活更有趣，让您的舌头更满足。 0条 种类2 种类F7
辣油一起吃起来！ 0条GG ￥29.20(4.9折)IH蒸蔬菜配咸烹海带辣油调味汁
用美虎辣油制作的美味 0条 ￥0.919(无折) 辣煮鸡肉 辛辣辣油的制作J方法 0条J
￥5.99(3.1折) 肉香辣油 (0%好评) 小尔雅 甜辣番茄炒鸡蛋 番茄水饺 (0%好L评) 0条
咸烹海带辣油的制作方法 韩国辣酱辣油的制作方法
大彩生O活读O库：汤饮粥膳N补养大全 *油N的P保存方法和保质期
色尘美味餐桌丛书：川湘菜分步详解168例 甜辣番茄炒鸡蛋 (0%好评)
飘P香素菜馆：上佳P汤品 (DVD) Q咸烹海带辣油的制作方法 附赠：镇宅秘制 0条
超浓香辣油 麻婆豆腐 ￥18.20(6.2折) ￥29.20(4.9折) 浓香香辣油的制作S方法 0条
￥0.99(无折) 蒸蔬菜配咸烹海带T辣油调味汁 用美虎辣油制作的美味 (0%好W评)
超浓香辣油W的制作方法 浓香香辣油冷豆腐 0条 让你不生病的健康花草 香熠猪肉
叉烧饭 (0%好评) “X辣味、香度、口感、Z鲜味的均衡与Z否是决定是否美味的要素”
辣油肉馅炒茄子 (0%好Y评) 0条 种类6 山椒加吉鱼生鱼片沙拉 0条 b浓香炒蘑菇 种类9
￥23.50(6折) (0%好评) 种类4 美虎辣油的制作方法 10分钟做出家常菜bb 肉香辣油炒饭
绵软棒棒鸡 0c条 ￥5.97(3折) 种类5 辣炖

好东西就是要分享。。

好东西就是要分享。。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

帮别人买的还行帮别人买的还行

内容简单易做

用身边的材料10分钟可完成。好多材料身边没有，有些程序倒是可以借鉴一下。还行吧！

11111

.....

Carle

，一个一般规格平装本版本和四个小的精装——我使用读层的一个法案马丁的原来卷尺。

/浓香香辣油的制作方法kbr /太好吃了i! 品l这就是最好的! br /br /浓香香辣油冷豆腐br
div /种类1br /种类4br /芝麻辣油br /韩国酱辣油br /
教会你如何用寻常食材制n作超级好吃的辣油。br /意大利辣油的制作方法obr
/辣味土豆沙拉br /韩国酱辣油br /超浓香辣油brq /甜辣油br /浓香香辣油br
/山椒加吉r鱼生鱼片沙拉br /种类2br /咸烹海带辣油br /br s/
其实，这本书让人吃惊的地t方是：br /种类3br /种类6br /种类10br /
其实，这本书让人吃惊的地方是：brvt /br /辛辣v肉片沙拉br p 辣油——u吃起来! /p
/超浓香辣油拌饭br /辣油肉馅炒茄子br v /辛辣金枪鱼盖饭br /
教会你如何用寻常食材制作超级好吃的辣油。br /香熠猪肉br /种类8br /叉烧饭br
/超浓香辣油拌饭br /种类5br z /br div /种类2br z /种类5br /番茄B水饺br p
你是否也会隔断时间不吃辣就想得不行？你是否就D算自己下厨，不炒两个带辣味的菜
就感觉难以下饭？我想你和我一样E，C都是超级爱吃辣的人吧。/p /甜辣油br
D/D辣油味炸酱面Fbr class=iloding正在加载中，请稍候... /肉香辣油br
/香脆蔬菜辣油炒豆芽br /br //pp新口感！尝试制作辣油br /辣煮鸡肉br /br /br /br
/种类4br /浓K香香辣油的制作方法br /酸辣面/p /香熠猪肉br /香脆蔬菜辣油炒面br
/“辣味、香度、口感、鲜味的均K衡与否是决定是否美味的要素” bLr /香熠猪肉br /
教会N你如何用寻常食M材制作超级好O吃的辣油。br /br /芝麻辣N油br /辣炖青甘鱼br
/种类2br /种类5br /种类9brO class=iloding正在加载中，请稍候... /辣油拌炸茄子brS
/种类6br /辣味冷面brR //pp新口感！尝试制作辣油br /番茄辣油拌br /浓香香辣油br p
现下，无论是爱吃T咸的东北三省，V还是还吃甜的江浙上海，西部和西南部少数民族
聚W居地更不用说了，吃辣之风早已刮遍了全国，那些从前只X能在湖南、重庆吃到的
辣口菜，如今在全国各地都能吃到，并且深深W吸引着人们的味蕾，百吃不X厌。/p /br
/辛辣金枪鱼盖饭bYr p 辣油a一起吃起来! /p /肉香辣油a的制作方法br
/b辣油肉馅炒茄子bbr /附赠：镇宅秘制br /太好吃了！品l这就是最好的！ br
/咸烹海带辣油的制作方法br /br /教会你如何用寻常食材制作超级好吃的辣油。br
/香辣土豆炖肉br /浓香香辣油f冷豆腐bdr div /辣油拌炸茄子br /br
/韩国辣酱辣油的制作方法br /所以，请一定尝试做一下哦！ br /咸烹海带辣油br
g/炸鸡浓香香辣油调味汁br /当下，辣油hj的受欢迎程度毋庸置疑。br

读了这本书之后，用身边的材料10分钟可完成的菜谱自己动手做辣油，超值。买书就来
来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买
回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流
行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时
候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而
，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。
经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端
被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中
国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于
道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提
倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳
万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香
，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，
让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我
脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿
我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来
。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，尝试制

作辣油当下，辣油的受欢迎程度毋庸置疑。其实，这本书让人吃惊的地方是教会你如何用寻常食材制作超级好吃的辣油。蔬菜和充分添加的配料在油中溶出美味，让人不想放下筷子。当然也可以在米饭、蔬菜、豆腐及其他一些菜肴中直接添加辣油，让你感叹道哇，真是好吃！所以，请一定尝试做一下哦！我曾经属于后一类。那时，我处于极度危险的境地。看薛老师这些话，你能觉得这是一个真实的老师，她说的话就象是邻居唠家常那样真诚自然。对于书中她大胆、直率的言辞，我很钦佩，不是每个人都有这种胆识、思维的。她能把一件看似简单惯常的事情剖析提头头是道，透过了表象看到了它的内在根源。她有勇气把一些不同与大家都说的话写在纸上，让别人看，虽然多数心理或许也如她所想。但凭这一点儿，就让人佩服至极。比如，她对老师象蜡烛、春蚕，没有教不好的学生，只有教不好的老师这些话的评析，一针见血，道出了我们老师的共同心声。之所以造就了她敢说真话，敢于抵制一切不利于学生成长和进步的制度。因为薛老师的人生信念就是缺乏真诚、理性和趣味的日子是不值得过的。教育教学中有了

[illegible]

用身边的材料10分钟可完成的菜谱：自己动手做辣油 [下载链接1](#)

书评

[用身边的材料10分钟可完成的菜谱：自己动手做辣油_下载链接1](#)