

# 糖尿病防治必读



[糖尿病防治必读\\_下载链接1](#)

著者:景录先 编

[糖尿病防治必读\\_下载链接1](#)

标签

评论

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

27.解除注射胰岛素疼痛的技巧 (100%好评) 1.饮食控制是糖尿病治疗的永恒话题  
15.g老年糖尿病患者治疗的特殊性

在临床上发现不少患者检查出血糖偏高，但尚未达到糖尿病的水平，这让患者心神不安，不知如何是好。其实这就是糖尿病的前期阶段，这种人群得糖尿病的危险比血糖正常的人群大得多。在1996年全国糖尿病流行病调查结果中发现，除了糖尿病患病率已经达到3.21%的水平以外，还有4.76%的被调查者目前是糖耐量受损，他们是糖尿病患者的后备军。从现在看来，全国血糖不正常者比例接近8%，总人数已接近1亿。  
了解特殊类型的糖尿病 3.最合理的饮食计算方法 4.降低血糖的同时别忘降血压

#### (5) 对糖尿病患者的几点建议

你可知为什么如果你母亲有2型糖尿病，你就容易得糖尿病呢？因为你们的饮食结构相似，她吃什么，就给你吃什么。所以，我们每个人只要摄入过量的精制糖和淀粉，一二十年后就可能得糖尿病。一份调查表明，中国人糖尿病前期人群转化为糖尿病的高危险居世<sub>x</sub>界前列，高达10%，是世界平均值的两倍。未来20年，中国糖尿病将迅速向城镇扩散，并最终向广大农村大规模蔓延。如果不进行预防，2025年整个中国糖尿病发病率将可能高达20%，糖尿病总人口可能增加到3亿。

#### 14.不轻信广告宣传，做个理性者 5.糖尿病合并高血压的治疗原则

①必须要进行饮食控制，根据自己的体重和运动量掌握好饮食量，做到“量出为入”，这是最基本的治疗措施；

②学会用血糖生成指数来选食品 7.糖尿病合并尿路感染的治疗对策 H③戒烟、限酒。

由于糖尿病的病因至今尚未完全阐明，随之而来的糖尿病心、脑、肾、眼底及糖尿病足等多种并发症的发病率、致残率、致死率不断升高，严重威胁着人们的生命和健康，给家庭和社会带来巨大的经济负担。

#### 4.老年糖尿病患者血糖控制的标准

#### 35.可供糖尿病患者选择的食谱 NN第十二章 N

(2) 老年化倾向。一方面，糖尿病的发病基础决定了老年人为其易感人群；另一方面，糖尿病的带病生存时间常常可达二三十年，即使是青年得病也可带入老年。随着老年人数量不断增加，糖尿病患者数目也在增长，这种现象称为“增龄效应”。

#### 4.警惕糖尿病的隐性症状 6.你的糖尿病保健计划T成功吗 18.别乱吃核酸保健品

瑞士著名的糖尿病教育专家AVsal教授说得好：“糖尿病及其并发症的高质量治疗，取决于对糖尿病患者W的教育。”加强糖尿病知识方面的

[糖尿病防治必读](#) [下载链接1](#)

书评

[糖尿病防治必读](#) [下载链接1](#)