

“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本



[“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本_下载链接1](#)

著者:《中华诵·经典诵读行动》读本编委会 编

[“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本_下载链接1](#)

标签

评论

真本书不错，注音、注释，严谨，适合家长孩子共同学习。

特别喜欢这套书，因为，每个字都有拼音，不用每次遇到不认识的字的时候就去查字典。
使用起来特别方便。

字体大，清晰，有注音更加方便阅读，赞！

跟大师学国学，经典之作，很经典的一套书，值得拥有！

给女儿买的，学习国学经典，我们共读。

印刷精美，包装完好，关键是书有价值！

可能是运输的原因，书都皱了，不过书还是很不错滴

学习传统文化，力行孝道必读。

物美价廉，快递送货速度快。

“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本

京东购书，方便快捷。诵读本，很方便阅读！

此用户未填写评价内容

神速到货！物有所值！非常满意！

这个有拼音的 适合于背诵。

挺好的，适合诵读，送货很快

国学经典 孩子喜欢看 不错 书的质量很好

第一次评价，好紧张啊！有没有潜规则？用不用脱啊？该怎么说啊？打多少字才显的有文采啊？我写的这么好会不会太招遥？写的这么深奥别人会不会看不懂啊？好激动啊！怎么才能装成是经常评价的样子？好紧张啊！ugcgcfch

喜欢有注音的，有些字读不懂可以看拼音。

经典就是好！与经典同行，与圣贤为友！

活动时买的，很实惠，先收下

非常好，印刷清晰，内容精致。

给孩子买的，希望他能多多的表达自己

很好！!!! !! !!

书质量不错，非常满意

注音版的适合小学生读

这个系列，权威，精品，好！

中华文化的瑰宝，希望现代人多读国学书籍，从中汲取营养，来为中国梦加砖添瓦。。
。。

这套书比较好。

这个版本跟好，买了好几次了，孩子很喜欢！大人孩子都实用。推荐！

国学经典诵读，每个人都应该学！

现代文明对传统文化的冲击越来越大，传统文化的基因不能丢失，好书应世代相传！

gggggggg

这一是个你值得拥有的系列丛书。就算你不喜欢，你小孩也会喜欢的。严重推荐~~~~~

希望对孩子有帮助！

很好的国学书，儿童应该多读多背，不过成人读读也挺有收益。中国儿童教育应该补上这一课。

从小学习，养成好习惯，好家风!

注音版，读起来方便

价格便宜～用着也不错～

好书好书好书，正版正版正版

恍恍惚惚恍恍惚惚恍恍惚惚

喜欢，要好好读，好好读

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

好好好好好好

没有图画没有图画没有图画

商品质量很好，送货的速度也可。

。 。 。 。 。 。

的不错

啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

好

《颜氏家训》是汉民族历史上第一部内容丰富，体系宏大的家训，也是一部学术著作。作者颜之推，是南北朝时期著名的文学家、教育家。该书成书于隋文帝灭陈国以后，隋炀帝即位之前(约公元6世纪末)。是颜之推记述个人经历、思想、学识以告诫子孙的著作。共有七卷，二十篇。分别是序致第一、教子第二、兄弟第三、后娶第四、治家第五、风操第六、慕贤第七、勉学第八、文章第九、名实第十、涉务第十一、省事第十二、止足第十三、诫兵第十四、养心第十五、归心第十六、书证第十七、音辞第十八、杂艺第十九、终制第二十。

不错，挺好用。这是我复制过来的，我自己懒得写了，但这也是我想表达的意思。我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评。

是中国古代以家族为单位对子弟成员进行教育的著名经典，成书于南北朝时期。她几乎

开创了“家训”这种方式的先河，后世的家训层出不穷，家书训诫也几成常态，诗礼传家成为古代氏族宗亲特别看重的文化传承和教育传承的方式，也成就了中国特色的宗族亲属紧密联结的纽带。《“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本》的正文前有“内容导读”和“诵读指导”。“内容导读”包括对经典的成书过程、作者和作品思想等方面的综述，“诵读指导”则请播音专业的专家从朗诵角度对经典诵读时的语气、重点和感情变化等进行指导。

是中国古代以家族为单位对子弟成员进行教育的著名经典，成书于南北朝时期。她几乎开创了“家训”这种方式的先河，后世的家训层出不穷，家书训诫也几成常态，诗礼传家成为古代氏族宗亲特别看重的文化传承和教育传承的方式，也成就了中国特色的宗族亲属紧密联结的纽带。《“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本》的正文前有“内容导读”和“诵读指导”。“内容导读”包括对经典的成书过程、作者和作品思想等方面的综述，“诵读指导”则请播音专业的专家从朗诵角度对经典诵读时的语气、重点和感情变化等进行指导。

是中国古代以家族为单位对子弟成员进行教育的著名经典，成书于南北朝时期。她几乎开创了“家训”这种方式的先河，后世的家训层出不穷，家书训诫也几成常态，诗礼传家成为古代氏族宗亲特别看重的文化传承和教育传承的方式，也成就了中国特色的宗族亲属紧密联结的纽带。《“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本》的正文前有“内容导读”和“诵读指导”。“内容导读”包括对经典的成书过程、作者和作品思想等方面的综述，“诵读指导”则请播音专业的专家从朗诵角度对经典诵读时的语气、重点和感情变化等进行指导。

是中国古代以家族为单位对子弟成员进行教育的著名经典，成书于南北朝时期。她几乎开创了“家训”这种方式的先河，后世的家训层出不穷，家书训诫也几成常态，诗礼传家成为古代氏族宗亲特别看重的文化传承和教育传承的方式，也成就了中国特色的宗族亲属紧密联结的纽带。《“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本》的正文前有“内容导读”和“诵读指导”。“内容导读”包括对经典的成书过程、作者和作品思想等方面的综述，“诵读指导”则请播音专业的专家从朗诵角度对经典诵读时的语气、重点和感情变化等进行指导。

是中国古代以家族为单位对子弟成员进行教育的著名经典，成书于南北朝时期。她几乎开创了“家训”这种方式的先河，后世的家训层出不穷，家书训诫也几成常态，诗礼传家成为古代氏族宗亲特别看重的文化传承和教育传承的方式，也成就了中国特色的宗族亲属紧密联结的纽带。《“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本》的正文前有“内容导读”和“诵读指导”。“内容导读”包括对经典的成书过程、作者和作品思想等方面的综述，“诵读指导”则请播音专业的专家从朗诵角度对经典诵读时的语气、重点和感情变化等进行指导。

是中国古代以家族为单位对子弟成员进行教育的著名经典，成书于南北朝时期。她几乎开创了“家训”这种方式的先河，后世的家训层出不穷，家书训诫也几成常态，诗礼传家成为古代氏族宗亲特别看重的文化传承和教育传承的方式，也成就了中国特色的宗族亲属紧密联结的纽带。《“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本》的正文前有“内容导读”和“诵读指导”。“内容导读”包括对经典的成书过程、作者和作品思想等方面的综述，“诵读指导”则请播音专业的专家从朗诵角度对经典诵读时的语气、重点和感情变化等进行指导。

是中国古代以家族为单位对子弟成员进行教育的著名经典，成书于南北朝时期。她几乎开创了“家训”这种方式的先河，后世的家训层出不穷，家书训诫也几成常态，诗礼传家成为古代氏族宗亲特别看重的文化传承和教育传承的方式，也成就了中国特色的宗族亲属紧密联结的纽带。《“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本》的正文前有“内容导读”和“诵读指导”。“内容导读”包括对经典的成书过程、作者和作品思想等方面的综述，“诵读指导”则请播音专业的专家从朗诵角度对经典诵读时的语气、重点和感情变化等进行指导。

1. 保养生命；维持生计。 汉 荀悦

《申鉴·政体》：“故在上者，先丰民财以定其志，帝耕籍田，后桑蚕宫，国无游民，

野无荒业，财不虚用，力不妄加，以周民事，是谓养生。”唐韩愈《与李翱书》：“仆之家本穷空，重遇攻劫，衣服无所得，养生之具无所有。”田北湖《论文源流》：“夫鸟兽杂处，角力以养生。”

2.摄养身心使长寿。《庄子·养生主》：“文惠君曰：‘善哉！吾闻庖丁之言，得养生焉。’”宋陆游《斋居纪事》：“食罢，行五十七步，然后解襟褫带，低枕少卧，此养生最急事也。”清袁枚《随园诗话》卷二：“同年储梅夫宗丞，能养生，七十而有婴儿之色。”

3.畜养生物。宋司马光《涑水记闻》卷十四：“赵阅道为人清素，好养生，知成都，独与一道人及大龟偕行。”

4.谓驻扎在物产丰富、便于生活之处。《孙子·行军》：“凡军好高而恶下，贵阳而贱阴，养生而处实，军无百疾，是谓必胜。”张预注：“养生，谓就善水草放牧也；处实，谓倚隆高之地以居也。”

5.生育。《史记·日者列传》：“而以义置数十百钱，病者或以愈，且死或以生，患或以免，事或以成，嫁子娶妇或以养生：此之为德，岂直数十百钱哉！”鲁迅《集外集拾遗补编·娘儿们也不行》：“‘养生’得太多了，就有人满之患。”

6.指奉养父母。《孟子·离娄下》：“养生者不足以当大事，惟送死可以当大事。”焦循正义：“孝子事亲致养，未足以为大事，送终加礼，则为能奉大事也。”汉董仲舒《春秋繁露·五行之义》：“圣人知之，故多其爱而少严，厚养生而谨送终，就天之制也。”清百一居士《壶天录》卷上：“送死养生，立后继绝。[1]”

2文献编辑通论类主要从养生的大旨、理论、指导思想等立论，全面分述各种养生方法，泛而不专，有助于人们了解养生理论，并指导一般的养生，如汉代魏伯阳著《周易参同契》、梁代[[陶弘景]]著《养性延命录》、唐代[[孙思邈]]著《孙真人养生铭》、宋代陈直著《养老奉亲书》、元代李鹏飞著《三元延寿参赞书》、明代高濂著《遵生八笺》及胡文煊著《寿养丛书》、清代曹庭栋著《老老恒言》等。食养类主要从饮食物性味、补泄滑肾的效用与人体状态、天时气候、地理方域等的关系论述养生之道，也包括节食、辟谷等内容。著作如元代忽思慧的《饮膳正要》、《道藏精华录》收录的《服气长生辟谷法》(著者佚名)、清代简缘老人的《节饮集说》等。炼丹类主要是各种炼制丹药法的有关记述，古人曾希望通过对各种矿石药物的复杂烧炼过程制造出令人长生不死、霞举飞升的灵丹，虽说设想荒诞，近于虚幻，但却也得到了一些有疗效的治病丹药，开人类药物化学研究之先河。疗疾者如红升丹、白降丹等，临床已有定论。这类著作主要收藏于道家的汇编类道书《道藏》中，如宋代吴悞著《丹房须知》、金陵子著《龙虎还丹诀》以及著者佚名的《黄帝九鼎神丹经诀》等，记载炼丹术最早、最著名且传世者则是晋代葛洪的《抱朴子》。

3道家养生编辑道家学说是春秋战国时期以老子、庄子为代表的人们所提出的哲学思想。他们的学术思想在中医养生学的形成过程中产生过一定的影响。道家因崇尚自然高远，鄙弃狭隘功利主义，长期以来被今人错误的认为道家走向极端，因为今人错误的认为道家思想中有这些历史局限性和消极面，对中国传统文化产生了许多不良影响，也对中华民族精神具有一定的腐蚀性。其实，今人的这些观点是极端错误的。要正确理解道家思想中的无为，并非不求有所作为，只是指凡事要“顺天之时，随地之性，因人之心”，而不要违反“天时、地性、人心”，凭主观愿望和想象行事。老子的“无为”学说，当代的哲学家和政治家们多把它当作一个消极的思想来理解，其实这是错误的。从《道德经》的全篇哲学理念的反映，无为其实就是无主观臆断的作为，无人为之为，是一切遵循客观规律的行为。按通常的说法，无为，就是科学的作为，就是合理的作为，因而也是积极的作为。其实现代词汇里的“消极”和“积极”，都是以讹传讹被人们约定俗成地误解了。消极，就是消除偏执和极端，是非常对头的行为；积极，就是强化偏执和极端，是非常错误的行为。既然已经以讹传讹，实在无可奈何。只望细心研究的人，读到此处，知道有人纠正即可..

书评

[“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本_下载链接1](#)