

“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本



[“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本 下载链接1](#)

著者:《中华诵·经典诵读行动》读本编委会 编

[“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本 下载链接1](#)

标签

评论

真本书不错，注音、注释，严谨，适合家长孩子共同学习。

特别喜欢这套书，因为，每个字都有拼音，不用每次遇到不认识的字的时候就去查字典。使用起来特别方便。

字体大，清晰，有注音更加方便阅读，赞！

跟大师学国学，经典之作，很经典的一套书，值得拥有！

给女儿买的，学习国学经典，我们共读。

印刷精美，包装完好，关键是书有价值！

可能是运输的原因，书都皱了，不过书还是很不错滴

学习传统文化，力行孝道必读。

物美价廉，快递送货速度快。

“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本

京东购书，方便快捷。诵读本，很方便阅读！

此用户未填写评价内容

神速到货！物有所值！非常满意！

这个有拼音的 适合于背诵。

挺好的，适合诵读，送货很快

国学经典 孩子喜欢看 不错 书的质量很好

第一次评价，好紧张啊！有没有潜规则？用不用脱啊？该怎么说啊？打多少字才显的有文采啊？我写的这么好会不会太招遥？写的这么深奥别人会不会看不懂啊？好激动啊！怎么才能装成是经常评价的样子？好紧张啊！ugcgcxfch

喜欢有注音的，有些字读不懂可以看拼音。

经典就是好！与经典同行，与圣贤为友！

活动时买的，很实惠，先收下

非常好，印刷清晰，内容精致。

给孩子买的，希望他能多多的表达自己

很好！！！！！

书质量不错，非常满意

注音版的适合小学生读

这个系列，权威，精品，好！

中华文化的瑰宝，希望现代人多读国学书籍，从中汲取营养，来为中国梦加砖添瓦。。。

这套书比较好。

这个版本跟好，买了好几次了，孩子很喜欢！大人孩子都实用。推荐！

国学经典诵读，每个人都应该学！

现代文明对传统文化的冲击越来越大，传统文化的基因不能丢失，好书应世代相传！

gggggggg

这一个你值得拥有的系列丛书。就算你不喜欢，你小孩也会喜欢的。严重推荐~~~~~

希望对孩子有帮助！

很好的国学书，儿童应该多读多背，不过成人读读也挺有收益。中国儿童教育应该补上这一课。

从小学习，养成好习惯，好家风！

注音版，读起来方便

价格便宜～用着也不错～

好书好书好书，正版正版正版

恍恍惚惚恍恍惚惚恍恍惚惚

喜欢，要好好读，好好读

好好好好好好好好好好好好好好好好

好好好好好好

没有图画没有图画没有图画

商品质量很好，送货的速度也可。

○ ○ ○ ○ ○ ○

的不错

好

《颜氏家训》是汉民族历史上第一部内容丰富，体系宏大的家训，也是一部学术著作。作者颜之推，是南北朝时期著名的文学家、教育家。

该书成书于隋文帝灭陈国以后，隋炀帝即位之前(约公元6世纪末)。是颜之推记述个人经历、思想、学识以告诫子孙的著作。共有七卷，二十篇。分别是序致第一、教子第二、兄弟第三、后娶第四、治家第五、风操第六、慕贤第七、勉学第八、文章第九、名实第十、涉务第十一、省事第十二、止足第十三、诫兵第十四、养心第十五、归心第十六、书证第十七、音辞第十八、杂艺第十九、终制第二十。

不错，挺好用。这是我复制过来的，我自己懒得写了，但这也是我想表达的意思。我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评。

是中国古代以家族为单位对子弟成员进行教育的著名经典，成书于南北朝时期。她几乎

开创了“家训”这种方式的先河，后世的家训层出不穷，家书训诫也几成常态，诗礼传家成为古代氏族宗亲特别看重的文化传承和教育传承的方式，也成就了中国特色的宗族亲属紧密联结的纽带。《“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本》的正文前有“内容导读”和“诵读指导”。“内容导读”包括对经典的成书过程、作者和作品思想等方面的综述，“诵读指导”则请播音专业的专家从朗诵角度对经典诵读时的语气、重点和感情变化等进行指导。

是中国古代以家族为单位对子弟成员进行教育的著名经典，成书于南北朝时期。她几乎开创了“家训”这种方式的先河，后世的家训层出不穷，家书训诫也几成常态，诗礼传家成为古代氏族宗亲特别看重的文化传承和教育传承的方式，也成就了中国特色的宗族亲属紧密联结的纽带。《“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本》的正文前有“内容导读”和“诵读指导”。“内容导读”包括对经典的成书过程、作者和作品思想等方面的综述，“诵读指导”则请播音专业的专家从朗诵角度对经典诵读时的语气、重点和感情变化等进行指导。

是中国古代以家族为单位对子弟成员进行教育的著名经典，成书于南北朝时期。她几乎开创了“家训”这种方式的先河，后世的家训层出不穷，家书训诫也几成常态，诗礼传家成为古代氏族宗亲特别看重的文化传承和教育传承的方式，也成就了中国特色的宗族亲属紧密联结的纽带。《“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本》的正文前有“内容导读”和“诵读指导”。“内容导读”包括对经典的成书过程、作者和作品思想等方面的综述，“诵读指导”则请播音专业的专家从朗诵角度对经典诵读时的语气、重点和感情变化等进行指导。

是中国古代以家族为单位对子弟成员进行教育的著名经典，成书于南北朝时期。她几乎开创了“家训”这种方式的先河，后世的家训层出不穷，家书训诫也几成常态，诗礼传家成为古代氏族宗亲特别看重的文化传承和教育传承的方式，也成就了中国特色的宗族亲属紧密联结的纽带。《“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本》的正文前有“内容导读”和“诵读指导”。“内容导读”包括对经典的成书过程、作者和作品思想等方面的综述，“诵读指导”则请播音专业的专家从朗诵角度对经典诵读时的语气、重点和感情变化等进行指导。

是中国古代以家族为单位对子弟成员进行教育的著名经典，成书于南北朝时期。她几乎开创了“家训”这种方式的先河，后世的家训层出不穷，家书训诫也几成常态，诗礼传家成为古代氏族宗亲特别看重的文化传承和教育传承的方式，也成就了中国特色的宗族亲属紧密联结的纽带。《“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本》的正文前有“内容导读”和“诵读指导”。“内容导读”包括对经典的成书过程、作者和作品思想等方面的综述，“诵读指导”则请播音专业的专家从朗诵角度对经典诵读时的语气、重点和感情变化等进行指导。

是中国古代以家族为单位对子弟成员进行教育的著名经典，成书于南北朝时期。她几乎开创了“家训”这种方式的先河，后世的家训层出不穷，家书训诫也几成常态，诗礼传家成为古代氏族宗亲特别看重的文化传承和教育传承的方式，也成就了中国特色的宗族亲属紧密联结的纽带。《“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本》的正文前有“内容导读”和“诵读指导”。“内容导读”包括对经典的成书过程、作者和作品思想等方面的综述，“诵读指导”则请播音专业的专家从朗诵角度对经典诵读时的语气、重点和感情变化等进行指导。

是中国古代以家族为单位对子弟成员进行教育的著名经典，成书于南北朝时期。她几乎开创了“家训”这种方式的先河，后世的家训层出不穷，家书训诫也几成常态，诗礼传家成为古代氏族宗亲特别看重的文化传承和教育传承的方式，也成就了中国特色的宗族亲属紧密联结的纽带。《“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本》的正文前有“内容导读”和“诵读指导”。“内容导读”包括对经典的成书过程、作者和作品思想等方面的综述，“诵读指导”则请播音专业的专家从朗诵角度对经典诵读时的语气、重点和感情变化等进行指导。

1. 保养生命；维持生计。汉 荀悦

《申鉴·政体》：“故在上者，先丰民财以定其志，帝耕籍田，后桑蚕宫，国无游民，

野无荒业，财不虚用，力不妄加，以周民事，是谓养生。”唐韩愈

《与李翱书》：“仆之家本穷空，重遇攻劫，衣服无所得，养生之具无所有。”

田北湖《论文章源流》：“夫鸟兽杂处，角力以养生。”

2.摄养身心使长寿。《庄子·养生主》：“文惠君曰：‘善哉！吾闻庖丁之言，得养生焉。’”宋陆游

《斋居纪事》：“食罢，行五十七步，然后解襟褫带，低枕少卧，此养生最急事也。”

清袁枚《随园诗话》卷二：“同年储梅夫宗丞，能养生，七十而有婴儿之色。”

3.畜养生物。宋司马光《涑水记闻》卷十四：“赵阅道为人清素，好养生，知成都，独与一道人及大龟偕行。”

4.谓驻扎在物产丰富、便于生活之处。《孙子·行军》：“凡军好高而恶下，贵阳而贱阴，养生而处实，军无百疾，是谓必胜。”张预

注：“养生，谓就善水草放牧也；处实，谓倚隆高地以居也。”

5.生育。《史记·日者列传》：“而以义置数十百钱，病者或以愈，且死或以生，患或以免，事或以成，嫁子娶妇或以养生：此之为德，岂直数十百钱哉！”鲁迅

《集外集拾遗补编·娘儿们也不行》：“‘养生’得太多了，就有人满之患。”

6.指奉养父母。《孟子·离娄下》：“养生者不足以当大事，惟送死可以当大事。”

焦循正义：“孝子事亲致养，未足以为大事，送终加礼，则为能奉大事也。”汉董仲舒

《春秋繁露·五行之义》：“圣人知之，故多其爱而少严，厚养生而谨送终，就天之制也。”清百一居士《壶天录》卷上：“送死养生，立后继绝。[1]”

2.文献编辑通论类主要从养生的大旨、理论、指导思想等立论，全面分述各种养生方法，泛而不专，有助于人们了解养生理论，并指导一般的养生，如汉代魏伯阳著《周易参同契》、梁代[[陶弘景]]著《养性延命录》、唐代[[孙思邈]]著《孙真人养生铭》、宋代陈直著《养老奉亲书》、元代李鹏飞著《三元延寿参赞书》、明代高濂著《遵生八笺》及胡文焕著《寿养丛书》、清代曹庭栋著《老老恒言》等。食养类主要从饮食物性味、补泄滑肾的效用与人体状态、天时气候、地理方域等的关系论述养生之道，也包括节食、辟谷等内容。著作如元代忽思慧的《饮膳正要》、《道藏精华录》收载的《服气长生辟谷法》(著者佚名)、清代简缘老人的《节饮集说》等。炼丹类主要是各种炼制丹药法的有关记述，古人曾希望通过各种矿石药物的复杂烧炼过程制造出令人长生不死、霞举飞升的灵丹，虽说设想荒诞，近于虚幻，但却也得到了一些有疗效的治病丹药，开人类药物化学研究之先河。疗疾者如红升丹、白降丹等，临床已有定论。这类著作主要收藏于道家的汇编类道书《道藏》中，如宋代吴悞著《丹房须知》、金陵子著《龙虎还丹诀》以及著者佚名的《黄帝九鼎神丹经诀》等，记载炼丹术最早、最著名且传世者则是晋代葛洪的《抱朴子》。

3.道家养生编辑道家学说是春秋战国时期以老子、庄子为代表的人们所提出的哲学思想。他们的学术思想在中医养生学的形成过程中产生过一定的影响。道家因崇尚自然高远，鄙弃狭隘功利主义，长期以来被今人错误的认为道家走向极端，因为今人错误的认为道家思想中有这些历史局限性和消极面，对中国传统文化产生了许多不良影响，也对中华民族精神具有一定的腐蚀性。其实，今人的这些观点是极端错误的。要正确理解道家思想中的无为，并非不求有所作为，只是指凡事要“顺天之时，随地之性，因人之心”，而不要违反“天时、地性、人心”，凭主观愿望和想象行事。老子的“无为”学说，当代的哲学家和政治家们多把它当作一个消极的思想来理解，其实这是错误的。从《道德经》的全篇哲学理念的反映，无为其实就是无主观臆断的作为，无人为之为，是一切遵循客观规律的行为。按通常的说法，无为，就是科学的作为，就是合理作为，因而也是积极的作为。其实现代词汇里的“消极”和“积极”，都是以讹传讹被人们约定俗成地误解了。消极，就是消除偏执和极端，是非常对头的行为；积极，就是强化偏执和极端，是非常错误的行为。既然已经以讹传讹，实在无可奈何。只望细心研究的人，读到此处，知道有人纠正即可..

书评

[“中华诵·经典诵读行动”读本系列：颜氏家训诵读本 下载链接1](#)