

孕妇饮食：营养全书



[孕妇饮食：营养全书_下载链接1](#)

著者:张佳美 编

[孕妇饮食：营养全书_下载链接1](#)

标签

评论

很好ing敏敏你你你敏敏红米您公明明末恭送破功民工

????赞赞赞赞??????

还行吧。好多我都不会做。

还没用，看着不错哦，赞赞赞！

印刷很清晰，配送员态度非常好

基本上都在京东购物，妥妥的放心。京东，值得信赖。

买了一段时间后，来评价一下，只能说 能启到一点作用吧

此用户未填写评价内容

自营商品值得信赖 印刷清晰

非常好，老公已经在家按照食谱给我做饭了，哈哈哈

不会做饭，可以学学的，有图有字～～～

好东西，很不错的购物体验，下次还来！

很好很满意很不错继续努力

书不错 很多知识学习到了

速度快，质量好，是需要的东西，物超所值，值得购买

希望希望有帮助希望有帮助

送同事的，非常喜欢，很感动。

还不错吧，，还不错吧，，就是贵了点

好书好书 快递速度快

非常满意非常满意非常满意非常满意非常满意非常满意

质量不错，挺满意的。快递服务态度很好

书很有用，字迹清晰，还会继续关注

挺好用的，很不错，值得购买

很好，暂时没有发现缺点

说的很全面。不错不错

书不错，相当可以

还行吧，买重复了，悲催

学习学习，内容很全

一起成长，饮食均衡很重要

好好好好好好好好好好好好好好

不错 不错，非常值得推荐

好书，值得推荐

可以，主要是介绍每道菜怎么烧的

学到了好多，实用

看看可以消磨时间，挺好的

宝贝好棒，讲的很好

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

不错，不错，不错

好好好好好好好

非常好 非常好

书很好，贵了点

不错，慢慢学习

学习了，不错

数不错?.....很详细

没什么用

没怎么看

还可以把

好好好好

实用！

还没看

还行吧

还可以

不怎么样。。。。。

一般吧！感觉不是特别实用

还不错

很好用

里面的食材都不容易买到，没有家常做饭，不太实际，可能我们这边比较落后吧。

汤水，粥类太多，炒菜品类太少。

很不错的一本书，想吃什么，媳妇自己在书上挑

菜品不是很好，都是超级简单的，菜品图片也比较简陋，看不出“色”，不精致，你看了图片没有想吃的欲望

菜谱中的菜比较偏门 怪怪的 没怎么使用

还行吧还行吧还行吧还行

彩色图文，菜谱很多，值得学习

不太实用，白买了！上面说的菜都不实用

感觉一般般，书的质量也不是很好。

买回来基本没有用,发现上面的都不是我喜欢吃的

讲的很简单，图形单调，类似百度百科

网上购书，亦可省心。

感觉这本书没有这么大的价值

一般！！！！！！！！

这本书食谱非常清淡，不适合四川。

没什么用，有些菜华而不实，弄不出来。

很好

可读性一般

挺好

我3月28日下单，今天是4月8日才收到。好吧，清明放假，那看看放假前1天，4月4日，京东承诺的快递呢？？？？这是我最糟糕的一次购买经历了。买书的时候有说缺货么？4月4日还在成都？不会为了一个人专门印刷了这几本书吧？？恶心人的京东快递……

一点也不好，不建议买，售后极度差，去当当网吧，退货不用钱

感觉就是给人翻过好久的旧书

卖家实在太差,实在没想到京东上还有这么差的产品,买本书都翻不开!实在无语,下次买书还是上*吧

烂书别买 有很多孕妇禁忌 不能吃的，都写在里面了！害人啊

里面说过的菜谱都不对的。我是广东这边的。可以说对我们这边来说。一点用都没有！
！谁买谁知道！！！！

图片看起就没食欲

一般般了,内容比较好

没什么用处，一般的菜单

你们还有玩没完了？要毛标题？

不好，书不全面，都是废话，还好便宜，哎

真心的美什么用处，建议不要买

书弄得这么脏，对不起读者啊。

书的内容是不错，可是拿到手后全散掉了，而且邮寄时间特长

这本书，说真的，没啥用。

此书真心不建议大家购买，买了也是白花钱，没用

这次购物体验太差了！！！

好

。

不实用

没法评价

很不满意

111111111111111

书是烂的，差评

很好很详细

东西不错赞一个

还好，里面的菜谱不太适合自己

挺好的，很好

很好！

一般

内容丰富

里面有很多关于能吃什么不能吃的东西，还有要第几个月要注意什么，可好了呢，怀孕前怀孕后的都有。值得拥有

书很不错，内容很全面，还有妇产科的知识，很专业

老公买的 正版书 知识也很全 好评！

一般！感觉不符合自己的口味

这本书帮助很大，挺好

总算知道什么能吃什么不能吃了，安心了

喜欢京东的速度和服务，为强东哥点个赞，想知道奶茶妹妹当年看过这书没？！

可以借鉴的不是很多

老婆说还不错

很好很好很好很好很好

菜品太少

帮朋友买的，怀孕了可以多学习一下，现在的人不太懂这些知识了。

给媳妇买的，希望好好学习

很好，很喜欢！！！！！！！！！！

质量挺不错，很好！内容很全面

应该不错吧，看着销量买的，

okkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkk

书还好，就是老了一点，价格也比较贵

好，很满意的一次购物，以后还会来，很满意，可以！！！！！物流很快，没的说！！！！

这本书实在不错非常全面值得购买

质量确实不错，下次还考虑，送货好快啊，赞一个，下次还考虑啊，客服也不错~

啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

第一个孩子照着书养

呵呵！好好！很全面

书收到很久了。一直没时间评论，看过了。才来评论的。纸张很好，正版！

不错，含能看4个月

不错，挺全面的，支持

送货速度蛮快的

给京东快递小哥点赞！

建议北方的朋友不要买了 宝妈刚怀孕4周 我是东北的 很多菜的原料都是南方菜 东北买不到 不过这本说整体来看 还是不错的

注意身体健康，注意饮食。

写的很详细，送人

书不是全新的书，应该是被看过的书，书没有破损。

很好。

书的质量很好。

非常不错的购物，货品不是一般的给力

这些书感觉大同小异，内容值得参考。

还行。价格便宜，划算。。。？。。。？。。。？？？

一般般

商品很不错

好好好好好，不错不错不错。

好评，内容还不错

还行，就是太清淡了

收到实物感觉质量还不错，书里面的菜谱小部分看着没胃口哈哈。

这个可以!

一般。

内容清晰，很实用，值得买。值得拥有。

书很好的

。 ， 。 ， ！ ？ 。 ！ 。 ！ ？

给朋友买的欧

为什么要十五个字以上才给京豆呢？

实用

还可以，内容挺详实的

书脏脏的，看起来不舒服。

孕妇饮食营养全书、好好好

帮同事买的，不知道怎么样呢

很不错的食谱，里面说明很好，这下什么可以吃什么不可以吃都明白了。

老婆怀孕了，闲着没事买些书给她看，，，。

里面的食谱很简单，日常做饭用得到

这是第一次买，先好评吧

印刷很不错，赞！

.....

老公照着食谱有时做给我吃，虽然不怎么好吃，还是很有心的！

老婆说还行 不知道说的对不对。。。。。

[孕妇饮食：营养全书_下载链接1](#)

书评

[孕妇饮食：营养全书 下载链接1](#)