

中国国家地理：我行



[中国国家地理：我行_下载链接1](#)

著者:王雷 著

[中国国家地理：我行_下载链接1](#)

标签

评论

?满书的文字， 图片很少。

从登上者的角度看山。

很好，中国国家地理丛书，一直非常喜欢的！搞活动买的，价格也非常实惠，物美价廉！

正品，小贵，很好看！

早就想买这本书，赶在这次优惠活动，真是开心哦

在户外圈里流行了很久的传说，终于得见。迫不及待的买到了这本书，果然不负期望。没有中国传统成功者志得意满的说教。字里行间透露着平凡，但这平凡的字里行间让你体会到人性的伟大。同时，也能够让人思考现在浮躁的社会和价值观和人生的意义。弱女子行，我们也行。。。

送朋友的，据说还蛮好

很好很不错，很好很不错

中国国家地理，品质保证。赞一个

活动价买的 还不错

京东正版，售价5折，还参加满200-100，还使用了微信券，超值。

偶尔翻翻也是好的，等待细读

好书，正在看！

自传体游记 了解不一样的

所选图书装帧精美，印刷质地良好，我和家人一起换着阅读。阅读仍在进行时，会把一些观点与大家共享。

我行！真是太棒了，7+2 你也值得去拥有

给女儿的暑假读物，从娇娇女到跨越万里的女侠，希望女儿能够像主人翁那样自强自信，可以增长见闻

很好的励志书，很完美。

很喜欢国家地理的书，同样这本也不例外。

这些女中豪杰。。。登过雪山、翻过雪达坂的我没有太多时间登山，看看书聊以慰藉。
。。

她用奇迹般的生命历程告诉所有人：再平凡的人，在行走中，也能成就不平凡的人生！

在晚报上看到介绍作者的一篇文章，被她的经历深深吸引，马上购买了她的书学习一下

好多人推荐的书，买来了发现的确物有所值，京东送货超快的。

一直是京东的忠实粉丝，继续支持！！！！

送妹妹看的书，包装不错。发货快

中国国家地理出品，挺励志的，7+2可不是什么人都可以做得到的，还是个女孩，强

买来发给选手的小礼品，很有意义。买来发给选手的小礼品，很有意义。买来发给选手的小礼品，很有意义。买来发给选手的小礼品，很有意义。

我希望在自己的有生之年 可以徒步走遍中国的大小城市 去看看 自己所处的国家 根根本本的样子 我想 因该跟电视里的完全不一样 也许 部分不一样

很好的一本书，特别适合高中学生看

好书，有兴趣可以选择阅读。。

还没看，物流速度挺快

书挺好的，很励志，任何时候都不能放弃对自己的信心

正版图书。其他没啥好说的

用的很好，很满意，用的很好，很满意

看了这本书，很感人。是一本相当励志的书

看起来不错

带你出发，陪我回家

很喜欢非常好超爱

中国国家地理：我行 我喜欢仅此而已

这姑娘是得有多大毅力啊！被她的个人魅力折服

本书很不错，看了很有收货。。赞一个。

对于喜欢旅游，运动的人 非常不错

内容未读完，感觉还可以的，包装尚可。

很好很满意啊啊啊啊啊啊啊。

看了一点 里面没有外表宣传的好。不理想

本书内容丰富，作者文笔很好，看后很有启发

还不错，很好看，喜欢旅游的人应该买一本

恍恍惚惚红红火火

东西很好，送货很快，值得购买

比较立志的一本书，还不错

很不错的书，值得一看！

内容丰富,值得一看再看

和行走的力量有些类似，很好

摄影藏书第一朵来了。买书618

不错不错 还在看之中

很好的书，很喜欢！包装也很好

很励志的一本书激奋人心

人生苦短，敢想敢做，立刻行动

书写的挺好，读后让人向往

很好 推荐，很好 推荐很好 推荐

超级励志！ 超级励志！ 超级励志！

包装的不错，内容还没看

孩子喜欢，增加正能量

成都到宜宾要3天，呵呵。

东西不错 很喜+++++

朋友推荐的，还没看，发货快

好书，值得一读~包装也很好

故事很有令人去度假的力量

还没拆阅 但很精致

东西不错，给个好评。

自己非常喜欢，很励志

收到货了，书非常好。

本书内容基于潘石屹“价值观”的理念，从他对房地产市场的认知、商业模式的开发、做人做事的原则、对理想和信仰的感悟、成长中影响价值观的因素、对一些人和事的思考等等众多方面来全方位展现潘石屹的价值观。他在书中首次深谈与张欣的爱情之路和矛盾冲突，畅谈父亲的生存哲学与父子深情，系统回顾了“万通六君子”的创业之路，全面而深入地谈及个人信仰。潘石屹从物质到精神、从生活到事业等众多方面入手，通过真实的讲述展现出自己人生价值观的精华所在，带给大众无穷的榜样力量。

非常满意，五星

闲来阅读，还是不错的书

每个人生来起点不同，被分配了不同的资源、能力，注定了每个人的道路也是不同的。但无论你的起点如何，摆在面前的至少有两条路：一条路通向比今天更高的新起点；一条路一成不变地延续今天的状况，甚至更糟。所以人生是可以选择的，选择是对自己负责，不选择也是选择，是把自己的命运交给别人。想要成功，必然要选择较少人走的路，成功的人就是做那些不成功的人不愿做的事。说的真好，励志！

帮公司买

还不错

大部分的内容就是川藏线的沿途风景。难道从上海到四川之间就没有景观了？即使大量的内容与藏族有关，但叫藏族人的景观大道也不够贴切，还有大量的藏族风情不在这条路附近。

前面挺无聊，后面珠峰还不错

好评

好书

??

书还可以吧

一个普通的“邻家女孩”，一段不平凡的人生履历。
乖乖女优等生留学深造，华丽转身成为职场精英，
却为一部电影震惊而放下一切，踏上登山之路。
从此，乞力马扎罗、阿空加瓜、麦金利、珠穆朗玛……
第1位完成全球“7+2”巅峰计划的华人女性王雷，
6年登山生涯，记录每一步成长与蜕变，
用16万字真实的笔触，记录心灵的梦想，分享勇气与坚持的力量！
一个普通的“邻家女孩”，一段不平凡的人生履历。
乖乖女优等生留学深造，华丽转身成为职场精英，
却为一部电影震惊而放下一切，踏上登山之路。
从此，乞力马扎罗、阿空加瓜、麦金利、珠穆朗玛……
第1位完成全球“7+2”巅峰计划的华人女性王雷，
6年登山生涯，记录每一步成长与蜕变，
用16万字真实的笔触，记录心灵的梦想，分享勇气与坚持的力量！
一个普通的“邻家女孩”，一段不平凡的人生履历。
乖乖女优等生留学深造，华丽转身成为职场精英，
却为一部电影震惊而放下一切，踏上登山之路。
从此，乞力马扎罗、阿空加瓜、麦金利、珠穆朗玛……
第1位完成全球“7+2”巅峰计划的华人女性王雷，
6年登山生涯，记录每一步成长与蜕变，
用16万字真实的笔触，记录心灵的梦想，分享勇气与坚持的力量！

"[ZZ]的书写得不错,对买者的用处比较大,[SM]是朋友推荐的,值得一读,京东商城的配送速度也很快,头天上午订购,第二天就送达了,快递的服务态度也不错,都和快递人员搞的很熟了,每次来都非常热情.读书是一个很好的习惯,不能丢下了,电脑看书是替代不了纸质书籍的.读书养性,读书可以陶冶自己的性情,使自己温文尔雅,具有书卷气;读书破万卷,下笔如有神,多读书可以提高写作能力,写文章就才思敏捷;旧书不厌百回读,熟读深思子自知,读书可以提高理解能力,只要熟读深思,你就可以知道其中的道理了;读书可以使自己的知识得到积累,君子学以聚之。总之,爱好读书是好事。让我们都来读书吧。[QY],一本书多读几次,[SZ]。高尔基曾说:“书是人类进步的阶梯。”的确,看一本好书就像在和一位高尚的人谈话,书在每个地方,每个时代都有着重要的地位,包含着无穷无尽的知识。
“一个家庭没有书,就等于一间房子没有窗子。”可想而知书在日常生活中的重要性。它像一束阳光,一扇风景。不仅可以提高我们的生活情趣,而且,使生活变的更加丰富多彩,有声有色。我们通过读书丰富知识,增长见识,让生活过得更充实,更有意义。在书中我们可以学习许多小窍门,解决生活中遇到的小难点。
几百上千年前的古人已经知道了读书的好处,有许多热爱读书的故事都流传至今,其中王羲之的故事非常值得我们深思相传。一天中午,王羲之正在读书,书童送来馍馍和蒜泥,他因为看书入了迷,竟拿着一块馍沾了墨汁就往嘴里送,错把墨汁当蒜泥吃了,还说:“今天的蒜泥真香啊!”
通过这个故事,我深深体会到了读书的重要性,前人能做到读书废寝忘食的地步,为后人留下了许多宝贵的知识,财富,我们有什么不好好读书而沉迷于游戏,电视?与他们相比我们不感到惭愧吗? [NRJJ]"

内容简介 一个普通的“邻家女孩”，一段不平凡的人生履历。

乖乖女优等生留学深造，华丽转身成为职场精英，
却为一部电影震惊而放下一切，踏上登山之路。

从此，乞力马扎罗、阿空加瓜、麦金利、珠穆朗玛……

第1位完成全球“7+2”巅峰计划的华人女性王雷，

6年登山生涯，记录每一步成长与蜕变，

用16万字真实的笔触，记录心灵的梦想，分享勇气与坚持的力量！ 内容简介

一个普通的“邻家女孩”，一段不平凡的人生履历。

乖乖女优等生留学深造，华丽转身成为职场精英，

却为一部电影震惊而放下一切，踏上登山之路。

从此，乞力马扎罗、阿空加瓜、麦金利、珠穆朗玛……

第1位完成全球“7+2”巅峰计划的华人女性王雷，

6年登山生涯，记录每一步成长与蜕变，

用16万字真实的笔触，记录心灵的梦想，分享勇气与坚持的力量！ 内容简介

一个普通的“邻家女孩”，一段不平凡的人生履历。

乖乖女优等生留学深造，华丽转身成为职场精英，

却为一部电影震惊而放下一切，踏上登山之路。

从此，乞力马扎罗、阿空加瓜、麦金利、珠穆朗玛……

第1位完成全球“7+2”巅峰计划的华人女性王雷，

6年登山生涯，记录每一步成长与蜕变，

用16万字真实的笔触，记录心灵的梦想，分享勇气与坚持的力量！

亚洲源远流长的文明让人神往；欧洲厚重的文化、浪漫的艺术气息让人微醺；非洲热烈的土风舞、粗犷原始的部族文化更是充满魅惑；大洋洲碧波万顷的海洋世界、辽阔的海滨沙滩构成了美丽的度假天堂……地球之大，世界之美，有时更在于一些具体而微小的细节。某一张节日里涂满油彩的脸庞，某一种古老神秘的礼仪，某一个静谧安详的村落，这些微妙而生动的表情或许更能通往心灵的深处。

《世界地理地图集（2012）》图集紧随时代的步伐，力图为您描绘一个异彩纷呈、充满魅力的地球家园。在图集中，您可以跟随我们精心制作的各种类型的地图走遍世界，从全球到大洲，从地区、国家到城市。翻阅地图可以让您充分了解世界的变化与发展，掌握每一洲、每一国家和地区以及城市的自然地理、政治、经济、文化等脉络。

《世界地理地图集（2012）》特点：1.权威的专家作者队伍，权威的资料审核体系。

本套图书资料来源于“大百科数据库”二版，由数十位科研院所的专家学者历时三年编纂而成。本书主编刘高焕为中国地理学会地图专业委员会委员、中国遥感应用协会理事、中国自然资源学会资理事。

2.大量大幅面专业精准的地图。
本套图书含大量专业精准的地图，使用了高新测绘科学手段和地图编制技术，许多原创专题地图首次发布。

3.大量精美、真实的图片。
本套图书内配大量精美的真实图片，这些图片全部出自国内外摄影大师之手，并经过专家精心挑选。其中图注深

刻地解读了图片内容，也传达出图片之外的更多的地理知识背景和故事，是本书的一大亮点。

4.时尚、有趣的百科知识书。

本套图书站在时代前沿，除系统讲述地理知识外，还介绍了最新的地理热点话题，融入了很强的时代性和趣味性，极具吸引力。

5.
在2011版的基础上增加了完备准确的地图索引，方便读者查阅。

中国国家地理我行很满意，会继续购买印刷精致得很工作之余,人们或楚河汉界运筹帷

幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。还可以,和印象里的有一点点区别,可能是我记错了书比我想的要厚很多,就是字有点小,不过挺实惠的,很满意!书非常好,正版的,非常值,快递也给力,必须给好评,就是感觉包装有点简陋啊哈哈不过书很好,看了下内容也都很不错,快递也很给力,东西很好物流速度也很快,和照片描述的也一样,给个满分吧下次还会来买!好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的五个一工程奖,我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说,2011年8月24日,京东与支付宝合作到期。官方公告显示,京东商城已经全面停用支付宝,除了无法使用支付服务外,使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵,为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后,京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢,因为支付宝我从来就不用,用起来也很麻烦的。好了,现在给大家介绍三本好书古拉格一部历史在这部受到普遍称赞的权威性著作中,安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述,从它在俄国革命中的起源,到斯大林治下的扩张,再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。古拉格一部历史之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作,对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说,它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌吃腻了生活中的寻常美味那就亲手来做一款面包尝尝吧!面包不仅

一个普通的“邻家女孩”，一段不平凡的人生履历。
乖乖女优等生留学深造，华丽转身成为职场精英，
却为一部电影震惊而放下一切，踏上登山之路。
从此，乞力马扎罗、阿空加瓜、麦金利、珠穆朗玛……
第1位完成全球“7+2”巅峰计划的华人女性王雷，
6年登山生涯，记录每一步成长与蜕变，

登山最早人类的生活、生产劳动实践是体育运动产生的基础与渊源，登山运动亦是如此：登山技术的产生与发展，首先是来自于人们生活、生产劳动的实践。世界上许多地方都有山，有高入云霄的喜马拉雅山，也有海拔只有几百米的小山，如北京的香山，济南的千佛山等。地球上几乎所有国家都有山脉。俗话说“靠山吃山，靠水吃水”，长期生活在山上或靠山的地方的人通过上山砍柴、打猎、伐木及采掘野果、野菜、药材和矿藏等手段取得各种生活和生产资料。在远古时期，洪水泛滥时，人们上山去躲避洪水。当人类社会出现部落、民族和国家后，人们又常常上山去躲避入侵的敌人或依山打击敌人3在商品交换形成之后，人们又赶上马匹，翻山越岭与夕卜族进行商品和文化、艺术的交流3整个人类的生活与山有着密切的关系,登山也就由此而不断得到了发展。在我国，民间还流传着许多登山的传统习俗，如人们利用九月九日重阳节登高来进...行健身活动和旅游活动，许多文人墨客也非常热爱游览：登山以尽情享受“会当凌绝顶，一览众山小”之壮观。为了'登上峰顶,人们充分发挥着自己的聪明才智31786年之前T就有人使用登山镐、绳索等专门器械，并掌握了雪萌、滚石、冰崩、高山缺氧等有关知识。当登山专门技术专一装备形成后，登山逐渐地从旅行活动中分离出来，成为7一个独立的体育运动项目。而把登山作为一项专门的体育运动，是在18世纪末期开始的。

登山运动是体育运动的一类。运动员徒手或使用专门装备攀登各种不同地形的山峰或山岭。可分为*金字塔形兵站式登山、阿尔卑斯式登山和技术登山等数种。始于十八世纪八十年代。1786年8月8日法国医生巴卡罗与石匠巴尔玛结伴第一次登上阿尔卑斯山的最高峰勃朗峰（海拔4,807米），次年，由青年科学家德·索修尔率领的十九人登山队再度登上勃朗峰，世界登山运动从此诞生。因此项运动首先从阿尔卑斯山区开始，故也称为“阿尔卑斯运动”。从1786年至1865年间，阿尔卑斯山脉海拔3,000-4,000米以上的高峰，相继为登山运动员登上，国际登山史上称此一时期为“阿尔卑斯的黄金时代”。十九世纪八十年代以后，使用各种攀登工具和技术的技术登山日渐推广，其活动地区也从阿尔卑斯低山区转向喜马拉雅高山区。1950年至于1964年，世界十四座8,000米以上的高峰，包括世界最高峰珠穆朗玛峰在内，相继为中、英、美、意、日等十多个国家的登山运动员所征服，国际登山史上称此一时期为“喜马拉雅的黄金时代”。1964年后许多登山“禁区”被突破，开始进入从来无人使用过的难险路线攀登7,000-8,000米以上高峰的新时期。1978年并在喜马拉雅高山区出现不用氧气登上高峰的阿尔卑斯式登山。中国此项运动始于二十世纪五十年代。1955年出现第一批登山运动员，1956年建立第一支登山队。1960年和1975年先后两次从东北山嶺登上珠穆朗玛峰，并于1975年将一个特制金属测绘觇标竖立在珠峰顶上，准确测出该峰的高度为8,848.13米。是为国际登山史上首次对世界最高峰高程的确切测量。1964年登上最后一座从未有过人迹的8000米以上的希夏邦马峰在多次登山活动中，登山运动员与科学工作者密切配合，进行了各种高山考察活动。

中国国家地理：我行，评价传统的中国历史家一向在褒贬品评人物。在临到秦始皇头上时则觉得题材之大，牵涉之多，不容易随便处置。他的残酷无道达到离奇之境界，如何可以不受谴责？可是他统一中国的工作，用这样长远的眼光设计，又用这样精到的手腕完成，又何能不加仰慕？一个思想周密的读者可能因秦始皇和他的随从的野蛮行径而感到困恼，可是在另一段文字里，又为他不断地努力企图实现他超过匹夫匹妇所敢于想像的计谋，甚至冒着无限的危险，不折不扣地执行而感动。历史记载中的始皇，显示他虚荣心重，有时尚且行止古怪。在当日一般情形之下，所述迷信的趋向很可能是事实。史书中提及他有一次因风受阻而不能渡湘水，归罪湘君女神作祟，于是遣发3000囚徒，去砍伐山上的树木以资报复，可见得他在和超自然的力量作对，而不是震撼于超自然的力量。他以黑色代表帝国之色彩也是超时代的独创。从他所树碑文看来，他除了重视域内长久的和平之外，也极端注重性道德，认为与全民的休戚有关。他有20多个儿子和至少10个女儿。史籍上除了提及他多夫的母亲之外，对他一生有关的女子只字未提。始皇帝游历极为广泛，他不仅履足于市尘，而且遍历名山大川，他曾在夜间微服巡行国都之内。虽说始皇爱征伐，他却从未统帅三军。此外他是一个不畏疲劳的工作者，他预定每天必须过目的竹简，以重量作进度，不到目标不得休息。在有关国家大计的场合他总先咨询下属，可是最后的决策，始终出于他本身。可能最值得注意的是秦始皇铁腕统治全国12年的时间，从未发生重大的事变。这是一个泱泱大国，前后遭兵燹几十载，而且追溯到以往的震荡局面，尚可以包括几百年。他遗留下的位置，没有人能接替。他刚一去世，丞相宦官和皇子以阴谋和政变彼此残害。一年之内，全国各郡里揭竿而起的叛变不知凡几。又3年后秦亡，始皇帝的亲人和重要的随从也全部丧生。兵马俑的规模1974年的考古成果无从断定秦始皇的出身系合法还是私生，也不能用来争辩他是好人或坏人。迄今所出土的还不过是他埋葬之外围的一部分，但其结果业已确定其规模之大，设计之宏伟，足以眩人眼目。发掘的场所共为3英亩。据估计有7000个陶塑的兵士用实用的兵器与战车和陶塑的马匹防卫始皇的陵寝。全部结构一方面表现设计之大气魄，一方面也表现着细微之处的精到认真。所塑士兵好像是根据活人为模型仿制，没有两个一模一样。他们脸上的表情更是千百个各具特色。他们的头发好像根据同一的规定修剃，可是梳时之线型，须髥之剪饰，发髻之缠束仍有无限的变化，他们所穿戴的甲冑塑成时显示是由金属板片以皮条穿缀而成。所着之靴底上有铁钉。

写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎，他们的书我觉得都写得很好。3益智手工兵器大观·尼米兹级核动力航空母舰（附精美学习手册），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读1.无需剪刀和胶水，拼插方法简便2.无毒无味，绝对环保安全3.拼插结构设计巧妙，成品形象逼真、精美4.附赠精美学习手册，边玩边学5.内附拼装步骤图，简明易懂6.通过完成拼图体验自己动手的拼装乐趣，充满无穷的快乐与成就感，阅读了一下，写得很好，本套丛书是一款益智手工拼图产品，共5种，分别为兵器类和建筑类。它是一种三维立体手工拼图，曾获国际礼品博览会金奖，被誉为加拿大国宝级智力产品。它是在平面拼图的基础上，采用计算机立体辅助设计，将无毒无味泡沫板与所拼图片利用环保胶水粘合在一起制成插件，通过插件的插口数字对接拼插，无需剪刀和胶水，成品可长期保存，可做装饰家居、馈赠亲友、点缀生活之用。本产品附赠精美学习手册，可在动手动脑之余学习知识，一书多用。3益智手工风靡海外多年，畅销欧美、日韩。其涉猎的内容较为广泛，品种多样、形象逼真、拼插巧妙、印制精良，集娱乐、学习、欣赏于一体，既是爸爸妈妈最爱的亲子益智互动游戏，又是上班族最好的动手健脑的手工产品，其面世后亦深受少年儿童及手工爱好者的喜爱。3益智手工的十大功能1. 培养独立解决问题的能力2. 了解部分与整体的关系3. 建立顺序、秩序与立体组合的概念4. 培养组织归纳与逻辑思维的能力5. 训练精细动作，增进手眼脑协调发展6. 培养观察力、耐心与专注力7. 提升忍受挫折的耐力8. 建立自信心，体验成就感9. 培养空间思维能力，激发空间想象力10. 均衡左右脑开发，提高视觉记忆力，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。3益智手工兵器大观·尼米兹级核动力航空母舰（附精美学习手册），超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。1.无需剪刀和胶水，拼插方法简便2.无毒无味，绝对环保安全3.拼插结构设计巧妙，成品形象逼真、精美4.附赠精美学习手册，边玩边学5.内附拼装步骤图，简明易懂6.通过完成拼图体验自己动手的拼装乐趣，充满无穷的快乐与成就感，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的

这本书中中国国家地理我行王雷行走，让意识战胜双脚，我可以，用行动改变命运。一位平凡的邻家女孩，一段奇迹般的成长故事。六年登山之路，突破身体极限，唤醒真实自我。从柔弱的书呆子，成长为登顶世界巅峰的勇敢者。全球完成&7
2&巅峰计划的第一位华人女性杨澜、俞敏洪、孙冕、谷岳、黄西赞叹的励志人生每个人都能成就意想不到的精彩，只要有迈出第一步的勇气。中国国家地理我行她用奇迹般的生命历程告诉所有人再平凡的人，在行走中，也能成就不平凡的人生！海报一个普通的邻家女孩，一段不平凡的人生履历。乖乖女优等生留学深造，华丽转身成为职场精英，却为一部电影震惊而放下一切，踏上登山之路。从此，乞力马扎罗、阿空加瓜、麦金利、珠穆朗玛第1位完成全球7
2巅峰计划的华人女性王雷，6年登山生涯，记录每一步成长与蜕变，用16万字真实的笔触，记录心灵的梦想，分享勇气与坚持的力量！王雷登上了许多世界高峰。我感觉她的价值，却不仅限于此，而是她在这个过程中，能面对现实带来的困顿，逾越心中的高峰。我相信她的故事，能让更多追求梦想的人看到希望。——杨澜（知名媒体人）在这个转型的时代，王雷没有选择跟随，而是努力引领，她放弃了传统意义上的成功生活模式，找到了个体的内心归属——户外登山。在登山中她感到了生命的鲜活力量，感到了属于自己的生命体验。基于以前的教育和工作背景，她的这次转型对很多追求生命意义的年轻人会有独到的启示。——俞敏洪（新东方学校创始人）当你明明知道你选择的可能是一条不归路，还坚持往前走时，你已经是走在时间的前面了。面对大川大山，我们每走一步，都是对内心力量的加持。当你再遇到生命中的恩怨情仇、生离死别时，会有别样的态度。看看王雷这个弱女子是怎样走过来的，也许对你也有所加持。——孙冕（

新周刊创办人)在这个随时随刻都追求捷径的社会里,王雷的经验告诉我们,收获在于追求梦想的过程,成功没有捷径。——谷岳(环球旅行者、旅游卫视搭车去柏林发起人、主人公)这本书把读者带到全球的七大洲和两极,还让我们领略了一个登顶者内心的自疑、自信和自我发现。中国在崛起。中国人在各个领域里都在登顶。一定意义上讲,人生就是登许许多多,大小,有形无形的山。王雷的书无疑是对任何一个渴望成功、渴望新奇、渴望探险的人的莫大激励。——黄西(山友)第一章乞力马扎罗那还是你和好友说着想要去很多很多地方的年纪。

你踢踢踏踏地在走廊里面一边走一边数着自己到底想去多少个地方,好友跟在你的后面臭着一张脸喊,好高骛远的家伙,离开这里看谁天天陪你。

你转身去拉她的手,笑得相当谄媚,说你可以陪我一起去呀。好友摇着手告诉你去去去,先把英文考及格了再说

这本书中中国国家地理我行王雷行走,让意识战胜双脚,我可以,用行动改变命运。一位平凡的邻家女孩,一段奇迹般的成长故事。六年登山之路,突破身体极限,唤醒真实自我。从柔弱的书呆子,成长为登顶世界巅峰的勇敢者。全球完成&7

2&7巅峰计划的第一位华人女性杨澜、俞敏洪、孙冕、谷岳、黄西赞叹的励志人生每个人都能成就意想不到的精彩,只要你有迈出第一步的勇气。中国国家地理我行她用奇迹般的生命历程告诉所有人再平凡的人,在行走中,也能成就不平凡的人生!海报一个普通的邻家女孩,一段不平凡的人生履历。乖乖女优等生留学深造,华丽转身成为职场精英,却为一部电影震惊而放下一切,踏上登山之路。从此,乞力马扎罗、阿空加瓜、麦金利、珠穆朗玛第1位完成全球7

2巅峰计划的华人女性王雷,6年登山生涯,记录每一步成长与蜕变,用16万字真实的笔触,记录心灵的梦想,分享勇气与坚持的力量!王雷登上了许多世界高峰。我感觉她的价值,却不仅限于此,而是她在这个过程中,能面对现实带来的困顿,逾越心中的高峰。我相信她的故事,能让更多追求梦想的人看到希望。——杨澜(知名媒体人)在这个转型的时代,王雷没有选择跟随,而是努力引领,她放弃了传统意义上的成功生活模式,找到了个体的内心归属——户外登山。在登山中她感到了生命的鲜活力量,感到了属于自己的生命体验。基于以前的教育和工作背景,她的这次转型对很多追求生命意义的年轻人会有独到的启示。——俞敏洪(新东方学校创始人)当你明明知道你选择的可能是一条不归路,还坚持往前走时,你已经是走在时间的前面了。面对大川大山,我们每走一步,都是对内心力量的加持。当你再遇到生命中的恩怨情仇、生离死别时,会有别样的态度。看看王雷这个弱女子是怎样走过来的,也许对你也有所加持。——孙冕(新周刊创办人)在这个随时随刻都追求捷径的社会里,王雷的经验告诉我们,收获在于追求梦想的过程,成功没有捷径。——谷岳(环球旅行者、旅游卫视搭车去柏林发起人、主人公)这本书把读者带到全球的七大洲和两极,还让我们领略了一个登顶者内心的自疑、自信和自我发现。中国在崛起。中国人在各个领域里都在登顶。一定意义上讲,人生就是登许许多多,大小,有形无形的山。王雷的书无疑是对任何一个渴望成功、渴望新奇、渴望探险的人的莫大激励。——黄西(山友)第一章乞力马扎罗留学党里面流传着一句话大多数留学生如果没有在学术上有所成就,起码在厨艺上都很有造诣。出国在外,无论是谁,难免要思家。而每每思家,到炉台旁乒乒乓乓忙活一阵,不管是来个复杂的水煮牛肉,还是简单的下一碗方便面,只要那味道从锅里一上来,就好像黯然销魂散,顿时让人清醒过来那思念之情都是万里之外的

我看了这本书籍很好,有不错的感想。认真学习了这本书,给我几个感受

①多向互动,形式多样.互动的课堂,一定的活动的课堂,生活的课堂。互动的条件:平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式:问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

曹文轩，作家、学者。1954年生于江苏盐城。现为北京大学中文系教授、博士生导师，同时担任中国作协全国委员会委员、北京作协副主席。代表性长篇小说有《草房子》、《细米》、《红瓦》、《根鸟》、《天瓢》、《青铜葵花》、《山羊不吃天堂草》《大王书》《我的儿子皮卡》等；主要文学作品集有《忧郁的田园》、《红葫芦》、《蔷薇谷》、《追随永恒》、《三角地》、《曹文轩精选集》、《曹文轩自选集》、《曹文轩经典作品》等；主要学术性著作有《中国八十年代文学现象研究》、《二十世纪末中国文学现象研究》、《第二世界——对文学艺术的哲学解释》、《小说门》等。2005年出版纯美小说系列，2009年由人民文学出版社出版《曹文轩文集》（14卷）。多部（篇）作品被翻译为英、德、法、日、韩等文字。曾获国际安徒生提名奖、中国安徒生奖、宋庆龄文学奖金奖、冰心文学大奖、国家图书奖、中华人民共和国政府图书奖、金鸡奖最佳编剧奖、中国电影华表奖、德黑兰国际电影节“金蝴蝶奖”。

小号传奇——音乐学院演出厅背后的树林是浓浓的黑暗。他无声无息地坐在黑暗中的长椅上。乐队正在演奏。演出大厅在夜的天光下，更显出一番神圣与高贵。它像一座高高的城堡。它本身就是凝固了的音乐。

有一阵，他的灵魂从黑暗中起飞，回到了这座巨大而深邃的大厅里。柔和的灯光照着舞台。紫红色的天鹅绒帷幕。黑色的演奏服里露出雪白的衬衫领子。观众的额头在半明半暗的光线中发亮。音乐把他们带入天国，带入净土，也把他们带入幽静和欢闹。音乐是一种精灵。它在诱惑和启迪着人们的灵魂。在片刻之中，尘世消失了，一切丑恶和邪念皆遁去。剩下的只是一片干干净净的天真。他演奏的是小号。小号在暗色的背景下闪着古朴的亮光。小号的声音悠扬明亮，小号的声音单纯宁静。他是乐团惟一的小号手。他的演奏是真正的，地道的。他聆听着从那座“城堡”溢出的乐音：如潮，如云，如风，如雨，如秋之天空那般高远……他追忆着从前。近来，他总是沉湎于这种追忆。

小号声从“城堡”中流入了夜空。他不由得一阵神经质的颤抖。这个位置，本属于他。他感到愤怒，并有一种深刻的妒意。随即，便被一种深深的失落感弄得心情一片悲凉。还有一丝纠缠不去的懊悔。孩子寻过来了。蝶”奖等40余种。

《曹文轩小说精品屋》共4册，分别为：《小号传奇》、《海边的屋》、《黑森林》、《独臂男孩》。该丛书由作者曹文轩精选其历年来短篇及中篇小说代表作，及读者极少见到的精品小说，进行重新修订后结集而成，讲述人性真、善、美的故事。丛书制作精良，每个故事都配以唯美插图，是孩子们阅读大师代表作的最佳选择。国内最受欢迎的儿童文学家曹文轩倾情打造，亲自对其作品进行精选，在保持原有经典性的同时进行了重新修订，是作者中短篇小说作品的最新修订版；作者非常有心地挑选了一些其他选集中并不多见的小说，如《拉手风琴的人》、《十一月的雨滴》等，“荤素搭配”，为读者精心“配菜”；

经作者重新修订并力推的《小号传奇》，其电影版已在筹备中，电影将由3次获得金马奖的台湾著名摄影师、电影导演陈坤厚执导，深受读者关注；丛书中加入了一定量的精致彩色插图及黑白配图，以配合作者唯美的文字风格，增加了全书的艺术性，并辅助小读者进行深入阅读。

那是2001年底的时候，刚开始在沃顿商学院读。为了培养学生们的团队合作和克服困难的精神，学校组织学生去爬南美洲厄瓜多尔的科多帕克西山。在北京城里长大的我从未见过雪山，登雪山是什么滋味，连想象一下的可能都没有。至于5894米意味着什么，我更毫无概念。我只是对一切未知的事情都好奇，那时对南美洲的浪漫文化很迷恋，又听说这还是一座活火山，就更加好奇。我也完全不知道登山的体能要求如何，只想着，学校组织的项目，既然别的同学能行，我为什么不能？无知者无畏，我毫不犹豫地就报名了。

真站到这座雪山脚下的时候，我就傻眼了。没想到真的雪山是这么大这么美！就像天上的云一样遥远，迷人而又庄严，我完全为她的气势折服了。我感到我在跟自己开玩笑，但是，以自己好强的个性，是没有退缩的选择的。

第一次懂得登山不能穿纯棉的衣服，第一次背上不是书包或公文包的背包。登顶前的最后一站在4800米，能十步一歇地坚持走到那里，我就已经很为自己自豪了。下午基本技术训练，第一次踏着冰爪登上覆盖着厚厚雪层的陡坡，就一脚踏空，重重地踩在了自己的另一条大腿上。

尽管如此，向导还是高估了我的能力，决定当晚冲顶！可是那时候我的体力之差超出了他的想象。我是拿惯了笔杆子的人，第一次挥斧头砍树桩，再加上第一学期是几乎天天开夜车，每天在课堂、研讨会和各种活动之间争分夺秒，别说锻炼身体，连基本的健康、休息都不能保证。

第一次登山，我根本不懂得如何协调呼吸与步伐，就好比跳舞时要踩乐点。结果很快就上气不接下气，出发不到一个小时，就疲惫不堪了。我不得不对自己产生怀疑，但毕竟之前没有真正体验过登山的困难，初生牛犊不怕虎，我依然对登山抱着很天真的幻想，想着再坚持一下，就是胜利。那时，在我的理解，胜利的唯一衡量标准就是登顶，也是此行唯一的目标，“失败”是不可以接受的，典型的“登顶狂热”症！我的眼睛总是盯着前面的山包，以为那就是顶峰，然后一次又一次地失望，终于见识了什么叫“山外有山”。

从半夜出发坚持到早上太阳升得高高的了，我依然坚信，顽强的意志可以战胜一切。直到后来我开始手脚并用，真的变成“爬”山了。现在回想起当时的“顽强”，都觉得恐怖。“顽强”精神的教育，是贯穿在我们从小到大的成长过程中的，可以说是中华民族骨子里根深蒂固的东西。在国外登山的时候，经常听到西方向导对此的赞叹，但同时又带着遗憾，因为很多不该发生的山难就是因为被“登顶狂热”症烧昏了头脑，而精神之顽强远远超出了体能、技术所能承担的风险

我行走，让意识战胜双脚；我可以，用行动改变命运。一位平凡的邻家女孩，一段奇迹般的成长故事。全球完成“7+2”巅峰计划的第一位华人女性王雷的巅峰世界六年成长心路历程全记录。一个普通的“邻家女孩”，一段不平凡的人生履历。乖乖女优等生留学深造，华丽转身成为职场精英，却为一部电影震惊而放下一切，踏上登山之路。从此，乞力马扎罗、阿空加瓜、麦金利、珠穆朗玛……第1位完成全球“7+2”巅峰计划的华人女性王雷，6年登山生涯，记录每一步成长与蜕变，用16万字真实的笔触，记录心灵的梦想，分享勇气与坚持的力量！王雷，女，70后，生于江苏南通，长于北京。北京四中毕业进入清华大学计算机系学习。美国北卡罗来纳大学计算机硕士，后到宾州大学沃顿商学院学习企业管理。2004年，因一部登山电影而触动，决心踏上登山之路，并定下攀登世界七峰二极（“7+2”）的登山目标。六年时间，从柔弱的邻家女孩成长为登顶世界巅峰的勇敢者。2010年5月24日，成功登顶珠穆朗玛峰，成为全球完成“7+2”的第一位华人女性。她的故事，比想象中精彩。Lei Wang's Timeline 1978年，就读北京海淀实验小学（原名北京海淀区花园村一小）。1983-1986年，在首都师大附中（原名北京师院附中）上初中。1986-1989年，如愿考上传说中的北京四中，在这里，爱玩的天性得到了良好的"纵容"与培养。1989年，踏入清华园，就读计算机系。1996-1997年，到美国留学，在北卡罗来纳大学（UNC Chapel Hill）读研，专业是Computer Science。2001-2003年，进入沃顿商学院，读。2003年7月10日，糊里糊涂地登顶乞力马扎罗山（Kilimanjaro，海拔5895米，非洲最高峰，位于肯尼亚和坦桑尼亚交界处）。2004年，因为电影《触及巅峰》（Touching The Void）和《乔戈里峰上的女人》，突发登山梦想，并从此订下"7+2"的宏伟目标。2005年9月2日，登顶厄尔布鲁士山（Elbruz，海拔5642米，欧洲最高峰，位于俄罗斯）。2007年6月30日，登顶麦金利山（McKinley，又名Denali峰，海拔6194米，北美洲最高峰，位于美国）。2007年11月10日，登顶查亚峰（Carstensz Pyramid，海拔5029米，大洋洲最高峰，位于印度尼西亚）。这女孩很“普通”吗？很“邻家”吗？从其简历来看就是非常有背景之人，为炫耀而出书，高姿态俯瞰众生的感觉真好啊！还得写出来，就是这本书了。看完有种想出去的冲动，不论目的，的行走。看自己走过的风景，好爽的感觉。i can 很激励但是作者明显不是普通人啊 Just gogogo!

微信中同学推荐，说这是一本很不错的励志书，正好赶上京东满减，立即入手1本。本来自己对中国国家地理系列书籍个人就有好感，大多写的都是作者的旅行心情故事，这本翻着看了下，没全部读完，感觉也行，可以当个故事来教育孩子。行走，让意识战胜双脚，我可以，用行动改变命运。一位平凡的邻家女孩，一段奇迹般的成长故事。六年登山之路，突破身体极限，唤醒真实自我。从柔弱的书呆子，成长为登顶世界巅峰的勇敢者。球完成"7+2"巅峰计划的第一位华人女性的励志人生。每个人都能成就意想不到的精彩，只要有迈出第一步的勇气。《中国国家地理：我行》：她用奇迹般的生命历程告诉所有人：再平凡的人，在行走中，也能成就不平凡的人生！书的目录：前言我就是想去追逐我的梦想第一章 乞力马扎罗--糊里糊涂的登顶第一次：我就是个“无知+弱智”“睡着”登上乞力马扎罗正能量第二章 我的梦想曾经是个笑话我的梦想清单我是那块料吗永不为迟！无可救药地爱上了山第三章 厄尔布鲁士--突破自己是件痛苦又甜蜜的事等准备好了”，就永远不能开始没登顶前不要管路还有多长成功的人只不过痛的时候咬紧了牙关第四章 阿空加瓜--在受挫中成长赶鸭子上架做事没有借口跑多快是由你的意识决定的走进暴风

雪的枪眼高处不胜风在成功在望时选择下撤第五章

麦金利峰--只要付出真诚的努力，上苍也会感动换风水求转机人不可貌相在成功的路上总有意发生只要付出真诚的努力，上苍也会感动态度是致命的第六章

听从自己的内心人生是一道功课，必须自己探索我的事情我做主“穷人”一样可以追求梦想第七章

查亚峰--差点把命丢在金矿里最大的挑战来自于印尼特色合法的偷渡差点把命丢了第八章

南极--我把自己赌进去赌进去的是我自己小镇悟道无论得失，我只做好我能做的激励我的船长传奇天气最好的一次，却是最无力享受的一次拖着100多斤的雪橇走在“沙漠”里第九章

阿空加瓜之二--登山就是动态的冥想我们活着，我们行走登山是为了登心中那座山我也想早点回到正常的生活中从哪里跌倒，就以最快的速度从哪里爬起第十章

北极--进退之间到达终点来到极昼的世界辛苦走一天，不进反退追着找北极点第十一章你经历的痛苦，是上帝给你打开的另一扇门突然间感到生命的脆弱和短暂疗伤也是学习被开始”的珠峰之旅

这扇门不开，就去敲那扇门在训练中战胜孤独和恐惧学会推销自己，直面自己的弱项人未动，装备先行你经历的痛苦，会帮助你更加理解别人的痛苦“我们将通过你一起体验登珠峰”第十二章

珠峰（上）--为了珠峰，冲刺吧在疲惫和焦虑中进入最后一个月无私的支持练习上厕所朋友们，有你们真好第十三章

珠峰（中）--我的人生答卷是交给我自己的别人在看一场表演，而我只关注眼前每一步“后悔”测试法能够开始，就是成功学会坚持与放弃之间的平衡误食变质肉看来我是最弱小的保持积极和平和心态咳嗽到失声第十四章 珠峰（下）--

最美的风景只有自己心里知道几乎没有不生病的人俄罗斯游戏珠峰上的母亲节我成了唯一的女队员我要活着走出去即使别人都怀疑我的能力，也要相信自己真正的梦想，是黑夜中的马拉松后记 感谢陪我一路走来的人。推荐购买。

王雷写的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。中国国家地理我行，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读行走，让意识战胜双脚，我可以，用行动改变命运。一位平凡的邻家女孩，一段奇迹般的成长故事。六年登山之路，突破身体极限，唤醒真实自我。从柔弱的书呆子，成长为登顶世界巅峰的勇敢者。全球完成7

2巅峰计划的第一位华人女性杨澜、俞敏洪、孙冕、谷岳、黄西赞叹的励志人生每个人都能成就意想不到的精彩，只要你有迈出第一步的勇气。中国国家地理我行她用奇迹般的生命历程告诉所有人再平凡的人，在行走中，也能成就不平凡的人生！海报，阅读了一下，写得很好，一个普通的邻家女孩，一段不平凡的人生履历。乖乖女优等生留学深造，华丽转身成为职场精英，却为一部电影震惊而放下一切，踏上登山之路。从此，乞力马扎罗、阿空加瓜、麦金利、珠穆朗玛第1位完成全球7

2巅峰计划的华人女性王雷，6年登山生涯，记录每一步成长与蜕变，用16万字真实的笔触，记录心灵的梦想，分享勇气与坚持的力量！，内容也很丰富。王雷登上了许多世界高峰。我感觉她的价值，却不仅限于此，而是她在这个过程中，能面对现实带来的困顿，逾越心中的高峰。我相信她的故事，能让更多追求梦想的人看到希望。——杨澜（知名媒体人）在这个转型的时代，王雷没有选择跟随，而是努力引领，她放弃了传统意义上的成功生活模式，找到了个体的内心归属——户外登山。在登山中她感到了生命的鲜活力量，感到了属于自己的生命体验。基于以前的教育和工作背景，她的这次转型对很多追求生命意义的年轻人会有独到的启示。——俞敏洪（新东方学校创始人）当你明明知道你选择的可能是一条不归路，还坚持往前走时，你已经是走在时间的前面了。面对大川大山，我们每走一步，都是对内心力量的加持。当你再遇到生命中的恩怨情仇、生离死别时，会有别样的态度。看看王雷这个弱女子是怎样走过来的，也许对你也有所

加持。——孙冕（新周刊创办人）在这个随时随刻都追求捷径的社会里，王雷的经验告诉我们，收获在于追求梦想的过程，成功没有捷径。——谷岳（环球旅行者、旅游卫视搭车去柏林发起人、主人公）这本书把读者带到全球的七大洲和两极，还让我们领略了一个登顶者内心的自疑、自信和自我发现。中国在崛起。中国人在各个领域里都在登顶。一定意义上讲，人生就是登许许多多，大大小小，有形无形的山。王雷的书无疑是对任何一个渴望成功、渴望新奇、渴望探险的人的莫大激励。——黄西（山友），一本

作者王雷写的书都写得很好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、叶圣陶，他们的书我觉得都写得很好。中国国家地理我行，很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费。书的内容直得一读行走，让意识战胜双脚，我可以，用行动改变命运。一位平凡的邻家女孩，一段奇迹般的成长故事。六年登山之路，突破身体极限，唤醒真实自我。从柔弱的书呆子，成长为登顶世界巅峰的勇敢者。全球完成7

2巅峰计划的第一位华人女性杨澜、俞敏洪、孙冕、谷岳、黄西赞叹的励志人生每个人都能成就意想不到的精彩，只要你有迈出第一步的勇气。中国国家地理我行她用奇迹般的生命历程告诉所有人再平凡的人，在行走中，也能成就不平凡的人生！海报，阅读了一下，写得很好，一个普通的邻家女孩，一段不平凡的人生履历。乖乖女优等生留学深造，华丽转身成为职场精英，却为一部电影震惊而放下一切，踏上登山之路。从此，乞力马扎罗、阿空加瓜、麦金利、珠穆朗玛第1位完成全球7

2巅峰计划的华人女性王雷，6年登山生涯，记录每一步成长与蜕变，用16万字真实的笔触，记录心灵的梦想，分享勇气与坚持的力量！，内容也很丰富。王雷登上了许多世界高峰。我感觉她的价值，却不仅限于此，而是她在这个过程中，能面对现实带来的困顿，逾越心中的高峰。我相信她的故事，能让更多追求梦想的人看到希望。——杨澜（知名媒体人）在这个转型的时代，王雷没有选择跟随，而是努力引领，她放弃了传统意义上的成功生活模式，找到了个体的内心归属——户外登山。在登山中她感到了生命的鲜活力量，感到了属于自己的生命体验。基于以前的教育和工作背景，她的这次转型对很多追求生命意义的年轻人会有独到的启示。——俞敏洪（新东方学校创始人）当你明明知道你选择的可能是一条不归路，还坚持往前走时，你已经是走在时间的前面了。面对大川大山，我们每走一步，都是对内心力量的加持。当你再遇到生命中的恩怨情仇、生离死别时，会有别样的态度。看看王雷这个弱女子是怎样走过来的，也许对你也有所加持。——孙冕（新周刊创办人）在这个随时随刻都追求捷径的社会里，王雷的经验告诉我们，收获在于追求梦想的过程，成功没有捷径。——谷岳（环球旅行者、旅游卫视搭车去柏林发起人、主人公）这本书把读者带到全球的七大洲和两极，还让我们领略了一个登顶者内心的自疑、自信和自我发现。中国在崛起。中国人在各个领域里都在登顶。一定意义上讲，人生就是登许许多多，大大小小，有形无形的山。王雷的书无疑是对任何一个渴望成功、渴望新

喜欢,会一直在京东购书

对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了

网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完

中国国家地理我行和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。[发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师

，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高

读书心得：

天哪！逐字逐句地看完这本书以后，我的心久久不能平静，震撼啊，震撼！好书啊，好书！为什么会有如此好的书！面对此书，我震惊得几乎不能动弹了，那种裂纸欲出的大手笔，竟使我忍不住一次次的翻开这本书，久久不忍合上。

在看完这本书以后，我没有立即来评论，因为生怕我庸俗不堪的回复会玷污了这本世间少有的书。能够在如此精彩的书后面留下自己的名字是多么骄傲的一件事啊！

！请原谅我的自私！我知道无论用多么华丽的辞藻来形容这本书的精彩程度都是不够的，都是虚伪的，所以我只想说一句：这本书太好看了！我愿意一辈子不断地看下去！此书构思新颖，题材独具匠心，段落清晰，情节诡异，跌宕起伏，主线分明，引人入胜，平淡中显示出不凡的文学功底，可谓是字字珠玑，句句经典，是我辈应当学习之典范。就商业猎奇的角度而言，这篇书不算太成功，但它的实际意义却远远大于成功本身。正所谓：“一马奔腾，射雕引弓，天地都在我心中！”真不愧为游记界新一代的开山老怪！本来我已经对这个类别失望了，觉得这个类别没有前途了，心里充满了悲哀。但是看了作者这本书，我告诉自己这本书是一定要评论的！这是百年难得一见的好书啊！苍天有眼啊，让我在有生之年得以观得如此精彩绝伦的书！作者要继续努力啊！此书，就好比黑暗中刺裂夜空的闪电，又好比撕开乌云的阳光，一瞬间就让我如饮甘露，让我明白了永恒的真理在这个世界上是真实存在着的。

只有这样具备广阔胸怀和完整知识体系的人，才能作为这真理的唯一引言者。看了此书，让我陷入了严肃的思考中，我认为，如果不把此推荐给广大读者，就是对真理的一种背叛，就是对谬论的极大妥协。因此，我决定义无反顾的强推！真知灼见啊！此书实在是一语中的。子曰：三人行而必有我师焉。斯言善哉。不知不觉读书这么多年，好的书坏的书都看过了，看多了。渐渐的也觉得没什么意思了。

渐渐觉得自己已经达到奋斗的顶峰了。可是，第一眼看到这本书的时候，我的眼前竟然感觉一亮！仿佛看到了倾城倾国的美人，正轻摇柳步款款而行。正好似这本书，语态端正，论证从容。好书啊！只有那种真理在握，洞视这个世界真实本质的人，才能显示出这样惊人的笔力。在日益苍白肤浅的新书堆里，我从此书中不但看到了真理，更加看到了新书的希望。为表达我对的敬意，也是为了向作者学习。我决心要把这本书评论、强推！这本书实在是写得太好了。文笔流畅，修辞得体，深得魏晋诸朝遗风，更将唐风宋骨发扬得入木三分，能在有生之年看见的这本书。实在是我三生之幸啊。看完的这本书之后，我竟感发出一种无以名之的悲痛感，这么好的书，我内心的那种激动才逐渐平复下来。可是我立刻想到，这么好的书，倘若别人看不到，那么不是浪费作者的心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，我要把这个书强推，使劲推！推到所有人都看到为止！看完，我的心情竟是久久不能平复，正如老子所云：大音希声，大象无形。我现在终于明白我缺乏的是怎么了，正是那种对真理的执着追求和那种对理想的艰苦实践所产生的厚重感。

也许有人 would 认为，许多摄影师摄影的目的不是为了展现美，而是为了揭示贫穷与丑陋，并借此唤醒人们去改变。桑塔格明确提出了自己的反驳：在消费社会，即使是摄影师们那些最有良好意图和说明文字恰如其分的作品，最终也依然是对美的发现。刘易斯·海因拍摄的十九世纪末二十世纪初美国工厂和煤矿受剥削的儿童的照片，其可爱的构图和优雅的视角的重要性轻易地比它们的题材更持久。

在中国希望工程那张著名的宣传照片里，一位山区小女孩睁着大眼睛向着外面的世界张望，黑白照片想表达的是贫穷以及因贫穷失去教育机会的无力，然而我们依然可以从照

片中感受到某种独特的美丽，用苏珊·桑塔格的话说，这是“贫穷之美”。希望工程的这张照片唤起了无数国人的同情心，希望工程也因此获得大量捐助。然而，当社会不断前行，颇让人尴尬的是，饥饿、贫穷、战争、杀戮的照片越来越多，它们能够产生的现实影响或许越来越小。

桑塔格如此解释这一因果关系：我们这种对影像和印刷品中日益奇形怪状的东西的接受能力，是要付出高昂代价的。长远而言，它的作用不是解放自我而是消弱自我：这是一种对恐怖的东西的伪熟悉，它增强异化，消弱人们在真实生活中做出反应的能力。人们第一次看今天街坊放映的色情电影或今天电视播出的暴行影像时的感觉，其情形与他们第一次看阿布斯的照片并无太大差别。

这样的解释或许会让葆有同情心的人士觉得心凉，然而正如世界有其残酷之处，摄影也并不必然带来美好与希望。

无论现实怎样，摄影本身却总是趋向于拍摄美，即使摄影所展现的内容让人恐怖。这样的发现或许让我们感到震惊，但桑塔格并未认为这是一件坏事，在她看来：“事实上，摄影最持久的胜利，一直是它有能力在卑微、空洞、衰朽的事物中发现美。至少，真实事物有一种感染力。而这感染力是——美。”

大多数的摄影者，他们的作品都只是在助长公认的有关美的概念，但有抱负的专业摄影师却认为自己是在挑战这些观念。多数人的摄影实践与少数专业摄影师的努力构成了一种微妙的对立，而摄影本身也在这种对立中不断发展变化。有人疑问：摄影到底是什么？我们永远不可能得出一个让所有人满意的答案，因为它既可以是客观展现世界的工具，也能作为充分表达摄影师独立情怀的手段。

这两种视角的差异形成了一种奇妙的张力，如同书中所言：显而易见，在被视作“真实地表达”的摄影与被视作（这是较普遍的看法）忠实地记录的摄影之间存在着差别。尽管关于摄影的使命的大多数描述都是试图掩盖这一差别，但是这一差别隐含于摄影师们用来强调他们做什么时所使用的鲜明的两极化措辞中。

这两种激烈相反的样式都在按照各自的轨迹发展，热衷表达自我的摄影师寻求各种新奇摄影方式，主张客观记录的摄影者不断用镜头地探寻世界更细微及更广大之处，前者的目的是让摄影者本身更为人所知，后者的企图是让世界经由摄影而被人们更好地认识。不过，现实可能出乎一些摄影师的意料。摄影能帮助我们认识世界吗？这其实是一个值得思考的疑问。地球万物以各种角度被展现，数码时代让照片更加触手可及，人们只需轻按快门，眼前的现实被捕获，远在万里之外的场景被另一名摄影者同时捕获，所有的照片都唾手可得，数以千计的摄影集、题材迥异的摄影展，再加上包罗一切的互联网，它们不断地对着世人呼喊：快看，照片！

如此之多的照片，将各种题材一网打尽，种种现象似乎让现代人产生了错觉——摄影帮助我们更好地认识这个世界。

看过国家地理很多的书籍，很是羡慕那些能到到处旅行的人，也是那些旅游归来的人们给我了一种别样的心灵享受。同样的是一本国家的地理书籍，这次却给了我一种不一样的心灵历程，因为它不仅仅是旅行，也是一种生命的升华。当看到一次又一次绝处逢生的登顶，看到珠峰在自己脚下，那种感觉，是难以表达的幸福。都说因为懂得，所以慈悲。当看到作者完成理想顺利归来的时候，我为她骄傲，也为这份努力所感动。有理想，就该实现，这是我在本书中收获的最大的感触。

相信每个人都有过外出旅行的梦想或者计划，当机会稍显成熟的时候，我们会去实现它，只是大多时候，我们被繁忙的工作忙的忘记了曾经的梦想，当代的意气风发。捧起这样的一本书，看着他人的成功和经历，开心着她的开心，难过着她的困苦。因为书中的故事，也圆了自己的梦想。我也希望当我们有一天的离开的时候，可以证明我们曾经拉过，曾经存在过，而不是无声无息。感谢作者的坚持，给我们带来了华丽的理想盛宴，也激起了我们内心的召唤。有激情有梦想的生命才是真正充满生命活力的生命，我们要懂得去做自己最想做的事情。看到书中说

，作者是完成7+2巅峰计划的第一位华人女性，所以它所完成的不仅仅是她的梦想，也成了中国人们的骄傲。7+2是指攀登七大洲最高峰，且徒步到达南北两极点的极限探险

活动，这是极限探险的最高境界。乞力马扎罗、阿空加瓜、麦金利、珠穆朗玛等等，众多的名山一一在作者的征服下呈现在读者面前，我们可以看到作者从懵懵懂懂的无知者慢慢成为一个合格的登山好手。同时，作者在登山方面的经验和教训也给读者带来更多专业知识的讲述。登山不能穿纯棉，得有技术训练，知道野外急救，了解看天观天气。要知道那些成功者的归来不仅仅是运气还得有着过硬的知识和技术水平。当一件事情从想的方面变成了做，那么实现它就会有着太多的准备。登山的装备，大量的资金，技术和力量的训练，内心的成长和强大，还有生离死别。克服了一切的困难，知道了生命的脆弱，才会珍惜现在，珍惜每一天。山峰的征服和技术的提升，作者也是一路磕磕碰碰的走来，期间登山身体不适，十字韧带崩断都让我们为她紧紧捏一把汗。当所有人包括她自己都不相信她可以的时候，她坚持的走了下去，而且成功的完成了她的梦想。从最初的雏鸟到最后的王者归来，相信作者回忆里满满的都是幸福和自豪。痛并快乐着，即便受伤又如何？自己选的路，再难也要走下去。态度决定成功，心态决定人生。梦想越高，人生的态度和到达的高度就越高，相信自己，你行的，自己的人生由自己定义。加油吧，希望都能圆梦你我。

性价比很高

书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。

社会发展到今天，对国民素质的要求越来越高，特别是在升学、就业、务工、竞选、任职等一系列重大问题上，对知识和素质要求的门槛越来越高。当今世界，科学技术突飞

猛进，社会发展日新月异，知识更新节奏加快，本领恐慌处处显现。据统计，从改革开放以来，新增加的词汇近万个。很显然，在经济全球化、信息现代化的新世纪新阶段，一个人如果不学新知识就跟不上新形势，思想就要落后蜕化，现实社会中存在的为数不少的科盲、法盲、电脑盲、外语盲“四盲”之人就是最好的例证。同时，还要认识到不学新知识、不探索，精神就要窒息。在我们前进的征途上，还存在许多的未知领域。未知，是一种诱惑，一种智慧的挑战、人格的挑战。只有学习新知，探索未知，才能提高人的现代化素质和能力，成为与时俱进的现代化人。专家指出，作为社会中的一个成员，要自立于这个社会之上，就必须建立属于自己的、必要的和科学合理的知识结构，使整个知识体系呈“T”字型展开，其中横向表示要有一定的宽广度，包容多方面、多学科的知识，以满足工作、生活、交往等方面的需要；纵向表示要具备相当的精深度，在专业上深刻透彻，以满足更深层次的需要。换句话说，就是要做本行业、本部门的通才，做某些方面的专才，具有专与博的兼容性。著名作家王蒙对学习有过精妙独到的论述，他说：一个人的实力绝大部分来自学习。本领需要学习，机智与灵活反应也需要学习。健康的身心同样也是学会了健康的生活方式，特别是健康的心理活动模式的结果。人生有许多困惑、许多悖论、许多选择，当你面临选择的痛苦的时候，你可以去学习，用学习和思想抚慰你的焦虑，缓解你的痛苦，启迪你的智慧，寻找你的答案。学习归根结底是通向真理、通向知识、通向光明的抉择。通过学习，你将避免冲动，避免极端，避免刚愎自用，避免出尔反尔，避免无所事事，避免精神空虚，避免消极悲观，更避免暴跳如雷和怨天尤人。在你一时受到误解，受到打击，受到歪曲，受到封杀而你一时又没什么办法可想，也无法改变你的处境的时候，安心学习吧，补课吧，学习你在顺利情况下欲学而没有时间学的那些表面的冷门吧，这是天赐的强化学习月或强化学习年的开始，你理应得到更多的学分，达到更高的学位。学习是人生的一大幸事和追求。学无涯，思无涯，其乐亦无涯。从理论的论证里可以找出自己的经历与见闻的脉络，可以拨开思想认识上的迷雾；从一道数学公式里可以设想到先行智者严密的思维逻辑和追根溯源、反复验证、达到颠扑不破的境地的过程与乐趣。学习是一种发现，学习是一种探秘，学习就如破案，自然界与人生的秘密隐藏得扑朔迷离，不容易一时侦破。而当我们从自然、历史、社会、人生中发现了它们隐蔽的真情，从前人成果中了解了这种真情，将会像破了一个大案一样地充满欣喜而欲罢不能。学习是一种按部就班的建设，从挖地基做起，直到矗立起一幢幢的高楼大厦，成就了一片又一片风景。学习是一种精神的漫游，它扩大着我们精神的空间与容积。学习还是一种对于有限生命的挑战，以有限的生命追求无限的宇宙和时间。学习是一种坚持、一种固守、一种节操、一种免疫功能。学习是人生的一大幸事和追求，岂能不学？子不学非所谊，幼不学老何为？多读读书吧！哎！~

晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。这天朋友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。就是担心书很快烂？从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。薛老师在自序中写道，“我是特意捕捉了清风、乐声和野芳，录在这里，专门用于鼓励自己，就算是不定期地给自己献一小朵小花吧——真诚美丽的文字，正是心灵开出的花朵。”又一次阐述了她的人生信念——真诚。读了全书，给我最深刻的感受也是她的真诚，我看到了一个真实的人，一个真诚的老师。当学生的时候，老师是权威，跟老师的交往总是处于向上看的状态，学生是一定要小心翼翼的，多数情况还是听老师

说的多，自己发表意见少。现在当了家长，为了孩子跟老师也没少打交道，但是一直觉得自己好多真实的想法不敢说，老师呢，说出来的也有一些让人觉得是官话套话。看了这本书，我想我们也许都错了，老师跟学生、老师跟家长，平等地真诚的交流其实并不难。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，我还是喜欢看真诚的人写真诚的话。未必有多智慧，但真诚的人勇于面对过去的自己，面对自己过去的或鲁莽或傻缺等种种不成熟的言语或行为，不至因尴尬而干脆装疯卖傻。

书里的一句让我看了就想死的话是“如今我变成了自己年轻时看一眼就想死的模样”。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。作者说年轻时的自己“有着狰狞的外表，和温柔的心，而现在却相反。”我完全相信他所言不虚，即使现在外表依然不怎么温柔我和女友都很满意。好了，废话不说。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。。激情永远不能放在口头上，放在口头上就是闷骚——马上就给你扣帽子。你必须“一个巴掌上去，给人看到五根手指头”，他们才觉得你和他们一样。一样了，接下去才可以交流。不一样就要培养，培养不出，就是你领不清同学推荐我买的这个果然不错 同学推荐我买的这个果然不错

真心给力的一本书，喜欢这个作者！书质量很好，纸张不错！物流挺好，派送迅速。快递态度ok。送货上门,服务好 速度很快，包装精美，每一本都有塑封，书很新

性价比很高

书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在

那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

很好的书籍。我就是想去追逐我的梦想

本来再典型不过的从学子到职场的“书呆子”人生，突然来了段“7+2”插曲，过去的同学、同事都一时无法相信这是他们认识的那个王雷。因为，从能力上讲，我实在是很不足的，能跑完1500米在我眼里都曾经是令我羡慕的事情，以我起步时的基础论，完成“7+2”根本就是零概率的事件。即使经过这么多年的锻炼，在我的山友俱乐部里还是垫底的，所以在珠峰上几乎所有夏尔巴都打赌我会第一个退下来。但正如我们在工作上、生活上也常常遇见的，有能力的人不一定成功，而能力平平的人，只要努力，一样可以有不亚于别人的成果。

什么使我能够持续努力，这么多年不放弃？其实，过去这些年，我从来没想过这个问题，因为不需要思考，只因为我喜欢！因为这个梦想是我自己的，是我发自内心想要实现的，不需要任何人督促，不需要任何压力，我就会投入百分百的努力。因为喜欢，所以会想尽方法解决遇到的困难，会很享受地承受一切辛苦或痛苦，不尽最大努力我会心不安。一定要做自己喜欢的事，这是我的心得。人生在于如何选择

每个人生来起点不同，被分配了不同的资源、能力，注定了每个人的道路也是不同的。但无论你的起点如何，摆在面前的至少有两条路：一条路通向比今天更高的新起点；一条路一成不变地延续今天的状况，甚至更糟。所以人生是可以选择的，选择是对自己负责。不选择也是选择，是把自己的命运交给别人。想要成功，必然要选择较少人走的路，成功的人就是做那些不成功的人不愿做的事。

同样起点的人往往到达的高度各不相同，起点落后者也不乏有人超越那些有更高起点的，人生能达到的高度不是由最初分配给你的资源、能力决定的。如果把命运完全归咎于出身、大环境、体制，停在原地厌世、憎恨、嫉妒，你永远不会“时来运转”，只有努力，把拥有的资源和能力发挥到极致，才可能主掌自己的命运。

无论今天你的起点有多低，境遇有多糟糕，一定能有一点点改进的余地，只要坚持每天前进一点，日积月累，你会惊异自己走出了多远。

我当初梦想“7+2”的时候，是为了改变自己落后的身体状态，只关注每一个阶段的小目标，关注每天有所提高。连我自己都惊异，我真的有一天会踏上登珠峰的路，最后的登顶在所有人看来都是奇迹。

成功的道路一定不会是条捷径，一定会有很多困难、挫折、痛苦。痛苦是生活的一部分，困难、挫折是上苍给我们的考验，是为了帮助我们成长，使我们更加坚强。但你一定要相信，只要努力，希望就在前面。所以，我们一定要保持正向思维的心态，用乐观的心情看待自己的人生，遇到困难、挫折的时候，愉快地把他们当作生活的一部分坦然接受，感谢上苍给我们的机会，因为我们比别人经历更多的磨练，就会比别人更坚强，也一定会取得更大的成功。

因为阿空加瓜的几度受挫，因为2008年痛苦地放弃，因为2009年的受伤，才给了我足够的时间和动力，在体能和心理上做了更充分的准备；因为在6500米的那次生病，才给了我下山休整的机会，让我因祸得福地更好地适应了高海拔，使登顶珠峰成为可能。当你保持正向思维的心态，就会发现人们常说的，态度决定结果，心态决定人生，是真的！当你梦想得越高，保持积极正面的人生态度，向着那个方向努力，你能达到的高度也就越高。你的人生是由你自己定义的！

苏格拉底说过，浑浑噩噩的人生不值得去过。

生命中每一件事情的出现都有其特别的意义

白及属

约6种，分布于东亚，其中4种产中国：白及、小白及、黄花白及和台湾白及。假鳞茎均供药用，有止血补肺、生肌止痛之效。陆生兰，具假鳞茎；叶数枚，具折扇状脉；花数朵，排成顶生的总状花序，常较艳丽；唇瓣3裂，上面有褶片，侧裂片多少围抱蕊柱；蕊柱细长，无蕊柱足；花粉块8，成2群，粒粉质，有不明显的花粉块柄，无粘盘。

石豆兰属 石蒜科文殊兰属之一种 石蒜科文殊兰属之一种

近1000种，分布于热带，中国有36种，产南部。附生兰；假鳞茎生于细长的根状茎上，顶端具1叶，极罕2叶；花葶从假鳞茎底部或两假鳞茎之间的根状茎上抽出，通常具头状花序、总状花序或伞形花序，罕有减退为单花；3枚萼片相似，侧萼片基部宽阔并与蕊柱足合生，但其内缘不粘合；唇瓣小，肉质，铰链般地着生于蕊柱足，活动，不裂；蕊柱短，常有明显的翅，翅向顶端延伸成一对芒状或齿状附属物，高出花药之上；蕊柱足明显，花粉块4，多少成2对，蜡质，一般无附属物，罕有具粘盘。 虾脊兰属

约100种，分布于除南美洲外的全球温暖地区（包括中美洲），中国约有40种，长江流域及南部各省区均产之。陆生兰，有短的根状茎；茎通常较短且多少变为假鳞茎状，全部为叶鞘所包；叶数枚，通常较大，干后变黑色；花葶从叶腋或茎基部侧面抽出；花中等大，排成总状花序；唇瓣下部与蕊柱全部或一部分合生成管状，基部有距；蕊柱多半较粗短，直立；柱头有时分为2个，位于距口两侧；花粉块8，成2群，蜡质，多数具明显的粘盘。 白及属

约6种，分布于东亚，其中4种产中国：白及、小白及、黄花白及和台湾白及。假鳞茎均供药用，有止血补肺、生肌止痛之效。陆生兰，具假鳞茎；叶数枚，具折扇状脉；花数朵，排成顶生的总状花序，常较艳丽；唇瓣3裂，上面有褶片，侧裂片多少围抱蕊柱；蕊柱细长，无蕊柱足；花粉块8，成2群，粒粉质，有不明显的花粉块柄，无粘盘。

石豆兰属 石蒜科文殊兰属之一种 石蒜科文殊兰属之一种

近1000种，分布于热带，中国有36种，产南部。附生兰；假鳞茎生于细长的根状茎上，顶端具1叶，极罕2叶；花葶从假鳞茎底部或两假鳞茎之间的根状茎上抽出，通常具头状花序、总状花序或伞形花序，罕有减退为单花；3枚萼片相似，侧萼片基部宽阔并与蕊柱足合生，但其内缘不粘合；唇瓣小，肉质，铰链般地着生于蕊柱足，活动，不裂；蕊柱短，常有明显的翅，翅向顶端延伸成一对芒状或齿状附属物，高出花药之上；蕊柱足明显，花粉块4，多少成2对，蜡质，一般无附属物，罕有具粘盘。 虾脊兰属

约100种，分布于除南美洲外的全球温暖地区（包括中美洲），中国约有40种，长江流域及南部各省区均产之。陆生兰，有短的根状茎；茎通常较短且多少变为假鳞茎状，全部为叶鞘所包；叶数枚，通常较大，干后变黑色；花葶从叶腋或茎基部侧面抽出；花中等大，排成总状花序；唇瓣下部与蕊柱全部或一部分合生成管状，基部有距；蕊柱多半较粗短，直立；柱头有时分为2个，位于距口两侧；花粉块8，成2群，蜡质，多数具明显的粘盘。

我就是想去追逐我的梦想

本来再典型不过的从学子到职场的“书呆子”人生，突然来了段“7+2”插曲，过去的同学、同事都一时无法相信这是他们认识的那个王雷。因为，从能力上讲，我实在是很不足的，能跑完1500米在我眼里都曾经是令我羡慕的事情，以我起步时的基础论，完成“7+2”根本就是零概率的事件。即使经过这么多年的锻炼，在我的山友俱乐部里还是垫底的，所以在珠峰上几乎所有夏尔巴都打赌我会第一个退下来。但正如我们在工作上、生活上也常常遇见的，有能力的人不一定成功，而能力平平的人，只要努力，一样可以有不亚于别人的成果。

什么使我能够持续努力，这么多年不放弃？其实，过去这些年，我从来没想到这个问题，因为不需要思考，只因为我喜欢！因为这个梦想是我自己的，是我发自内心想要实现的，不需要任何人督促，不需要任何压力，我就会投入百分百的努力。因为喜欢，所以

会想尽方法解决遇到的困难，会很享受地承受一切辛苦或痛苦，不尽最大努力我会心不安。一定要做自己喜欢的事，这是我的心得。人生在于如何选择

每个人生来起点不同，被分配了不同的资源、能力，注定了每个人的道路也是不同的。但无论你的起点如何，摆在面前的至少有两条路：一条路通向比今天更高的新起点；一条路一成不变地延续今天的状况，甚至更糟。所以人生是可以选择的，选择是对自己负责。不选择也是选择，是把自己的命运交给别人。想要成功，必然要选择较少人走的路，成功的人就是做那些不成功的人不愿做的事。

同样起点的人往往到达的高度各不相同，起点落后者也不乏有人超越那些有更高起点的，人生能达到的高度不是由最初分配给你的资源、能力决定的。如果把命运完全归咎于出身、大环境、体制，停在原地厌世、憎恨、嫉妒，你永远不会“时来运转”，只有努力，把拥有的资源和能力发挥到极致，才可能主掌自己的命运。

无论今天你的起点有多低，境遇有多糟糕，一定能有一点点改进的余地，只要坚持每天前进一点，日积月累，你会惊异自己走出了多远。

我当初梦想“7+2”的时候，是为了改变自己落后的身体状态，只关注每一个阶段的小目标，关注每天有所提高。连我自己都惊异，我真的有一天会踏上登珠峰的路，最后的登顶在所有人看来都是奇迹。

成功的道路一定不会是条捷径，一定会有很多困难、挫折、痛苦。痛苦是生活的一部分，困难、挫折是上苍给我们的考验，是为了帮助我们成长，使我们更加坚强。但你一定要相信，只要努力，希望就在前面。所以，我们一定要保持正向思维的心态，用乐观的心情看待自己的人生，遇到困难、挫折的时候，愉快地把他们当作生活的一部分坦然接受，感谢上苍给我们的机会，因为我们比别人经历更多的磨练，就会比别人更坚强，也一定会取得更大的成功。

因为阿空加瓜的几度受挫，因为2008年痛苦地放弃，因为2009年的受伤，才给了我足够的时间和动力，在体能和心理上做了更充分的准备；因为在6500米的那次生病，才给了我下山休整的机会，让我因祸得福地更好地适应了高海拔，使登顶珠峰成为可能。当你保持正向思维的心态，就会发现人们常说的，态度决定结果，心态决定人生，是真的！当你梦想得越高，保持积极正面的人生态度，向着那个方向努力，你能达到的高度也就越高。你的人生是由你自己定义的！

苏格拉底说过，浑浑噩噩的人生不值得去过。

生命中每一件事情的出现都有其特别的意义

2004年梦想“7+2”的时候，对当时的我来讲，是个很高很远的目标。最初的动机是希望身体层面的改变，然而我最大的收获却是在精神层面。一次又一次绝路逢生的登山经历，使我更加充满自信，懂得人生有无限的可能性，唯一束缚我们潜能发挥的是我们自己的意识。第一次体验到了有激情有梦想的生命才是真正充满活力的生命，懂得了一定要遵从内心的召唤，做自己最想做的事。

生命中每一件事情的出现都有其特别的意义，上苍安排了登山毫无征兆地出现在我的生命中，并在过去这些年里成为我生命中最重要的一件事，指引我去思考自己存在的意义。

。

据南湘的形容，她打开房间的门，在昏暗的还没有亮起来的清晨光线下，一个满脸惨白毫无血色、没有下半身的披头散发的女人正在从地上抬起头，用两个空洞的没有眼珠的眼洞瞪她。

而唐宛如的形容是她正在净化心灵，用冥想来排除这个世界的一切纷扰的时候，一声刺耳的如同厉鬼惨叫般的女声突然从她天灵盖上破空而下。

而当顾里打开灯的时候，发现了正劈腿盘在地上、贴着面膜做瑜伽的唐宛如。

在我和南湘依然惊魂未定的时候，唐宛如和顾里已经收拾完毕，各自说了一声“我有事先走了”之后，关上门扬长而去。

我和南湘依然懒洋洋地披着被子毯子，窝在沙发上，等待着灵魂清醒过来。

顾里走在清晨的宿舍园区里，人还不是很多，大部分的学生都还没有起床出门。每个寝室的窗口都亮着黄色的灯光，偶尔看得见站在窗户边上刷牙洗脸的剪影，有的裸着上身，露出结实的肌肉，这是体育系的；有的穿着皱巴巴的棉毛衫，这是哲学系的。

顾里提着手里的LV提包，转了几个弯，朝男生宿舍走去。她走到顾源的寝室楼下，那个守寝室的老女人精神矍铄地端个凳子坐在大门口，看见顾里走过来，刚要张口，就被迎面丢过来两张粉红色的一百块砸在胸口上。于是她翻了个白眼，心有不甘地闭上了嘴，把凳子朝边上挪了挪。顾里在一群穿着棉衣棉裤，偶尔有一两个不怕冷的只穿着内裤的男生惊悚的目光下，平静地朝楼上走。她站在顾源寝室门口，回忆了一下出发前心里想好的台词，然后抬起手敲门。开门的是一个把牙刷塞在嘴里的陌生男人，他看见漂亮的顾里，混浊的眼神晃了一晃之后迅速发亮起来，“咕噜”一声吞下了一大口牙膏泡沫。“顾源呢？”顾里像是白素贞一样，端庄地笑着。“跑步去了。”男生拿下牙刷，抹了抹嘴边的泡沫。这下轮到顾里无语了。在她的计划里，并没有想到顾源这么早也出去跑步。她顿了顿，然后打开自己的包，把一叠用纸条扎好捆紧的四千元人民币用力丢在男生的胸口上，说：“给顾源。”然后转身扬长而去。幸福有点太过突然。被钱砸死是多少男人的梦想，而被一个美女用扎成捆的钱砸死，则已经是终极家庭梦想了。三月的天气慢慢转暖。虽然凌晨的空气里还弥漫着尖锐的寒冷，但是随着天空云朵里的光线慢慢转强，温度迅速地上升起来。顾源的头上一层细密的汗水。他停下来脱掉上身Lacoste的运动外套，在操场边上的水泥台阶上坐下来。还未完全亮透的天空。空旷的足球场像一个巨大的剧院。唐宛如经过几天的调查，发现每天早上第一个到的人。甚至很多时候他8点就到了。一个人在体育馆里练习着步伐，或者挥拍做准备运动，要么就是一个人做俯卧撑或者仰卧起坐。对于刚刚进校队的新人来说，卫海的确非常努力。学校的羽毛球队在整个上海来说，也算是非常厉害的，男生和女生都有八名。女单一号和二号，都是从国家一队退下来的。唐宛如是女单三号，再加上另外一个大一的女生，她们四个是校队的一队。另外四个实力弱一点的女生是二队。平时参加全市甚至全国的比赛，差不多都是一队出马。男队也是一样的，而卫海是男单八号。唐宛如这几天一直心怀鬼胎地朝父亲打探关于卫海的各种消息，所谓知己知彼百战

这本书花了数周的时间仔细读完，中途无数次被王雷的故事感动，甚至在她的故事激励下，打电话回家，用正能量的信念鼓励正需要关心和鼓舞的家人。在关于7+2的探索里，在王雷之前，我还看过王秋阳的《自由呼吸：王秋阳“7+2探险”全纪录》，同样也是在2010年完成登顶，同样对外宣传是完成7+2的首位华人女性。我无意研究到底谁先谁后，我更关心她们两位的各种不同。两人一是70后（王雷），一是60后（王秋阳），身份背景也完全不一样。王秋阳是成功的企业家，董事，财力雄厚，相反王雷，则是普通家庭出身，依靠自身努力从好学生开始，一步步扎实努力勤奋地成为在美职业精英。在她的登顶故事，起缘非常意外，本身身体条件并不突出，意外参加了攀岩，于是坚持了下去，意外参加登乞力马扎罗，糊里糊涂的就登了顶。直至阿加拉瓜的转折，才让她真正喜欢上登山，开始视7+2为梦想，全力以赴。“当你从意识上给自己设限，告诉自己不行时，现实一定会证明你是正确的，因为你不会付出更大的努力，也就永远不会跨出你所设的限制。当你抛弃那些自我设限，不断给自己积极的正面的心理暗示，就会惊异地发现你无限的潜能！”王雷坦荡荡地记录下每一次登顶前后的心路历程，每一次成长中的挫折与坚持，记录下每一步的艰辛与苦尽甘来的满足。人如其文，她的文字朴实而恳切，那些感悟常让人心潮澎湃。登山不是件容易事，高度只是一个数字，最难的不是站在山顶的那个特定地点，而是如何到达那里。在如何到达上，王雷从将登山视为梦想开始全力努力时，从最初的心急，失败，担忧，到慢慢的从容，坦然和踏实，她锻炼体力，更锻炼内心的力量。意识决定结果，任何事情都不要有借口，而有了目标，也需要量力而行，管理好自己的斗志。在王雷眼里，每一次登山都是一次人生历练，每一次的失败感悟都是下一次做得更好的基石，脚下的每一步都是最重要的一步。很欣赏王雷的这些来自登山的人生感悟，不仅适用登山，有这样的感悟，她做任何事都会做得很棒。

从哪里跌倒，就以最快的速度从哪里爬起。王雷的登山伙伴总是鼓励她“我觉得你能行！”而在登山过程中的孤独，慢慢也变成“登山是为了登心中那座山”的享受，在没有人鼓励时，变成自己鼓励自己，自己给自己打气的战场。因为她相信，靠自己，不管怎样，尽最大的努力。至于结果如何，保持积极乐观正面的心态。也正是这样的心态，让她一步步登上了珠穆朗玛峰，完成了7+2。

登顶者的故事不一样，可是信念一样，最美的风景也只有自己心里知道。人生需要一些挑战，一些坚持，需要寻找自己的梦想，因为“真正的梦想，是黑夜中的马拉松，看不见终点在哪里。只有内心极其渴望，才能做到一个人执着地跑下去，不要问还有多远，不要期待外援，唯一的加油来自内心。”坚持走，慢慢走，拥有坚强的内心，你行！

这本书花了数周的时间仔细读完，中途无数次被王雷的故事感动，甚至在她的故事激励下，打电话回家，用正能量的信念鼓励正需要关心和鼓舞的家人。在关于7+2的探索里，在王雷之前，我还看过王秋阳的《自由呼吸：王秋杨“7+2探险”全纪录

》，同样也是在2010年完成登顶，同样对外宣传是完成7+2的首位华人女性。我无意研究到底谁先谁后，我更关心她们两位的各种不同。两人一是70后（王雷），一是60后

（王秋阳），身份背景也完全不一样。王秋阳是成功的企业家，董事，财力雄厚，相反王雷，则是普通家庭出身，依靠自身努力从好学生开始，一步步扎实努力勤奋地成为在美职业精英。在她的登顶故事，起缘非常意外，本身身体条件并不突出，意外参加了攀岩，于是坚持了下去，意外参加登乞力马扎罗，糊里糊涂的就登了顶。直至阿加拉瓜的转折，才让她真正喜欢上登山，开始视7+2为梦想，全力以赴。“当你从意识上给自己设限，告诉自己不行时，现实一定会证明你是正确的，因为你不会付出更大的努力，也就永远不会跨出你所设的限制。当你抛弃那些自我设限，不断给自己积极的正面的心理暗示，就会惊异地发现你无限的潜能！”

整理这本书的时候，是我在这里度过的第一个夏天。因为工作的缘故，需要不停地四处奔波，几乎走遍了整个加拿大的东部省份，常常需要沿着怪石嶙峋的海岸线独自开车几个小时，一路上，大西洋的风淡淡的吹来，依然带着陌生世界的苦和咸。

一个人，独自对着一望无际的大海，看着自己的一生，随铁坠的上升和下沉，随着千万个黄昏昼夜的交替，在世界尽头般的海角上日复一日，会是什么样的心情呢。有时候我以为可以用幻想，去体会另一个人的心情，用脑海里的无尽想象去还原自己无法感知的世界，一直这样的以为着，终于在某些时候，看到与自己毫无一丝相似的人生，才真切的触摸到那个想象的边界。

他接受这样的工作，是自己的选择吗，多数的时候，是我们选择一种生活，还是生活选择我们呢？

在这本书里，似乎每个故事，都是在诉说着“选择”。在漫长的人生里，一个又一个的选择，将我带到了许多陌生的世界，最后停留在从未想到的一个地方。

前几天妈妈发来信息，说家里下了一天的雨，她说往常天气不好的时候，总会给姥姥打电话，虽然姥姥的五七已经过了，但她仍然觉得姥姥还在。姥姥在一个多月前去世了，她健壮的身体在癌症晚期的最后三个月里急速的恶化，连带神智也不清楚了，每次在电话里跟她说话，她只会发出咿呀的声音，连一句完整的话也说不出。唯一算得上庆幸的，是她走的时候没有带着痛苦，在她住了一辈子的那个院子里，刚刚盖起不久新房的床上，悄然离开了。

我知道姥姥去世的消息已经是三天之后，电话里妈妈的声音有些哽咽，她克制着情绪对我说，你爸才刚刚好些，能自己做饭了，我本想回老家多待些日子，谁知道你姥姥在我出发前一天的晚上就不行了，我连最后一面也没有见上。我知道，她对于这件事一直有自责，如果是由她来照顾姥姥，相信结果不会来的这么快，但面对两个都需要她的人，她无法分身。

在很多时候，必须要做出抉择，尽管是痛苦的抉择，尽管是面对着两个对自己同样具有重要意义的人。妈妈做出了她的选择，她比任何人都清楚这个选择的代价。可以预见的，人生的后半程，我也会面对许多的抉择，也许同样痛苦，也许难以取舍，不知道命运会将我带往哪里，而我是不是又能像她一样的坚强。

后来我又梦到了姥姥，梦到我终于回去老家，她像往常一样站在门口等我。我也不知道

，到现在，我是不是真的接受了这个现实，只是觉得偶尔起风的时候，感到的深深失落，觉得自己离那个曾经熟悉的世界那样遥远。也只是两个夏天过去，一切却像是倒转后又重新排列过，在我离开之前，未曾想到这些会付出的代价。

对于我，文字就像是用来洗刷记忆中阴暗角落的柔软海绵，是与自我相处的一个通道，它将我身上湿冷的部分吸收，又将我在阳光下晒干。在这本书中，收集了这些年零零散散写的文章，我想这也许是最后一次再次翻阅这些记忆，这些在不同境遇写下的文字，原本静静躺在角落，现在得以变成了印刷品，散布到我想不到的地方。

人生而孤独，有些幻想中的生活，也许永远不会来，那些期待中的爱情，也许不存在。然而消极的人可以乐观的活着，相信宿命的人也可以相信努力就会被记得。时光飞速掠过，有些故事，当时的人们都忘记了，一件又一件，像是山谷中悄悄开放又枯萎的花。但也许，不是忘记了，也许是那记忆的闸口一旦打开，汹涌的水会将现实和虚幻的边界湮没，如果是这样，还是让自己忘记的好。生活不算太艰难，亦不算太容易，一切向前看，往事都抛在身后吧。

而我选择，在还能记得的时候把它们写下来，收藏到一个安全的去处，再将记忆的闸口关上。如同将心淬火，将细小的火光收集，在无尽的长夜里，给需要的人一点温暖。也可以在未来的某个时候，当我懂得了如何安然的面对自己时，让它们重新回到我身上。

已经很久没有看过这类书籍，慢慢翻来，用了几个下午的时间，跟随着作者的镜头和文字，游走了许多的地方，谁说这不是一种在路上呢？

旅行应该是一种最适合当代都市人放逐自我的方式，也是在越来越冷漠的社会中寻找自我的途径，我们往往把旅行赋予了一种格外空旷的意义。当然这里指的并非是跟着旅行团乌乌泱泱一大群人走马观花，在每一个景点兴高采烈举起相机到处抓拍，我们所说的旅行，是存在于这路途上的一种姿态，在哪里并不重要，重要的是心的地方。

如果你在某些旅游景点注意一番，你或许会察觉到，在你的身边，就有这种在路上的人，他们或许表面看起来和其他的有人无异，甚至显得更加的风尘仆仆，或许是结一两个伴，或许是独身，表情看似冷漠实则安详，他们有着和整个景点热闹嘈杂气氛不同的气场，如果你走近他们，你会发现他们的身上有着格外别致的气味，这种气味不是可以嗅到的，而是在他们的身上萦绕着的，我思来想去，将这种气味归结为——故事。

这种代入旁人的故事感，使得这些人可以从众多热闹的人群中被快速地辨认出来，他们有些背着厚重的行囊，有些拿着旧旧的相机，有些沉默地抽烟，有些则交头接耳，他们无论做什么事情都有一种准备好的姿态和沉默的表情，并且在一切任何繁华的风景面前都貌似很平淡和无所谓，我思量许久这是为何，直到我看完了这本书，才恍然大悟。

诚然，作者也是一个有故事的人，从书中很多的语句可以看出，在他的人生经历里，一切的风光不过是站点，关键是在这路上他从中领悟到的事情。旅行对于他而言，必定有着非同一般的意义。这是我在读这本书之前就想到的，我带着这样的寻找答案的想法去看这本书，而当最终合上的时候，我明白，其实问题远远没有我想的那么复杂，其实一切到了最后，在路的终点，作者要的，只是四个字：尘埃落定。

有太多的文字和歌曲在讲述旅行的意义，如果单单指的是旅行，那么便是从一个地点转移到了另外一个地点，做短暂的停留，然后回归。但如果加上了意义，其实赋予这旅途的含义就是多层面和多角度的，人们给予了这路途太多的问题，然后自己走了上去，自我寻找，也是救赎。

这就好似在人生迷茫之际的指引，是茫茫大海指路的灯塔，是苍茫大漠点缀的绿洲，是十字路口正确的方向，是无边森林北边的繁星，是城堡深处隐藏的钥匙，是繁琐迷宫通达的捷径，是在路途上人们寻找的答案，是自己为自我救赎的方式，是黎明的曙光，是希望。

我相信，作者也是抱有这种想法踏上了路途，不然无法写出如此让人感悟的文字，他必定是一个热爱旅行的人，同样他也是一个热爱生活的人，但他也对生活充满了失望和期待。正是这份失望，让他走上了未知的道路，而这未知又让他对未来充满了期待，我不敢揣测这未来是否如他所愿，但我觉得，他在踏上了路途的第一步，结果已经不重要，重要的是他走出了自己心灵的框子，迈出了不同于现在墨守陈规生活的第一步。

你有多少在路途上的回忆呢？是某次邂逅的陌生人还是在异乡遇到的故友，是无数次在

图片中见到的苍茫天空还是心心念念想要抵达的蔚蓝大海，是异域他乡那让人着迷的建筑还是在寺庙里不怒自威的佛像，是流连在陌生街道的霓虹灯下还是在古镇的清晨轻轻泛舟在小河上。无论如何的回忆，其实对于自己来说，都是一份经历，而在路途之中的感受，都属于自我私密的事情，这恐怕再与人分享，都有一点点留给了自己。这种留给自己的感受，也是我在读完这本书之后领悟到的。我不知道作者在这路途中究竟看过了哪些风景遇到了哪些人，但我总觉得，文字总有保留、图片总有隐藏，在那么一些时刻，作者宁愿把深刻的感受留给自己，他也应该这么做，任何脆弱的虚弱的寂寞和坏情绪，都统统交给了时间，也不和别人诉说。而在路途之上某些瞬间的孤独和寂寞，却是那样的真切切，而刹那的感动和游离，却又是如此难以在之后回忆和描述，所以，我相信，在路上的时光，最后真正留给自己的，才是最珍贵的。如此说来，这本书的作者究竟给予了我们什么呢？其实，难能可贵的是，他把在路上的诸多感受已经写出来拍下来，然后集结成册交给了读者手里。他把一个活生生的自己交给你了，这是因为在路上的自我才是最真实的，你无枝可依，你没有依靠，你只能让自己在这路上犹如一叶小舟随意飘荡，也许在某些时候会错过许多的风景，也许在许多的时候会因为贪恋一时的感受忘记了想到更多，但不要紧，这才是真实的自己，回归后的自己，人生都是如此，只有当自我直面的时候，对与错、得到与失去都不再重要，重要的是，真正的你在哪里。

图文并茂，真心喜欢。首先《国家地理》内容丰富，是一本国际化的杂志，内容主要涉及像非洲、中东这些贫困地区，也经常报道一些历史大发现等
《中国国家地理》以报道中国的内容为主
但没有美国的办得好，还属于成长阶段。内容以自然为主，内容渗透景点、自然保护区、民族等，近年来主要以报道中国西部为主
这个就要看楼主口味了，如果你想深入了解中国，您可以选择中国国家地理；如果你想了解国际的报道，视野想要更开阔，您可以买国家地理 1950年
我国老一辈的地理学家施雅风、吴传钧等先生从自己的工资里拿出“折实”，在南京创办了《地理知识》杂志，经典由此开始。1972年
《地理知识》是文革后期中国最早复刊的杂志之一。1998年
李栓科正式接手《地理知识》并酝酿全新改版，她用全新的视角和形式来诠释地理的内涵。1999年1月，
《地理知识》杂志新增“卷首语”专栏，由执行总编单之蔷执笔，此专栏成为杂志的亮点。2000年
10月，《地理知识》正式更名为《中国国家地理》，她以更大的气魄和胆识来展示中华的博大。
《中国国家地理》杂志会员俱乐部组织了首次“青藏线龙脊行”会员户外科学考察活动，从此，参与会员户外科考的人数每年成倍递增。2001年
6月，《中国国家地理》中文繁体版在台湾及大陆以外的其他地区发行，成为大陆地区惟一原创并由出版人购买版权发行他种文本的杂志。
10月，《中国国家地理》杂志社组建新的发行团队。2002年
1月，《中国国家地理》日文版以《中国地理纪行》为刊名在日本上市发行，这是中国第一家在发达国家完整落地的媒体。
1月，第一届发行年会召开，发行渠道由原来的40多家增长到70多家，发行市场数量比01年翻了两番。
6月，中国国家地理中文网正式开通，域名为：www.cng.com.cn，网站功能为每期杂志的内容介绍；地理论坛同时开放，简单的留言板功能。
年底，《中国国家地理》首次广告客户答谢会在北京京城大厦举办。2003年
6月，推出“典藏三峡”专辑，9月推出“四川专辑”，10月推出“青藏高原科考50年”不仅是CNG“认识中国”的高潮，也为以后10月特辑的推出奠定了基础。
8月，《中国国家地理》杂志社与新疆阿尔金山国家级自然保护区管委会联合举办“回望阿尔金山20年”综合科学考察活动，开启CNG联合国内著名主流媒体共同关注原生态保护区的媒体联盟报道。杂志每月拥有固定会员人数达到1万。2004年

1月，《中国国家地理》青少版《博物》创刊，她的宗旨是：博学成就梦想，知识改变人生。2月，《中国国家地理》发行量经bpa国际媒体公司认证
7月，推出“大香格里拉”专辑，开始了CNG圈点中国的里程。
《中国国家地理》杂志社员工川藏线培训。2005年
《中国国家地理》杂志创刊55周年。《中国国家地理》杂志社员工青藏线培训。
2月—9月，联合全国31个省份的主流媒体开始“中国最美的地方”评选活动。
3月，读者见面会南京站。4月，读者见面会西安站。5月，读者见面会广州站。6月，读者见面会上海站。7月，读者见面会北京站。
10月，出版的纪念特刊“中国最美的地方排行榜——选美中国”特辑创造了传媒界的奇迹，现已被翻译十种外文版本全球发行。
10月23日，《中国国家地理》杂志创刊55周年庆典在北京嘉里中心举行，中国科学院院长路甬祥先生及500多位嘉宾共飨盛典。2006年 每月固定会员人数激增到2万6。
《中国国家地理》杂志社员工南疆培训。
3月，《中国国家地理》手机杂志广东移动全线推出。
10月，《中国国家地理》推出“中国人的景观大道”专辑，打造了一条属于国人的景观之路。此专辑也创造了高档杂志单期发行100万册的传媒界奇迹。
10月10日，《中国国家地理》单期发行100万册庆典在北京华联印刷厂举行。
启动“《中国国家地理》杂志校园基金”项目，支持高校环保社团的公益活动。
11月，对公众免费开放的“中国国家地理大讲堂”开讲。2007年
《中国国家地理》杂志社员工北疆培训。
1月，《中国国家地理》手机报作为中国移动惟一人文类手机报全国重点推出。
10月，《中国国家地理》推出“圈点大西北”专辑，用干旱半干旱区的地理概念带领国人重新认识西北。
10月，圈点大西北图片展在北京东方新天地及上海正大广场巡回展出。2008年
3月，与中华书局合作发行《中华遗产》杂志。
5月，《中国国家地理》手机电视在中国移动平台上线。
6月，《中国国家地理》杂志社员工内蒙徒步培训。
6月，开启“触摸中国”之旅，对中国的八大极限进行全方位考察。推出《地震专辑》

你若安好，便是晴天！

林徽因，一代风华的绝世佳人，才华横溢倾倒众生；让徐志摩、梁思成、金岳霖三大才子痴迷钟爱一生。就是这个走在人间四月天的女子，让众男子“渴望仰慕爱”，让众女子“羡慕嫉妒恨”。21世纪隐世才女白落梅走近20世纪最传奇的女子，展现一代才女多情动人的人生传奇。愿岁月静好，现世安稳！

《岁月静好》以优雅的笔触描述生活中的所见所感，在平凡的生活中，仔细品味人生优美深远的步调，是喜爱散文作品读者最好的读本。全书内容共分为三大部分“
辑一〈如歌行板〉所收的都是平凡岁月中的心灵足迹，各种因缘际会。这些淡然自在的人生滋味，在生命中发酵，越饮越甘醇，岁月显得静好，云淡风轻，花开鸟鸣，夫复何求？

辑二〈红尘梦忆〉中，有许多故人往事，也有较多的泪，究其根底，都是出诸「不舍」。舍不得分离，舍不得遗忘，还有更多的「放不下」。是年华不再吗？还是梦中的泪痕依旧未乾呢？

辑三〈流浪的眼〉，收录的是旅行笔记及心绪。二十余年的旅行经验，处处惊艳，时时动容，只是笔录成文的不多，总以为来日方长，不必急在一时，谁知情绪一过，时空转换，也就水波不兴了。其实，旅行是苦闷时的自我放逐，是人生的另一种风景，更是找回自我、重新出发的良方啊！

看着这些书，就觉得是心灵鸡汤啊！有兴趣的一定买这本书吧！

强烈推荐！听说「我行」已在网上开始销售第一时间便买来细字品读，果然不出所望！用心去体会，用脚步去丈量，一次次亲历极限与生命之擦肩而过，虽与作者熟识却也很难想象她如此令人敬畏的精神！
我，敬仰她，她，敬畏山，我们都在缓缓流淌的时光岁月里因为梦想而激情！

这不仅仅是一本和登山有关的书，也是一本和人生有关的书，她用朴实的文字记述7+2每个过程，也用精辟的文字总结了每次成功或失利后思考，即使你不去登山，对你的工作和生活也是一种启迪与激励！强烈推荐阅读！！

[中国国家地理：我行_下载链接1](#)

书评

[中国国家地理：我行_下载链接1](#)