

步步人生步步禅



[步步人生步步禅_下载链接1](#)

著者:陈建宇 著

[步步人生步步禅_下载链接1](#)

标签

评论

我自己没有时间看，女儿要再看，说还可以。

小小的一本，送嫂子的

生活鸡汤，越喝越靓！

很好 京东一直值得信赖 物流牛叉啊

想买很久了，一直因为时间的问题没下单

从书本的防潮包装及纸张来着，当属正品，哈，挺不错的，就是书是从北京发的货，着实让等了几夭。不过也没办法，比较路途有点远呀。

我本不是一个喜欢反省自身并深入体会人生的人。
可是看了这本书，突然萌发了想要深切体会生命的想法。
或许我也应该找个这样简单的环境来放松一下心情吧。

看到这么多普通人对生命和人生有这么丰富却实诚的感悟，突然觉得自己的人生过得相当糊涂与混乱。要知道自己要什么，要自己找什么，更要知道自己缺什么。

终极幸福a的追寻 26796条 做你自己 10246条 b ¥17.4b0(6.3折) 19052条 (96%好评)
陈建宇，195c9年生，d云林县人。自幼为追寻生命的答案，遍阅儒释道三家经典与西方哲学著作。前言 人生同行禅同见 夫妻禅语 f女性学禅 白发苍苍法界行 感叹语
与广法师谈g我的禅修g体验 捕风g捉影三十年
根据“人生禅”的讲课实录整理而成，以人h生禅参与学员讲述自己修行故事的形i式来分享“人生禅”对解除我们身体、情绪和心灵桎梏的作用j。陈建宇先j生看破红尘j爱红尘，灵光四射，包容洒脱，嬉笑怒骂皆入文章，m行走坐卧如在眼前，极n具现场感，操作性强。人脉是设计出来的1 (92%好评) 2679m6条 (90%好评)n 18569条 ¥14.00(5折) (95%好评) 5473条 (o90%好评) 好妈妈胜过好老师：一个教育专家16年的教p子手记 (q92%好评) ¥15.30(5.5折) 26376条
陈建宇，1959年r生，云林县r人。自幼为追寻生命的答案，遍阅儒释道三家经典与西方哲学著t作。前言 天祥行 t夫妻禅语 女性学禅 感叹语 如果我说真理就在这口井里
终u极幸福的u追寻

根据“人生禅”的讲课实录整理而成，以人生禅参与学员讲述自己修行故事的形w式来分享“人w生禅”对解除我们身体、情绪和心灵桎梏的作用。陈建宇先生看y破红尘爱红尘，灵光四射，包容洒脱，嬉笑怒骂皆入文章，行走坐卧如在眼前，极具现z场感，操z作性强。A人脉是设计出来的1 蔡康永的说话之道 18569条 (95C%好评B) 30年后，你拿什么养活自己？顶级理财师给上班族的财富人生规划课 (92%好评) 190D9条

陈建宇，1959年生，云林县人。自幼为追寻生命的E答案，遍阅儒释道三家经典与西方哲学著作。代序《步步人生步步禅》 女性学禅 得个入处G，就像一颗种G子放入土里！与广法师谈我的禅修体验

《步步人生步步禅》是一群诚实的男女老少，I在寻求心灵解脱的道路上勇敢剖析自己的“病历表”！大家在一起互为师生，根据各人出身、学养、学习能力的差异，对生活的点点滴滴、生命、宇宙的L事实，做L出不同的认识L解读。借助“禅”的外衣，讲解现代社会人们的种种精神层面的困惑，达到知病不病、快N乐幸福的目的。(98%好评) ￥12.00(4.8折) ￥20.070(7.2折) 5473条 (92%好评) ￥15.3P0(5.5折) 人生Q禅答客问我Q的修行方法 江岭不堪持赠，风月只可自娱 一朵莲花的故事R

《步步人R生步步禅》S是一群诚实的男女老少，在寻求心灵解脱的道路上勇T敢剖析自T己的“病历表”！大家在一起互为师生，根据各人出身、学养、学习能力的差异，对

这本书就是所谓的身心灵类的吧。虽然封面上并未体现出这点，可是字里行间所透露出来的东西就是能直达人心，让人有所体会和感悟。

上午买书下午就到了，快递小哥说他直接从库里拉出来就派送了，真的好敬业！书还没来得及看，但是是别人推荐的，应该会不错~

心很复杂也很浮躁，真的需要多静一静。
很羡慕书中这些人的生活，能够都一个风景秀丽的地方静静心，真是再好不过了。

货发的很快哦，不超过两天就到货了。还没来得及细看，不过纸质很不错啊，卖家态度也相当的好，大爱~~~

是一本好书、发货速度挺快，快递小哥确实态度很好。书的内容我也很喜欢，值得推荐

纸质真的很不错，觉得这本书内容挺适合我的，送货也挺快，很满意的一次购物

还没看，应该不错。看书评还挺吸引我的

我觉得这本书对人生挺有指导意义的。封面我也很喜欢。

快递很给力，书也不错，好评~~~

买了略读了一下，内容一般。

很好的！

好书！

不喜欢

1. “人生禅”创建者陈建宇先生携众弟子精心打磨、潜心修订，全面介绍“人生禅学”的发轫之作。
2. 《步步人生步步禅》是一群诚实的男女老少，在寻求心灵解脱的道路上勇敢剖析自己的“病历表”！大家在一起互为师生，根据各人出身、学养、学习能力的差异，对生活的点点滴滴、生命、宇宙的事实，做出不同的认识解读。借助“禅”的外衣，讲解现代社会人们的种种精神层面的困惑，达到知病不病、快乐幸福的目的。3.
本书根据“人生禅”的讲课实录整理而成，以人生禅参与学员讲述自己修行故事的形式来分享“人生禅”对解除我们身体、情绪和心灵桎梏的作用。陈建宇先生看破红尘爱红尘，灵光四射，包容洒脱，嬉笑怒骂皆入文章，行走坐卧如在眼前，极具现场感，操作性强。
在寻求心灵解脱的道路上勇敢剖析自己的“病历表”！大家在一起互为师生，根据各人出身学养、学习能力的差异，对生活的点点滴滴、生命、宇宙的事实，做出不同的认识解读。借助“禅”的外衣，讲解现代社会人们的种种精神层面的困惑，达到知病不病、快乐幸福的目的。
这是一本心灵修行、心理解压的书。能有效地帮助现代人减轻压力、发现自我的潜能、合理地处理自己与周围环境的关系，发现未知的自己，不断地调整、修正自己。本书介入人生、人性种种层面的困境，小至夫妻关系，大至宇宙有我无我，进而帮助人在有限中寻求智慧的无限、生命的自由。

1. “人生禅”创建者陈建宇先生携众弟子精心打磨、潜心修订，全面介绍“人生禅学”的发轫之作。
2. 《步步人生步步禅》是一群诚实的男女老少，在寻求心灵解脱的道路上勇敢剖析自己的“病历表”！大家在一起互为师生，根据各人出身、学养、学习能力的差异，对生活的点点滴滴、生命、宇宙的事实，做出不同的认识解读。借助“禅”的外衣，讲解现代社会人们的种种精神层面的困惑，达到知病不病、快乐幸福的目的。
3. 本书根据“人生禅”的讲课实录整理而成，以人生禅参与学员讲述自己修行故事的形式来分享“人生禅”对解除我们身体、情绪和心灵桎梏的作用。陈建宇先生看破红尘爱红尘，灵光四射，包容洒脱，嬉笑怒骂皆入文章，行走坐卧如在眼前，极具现场感，操作性强。

书籍步步人生步步禅装帧精美，陈建宇将司空见惯的文字融入耳目一新的情感和理性化的秩序驾驭，从外表到内文，从天头到地脚，三百六十度的全方位渗透，从视觉效果到触觉感受始终追求秩序之美的设计理念把握，并能赋予读者一种文字和形色之外的享受和满足，人生禅创建者陈建宇先生携众弟子精心打磨、潜心修订，全面介绍人生禅学的发轫之作。步步人生步步禅是一群诚实的男女老少，在寻求心灵解脱的道路上勇敢剖析自己的病历表！大家在一起互为师生，根据各人出身、学养、学习能力的差异，对生活的点点滴滴、生命、宇宙的事实，做出不同的认识解读。借助禅的外衣，讲解现代社会人们的种种精神层面的困惑，达到知病不病、快乐幸福的目的。根据人生禅的讲课实录整理而成，以人生禅参与学员讲述自己修行故事的形式来分享人生禅对解除我们身体、情绪和心灵桎梏的作用。陈建宇先生看破红尘爱红尘，灵光四射，包容洒脱，嬉笑怒骂皆入文章，行走坐卧如在眼前，极具现场感，操作性强。开本大小很合适，充满活力的字体不仅根据书籍的体裁、风格、特点而定。字体的排列，而且还让读者感受第一瞬间刺激，而更可以长时间地品味个中意韵。从秩序有臻的理性结构中引伸出更深层更广瀚的知识源，创游一番想像空间，排列也很准确，图像选择有规矩，构成格式、版面排列、准确的图像选择、有规矩的构成格式、到位的色彩配置、个性化的纸张运用，毫厘不差的制作工艺步步人生步步禅是一群诚实的男女老少，在寻求心灵解脱的道路上勇敢剖析自己的病历表！大家在一起互为师生，根据各人出身学养、学习能力的差异，对生活的点点滴滴、生命、宇宙的事实，做出不同的认识解读。借助禅的外衣，讲解现代社会人们的种种精神层面的困惑，达到知病不病、快乐幸福的目的。这是一本心灵修行、心理解压的书。能有效地帮助现代人减轻压力、发现自我的潜能、合理地处理自己与周围环境的关系，发现未知的自己，不断地调整、修正自己。本书介入人生、人性种种层面的困境，小至夫妻关系，大至宇宙有我无我，进而帮助人在有限中寻求智慧的无限、生命的自由。近似在演出一部静态的戏剧。插图也十分好，书画让我觉得十分细腻具有收藏价值，书的图形，包括插图和图案，有写实的、有抽象的、还有写意的。具备了科学性、准确性和感人的说明力，使读者能够意会到其中的含义，得到精神感受。封面设计虽然只是书刊装帧中的一部分但这个书设计彩鲜艳夺目、协调统一，设计出来的画面，显得比较丰富不会给人看一眼就产生没有看头的感觉，只留下不可缺少的书名。说明文（意图、丛书的目录、作者简介）责任编辑、装帧设计者名、书号定价等，有机地融入画面结构中，参与各种排列组合和分割，产生趣味新颖的形式，让人感到言有

[步步人生步步禅_下载链接1](#)

书评

[步步人生步步禅 下载链接1](#)