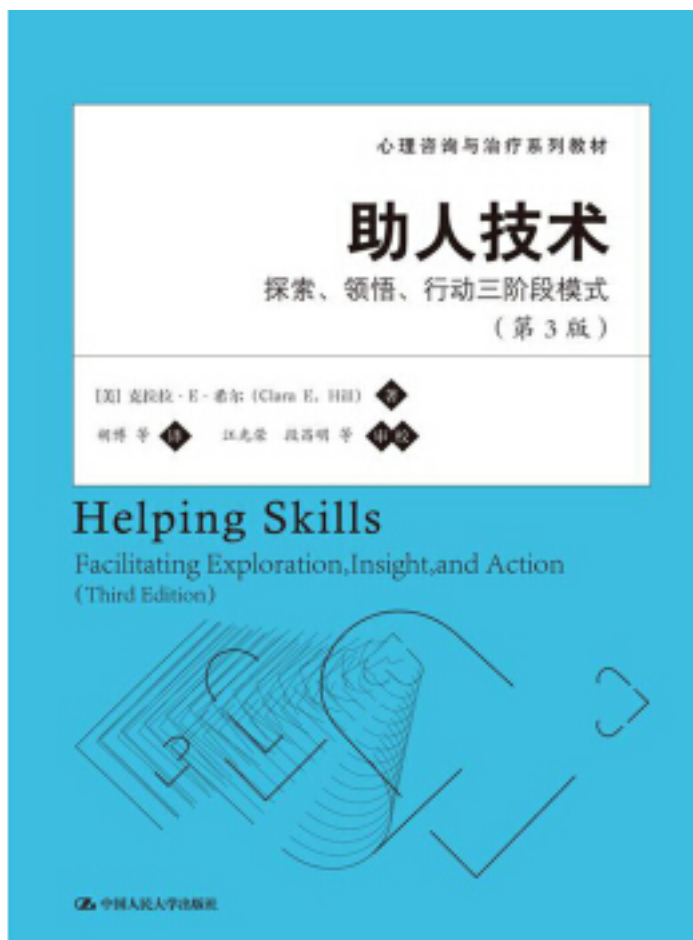


心理咨询与治疗系列教材·助人技术：探索、领悟、行动三阶段模式（第3版）



[心理咨询与治疗系列教材·助人技术：探索、领悟、行动三阶段模式（第3版）_下载链接1](#)

著者:[美] 克拉拉·E·希尔 (Clara E.Hill) 著，胡博等译

[心理咨询与治疗系列教材·助人技术：探索、领悟、行动三阶段模式（第3版）_下载链接1](#)

标签

评论

很好的书，值得一读^_^

非常优秀的书，印刷质量也好。书籍是人类智慧的结晶

很不错，买来立刻读起来，是正版。不错不错

不错，送货速度很快，第二次购买了

正在阅读，很实用的一本书

书很好，是正版的，而且还便宜

此用户未填写评价内容

《心理咨询与治疗系列教材·助人技术：探索、领悟、行动三阶段模式（第3版）》是一本理论与实践相结合的教材，全书根据希尔教授的“探索—领悟—行动”的三阶段模式，提出了一种将当事人中心理论、精神分析理论以及认知行为理论整合起来的方法。书中主要介绍了探索、领悟、行动这三个阶段的理论基础并具体介绍了这三个阶段的基本技术，对于每种技术都包括为何使用这种技术、如何使用这种技术、使用该技术的例子、使用该技术的效果、使用该技术遇到的困难以及有益的提示，最后还包括练习或活动。

很好很好很好很好很好很好很好很好

很好的书，第二本^?^^?_^^?_^^?_^^?_^^?_^^?_^^?_^^?_^^?_^^?

非常好的书，以后还会再买。

老师推荐的，看看还不错！

好好读书，认真学习，专业好书！！！！！！！！！！

书评，即评论并介绍书籍的文章，是以“书”为对象，实事求是的、有见识的分析书籍的形式和内容，探求创作的思想性、学术性、知识性和艺术性，从而在作者、读者和出版商之间构建信息交流的渠道。书评是应用写作的一种重要文体

送货超快，非常感谢，好评

很多学心理咨询室的人都推荐这本书，买来准备看。

真的很棒 心理咨询师必读

心理学是个好学科

物流快极了，真正需要的时候十分给力。

不错。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。

习惯性在京东买书，送货快

上课准备的教材，应该是正版

一次不错的购书，书的质量很好，快递也给力。

给老婆买的，质量很好

活动时买的，感觉很划算。书的质量也不错

买了以后一直没有看，所以不好做具体评价
这本书是罗杰斯以来访者为中心流派的人写的，所以是人本主义取向的，这一点值得点出来一下

又快又好，很喜欢

习惯性好评，看的速度赶不上买的速度，不评论又浪费京豆。

给媳妇买的 没什么可说的

东西不错，值得购买

很正规的书，大大的，看着就有继续阅读的心情

好教材，快递顺速。

使用，实用，不错，人大的没得说了，就是好

好书，心理咨询和心理爱好者备用书籍

挺好的，继续购买

这些书都是精品，都是学术权威著作！非常棒的书！

我的亲真不错的书

还是京东网购放心，快速

31号早上写要送了，等到2号才来

教科书内容，开本比较大

专业用书，内容很赞啊。

很好！很好！很好！很好！很好！很好！

很实用的书籍。

咨询经典书目，收

不错，值得一看

很好的书，故事很好，同事力荐，同事很喜欢。

很好的专业参考书，把咨询的层次分的很清晰

相当实用的一本书，教的非常细致。

不错。。。。。。。。。

书不错，推荐

还没看。，。

新版心理学书籍，值得一读！

会推荐给朋友

速度真的超快。刚好这段时间需要学习，还要好好看看

天啦，太好了

京东一如既往的好~~~

贴近实战，选题合适，里面的练习也很好

《心理咨询与治疗系列教材·助人技术：探索、领悟、行动三阶段模式（第3版）》是一本理论与实践相结合的教材，全书根据希尔教授的“探索—领悟—行动”的三阶段模式，提出了一种将当事人中心理论、精神分析理论以及认知行为理论整合起来的方法。书中主要介绍了探索、领悟、行动这三个阶段的理论基础并具体介绍了这三个阶段的基本技术，对于每种技术都包括为何使用这种技术、如何使用这种技术、使用该技术的例子、使用该技术的效果、使用该技术遇到的困难以及有益的提示，最后还包括练习或活动。

《心理咨询与治疗系列教材·助人技术：探索、领悟、行动三阶段模式（第3版）》特别适合作为心理咨询方向学生咨询技术实践课的教材，也可作为心理咨询从业人员的参考用书。

老师让买二蛋~~~~~

《心理咨询与治疗系列教材·助人技术：探索、领悟、行动三阶段模式（第3版）》是一本理论与实践相结合的教材，全书根据希尔教授的“探索—领悟—行动”的三阶段模式，提出了一种将当事人中心理论、精神分析理论以及认知行为理论整合起来的方法。书中主要介绍了探索、领悟、行动这三个阶段的理论基础并具体介绍了这三个阶段的基本技术，对于每种技术都包括为何使用这种技术、如何使用这种技术、使用该技术的例子、使用该技术的效果、使用该技术遇到的困难以及有益的提示，最后还包括练习或活动。

《心理咨询与治疗系列教材·助人技术：探索、领悟、行动三阶段模式（第3版）》特别适合作为心理咨询方向学生咨询技术实践课的教材，也可作为心理咨询从业人员的参考用书。

喜欢，不错

书皮有些脏

这是一本理论与实践相结合的教材，全书根据希尔教授的“探索—领悟—行动”的三阶段模式，提出了一种将当事人中心理论、精神分析理论以及认知行为理论整合起来的方法。书中主要介绍了探索、领悟、行动这三个阶段的理论基础并具体介绍了这三个阶段的基本技术，对于每种技术都包括为何使用这种技术、如何使用这种技术、使用该技术的例子、使用该技术的效果、使用该技术遇到的困难以及有益的提示，最后还包括练习或活动。
《心理咨询与治疗系列教材·助人技术：探索、领悟、行动三阶段模式（第3版）》特别适合作为心理咨询方向学生咨询技术实践课的教材，也可作为心理咨询从业人员的参考用书。

一共买了三本书，有两本没有塑封，书都有磨损，在京东自营商店买了很多次书了，这次不仅没有塑封，书还有磨损及脏的地方，这次购书印象不好。

不错的

Qqq

很不错

正版，中间有页边缘发黄现象

?

不错

必读

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

这本书要和另一本配套的<心理咨询与治疗理论>一起看,无论对入门者还是提高者,都非常有帮助.简明,准确,清晰地概括了心理咨询与治疗的主要流派,各流派的重点,无需多看其他的理论书,把这两本书读透,身体力行实践,你就会是个好咨询师.

分析症状的存在主义根源：由于认识到旧的方式已不再合适，我们一起工作的目标是建立一个新的自我，于是露丝开始治疗中具体的存在主义的部分。……并回忆什么时候她做了自己不喜欢的事情，只因为此事对于让她去做的人来说是合适的。我们逐渐地勾画了一幅迄今为止她用以指导行为的价值和规则的图像。

在对指导露丝行为的期望做出分析之后，我让她来考虑这些期望的来源：

治疗师：“你认为你是从哪里得到这些应该怎样做的想法的？你为什么认为做一个好人就必须要做这些事？”我认为对许多人来说这些想法来自于他们的父母。……我让她考虑在她还是一个孩子时，面对父亲批评时的脆弱以及成为她所希望的人的需要。我让她重新体验当父亲表示蔑视和否定时她的感觉，以及因为没有按照他的意愿去做而离开她时的感觉。……这些想像性的再创造和它们引起的宣泄经历的目的，是让露丝从这些形成性的童年经历中得到情感的距离。这种距离使这些经验可以作为思考分析的材料，分析可以让她认识到指导她行为的那些要求来源于童年时争取父母接受的努力。它们还让她认识到这些要求仍在控制着她的生活，她用来判断个人价值的标准是父母标准的强有力的剩余力量。在治疗中我们会暂停下来处理一些她用以确定做什么的思想细节，以及她用来判断自己“好”或“坏”的一些思想。我们探讨驱动她行为的积极的和消极的理想。……我们要考虑表现为“女强人”背后的动机是什么。她认为“好孩子”就是与父亲保守的价值观一致，与母亲对家庭主妇的性别要求和社会角色的看法一致。在消极方面，我们来考察与这一看法相联的“自私”和“坏”观点：

书是正版 开始准备好好学习

可以可以可以王可以可以可以可以

非常好，下次还来！

朋友推荐的书

真他妈的贵啊，买书肉疼！

京东服务好，快递快，商品质量有保证，价格便宜，物美价廉，非常满意。

很好的书，独特的视角，有助于我的教学工作，以后还会光顾京东！

督导推荐的好书适合初学者浅显易懂

不错～专业性较强的一本书，作为心理咨询的辅导技巧，很受用，快递4天到的

非常专业的心理咨询用书，能够帮助新手，对熟练的心理咨询师也很有用。

[心理咨询与治疗系列教材·助人技术：探索、领悟、行动三阶段模式（第3版）_下载链接1](#)

书评

[心理咨询与治疗系列教材·助人技术：探索、领悟、行动三阶段模式（第3版）_下载链接1](#)