

养生馆·一用就灵：女性艾灸保健法



[养生馆·一用就灵：女性艾灸保健法_下载链接1](#)

著者:《养生馆》编委会 编

[养生馆·一用就灵：女性艾灸保健法_下载链接1](#)

标签

评论

以前只知道看指甲能知一个人的健康状况，看了这本书才知道整个手的每一处类似不起眼的地方，可能都有病灶隐患的存在，我大中华的中医典学真不愧是一个瑰宝，值得推崇！

书评总是遵循着一定的结构形式，它的写作方法也总是遵循下列几点：从形式上看
独立性书评。书评，也是一种创作。它的创作意义，一方面来源于被评书籍，另一方面，更多的，应该来源于书评者自身的社会阅历和文学素养，来源于书评者对被评书籍的感悟、升华和更深的洞见，从而形成书评独立的思想性和价值感。它的直接表现是，可以独立存在、独自成文、独有一番滋味。
文本性书评。此类书评，紧紧依附于被评书籍的走字行文，紧紧跟随作者的思路脉络，亦步亦趋，少有意趣和发现。它的直接表现，或是原书引文高达20%以上，或是借题而不发挥、借尸而不还魂。从内容上看
思想型书评。书评既然作为一种创作，书评人文笔风骚掩映下迸射而出的独到而锐利的思想的光芒，应该成为一篇书评立足的根本。这种造诣，得自于书评人的个人修为，得自于对被评作品的深刻理解，得自于“山中方一日、世上已千年”的妙想。
情感型书评。这一类中，书评人与原创作者情感上的强烈共鸣或激烈对质成为贯穿书评全文的唯一或主要线索。仁者乐山、智者乐水，如果从仁和山、智和水的关系论断，讲的该是思想型书评；如果以“乐”本身来说，道的却是情感型书评，它结构于书评人对被评书籍

京东自营产品质量放心有保障，发货速度还是那么的神速，质量依旧是那么的好，一直支持京东，在京东上买好多东西，质量放心，用了很不错，手机非常不错，，性价比高，比超市便宜多了，以后还会光顾的。首先京东自营产品质量放心有保障，发货速度还是那么的神速，质量依旧是那么的好，一直支持京东，在京东上买好多东西，质量放心，用了很不错，性价比高，比超市便宜多了，以后还会光顾

挺好

很实用一本书，通俗易懂，无聊时看书，既增长知识，也消磨了时间！

在京东自营店买书方便，省得在书店到处找。早上下单，晚上就收到了。很满意！

书收到了，正在学习中，多学习养生知识，对身体有好处。

你好的?????，我的人都会在这里的一切

收到书了，包装很好，应该是正版的，好好研读！

还可以！京东的发货速度很快！买回来学习学习！

给老妈买的书。质量保证。

这个书很不错，挺值得看的！可以好好学一学！

内容丰富，图片清晰，物流给力

上课需要帮童鞋一起买了三本，喜欢在京东自营店买书，省得在书店到处找，性价比高。京东购物方便快捷很满意！需要时再来光顾。

给老妈买的观手知健康 适合老年人阅读 学习保健知识防控疾病

优惠幅度很大，就是现在不开普通发票了，只有电子发票，郁闷……

很详细，实物人手做示范，内容很多。

在京东上买了好些书，发货快，活动也多。质量有保证！

第一版就买过，这本卖了准备送朋友。很实用。

很好，物流挺快！物美价廉！信赖京东！

很实用，很全面。

东东很不错，送货非常快，不过没有赶上活动，略显遗憾，下次活动接着买吧。

包装很好，还没看，应该是正品，信赖京东，上午买下午到

搞活动又买了一堆书回来看，年纪大了只有多学习才有魅力

当天下单，第二天就收到了，学习人体经络关注自我健康

朋友介绍此书非常有用，试过再来追评。

书里面的讲解很清楚，挺详细

希望真的是一用就灵，就是好难学啊

非常好，买来方便有用很好啊，买来方便有用

书不错是正版，跟朋友买的一模一样，下次还会再来。

京东自营品牌，送货快，质量好。

:正版书图片清晰，通俗易懂

书质量好，内容好，喜欢

送货很快，优惠幅度很大，优惠幅度很大，就是现在不开普通发票了，只有电子发票，郁闷……

书非常好，物流速度很快继续快起来吧！！！！

不错，很好的一本书，经常看！！！！！！！！

还好，只要是家里需要的都在京东买，吃的用的，送货快，要是再便宜点就更好

包装非常好，努力学习。

很好
很好很好

京东服务好。物流快，书无损。望手是中医四诊之一望诊的部分。本书从经络全息的角度，全面介绍观手知健康的方法和知识，配有真人照片，简单，直观，易掌握。

好用，有用，用得上

为家里人买的，塑封包装，备着以后有空的时候看看，还是比较实用的

昨天才下订单，今天快递小哥就送上门来了，真的是神速！很不错，无论是书的质量，快递的速度，还是购买的优惠政策，都很给力！???

收到，朋友的，平时多看看，养生呢

不错的书哦，图文对照简单易懂。

货收到了，还没有来得及使用，希望店家的货和描述的一样，希望如此，希望如此。

?家里信号不好打不进电话，快递哥还是能帮我把书送到太谢谢了！给他点赞！再一个就是这本书！太精准了！买的太是时候了！幸亏看了这本书才知道自己有啥事！谢谢

书不错?，我很喜欢，可以学到很多好玩的东西，京东的物流确实不错，对于我这种急性子那真是太必要了。会一直支持。

好好好好好好好好好好好好好

此书很好，是作者多年的实践经验总结，接地气。

[illegible]

之前买过一用就灵的第一册，了解了有关经络的基本知识，再看这本书，实用性很强，很有帮助。推荐购买，好评！

老师推荐的很好的一本书，对我们正确认识中医医理、穴位经络有帮助，就是需要时间来啃了。

书不错，很实用，很好用，值得推荐。

买给妹妹的，很好用。。

在书店翻过这本书，分析得挺准。

差不多把书看完了才来评价，很庆幸自己买了这本书，本书最主要是实用能解决老百姓健康问题。

此用户未填写评价内容

很好等我书，不仅可以了解自己，还能作为一技之长，加强沟通能力

再买了两本，不知道重复了

可以挣钱养家，才能浪迹天涯。

正在学习中，希望有好的效果吧，，第一次看蔡老师的书。

可以多看看，对家人健康都好，增加常识

一用就灵买了好多本，很实用，不错！

还没看，应该不错，大师之作，慢慢看会有收获的，是正品

很好看也好用，超值。

感觉有大用处，希望实用性不负所望。

发货速度快，书本内页也清晰。和我之前买的去学的那本正品的一模一样而且还送张光碟，很好也很实用哟

一本好书！！！建议手诊爱好者购买。

这本书内容丰富，可以真正学到有用的知识。

印刷清楚，内容也挺用，值得看。

非常好，一直在京东购书，一直满意。

物流很快，抢购买的，很实惠，正品，印刷精美，满意好评。

在新华书店看过，没想到京东一搜也有还便宜7块多，买了

商品质量很好，很满意，配送速度快啊，而且配送员态度也非常好。

书本印刷清楚，有塑料封。

东西不错，配送出了一些插曲，最后还是圆满解决了。

还没看。图片有粘连

值得购买学习的宝贝，图文并茂，通俗易懂，是爱好健康人士的福音

挺实用，有空时看看对照可以知道自己健康情况，挺好的！

还没有看，感觉还不错。等忙过这段时间就好好静下来看看。学点有用的东西

养生知识多了解，空了多看书是好的，内容清晰，彩图容易理解

不错，很好

SD法国红酒看看可口可乐了啦啦啦

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

好！好啊！好，好，好，还可以吧

挺不错的一本手珍教材书?, 这个作者写的书不错。好评??

很值得收藏的书, 相当的不错, 值得学习, 送货小哥态度也很好。

朋友说 这本书太好了 很实用 现在还要购买

很不错的书, 喜欢得不得了! 又多学了些养生知识, ! 京东活动价很实惠!

质量不错, 速度也快, 正版

音质挺清晰的。价格也是挺不错的, 爱国者还挺好的。

不错, 但是感觉有点像是看手相知吉凶祸福的迷信类书籍

不错, 讲的蛮全面的, 送货也蛮快的, 送货员叔叔很敬业, 雨天也将货送到

给妈妈买的书, 评价很好, 通俗易懂, 配有光盘, 实用。

一用就灵, 跟着学学按摩刮痧。

书籍是我需要那种

物流挺快的，客服态度非常好，五星好评

这本书特别好，一些穴位，大家不会的都可以在这里找

物流还是给力速度超快

经络通DIY手册（2）：一用就灵

很不错的图书，值得推荐！

字迹清晰排版工整讲究，相信京东自营的品质，应该是正版没错

价格便宜，很实惠，很划算的，点个赞。

非常好用的一本书，买了两本一起配合着用，觉得不错，大家也可以学学

超级棒太喜欢了，就喜欢京东买东西。。。

一直都想买的一本书，好看，实用

口袋版，非常实用

东西不错，很精致！中医的关键

给老爸老妈买的，祝愿他们身体健康！

这是一个好书，它改变了我，看了之后我就戒烟了

中医书，买来看看而已，长点见识

物流迅速，货真价实，好评！

刚刚收到，还没有看，看了再追评

还没看，慢慢来。。。。。。

速度挺快的，昨晚下单，今天就到了

活动时买的，价格便宜，正版

家裡的書基本都是在京東上購買的，整體滿意

这本书的内容太全面了，京东商城正品非常满意，快递很快！

正版好，图文详细，实用

书很好书很好书很好书很好书很好书很好书很好书很好

还没用，再追加评吧！

很好好的啊好的啊好的啊很好

早有耳闻蔡老师手珍非常好，书写的很好，详细，喜欢

书很好，内容丰富，值得一读。

京东购物快，下单第二天就到了。

书本质量不错，看了内容后有很大的帮助。

书的质量很好，618超便宜，老婆说挺好的！

非常不错的一本书

京东搞活动真的很实惠，买了一堆。正在看呢，正版

看了一下，觉得很好，比较实用

很不错 有图有文……

看手识健康，值得好好品读。

好。。。。。。。。可可

京东的产品物美价廉，有需要的话还会再来的

收货很快，包装得很严实，喜欢。

很好，没事自我保健的一本好书，京东物流快，服务好，最重要一点都是正品，经济实惠

咦，这书看着还真不错

还行吧，还行吧，还行吧，还行吧

收到了，纸的质量很好，很满意。

书很好，质量不错，快递很快

学习了，好好看，希望学有所用

字太小了，看起来费劲

收货很快，包装很严实，喜欢。

书挺好的。比较实用 简单易懂。

公司抽奖用，正品，纸质很好，图很清晰，已多次购买

东西很不错，价格十分优惠~

观手知健康这本书的内容值得参考和研究，

喜欢这本书，买回就看了一遍

书不错，发货速度也不错？

内容不错，简单易学，图片都是彩色的，而且都是实拍的人的手，便于初学者对照！

书非常不错，值得推荐！！

很实用一直看，挺好的，推荐给朋友

养生好书，值得看。

非常好非常好非常好！

我挺喜欢的，图也比较清晰。

书的内容挺专业的，让我们更了解自己的身体

很好的一本书，京东正版，易学实用。

这个书不错，很实用的。

买给我爸爸看的 还不错吧

帮同事买的，他经常翻

东西很好，送货也比较及时。

很好，喜欢，跟描述的一样

满有用的一本书，大家有兴趣可以买，比较实用？

考题本无了本土了版图加的在他拉姆塞啦徒劳一起来

挺好的书，多学养生受益终生。

而这本专业书通俗易懂

没事看看，我国自己的艺术，发扬光大

书质量很好，技术性不错。

观手知健康，分享健康

很不错，还会再买，给朋友推荐。

物流配送速度快，服务态度好

好用，以前就有一本

这本书很好 图文很清晰

空闲时间，看看了解学习。。。

很好的，给力，蛮好的

收到货后，感觉不错，已经多次购了，信的过产品，

图书100返40，60元买了4成书，划算

还不错，图比较清晰

[养生馆·一用就灵：女性艾灸保健法_下载链接1](#)

书评

[养生馆·一用就灵：女性艾灸保健法_下载链接1](#)