

断舍离



[断舍离_下载链接1](#)

著者:[日] 山下英子 著，吴倩 译

[断舍离_下载链接1](#)

标签

评论

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如

果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上。这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

趁着活动入手了好多书，京东的书整体质量不错，在活动时入手价格相当实惠，自从在京东买书后，很少去其它渠道买了，值得信赖

一直京东买东西，积累了太多商品没有评价，就不一一写评论了，总结一下近几年的购物体验，有不满意的时候，也有满意的时候，但总体来说，比较满意。无论是快递服务和售后服务都挺不错的，重要的是商品价格和质量整体来说都还不错，促销活动时还是比较优惠的。只是，近两年的活动似乎没有前几年的活动优惠力度大了。免运费门槛年年提升。什么加重费等。还有，现在满减券也十分有限，不是那么好领取，经常看着整点也抢不到券，这一点比较郁闷。所以想买某样东西时，看着它在活动满减，但自己却老是抢不到券，只能被迫放弃了！
总之，希望京东能够一直保持进步和不断改善，在京东购买东西，无论是生活用品还是母婴用品以及图书音像等，主要是冲着它的品质价格以及服务，方便快捷，东西放心，才让人选择京东。所以，希望继续保持这些优势。现在市场上的商品琳琅满目，鱼龙混杂，大家也很头痛，才不想去看更多，因为选择，所以信赖，所以，请不要让顾客失望。

618买了20本书，都非常好！！！有塑封！！！看了一本，感觉纸质很好，质量。很好！！！会坚持看的，感觉看电子书没有那种感觉，还是看纸质的舒服。

感觉自己断舍离做的很不好，买来看看，希望改善自己。书的质量不错，没什么味道。这种大小的书出门携带很方便，不像宝宝的绘本太大。

很满意的一次购物，包装很好，比较细心，书的质量也比较满意

书还可以，没有细看，买的太多了。希望看后有所收获！

名气很大的一本书。不愿扔杂物，爱囤货都是反映出一个人的心理状态。教人们从身心两方面扔杂物，整理房间。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

小开本，内容很有启发性，正在学习。书的排版印刷制作都很好，很喜欢的一本小书。

常常不知不觉囤了好多不用的东西，常常不知道怎么收拾自己生活的空间和情绪，断舍离教你，舍弃该舍弃的，该开始的才会开始。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我总是我又总是觉得好像不去评价或者随便写写!但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

喜歡讀書，最近買的有點多，一時半會讀不完。先存著，京東物流值得稱贊。書籍的印刷也很好！

这本是凑单的，不过自己也想看看，媒体老是提到，希望看后能让我做正确的选择-断舍离。

多看书少看手机，接触到一些同事朋友，夫妻俩工作都很出色也特别忙，似乎没有太多精力管孩子，但孩子却特别优秀，所以言传身教才是最有力量的。

是一本受好评的书，很畅销！京东买东西放心！家里一切都是在京东选择！！！！

书还不错，包装的挺好的，还没读呢，一般只是收藏

书很好 京东买书像不要钱一样 好赞的哈哈哈哈哈！

断舍离朋友推荐的 书也听过觉得还不错。直接买来看

京东比自己去买还快，优惠也大！！好评！！

618 活动合适 超级多的书 屯起来再说

这本书感觉值得一读，物流速度也可以！

是正版的，很喜欢。

618买了很多书，历史地理，诗词歌赋，儿童教育等等，提倡孩子多阅读的同时，作为家长也要多读书，自我提升。京东自营的书籍质量好，价格优惠，是我购书的不二选择！

在读《断舍离》的过程中，我们逐渐在理清与身边物品的关系，这本书还令我们不断自问：自己真正害怕的是什么？对物品断舍离了，那对自己的过去，是否也勇敢地断舍离了？那些令你心酸纠结不已的回忆，你认真思考过吗？若已从中得到教训，何必再耿耿于怀，不肯放手……

每个人都该拥有一套专属于当下的自我的断舍离。通过断舍离希望我能够认识身边的物品，理清物品与自己的关系。

这次物流有点慢，几天才收到！之前今天下单明天就能收到的，，，其他挺满意的，一直都是在京东买书，继续支持哈

非常好的一本书，特别喜欢在京东买东西，京东的东西又好又划算。非常好的一本书。大爱。

商品质量非常好，与产品的描述完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，京东的发货速度那是相当的快啊，包装非常仔细、严实，快递小哥的态度也是相当的好，速度、服务都很满意，总之这是一次很满意的购物体验～

买了太多，还有三箱没拆，多看书少看手机，接触到一些同事朋友，夫妻俩工作都很出色也特别忙，似乎没有太多精力管孩子，但孩子却特别优秀，所以言传身教才是最有力量。

在京东买了好多书，纸质很好，要认认真真看一年了，看完了再来，京东太方便了，给力

书真的很符合我的要求啊，纸质和印刷都不错，想买这本书很久了，一直没时间，看到评价不错，就买了，而且比书店的便宜了很多有没有，性价比好高有没有，店主态度好好哦~，一直帮我解答问题，以后买书就你家了，哈哈~

[illegible]

内容还没看，不过京东快递很不错。印刷也不错，内容重印了28次足够说明了。

最新流行的书，想看看，感觉还不错，主要是京东购物也方便快捷，喜欢！

断舍离的理念值得学习，但是感觉看一些总结性的文章就足够了，大概翻阅了一下，似乎都是围绕主题三个字来讲，内容类似，没必要用一本书来反复讲。书的硬皮很不合理，翻阅不方便，又是一本小书，设计上让人觉得有点鸡肋呀。

购物上京东，逐渐深入人心，成为一种生活方式。除了网络购物共有的便利性，京东自有独到的地方，比如自营商品质量可靠，自营物流配送保证最后一公里服务及时到位，促销活动力度大，自营商品退货免费上门取货，购物纠纷处理便捷高效等等。通过良好购物体验增强客户粘性。商家顾客互利双赢，这才是可持续发展方式。所以支持京东不断创新，发展越来越好。

学习学习，增进自身生活技能，断舍离，不仅仅是生活，更是思想精神上，该放下就不要执着

不知不觉又在京东买了一大堆的东西，今天打开一看，又有一堆没有评论的，赶紧过来评论一下，618之前刚好图书有活动，就了大概二三十本吧，自己和小朋友的书都在京东买，每次做活动都会买，比其他网站价格便宜多了，现在只认定京东。书基本全有塑封，纸的质量不错，上传了几页供大家参考吧。在京东买的书从来没有怀疑过盗版问题，买书还是上京东。购物车里还有书等着呢，下次活动就要入手了。

书很快就收到了，喜欢！希望通过学习，能从中获得不错的收获！！

书是我一直想买，100-50划算，买了以后，发现这是本好书

这本书写的很好我是朋友介绍给我的我又推荐给其他的朋友了

质量很好，值得推荐，京东商城网购放心，京东商城有保障。

一直买，是正品，给5分评价，希望改善包装和物流！

雨过去的自己告别，放下执念，不仅是一个衣橱，更希望是一次心灵的减负。

618 搞活动买的，很划算，多读书多学习

速度快，但是这次只有一个快递袋，都没有保护，书都快惨不忍睹了

毛@说好好学习天天向上，买书读书人生发展之路，毛爷爷指明的方向。京东活动不错，很便宜，快递很快，

活动买了三十多本书，都很喜欢！

618做活动真的很划算，100多块这么多书.真的超级划算。我真的是会过日子了。书是人类进步的阶梯，我要多书充实自己。。就算一下子看不完摆在家里也逼格满满。。

不错，精小的读本，空闲时候读一读，好好思考，重新认识

一次买了多本，可以看好长时间了

对于京东购物，经常忙没有评论浪费很多京豆。以后都要评论了，不能浪费。京东自营物流就是快，没得说，但售后就一般了，没有宝宝好。京东购物经验是看上的东西放购物车，经常会变价的，看到降价了又有满减活动就好下单了，记得去首页或购物车右上

角看有没有券券领。这本书是凑单买的，也那么出名，拜读一下

为了阻止买买买而买的书

乘着活动买了好多书

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我总是我又总是觉得好像不去评价或者随便写写!但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话,给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先，宝贝是性价比

物流超快，京东活动很多，经常都买

京东618大促，抢卷满600减400。一本书不到十块钱，真的太实惠了，京东买书的老顾客了，现又屯了一箱书，下半年慢慢来看，嘻嘻。学会断舍离，生活飘飘然……～

印刷精良，字迹清晰，开卷有益

今天重看经典，真是涨了不少知识。安迪的那种精神着实让人敬畏，即使你身在监狱里，即使被判了终身监禁，你也不能对生活失去希望

读书使人明智，育儿路漫漫，应该是好书！读书使人明智，育儿路漫漫，应该是好书！读书使人明智，育儿路漫漫，应该是好书！

一直在京东购物，每一次都特别满意#没有遇到过任何问题，喜欢京东！快捷，方便，效率高，服务好～满意满意满意

不知道书里面的内容是什么样子的，听这个名字都还挺新的，京东送货都非常快，是正版书很好，服务非常棒

精装版啊……真心太赞了……简直不要不要的。每次读的感受都不太一样
每次都能读出新的东西，这就是成为号作品的原因吧
质量很赞，精装版值得慢慢品味～～故事情节很紧凑慢慢读着读着就长大了
很实用的东东，但是实行起来还是有难度的……

开卷有益！非常好！支持京东商城

是挺顺这本书对于收拾屋子有用，看完了这本书，其实可能有点期待值太高就会觉得没有预期的好。

沧海桑田5000年，神州平地一声雷，飞沙走石，大雾迷天，朦胧中，花见花开，人见人爱，这位英雄手持双斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒。，实乃国之幸也，民之福，人之初也，怎不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的自豪感

满减活动加领券非常划算 一箱子正版书才不到一张毛爷爷 还有DK的两本百科 超级值！

趁着京东图书促销活动，买了好几本关于家庭收纳的书本来学习学习，整理下家里的杂物！

这段时间在京东买了超级多书了，超级超级多，京东自营书的券又给力，根本停不下来！

生活中需要断舍离的态度，希望能帮到我，让生活变得更美好。质量不错，还未细读。

每次都在京东买书。一下子买了好几本书，质量都很不错。包了封皮珍惜的不得了。

在京东买书又快又好，非常方便快捷，书的质量也有保证，赶上做活动的时候购买了好几本，非常满意！

本来说可不买书了剁手剁手，简单算算还是花了一千多。。有书不代表有知识
有知识不代表有智慧。。

这本书的，大小，是偏小，可以随身带，内容的话也是比较，可操作的，支持推荐

书的包装很好，快递发货速度很快，昨晚下的单今天上午就收到了，非常满意！

阅读是一种主动的过程，是由阅读者根据不同的目的加以调节控制的,陶冶人们的情操，提升自我修养。阅读是一种理解，领悟，吸收，鉴赏，评价和探究文章的思维过程。阅读可以改变命运，但并不是一定改变命运。

当初在微博上看到有买到这本书的读者说买完之后桃花大开，当时我不屑一顾的认为和麦玲玲的桃花手链一样，或许只是个噱头，后来看了看试读部分，其实又是一本鸡汤，我是大龄被剩下的那批女人，不是眼花缭乱的选择障碍症患者，自我诊断是根本走不进男人的视野，而这个问题唯一能解决的就是自己，这本书就是告诉你自我拯救，粗略的翻了下，过两天才能细细看，改变，从现在开始，其他的交给时间。PS，下单后第二天就到了，京东快递超快

喜欢这本书，6.18收入囊中，京东包装完整，书无损坏，赞?京东快递。

活动价格太好了。为东哥打call，希望活动多多，给自己囤书，爱上阅读

山下英子的断舍离，平常整理东西都是问“物品是否有用？”实际上是问“我用吗？”不用就舍弃。“751”原则：7—看不见的东西占7??成，留余占3??成。5—看得见透明玻璃，东西占5??成，留余占5??成。1—看得见，东西占1??成。

早就听身心灵作家张德芬推荐过，也做过一段时间，收获很大。值得购买。

京东的货品包装总是很细致到位，处处体现职业素养。京东到快递是真正的快递，速度没的说，下单十了个小时东西就飞进家里。爽！东西质量不错，日期比较新，所以我信任京东，买东西就买京东的，放心省心。

趁活动买了一堆书，评价都还不错慢慢来看。这本书多年来都有耳闻，终于买了满足下好奇心。

不错希望多搞活动比较满意。物流也很快，服务也比较好希望可以很好用

以前买东西都是默认评价，后来才知道坚持写有图评价，京豆长得快~所以无论买什么都会把这段话复制下来，然后再写宝贝评价。字数应该凑够了，谢谢大家观看。

囤货中，618真的很给力，送货快，价格合适，钻石用户对选择

很满意的一次购物体验，图书正版，618价格给力，半年屯一次，提升自己就多读书！

送货很快。。。包装很好，还没看，摸起来很硬实应该是正品。。

就喜欢京东正品图书！！！！送货上门并且服务好！！！！！！、

618图书活动第二次购买，价格确实优惠。都不在线下买书了

京东书籍一直很信赖，包装好，送货快，虽然有时候会出现没有货的情况，需要等待采购，但是影响并不大，每回搞活动的时候会买很多，其实细细对比过，搞活动的时候，书籍会不同程度的提价，但那又怎样，就是喜欢199减100的感觉，毕竟总体还是便宜一些的。

我是一个非常爱收集东西的人，所以家里不需要的东西特别多。我希望我能做到断舍离

原来评价还可以得金豆，金币和金豆，都可以抵用，以前那么多，没评价都浪费了。

物流非常给力，包装好，很小巧的一本书，放在包里不占地儿

好久没看书了，买了这本好评度高的，没事儿看看，感觉挺好

一下子买了好多本书，读书日买就是划算，四舍五入不要钱啊~收到很快，包装完好没有折角破损，非常满意！

朋友鼎力推荐，果断下单，希望对自己有帮助，上午下单，下午到货，京东棒棒的

书很好看，一直想买。终于买了啊。哈哈，大家可以看看。

这本是顺带买的，不知道好不好，感觉挺符合我性格的名字

让人学会简单生活，生活有很多东西其实我们并不需要，只是一时喜欢而买。

618速度比平时还快，一天送好几次，购物体验棒棒哒

非常好的购物体验，书是廉价的，但知识不廉价，点赞！

[illegible]

看了几页是自己想要的书，看着是正版，有需要还会来买

一直听说很好看 但是还没看 包装很好很快 是正品

怎么这么划算呢!!! 加上活动的京东豆才花了60块

这次囤书量很大，想在年中庆便宜买些，但是那算优惠价格真的是很费脑呀。

第一次在京东上买书，一看就是正版。以后还会买。

给自己和孩子补充精神食粮，书的质量很好。618活动购买，优惠多多。

为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容

听说很多人都在读，不知是不是真的有效，读读看

幼儿姓名： 性别： 民族： 出生年月日： 幼儿身份证号： 户口所在地： XX区XX派出所
父亲姓名： 工作单位： 手机号码： 母亲姓名： 工作单位： 联系方式： 家庭住址：
户籍地址：

带塑料包装，比较小，还没打开，看过继续评论

当断则断，当离则离，好书无需多言！赞京东！

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

买的很划算 书肯定是正品 下次再来。嘎嘎

东西不错(*?´ ∩ `?)?

这本书早想买了 还没看呢 是我喜欢的类型

看了第一本，说心里话挺有触动的，家里也简单的收拾了下，旧衣服也回收了，心里突然感觉轻松。确实该断舍离

个人而言不是很喜欢这本书。内容很傻。

在京东买了好多书了，满减加卷价格实惠

物流很快，书已经收到了 看起来不错。

挺好的，活动买的，很划算，质量也不错

买了好多书，孩子很喜欢，家长很满意。

618又买了好多书书架都不放不下了

物流非常迅速，书的质量也很好，好评

书很好很不错质量没的说京东棒棒哒！

这次买了一大堆书 书的质量挺好 希望能够坚持看下去

看看书，学学断舍离，不知道有没有用

一本学会在生活中怎样做减法的书。

书很小一本。用处大不还是得看自己了……配送绝对是一流的,送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为的商品和服务点赞。

好书，可以好好看看，消化掉吸收。

活动必买的就是图书，活到老学到老，不失为一种生活态度

生活不止有眼前的苟且，还有读不懂的诗和去不到的远方

还不错，买好几次了，618还便宜

暂时还没看 书的质量不错 配送很快 以后还会在京东买

一本很小的书。内容还没看，宁向东老师推荐的，应该不错。

有断才有连，有舍才有得，有境界

重新认识身边的物品，重新认识自己，重新认识这世界！

物流超級快，很好的，下次回購、

比我想象的小，但是要看下去了！

速度速度快活动买的时候太合适了

618促销期间入手，非常给力。

套装四册，印刷质量很好，不论物质丰富还是匮乏，都应该断舍离，让生活有价值，不仅是物质的升华，更是思想的升华。

上午下单，下午收货。朋友推荐，内容不错，值得学习。

物美价廉，参加活动买的，不错

蛮好的蛮好的蛮好的蛮好的蛮好的

好好去好好好好高高好好好。。。

文化人的618.....

很好的一本书，准备抽时间也对自己家进行一次断舍离

朋友介绍的书，学习一种理念。

书写的很好，作者比我厉害多了

还行吧。618买便宜了一点点，书应该会还不错吧……包装看起来很旧，有皱褶，似乎是重新翻新包装的，不过重在内容。

好看，帮朋友买的，他很喜欢。

影响深远的一本书，值得一看

618搞活动，一下子买了很多书，参加了满减加折扣卷，着实优惠了不少，京东自营的书品质有保障，虽然碰上了大促，但快递依旧很快，都是第二天就到，赞一个！

优惠力度很大，下次还来买。

很好，满减下来很优惠，推荐

好书，京东的物流也很快，我还会在京东上买书的！

新房要装修了，先做做功课！

还没开始看。。。纸质很好。正版。快递非常快。

不错不错，物美价廉，好评

买来看看，看好了再评价吧

在京东商城买东西，首先快递没得挑剔，快递员师傅王庆起准时热情！东西的包装基本满意，偶尔会出点问题。东西的质量一般不错，价廉物美。总之，五星好评。

引爆精神革命的另类书，朋友介绍的，一定要看

价格合理，经济实惠。

好书不贵，非常实惠！！

家里吃喝用基本都是在京东购买了，大爱京东！

此用户未填写评价内容

哈哈啊哈哈哈哈哈

做活动买的发货送货快

京东图书，值得信赖。

看评论推荐买的，刚看了一点点，希望会喜欢

很不错，理念多学习下，管理自己，断舍离

618买的，便宜，不错了 期待用的效果

都是新书，待慢慢欣赏，一次愉快的购物。

不知不觉买了两本书

618买了六百块的书，可以慢慢看了

感觉还不错，期待自己和书架都充实起来

以前有朋友推荐这本书，感觉还不错。

比想象的要小很多，姑且慢慢读吧。

很不错的的书籍，值得分享给大家。

给男朋友买的书? 书还可以?

还没看，不知道咋样。非常期待

还行 还行 还行 还行 还行

很早就听说这本书了，销量很高

包装很好，满一百减五十，非常值

非常不错的书，推荐大家购买

刚刚收到不知道看后收获大不大

现代人有太多繁杂异念，思虑太多，欲望太多，尽管一再强调本真和初心，但是也不免被各种诱感动摇。书是一个无声老师，是一种警醒与提示。

看着介绍那么好，自己也去看看

[断舍离_下载链接1](#)

书评

[断舍离_下载链接1](#)