

看见神圣：旅途中的光影



[看见神圣：旅途中的光影_下载链接1](#)

著者:[不丹] 帕武（Pawo Choying Dorji） 著，赖梵耘 译

[看见神圣：旅途中的光影_下载链接1](#)

标签

评论

非常nice，送货的速度也很快，满199减100真是太爽啦。

今年在台湾看到pawo本人，非常的绅士和友好，也有幸看到她的妻子和孩子们，非常有爱的一家子

习惯性好评，京东快递就是快

送货速度很快，性价比高

不丹定制旅行 微信 81233741 邮件 birdingkai#163

看见神圣，一本旅游过程中拍下的光影记录，时光在光影里，光影里含着阳光，看的自己都想马上辞掉工作去旅游了！

书质量好，图文并茂，色彩鲜艳

旅途中精美图片展示，视角独特，光影漂亮，只是文字太过短小精悍，这也许就是作者的意图：看着精美画面，每个人自己想去吧……………

书不错。很喜欢。而且很有意境。

跟随Pawo进入他眼中的世界 很清净 很随意 同时也很庄严。

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

不错，看着画面有时候可以很好的静心

文字非常简单有力，向往不丹

活动时候买的，很划算。喜欢京东上购物，值得信赖

这本书与其他中国地理丛书一样精彩！“眼睛是灵魂之窗。”不丹青年摄影师Pawo的镜头能把一个人，抑或一个地方的灵魂勾出来。我们看世界是透过眼睛来吸收现象，但现象终究还是需要透过我们的心才能产生意义或分量。于是摄影这一门艺术终究不是在看摄影师的眼睛，而是在看他的心，他的灵魂。正是学习摄影看图片才买的这本书，谢谢了！

看了一遍才过来评价的，书很不错

照片挺好的,文字有点儿少.....

很不错的相集，朋友送了本作者签名版，再买了一本送人

很好的游记体验

很好，喜欢，配图很棒

挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好

好书 好好好书 好好看

不错，还没开始看呢，速度很快噢

旅游类的书，图片比较多。

人文摄影值得学习，摄影要有意义

已经买了好几本了，都是送人的。

非常不错，还想购买，值得信赖

书很好看，封皮不太好！

好很好 你会爱上这个 作者 爱上这本书

买来还没时间看，等有空慢慢欣赏。

书很厚实，书中的照片很美

照片让人安静！照片让人安静！

很推荐这本书，震撼心灵。

朋友推荐，需认真细读。

买之前没有仔细看介绍，信佛的朋友，可以考虑入手，否则不推荐

不错。。。。。。。。。。

照片以前都看过，买来就是想收藏，可是作为摄影集这个装订和印刷也太粗糙了，虽然纸还可以吧。香港的朋友还让我帮忙买好多本，这个装订印刷觉得真是拿不出手.....

全是照片，就1000多个字，里面的照片只能算是业余摄影师拍的水平，这也能出书，无语了，里面根本没有几张不丹照片，绝大部分是印度的。用了不到半小时就看完了，还算看得慢的，喝杯星巴克咖啡也能喝半个多小时了。价格差不多....

文字少，空白多，不值

装帧实在差，封面拨开，连胶都没上 多年没见过这么质量差的搞法了 内容也空扫了一下，几乎没有文字，大量空白 除了照片就是白板 初步感觉是坑死爹了

还是比较失望了，经常是几个字占据一页纸，然后就是大量的图片。书的制作也比较差，我收到的书一打开，都快散架了。

很一般，不推荐。

太可耻了，摄影师的作品很少，图片一般，居然是重复的两份凑合厚度

“眼睛是灵魂之窗。”不丹青年摄影师Pawo的镜头能把一个人，抑或一个地方的灵魂勾出来。我们看世界是透过眼睛来吸收现象，但现象终究还是需要透过我们的心才能产生意义或分量。于是摄影这一门艺术终究不是在看摄影师的眼睛，而是在看他的心，他的灵魂。生命是一个旅程，在旅程中，现象不断在我们的四周展开。到底在旅途中，我们的眼睛看到了什么？我们的心处理了什么？事实上，“神圣”可能随时在我们周遭，近在咫尺，但我们是否有发现它？每一个道路都是神圣的，因为生命本生就是神圣的。神圣可能是一个遥远的海边，天炸开来一般地照料大地；神圣也可能是天空中出现一条如神龙般的闪电，或耸立在天边的喜马拉雅山。但神圣也可能是一个乞丐的眼神，或他脸上皱纹痕迹的流向，所透露的生命故事；或者一个躺在马路边不幸的人所透露的生命真相。神圣在于我们在不在乎，我们关不关怀。我们的关怀有多少？Pawo是我女婿。看到这句话你可能立刻要为我以上所说的打折，但对我来说，看Pawo摄影作品的感受能证明一切。在他作品所勾出的人物和场景的灵魂中，我看到他纯净的心，以及虔诚的生活态度。这也就是我所认识的，有缘分来到我生命中的Pawo。在他的生命中，旅程就是神圣的，周遭就是灵地。连一只猴子的灵魂都能如此准确地被捕捉，这需要多么安静而关怀的心才能做得到“眼睛是灵魂之窗。”不丹青年摄影师Pawo的镜头能把一个人，抑或一个地方的灵魂勾出来。我们看世界是透过眼睛来吸收现象，但现象终究还是需要透过我们的心才能产生意义或分量。于是摄影这一门艺术终究不是在看摄影师的眼睛，而是在看他的心，他的灵魂。生命是一个旅程，在旅程中，现象不断在我们的四周展开。到底在旅途中，我们的眼睛看到了什么？我们的心处理了什么？事实上，“神圣”可能随时在我们周遭，近在咫尺，但我们是否有发现它？每一个道路都是神圣的，因为生命本生就是神圣的。神圣可能是一个遥远的海边，天炸开来一般地照料大地；神圣也可能是天空中出现一条如神龙般的闪电，或耸立在天边的喜马拉雅山。但神圣也可能是一个乞丐的眼神，或他脸上皱纹痕迹的流向，所透露的生命故事；或者一个躺在马路边不幸的人所透露的生命真相。神圣在于我们在不在乎，我们关不关怀。我们的关怀有多少？Pawo是我女婿。看到这句话你可能立刻要为我以上所说的打折，但对我来说，看Pawo摄影作品的感受能证明一切。在他作品所勾出的人物和场景的灵魂中，我看到他纯净的心，以及虔诚的生活态度。这也就是我所认识的，有缘分来到我生命中的Pawo。在他的生命中，旅程就是神圣的，周遭就是灵地。连一只猴子的灵魂都能如此准确地被捕捉，这需要多么安静而关怀的心才能做得到

今天收到书了，一鼓作气和宝贝女儿看完这本书，[ZZ]写的的书看了好多本，都写得超棒，作者文笔很好，非常喜欢[ZZ]的书了。除了他的书，我和我家宝贝还喜欢看郑渊洁、杨红樱、莫言。他们的书我和宝贝觉得都写得很好。[SM]，很不错，价格也便宜，比实体书店买便宜好多还省得跑来跑去的。这本书的内容很适合大家研究赏读，[BJTJ]，认真看了一下，写得很棒，[NRJJ]，内容也老少皆宜涉及广泛。[QY]，这本书值得好好欣赏，[SZ]。快递很给力。还送货上门。服务NO 1。[SM]，超值。买书就选择京东商城。价格还比别家便宜，经常有优惠活动，快递给力而且都是正版书。[BJTJ]，买了这本书。我喜欢和宝贝一起看书，看各种各样的书，看的很杂，儿童文学，当代小说，世界名著等等，作为家长，我很高兴孩子能在这儿接受良好的教育，能受到老师们的精心培养和爱心帮助。阅读是学习的基础,通过阅读逐渐学会独立思考并不断培养自己的思维方式，阅读是一个人必须具备的一种能力。亲子阅读是获取知识、开阔视野的一种学习方法，同时，也是给孩子、家庭带来无限乐趣的娱乐

活动。本次亲子阅读会的成功举办让我更加明白了亲子阅读的重要性，更加懂得了如何培养孩子良好的阅读习惯，下面我就谈谈自己对亲子阅读的心得体会。首先在亲子阅读中让我感触最深的是贵在坚持。在我女儿很小的时候我就给她买各种图书，但是受电视节目和电脑的诱惑，有些书籍并没有得到及时的很好的利用，所以我们要制定一个合理的目标和计划，将亲子阅读进行到底。其次是要了解孩子的阅读心理，不宜对孩子的阅读过程管得太死，适时地对孩子的阅读提出要求，保护好孩子阅读兴趣，尽可能为孩子提供轻松自由的阅读环境。在孩子学习阅读的初期，父母一定要对提供给孩子的书刊进行精心的挑选，尽量给孩子提供一些印刷美观漂亮、内容丰富有趣、情节发展符合儿童想象和思维特点的图画书，如动物画册等。好奇、好动、缺乏耐心和持久力是孩子普遍的心理特点。他们喜欢的阅读方式是一会儿翻翻这本，一会儿翻翻那本。对此，家长不必过多的去强制他阅读。通常，在这一阶段，只要是孩子愿意把一本书拿在手上津津有味地翻看，家长就应该感到心满意足了。因为，这类表现完全符合孩子的早期阅读心理，是孩子在阅读求知的道路上迈开重要一步的标志。涓涓细流汇聚浩瀚，滴滴微水蕴成大海。培养孩子读书的习惯，身教的魅力不可低估。言教不如身教，要让孩子有良好的阅读兴趣和习惯，家长必须以身作则。孩子与父母朝夕相处，父母的言谈举止对孩子对孩子事事处处起着潜移默化的熏陶作用，中国有句古话：“潜移默化，自然似之”。阅读也是这样，做父母亲的如果热爱阅读，孩子也一定会喜欢上阅读，和孩子一起读书，一起快乐、共同成长。还是要给孩子提供更多的阅读机会和形式，孩子阅读的时间不能只局限于家里和学校里，也不仅仅是阅读书籍，逛书店是我们母女周末经常要做的事情，在书店看一会儿书，每人都选择一些需要的书本，让孩子感觉阅读是生活中必须的事情。孩子的注意力容易转移，一定要采用有趣的方式，吸引她们的注意力，可以采用故事与音乐组合法、故事游戏法、延伸想象法、角色扮演法等，让孩子有间接或直接的体验机会。把阅读选择的权利交给孩子，尽可能为孩子提供轻松自由的阅读环境。阅读是一种求知行为，也是一种享受。因此，家长除了需要对真正有害于孩子的书刊进行控制外，不应对孩子所读书刊的内容、类型和范围进行人为的约束和控制。通常，孩子所读书刊的内容范围越广越好。一般说来，大部分孩子在阅读内容的选择方面已有自己的爱好和兴趣。对此，家长应注意观察、了解和引导，不宜过多地干涉。总之，阅读能给孩子带来愉悦感，阅读，对孩子的语言发展，对文字的理解能力，运用语言的能力的培养都是非常有益的。另外，好的读物，能丰富孩子的心灵，扩展孩子的视野。关于阅读，一定还有很多好的方式和方法，只要我们有一颗爱孩子的心，不断探索，不断思考，一定会引领自己的孩子成功的走过这个语言的关键期。希望通过我们的努力能让孩子有一个良好的阅读习惯，从而塑造自己良好的人格。[NRJJ]

我们为什么要多读书？李嘉诚先生是这样回答的：“读书虽然不能给我们带来更多的财富，但它可以给我们带来更多机会。”很多即将毕业的大学生都会有这样的慷慨，我大学学了什么？我出社会后能干什么？在大学好象学了很多，回头一看又好象什么也没有学。这样让不少学生有过迷茫，心理缺少自信心。所以我认为大学生应该多拿些时间来多读书，就像李嘉诚先生所说：“读书虽然不能给我们带来更多的财富，但它可以给我们带来更多机会。”而多读书不仅仅是学校课本上的。每当有人问我世界上最优秀的民族时，我会说：世界上最优秀的民族是犹太人。美国的金融大亨多是犹太人，他们影响着美国政府，也影响着全世界。在美国对待中东的立场上，我们就可以看的清楚。犹太幼儿一出生，父母就在书本上抹上蜂蜜，放在孩子的床头当玩具。孩子摸一下书，不停地把手指头再放在嘴里，噢，书这么甜啊！就这样，读书甜的概念就深深地印在了孩子的头脑中。犹太人是世界上每年阅读量最大的民族。他们的智慧让以色列这个渺小的国家，在被阿拉伯国家四面包围的情况下，依然顽强，勇敢的屹立在世界。高中时，校长曾经对我说：他没事时就会看书，如果有一天这个行业不要他了，他依然可以选择干别的。因为他从书里已经对这个行业有了了解。做起来并不陌生。”在他管理的学校里，他一直鼓励他的学生多读书。而正因为他的这种教学方式，他的学生读书多了，不仅是知识面广了，更重要的是心灵丰富了，修养更高了。在我的印象中他的学生是一群思想活跃，个性张扬，个人修养很高的学生。这里你感受不到人们所说的中国

式教育——应试教育。而来到大学，我还是感受到应试教育培养出来的学生，他们缺少独立判断能力和自由想象力！一个个循规蹈矩，不敢想，不敢做，做事倒不如那些没上过多少学的人有闯劲。上面领导说什么，下面人就是什么。表面工作做的很好，缺少务实责任感。有人说，中国的教育就是在培养打工者，这话是有些道理的。最近网上议论很多“张磊捐钱给耶鲁”，有贬他的，也有支持他的。这对我来说不是重要的，重要的是他说耶鲁大学改变了他的一生。捐这些钱是很有意义的。在耶鲁大学这段时间改变了他什么？是值得中国每个人去思考的。在这个浮躁物质的年代更需要静下心来，读书充实自己。社会在发展，人的观念也在改变。但我们要改变哪些？不管什么样，一个人的正确价值观是不可以随便改变的。我发现很多低俗的文章在不停的网上发表，并不停的被人转载，让我很气愤。因为这些垃圾文章在引导一个错误的人生价值观！今天我还看到一篇文章鼓励毕业的女大学生嫁给比她们大15到20岁的大款。理由还不少。很充分。并被不少女生转载。我感到很可笑。你可以说我是妒忌，但我感觉很可悲，你为什么还不鼓励他们找个一起生活的爸爸呢？而转载文章的那些女生可以告诉我你过的很现实，但你想过有多少年轻的女孩真的嫁给大款，除了被人玩外，到最后你会得到什么？真爱吗？我希望大家读书要善于分辨良莠。多读好书，要务实。树立正确的人生观，价值观，而这是实实在在的！

今天收到书了，一鼓作气和宝贝女儿看完这本书，[ZZ]写的书看了好多本，都写得超棒，作者文笔很好，非常喜欢[ZZ]的书了。除了他的书，我和我家宝贝还喜欢看郑渊洁、杨红樱、莫言。他们的书我和宝贝觉得都写得很好。[SM]，很不错，价格也便宜，比实体书店买便宜好多还省得跑来跑去的。

这本书的内容很适合大家研究赏读，[BJTJ]，认真看了一下，写得很棒，[NRJJ]，内容也老少皆宜涉及广泛。[QY]，这本书值得好好欣赏，[SZ]。

快递很给力。还送货上门。服务NO 1。

[SM]，超值。买书就选择京东商城。价格还比别家便宜，经常有优惠活动，快递给力而且都是正版书。[BJTJ]，买了这本书。我喜欢和宝贝一起看书，看各种各样的书，看的很杂，儿童文学，当代小说，世界名著等等，亲子阅读，最后就是家长要根据孩子的兴趣，加以启发和引导。有的孩子数学不是很好，家长可以和孩子多看一些脑筋急转弯，智力游戏，左右脑开发之类的书籍；如果语文不太好，就多看一些儿童故事，童话之类书籍。记住，一定要找适合孩子的书籍，否则会适得其反的，现在的书良莠混杂，家长们一定要加以辨别。当然，如果孩子非常喜欢这本书，那就买下来，家长们少抽几盒烟，少用点化妆品，多给孩子买几本好书，买的书多了，可以考虑给孩子买一个儿童书橱，这样，孩子的阅读兴趣会更浓的。亲子阅读，首先引起和提高孩子的兴趣是关键。记得有一个故事，大概是说犹太人在孩子出生后就把书上抹上蜂蜜，指引孩子过去，从而在很小就在他们心中种下一个印象，书里有好东西。这和我们古人所说得“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”有点异曲同工吧。所以在儿子上幼儿园时候，我带他去的最多的地方不是商场，游乐场，而是新华书店。在新华书店里，面对这么多儿童读物，孩子的阅读和学习兴趣自然而然的就提升了。

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有

意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

今天下午收到书了，外包装很好，很满意。看了很多[ZZ]写的书都写得很好，还是朋友介绍我看的，非常喜欢[ZZ]的书了。除了他的书，我和我家宝贝还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，莫言。他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也划算，比书店买便宜好多还省车费。

这本书的内容直得一读[BJTJ]，好好看了一下，写得很棒，[NRJJ]，内容也很非常丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，读书，让人生更精彩

“书籍是人类进步的阶梯”。从古至今，爱书、惜书、读书都为世人所推崇。人们通过阅读来获取知识，增长本领，提升品位，推动社会走向更高的文明。正所谓“活到老，学到老”。一个人的一生中之所以能不断提高，与其始终如一的学习是分不开的。

今天你读书了吗？有一位学者曾这样说：“从个人发展的角度看，一个人的精神发育史实质上就是一个人的阅读史；从民族发展的角度看，一个民族的精神境界，在很大程度上取决于全民族的阅读水平”。在一定意义上说，读书就意味着教育。

读书是一种享受生活的艺术。读书是一种感悟人生的艺术。

读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不可缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。亲子阅读，首先引起和提高孩子的兴趣是关键。记得有一个故事，大概是说犹太人在孩子出生后就把手上抹上蜂蜜，指引孩子过去，从而在很小就在他们心中种下一个印象，书里有好东西。这和我们古人所说得“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”有点异曲同工吧。所以在儿子上幼儿园时候，我带他去的最多的地方不是商场，游乐场，而是新华书店。在新华书店里，面对这么多儿童读物，孩子的阅读和学习兴趣自然而然的就提升了。

送朋友的书

今天看了[ZZ]写的书，觉得写得很好，这是朋友介绍我看的，非常喜欢[ZZ]的书了。除了他的书，我和老婆孩子还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，莫言。他们的书我都很喜欢。[SM]，大家去看一下，不错，价格也划算，比实体书店买便宜好多还省车费。

这本书的内容直得一读[BJTJ]，认真赏读了一下，写得很棒，[NRJJ]，内容也很很感人。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也给力。还送货上门。超赞。

[SM]，太棒了。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还经常有优惠活动，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，书，让人生更精彩

“书籍是人类进步的阶梯”。从古至今，爱书、惜书、读书都为世人所推崇。人们通过阅读来获取知识，增长本领，提升品位，推动社会走向更高的文明。正所谓“活到老，学到老”。一个人的一生中之所以能不断提高，与其始终如一的学习是分不开的。

今天你读书了吗？有一位学者曾这样说：“从个人发展的角度看，一个人的精神发育史实质上就是一个人的阅读史；从民族发展的角度看，一个民族的精神境界，在很大程度上取决于全民族的阅读水平”。在一定意义上说，读书就意味着教育。

读书是一种享受生活的艺术。

当你枯燥烦闷时，读书能使你心情愉悦；当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路；当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。

“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”读书是一种提升自我的艺术。

读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“萤窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我，是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。

没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：

序 | “看”是用“心”的 赖声川

“眼睛是灵魂之窗。”不丹青年摄影师Pawo的镜头能把一个人，抑或一个地方的灵魂勾出来。

我们看世界是透过眼睛来吸收现象，但现象终究还是需要透过我们的心才能产生意义或分量。于是摄影这一门艺术终究不是在看摄影师的眼睛，而是在看他的心，他的灵魂。

生命是一个旅程，在旅程中，现象不断在我们的四周展开。到底在旅途中，我们的眼睛看到了什么？我们的心处理了什么？

事实上，“神圣”可能随时在我们周遭，近在咫尺，但我们是否有发现它？

每一个道路都是神圣的，因为生命本生就是神圣的。

神圣可能是一个遥远的海边，天炸开来一般地照料大地；神圣也可能是天空中出现一条如神龙般的闪电，或耸立在天边的喜马拉雅山。

但神圣也可能是一个乞丐的眼神，或他脸上皱纹痕迹的流向，所透露的生命故事；或者一个躺在马路边不幸的人所透露的生命真相。

神圣在于我们在不在乎，我们关不关怀。我们的关怀有多少？

Pawo是我女婿。看到这句话你可能立刻要为我以上所说的打折，但对我来说，看Pawo摄影作品的感受能证明一切。在他作品所勾出的人物和场景的灵魂中，我看到他纯净的心，以及虔诚的生活态度。这也就是我所认识的，有缘分来到我生命中的Pawo。在他的生命中，旅程就是神圣的，周遭就是灵地。连一只猴子的灵魂都能如此准确地被捕捉

，这需要多么安静而关怀的心才能做得到。
宗萨钦哲仁波切是现今世界佛法最重要的代言人之一，Pawo有幸，能常和他一起旅行。在第三章中，我们能看到这一位上师在各种不同情境中的状态。这些极难得的生活照，能让我们更体会一个修行人应该随时具备的心境，那就是不偏颇、没有分别心、随遇而安。公众面前的宗萨钦哲经常像一个王宫贵族一样，在世界各地被高规格接待，在最华丽的场所中和世界的名流精英交流。但在Pawo的镜头下，我们可以看到他在最贫穷、平凡而混乱的环境中，是何等的自在、自足。
世界和生命都是我们自己在看。我们看见了什么？我们能看见什么？这一切决定在自己的心，而不是外在现象。如果能随时看见神圣，那是多么美好的事？

照片好看，读完很想去那个地方亲身领略一下当地风情

这本书要一个人静静的读。

今天收到书，很好，快递很给力。看了[ZZ]写的的书，觉得写得很好，这是朋友介绍我看的，非常喜欢[ZZ]的书了。除了他的书，我和老婆孩子还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，莫言。他们的书我都很喜欢。[SM]，大家去看一下，不错，价格也划算，比实体书店买便宜好多还省车费。
这本书的内容真值得一读[BJTJ]，认真赏读了一下，写得很棒，[NRJJ]，内容也很很感人。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也给力。还送货上门。超赞。
[SM]，太棒了。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还经常有优惠活动，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，读书，让人生更精彩
“书籍是人类进步的阶梯”。从古至今，爱书、惜书、读书都为世人所推崇。人们通过阅读来获取知识，增长本领，提升品位，推动社会走向更高的文明。正所谓“活到老，学到老”。一个人的一生中之所以能不断提高，与其始终如一的学习是分不开的。
今天你读书了吗？有一位学者曾这样说：“从个人发展的角度看，一个人的精神发育史实质上就是一个人的阅读史；从民族发展的角度看，一个民族的精神境界，在很大程度上取决于全民族的阅读水平”。在一定意义上说，读书就意味着教育。
读书是一种享受生活的艺术。
当你枯燥烦闷时，读书能使你心情愉悦；当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路；当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。
“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”读书是一种提升自我的艺术。
读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“萤窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我，是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。
没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：亲子阅读，首先引起和提高孩子的兴趣是关键。记得有一个故事，大概是说犹太人在孩子出生后就把手上抹上蜂蜜，指引孩子过去，从而在很小就在他们心中种下一个印象，书里有好东西。这和我们古人所说的“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”有点异曲同工吧。所以在儿子上幼儿园时候，我带他去的最多的地方不是商场，游乐场，而是新华书店。在新华书店里，面对这么多儿童读物，孩子的阅读和学习兴趣自然而然的就提升了。

這本書超棒！有感動，有嚮往！

我家两个宝贝一直用着不错

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。
用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细!这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

活动时候买的，很超值

给老爸买的，不知道咋样

这本书可以看得很快，也可以看得很慢，我喜欢的是慢慢的看。昨天拿到书，下午有朋友来访，朋友在沙发上睡觉，我就在旁边慢慢翻这本书，真的可以看见神圣。作者帕武很幸运，他可以跟着宗萨到处旅行，而且还有一个同样是佛教徒的戏剧大师赖声川作岳父。

不错，应该是正版不错，应该是正版不错，应该是正版

正版，到货快，最喜欢在jd买书了

还没有仔细品读工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。发货真是出乎意料的快,昨天下午订的货,第二天一早就收到了,赞一个,书质量很好,正版。独立包装,每一本有购物清单,让人放心。帮人家买的书,周五买的书,周天就收到了,快递很好也很快,包装很完整,跟同学一起买的两本,我们都很喜欢,谢谢!好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的“五个一工程奖”,我们期待看到更多网络文学作品的入选。现在,京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音(JING DON|G)首字母组合。从此,您不用再特意记忆京东的域名,也无需先搜索再点击,只要在浏览器输入JD.COM,即可方便快捷地访问京东,实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢,TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称,同时也拥有正直的品行,和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了,现在给大家介绍两本本好书:《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前,几个月的时间,欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字,美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪,更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破,每个精致跳动的文字,不再只是黑白配,而是有了鲜艳的色彩,首次全彩印刷,法国著名唯美派插画大师,亲绘插图。|两年的等待加最美的文字,就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术:怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程,彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习!当今世界最高明的思想控制与精神绑架,政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程,一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习!《洗脑术:怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于:读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认,却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在,而且无孔不入。阅读本书,你将获悉:怎样快速说服别人,让人无条件相信你?如何给人完美的第一印象,培养无法抗拒的个人魅力?如何走进他人的大脑,控制他们的思想?怎样引导他人的情绪,并将你的意志灌输给他们?如何构建一种信仰,为别人造梦?

这是一本适合很多时候看的书

还没有看，不过很值得期待，搞活动买的，很实惠！

感觉内容照片都太少了，浪费好多空间

红教国度风情万种.西夏，又称邦泥定国或白高大夏国，是中国历史上由党项族建立的王朝，主要以党项族为主体，包括汉族、回鹘族与吐蕃族等民族在内的国家。因位于中国地区的西北部，史称西夏。[1]党项族原居四川松潘高原，[2]唐朝时迁居陕北。因平乱 宋辽金元时期中国国土上各势力分布图[3]有功被唐帝封为夏州节度使，先后臣服于唐朝、五代诸朝与宋朝。夏州政权被北宋并吞后，由于李继迁不愿投降而再次立国，并且取得辽帝的册封。李继迁采取连辽抵宋的方式，陆续占领兰州与河西走廊地区。公元1038年李元昊称帝建国，即夏景宗，西夏正式建国。[4-6]西夏在宋夏战争与辽夏战争中大致获胜，形成三国鼎立的局面。夏景宗去世后，大权掌握在皇帝的太后与母党手中，史称母党专政时期。西夏因为皇党与母党的对峙而内乱，北宋趁机多次伐夏。西夏抵御成功并击溃宋军，但是横山的丧失让防线出现破洞。金朝崛起并灭辽、北宋后，西夏改臣服金朝，获得不少土地。两国建立金夏同盟而大致和平。夏仁宗期间发生天灾与任得敬分国事件，但经过改革后，到天盛年间出现盛世。[7-8]然而漠北的大蒙古国崛起，六次入侵西夏后拆散金夏同盟，让西夏与金朝自相残杀。西夏内部也多次发生弑君、内乱之事，经济也因战争而趋于崩溃。最后于公元1227年亡于蒙古。[1]西夏属于番汉联合政治，以党项族为主导，汉族与其他族群为辅。制度由番汉两元政治逐渐变成一元化的汉法制度。西夏的皇权备受贵族、母党与权臣等势力的挑战而动荡不安[9]。由于处于列强环视的河西走廊与河套地区，对外采取依附强者，攻击弱者、以战求和的外交策略[10]。军事手段十分灵活，配合沙漠地形，采取有利则进，不利则退，诱敌设伏、断敌粮道的战术；并且有铁鹞子、步跋子与泼喜等特殊兵种辅助[11]。经济方面以畜牧业与商业为主力，对外贸易易受中原王朝的影响，垄断河西走廊与北宋的岁币为西夏经济带来很大的帮助。[12]西夏是一个佛教王国，兴建大量的佛塔与佛寺，以承天寺塔最有名。然而也是崇尚儒学汉法的帝国，立国前积极汉化；虽然夏景宗为了维护本身文化而提倡党项、吐蕃与回鹘文化，并且创立西夏文、立番官、建番俗等措施；但自夏毅宗到夏仁宗后，西夏已经由番汉同行转为普遍汉化[9]。文学方面以诗歌和谚语为主。在艺术方面于敦煌莫高窟、安西榆林窟有丰富的佛教壁画，具有“绿壁画”的特色。此外在雕塑、音乐与舞蹈方面都独特之处。

快递非常给力，书的内容也非常满意！

价值合适，书是正版。

质量ok 很不错！

读过之后，感悟很多。

非常好的书籍，强烈推荐！

不错的，读书是种享受

书不错哦~~~~~书不错哦~~~~~

连买好几本了，京东比当当好

用心领会用心领会用心领会用心领会

写的太好了，强烈推荐

送货超快，隔天就收到了。书的装订质量一般，觉得会散掉。内容还行，了解了一个不一样的世界，有些图片挺震撼我的，那么纯静透彻的夜空，那叫一个璀璨，不想神圣都不行。我们的星球还有如此纯洁的地方，真让人感动。

挺好的，跟我想的一样还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多

充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

看见神圣旅途中的光影在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向

。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好如果你渴望接触神圣、圣地以及圣人，你要知道这地球上没有一寸的地方不被神圣所覆盖。神圣的地点以及神圣的人，是神圣时代的映照，在今天这个时代要捕捉这些神圣时刻

没事慢慢看，自有意境在其中

今天收到书了，一鼓作气和宝贝女儿看完这本书，[不丹]帕武（）写的的书看了好多本，都写得超棒，作者文笔很好，非常喜欢[不丹]帕武（）的书了。除了他的书，我和我家宝贝还喜欢看郑渊洁、杨红樱、，莫言。他们的书我和宝贝觉得都写得很好。看见神圣旅途中的光影，很不错，价格也便宜，比实体书店买便宜好多还省得跑来跑去的。这本书的内容很适合大家研究赏读，翻开看见神圣，一张张空灵的照片映入眼帘。我们会发现神圣就在我们身边，因为生命本身就是神圣的，每一个生命都是造物者的光荣，而我们缺少的是一双发现神圣的眼睛。海报，认真看了一下，写得很棒，看见神圣旅途中的光影是不丹青年摄影师走进圣地的旅行图文集。跟随的脚步，我们如同亲身走了一场朝圣之旅。只要我们对圣地、圣人，怀着感恩和朝圣的心，人间的风景就会被我们看到。赶快翻开本书，体验一场前所未有的心旅行吧。，内容也老少皆宜涉及广泛。如果你渴望接触神圣、圣地以及圣人，你要知道这地球上没有一寸的地方不被神圣所覆盖。神圣的地点以及神圣的人，是神圣时代的映照，在今天这个时代要捕捉这些神圣时刻是颇具挑战性。我们大部分人都欠缺耐性和勇气没有耐性等待神圣时刻的发生，或没有勇气去面对它。然而，就算渴望翻阅这些捕捉神圣刹那的照片，都具有启迪人心的作用。在观赏的相片时，怀抱这样的想法，希望这是你走向无量圣地以及圣人的第一步。——宗萨蒋扬钦哲，这本书值得好好欣赏，。快递很给力。还送货上门。服务1。看见神圣旅途中的光影，超值。买书就选择京东商城。价格还比别家便宜，经常有优惠活动，快递给力而且都是正版书。翻开看见神圣，一张张空灵的照片映入眼帘。我们会发现神圣就在我们身边，因为生命本身就是神圣的，每一个生命都是造物者的光荣，而我们缺少的是一双发现神圣的眼睛。海报，买了这本书。我喜欢和宝贝一起看书，看各种各样的书，看的很杂，儿童文学，当代小说，世界名著等等，作为家长，我很高兴孩子能在这儿接受良好的教育，能受到老师们的精心培养和爱心帮助。阅读是学习的基础,通过阅读逐渐学会独立思考并不断培养自己的思维方式，阅读是一个人必须具备的一种能力。亲子阅读是获取知识、开阔视野的一种学习方法，同时，也是给孩子、家庭带来无限乐趣的娱乐活动。本次亲子阅读会的成功举办让我更加明了了了亲子阅读的重要性，更加懂得了如何培养孩子良好的阅读习惯，下面我就谈谈自己对亲子阅读的心得体会。首先在亲子阅读中让我感触最深的是贵在坚持。在我女儿很小的时候我就给她买各种图书，但是受电视节目和电脑的诱惑，有些书籍并没有得到及时的很好的利用，所以我们要制定一个合理的目标和计划，将亲子阅读进行到底。其次是要了解孩子的阅读心理，

写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎，他们的书我觉得都写得很好。3益智手工兵器大观·尼米兹级核动力航空母舰（附精美学习手册），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读1.无需剪刀和胶水，拼插方法简便2.无毒无味，绝对环保安全3.拼插结构设计巧妙，成品形象逼真、精美4.附赠精美学习手册，边玩边学5.内附拼装步骤图，简明易懂6.通过完成拼图体验自己动手的拼装乐趣，充满无穷的快乐与成就感，阅读了一下，写得很好，本套丛书是一款益智手工拼图产品，共5种，分别为兵器类和建筑类。它是一种三维立体手工拼图，曾获国际礼品博览会金奖，被誉为加拿大国宝级智力产品。它是在平面拼图的基础上，采用计算机立体辅助设计，将无毒无味泡沫板与所拼图片利用环保胶水粘合在一起制成插件，通过插件的插口数字对接拼插，无需剪刀和胶水，成品可长期保存，可做装饰家居、馈赠亲友、点缀生活之用。本产品附赠精美学习手册，可在动手动脑之余学习知识，一书多用。3益智手工风靡海外多年，畅销欧美、日韩。其涉猎的内容较为广泛，品种多样、形象逼真、拼插巧妙、印制精良，集娱乐、学习、欣赏于一体，既是爸爸妈妈最爱的亲子益智互动游戏，又是上班族最好的动手健脑的手工产品，其面世后亦深受少年儿童及手工爱好者的喜爱。3益智手工的十大功能1. 培养独立解决问题的能力2. 了解部分与整体的关系3. 建立顺序、秩序与立体组合的概念4. 培养组织归纳与逻辑思维的能力5. 训练精细动作，增进手眼脑协调发展6. 培养观察力、耐心与专注力7. 提升忍受挫折的耐力8. 建立自信心，体验成就感9. 培养空间思维能力，激发空间想象力10. 均衡左右脑开发，提高视觉记忆力，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。3益智手工兵器大观·尼米兹级核动力航空母舰（附精美学习手册），超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。1.无需剪刀和胶水，拼插方法简便2.无毒无味，绝对环保安全3.拼插结构设计巧妙，成品形象逼真、精美4.附赠精美学习手册，边玩边学5.内附拼装步骤图，简明易懂6. 通过完成拼图体验自己动手的拼装乐趣，充满无穷的快乐与成就感，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的

性价比很高

书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青

春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。

2.今天下午收到书了，外包装很好，很满意。看了很多[不丹]帕武（）写的的书都写得很好，还是朋友介绍我看的，非常喜欢[不丹]帕武（）的书了。除了他的书，我和我家宝贝还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，莫言。他们的书我觉得都写得很好。看见神圣旅途中的光影，很值得看，价格也划算，比书店买便宜好多还省车费。这本书的内容直得一读翻开看见神圣，一张张空灵的照片映入眼帘。我们会发现神圣就在我们身边，因为生命本身就是神圣的，每一个生命都是造物者的光荣，而我们缺少的是一双发现神圣的眼睛。海报，好好看了一下，写得很棒，看见神圣旅途中的光影是不丹青年摄影师走进圣地的旅行图文集。跟随的脚步，我们如同亲身走了一场朝圣之旅。只要我们对圣地、圣人，怀着感恩和朝圣的心，人间的风景就会被我们看到。赶快翻开本书，体验一场前所未有的心旅行吧。，内容也很非常丰富。如果你渴望接触神圣、圣地以及圣人，你要知道这地球上没有一寸的地方不被神圣所覆盖。神圣的地点以及神圣的人，是神圣时代的映照，在今天这个时代要捕捉这些神圣时刻是颇具挑战性。我们大部分人都欠缺耐性和勇气没有耐心等待神圣时刻的发生，或没有勇气去面对它。然而，就算渴望翻阅这些捕捉神圣刹那的照片，都具有启迪人心的作用。在观赏的相片时，怀抱这样的想法，希望这是你走向无量圣地以及圣人的第一步。——宗萨蒋扬钦哲，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。看见神圣旅途中的光影，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。翻开看见神圣，一张张空灵的照片映入眼帘。我们会发现神圣就在我们身边，因为生命本身就是神圣的，每一个生命都是造物者的光荣，而我们缺少的是一双发现神圣的眼睛。海报，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，读书，让人生更精彩书籍是人类进步的阶梯。从古至今，爱书、惜书、读书都为世人所推崇。人们通过阅读来获取知识，增长本领，提升品位，推动社会走向更高的文明。正所谓活到老，学到老。一个人的一生中之所以能不断提高，与其始终如一的学习是分不开的。今天你读书了吗有一位学者曾这样说从个人发展的角度看，一个人的精神发育史实质上就是一个人的阅读史从民族发展的角度看，一个民族的精神境界，在很大程度上取决于全民族的阅读水平。在一定意义上说，读书就意味着教育。读书是一种享受生活的艺术。读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人

非常好的书，很精美，非常值得收藏。

感觉不错。照片很美，与国内的不同。不丹王国（Kingdom of Bhutan），简称不丹，是位于中国和印度之间喜马拉雅山脉东段南坡的内陆国，该国的国名当地语言叫“竺域”（或作“朱玉”Druk Yul，藏文：vBrug-yul），意为雷、龙之地。水力发电是其经济重要组成部分，约72%水力所产电力售予印度。旅游业是不丹的另外一个重要经济支柱，于1974年开放外国人入境。牦牛、骡、马为重要运输工具。不丹的主要外贸对象和国防援助国是印度。不丹族约占总人口的50%，其余为尼泊尔族等。西部不丹语言“宗卡”和英语为官方用语，南部操尼泊尔语。藏传佛教（噶举派）为不丹的国教。首都廷布（Thimphu）是全国的政治、宗教中心。不丹也是世界上最后一个开放电视与网络的国家。虽然不丹经济相当落后，但于06年发布的“全球快乐国度排行榜”中，不丹却名列第8位，位列亚洲第一位。不丹王国（The Kingdom of the Bhutan）在梵语中意为“西藏的边陲”。别称：神龙之国（不丹人自称“竺域”，意为“龙”）、森林之国、花卉之国、云中国度。国旗不丹国旗呈长方形，长与宽之比为3：2。由金黄色和桔红色的两个直角三角形组成，中间一条白色的飞龙，四个爪子各抓一颗白而亮的宝珠。金黄色象征国王的权力和作用；桔红色是僧侣长袍的颜色，象征佛教的精神力量；龙象征国家权力，又指这个国家的名字，因为不丹可译为“神龙之国”。龙爪上握有白珠，象征威力和圣洁。国徽不丹的圆形国徽以两条风格独特的金龙为主体。两条相向的巨龙不丹国徽不丹国徽前爪托着一束光明之火，巨龙周围雷电霹雳。巨龙环抱由红色霹雳组成的十字图案。位于喜马拉雅山谷地的不丹多雷电，崇拜神龙的尼泊尔人认为雷电霹雳是神龙的啸声，来自苍穹，令人敬畏。国徽上的雷电霹雳图案同时还显示喇嘛教僧侣的权威。国徽外围是一条白色环带，顶部用藏文写着箴言“光荣的不丹是不可战胜的”。人口695822人(2010年)。人口增长率约为12.5%，藏族约占总人口的50%，尼泊尔族约占35%。不丹语“宗卡”和英语同为官方语言。藏传佛教（噶举派）为国教，尼泊尔族居民信奉印度教。语言西部不丹语言“宗卡”和英语为官方用语，南部操尼泊尔语。首都廷布（Thimphu）是全国的政治、宗教中心。地处喜马拉雅山南麓，旺河从城市穿过。城市海拔2500多米，42465人（2005年）。首都廷布首都廷布(16张)

以前看过（不丹）帕武（）写的的书，觉得很不错，还是同事推荐给我的，看上后就喜欢上了（不丹）帕武（）的书了。除了他的书，我和我家宝贝女儿还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，莫言。他们的书我们俩觉得都写得超赞。看见神圣旅途中的光影，很值得推荐，价格也划算，比书店买便宜好多还省来回奔波花车费。这本书的内容很不错，读了翻开看见神圣，一张张空灵的照片映入眼帘。我们会发现神圣就在我们身边，因为生命本身就是神圣的，每一个生命都是造物者的光荣，而我们缺少的是一双发现神圣的眼睛。海报，好好看了一下，写得很棒，看见神圣旅途中的光影是不丹青年摄影师走进圣地的旅行图文集。跟随的脚步，我们如同亲身走了一场朝圣之旅。只要我们对圣地、圣人，怀着感恩和朝圣的心，人间的风景就会被我们看到。赶快翻开本书，体验一场前所未有的心旅行吧。，内容也很非常丰富。如果你渴望接触神圣、圣地以及圣人，你要知道这地球上没有一寸的地方不被神圣所覆盖。神圣的地点以及神圣的人，是神圣时代的映照，在今天这个时代要捕捉这些神圣时刻是颇具挑战性。我们大部分人都欠缺耐性和勇气没有耐性等待神圣时刻的发生，或没有勇气去面对它。然而，就算渴望翻阅这些捕捉神圣刹那的照片，都具有启迪人心的作用。在观赏的相片时，怀抱这样的想法，希望这是你走向无量圣地以及圣人的第一步。——宗萨蒋扬钦哲，好好看了一下，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上门。服务很好。看见神圣旅途中的光影，超值。买书就来京东。价格还比别家便宜，还免邮费，真的很不错，速度还真是快而且都是正版书。翻开看见神圣，一张张空灵的照片映入眼帘。我们会发现神圣就在我们身边，因为生命本身就是神圣的，每一个生命都是造物者的光荣，而我们缺少的是一双发现神圣的眼睛。海报，多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！

古人云书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的时间简史和果壳中的宇宙，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光。对于坎坷曲折的人生

买给朋友的，应该还不错今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5,6分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持已见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。好大一本书，是正版！各种不错！只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将

唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

如何找书：多逛书店。在书店看书。这反映出你重视什么，重视读书，读书使人变强，给你带来乐趣。使好读书成为伴随你一生的好习惯。一个人的成功并不是偶然的。杂志，专业杂志找一二种，如：《读书》、《艺术当代》。要有知识的扩充和丰富的知识量。可以到邮局去查专业的杂志。网络，网络是学习的阵地，培养专业的素养。如何读书。精读（字句落实，玩味，背，打扎实基本功，看书要有自己的看法，有别人没看到的东西。）泛读（强调的是知识面，形成知识结构，包括扎实的专业基础，相邻学科基础、人文知识、文、史、哲的底子，要有宽厚的知识背景，要有哲学的特征，时代的特征，对国家命运的关注）浏览（强调信息量，选择性的阅读，有基本的印象，学会选择）读书的态度。知识改变命运，知识改变气度。读书肯定是有用的，可以提升个人的修养，修养是长期积累而成的，读书并不需要有很明确的目的。我们已经具备自我学习和自我发展的能力，要对读书重视，观念的转变很重要。学术的态度。学习本应有严肃的态度，要努力，有自觉的意识，学术水平的高低靠积累，不强调客观，强调人自身的努力，是对个人品质的要求。益处读书可以使人更充实、丰富，有知识。使思想训练，境界提升，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤勉的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。（鲁迅）强调阅读面一定要广，要不断扩大。保持一生的阅读习惯。不断进步，终生学习。大学毕业后仍要学习。一生中都要不断丰富自己。人是要提高境界的，而人的境界是无止境的。人生应有意义，有价值。要学会自主学习。读书和没读书肯定是不一样的，境界会不同。（如有可能阅读原著），书犹药也，善读之可以医愚。

看见神圣：旅途中的光影,一般般

公主学院系列（套装共5册）（赠公主学院便签本）书拿到了，大致翻看了一下，对书还是很满意，送货速度也挺快。公主学院系列（套装共5册）（赠公主学院便签本）是我之前一直想看的书，这本书是从世界上最伟大的文献中摘选并整理出来的。。在阅读此书的过程中，会让我觉得豁然开朗、感觉自己很幸福，感觉到成功的大门随即为我敞开，只要支持，只要再支持一会，等待黎明的曙光，然后紧紧的握住手掌，成功就在掌心了。这个道理说出来只是几个字，却总的做不到，甚至很多事情在成功的前一秒放弃了，错失了唾手可得的 success，不是没有能力，不是没有机遇，也不是不够努力，只是少了一份坚持到底的决心和勇气！人生如同一条河.书上还配有图画和照片，让读者能一目了然。虽然没有机会亲眼见到，但是通过详细的文字描写和精美的插图，我感觉它们就在眼前，好像伸出手就能触摸到一样。
，公主学院（套装共5册）是意大利著名儿童文学作家布鲁内拉巴特的最新作品，一上市即成为意大利童书市场上的宠儿。每一个女孩子心里都藏着一个当公主的梦想，不管多么不可能，公主学院(套装共5册)会帮女孩子们全部实现。薇琪、奈儿、索尼、林，闪耀四人组的成员们个个都个性鲜明，惹人喜爱。不仅是朋友们，即便是大人也会对这几个特立独行的小公主青睐有加！公主学院（套装共5册）均为全彩印刷，非常精致，文风轻松愉快，适合小学中高年级女孩阅读。每一本都会赠送一枚精美公主书签，值得珍藏哦！公主学院（套装共5册）为套装书，分别包括公主学院1薇琪的王冠、公主学院2四爪小王子、公主学院3公主勇敢冲、公主学院4公主也摇滚、公主学院5情缘餐厅。公主学院1薇琪的王冠讲述了薇琪，来自一个没落的贵族家庭，身上没有一点儿公主的影子她的头发总是乱蓬蓬的，梳都梳不顺她喜欢爬树她唯一的一条项链是用通心粉做的。因此，亨利艾塔姑奶把她送到了公主学院，让她接受良好的教育。幸好，在公主学院

，她将结识三个闪耀的好朋友公主学院2四爪小王子主要内容简介诺曼，薇琪最要好的老朋友，发现了连接皇家学院和公主学院的秘密通道，真是个小天才啊！这样，他们俩就能想什么时候见面就什么时候见面啦！当他们第一次相约猫头鹰之屋时，大家即将认识一个新伙伴——一条世界上最可爱的小狗！公主学院3公主勇敢冲主要内容简介奈儿愿意为去看猫咪杀手的比赛做出任何牺牲，但就在同一天，公主学院将举行一年一度盛大的冬日盛宴。况且，她的外婆每次听到橄榄球这三个字就浑身起鸡皮疙瘩，是绝对不会同意奈儿去看比赛的。但是，薇琪、索尼和林一定会想出妙招来帮助她们的好伙伴成功实现自己的愿望。公主学院4公主也摇滚主要内容简介所有人都以为，有一对大名鼎鼎的摇滚明星爸爸妈妈是一件

从手足无措，到剑气凛然，再到收束锋芒，柴静自言，这是一条逐渐放下自己的过程，在卢安克身上，她“体会到了一些从没想到、未曾明白的东西——把自我交付出去，从此活在命运之中的必然与自由”。事实上，放下自我和寻找自我，殊途同归。最初，柴静对这本书最大的犹豫，在于太多的“我”是否不妥。老六说，关键不在“我”，而在要写“人”。这本书中，是给柴静本人留下强烈生命印象的人，她说，这些人构成了当下的“我”，因此这本看上去主题并不鲜明的书，实际上却有着一个最为核心的话题，报道自己。说到这里，我突然想起蒙田，数百年前的一位智者，他在《随想录》里毫不嫌疑，大谈自己，开卷即说：“吾书素材无他，即吾人也”（je suis moi-meme la matiere de mon livre）。但就是这部“只写自己”的书，获得无数的隔代知音，不在于他的教谕，而在于他对自由的追求、对怀疑的执着。晚生一百多年的孟德斯鸠说，“在大多数作品中，我看到了写书的人；而在这一本书中，我却看到了一个思想者。”伪善的思想家，思想不过名词而已；真正的思想者，思想是一个需要身体力行的动词，执行这个动作很艰难，“就像叶子从痛苦的蜷缩中要用力舒展一样，人也要从不假思索的蒙昧里挣脱”。这个过程，只有也必须自己来完成，只有每天坚持精神拉练，思想的肌肉才不会松懈。柴静说自己是个丢三落四的人，一下飞机，电脑就不见了，好友范铭说，柴静是她见过唯一一个手机到处放，而且从不设密码的人。就这么个人。白天在新闻里播“两会”，不小心出溜一个“万人空巷”的词儿，回家能把自己狠狠地K了一通，日记还要记上一笔，“我跟你讲柴小静，就冲你今天赶这么用这个成语，将来杀人放火的事儿也干得出来”。她挑剔、警戒、为难、批判的对象只有一个，就是自己，她小心翼翼地，把汹涌的感性之河导入理性的河床中，无时无刻不盯着自己，就像盯着另一个人，就像蒙田说的那样，“我要不停地向我自己走去，因为我要持续不断地指责自己。”柴静反复说，这本书中没有什么想法是人们不熟悉的，或者异乎寻常的，其中都是普通的、有关人性的东西。1784年康德写下《什么是启蒙》，两百年后，福柯再次就同一命题写下文章，但在康德之前，启蒙就是个问题，福柯之后也依然还是，只要人类尚存，和人本身密切相关的话题就不会结束，自由也是。谁都知道，在充斥着暴力、专横的动荡不安中

还没看，还没看，还没看还没看，还没看，还没看

今天收到书了，一鼓作气和宝贝女儿看完这本书，（不丹）帕武（）写的的书看了好多本，都写得超棒，作者文笔很好，非常喜欢（不丹）帕武（）的书了。除了他的书，我和我家宝贝还喜欢看郑渊洁、杨红樱、，莫言。他们的书我和宝贝觉得都写得很好。看

见神圣旅途中的光影，很不错，价格也便宜，比实体书店买便宜好多还省得跑来跑去的。这本书的内容很适合大家研究赏读，翻开看见神圣，一张张空灵的照片映入眼帘。我们会发现神圣就在我们身边，因为生命本身就是神圣的，每一个生命都是造物者的光荣，而我们缺少的是一双发现神圣的眼睛。海报，认真看了一下，写得很棒，看见神圣旅途中的光影是不丹青年摄影师走进圣地的旅行图文集。跟随的脚步，我们如同亲身走了一场朝圣之旅。只要我们对圣地、圣人，怀着感恩和朝圣的心，人间的风景就会被我们看到。赶快翻开本书，体验一场前所未有的心旅行吧。，内容也老少皆宜涉及广泛。如果你渴望接触神圣、圣地以及圣人，你要知道这地球上没有一寸的地方不被神圣所覆盖。神圣的地点以及神圣的人，是神圣时代的映照，在今天这个时代要捕捉这些神圣时刻是颇具挑战性。我们大部分人都欠缺耐性和勇气没有耐心等待神圣时刻的发生，或没有勇气去面对它。然而，就算渴望翻阅这些捕捉神圣刹那的照片，都具有启迪人心的作用。在观赏的相片时，怀抱这样的想法，希望这是你走向无量圣地以及圣人的第一步。——宗萨蒋扬钦哲，这本书值得好好欣赏。，快递很给力。还送货上门。服务1。看见神圣旅途中的光影，超值。买书就选择京东商城。价格还比别家便宜，经常有优惠活动，快递给力而且都是正版书。翻开看见神圣，一张张空灵的照片映入眼帘。我们会发现神圣就在我们身边，因为生命本身就是神圣的，每一个生命都是造物者的光荣，而我们缺少的是一双发现神圣的眼睛。海报，买了这本书。我喜欢和宝贝一起看书，看各种各样的书，看的很杂，儿童文学，当代小说，世界名著等等，亲子阅读，最后就是家长要根据孩子的兴趣，加以启发和引导。有的孩子数学不是很好，家长可以和孩子多看一些脑筋急转弯，智力游戏，左右脑开发之类的书籍如果语文不太好，就多看一些儿童故事，童话之类书籍。记住，一定要找适合孩子的书籍，否则会适得其反的，现在的书良莠混杂，家长们一定要加以辨别。当然，如果孩子非常喜欢这本书，那就买下来，家长们少抽几盒烟，少用点化妆品，多给孩子买几本好书，买的书多了，可以考虑给孩子买一个儿童书橱，这样，孩子的阅读兴趣会更浓的。亲子阅读，首先引起和提高孩子的兴趣是关键。记得有一个故事，大概是说犹太人在孩子出生后就把手上抹上蜂蜜，指引孩子过去，从而在很小就在他们心中种下一个印象，书里有好东西。这和我们古人所说得

今天刚刚拿到书，这本（英）王尔德写的译文名著文库快乐王子很不错，本书收入王尔德两部著名的童话集快乐王子集和石榴之家，是唯美主义童话的代表作。作家除遵循一般童话中应有的惩恶扬善、锄强扶弱、劫富济贫以及褒美贬丑等主题外，还以他的唯美主义观点，探讨幸福、心之美、灵魂、肉体与心灵等重大命题，而且在童话写作形式和内容表达两方面都取得突破，取得实绩，堪称世上最美的童话。英国著名的王尔德的快乐王子，曾是许多成年人儿时的枕边书，人们对它的喜爱经久不衰，这本以这一名著命名的童话集收集了作家九篇作品，可谓篇篇精致，字字珠玑。乐善好施的快乐王子、用鲜血培育红玫瑰的小夜莺、把花园送给孩子的巨人读着这些美丽的故事，就像在梦幻的夜空采摘一颗颗闪亮的星星。快乐王子快乐王子的像在一根高圆柱上面，高高地耸立在城市的上空。他满身贴着薄薄的纯金叶子，一对蓝宝石做成他的眼睛，一只大的红宝石嵌在他的剑柄上，灿烂地发着红光。他的确得到一般人的称赞。一个市参议员为了表示自己艺术的欣赏力，说过他像风信标①那样漂亮，不过他又害怕别人会把他看作一个不务实际的人（其实他并不是不务实际的），便加上一句只是他不及风信标那样有用。为什么你不能像快乐王子那样呢一位聪明的母亲对她那个哭着要月亮的孩子说，快乐王子连做梦也没想到会哭着要东西。我真高兴世界上究竟还有一个人是很快乐的，一个失意的人望着这座非常出色的像喃喃地说。他很像一个天使，孤儿院的孩子们说，他们正从大教堂出来，披着光亮夺目的猩红色斗篷，束着洁白的遮胸。你们怎么知道数学先生说，你们从没有见过一位天使。啊！可是我们在梦里见过的，孩子们答道。数学先生皱起眉头，板着面孔，因为他不赞成小孩子做梦。某一个夜晚一只小燕子飞过城市的上空。他的朋友们六个星期以前就到埃及去了，但是他还留在后面，因为他恋着那根最美丽的芦苇。他还是在早春遇见她的，那时他正沿着河顺流飞去，追一只黄色飞蛾，她的细腰很引起他的注意，他便站住同她谈起话来。我可以爱你吗燕子说，他素来就有马上谈到本题的脾气。芦苇对他深深地弯一下腰，他便在她的身边不停地飞来飞去，用他的翅子点水，做出许多银色的涟漪，这便是他求爱的表示，他就这样地过了一整个夏天。这

样的恋爱太可笑了，别的燕子呢喃地说，她没有钱，而且亲戚太多，的确河边长满了芦苇，到处都是。后来秋天来了，他们都飞走了。他们走了以后，他觉得寂寞，讨厌起他的爱人来了。他说她不讲话，我又害怕她是一个荡妇，因为她老是跟风调情。这倒是真的，风一吹，芦苇就行着最动人的屈膝礼。他又说我相信她是惯于家居的，可是我喜欢旅行，那么我的妻子也应该喜欢旅行才成。你愿意跟我走吗他最后忍不住了问她道

商品是否给力？快分享你的购买心得吧~摄影藏书第一朵买书20130803

很满意，会继续购买 印刷精致得很
工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。还可以,和印象里的有一点点区别,可能是我记错了书比我想的要厚很多,就是字有点小,不过挺实惠的,很满意!书非常好,正版的,非常值,快递也给力,必须给好评,就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好,看了下内容也都很不错,快递也很给力,东西很好
物流速度也很快,和照片描述的也一样,给个满分吧
下次还会来买!好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的“五个一工程奖”,我们期待看到更多读了这本书之后,我发现作者在做班主任工作的時候也有很多的无奈,她曾经这样说过:“‘只有不会教的老师,没有教不好的学生’——在我看来,这句话和‘人有多大胆,地有在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折,回家决定上京东看看,果然有折扣。毫不犹豫的买下了,京东速度果然非常快的,从配货到送货也很具体,快递非常好,很快收到书了。书的包装非常好,没有拆开过,非常新,可以说无论自己阅读家人阅读,收藏还是送人都特别有面子的说,特别精美;各种十分美好虽然看着书本看着相对简单,但也不遑多让,塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本,书装帧精美,纸张很干净,文字排版看起来非常舒服非常的惊喜,让人看得欲罢不能,每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般,好似一杯美式咖啡,看似快餐,其实值得回味
无论男女老少,第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中,就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼,颇有风度。
多读书,可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过:“知识就是力量。”不错,多读书,增长了课外知识,可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进,不断地成长。从书中,你往往可以发现自己身上的不足之处,使你不断地改正错误,摆正自己前进的方向。所以,书也是我们的良师益友。
多读书,可以让你变聪明,变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明,你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样,你又向你自己的人生道路上迈

出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候 似乎能够感觉到作者毫无保留。

虽然书到了以后 胶已经脱掉了 但是作者的却真正拍到了震撼心灵的光影 很喜欢

非常满意，五星

还好吧~~~~~

还不错啦，一打开就发现快散页，主要是没要在外面用胶包一层。半张图片一页，几个字也就占一页，感觉比郭敬明的小说还要浪费纸。

书很好，就是装订似乎不太好，好象很容易散架的样子。

在金刚乘中，保持秘密非常重要。金刚乘之所以称为「密咒乘」，是因为它要你秘密地修持。它并非有什么见不得人之处因而需要保密，而是为了要让修持者不落入「我执」对修持所可能带来的陷阱与毁失。尤其是，修行者很容易受到「灵性物质主义」的侵蚀，以至于修持不是真的为了驯服与转化自心，而只是另一种时尚宣言，用来装点「我执」、加强自己的重要性；或只是让他们感觉隶属一个很「酷」的社交族群而已。以这种方式修持，金刚乘之道就会变得不止一无是处，还可能更糟。
同时，金刚乘教法所谓的「隐密」，是指对尚未接受恰当教法的人而言，其意义不太明

显，有点像是一种外国语言。由于金刚乘的某些形象与象徵对于尚未受过灌顶者来说，可能会状似怪异甚或暴力，因此，通常都会建议将它们隐藏起来，以免让新进的修行者心生退却，甚至对佛教或金刚乘的法道产生谬误的见解。

所以，当你在社交网站张贴任何东西时，请注意：你并非只为一己阅读之乐而张贴的，而是给全世界观看的。而且你要知道：绝大多数的人看到你那些疯狂的照片，或读到你对所谓「上师」的那个人各种奇特的钦慕与幻想时，并不会像你一样，享有相同的愉悦之情。

因此，对于所谓金刚乘弟子同伴们，我在此提供给诸位如何保护自己的建议。一方面让你避免出糗，一方面保护你的佛法修持--同时，也藉此保护深奥的金刚乘传统。

一、维护金刚乘的祕密性（这包括持守你的上师、你的修持、密续图像、你所受过的灌顶、你所参加过的开示等祕密）。

切勿张贴密续图像：如果你认为张贴令人惊耸的密续图像（诸如多手、多脚、动物头、双身相、忿怒相等本尊）会让你更显重要的话，你大概并不真正了解这些图像的意义。

切勿张贴咒语或种子字：如果你认为将咒语或种子字张贴在facebook上可以拿来做为心情符号或自我改善辅助物的话，你不如去改变形象或去剪个头发，可能更为有用。

切勿谈论你受过的灌顶：如果你认为自己在周末密乘灌顶的照片值得跟你猫咪的照片一起张贴在脸书上的话，你应该先把猫咪送到尼泊尔去接受灌顶。而且，除非你得到上师的允许，切勿张贴任何金刚乘灌顶、开示或咒语的照片、录影（录像）或录音。

切勿谈论你领受过的深奥或祕密教法：有些人似乎觉得不时地把「大圆满」、「大手印」这类的字眼挂在嘴边是很时尚的。如果你领受了甚深的法教，最好依据教法所言，自己修持就好，不用告知他人。

二、避免落入灵性物质主义的诱惑，而把佛法拿来做为服侍我执的工具（切勿企图拿你的上师、你的了悟、你的修持来自吹自擂。相同的，切勿批评其他修行人或法道）。

切勿与他人分享你的经验或所谓的「成就」：如果你认为宣示你自以为证得的成就是值得做的事，那么你可能一直都在忙着膨胀你的染污而已。须知：试图用自己的修行来让别人敬佩你，不是修行的一部份。切记要真诚、谦逊。没有人会在乎你的禅定经验，即使你有亲见佛陀、独角兽或七色彩虹的淨相。如果你自忖这些经验都毫无自欺的话，再试一次，再想想看。

切勿夸耀你的上师：无论你认为自己的上师有多伟大，为了你自己之故，最好把虔敬心放在自己心上就好。切记，做为佛教徒不是参加某种膜拜式的异教。如果你认为自己的上师比别人的上师更好的话，那么你可能也认为你的「平等舍」与「淨观」都优于别人的「平等舍」与「淨观」。

切勿与人分享你的所谓的「智慧」：如果你认为接受过深奥教法就是允许你四处宣说这些教法的话，那么你就只是在展现你的愚痴而已。在你与他人「分享」佛陀或任何上师之话语前，先想想看：他们是否真的说过这些话？他们是说给什么样的听众听的？

切勿混淆佛教与非佛教的见解：无论你受到七色彩虹与虹光球的启发有多大，也无论你怎么深信世界末日即将到来，请勿将你个人的幻想与偏好混入佛教。

尊重他人：若是没有上座部与大乘做为基础，就不会有金刚乘。金刚乘修行者若是鄙视或轻视上座部与大乘佛教的话，那是全然愚蠢的。如果你认为攻击其他佛教徒就能改善佛教的话，请你帮佛教一个忙，不妨集中火力攻击你自己的我执与偏见。

切勿造成不和谐：在你的网站聊天室中，试图作为一个造成同修团体和谐的人，而不是一个引起麻烦与争端的人。

永远要检视自己的动机：请勿在网路（网络）上展现「疯狂智慧」的行止，你只要启发他人有颗善良的心即可。如果你认为自己完全是基于大悲心而张贴某项内容的话，试图先确定你这么作不会造成任何伤害。无论何时，若是你情不自禁地一定要张贴某项内容时，请先确定这些内容对于读者与佛法都有帮助。如果不谈「不二」，我觉得我们不可能真正谈论佛法，但「不二」不是那么容易。最近我和一些印度知识分子们聊天。我甚至有点担忧，我们西藏人实际上有多努力想要去彻底了解不二的概念，如同这些印度人所做的一样。真正理解不二不是那么容易，特别是如果你以卡尔·波普尔的方式

如果你渴望接触神圣、圣地以及圣人，你要知道这地球上没有一寸的地方不被神圣所覆盖。神圣的地点以及神圣的人，是神圣时代的映照，在今天这个时代要捕捉这些“神圣时刻”是颇具挑战性。我们大部分人都欠缺耐性和勇气：没有耐性等待神圣时刻的发生，或没有勇气去面对它。然而，就算渴望翻阅这些捕捉神圣刹那的照片，都具有启迪人心的作用。在观赏Pawo的相片时，怀抱这样的想法，希望这是你走向无量圣地以及圣人的第一步。序 | “看”是用“心”的 赖声川

“眼睛是灵魂之窗。”不丹青年摄影师Pawo的镜头能把一个人，抑或一个地方的灵魂勾出来。

我们看世界是透过眼睛来吸收现象，但现象终究还是需要透过我们的心才能产生意义或分量。于是摄影这一门艺术终究不是在看摄影师的眼睛，而是在看他的心，他的灵魂。生命是一个旅程，在旅程中，现象不断在我们的四周展开。到底在旅途中，我们的眼睛看到了什么？我们的心处理了什么？

事实上，“神圣”可能随时在我们周遭，近在咫尺，但我们是否有发现它？

每一个道路都是神圣的，因为生命本生就是神圣的。

神圣可能是一个遥远的海边，天炸开来一般地照料大地；神圣也可能是天空中出现一条如神龙般的闪电，或耸立在天边的喜马拉雅山。

但神圣也可能是一个乞丐的眼神，或他脸上皱纹痕迹的流向，所透露的生命故事；或者一个躺在马路边不幸的人所透露的生命真相。

神圣在于我们在不在乎，我们关不关怀。我们的关怀有多少？

Pawo是我女婿。看到这句话你可能立刻要为我以上所说的打折，但对我来说，看Pawo摄影作品的感受能证明一切。在他作品所勾出的人物和场景的灵魂中，我看到他纯净的心，以及虔诚的生活态度。这也就是我所认识的，有缘分来到我生命中的Pawo。在他的生命中，旅程就是神圣的，周遭就是灵地。连一只猴子的灵魂都能如此准确地被捕捉，这需要多么安静而关怀的心才能做得到。

宗萨钦哲仁波切是现今世界佛法最重要的代言人之一，Pawo有幸，能常和他一起旅行。在第三章中，我们能看到这一位上师在各种不同情境中的状态。这些极难得的生活照，能让我们更体会一个修行人应该随时具备的心境，那就是不偏颇、没有分别心、随遇而安。公众面前的宗萨钦哲经常像一个王宫贵族一样，在世界各地被高规格接待，在最华丽的场所中和世界的名流精英交流。但在Pawo的镜头下，我们可以看到他在最贫穷、平凡而混乱的环境中，是何等的自在、自足。

世界和生命都是我们自己在看。我们看见了什么？我们能看见什么？这一切决定在自己的心，而不是外在现象。如果能随时看见神圣，那是多么美好的事？

[看见神圣：旅途中的光影_下载链接1](#)

书评

[看见神圣：旅途中的光影_下载链接1](#)