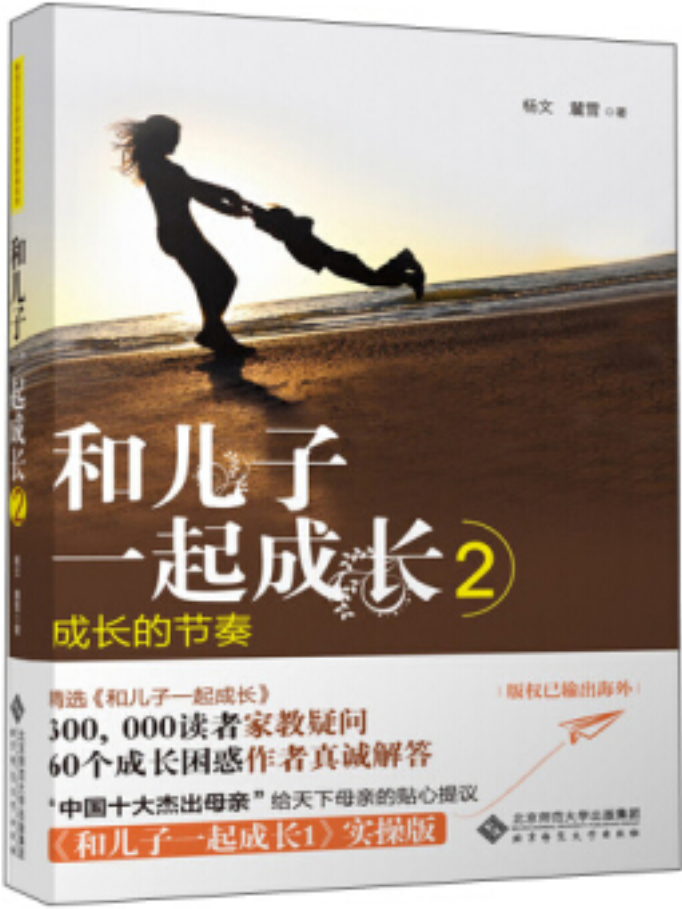


和儿子一起成长2：成长的节奏



[和儿子一起成长2：成长的节奏_下载链接1](#)

著者:杨文，麓雪 著

[和儿子一起成长2：成长的节奏_下载链接1](#)

标签

评论

一直用这个品牌，一直用京东，值得信赖

小孩爱看，价格也适中，很有意义

挺好的，多看书有好处，给孩子做个好榜样，值得购买！

好书，正在看，1没看就看了2

京东服务一流，送货上门、快递员态度好，我一直支持京东！

说是实战性，看了半天都是在炫耀小孩如何优秀，不值得借鉴。

东西收到，是正版，京东买东西有保证。

京东商城的忠实粉丝，一直信赖京东。东西质量很好，送货速度很快，准时。送给她的
一样她能有收获

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

还不错哦！值得各位家长看看

慢慢看，希望与孩子共同进步。

挺实惠的，书非常好，正版的，非常值，快递也给力

朋友推荐的，买来囤着，慢慢看

留着慢慢看，反正这种教育的书都会有点帮助的，习惯好评。

东西好，价格便宜，送货快。

在图书馆借看过，不错的一本书，特意买来，想看时可以时不时地细看。

质量好，以前看过老版1，内容很受益，此次1、2册重新购买

读了和儿子一起成长1，觉得2很好，又买了2，好好学习下

给老婆休息的时候看

给媳妇买的，希望宝宝快乐成长

帮朋友下单的，他她说不错！

还行，用着不错！

东西非常好，快递速度也超快。

值得借鉴的一本书，京东送货员超级好

买了很多这个非常满意谢谢 我很喜欢

喜欢，值得细读~

正逢成长的小关键时，此书正好。

包装 很不错的东西 我很喜欢

闲着看看，提升自己

纸张不错，是正版。

物流快，质量好

朋友推荐的。

不错的一本书

放心的买吧。

应该是正版图书，值得学习！

京东快又好

经典作品

挺好的

很实用

还没看

物流为什么不能送货上门 每次都到了楼下让自己去拿

一般。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

不错

给力

好

不错~~~~~

好书我非常喜欢

一本很不错的教育类书籍，看了之后，大有启发和收获。

送人的……非常喜欢…… ‘

书质量不错

续集吧

挺好

不错，幼儿园老师推荐的书本，受益匪浅

用实际简单例子来解释如何教育幼儿，如何帮助孩子改变一些不良习惯，改善长期不与孩子在一起情况，改善亲子关系。。。值得购买一本书籍。。。。

好书

看了一半了，这本书还可以吧，个人感觉宏观层面的东西比较多

书还没看应该不错

成长的过程，值得看看

给儿子同学的妈妈买的，送货快，书质量好

还不错

写的不错

好！！！！！！！！！！

很好

货已经收到，但物流就已经有损坏。

很值得看！学习了

让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！

很好很好很好很好很好很好很好很好

~~~~~  
~~~~~

赶上活动买的，很实惠，很划算，书是正版，大家赶快下手吧！因为是我们学校校董，所以买来阅读一下

朋友推荐的,还没有看呢.

京东不写字不行啊，那就写吧。

好好学习，天天向上！

非常快，很喜欢京东！

很好很好.....

还没看，希望有帮助，快递也很快

很好！很棒！不错！！！！！！

恩 包装印刷都非常好的书 有些还没看 很喜欢 值

非常好的一本书，我喜欢，物流小哥送货也及时，收到货看了才评价

书不错，帮助家长解决了如何跟孩子进行性教育的问题

适合幼儿期的宝宝妈妈阅读，书的质量不错

印刷精美 值得一读的精品好书
。还没宝贝时就认识杨文夫妇，现在成了杨女士的育儿粉丝！夏院长的确有人格魅力！

, , , , , , , , , , ,

还可以，。！。！，。

朋友推荐的书，还没看

这真是好东西，每户一套啊

非常有教育意义的一本书，值得推荐

能给有孩子的父母带来相当多的知识。有利于孩子的成长

随着基础教育的越来越普及，越来越多的年轻的妈妈都加入到家庭育儿这个大队伍中来，让孩子爱书，从小接触书，绘本无疑是最好的选择，网络上随便搜索，适合各个年龄段的童书琳琅满目层出不穷，让年轻的父母眼花缭乱，有时候赶上做活动，动辄几百块钱的绘本就这样买了回来，可是看着看着就发现原来并不是买的所有绘本都适合自己的孩子，一起看看以下选绘本的六大误区吧： 误区一、绘本书一定要色彩鲜艳
很多人都认为孩子喜欢鲜艳的颜色，因为鲜艳的颜色可以吸引孩子的注意力。其实，图画书中的图画可以不用鲜艳的颜色，只要能充分表达故事就行。许多世界优秀图画书甚至是黑白的，它们同样可以创立一个丰富多彩的故事世界。
事实证明，色彩雅致的画面更能让孩子静下心来沉入到故事中去，而且也更能陶冶孩子的情操，培养孩子优雅的气质和非凡的审美能力。 误区二、价钱越贵越适合
有的家长认为质量好的绘本，一定是装帧精美，价格不菲的，选的时候只奔精装的（也许觉得精装的才划算吧），其实不然，为满足不同的消费层次，有的书做得稍微简装一点，钱便宜一点，可以让更多家庭买，内容是一样的。也有的书就是需要做成精装，显得书的内容更符合他，有的时候包装形式是重要的。
有些简装的绘本，价格便宜，内容又好，有些绘本故事内容都是精挑细选的，来自国内外优秀的画家创作的绘本。装帧简单朴实，价格从几块到十几块，这样优秀的绘本不能错过，要做到重视内在价值，而不仅仅看外表的包装。 误区三、孩子的绘本越多越好
“多多益善”在绘本阅读方面，我觉得不贴切，很多家长抱着这种想法给孩子买了N多绘本，不管孩子读懂与否，是否一下子能接受那么多，他们夸大了绘本的作用，觉得买得多了，总会对孩子有教育意义的。这样的做法是不对的，家长要抛弃这种不负责任的购书态度，了解自己的孩子，挑选适合他们年龄层次和心理发展需要的书，不要多，只要精，就能取到事半功倍的效果，何乐而不为呢。
有的家长会给孩子买很多书，但没有充分利用，买回去只当是责任完成却没有好好引导孩子看书，自己拿着手机玩游戏或其它，机嘻嘻嘻嘻评价不大方便面。

写的太好了，大家都读读吧

印刷质量不错，内容也很有意思

包装很仔细，崭新的爱书让人喜悦。

非常有用，对于我一直的困惑给了很好的解答

很好的书，适合妈妈们阅读

hhhhhhhhhhhhhhhhhh

这次买的送货总算没给京东丢人了，下午下单，早上就送到了，不再是一天而是半天

父母在养育孩子肉体胚胎的同时，要关注孩子精神胚胎的成长。孩子有一个非常完整、精密的内在秩序系统，有一颗丰富的有吸收力的心灵。《和儿子一起成长2：成长的节奏》所展示的教子问题，更多的是从精神胚胎养育的角度，去分析家庭教育中所遇到的问题。这些问题来自于这几年来我们接触过的众多父母，反映了教育孩子中较为普遍的问题，是我们做父母的需要理解和领悟的。本书突出“实践”，以“一问一答”的形式为关注家庭教育和儿童及青少年成长的育龄女性解答教子问题，问题涉及孩子的年龄跨度从0岁一直到16岁，包括了孩子成长的各个阶段。

朋友买了觉得好，我也来买了。。

买过第一本，很受启发，这是送给别人看的，希望会喜欢～

还不错，男孩女孩都不容易

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。
书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。
[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。
中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从

而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。很好的书籍很好的学习必备佳品，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

送货真快，质量很好，快递服务一如既往的好

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

- ①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。
- ②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。
- ③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。
- ④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。
- ⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

一般的书，不过可以看看

帮朋友买的，朋友很喜欢啊啊啊 啊

很好的书很好的书很好的书很好的书

看着是正品，还行吧~~

同书店买的一样,看完会继续购买其它

对这本书的内容非常满意，很实用，讲的内容很实在

孩子对作业、考试特别焦虑怎么办？ • 洞悉生命成长的节奏

《和儿子一起成长》一书出版后的六年时光里，我和这本书的策划人麓雪在忙碌工作之余，回复了很多父母的教子问题，也和很多的母亲沟通座谈。我们发现，千万个父母，就有千万个问题，因为F家庭是不一样的家庭，孩子是不一样的孩子，人不是从流水线上下来的机器，是活生生H的、独具个性的，不可能用一个“药方”去解决孩子教育的所有问题。z所以，很多时候，我们感到力不能及，不仅仅是因为我们的时间不够用、我们的学识不够渊博，还因为很M多父母都想拿到一M套教育孩子的锦囊妙计，然后，就像拿N一本菜谱一O样，照本宣科地去“烹调”“教育”自己的孩P子。

但事实是，生命的成长有它Q内在的秩序，需要遵循自然规律，尊重个性特点RR，洞悉生命成长的节奏。更多、更直接有效的家庭教育，来自于父母的T言行示范T、家庭V文化的熏陶，来自于父U母对儿W童身体、心理Y成长规律的认识，那些面V对孩子的教育方法，就是在这样的一个大前提下进行的。父母心智成X熟，有科学的育儿理念和知识，Y面对自己的孩子时，心中就会Z有数，面对出e现e的问题，就会有不同的方法来应对和疏导。我认为这就是“随机教育”。那些适时而变的方法和技巧，不是从别人那e里照搬来c的，而是在科学的教育理念引导下，面对自己的孩子随机而生的，随机而变的。它g来自于母亲的内心，是悟出来的教子法宝。

我们在养育孩子肉体胚胎的同时，还要关注孩子精神胚胎的成长。孩子有一个非常完整、精密的内在秩序系统，有一颗丰富的、有吸收力的心灵。这本《和儿子一起成长2—k一成长的节奏》所展示的教子问题，更多的从“精神胚胎”养育的角度，去分析家庭教

好好好好好好哈哈哈哈哈

方法很好，值得学习 方法很好，值得学习

你可以把一本书读上一百遍，甚至还可以把它背下来。因此，我的回答是：是的，我愿意读上一百遍，我愿意读到能背诵的程度。这有什么关系呢？你不会因为以前见过你的朋友就不愿在见到他们了吧？你不会因为熟悉家中的一切就弃家而去吧？一本你喜爱的书就是一位朋友，也是一处你随时想去就去的故地。从某种意义上说，它是你自己的东西，因为世界没有两个人会用同一种方式读同一本书。书就像一位循循善诱的老师，书这位好老师，好向导，让我游览了祖国壮丽的万水千山，众多名胜古迹，也让我在数学的王国里认识了新朋友。是她带我领略了风景如画的《桂林山水》，又到了气势非凡的《长城》。

不少学生阅读的效果不尽人意,影响阅读兴趣,主要原因是阅读方法不当,没有形成良好的阅读习惯,因此,教师要加强学生阅读指导,鼓励学生读好书、好读书、善读书。首先要培养良好的阅读习惯。阅读习惯是在长期的阅读实践中逐渐形成的。培养良好的读书习惯,一要定书。阅读的书一旦选定,就一定要读完,不能半途而废。在这里,我曾将一些适合孩子们读的书目告诉给孩子们,让他们自己选择自己喜欢的书、感兴趣的书籍。二要定时。针对自己的学生生活情况,选择读书时间,不能想读就读,不想读就几天不读。这里我要求学生利用早读时间、阅读课时间、作业后的一部分时间来读书。三要定量。根据自己的阅读能力,制定一个读书计划。保持良好的读书姿势,认真做好阅读记录。这里的定量,也就是因人而议,对于学习上较吃力的同学,我要求他们一天只读一小段,弄懂所读的这小段就可以了,我想慢慢的,他们通过读书,将来也会有所作为。其次要运用恰当的阅读方法。(1)读思结合。“学而不思则罔”。阅读应特别注意教给学生思考方法,边读边思,把读的过程变成思维加工的过程,让学生在阅读的实践过程中,在主动积极的思维和情感活动中,加深理解和体验,有所感悟和思考,受到情感熏陶,获得思想启迪,享受阅读乐趣,增强学生的综合能力。(2)读写结合。读写结合是传统语文教学中的精华。解放学生阅读的时间和空间,目的就是让学生实实在在地读一读,想一想,问一问,说一说,做一做,写一写。把读写结合起来,让全体学生动起来,使读和写逐内化为学生良好的阅读习惯。(3)抓住重点精读。在阅读中

抓人物的外貌、神态、语言、动作和心理活动用心去读；抓精彩重点语段用情去朗读；抓意境描写，发挥想像去读书。

书籍是儿童认识世界的一个窗口。在新世纪里，课外阅读是儿童发展的一种重要的精神资源。通过阅读，可以把孩子引入一个神奇美妙的图书世界，使他们的生活更加丰富多彩、乐趣无穷。我们的教育要赶超时代，就得超越课堂，去开辟课外阅读的广阔天地。书是无声的，但是书是有生命的，只有学生产生了浓厚的兴趣，才能让阅读成为心灵的对话，让眼前变成一片辽阔而绚丽的世界。总之，兴趣不是天生就有的，读书的兴趣也必然在读书的实践中形成。只要我们用心去培养学生，长此以往，相信一定能够培养起学生的读书兴趣。

[ZZ]写的很好，书本质量不错 内容很精彩 快递很给力

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

内容不错。内容不错。内容不错。

和儿子一起成长，父母学习和孩子相处，孩子从父母身上学会做人。

挺好的育儿书，值得看

作者是非常用心的妈妈，这样的环境下的孩子肯定能非常优秀的，其实每个正常的孩子本身没有太大的差异，能否优秀与后天的生长环境有非常大的关系，有些做法、理念还是非常不错的。作者杨文也是山东人，并且还在我的家乡创办学校，教书育人，因为还没有看完，所以不过多的做出评论。总之这是一本好书作者杨文也是山东人，并且还在我的家乡创办学校，教书育人，因为还没有看完，所以不过多的做出评论。总之这是一本好书作者是非常用心的妈妈，这样的环境下的孩子肯定能非常优秀的，其实每个正常的孩子本身没有太大的差异，能否优秀与后天的生长环境有非常大的关系，有些做法、理念还是非常不错的。作者杨文也是山东人，并且还在我的家乡创办学校，教书育人，因为还没有看完，所以不过多的做出评论。总之这是一本好书作者杨文也是山东人，并且还在我的家乡创办学校，教书育人，因为还没有看完，所以不过多的做出评论。总之这是一本好书作者是非常用心的妈妈，这样的环境下的孩子肯定能非常优秀的，其实每个正常的孩子本身没有太大的差异，能否优秀与后天的生长环境有非常大的关系，有些做法、理念还是非常不错的。作者杨文也是山东人，并且还在我的家乡创办学校，教书育人，因为还没有看完，所以不过多的做出评论。总之这是一本好书作者杨文也是山东人，并且还在我的家乡创办学校，教书育人，因为还没有看完，所以不过多的做出评论。总之这是一本好书作者是非常用心的妈妈，这样的环境下的孩子肯定能非常优秀的，其实每个正常的孩子本身没有太大的差异，能否优秀与后天的生长环境有非常大的关系，有些做法、理念还是非常不错的。作者杨文也是山东人，并且还在我的家乡创办学校，教书育人，因为还没有看完，所以不过多的做出评论。总之这是一本好书作者杨文也是山东人，并且还在我的家乡创办学校，教书育人，因为还没有看完，所以不过多的做出评论。总之这是一本好书作者是非常用心的妈妈，这样的环境下的孩子肯定能非常优秀的，其实每个正常的孩子本身没有太大的差异，能否优秀与后天的生长环境有非常大的关系，有些做法、理念还是非常不错的。作者杨文也是山东人，并且还在我的家乡创办学校，教书育人，因为还没有看完，所以不过多的做出评论。总之这是一本好书作者杨文也是山东人，并且还在我的家乡创办学校，教书育人，因为还没有看完，所以不过多的做出评论。总之这是一本好书

1 2册都没买了，希望有用。

一家之言，仅作参考。

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。
用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

这次的书包装很好哈，赞一个！

很好，终于等到这个的下册了，孩子学习中

很喜欢，大爱！为了儿子！

都来看看吧，不看后悔啊

给老婆买的，还算不错

不错的书，下次再来买

培养孩子，一起成长，一起成长

不错的好书，速度很快，不错啊

看介绍应该不错，得好好细读，认真学习。

和儿子一起成长2成长的节奏喜欢,会一直在京东购书对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，父母在养育孩子肉体胚胎的同时，要关注孩子精神胚胎的成长。孩子有一个非常完整、精密的内在秩序系统，有一颗丰富的有吸收力的心灵。和儿子一起成长2成长的节奏所展示的教子问题，更多的是从精神胚胎养育的角度，去分析家庭教育中所遇到的问题。这些问题来自于这几年来我们接触过的众多父母，反映了教育孩子中较为普遍的问题，是我们做父母的需要理解和领悟的。本书突出实践，以一问一答的形式为关注家庭教育和儿童及青少年成长的育龄女性解答教子问题，问题涉及孩子的年龄跨度从0岁一直到16岁，包括了孩子成长的各个阶段。例如职业女性怎样面对工作、孩子教育的双重焦虑孩子性格太温和，会不会影响长大后的社会竞争力孩子很善良，学习也不错，为什么不合群，得不到同学的认同孩子对作业、考试特别焦虑怎么办孩子没有特长、不够优秀会不会自卑该怎样发现孩子的特长孩子得不到老师的认可怎么办不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席

，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的五个一工程奖，我们期待看到更多网络文学作品的入选。废话不多说同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就

京东物流速度很快，第一天下单，第二天上午就到了。书很新，书的印刷内容很清楚，购物很满意。

以前，我就听说京东购物不错，自己给公司也用过几次。主要是电子产品和其他日常用品，对京东的速度是很中意的。可是，关于书籍，就心里没有底了。一般都是在当当和亚马逊上去看。这次，看来看去，想想，就试试吧。抱着这样的心理就在国庆节下了订单。心想节日可能会收到点影响。出乎我的意料。京东的速度还是很让我满意。收款也可以货到付款。真是好！

其实这批书也是我一直想买的。黑马王子是股票操作学习非常好的一位老师，他的这两部书我之前借来看过，但是书里面的理论很多，很多内容是必须要反复研究体会的。看了后是极有收获的。我现在有点时间，就将他的两部作品《量柱擒涨停》和《量线抓涨停》都买了一本，准备仔细研究。书拿到手里，自己觉得很满意。还有关于儿童教育的书籍。也是因为先借阅过，很想仔细再看看。这次一看，京东都有呢。一个是和《儿子一起成长》，这是一部教育儿子很好的书籍，看后很感动的，连我的儿子都很喜欢看。我想这两本好书会伴随我们走过以后的很多年了。另外一本是让孩子学会时间管理的书，深入浅出，很适合小孩子。

京东给我们提供了一个很好的购物平台，我的生活，会和它变得越来越紧密。也希望它给我们提供越来越好的产品和服务。让我们一起进步。

杨文，麓雪写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。和儿子一起成长2成长的节奏，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读中国十大杰出母亲杨文亲身实践经验总结科学的爱才是帮孩子成长为参天大树必须的养份以问答形式为家长和孩子解答教子问题涵盖孩子成长的各个阶段，阅读了一下，写得很好，父母在养育孩子肉体胚胎的同时，要关注孩子精神胚胎的成长。孩子有一个非常完整、精密的内在秩序系统，有一颗丰富的有吸收力的心灵。和儿子一起成长2成长的节奏所展示的教子问题，更多的是从精神胚胎养育的角度，去分析家庭教育中所遇到的问题。这些问题来自于这几年来我们接触过的众多父母，反映了教育孩子中较为普遍的问题，是我们做父母的需要理解和领悟的。本书突出实践，以一问一答的形式为关注家庭教育和儿童及青少年成长的育龄女性解答教子问题，问题涉及孩子的年龄跨度从0岁一直到16岁，包括了孩子成长的各个阶段。例如职业女性怎样面对工作、孩子教育的双重焦虑孩子性格太温和，会不会影响长大后的社会竞争力孩子很善良，学习也不错，为什么不合群，得不到同学的认同孩子对作业、考试特别焦虑怎么办孩子没有特长、不够优秀会不会自卑该怎样发现孩子的特长孩子得不到老师的认可怎么办，内容也很丰富。，一本书多读几次，接纳孩子犯错误孩子就是在不断犯错、不断纠正中长大的。很难想象

，一个自小到大不犯错误的孩子，长大了会是一个什么样的人！儿子上小学二年级，总是犯错误，被同学老师称为犯错大王。不是今天把同学的眼镜摔碎了（他说是帮同学修眼镜不小心弄坏的），就是明天把同学的水杯弄扁了（他说那个同学欺负他，他故意踩的）。有一次竟然把老师的课本藏起来（他说那个老师总是批评他，他就故意让他着急）。这孩子在这之前是个乖孩子，不管在家里还是在幼儿园里，都很守规矩。自小是做教师的爷爷奶奶带大，我们做父母的对他也很严格。我很困惑，是我的儿子真的有问题了，还是他正处于七八岁狗也嫌的年龄的原因他的同学怎么就没有出现这样的状况呢？犯错是孩子的一种心理需求，过去我们自小所受的教育就是不许犯错，甚至是孩子成长中正常的一些错误，也被冠以很严重的罪名，以致给孩子的心理留下终生的阴影。记得小时候我的一名男同学很顽皮，他把大街上画的领袖像的眼睛用粉笔给涂上了。结果全校批斗，取消他在学校评选各种荣誉的资格，在全校大会上点名批判，宣布他是个坏孩子，他的小伙伴们也不敢和他玩了。一个才八九岁的孩子啊，从那以后，他的性格

在京东买好书。多读书。受益无穷。

书籍是人类数百年来无数聪明才智的载体，它记录着人类几十年的知识教训。随着社会的发展，社会上形形色色的书卷也日益繁多。当我面对如排山倒海般袭来的“书山书海”，不禁会想，我们为什么读书。

高尔基说过“书籍是人类进步的阶梯。”人为生存，为了考学，拼命的读书，有人甚至说书籍是生计的敲门砖，有了事业即可不要书。对于这一观点，我不敢苟同，正如培根所说，“读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，物理使人深刻，伦理使人庄重，逻辑使人善辩。”在我看来，读书的目的并不在于为考试，而在读书，若只为考试而读，那便是读死书。我认为，读书的真正目的应是以下四点：第一，读书让人获得知识。这是最浅显的作用。

我们从小到大所读的教科书目的也大于此。它让我们获得丰富的知识，获得渊博的学识，也让我们得到学位和工作，这些无足轻重的“副产品”。这一层的读书只是为了生活和学识。不可否认，知识的获得也是十分重要，毕竟“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟”吗？第二，读书让人提高修养。

阅读一本好书，正如同位知识渊博的学者谈话，“他”的语言中无不闪烁智慧的火花，无不传达着高尚的修养，从一本书中学到的修养，提高的品格，远比在生活磨砺中体会的深刻，体会的彻底。正如林语堂所说的如果读者获得书中的“味”，他便会在谈吐中把这种风味表现出来，如果他的谈吐中有了风味，他在写作中免不了会表现出风味来。着此间浅移默化的“味”，不正是在读书中体味的素养吗？第三，

读书让人开阔视野。

人生活的范围有限，限制于空间与时间的连锁中，当他只能同身边的交谈，他的认识是肤浅的，他的学识是简陋的。但当他打开一本书，时间，空间便再不能限制于他，他可以坐在家中看到世界各地，品味古今中外，他可以体会古战场上“马作的卢飞快，弓如霹雳弦惊”的宏大，可以体会大草原上“风吹草地牛羊”的生机；可以体会黄昏下“枯藤老树昏鸦，小桥流水人家”的忧；可以体会“白日放歌需纵酒，青春作伴好还乡”的喜悦。在书中人可以翱翔于智慧的天空，他的视野也不会只存在于一省，一市，一县，一国而是整个宇宙整个空间。着也许读书所换来的乐趣吧。第四，

读书让人明白事理。

韩愈曾说“人非生而知之者，孰能无或？”我想最大的疑虑也莫过于不明事理吧，读书里的名人，也许刚好可以找到答案，看世界名人的为人处事，从中可以学到许多方法，对于明白事理，应是非常重要的吧。

在书籍中品味知识的博大精神。在书籍中培养修养的文雅得体，在书籍中开拓视野看大千世界，在书籍中学做人处事的方法道理。这也许是读书的真正目的吧。

很好，很实用，快递很快在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解

他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的新作。

终于买到了今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的老板娘我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之

后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

书还没看，快递有点慢

和儿子一起成长2成长的节奏和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小

娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示

正能量，我不在于有谁在推荐，我更在乎正能量对于思维的影响。就好像secret，就好像稻盛和夫的哲学，就好像钝感力，这些书籍让我们在烦躁的时候寻找到一种能让自己平复的力量。

烦躁、悲绝、痛恨、愤怒都是负面的能量，而且负面的能量会引发一系列难以置信的负面的效应，并且都会让人经久难忘……但是正能量呢？他会让我们引发一系列的美好的正面反应，这些正能量会在潜移默化中被负能量抵消，所以我们需要不断的补足，不断地补充。物美价廉！书是人类用来纪录一切成就的主要工具，也是人类交融感情，取得知识，传承经验的重要媒介，对人类文明的开展，贡献非常大。一种记录、分析、总结、组织、讨论及解释信息的、有插图或无插图的、硬抄或平装的、加套或不加套的，包含有前言、介绍、目录表、索引的用以增长知识、加深理解、提升并教育人类大脑的装置，该装置需要视觉、有触碰的感官形式存在并使用。：书候(写信问候)；书孽(记载罪恶)；书记手(担任抄写文书等的书吏)；书画卯酉(上下班)；书文(撰文并书写)；书抄(指手抄本)；书具(书写工具，文具)；书券(书写契约)；书砚(砚台)；书狱(书写狱词)；书命(书写诏书、命令)；书格(一种文具，书写时用以支臂，使腕压着纸，以防墨污)；书帖(书写简贴)书介(传达书信的使人)；书尾(书信、信函的末尾)；书呈(亦作“书程”。给上司或长辈写的信，信函)；书字(书信)；书办(管办文书的官吏)；书启师爷(管文书的幕友)；书役(管理文书的小吏)；书尺(尺牋，书信)；书素(书信)；书筒(古代盛书信的筒。亦指书信)；书题(指书信)；书缄(书信)类许多伟大的创造，大都经过漫长岁月的发展的过程，并聚合无数人的心力，时刻成长、壮大，图书也不例外。以我们中国为例，它至少已有三千五百年以上的发展历史，其间人们所投入的智慧与劳力，更无与伦比。图书在迭次的创造改进，才有今天的面貌。大体来说，历史上，除了某些为特殊目的所制作的图书之外，书籍的发展，略有脉络可寻。最早人们的交往，在彼此示意之时，可能只借手势或音量做为媒介。其后，从经验的累积，进而确定一些固定的音节，来代表某种特定的意义，于是人类跨出了有声无言的时代，迈入到有言无文的社会。有了语言，人类往往借助于记忆力，把听到的话，牢牢记住，再对别人复述出来；或将心中的理想，个人的经验，借语言加以传播。这种目的及办法，与日后图书的功能相近，因此，可以称之为口传的活书。人类的记忆到底有限，有时更会走样，口传的活书，必然有许多缺陷。于是，聪明的人类起而发明了许多帮助记忆的方法，其中最富代表性的便是结绳。以结绳的大小、松紧、多寡及涂上不同颜色等方式，来表示各种不同的意义，我们可称之为绳书。

绳书能传到远方，也能长期保存，比起语言，自有某些长处。然而终因其式样变化有限，无法满足快速进步中人类社会的需要。于是，人类再着手改进，乃从模仿天性里，描绘外界形像加以简化，使之蜕变成为简单的图像，再用它来做为意象的符号。这种图画，已有文字的雏形，一般人称之为文字画。之后，经过再改良演进，渐渐成为定型的象形文字。又经过长时期的发展，终于成就了无数的字体，供人们应用。文字的出现，既为人类文明开拓了崭新境界，也为书奠下坚实的基础。在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作

品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

如果你有自信，它会在无意之中释放出能量，推动你走向成功如果你自卑或恐惧，它也会在无形中释放出能量，导致你走向失败。成功的人会因为体验到成功的快乐而更加自信。

很喜欢很不错的，早就想买了

本以为是针对教育男孩子写的一本书，一口气买了2本，就是全套都买了，买回来看了以后不是这样的，没有特殊介绍男孩的特点什么的，只是妈妈讲她们家儿子如何长大，长大的过程中遇到的一些事情，应该算普通的教育孩子的书，只是母亲身份比较特别，儿子也很出色，让大家看起来又是一例可以追捧的教育对象了，推荐看第2本，第1本主要是说她儿子的成长的故事，有点回忆录的性质，不一定有借鉴意义，因为每个孩子都不一样，能借鉴的地方不多，共性很少，成长和教育的环境区别也很大，第2本是问答的模式，可以借鉴一下意见，但是和许多评论一样的感觉，这套书没有自己的特色，第1本写自己儿子多少有些宣扬的色彩，第2本的问答和别的教育专家的书也类似雷同。只是看看，可以拓展一下父母的知识面，一般是一遍过完就好了。年轻父母在带孩子的过程中要经历许多考验和磨练，不时的看看，给自己充电，消除自己内心的焦虑和疑虑，推荐家长多看看教育方面的书，今日中国，母亲比孩子难做，急不得，耐心得足，孩子们很无辜。一个智慧的现代母亲，与你分享她的教子经历：用更温暖、更科学的爱，陪伴孩子走过成长的岁月。留学英国，曾任教于大学。内容充实、生动，语言朴素、流畅，既有学者的睿智，又有母亲的激情，非常值得一读。

夜里熬夜看完了卡伦·霍妮的《神经症与人的成长》，终于懂得什么才是积极的人生。弗洛伊德分出本我自我超我三个层次，卡伦·霍妮也有自己的分法：理想的自我（完美却不可能达到的自我）、实际的自我（被贬低的没有得到充分发展的自我）、真实的自我（经过努力后可能达到的自我）。我过去渴望像佛祖一样理解一切人、爱一切人，这

种无视人类自身局限性、对理想的自我的妄念，反而阻碍了真实的自我的成长，并且，因为理想的自我是不可能达到的，我处处用这个标准来衡量自己，反而带来深重的自我贬低自我谴责与自我憎恨，简单来说就是creep情结，全面否定自己。因此，别人对我的欣赏、认可等只能让我不安。“他是他的被抑制的自我。这种自我贬低是由强有力的禁忌来维持的，这种禁忌不准许他逾越他为自己规定的狭窄的范围。”别人夸我一句，我就暗自骂自己十句，以求平衡；别人骂我一句，各么我就更加名正言顺地贬低自己了。同时，还自以为是对自己高要求，取得道德上的优越感（“殉难者的荣耀”，虽然我其他地方比不过别人，但至少在自卑这一块。。。），旁人也容易把这种自我否定误解为谦逊。但实际上，这是带有强迫性质的神经症的根源，它并不具有任何建设性，这种剧烈而持久的内耗，耗去了人太多的精力，以至于丧失了发展自我的动力，而我一直以来都没有意识到它的破坏性有多大。我甚至没有真正同情过自己（真实的自己），有的不过是在痛苦中“自怜的扭动”。

当神经症的自尊（即一方面无限美化理想的自我，并把自己的弱点美化为美德，一方面因达不到这种标准而憎恨实际的自我，这种憎恨有时以外表化的形式表达出来，于是患者变得愤世嫉俗，藐视一切价值观）和真实的自我产生冲突时，人们会依据自己的性格和早年经历，选择不同的应对方式，而不论选择哪种（其实不应该说种类，因为精神远比我们想象的更复杂，它通常采取几种方法加以混合，所以准确来说应该称为倾向，即哪种解决办法占主导地位。），其出发点都是在于自我保护，使处于夹缝中的真实的自我不至于崩溃，但这种保护往往带来毁灭性的后果，就像玛丽·雪莱笔下的弗兰肯斯坦一样。这三种倾向分别是：傲慢-报复型、自我谦避型和超脱型，各自对应三种解决方法，即反抗、顺从和逃避。

拿我自己来说，我是以超脱型为主导人格兼有自我谦避倾向的那种。超脱型看起来蛮好的哦，很有智慧与世无争的样子，但这并不是那种真正健康的通透的超脱，而只是为了保全真实的自我，以退出内心战场同时退出积极的生活为代价，结果在外表上给人以内心平静的假象。因此这种与世无争是个收缩的、限制的过程，是使生活和成长停顿的过程。

超脱型神经症人格的两大特征，其一是“他成了自己和自己的生活的旁观者”（这就是我为什么如此迷恋用第三人称来叙述自己的生活，到后来甚至在想到自己的时候，率先冒出来的词竟是“她”！而我还暗自为能冷静地观察剖析自己而得意，其实这正是和真实的自我渐渐疏远的表现。我观察生活，但并不愿积极地参与生活。）第二个特征则是“缺乏取得成就的任何认真的努力，而且对作出努力抱有反感”（对我来说，自发地努力去做一件事情，是高看自己的表现，也是自私的；只有在被他人“胁迫”的状态下，我才能为自己的努力找到理由，但同时我又反感一切强制性的东西，于是常在一段时间的努力之后陷入僵局，而我仅以为这是没有灵感的缘故。）

经过进一步分析，我们找到了与世无争的本质：对愿望的限制。这正是我长久以来着力于发展并反复用来说服自己的理论啊——对别人抱有期待是自私的，不应该强加给别人任何东西，因此这是一个强迫性的交易：我“必须”不对任何人抱有期待，所以别人也“必须”不对我抱有任何期待。“表面上并不苛求的超然的人也会坚持一个要求，即：不要别人打扰。他感到他无所求于人，因此他有权利不让别人来管他，无论他有什么危险。‘不要别人打扰’通常的含义是不要别人批评、不要别人对自己抱有期望、不想努力——即使努力是为了他自己的好处。他可能走向另一极端，就此对生活变得过分谨慎……这并不意味着他放弃了他的要求。相反，他不想再一次认识到他的要求不起作用。”

从淡然·一笑看到何飞鹏的《自慢》一书的介绍，便找来看看。我觉得书的封面很失败——至少我在书店看到这个“土了吧唧”的封面便丧失了翻开的兴趣。

作者何飞鹏，台北市人，台湾最大的出版集团城邦CEO，循着正常的求学、工作路径，由一个默默无闻的小职员做起，到设立几十家公司，创办50多种杂志。这本书是作者在其博客社长的成长学习笔记的一个结集。

才读了个开篇，就觉得这是一本值得精读的书。并非作者的观点有多么新奇，相反书中反复强调的都是最“普通”、最耳熟能详的道理。困难在于把基本道理说的明明白白就

不是普通人能做到了。由于作者亲身实践了这些最基本的道理，所以从他口中讲述这些道理就很有说服力。

“我还发觉，所有正确的观念、正确的态度，几乎都是人类最基本的原则：诚实、努力、认真、负责、仁爱、品德、快乐、坚忍、谦虚……这好像在上最基本的公民与道德课程，但我不能不承认，所有这些看来‘八股’的东西，都真正决定一个人的命运。”

在一篇叫做《奥妙藏在基本之中》，作者提出一切“Back to Basic”，回到基本，回到原理、原则，是一切工作的本源，当你彻底了解原理、原则，一切融会贯通后，许多奇技妙法也会油然而生。基础、基础、重视基础，华罗庚、陈景润等前辈一再强调的东西，然而在生活中总是不经意忘记掉，总沉迷于那些巧妙精致的“技巧”，总是“重视”效率，其实是最没有效率。最笨的方法，也许是最快的方法。郭靖学习降龙十八掌，一遍又一遍的练习“亢龙有悔”，黄蓉半天就学会的招式，他却苦练几个月…杨过聪颖过人，学武过目不忘，最终却都达不到郭靖的成就；乔峰在聚贤庄大战群雄，用最基本的太祖长拳打败了少林高僧…阿甘的简单执着也是“Back to Basic”的典范。坚持回到基本，当然不是那么容易的，为什么呢？因为用基本方法在初期一定是很慢，感觉“没有效率”的（虽然这个感觉并不可靠），而使用那些“技巧”能省时省力，很有吸引力，然而过多的依赖技巧就会失去耐心，遇到那些真正的困难、或者无法逾越的障碍时，就会望而却步，不能老老实实的用基本方法去处理。有一篇叫做《工作不会伤身》中，作者认为工作不会伤身，真正伤身的是下班之后的娱乐：喝酒、打牌等。这与爱迪生的思想是一致的，爱迪生认为在全神贯注的工作中是快乐的，而休息时的胡思乱想、忧虑悔恨等负面情绪才是真正缩短寿命的肇因。总之，这本书的理念是正面的、积极的，都是那些我们熟知的常理，却也是我们需要一生来修炼的基本功。

关于纠结，无人可以幸免。

不同的不过是，甲之砒霜，乙之蜜糖。各为各自的纠结狂躁。

但总结起来，初初的原因，也不过就是这些：

牢记着起初的模样，紧张的追着时间跑，忘记了自己很多东西业已改变。就像很多人小时候怕小虫子、蟑螂或者青蛙，20年之后，她早已有力量可以拿拖鞋直接甩过去，可是她心理上的恐惧仍然停留在十岁时的模样。

人类关于恐惧、恐慌、失落、自卑等等情绪的记忆，根深蒂固，难以忘怀，经年无药可解，除非下猛药或者得稀世良药。

所以，害怕关灯睡觉的孩子，无论多少年后还是习惯开灯。所以，蜷缩睡觉的孩子，无论多少年后还是自己紧紧抱着自己入睡。

所以，长大后的美女未必会以为自己是美女，因着年少那些被奚落被排斥的记忆。

所以，翻身后的富翁未必会真正觉得扬眉吐气，因为内心的自卑与无知无法消解，如影随形。

所以，已经成长为理性武断骄傲嚣张的男子，还以为自己应该配的是纯情痴傻的小少女，忘记了他长久需要的是一个对手而不是玩伴。

所以，已经可以翻手为云覆手为雨的女子，还以为自己需要被主宰被呼来喝去，以求多年渴望的被征服感，忘记了她早已不会以此为乐。

所以，习惯了在另一个世界里走来走去的灵魂，内心总是惦记着另一个不对等世界里的旧有灵魂，以期努力拯救它，忘记了那不过是一个虚无的影子，那不过是一个关了灯在墙角虚张声势的纸老虎，何用害怕，更哪里用得着拯救什么。

你以为你还是那个站在街角等着骑自行车少年的女孩吗？不，你已经是一个可以随时买张机票飞到任何地方的成年女子。

你以为你还是那个被伤害了躲在被子里哭的女孩吗？不，你已经是一个可以在许多人面前神采飞扬自信满满的成年女子。

你以为你还是那个没了爱情全世界都崩塌的女孩吗？不，你已经是一个努力经营、为自己建立起很多其他人生支柱的成年女子。

那么，你还怕什么？你还是怕他觉得你不够好，怕他觉得你不够美，怕他爱上其它女子吗？

曾经的曾经，爱情是真的毫无道理可讲的年代。爱无道理，恨无道理，吵架无道理，分手无道理。到真的我们用道理来看待社会、家庭、人生、婚姻的时候，却忘记了你其实已经懂了那些道理，你根本不用在面对一个男性世界的时候，再觉得不可理喻。一个女人的成长和一个男人的成长，都是一辈子的事情。智商和财商过度增长，情商却不涨，这样的畸形成长，是纠结最大的祸根。朋友的女朋友，叱咤圈内的金融女强人，却是一个饱受家庭暴力的女子。每次离婚，却又忍不住去求着男人复婚，因为别墅是他的名字、车是他的，连带孩子的精神世界也由不得她主导。我们害怕这世界不由我们，所以努力经营小世界，给父辈们依靠，却不记得让自己以一个成年女子的心态去经营生活的那些细节。我们努力去拥有成年人的行为能力，却忽略了去拥有一个成年人的处世能力。你以为你已经可以消费的起一个貌美如花的女子，却不知道你贪求的从来不是这些，那不过是年少时的一个幻梦。你以为你已经足够能吸引一个挥金如土的男子，却不知道满足你的并不是那些，那不过是生活十分之一的所需。一千万和一百万对于生活而言，并不一定更幸福的多。你以为你需要的是一个主宰你全部精神世界甚至呼吸的男子，却不知道那不过是绮梦，是从17岁就深藏在脑海里的爱情故事桥段。就像你曾经以为，你恨你的父母，你怨他们的蛮横粗暴，你怪他们的冷漠疏离，却越到后来越发现你心系他们，无法更改。

好好啊好好好好好好啊好好啊好好哦啊

我觉得教育应该有一些常识。凌志军这本《成长比成功更重要》就用故事很好地讲出了一些常识。我是很反感《哈佛女孩刘亦婷》这样的书，我觉得任何教育的书，带主观体验都是不客观的，可当你身在其中无法客观。每个人家庭背景不一样，成长环境不一样，我只相信成功很难复制，能复制的是成长。成长不是要你考多少分，而是让你找到你感兴趣的方向，老话说：按着牛头不喝水，它渴了自然会去喝。凌志军这本《成长比成功更重要》选择的样本是微软研究院里的60后，70后，80后们，我觉得虽然不是完整的样本，毕竟在我们的大部分人眼里，他们都是成功者。我觉得这本书讲得最好的不是他们有多成功，而是他们认为自己能找到感兴趣的方向最重要。今年我曾答应又拒绝写一本关于教育的书，因为编辑特别喜欢我在《把孩子培养成普通人》那个PPT里表达的理念，可是我在教育小孩子的问题上还是一个不成熟的家长，我的孩子还在长成中，我的教育理念更像是一个大杂烩，而不是一个成品，用这样的心态去写书，我经常发现我陷入无法回答的矛盾中。我于是买了国内所有主流关于教育的书，我发现他们本质上都是叫你如何复制成功，而不是引导兴趣，即使打着引导兴趣的名义，落脚点还是如何上一个好学校。我们的教育非常短视，每个家长定义的成功是18年，而不是80年，想想看，我们家长难道不是在乎18岁的孩子上什么大学并沾沾自喜，可人的一辈子要经过那么多18年，我们靠什么去行走？我不能写出这样的一本书，其实不是奶粉，而是含三聚氰胺的奶粉，那比三聚氰胺更毒害人。我觉得凌志军这本《成长比成功更重要》倒是一本国产好奶粉，另外一本《怎么说孩子才会听 怎么听孩子才肯说》是本美国好奶粉，也推荐父母一读。有几本关于教育的书是好奶粉？即使他的标题是《改变孩子一生的习惯》？如果不能改变家长的观念，就不能根本改变孩子的未来。不是孩子需要教育，他们就没有得到真正成为人的教育，是我们家长最需要教育。我这里随便举一个例子，在温州，上海客户培训的时候闲暇时我都沟通过教育的问题，大家都有了新的视野和认识，但她们在肯定我的意见以外，只说了一句话：“在中国，

你还是要听老师的，否则你上不了好学校。”

我反对为了上好学校不惜一切代价，但我知道大家都希望看到如何上好学校的书，这个我改变不了大家，甚至我感觉到大家可以改变我，我老婆就认为要考虑在另一个地方买套房子，因为那个地方初中比较好。

谁都知道中国是一个有特权的社会，特权阶层会为自己选择最后的资源，选择一个好学校说白了就是如果你不能成为特权阶层，至少也要和他们站在一起。

这不对，你还是会这么做，对不对？这就是现实，很可怜，又无法回避。

你得明白我们的教育本质都是为了逃离恐惧，不是为了成长。

想想看，我们自己听过多少，我们自己又说过多少遍：“要是你不努力，你长大后就会……”，没有几个人会真正热爱学习的，学习只是为了免于对未来的恐惧。

我小孩子现在最大的兴趣就是看电视，这让我非常苦恼。可如果不看电视，一个独生子女能干什么呢？要么去培优，要么去找小朋友们玩，可小朋友们都在培优，像我这样的不上奥数，不学英语，不学钢琴的家长已经很少了。

我问我的小孩你将来想上一个好初中还是不好的初中，她说我就上一个不好不坏的，小孩子多聪明，无能摆脱现状的是我们大人，我们害怕失败，于是都要坚决去走独木桥。

可是这个国家也只肯给你独木桥，因为教育体系设计的宗旨不是让你成为人，而是便于统治，从古到今，都是一句话：劳心者治人，劳力者治于人。现在的劳力者，就是体力+脑力劳动者，为了便于统治还得分而治之，我们叫白领和蓝领。

这是现实，我推荐凌志军这本《成长比成功更重要》，是因为它给出了在这种现实下我们可以怎样适应的一些新的思路，值得我们去借鉴。

社会发展到今天，对国民素质的要求越来越高，特别是在升学、就业、务工、竞选、任职等一系列重大问题上，对知识和素质要求的门槛越来越高。当今世界，科学技术突飞猛进，社会发展日新月异，知识更新节奏加快，本领恐慌处处显现。据统计，从改革开放以来，新增加的词汇近万个。很显然，在经济全球化、信息现代化的新世纪新阶段，一个人如果不学新知识就跟不上新形势，思想就要落后蜕化，现实社会中存在的为数不少的科盲、法盲、电脑盲、外语盲“四盲”之人就是最好的例证。同时，还要认识到不学新知识、不探索，精神就要窒息。在我们前进的征途上，还存在许多的未知领域。未知，是一种诱惑，一种智慧的挑战、人格的挑战。只有学习新知，探索未知，才能提高人的现代化素质和能力，成为与时俱进的现代化人。专家指出，作为社会中的一个成员，要自立于这个社会之上，就必须建立属于自己的、必要的和科学合理的知识结构，使整个知识体系呈“T”字型展开，其中横向表示要有一定的宽广度，包容多方面、多学科的知识，以满足工作、生活、交往等方面的需要；纵向表示要具备相当的精深度，在专业上深刻透彻，以满足更深层次的需要。换句话说，就是要做本行业、本部门的通才，做某些方面的专才，具有专与博的兼容性。著名作家王蒙对学习有过精妙独到的论述，他说：一个人的实力绝大部分来自学习。本领需要学习，机智与灵活反应也需要学习。健康的身心同样也是学会了健康的生活方式，特别是健康的心理活动模式的结果。人生有许多困惑、许多悖论、许多选择，当你面临选择的痛苦的时候，你可以去学习，用学习和思想抚慰你的焦虑，缓解你的痛苦，启迪你的智慧，寻找你的答案。学习归根结底是通向真理、通向知识、通向光明的抉择。通过学习，你将避免冲动，避免极端，避免刚愎自用，避免出尔反尔，避免无所事事，避免精神空虚，避免消极悲观，更避免暴跳如雷和怨天尤人。在你一时受到误解，受到打击，受到歪曲，受到封杀而你一时又没什么办法可想，也无法改变你的处境的时候，安心学习吧，补课吧，学习你在顺利情况下欲学而没有时间学的那些表面的冷门吧，这是天赐的强化学习月或强化学习年的开始，你理应得到更多的学分，达到更高的学位。学习是人生的一大幸事和追求。学无涯，思无涯，其乐亦无涯。从理论的论证里可以找出自己的经历与见闻的脉络，可以拨开思想认识上的迷雾；从一道数学公式里可以设想到先行智者们严密的思维逻辑和追根溯源、反复验证、达到颠扑不破的境地的过程与乐趣。学习是一种发现，学习是一种探秘，学习就如破案，自然界与人生的秘密隐藏得扑朔迷离，不容易一时侦破。而当我们从自然、历史、社会、人生中发现了它们隐蔽的真情，从前人成果中了解了这种真情，将会像破了一个大案一样地充满欣喜而欲罢不能。学习是一种按部就班的建设，从挖地基做

起，直到矗立起一幢幢的高楼大厦，成就了一片又一片风景。学习是一种精神的漫游，它扩大着我们精神的空间与容积。学习还是一种对于有限生命的挑战，以有限的生命追求无限的宇宙和时间。学习是一种坚持、一种固守、一种节操、一种免疫功能。学习是人生的一大幸事和追求，岂能不学？子不学非所宜，幼不学老何为？多读读书吧！哎！~

从[]中看到中国这十年人自大事件,有思考,有反省.唤醒那些久远的记忆民.很不错的一本书，让我们能从书中成长，感悟现实社会.好书一本，值得一看。写得真好的！有感情，有内容，有质量，有哲理，很喜欢，值得仔细阅读！有着作者独特的风格。看了书，能了解新闻记者背后很多的故事，很有感触。一口气看完的，很顺畅，能体会到各种心情之前有在朋友那儿借来看过，非常喜欢，虽然在某些地方结构略显杂乱，但也无伤大雅。一如之前的感慨，这是值得每个人一看的书，正因为是柴静十年个人成长的告白，所以更贴近生活，更能让我们产生共鸣，并在她的成长经历中学习，丰盈自己。这次购买，只为收藏.这本看见我之前也有看过一些这次是比较细致地去品味回味。说它不是自传，不过感觉胜似自传。其实书刚出的时候没打算买，那个时候对于柴静的非议挺多的，在当当上看了那个关于介绍这本书的视频，很是震撼，于是就买了一本。买来的时候出野外实习的时候抽空看完的，很值，知道了很多自己不知道的，社会，人类，人性，一本很好的书，不管是文科生还是理科生都可以看看！[]一个质朴的工作者，一位踏实的追梦人，她用平淡的事迹告诉我们不平凡的人生，她一如既往地用心去看并记录下新闻中的点滴，她还还原了新闻的真实，她还还原了生活的本真，她是那么真实。值得珍藏的一本书！读过三遍，每一次都有不同的感受与触动。柴静，内心固执却又懂事，有点歇斯底里却又极其理智，个性执拗却又通情达理。。。一个人真正的幸福，是对事实原来的面目有清醒的认识。做新闻，其实是做自己.内容对我们帮助很好质量也很好.很满意很开心下次再来介绍朋友.[]能教会你如何改变你的心情，他能让你有正能量引导，好书值得多读几次.是我最近这两年看到最好的书，它确实改变了我很多，积极的心态面对生活，减少烦恼，增加幸福感，积极不再拖拉.[]这也是今年来最流行的一本书吧，写作技巧很简单，故事也很通俗，但是就是因为总能给人传递出无限正能量而吸引人。这几本书都是很早就想买的了，现在终于是到手了，感觉很高兴。卡耐基的书正好给我在考试的过程中加油打气的，很早就听人说很好看，很有哲理。准备考会计证书了，买个资料看看，进行培训下。正能量这本书在这个时候买还是比较好的，各方面的压力都不少，可以给自己减减压，放松下。[]这类书籍实在是见仁见智，不过这本书比较适合我的口味！书中的核心观点在于人的情绪由行为引起，而不是传统观念中认为的那样，比如过去我们认为人是因为不开心所以才会流泪，而书中的观念恰恰相反，人可能是因为流眼泪，所以情绪才低落，所以，通过改变我们的行为，可以来调整情绪。本书值得仔细研究，相信会有所收获！相信任何一个，懂得生

扯蛋啊,第一次网购就弄了个假货!运气真背啊,跑上网看了下,原来网购这么坑爹啊,缺点由于当前国内法律和产业结构不平衡，大量的假冒伪劣产品充斥着网购；顾客通过网购只能是看到照片，而货物真的到达你手里，就会感觉和实物图片不一致，因此，众多的顾客还是选择到实体店购买较放心。ITM模式也由此发展而来，确实杜绝了网购中对“以次充好、图物不符”等交易欺诈。二、不能试穿
网购只是看到照片及对物品的简单的介绍，像衣服或鞋子之类的，你就不能直接的看出适不适合你，而如果在商场购买，你可以试穿，合自己的身，就马上买下，不用考虑那么多，而网上的，你要看尺码，衣长、袖长、裤长等等，要买到适合自己的需要斟酌。
三、网络支付不安全
可能被偷窥，密码被盗。网上购物最为担心的一点就是他需要用到银行账户，有些朋友的电脑中存在着盗号木马等，会造成账号丢失等一些严重的情况发生，所以大家在购物的时候尽量不要选择网吧等公共场所，自己的电脑也要保证杀毒软件的正常安装才能进行网络交易。所以建议网购爱好者购物想选择自己经常网购的平台，比如淘宝网、京东

商城、凡客诚品、哈妹网；在购物时，使用Mai126安全网购导航来进入购物平台，这样保证自己网购第一步就不会被钓鱼网站诈骗也是一种办法；在交易时，一定选择第三方担保交易，如支付宝、财付通等；由于ITM模式正在逐渐推行，全国大部分地区还未设立ITM实体店，如当地已设立ITM实体店的顾客建议在网购时，首先看卖家商户是不是ITM商户，如果是就要求卖家实行OVS服务，将货发至ITM店中，由ITM店为顾客直接进行检验、修剪熨烫、包装、出具证明等一系列的售后服务，这样确保图物相符，还是较为放心的。

四、诚信问题

就是店主的信用程度，如果碰到过服务质量差的店主，问几个问题就显得不耐烦。还有在网上购物出现上当受骗时常发生。对此类问题，ITM则会为顾客出具相应的检验证明报告，顾客凭该证明资料到相关部门投诉或采取法律措施来维护自己的权益不受侵犯。

五、配送的速度

在网上所购来的物品，还要经过配送的环节，快则一两天，慢则要一个星期或更久，有时候，配送的过程还会出现一些问题，还有，如果对物品不满意，又要经过配送的环节，换一下物品，这样比较麻烦；而在商场上，看到自己想要的，就直接到手，如果不满意，直接拿去换。

六、退货不方便

虽然现实中购物退货也需要很复杂的程序，甚至对产品要有保护的要求，可是网上退货就相对更加困难。甚至提出百般无理要求拒绝退货和推卸责任。这一点是电子商务的售后服务体系不健全的原因所致，ITM战略平台体系目前

前就已提出售后服务的理念，并逐渐在全国推行，相信在未来三年将会解决此类问题。

对于首次做父母的我们来说，养育孩子真不是一件容易的事情，虽然爱孩子是我们的一种最原始的本能，但是怎样科学的爱我们还是一知半解。如今大多数家庭都只有一个孩子，所以第一个孩子的教育更是摸着石头过河，完全没有经验可以借鉴。所以我很同意杨文所说的“做母亲是要靠后天的努力才能获得的一项技能。”

的确如此，在孩子呱呱落地的时候，我们真的没有什么经验，刚开始都不知道该怎么去抱，那么小的一家伙仿佛随时都会从你的手臂间滑落一样。而后的吃、喝、拉、撒、睡样样都要我们去学习怎么应对，真的不是一件容易的事情啊！有时候想想我们自己出世大概也是这个样子的吧，所以面对孩子的成长也真的有一种自己再次成长的经历。

对孩子的教育中关键要做到三个“三”：第一，要承担起示范者、教育者、提供者三种角色。父母是孩子的示范者。在朝夕相处的家庭生活中，家长的一言一行都会成为孩子模仿的对象。所以，要当好示范者的角色，父母必须不断加强自我修养，在教育孩子的同时，实施自我教育。父母是孩子的教育者。教育不仅是对孩子学业成绩的关注，更重要的是高度重视孩子的道德品质、心理发展及行为习惯。父母的这个“教育者”角色，是在和孩子一起成长的过程中完成的。父母还是孩子的提供者。一是物质条件的提供，二是精神环境的提供。给孩子一个温暖的家、一个宽松的环境，顺应孩子的天性，在宽容、接纳、指导中，让孩子健康成长。

第二，要给孩子三种爱——无私的爱、科学的爱、推出的爱。无私的爱，就是从有利于孩子的成长出发，不把家长的意志强加给孩子。科学的爱，就是培养孩子的德商、智商、情商全面发展。推出的爱，就是要培养孩子的独立、自立和适应社会的能力。

第三，对孩子的教育要做到三个开放：向课外开放、向自然开放、向社会开放，让孩子“读万卷书，行万里路，与万人谈”。

我觉得这三个“三”真的很有智慧，我很认同。

父母是孩子的示范者、教育者、提供者。以前孩子很喜欢玩电脑游戏，因为我们一上网也大多数都是在玩游戏，所以孩子自然是跟家长学了。后来觉得这样不行，不能让孩子沉迷于网络游戏，于是跟他谈，但是他却很不服气：“凭什么你们都能玩而偏偏不让我玩？”是啊，父母是孩子的第一任老师，你要求孩子这样那样，但是你自己却做不到，还谈什么教育呢！后来，我们跟孩子商谈好，我们也不玩游戏了，上网时间也严格控制，而且上网只能看有用的新闻资讯，或者查查资料。这样孩子才对玩游戏有所节制。

我相信父母都是爱孩子的，但是这种是无私的、科学的、推出的爱吗？现实中真的要打上一个大大的问号了。现实中太多的父母以爱的名义要求孩子，让孩子学这兴趣班那个特长班，也不管孩子是不是真的有兴趣和特长，从周一到周日天天安排得满满的，孩子

有快乐可言吗？反正人家的孩子在学，所以我们也得学，这种爱是无私的，科学的吗？我儿子小的时候，我没有逼着去上什么兴趣班，一切都以他的喜好来，他如果说喜欢学什么我是绝对会支持的。很多时候我们要站在孩子的立场考虑一下，这样对双方都有好处。

孩子出去玩的时候，我就让他自由与别人接触，比如主动与人打招呼，上前问路，与陌生人交流等等（当然这个是控制在安全的范围内）增强孩子与外界的联系，锻炼他的胆量和与人交流的机会。现在孩子已经上小学了，在班上是个聪明能干的好学生，在家里也经常帮忙干一些家务，也能体谅做家长的辛苦，有时候想想此生有这样一个人子我也很欣慰了！和儿子一起成长，体会做母亲的快乐！！

3.田间管理幼树生长缓慢，需荫蔽，可在行间种植高杆绿肥，并勤浇水。由于冠幅大，根系浅，作纯林种植时要先种植防风林带，在台风频繁地区必须进行防风。每年施肥3-4次，以有机肥为主，配合化肥。幼龄期每株追施有机肥5-10kg或尿素25-50g，冬季施堆肥。以后随树龄增加，逐渐加施肥料。[6]

4.病虫害防治病害有斑点病、疫病，可用波尔多液1：1：120倍液或敌克松500倍液喷射；锈腐病、菌核病用50%多菌灵或甲基托布津500倍液浇灌病穴。另有位枯病、根腐病等为害。虫害有蛴螬、地老虎、蝼蛄、金针虫等。[6] 编辑本段 相关效用及禁忌 功效

[7]肉豆蔻为肉豆蔻科植物肉豆蔻的种仁，肉豆蔻别名豆蔻、肉果、迦拘勒、顶头肉、玉果、扎地、麻失，肉豆蔻有温中涩肠、行气消食的功效，肉豆蔻有治疗虚泻、冷痢、脘腹胀痛、食少呕吐、宿食不消的作用，大肠素有火热及中暑热泄暴注，肠风下血，胃火齿痛及湿热积滞方盛，滞下初起，皆不宜服肉豆蔻，勿令犯铜。药名：肉豆蔻

别名：迦拘勒、豆蔻、肉果、顶头肉、玉果、扎地、麻失。
功效分类：收涩药；温里药；行气药。科属分类：肉豆蔻科。性味：辛；苦；温

归经：脾；胃；大肠经。功效：温中涩肠；行气消食。
主治：虚泻；冷痢；脘腹胀痛；食少呕吐3.田间管理幼树生长缓慢，需荫蔽，可在行间种植高杆绿肥，并勤浇水。由于冠幅大，根系浅，作纯林种植时要先种植防风林带，在台风频繁地区必须进行防风。每年施肥3-4次，以有机肥为主，配合化肥。幼龄期每株追施有机肥5-10kg或尿素25-50g，冬季施堆肥。以后随树龄增加，逐渐加施肥料。[6]

4.病虫害防治病害有斑点病、疫病，可用波尔多液1：1：120倍液或敌克松500倍液喷射；锈腐病、菌核病用50%多菌灵或甲基托布津500倍液浇灌病穴。另有位枯病、根腐病等为害。虫害有蛴螬、地老虎、蝼蛄、金针虫等。[6] 编辑本段 相关效用及禁忌 功效

[7]肉豆蔻为肉豆蔻科植物肉豆蔻的种仁，肉豆蔻别名豆蔻、肉果、迦拘勒、顶头肉、玉果、扎地、麻失，肉豆蔻有温中涩肠、行气消食的功效，肉豆蔻有治疗虚泻、冷痢、脘腹胀痛、食少呕吐、宿食不消的作用，大肠素有火热及中暑热泄暴注，肠风下血，胃火齿痛及湿热积滞方盛，滞下初起，皆不宜服肉豆蔻，勿令犯铜。药名：肉豆蔻

别名：迦拘勒、豆蔻、肉果、顶头肉、玉果、扎地、麻失。
功效分类：收涩药；温里药；行气药。科属分类：肉豆蔻科。性味：辛；苦；温

归经：脾；胃；大肠经。功效：温中涩肠；行气消食。
主治：虚泻；冷痢；脘腹胀痛；食少呕吐3.田间管理幼树生长缓慢，需荫蔽，可在行间种植高杆绿肥，并勤浇水。由于冠幅大，根系浅，作纯林种植时要先种植防风林带，在台风频繁地区必须进行防风。每年施肥3-4次，以有机肥为主，配合化肥。幼龄期每株追施有机肥5-10kg或尿素25-50g，冬季施堆肥。以后随树龄增加，逐渐加施肥料。[6]

4.病虫害防治病害有斑点病、疫病，可用波尔多液1：1：120倍液或敌克松500倍液喷射；锈腐病、菌核病用50%多菌灵或甲基托布津500倍液浇灌病穴。另有位枯病、根腐病等为害。虫害有蛴螬、地老虎、蝼蛄、金针虫等。[6] 编辑本段 相关效用及禁忌 功效

[7]肉豆蔻为肉豆蔻科植物肉豆蔻的种仁，肉豆蔻别名豆蔻、肉果、迦拘勒、顶头肉、玉果、扎地、麻失，肉豆蔻有温中涩肠、行气消食的功效，肉豆蔻有治疗虚泻、冷痢、脘腹胀痛、食少呕吐、宿食不消的作用，大肠素有火热及中暑热泄暴注，肠风下血，胃火齿痛及湿热积滞方盛，滞下初起，皆不宜服肉豆蔻，勿令犯铜。药名：肉豆蔻

别名：迦拘勒、豆蔻、肉果、顶头肉、玉果、扎地、麻失。
功效分类：收涩药；温里药；行气药。科属分类：肉豆蔻科。性味：辛；苦；温

归经：脾；胃；大肠经。 功效：温中涩肠；行气消食。
主治：虚泻；冷痢；脘腹胀痛；食少呕吐

刚收到，还没有正式看，应该是正版的，给个好评吧！

[和儿子一起成长2：成长的节奏_下载链接1](#)

书评

[和儿子一起成长2：成长的节奏_下载链接1](#)