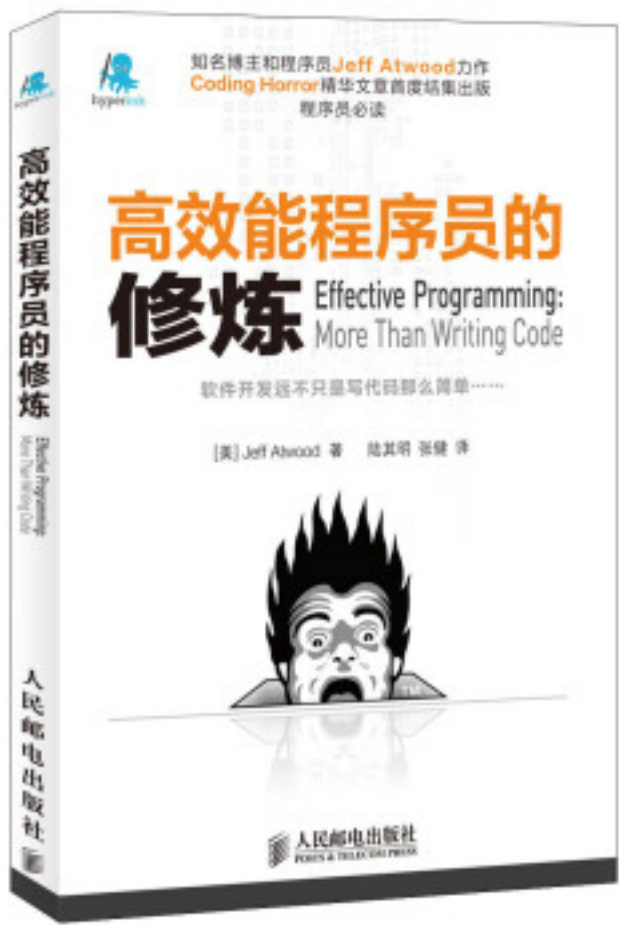


高效能程序员的修炼



[高效能程序员的修炼_下载链接1](#)

著者:[美] Jeff Atwood 著，陆其明，张健 译

[高效能程序员的修炼_下载链接1](#)

标签

评论

刚您你民工名字

还没看，活动的时候买的，相信只要能静下心来看完，肯定会对自己有所帮助，希望自己能坚持

写作风格风趣幽默，且充满理解和关怀，适合从新手到老手的各个阶段的程序员阅读，也适合即将成为程序员的计算机和相关专业的学生阅读。《高效能程序员的修炼》能够帮助读者更多地关注程序员职业生涯中的人性和人文因素，成长为真正的高效能的程序员。

快递速度不错，现在当当网书不好了。都在京东购买，老客户不说了

程序员应该做的事不只是编程，思考很重要。
网上看了陆其明的博客，决定还是买一本看看，纸质的更有感觉。Coding Horror博客中精华文章的集合。全书分为12章，涉及迈入职业门槛、高效能编程、应聘和招聘、团队协作、高效工作环境、用户体验、安全问题、测试、社区管理、营销广告、人生思考等话题。作者选取的话题，无一不是程序员职业生涯中的痛点。

写作风格风趣幽默，且充满理解和关怀，适合从新手到老手的各个阶段的程序员阅读，也适合即将成为程序员的计算机和相关专业的学生阅读。《高效能程序员的修炼》能够帮助读者更多地关注程序员职业生涯中的人性和人文因素，成长为真正的高效能的程序员。

写的很乱，感觉不值

这是一本提高程序员修养的好书。我希望大家没事的时候可以买来翻翻看，很多哲理还是不错的。当然，这类书也有些重复，很多道理在别的书上面也有讲过。大家作为业余的课外读物读读看，放放松还是很不错的。很好的一本书。买吧。

不推荐编程新手阅读，因为里面讲了很多编程真相，新手看了可能会被打击，但当你上升到一个层次之后，后面的真相是你不得不面对的问题，如果你不选择面对，那就是继续自欺欺人了

没抢到200-100的券，200-60也就将就了，刚需，补充自己的知识含量，买了几本，这本最吸引人

送货迅速，第二天就到，还是京东好，产品正版

不错，性价比高，速度快，质量好！！！！

之前看过电子版，感觉挺不错的，值得买

工作进入平稳期，希望通过多读点书，积累一下，为下一次的蜕变储备力量；，嗯~！

专门按照书单搜索的，还没来得及看。

很不错，活动购买的，留着慢慢看！

知名程序员根据自身经验撰写，中间不少内容值得借鉴、体会，值得反复阅读

讲的很好，程序员值得一看。

内容的前部分讲的都是StackOverflow的创建，后半部分才真正是我想看的，总体写的不错。

还没看，看了提纲，估计看过不少内容，纸张一般，感觉小贵，不过软件书现在火呀！

书的质量不错，可以从受到一些启发

经典图书值得阅读。

高效能程序员，必须早读的

牛B程序员的博文，了解牛B程序员的想法

受益匪浅，适合各种程序猿看。很多东西是小公司缺乏的

京豆京豆京豆京豆京豆京豆京豆京豆

书还没看，看完来评价

看过了再来评价！

书质量很不错，都是正版的，价格也比较优惠。京东客服态度很好，比较有礼貌，疑问都能很好解决。送货速度也很快，上午下单，下午就能送到。不是专业的，所以具体的内容不怎么太懂，别人看了都说是蛮不错的书，挺有用的。

买来看了几页，都是一些作者得随笔

内容很好，很不错。物流也给力

数学与生活（修订版） 数学与生活（修订版）

做着会告诉你一些比较实际d操作，然而你可以从中受到很大的好处

这本书很好,不是说特别实用,而只是看起来很舒服,简简单单的带入,慢慢学习!

国内程序员往往很浮躁，这本书将了在软件这个行业需要知道的事情。

期待已久这类型的书

很好的书 读完了 做好程序员需要读读

东西很好，没事的时候看一看，很nice!!!

很好哦，很实用，阅读起来很轻松，学到了一种工作方式

书写的不错，内容值得参考，借鉴。有一定的引导作用

很实用，内容不错。如果嫌看英文博客麻烦，可以读这本书

还没来得及看，小散文，随便翻翻。

还可以还可以

讲的不错，介绍的很详细

挺不错的一本书，值得大家购买。

麻烦填写10-2000个字

价格便宜，送货快，很好

高手写的，高手翻译的。

很好的书，前端工程师必看

帮别人带的，他说还不错

效果还不错，真的不错啦

书不错，不适合新手！

很不错解决了不少困惑

不错，速度很快，赞一个....

应该还不错，嘿嘿...

很好很满意 物超所值

还不错，下次再来还不错，下次再来

买来慢慢看的 买来慢慢看的 应该是本好书

值得阅读 提升软件水平

没事儿得时候可以拿出来看看

内容描述不错内容描述不错

礼物，希望喜欢

高效率对于程序员来说十分重要

很不错的一本书，强烈推荐！！！

喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢

还未拜读过，还未拆封，就算是问题也只会是书本质量问题

给自己加油充电

工作多年了，看了这书，还是有很多感触，值得大家阅读

专业必备，好书，简直是码农必备啊。

看了一点，感觉不错，有意思。书的质量也很好。

刚买呢，还没看

高效能程序员的修炼 高效能程序员的修炼 高效能程序员的修炼

程序员，尤其是初级程序员不可不读的书，让你少走弯路

不错的书，准备仔细看看。

挺适合刚进入职场的迷茫菜鸟们，就像我一样！

书不错，运送也很快。。。

值得买一个，很好看，攒

老公说不错的书，他在书店里看过实物再买的

质量还好，写的真不错

大概扫了扫，有些赶脚。

同事要求要买的这本书，感觉 还可以的

好好学习，天天向上！

这本书不错，值得推荐

不错不错不错不错不错不错不错不错

希望有所收获

挺好的书，慢慢看。。。。。

买的东西挺不错，快递速度也很快

书到货很快。不错，非常不错

书肯定是不错的,慢慢读

讲的更多是一些平时的习惯

说的东西涉及的面比较多。还不错。

还不错，挺好的……………

高效能程序员的修炼 还不错

很不错，一直是我想要的书

怎样才可以修炼，就是累了翻翻，看看，放松下心情

不错，值得买

不是必看的书，但读读总还是有好处的

还不错，ok，很好 值得拥有

内容挺不错的值得阅读

jeff atwood于2004年创办coding horror博客(<http://www.codinghorror.com>)，记录其在软件开发经历中的所思所想、点点滴滴。时至今日，该博客每天都有近10万人次的访问量，读者纷纷参与评论，各种观点与智慧在那里不断激情碰撞。《高效能程序员的修炼》是coding horror博客中精华文章的集合。全书分为12章，涉及迈入职业门槛、高效能编程、应聘和招聘、团队协作、高效工作环境、用户体验、安全问题、测试、社区管理、营销广告、人生思考等话题。作者选取的话题，无一不是程序员职业生涯中的痛点。其中，“程序员的八种境界”、“程序员的《权利法案》”、“结交混世魔猴”等文章早已脍炙人口，在程序员圈子里广为流传。

《高效能程序员的修炼》的写作风格风趣幽默，且充满理解和关怀，适合从新手到老手的各个阶段的程序员阅读，也适合即...

好不错真心好

看不懂挺乱

这本书的作者是stackoverflow的创始人。书中大部分的内容都是源自于他的博客。但是出版时，做了结构调整，按照不同的内容。一般而言，写心得体会的书，难免陷入空洞，而缺乏务实的一面。然后，本书中，大部分都源自他工作中的实际体会，很多观点都有较好的佐证。在it行业很多方面都有独到的简介。值得一看。

看了快一半了，翻译还好。内容也值得思考

挺好的书，值得阅读和学习

很不错，很不错很不错，很不错

值得一看值得一看值得一看值得一看值得一看

很好很好很好很好很好很好

"这些知识都是安全领域的101"---加个译注,挺好的事,看了译注后,就凌乱了..."101空降师"
---嚟~这都什么想象力,估计美剧看多了 ...101明明是基础课的意思

感觉没说怎么修炼的，没啥内容，呵呵呵呵

前一章之前在网上看过，因为是那个豆巴什么翻译的，不好意思，忘记名字了，在csdn上也经常见到他的文章

心灵鸡汤第二部，看了觉得不错，但是对比日期，深深地觉得学好一门外语，掌握一门翻墙技术有多重要，别人几年前的博客，现在翻译成中文，我还觉得内容不错，这眼光和境界是差了多少啊

还没开始看呢

还可以!!!!!!

慢慢看

很好！

骗钱书。。内容垃圾

[illegible]

是正版

还不错

书中讲述程序员的多种能力，编程只是基本的能力之一，多数程序员需要锻炼非编程的技能，包括如下：

1. 沟通能力，这是多数程序员较欠缺的，这个能力对合作解决项目问题有很大的帮助。沟通能力强的人，可以更快的协调，完成任务。
2. 设计能力，设计是一门很重要的学科，设计的知识对于程序员也是比较重要的，具有设计能力的人可以在界面开发中更好的完成任务。一般产品的最终都是给人来用，精通设计的人能更好的理解用户的.....

页边发黄，封面褶皱太多

书都没包装。

比较适合给当领导的人来看，不太适合我这种人

内容涉猎广泛，非常适合闲暇阅读

自己闲来看看，等杂志是挺好的选择。

高效能程序员的修炼 高效能程序员的修炼

说得很好，经验之说，但是还是要人做才是

豆瓣上推荐的，送货很快，还没看

书不错，但是京东的价钱高呀！

值得细心学习,工作中尝试

比较杂,比较适合闲事阅读

还可以。

和招聘、团队协作、高效工作环境、用户体验、安全问题、测试、社区管理、营销广告、人生思考等话题。作者选取的话题，无一不是程序员职业生涯中的痛点。其中，“程序员的八种境界”、“程序员的《权利法案》”、“结交混世魔猴”等文章早已脍炙人口，在程序员圈子里广为流传。

《高效能程序员的修炼》的写作风格风趣幽默，且充满理解和关怀，适合从新手到老手的各个阶段的程序员阅读，也适合即将成为程序员的计算机和相关专业的学生阅读。《高效能程序员的修炼》能够帮助读者更多地关注程序员职业生涯中的人性和人文因素，成长为真正的高效能的程序员。jeff

atwood，国际知名的技术博客作家，知名程序员，有三十多年的职业编程经验。2004年，他创办了coding horror博客。2008年，他和joel spolsky联合创办了stack overflow (stackoverflow.com) 网站。stack overflow

现在已经成为全球it界最受欢迎的技术问答网站。

陆其明，2000年毕业于南京大学，曾是一名c++程序员，是国内最早一批从事流媒体应用的开发者。自2004年起，连任4届微软mvp（最有价值专家）。现任乐威软件（上海）有限公司研发部高级经理，主要负责ott电影分发系统的移动客户端软件开发。辛勤耕耘十余载，在技术研发、团队建设、流程管理、项目管理等方面积累了丰富的经验。已经出版的著作有《directshow开发指南》、《directshow实务精选》、《windows media编程导向》、《脚本驱动的应用软件开发方法与实践》，译作有《代码之道》。新浪微博：豆巴陆其明。

张健，2000年毕业于南京大学。多年来专注于嵌入式系统设计工作，涉及soc架构、内核及设备驱动、应用系统构建等多个领域。在杭州士兰微电子公司任职期间，主管嵌入式软件研发工作，有丰富的团队及项目管理经验，并于2008年获得pmp认证。现居悉尼，在open access公司任职高级软件工程师。

刚拿到手，手感不错，质量也可以，送货速度挺快的，总体很满意。嘿嘿,很精彩，有我需要的内容，让我收获很多，但是和以前的书又有些差别。以前大四的学姐学长走了就能在跳蚤市场淘到这种软考教材五块钱一本，唯独没有这本，没办法买的，总体不错吧，反正是当教材用，系统梳理下知识点。全部搞清楚了软考应该可以过了。书的内容丰富，质量好，讲解详细，很适合入门级人员学习和高级进阶使用！书中内容没有细看，大概看了下提纲和粗略扫了下内容，脉络很清晰，根据教材目录，从基础到深入，对于考试用书来说是一本不错的模范教程。书的内容挺好，服务也不错，价格也比其他地方好。这本书很好和网上一样,也是我想要的,确实不错,买书就来这买了,书的质量也很好,

总的来说，这本书还可以，书中所涉及的知识比较全面，能够让我学到更多的理论知识。唯一不足的就是每章节后面没有相应的习题。自己在学术界忙活了几年，一转眼，发现自己离工业界越来越遥远。猛回头，买了这本精华本，追赶一下时代潮流。很实用很全面，非常值得阅读和收藏！内容太高深了，超出了我的能力，不错拿来拓展视野还是很不错的，推荐，

相当不错的一本书，可以对IT知识有很好的了解，内容很充实。挺好的书，质量不错，同事也说挺好，

打开书本[SM]，[ZZ]装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

[BJTJ]作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”[NRJJ]从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。[SZ]所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。[QY]所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细! 这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去,越做越好

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细! 这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

高效能程序员的修炼和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人

放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。
书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。
[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。
中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。
很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

喜欢，看了一些了在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用

处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

给个好评，很少在这买书

印刷质量不怎么好，图片都很难看清楚。最低分！而且切纸有问题。

非常不错，程序员该看看

[高效能程序员的修炼_下载链接1](#)

书评

[高效能程序员的修炼 下载链接1](#)