

道家能量养生功（附DVD光盘1张）（修订版）



[道家能量养生功（附DVD光盘1张）（修订版）_下载链接1](#)

著者:能子 著

[道家能量养生功（附DVD光盘1张）（修订版）_下载链接1](#)

标签

评论

买回来很久了，里面内容还没练，看了看应该不错

书的质量不错的.正在看.

还没看，不知道好不好了

还没看，希望不错。服务满意。

作者还有微信发布练功信息呢

包装很好，没打开看呢

很好的养生功，容易学，动作很简单方便，希望能给我们带来健康和快乐

帮爸爸买的，是正版，配有光盘，爸爸一直在学，强身健体。

有学习价值，取长补短可以

学习学习不错

帮朋友买的。很好。。。。

写的奇奇怪怪的内容，对于书写的还有待验证是不是真的。

很好很好很好很好很好很好很好很好

配图解说表达不清，很难看明白，和光盘演示不对应。

光盘太次，有的播放不出来

64343645646466645545546464

.....不错

杜渐
壶子之圣也，杜德机焉。杜德机云者，容貌若愚，甚盛德也。况己私之伏，暗长而潜滋，茁而轧矣。申胥有言曰：为虺不摧，为蛇将曷若？且坤之初六，履霜而坚冰。霜者阴始凝，驯致则腹坚冰泽矣。是故外履者不可繁而捉，将内挞焉；内鞅者不可繆而捉，将外撻焉。澹而静，漠而清，谄而问，过之而不守，郁闭而不流。廩廩乎，其若诅盟以守胜也。故素也者，釭焉而无所与杂也；纯也者，屏焉而不亏其神也。维屏维釭，乃纯乃素。诗曰：石火光微势燎原，炎威况值巽风掀。行人指说咸阳道，痛惜阿房不忍言。

主信
古之有道者不贰二，不参三。信矣而不期，光矣而不耀，故其寝不莫，其觉无忧，恬淡虚无，乃合天德。夫天德者，不言而信，不介而孚。日月四时，各循其序。阴阳万古，不改其经。惛然若亡而存，油然不形而神。万物畜而不知，此之谓根本。根乎本者，媒媒郁郁，豚鱼可格，实实渊渊，盈缶可占。宇泰定者，发乎天光。发乎天光者，人见其人。人有修者，乃今有恒。有恒者，人舍之，天助之。故死妄者，元亨利贞。而如匪正，则有眚。诗曰：五卜掣如四可贞，夔夔后甲问先庚。

灵台自有溪毛荐，不效狙公笑尾生。存诚
天以诚而清，地以诚而宁，故两诚相亚，万物皆化。芒乎芴乎，而无从出乎；芴乎芒乎，而无有疆乎。万物熙熙，皆自诚基；万物职职，皆自诚殖。且道先以缮性也。性而从于心，心与心识。知而无以反共性，情而复其初，是倒置也。是故逮生之情者，不务生之所无以为；逢命之情者，不务知之所无奈何。恚而真，虚而实，静一而不变，淡而无为，动而以天行，以通乎物之所造，养生之道也。是为条达而福持。

诗曰：当初矢愿往蓬莱，锐意还丹化玉胎。静养千年飞去也，金针留得度羣材。

第三悔过 紫微垣仙蓝养素着
宝镜非台，叵任纤埃褻流；芝田似玉，争容灌莽丛生。毒龙腾飞舞之奇，破铁围而踊跃；封豕突爪牙之孽，排铜堞以披猖。故伯玉知非，每抚时以自励，渊明作赋，思未远其可追。脱离欲海腥波，猛立悬崖须撒手；割断名缰利锁，急寻觉路莫回头。匿瑕则以琢而莹，力振风雷之益；豢垢则由湔而洁，光符日月之更。惟雾敛与云消，白天空而海阔。

阳愆

君子观变玩占而悟道，先补过矣。夫无端失足，踰闲于身世之交，自好之清流，一惭之不忍，忍终身惭耶。而况指青云以信修，则畴曩之愆，尤应已瞿然而愧矣。愧且励，防之斯愈周。虎尾春冰，未许轻心掉也。《易》曰「不远复，死祇悔」，以云吉也，敦中行也。迷复则凶，而灾且眚也。是以君子诵盘铭而自新，以思永也。诗曰：仙子频将玉斧修，年年桂魄皎清秋。方诸夜半饶残泪，一点朦胧万里愁。

[道家能量养生功（附DVD光盘1张）（修订版）_下载链接1](#)

书评

[道家能量养生功（附DVD光盘1张）（修订版）_下载链接1](#)