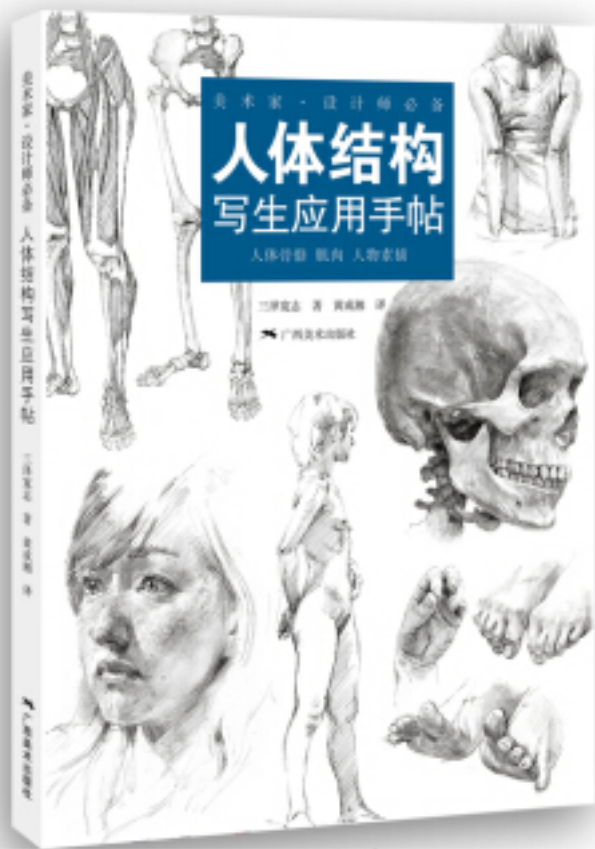


美术家・设计师必备：人体结构写生应用手帖



[美术家・设计师必备：人体结构写生应用手帖_下载链接1](#)

著者:[日] 三泽宽志 著，黄成湘 译

[美术家・设计师必备：人体结构写生应用手帖_下载链接1](#)

标签

评论

いいものですね。素晴らしい。

此用户未填写评价内容

孩子要的，希望有所帮助

感觉这本比较适合我，解说还算详细，能够学到结构是怎么回事，因为例图都是素描画出来的，临摹什么的相对而言要简单一些

货品不错，还没正式使用。物流给力！赞！

绘画老师推荐的，很系统

好好好，不过总是坚持不下去

买来巩固基础用，还没看，希望有帮助。

对我帮助很大，通俗易懂，印刷质量很高

绘画基础学习书籍非常好用

很好的书，第二本了，第一本丢了

绘本童书儿童儿童文学童话荷兰图画书汉斯·比尔

了解人体素描速写的好书，朋友很喜欢，信任京东，足不出户可以买到自己喜欢的东西。
。

纸张是铜版纸，很厚实很实用，内容很丰富

特别好真的好太好了

内容很好，书质量好，物流快，服务好。

不错，正版的。

书很不错，就是满篇都是女模特，男性模特结构的太少了。

很有用。喜欢。

很好很好，常在京东买书。服务好，质量好。

好好的没有问题

书很好，讲解很详细。

很好，书很好，快递很快，一天就到

物流给力，书是正品

分析细致不笼统 非常实用

这个书真心不错，赞一下。

还可以吧！！

范例不是很多，整体还可以。

讲解比较详细

质量好，物流快。服务热情。

非常好，实用，描绘细致解说清楚，学画的人很有用！

物流服务好

画画入门需要读的书，很有帮助

不错

东西不好不专业.....

一般般吧

好

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

不错的书 买了3本这本不悔

中规中矩的书

是正版、印刷质量好、发货速度快！

因为自己对人体机构了解的不透彻，所以买了此书，虽然画的草率，但是结构清晰，解释的非常详尽，容易理解，郑重推荐

挺好的书，对我来说比较实用

东西很快就收到了，包装的也非常好，很满意的购物

好好好好好好好 好好好好好好好

活动买的，喜欢，慢慢看

很好哦。 正版，对速写和素描帮助很大

老师推荐购买的，书本质量很不错，快递也很快，很喜欢。

很好的书，值得仔细读一读

可以 恩

书还不错。正在学习，希望有用

很好很不错，学习了……！

给学生买的 但学生从来不画

书一般。。没有太大作用

比国内的苏式教学自由，但又比美国式素描更教条

这本书是对女人体结构的讲解，其中的一些观点对于学习人体绘画的人来说很受用

东西可以！很快就到了！满意！！！！

正版，有优惠，价格给力

帮同事购买帮同事购买

非常好！可惜刚刚看了几个小时就被某位同学没经过我的同意就拿走，好桑心！只好再买一本。

外转、内转（开合大腿） z骨盆（下肢带骨）结构 上肢带骨（锁骨、E肩胛骨）动作
躯干基础 表现肘部（肘及上下位置）的立体感 绘画实X践创N作流程 回旋（a转腰）
旋转动作 c内转、外转（手腕向内、外弯曲） 头部构造 躯干基础 胸部和肩部的肌肉Z
双手交叉怎么画 c会因观察位置而异 左右侧屈（侧弯r腰）
将头部当作块面（体感量感）来把握 且 屈曲m、伸n展（向前向后抬大A腿） 第5章C
观察脚趾的形

书到， 但是书角有点折到了， 大概是运输的问题，总的来说很不错。

不错。挺好的。

不错，外国人写的书确实有它的特点，这类书我是不大愿意买国内的，感觉都是术语堆砌出来的平铺直述。

艺术史必读艺术入门京东正版

很好的一本书，静下心来学习！！！！

内容不错，感兴趣的可以买一本

hao hao good hao good hao good hao hao

如题，还可以吧，对我来说有点难就是了

还好。。。。

送货及时，质量不错，很满意，挺给力。

整體來說蠻實用的，主要是東方人結構

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受
①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。
②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为

师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

书到用时方恨少，事非经过不知难。养成自己随时随地都能学习的习惯，你的一生就会受用无穷。事业的发展，生活的丰富多彩，爱情的幸福美满，身心的健康快乐等等，总之，生活工作中我们时时处处都在学习当中。也许你仅仅把在学校，从书本上的学习当成学习了，但实际上那只是人生学习旅程的一部分。处处留心，培养对许多事物的兴趣爱好，你就会不断丰富自己的心灵，增长见识，对生命和生活的意义也就会更为理解。其实，书对人的影响是逐步逐步积累的，就我的读书经验来说，一本书或是几本书对你影响深远那说明你读的书还不够多，古人云，开卷有益，就是说每本书里都有你值得吸收的东西，慢慢的，书读得多了，就会产生一种量变到质变的情况，书读得多了，才能有比较，才能升华。所谓腹有诗书气自华呀！高尔基说过书籍是人类进步的阶梯。在我看来，读书很重要。读书可以让我们学到丰富的知识，可以让我们开阔眼界，还可以使人进步。当我看到美术家·设计师必备人体结构写生应用手帖的标题时，我就决定买下来，[日]三泽宽志著黄成湘译的书每一本我都很喜欢，大家可以先看下这本书的简介！

画人物的基本，要从了解人体本身的构造开始。隆起的肌肉固然重要，但绘制出细腻的外形和优美的身躯是素描追求的终极目标。因此，要想画出白然、栩栩如生的人体素描，必须要对构成人体最基本的骨骼形状和关节活动有很好的了解。美术家·设计师必备人体结构写生应用手帖收录了三泽先生所创作的丰富多彩的素描作品以及专门为美术家·设计师必备人体结构写生应用手帖配作的美术解剖图，并配有简洁明了的讲解。美术家·设计师必备人体结构写生应用手帖是一部前所未有的经典人物素描著作，通俗易懂，极富视觉效果。从人物的基本形态到实际的人物表现，全部浓缩其中。一册在手，对想掌握人体结构、描绘漂亮女孩的优美身躯的学习者来说，该书是最佳的选择。从这里面就能看出这是一本多么优秀的书！所以我立马就下单购买了，前一天下午下单的，第二天上午就收到了，物流速度那是一个赞！快递员的态度也很好，到之前先短信通知的！书收到后打开包装，外面是有塑封的，看起来很赶紧全新的，赞一个！拆开塑封，纸张摸着很舒服，再赞一个，正版的就是不一样，很喜欢！在读书时，写读书笔记是训练阅读的好方法。记忆，对于积累知识是重要的，但是不能迷信记忆。列宁具有惊人的记忆力，他却勤动笔，写下了大量的读书笔记。俗话说最淡的墨水，也胜过最强的记忆。所以，俄国文学家托尔斯泰要求自己身边永远带着铅笔和笔记本，读书和谈话的时候碰到一切美妙的地方和话语都把它记下来。读书的感觉真好当读书不是为了功名利禄，不是为了自我标榜增加谈资时，书便会给心态平和的读书人带来无法比拟的快乐。

古人云书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的时间简史和果壳中的宇宙，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光。对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒。读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的名人传，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难；唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充实成熟。读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的饮酒诗，体会结庐在人境，而无车马喧那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力。读世界经典名著巴黎圣母院，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的宽容的哲学、林语堂的生活的艺术以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

买了美术家·设计师必备人体结构写生应用手帖一点都不后悔，很喜欢（日）三泽宽志，书是绝对正版的，纸张都非常好！识伴随人类成长，人类的成长少不了知识。从远古开始，人们不断丰富自己的知识从油灯到电灯到无影灯，从刀剑到枪械到炸弹，从热气球到飞机到火箭正因人们不断丰富知识，掌握技能，才让人们在自然中生存。我们没有猛犸象的庞大；没有猎豹的速度；没有致命的毒液；没有尖锐的牙齿……是什么让人类得以生存？是知识！枪械让我们驯服野兽；飞机让我们在天空中翱翔；船只让我们在海洋中畅游。话说诸葛亮草船借箭，巧借东风，不过是将知识运用到战略上，其实诸葛亮能观天象，他可以明确地知道什么时候下雾，什

今天刚刚拿到书，这本：..邢群麟1.邢群麟，..柳絮恒1.柳絮恒写的感谢折磨你的人大全集（超值白金版）很不错，你还在遭受工作的折磨吗？你还在遭受老板和上司的折磨吗？你还在遭受失恋的折磨吗？你还在遭受家人和师长的折磨吗？你还在遭受病痛的折磨吗？的确，我们必须体验折磨的痛苦，才能体会到获得的喜悦。一个真正的成功者，能够忍受折磨。你只有感谢曾经折磨过自己的人或事，才能体会出那实际上短暂而有风险的生命意义，你只有懂得宽容自己不可能宽容的人，才能看见自己心中的辽阔，才能重新认识自己。感谢折磨你的人大全集（超值白金版）以生动的事例从心态、事业、生活、工作、爱情、亲情、交际、财富、竞争等诸多方面，教会读者面对折磨自己的人时，不是在愤恨、抱怨中自暴自弃，更不要以牙还牙地报复，而是把折磨转化为激励自己前进的动力，踏踏实实地做事，在逆境中积蓄力量，徐图进取，最终出人头地。人生在世，总要经受很多折磨，承受各种苦难。其实换一种眼光看世界，这些折磨对人生并不是消极的，反而是一种促进人成长的积极因素。因为，生命是一次次的蜕变过程，唯有经历各种各样的折磨，才能使人生得到升华。如果你已是一个成功者，只要回想一下，就会发现真正促使你进步、成功的，不单是你自己的能力，不单是朋友和亲人的鼓励，更多的时候，是生命中那些折磨过你的人激发了你的潜能，促使你不断进步。因此，你应该感谢那些折磨你的人，不管他们是善意的还是恶意的，他们在折磨你的同时，也在成全你，正是他们

让你成长、成熟、成功！感谢折磨你的人大全集(超值白金版)以生动的事例从心态、事业、生活、工作、爱情、亲情、交际、财富、竞争等方面详细阐述了感谢折磨你的人这一人生处世大智慧，教会读者面对折磨自己的人时，不是在愤恨、抱怨中自暴自弃，更不是以牙还牙地报复，而是把折磨转化为激发自己前进的动力，踏踏实实地做事，在逆境中积蓄力量，徐图进取，最终出人头地。当你面临挑战、遭受挫折和感到无助之时，感谢折磨你的人大全集(超值白金版)会给你以力量当你迷茫、痛苦和失落之时，本书会给你以慰藉。只有历经折磨的人，才能够更快、更好地成长，生活，只能在折磨中得到升华。自从人被赶出了伊甸园，人的日子就不好过了。在人的一生当中，总会遇到失业、失恋、离婚、破产、疾病等厄运，即使你比较幸运，没有遭遇以上那些厄运，你也可能要面临升学压力、工作压力、生活压力等各种烦心事，这些事在人生的某一时期萦绕在你的周围，时时刻刻折磨着你的心灵，使你寝食难安。法国作家杜伽尔曾说过这样一句话不要妥协，要以勇敢的行动，克服生命中的各种障碍。被誉为经营之神的松下幸之助并不是社会的一个幸运儿，不幸的生活却促使他成为一个永

[美术家·设计师必备：人体结构写生应用手帖_下载链接1](#)

书评

[美术家·设计师必备：人体结构写生应用手帖_下载链接1](#)