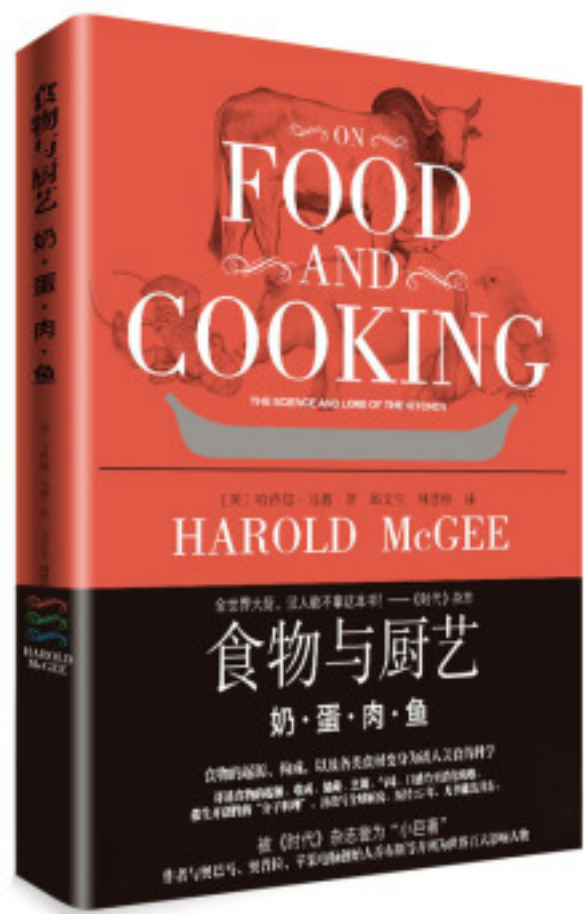


食物与厨艺：奶·蛋·肉·鱼 [ON FOOD AND COOKING]



[食物与厨艺：奶·蛋·肉·鱼 \[ON FOOD AND COOKING\]_下载链接1](#)

著者:[美] 哈洛德·马基 著，林慧珍 译

[食物与厨艺：奶·蛋·肉·鱼 \[ON FOOD AND COOKING\]_下载链接1](#)

标签

评论

作者好厉害，虽然几乎全是文字，但是介绍的种类很多，虽然不能当做烹饪专业书，却是百科工具书一样的存在，可以辅助让烹饪提升的更好，不错，值得收藏。

很好的一套书，值得好好学习。活动价购入，超值——京东不要太给力哦……

包装遗憾破损了，但书的内容还是很丰富的，包含食物本身的来龙去脉，介绍了全球风味饮食，很好的学习工具书！

这个书简直太棒了，食物的介绍太细致了，喜欢这种很科普的书，满足我的各种好奇心

好书！食材大百科。缺点就是外国人写的，对于国内的涉猎不深。

物流很快，第二天就到了。京东客服也很负责。书当天就拆开了。质量不错。内容也不错，是自己想要买的。

厨师界的经典基础书，有不少理论知识，记得还有套modern cousin，5000多一套，买不起

活动购入，感觉知识点挺多的……学习一下

现在每个月都要买10单左右，一直也没时间仔细写评价，东西就不一一说了，以前基本没认真评价过，不知道浪费多少积分了，听他们说评价超过100字可以送积分，不知道是不是真的，太好了，妥妥的每条都来评价下，赚积分，下次还能抵现金用，这是第N次在京东购物，东西便宜又新鲜，日期很近。还有翻牌游戏，有的东西只需1分钱，感觉现在都上瘾了，非常好，非常实惠，真的是物超所值，物美价廉，赞一个！京东购买很多东西都非常划算，特别是有活动时，而且送货非常及时，都是今天买明天到，从没晚过，很方便！一般家里缺什么都是第一时间来京东上搜一下！总体都是满意的

基础知识，know how还要know why。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是觉得好像不去评价或者随便写写！但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板.于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的。虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的.京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家.为京东的商品和服务点赞.

刚收到，还没看，新入行的一枚螺丝钉，加油加油

经常网购，总有大量的包裹收，有很多的评语要写！但是，总是写评语花掉了我大量的时间和精力！回头想想，我花了钱了，还要我花这么多的时间和精力来写评语是不是很不划算？所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。其次，在与卖家的沟通中，无论是前期咨询还是后期询问；卖家都能好好解答。另外，物流的速度也是可以接受的，偶尔有比较慢的物流，也希望大家可以耐心等待，毕竟卖家也不能控制物流的速度啊。相反，卖家比我们更希望能早日到货，我们能早点付款啊！希望卖家能再接再厉。把店铺做得更大更强，提供更多更好的东西给大家

一本写厨艺和食物方面的论坛书，不是一般-写菜谱做法的书，对理论不头疼的可以看看，会对尼的厨艺有所帮助，西方哲学，就是有点多，得一阵看

内容很多，感觉自己还是买对了，哈哈哈哈哈喜欢

不错的书，内容很实用，很有bigger！页内印刷整体偏斜，不过很清楚，还算精美！包装一般，不过运输过程应该不暴力，所以没有损坏！整体很不错，推荐大厨或喜欢烹饪的小伙伴们买来研读。

广受赞誉的一套书，其实不适合初学者

在京东买书5年了，说说找这次的感受。活动力度看起来很美，100-50加上各种券，晃眼一看确实不错，但是很多书30号零点一到准时下架，也有很多书备货极少，短短数分钟马上缺货。我观察了一下，这些秒缺货和下架的书都是正规大型出版社出的书或是性价比高的书，相信这些书进货价高一些，这也理解。
现在的书开本越来越大，流白越来越多，摆书柜挺好，但是拿起来看很不方便。建议出版社多参考日本的文库版，多出一些小开本的书。这次买的白岩松的"白说"清新小版就挺好，开卷及读，放进包里也方便，这才是看的书啊。
京东的送货一如既往，24小时就到了，买一次点一次赞。

这套书不是菜谱，但值得一读，主要讲原理，有不少有趣的知识

写得通俗易懂，不过内容不算多，质量不错，纸张很厚

早就想买 终于赶上这个划算

在实体店看到的是 不是食谱 简单的介绍了一些食物的原理 对相关方面非常有帮助

正在看，写得很好，就是科学化了很多

非常不错的书，和一般的烹饪书最大的区别就是不仅告诉你怎么烹饪，还告诉你为什么要这样做。京东做活动时买的，很划算呀。

为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！
太漂亮，大气，档次高，超喜欢。

货比三家，买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次

很好很强大，再配合烹饪的书，理论差不多毕业了。

一个系列的，三本书，趁搞活动的时候买啦

书籍真的不错，而且价格相当优惠，拿到书就能感觉是大师所作，内容详细，涉及面广，知识渊博啊，感谢大师们的著作！不过仁者见仁智者见智，本书不是菜谱，应该适用于对食物有钻研精神的业余读者，专业选手应该是必备了，书的质量很好

书的质量很好，还没看，待续...

一套三本涵盖了几乎包含所有餐饮食品相关知识，详细介绍了从食物起源到实际操作中相关的科学知识，比教科书简单易懂，理论知识与实际操作相辅相成。坚持看完。

好看的书，很有用，值得够买。。

看到优惠买的，书的质量不错，纸张很厚，内容也很丰富，适合学习各种食物和厨艺知识，好。

这套书没有全买，就选了这一册。

第一天下单，第二天就到了，京东的服务真是没谁了，666666!从书本的印刷就可以看出来是正版，这三本书一起买真的物有所值，已经在看其中一本了，还在书上做了不少笔记。虽然只是兴趣，但是也认真对待起来了！

最大的财富！太棒了！

第二天就到了。一如既往的好！包装很好。？

物流很快
但有些磕碰的小瑕疵，希望下次注意。不过关键是好好看书里的内容，书迟早是会旧的嘛。 无所谓啦，期待精彩内容。

书的一角撞坏了，还好不严重，用透明胶带贴一下搞定。书的内容大略看了下，并不只关注食材本身，还牵扯到一些起源、历史、哲学，废话略多。

京东618，每年采购书单系列

一个男人要吸引一个女人至少有两种办法，第一是为她烧一桌好菜，二是在她为你烧一桌好菜时努力赞美她的厨艺并且告诉她这个配料和那个配料为什么能搭配得那么好。同样，这本书不会告诉你如何烧一道豆角烧茄子，而是告诉你为什么豆角配茄子吃起来那么美。
我拿到这套书后首先看的是这本“面食。酱料。甜点。饮料”中葡萄酒的章节。正如这一段话所说：
品尝佳酿的同时，若还能体会到酒中风味食自然、文化和个人特质的整体

超级好超级好，纸张特别棒

封面好看，书质量也好！

食物圣经百科，评价很高的一套书，有空涨涨姿势

活动价格很实惠。经典书啊，慢慢研究。

本书很严谨、食品类研究可用、讲的可谓知其然、知所以然……详尽详实……文字多而无图、厉害、但我当工具书用下、装下B

烹饪美食爱好者可以看看这书，包括烘焙一些，只是全文字有点枯燥。

京东图书优惠，满二百减一百，食物与厨艺，一套三本，很好。

质量看起来很好，还没开始看，比较专业关于食材的书籍

绝对教科书一样的作品，需要你要有耐心，更多的像一个西方饮食字典。通过这个你会发现西方人吃饭多无聊。而且感觉简装版很一般。给京东的快递员点个赞，那天下大雨还按时送上门。感谢！

对食物与厨艺有明确的分类，而且都按照标准化进行处理加工，看了本书之后，感觉做菜是一件非常容易的事，趁着打折买入了，非常划算。

很实用的一套书，里面对食材介绍的很细致，做食物的时候就知道如何处理了

翻了一下，翻到了几个食品安全相关的内容，外国也有食品安全问题呀，总结了一下，叫外国食品企业名誉问题、发展问题、存在问题。吃的人体质不同，消化过程自然就不同，我觉得挺简单的。我盼望着隔三差五就喝可乐，正在在家试验中，目前的结论是刷三次牙、用漱口水就可以了，我觉得可乐很营养、补脑。世界都出名的，水平就提升到了科学家的高度。恩，希望大家都能来关注这本书中的食品安全问题。你有事，我帮忙。

喜爱美食，喜爱下厨的人必看的一本书，细细品读

没有每本书一一拍照。现在家里基本吃的，用的，孩子玩的都在京东买了。方便，快捷，价格合适，快递人员素质高！会一直买下去的！

以前买了一套，结果这本丢了，再单独买一本配上。强迫症受不了！

还没看 粗略翻了翻 就是我想要的 最近特别喜欢理论呢

内容虽没有惊艳，但还是不错的

知识点多，好好学习

一本很不错的书，学习中。

看介绍时食疗必读类书籍，还没来得及细看

这本套装书还是挺贵的～要不是京东做活动，肯定舍不得吧啊～

好书，有优惠第一时间拿下，值得推荐

非常好看的书，内容翔实丰富，喜欢这种把食物从根本分析的非常科学性得书。吃货最

爱。

学习中，很不错的一套书，京东每次活动都会入手一些图书，收藏里好多好多书，等有活动慢慢买回来。

久仰大名，褒贬不一，百闻不如一见

此用户未填写评价内容

快递包装给5分是感谢快递师傅的辛勤劳动但是包装本身出了三本外面的两层薄膜就只有一个京东的灰色塑料袋很简单还好投递过程中工作人员认真对待书籍才没有折角破损就外包装上京东需要好好改进不要因为节约了那一层气泡薄膜和硬壳纸箱而失去客户价格2018年2月26日三本一起165.4赶上满150减50入手价格*

现在大多数图书我都在京东买了，实在没有才考虑其他网商，因为京东送货太快了，书也最全，购买界面最方便顾客！

包装不行，皱了很多，书这方面还是加强保护才行啊。就和可

学习了不少知识，老婆夸我做得好吃多了

内容翔实专业，可以学到很多东西，有种食物百科知识的感觉

很实用的一本书，让人学到很多知识

质量不错，价格实惠，内容也不错，继续支持京东

下午刚收到的书籍，还没开始翻阅。买来多多了解知识

仔细阅读了目录，是我想要的那种基础工具书。编写都很有意思～感谢？

这样我觉得 不太好

爱看十万个为什么之类百科全书，又对食品科学感兴趣的，值得买一套看看，老爸也比较喜欢。

买了很多书，质量很好，京东送货超级快，很喜欢这个书，希望自己厨艺会有所长进。

我已经迫不及待要打开看看了。纸质很好。做面包不同面包有不同的制作顺序，知其然也知其所以然，才能记住制作顺序，嘿嘿。

唯一就是纸质太差给人一种盗版的感觉！

怎么说呢，有点和看科普一样的感觉，不是平常的菜谱

知其然，后欲知其所以然。解决不少疑问，个人是很喜欢的

买买买，618活动全场200-100，帮同事下单买了好多。

讲解食物的基础特性，不是菜谱！！！

西湖～那不得陆奥我会好好

书纸张一般，送货速度倒是很快，排版也蛮紧张，但是内容还不错啦

还不错，速度很快，10几个小时就到手了

书不错，很喜欢，京东物流快

618大促买了2000多的书，这次活动力度大，把心愿单里的都下了，艺术史/24史/钱钟书/绘本/宝宝书，很开心，今年的书够读了。

很不错的很舒服，很合适。希望以后能有更大力度。

包装的好好哟！真正的厨师不应该只会按照菜谱做菜，应该明白了解其中道理，运用这些原理，烹调出让人惊艳的作品！

比我想象中的要小了些，书上的薄膜也刮烂了一角，不过整体还是很好的

内容非常的丰富，知识结构就完整

纸张质量很好，讲解的很详细，很不错

挺好的书！不枯燥，看着还蛮有意思的！

关于食物的非常详实的介绍，值得收藏，先买一本看一看，后期会再入手，沉下来两本。
。

粗粗的看了一下，这书只能说还行吧

质量不错，内容丰富，又复习了化学、生物等课程

第一次买这书，好好学习。

我东西都没看到，自动收货了，还有什么好说的

非常不错。帮朋友买的

所幸我们有哈洛德·马基，他将食物与科学联系起来，从此改变了我们对食物的理解和想象！《食物与厨艺》系列丛书透过科学之窗探究食物的滋味、香气、质地、颜色和营养，并透视人类的饮食文明，宛如厨房中的罗塞塔石碑，完美呈现了生命延续的无穷奥秘与无边魅力。

科学严谨，包装完好，大厨必屯，就是都是黑白色配图

5.31日京东活动100-50，200-100，依此类推，正好现在学习烘焙的知识，就是买买买，看哪个都想买！控制！

好书就是值得购买

包装精美，文字排版清晰。值得一读

谢谢，很喜欢

书挺好的 就是包装太简单了 就放在袋里

很早就想买了，终于入手，果然没让我失望。

Good 爱好厨艺的人必备的，如果想追求细节的话

好东西，好快递。好东西，好快递。

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

感觉很厉害的样子，好多高端知识

还好吧。。。。。。这次物流慢了！！

这套书是理论知识，就像做蛋糕为什么要用低筋粉，做面包为什么要用高筋粉，书中都会给你答案。而且不限于烘焙方面的，涵盖了蔬果谷物鱼肉蛋奶酱料甜点等，是本不可多得的书籍

这套书跟布莱森英语简史等语言学科普读物一样，把通常被视为感性、惯性或随性的东西从理性角度或系统或线性的梳理阐明，对于我这种不了解内在逻辑和背后历史就会焦躁会索然无味却又背弃了泡面党经常去各种餐馆胡乱超量点菜的人来说，简直是大救星……

活动买书很合适包装精美 无瑕疵 送货快

书是好的，但这次京东太让人失望了。拆开后书薄膜包装是破的，一本书脊上一道胶，另一本也有磕碰痕迹。怀疑是退换货，很生气！

想买已久，这次有机会终于入手了。看完再发表评价吧

关于西餐的内容内容比较详细，但是翻译有些不是很准确

好好好好好好好好好好

非常系统的一套美食理论书籍，让人从科学的角度，去认知食物的内在结构，及其具备的物理化学性质。清楚说明这些物质何以成为人类的食物。

速度快，质量好，半价的半价，很划算，回家好好学学

等我深夜放毒

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，每次买的东西都是很满意的。

纸张很后，看的舒服

终于收到，感谢京东！

書比較專業，物流還是比較給力的

外形既时尚又大气 我很喜欢

个人感觉这套书有很多值得学习的地方，京东给力，送货快！

非常好的书，看了之后就知道为什么做菜的时候有相应的方法、小诀窍。可谓知其然又知其所以然。不仅食材的特点一清二楚，而且还简要讲解了不同烹调方法，不管你是想成为一个更好的做菜人，还是只是喜欢吃，这本书都少不了。

书很棒，正版，值得购买！推荐推荐！

终于凑齐了，可惜是老外写的。。

书刚到 包装越来越差劲? 希望今后包装恢复以前 不然又得去当当网买了

物流真的很快，第一次感觉原来网购可以这么快，书还没看，但是拿在手里感觉就不一样，哈哈？

看着不错，质量挺好

好! !

中年危机无非就是四个字：力不从心。理想燃烧殆尽，灰烬里不再有火鸟重生，学会容忍世界的种种，也失去了和世界推心置腹的能力，能够得到的没有了兴趣，得不到的又没有憧憬，连控制睡眠的才能都丧失了，愉悦这种情绪就像是在拨开塞子的浴缸，呈漩涡状流走，眼睁睁的看着，但又做不了任何事情。

3本都买了很赞

来聚美爆款福利天天送

东西不错，性价比很好啊

价格实惠 习惯性好评

大爱ヽ(*´3`*)?京东!!! 又好又快!!!

书很不错~~~回来好好看~~~

学习下不同知识，开拓下眼界，以前经常看国外美食节目蛮好奇的

非常推荐看看这本书 讲原理的 如果只想看菜谱的 那就别买了 但这本书看了不白看

不错还行不错还行不错还行不错还行

自从办了会员了以后，能在京东买的东西，基本都在这买了，赶上活动的时候总感觉不买就是吃亏，这是病，得治

这套书的理论性和系统性很强，他从哪一种食材的性状起源，烹调方式，交情，根本不用给你列现成的菜谱，你了解了这个食物，把他从属性上拆分明白了，你就自然知道怎么做了，难怪是厨神都推荐的基础入门款。

送货很快，京东物流还是很给力的，内容回头看了再说

虽然我的味觉迟钝，但也想学点厨艺给人生添加乐趣

到货很快，质量不错，好好读书……

京东快递非常的快，一天就到货，而且在书也好，这是一本西餐烹调书，一本好的书，

不在于价格，在于在这本书收获的价值。

很好的专业书籍，很好的学习机会，利用放假好好攻读，提高自己的专业水平

很好 东西跟超市质量一样 日期新鲜 送货快 服务好 有活动买还是很便宜的
养成爱读书的好习惯

这次618又买了好多书 等看了 再来追评

物流挺快，图书挺不错，从科学的角度解释了很多烹饪上的奇妙现象，相对而言国内的烹饪图书就差的不是一星半点，从侧面也解释了我们的餐饮企业一般寿命比较短的原因，科学是第一生产力用在餐饮也是至理名言！

印刷质量很不错，除了那本绿色以外。。。相差很大怎么回事

买之前一直犹豫，很好618有活动，就买了……

不错，为了做出好料理，要多学习深层次的知识

大名鼎鼎终于乘着618买了，好书没有啥好说的，专家级吃货

很好的书，质量也好，价格实惠。值得购买

书非常不错！内容很基础！快递很迅速！

质量超赞，正品，字迹清晰，非常满意。

京东做活动打折的时候买的，纸的质量很好。

书的内容不错，从原理上讲解做食物的工艺，书的装帧纸张都不错，但是译者的水平不太高，读起来会有些别扭。

据说看了会获得变身大厨的技能？

一直在京东买书，很不错的精神食粮

一套教科书，可以好好研读学习了

品相很好 就是有点贵 书还没看

618大促价格便宜，各种买买买

在书店看到了这个系列的书，趁着有活动就买了。很不错！有启发！

有趣，理工男的料理～～～攒着慢慢看

心仪很久了，这次就收了；书的质量有点失望？
包装还好，没有太大破损，只是有一点点挤压了

刚入厨房的小师傅可以买看看超值！

不错还行不错还行不错还行不错还行不错还行

想买很久的书，趁有活动下手

京东超牛！服务好！送货快！越来越喜欢在京东买

看着不错，能明白很多烹饪中的道理……

京东送货快！便宜！喜欢你没道理！京东送货快！便宜！喜欢你没道理！京东送货快！
便宜！喜欢你没道理！京东送货快！便宜！喜欢你没道理！京东送货快！便宜！喜欢你
没道理！京东送货快！便宜！喜欢你没道理！京东送货快！便宜！喜欢你没道理！京东
送货快！便宜！喜欢你没道理！京东送货快！便宜！喜欢你没道理！京东送货快！便宜
！喜欢你没道理！

青春，一个被嚼烂却又永远能被大家接受的话题，因为你的心中总会有某一个人惊艳了
你的青春，又在时光里渐行渐远，让人爱不起来也恨不下去，那是回忆。

书很不错，简直刷新了世界观，虽然没有直接的菜谱，但提高的是做饭的内功。

物流速度不是一般的快，书的质量很好，认真拜读中

还没看完，更多是追求食物的原理与应用

吃货也要懂吃的科学

挺好挺好挺好挺好挺好挺好，12个字

挺不错的一套书，值得同行们阅读

通篇一个菜谱没讲，但读毕却仿佛突然通晓了一大批菜谱一样。
授之以菜谱，不如授之以原理。这套书，不知比市面上那些不知所云粗制滥造的“私房菜100道”“西餐一本通”之类的破书强太多了。

物流很快，书也很实用，好评

公公这是要进军米其林 学习厨艺

料理圣经，打折入手超划算！

包装很好 内容干货

很好，纯理论少部分黑白插图，不过正适合我这种想补源头理论的，想做菜就非常不适合了，会很枯燥。京东买这个还看着很正，另外两本是什么屎颜色，看着假的离谱，是怎么印刷的啊…

不错不错不错不错的，慢慢的来看了

很精美 很精致 下次还会再买

食品+艺术=美好人生。非常赞！

京东正版书，物流快，价格便宜

满300减100，200减16的券，挺合适的

包装完好，准备开始细细研读

[食物与厨艺：奶·蛋·肉·鱼 \[ON FOOD AND COOKING\]_下载链接1](#)

书评

[食物与厨艺：奶·蛋·肉·鱼 \[ON FOOD AND COOKING\]_下载链接1](#)