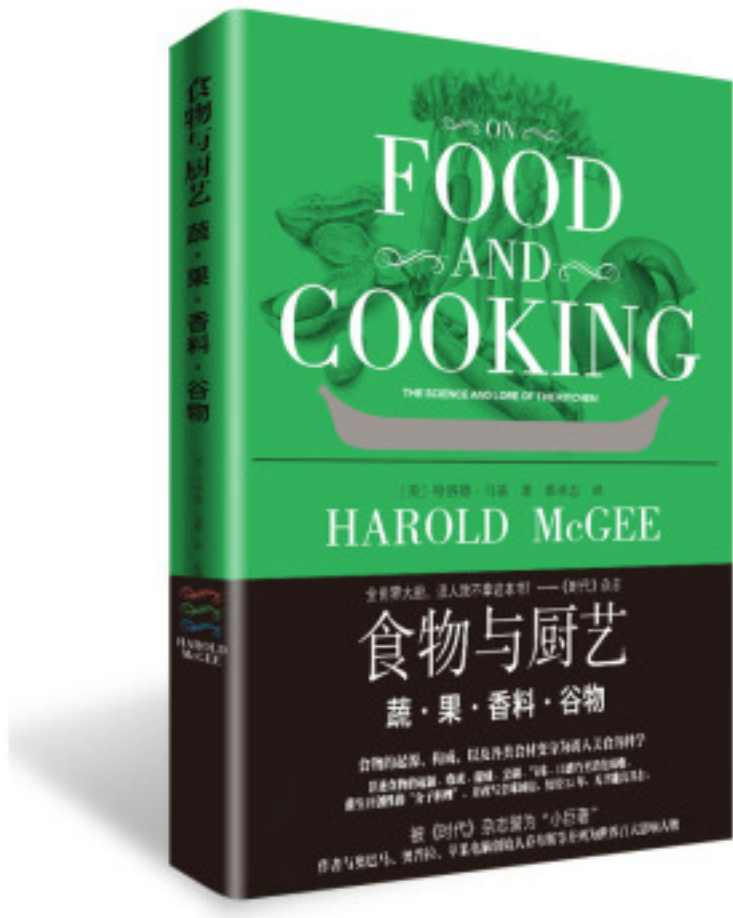


食物与厨艺：蔬·果·香料·谷物 [ON FOOD AND COOKING]



[食物与厨艺：蔬·果·香料·谷物 \[ON FOOD AND COOKING\]_下载链接1](#)

著者:[美] 哈洛德·马基 著，蔡承志 译

[食物与厨艺：蔬·果·香料·谷物 \[ON FOOD AND COOKING\]_下载链接1](#)

标签

评论

系列丛书可以说是这个时代的巨著，从食物来源、分类到加工烹调，涵盖了相关的科学知识、历史知识、美学知识甚至是宗教知识。本书论述渊博、举例详尽、无所不包，文

字却又平实近人，插图也相当翔实有趣，适合一般家庭主妇阅读，以掌握厨房里的食物主导权；也适合餐饮业管理者或食品营养学科的学生自修，了解烹饪的物理、化学变化；更适合一般民众神游其间，领略食物的奥秘之处

作者好厉害，虽然几乎全是文字，但是介绍的种类很多，虽然不能当做烹饪专业书，却是百科工具书一样的存在，可以辅助让烹饪提升的更好，不错，值得收藏。

很好的一套书，值得好好学习。活动价购入，超值——京东不要太给力哦……

包装遗憾破损了，但书的内容还是很丰富的，包含食物本身的来龙去脉，介绍了全球风味饮食，很好的学习工具书！

这个书简直太棒了，食物的介绍太细致了，喜欢这种很科普的书，满足我的各种好奇心

好书！食材大百科。缺点就是外国人写的，对于国内的涉猎不深。

书还是不错的，知识面非常宽，很值得一看，包装也可以，总之还是很满意的

厨师界的经典基础书，有不少理论知识，记得还有套modern cousin，5000多一套，买不起

现在每个月都要买10单左右，一直也没时间仔细写评价，东西就不一一说了，以前基本没认真评价过，不知道浪费多少积分了，听他们说评价超过100字可以送积分，不知道是不是真的，太好了，妥妥的每条都来评价下，赚积分，下次还能抵现金用，这是第N次在京东购物，东西便宜又新鲜，日期很近。还有翻牌游戏，有的东西只需1分钱，感觉现在都上瘾了，非常好，非常实惠，真的是物超所值，物美价廉，赞一个！京东购买很多东西都非常划算，特别是有活动时，而且送货非常及时，都是今天买明天到，从没晚过，很方便！一般家里缺什么都是第一时间来京东上搜一下！总体都是满意的

在京东买书5年了，说说找这次的感受。活动力度看起来很美，100-50加上各种券，晃眼一看确实不错，但是很多书30号零点一到准时下架，也有很多书备货极少，短短数分钟马上缺货。我观察了一下，这些秒缺货和下架的书都是正规大型出版社出的书或是性价比高的书，相信这些书进货价高一些，这也理解。
现在的书开本越来越大，流白越来越多，摆书柜挺好，但是拿起来看很不方便。建议出版社多参考日本的文库版，多出一些小开本的书。这次买的白岩松的"白说"清新小版就挺好，开卷及读，放进包里也方便，这才是看的书啊。
京东的送货一如既往，24小时就到了，买一次点一次赞。

写得通俗易懂，不过内容不算多，质量不错，纸张很厚

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是觉得好像不去评价或者随便写写！但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板.于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的。虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的.京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家.为京东的商品和服务点赞.

这套书不是菜谱，但值得一读，主要讲原理，有不少有趣的知识

在实体店看到的是 不是食谱 简单的介绍了一些食物的原理 对相关方面非常有帮助

为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！
太漂亮，大气，档次高，超喜欢。
货比三家，买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次

很好很强大，再配合烹饪的书，理论差不多毕业了。

书的质量很好，还没看，待续...

很棒的书，内容很有意思

一套三本涵盖了几乎包含所有餐饮食品相关知识，详细介绍了从食物起源到实际操作中相关的科学知识，比教科书简单易懂，理论知识与实际操作相辅相成。坚持看完。

早就想买 终于赶上这个划算

非常不错的书，和一般的烹饪书最大的区别就是不仅告诉你怎么烹饪，还告诉你为什么要这样做。京东做活动时买的，很划算呀。

书籍真的不错，而且价格相当优惠，拿到书就能感觉是大师所作，内容详细，涉及面广，知识渊博啊，感谢大师们的著作！不过仁者见仁智者见智，本书不是菜谱，应该适用于对食物有钻研精神的业余读者，专业选手应该是必备了，书的质量很好

好看的书，很有用，值得够买。。

看到优惠买的，书的质量不错，纸张很厚，内容也很丰富，适合学习各种食物和厨艺知识，好。

第一天下的单，第二天就到了，京东的服务真是没谁了，666666!从书本的印刷就可以看出来是正版，这三本书一起买真的物有所值，已经在看其中一本了，还在书上做了不少笔记。虽然只是兴趣，但是也认真对待起来了！

最大的财富！太棒了！

第二天就到了。一如既往的好！包装很好。？

物流很快
但有些磕碰的小瑕疵，希望下次注意。不过关键是好好看书里的内容，书迟早是会旧的嘛。 没所谓啦，期待精彩内容。

书的一角撞坏了，还好不严重，用透明胶带贴一下搞定。书的内容大略看了下，并不只关注食材本身，还牵扯到一些起源、历史、哲学，废话略多。

京东618，每年采购书单系列

这本书很不错 对食物了解了很多

超级好超级好，纸张特别棒

食物圣经百科，评价很高的一套书，有空涨涨姿势

本书很严谨、食品类研究可用、讲的可谓知其然、知所以然……详尽详实……文字多而无图、厉害、但我当工具书用下、装下B

烹饪美食爱好者可以看看这书，包括烘焙一些，只是全文字有点枯燥。

京东图书优惠，满二百减一百，食物与厨艺，一套三本，很好。

绝对教科书一样的作品，需要你要有耐心，更多的像一个西方饮食字典。通过这个你会发现西方人吃饭多无聊。而且感觉简装版很一般。给京东的快递员点个赞，那天下大雨还按时送上门。感谢！

对食物与厨艺有明确的分类，而且都按照标准化进行处理加工，看了本书之后，感觉做菜是一件非常容易的事，趁着打折买入了，非常划算。

很实用的一套书，里面对食材介绍的很细致，做食物的时候就知道如何处理了

翻了一下，翻到了几个食品安全相关的内容，外国也有食品安全问题呀，总结了一下，叫外国食品企业名誉问题、发展问题、存在问题。吃的人体质不同，消化过程自然就不同，我觉得挺简单的。我盼望着隔三差五就喝可乐，正在在家试验中，目前的结论是刷三次牙、用漱口水就可以了，我觉得可乐很营养、补脑。世界都出名的，水平就提升到了科学家的高度。恩，希望大家都能来关注这本书中的食品安全问题。你有事，我帮忙。

喜爱美食，喜爱下厨的人必看的一本书，细细品读

活动购入，感觉知识点挺多的……学习一下

没有每本书一一拍照。现在家里基本吃的，用的，孩子玩的都在京东买了。方便，快捷，价格合适，快递人员素质高！会一直买下去的！

下午刚收到的书籍，还没开始翻阅。买来多多了解知识

仔细阅读了目录，是我想要的那种基础工具书。编写都很有意思～感谢？

我已经迫不及待要打开看看了。纸质很好。做面包不同面包有不同的制作顺序，知其然也知其所以然，才能记住制作顺序，嘿嘿。

怎么说呢，有点和看科普一样的感觉，不是平常的菜谱

一本非常有知识的书，后悔了，应该买全套的…

东西很好，比市场上便宜，性价比很高

帮别人买的，看起来还不错

书不错，很喜欢，京东物流快

618大促买了2000多的书，这次活动力度大，把心愿单里的都下了，艺术史/24史/钱钟书/绘本/宝宝书，很开心，今年的书够读了。

很不错的很舒服，很合适。希望以后能有更大力度。

一套没有货了，就一本一本买回来。学习中。

包装的好好哟！真正的厨师不应该只会按照菜谱做菜，应该明白了解其中道理，运用这些原理，烹调出让人惊艳的作品！

比我想中的要小了些，书上的薄膜也刮烂了一角，不过整体还是很好的

非常好，那在手上就感觉愉快。

挺好的书！不枯燥，看着还蛮有意思的！

非常划算，书也不错，下次会再买

终于凑齐一套了 这套书没有具体菜谱 都是从理论角度阐述烹饪的原理 非常推荐

质量不错，内容丰富，又复习了化学、生物等课程

必须5星，看过内容很赞

第一次买这书，好好学习。

内容翔实专业，可以学到很多东西，有种食物百科知识的感觉

书不错，活动买的，包装很好。纸质量差点，科普书。

各项指标满分，这种服务态度使我成为京东忠实客户！

这样我觉得 不太好

爱看十万个为什么之类百科全书，又对食品科学感兴趣的，值得买一套看看，老爸也比较喜欢。

买了很多书，质量很好，京东送货超级快，很喜欢这个书，希望自己厨艺会有所长进。

知其然，后欲知其所以然。解决不少疑问，个人是很喜欢的

书纸张一般，送货速度倒是很快，排版也蛮紧张，但是内容还不错啦

不错的，不错的

放进购物车很久，终于降价了

很棒，赶上活动买的

书包装不错，还没看

书刚到 包装越来越差劲? 希望今后包装恢复以前 不然又得去当当网买了

看着不错，质量挺好

中年危机无非就是四个字：力不从心。理想燃烧殆尽，灰烬里不再有火鸟重生，学会容忍世界的种种，也失去了和世界推心置腹的能力，能够得到的没有了兴趣，得不到的又没有憧憬，连控制睡眠的才能都丧失了，愉悦这种情绪就像是在拨开塞子的浴缸，呈漩涡状流走，眼睁睁的看着，但又做不了任何事情。

大爱、(*'3`*)?京东!!! 又好又快!!!

很早就想买了，终于入手，果然没让我失望。

还好吧。。。。。。这次物流慢了！！

纸张很好，内容非常丰富，很棒的一本书，分开入了全套。

这套书是理论知识，就像做蛋糕为什么要用低筋粉，做面包为什么要用高筋粉，书中都会给你答案。而且不限于烘焙方面的，涵盖了蔬果谷物鱼肉蛋奶酱料甜点等，是本不可多得的书籍

这套书跟布莱森英语简史等语言学科普读物一样，把通常被视为感性、惯性或随性的东西从理性角度或系统或线性的梳理阐明，对于我这种不了解内在逻辑和背后历史就会焦躁会索然无味却又背弃了泡面党经常去各种餐馆胡乱超量点菜的人来说，简直是大救星
.....

活动买书很合适包装精美 无瑕疵 送货快

不错哦 值得分享

书是好的，但这次京东太让人失望了。拆开后书薄膜包装是破的，一本书脊上一道胶，另一本也有磕碰痕迹。怀疑是退换货，很生气！

关于西餐的内容内容比较详细，但是翻译有些不是很准确

质量超赞，正品，字迹清晰，非常满意。

京东做活动打折的时候买的，纸的质量很好。

据说看了会获得变身大厨的技能？

一直在京东买书，很不错的精神食粮

一套教科书，可以好好研读学习了

品相很好 就是有点贵 书还没看

618大促价格便宜，各种买买买

有趣，理工男的料理～～～攒着慢慢看

心仪很久了，这次就收了；书的质量有点失望？
包装还好，没有太大破损，只是有一点点挤压了

不错还行不错还行不错还行不错还行不错还行

个人感觉这套书有很多值得学习的地方，京东给力，送货快！

非常好的书，看了之后就知道为什么做菜的时候有相应的方法、小诀窍。可谓知其然又知其所以然。不仅食材的特点一清二楚，而且还简要讲解了不同烹调方法，不管你是想成为一个更好的做菜人，还是只是喜欢吃，这本书都少不了。

慢慢研究，很好的书！

学习下不同知识，开拓下眼界，以前经常看国外美食节目蛮好奇的

非常推荐看看这本书 讲原理的 如果只想看菜谱的 那就别买了 但这本书看了不白看

不错还行不错还行不错还行不错还行

自从办了会员了以后，能在京东买的东西，基本都在这买了，赶上活动的时候总感觉不买就是吃亏，这是病，得治

这套书的理论性和系统性很强，他从哪一种食材的性状起源，烹调方式，交情，根本不用给你列现成的菜谱，你了解了这个食物，把他从属性上拆分明白了，你就自然知道怎么做了，难怪是厨神都推荐的基础入门款。

知识点细致全面

送货很快，京东物流还是很给力的，内容回头看了再说

虽然我的味觉迟钝，但也想学点厨艺给人生添加乐趣

到货很快，质量不错，好好读书……

京东快递非常的快，一天就到货，而且在书也好，这是一本西餐烹调书，一本好的书，不在于价格，在于在这本书收获的价值。

很好的专业书籍，很好的学习机会，利用放假好好攻读，提高自己的专业水平

很好 东西跟超市质量一样 日期新鲜 送货快 服务好 有活动买还是很便宜的
养成爱读书的好习惯

这次618又买了好多书 等看了 再来追评

物流挺快，图书挺不错，从科学的角度解释了很多烹饪上的奇妙现象，相对而言国内的烹饪图书就差的不是一星半点，从侧面也解释了我们的餐饮企业一般寿命比较短的原因，科学是第一生产力用在餐饮也是至理名言！

印刷质量很不错，除了那本绿色以外。。。相差很大怎么回事

买之前一直犹豫，很好618有活动，就买了……

不错，为了做出好料理，要多学习深层次的知识

正在看，写得很好，就是科学化了很多

还不错 活动加券很便宜
但是！！！过了618就降价是怎么回事啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

书很不错，还没来得及看，包装也很有品味！

乍一看内容有些晦涩，真的看了就会发出各种感叹：啊～原来是这样啊～内容非常丰富，值得珍藏慢慢研究的一个系列

试读感觉不错，具体看完再说

从道理上解释了为什么菜的口味有这样或那样的变化。对于提高厨艺还是很有帮助的！

书非常好，每种食材介绍都很详细，很有帮助。

6.18搞活动~买了一推书回来~慢慢学习~

很好，刚刚开始看，做活动一百元三本很划算呀

对于西餐有帮助，从发展史到现在，但是对于中餐没有一点帮助！

大厨进阶之路，从今天开始。nice！

物流很快，包装很好很严实。很好的书。满意的一次购物！好好静下心来学习！

有塑封，很好。心水已久，终于到手啦。

非常的赞啊，知识非常全面，对我的帮助非常的，我是一个炊事班新兵，我正在强大！

纸质一般吧，内容很喜欢，西方美食的各种原理，通过生物，化学知识来讲述，并且可以感受到作者对于食物，食材超于科学的人文性理解，很棒。。。食材变化的美妙！生命运作的美妙！

学习全世界大厨没人敢不拿的书

书本内容还没有细看，不过纸张和印刷质量还可以，比较满意，以后还会在京东买需要的。

太好了，从食物的本质去研究问题，这样的书本大多是硬性的学术读物，而这本书却用硬性的研究态度去研究食物，使得这本书既厚重，又那么实用。拿到这本书后随便翻了几个小章节后，再去看食谱，我发现食谱嫣然从神秘莫测的宝典，变成了条理清晰的一般操作指南，好多步骤的缘由都变得清晰了，相信读完这本书后，不仅可以提升厨艺，甚至自己都能创出一两个菜来。

理论书，很实用，三本套装拆开后每本还有单独包装，物流也很快

三本书，种草已久，终于买上了。

书很不错，简直刷新了世界观，虽然没有直接的菜谱，但提高的是做饭的内功。

物流速度不是一般的快，书的质量很好，认真拜读中

还没看完，更多是追求食物的原理与应用

吃货也要懂吃的科学

挺好挺好挺好挺好挺好挺好，12个字

挺不错的一套书，值得同行们阅读

通篇一个菜谱没讲，但读毕却仿佛突然通晓了一大批菜谱一样。
授之以菜谱，不如授之以原理。这套书，不知比市面上那些不知所云粗制滥造的“私房菜100道”“西餐一本通”之类的破书强太多了。

物流很快，书也很实用，好评

公公这是要进军米其林 学习厨艺

料理圣经，打折入手超划算！

食物与厨艺（套装共3册），简易的包装，挺不错的。

书籍完好 好开心 要多普及下知识～

北宋解放后井上康生劳动模范你不懂姑姑我还是储蓄存款次次次看见安全会议徐传男

质量很不错质量很不错

速度快，质量高，满意

书比想象的小，之前200 -50和125-25一起用的

很有趣，拿起来放不下

很不错的书，理论讲的很详细

很厚重的三本，全套，看起来厚重，很想快点开始阅读

不错，这次几本盒子包装，有进步，表扬下，书很赞，是我想要的那种

[食物与厨艺：蔬·果·香料·谷物 \[ON FOOD AND COOKING\]_下载链接1](#)

书评

[食物与厨艺：蔬·果·香料·谷物 \[ON FOOD AND COOKING\]_下载链接1](#)