

百变胖爷秀：盗墓笔记Q版记事本（全彩）（南派三叔漫工厂精品周边）



[百变胖爷秀：盗墓笔记Q版记事本（全彩）（南派三叔漫工厂精品周边）](#) [下载链接1](#)

著者:漫工厂 著，毛毛 编

[百变胖爷秀：盗墓笔记Q版记事本（全彩）（南派三叔漫工厂精品周边）](#) [下载链接1](#)

标签

评论

书很好，包装严实，无破损，是正版书 “我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可

能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。

百变胖爷秀：盗墓笔记Q版记事本（全彩）（南派三叔漫工厂精品周边）

孩子喜欢。稻米们喜欢。

很喜欢。好精致的小本子，都舍不得写字了呢

还差两本就一套系列了！

除了黑眼睛的没买到其他都齐了的说

这个周边确实实用又可爱，这个系列的第三本了。其实每本都买3本，一本收藏，一本用，一本送朋友??真的非常可爱啊！

百变胖爷秀：盗墓笔记Q版记事本（全彩）（南派三叔漫工厂精品周边）很好很好很好，有趣

很好很可爱，都不舍得用了。

很可爱的一本笔记本，喜欢。

表示非常满意，一直在京东买书，买了一套这系列的，非常萌。

感觉还是更喜欢天真和瓶子的本子～不过原本就是为了凑一套的说～嘿嘿嘿～希望会有小花和黑眼镜的本～

怎么说呢，胖爷真的是能搞啊…不过里面都快看不是胖爷了，搞怪的太厉害啦！

性价比很高

工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一介穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。

孩子喜欢考试考得好就给买了。孩子太喜欢了，都舍不得写，当摆设了？

很好，我还收藏了小哥，天真，花爷的。就等黑眼镜了。

哎，以为是书，奈何只是本。

常读。书要常读，养成习惯。要养成一个好的习惯很难，但只要坚持去做，把一件事重复去做，这种重复就会成为一种习惯。对坚持每天读书，不要说需要多久，只要能坚持1个月，这种意识自然会成为习惯，这就叫习惯成自然。我认为，我们青年干部要把读书当作一日三餐的生活习惯，让读书成为每天必不可少的生活内容，我称之为常读。

很好看，非常有爱。买来收藏

虽然没有天真和瓶子的本子插图好，不过也很喜欢，集一套收藏的

画风很好 画质也很好 非常喜欢 希望能出更多的笔记本！！！

很好很好。。。。。。

怎一个精美可以描述的了，如果想记东西，就算了。值得珍藏

笔记本而已，不过图很萌哟~ 打算集一套

孩子太喜欢了 已经是第二次买了。

由于对盗墓笔记的喜爱，它的衍生品基本都是我的最爱

呵呵，原来胖爷也可以画得如此Q的。蛮不错。而且优惠之后的价格也很便宜，不比普通的笔记本贵呢。真是物美价廉~不过是收着玩的，大概不太可能会用。五本都收齐了。倒像知道下一个人物会是谁。当然更想知道三叔他老人家什么时候回来添坑。

全彩的，精美！胖爷萌死了

帮别人买的，很好，快递很快

凑一套买的，喜欢这个本本！

外包装太简陋了，其他还好

很不错，收到了很开心，配送也很快

内容不错 很棒 喜欢 不舍的用

图案很好，对于看过盗墓笔记的人会很喜欢

好好。爱盗笔，爱三叔。。。就是不知道要用来写什么。

收藏用的 喜欢盗墓笔记

收到了很开心，好棒！

胖爷很搞笑胖爷很搞笑

不错的商品 合理的价位

萌死了~好可爱~超喜欢~

好喜欢这本书，价格合理。赞！赞！

很棒。。发货速度很快!笔记本也很萌!

已经集齐了三个了。 铁三角。 hhh

很可爱的笔记本， 盗墓系列的最喜欢了

插图实在太可爱了， 非常期待黑花的

很漂亮， 最喜欢盗墓的王胖子啦~~~

胖子入手， 终于让三基友相聚了！

很好的购物经历！ 物流给力！ 商品给力！

铁三角终于凑齐了， 可以召唤三叔了

看一次笑一次记 胖爷太帅 哈哈

胖爷神膘出手， 还有什么好说的

很可爱的一款笔记本~舍不得用啊~

非常喜欢，很可爱，画风很萌

三剑客笔记本就差胖子了 哈哈

书好看,包装也好，速度快

多乖的，送人用的哈~~还不错

卡通内容丰富但是纸质一般

不错的笔记本不错的笔记本

很不错的本本哦，值得珍藏

非常好真的好沒有比這更好

胖爷不是一般的Q哦~！！

妥的不行嘿嘿嘿

铁三角齐全了.....

high还好还好还好还好还好还好还好候赫

喜欢，好评，

小学生开阔视野的课外书，但愿能对孩子的学习有帮助。

主要是收藏用的 送货速度还算你快 内容还行

没有前两本好看。。。不过还是很萌的啦

不错！ ~~~~~

好玩

凑单的，单买绝对不会入手的，好low.....

好

书很棒，物流很给力。在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我

们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。送货速度很快 很喜欢

不久，我学会更好地去认识这朵花儿。在小王子的星球上，过去一直生长的花，非常简单，花冠上只有一层花瓣。这些花很小，一点不占地方，从来也不会给人麻烦。她们早~~上~~在草丛中开放，到了晚上就凋谢了。有一天，不知从哪里来了一颗种子，后来忽然发了芽。小王子小心翼翼地监护着这株与众不同的嫩芽：说不定是猴面包树的一个新种呢！可是这嫩芽不久就不再长高了，并且开始含苞吐蕊。小王子看到嫩芽长出一个巨大的花蕾，感到从中一定会产生奇迹。但是，这朵花儿却躲在她那绿茵茵的房间里，梳妆打扮没个完。她细心选择自己的颜色，慢腾腾地披上衣服，把花瓣一片片地装配好。这花儿不愿像虞美人的花朵那样，容颜憔悴就出来与世见面。她要让自己带着光彩夺目的丽姿出现。嘿！的确如此。她是非常爱俏的。她梳妆打扮了好多好多天。然后，一天早晨，正好当太阳升起的时候，她露面了。

好~~~~~

真的好用哦真的好用哦

读书是一种乐趣,一种情操,一种向往世界古往今来的为人和名人求救的方法,一种和他们展来讨论的方式,一封出席各种社会活动体验各种生活,结识各种人物的邀请信.一张迈进科学殿堂和未来世界的入场券,一股丰富自己的强大力量.这个名言是我们最著名的作家“王梓坤”写的.他让懂得了什么是读书。小的时候，我只喜欢爱看小人书，漫画，因为他们都很好笑，有着迷人的魅力，渐渐地，渐渐地……我就开始画漫画了，但是结果还是让老师收走，被爸爸妈妈撕掉，还要打。唉-----真倒霉！初高中，就从喜欢武侠小说，梁羽生、金庸、古龙等等，特别是金庸的小说，本本都看了有些还看了好多遍，收益匪浅。长得之后，我什么类型的书都看，只要是自己喜欢的。特别是：[ZZ]的[SM]：很值得看，看了收益很大，书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费，真的不错，速度还真是快，特别是京东快递，快得不得了，有一次我晚上很晚才下单，第二天一大早就送到了，把我从睡梦中吵醒了，哈哈！真是神速，而且都是正版书。：读书让我收益匪浅。让读书成为我们的生活方式。[NRJJ]

百变胖爷秀：盗墓笔记Q版记事本（全彩）（南派三叔漫工厂精品周边）（百变萌神谁与争锋 胖爷不为人知的另一面）
专为“盗墓笔记”壹千万学生读者量身打造Q版全彩笔记本“盗忆时光Q版超萌系列”
——第三弹：胖子记事本。

全彩笔记本，封皮压纹，精装全彩160P，100G高质量超白双胶纸，超值定价：16.8元。延续之前天真笔记本和小哥日记的可爱内文。爆笑登场！
专为“盗墓笔记”壹千万学生读者量身打造Q版全彩笔记本“盗忆时光Q版超萌系列”——第三弹：胖子记事本。《百变胖爷秀：盗墓笔记Q版记事本（全彩）（南派三叔漫工厂精品周边）》以现在在学生中极富影响力的娱乐节目《百变大咖秀》为原型，胖子携盗墓笔记中众主要角色扮演经典电影、游戏和动画中的人物，重现《甄嬛传》、《复仇者联盟》、《火影忍者》、《灌篮高手》中的经典场景，中间穿插幽默小四格，做成《百变胖爷秀》笔记本，集时尚、娱乐、幽默、经典于一身。精装全彩160P，100G高质量超白双胶纸。从慈宁宫到霍格沃兹，从白素贞到白雪公主，从湘北高中到伟大航路，全彩内页，胖爷带你周游世界，穿越古今，玩转缤纷暑期！
——穿越二次元，各种COS萌翻你！

摸金校尉的百变卖萌秀，天真小哥荣誉客串，铁三角应援队给你加油打劲，让你新学期元气满满！&“——新学期，新气象，新笔记本”

独一无二的音乐励志故事！小MM创刊以来连载时间最长、人气最高的漫画单行本闪耀出炉！唯美励志漫画风席卷校园，开启漫画阅读新纪元！

唯美励志漫画风席卷校园，开创中国少女漫画阅读新纪元！【夏如蓝身世揭秘】如蓝真的是孤儿吗？是否如大家猜测的那样，有着不平常的身世背景？幽默励志剧情+唯美清新画风+绝密幕后花絮，赶快来看这本漫画吧！在孤儿院长大的女孩如蓝，个性乐观，善良单纯，她从小梦想着能当一名钢琴师，但是孤儿院条件简陋，能提供给她的只有一架破旧的手风琴而已。某一天，孤儿院老师交给如蓝一张请柬，可以免费参加某大型商场的现场试弹钢琴活动。在那里，如蓝邂逅一位钢琴弹得极好的老奶奶，并得到她的指点，没想到第二天，这位老奶奶出现在孤儿院，要收养她！

至此，如蓝的命运似乎走上了另外一条轨道。

然而，接下来的生活却让人始料未及。寄人篱下的辛酸、老奶奶的去世、同学刁难、高额学费，如山一般压在如蓝身上，她将如何面对这一切？她与富家少年苏逸然、林染以及东家小姐菲儿将如何处理好关系？

四位少年的花样青春，交织着梦想与友情的辉煌乐章，励志又爆笑，值得期待！

古人云书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于

任何人而言，读书最大的好处在于它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的时间简史和果壳中的宇宙，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光。对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒？读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的名人传，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白唯有真实的苦难，才能驱除罗曼·罗兰式幻想的苦难；唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的心灵也将渐渐充实成熟。读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的饮酒诗，体会结庐在人境，而无车马喧那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力；读世界经典名著巴黎圣母院，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的宽容的哲学、林语堂的生活的艺术以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

在书店看上了这本书，一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画，让我觉得十分细腻，具有收藏价值。书的封套非常精致，推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服，非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候。

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味。

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情变得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生存在的。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点，教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点，随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点，从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生存在的。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为

师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点，教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点，随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点，从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

我常在京东买书。我认为，对于看书，比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。“任尔东南西北风，咬定青山不放松。”一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须

“一辈子学做教师”。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。

学生)和教育主体(教师，包括环境)交互作用的过程。教学模式将“人—人”系统转变为“人—环境”系统。学生将不再是知识的容器，而是自主知识的习得者。面对知识更新周期日益缩短的时代，教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为“一桶水”与“一杯水”的陈旧观念，而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流，筛选旧有，活化新知，积淀学养。一个教师，不在于他读了多少书和教了多少年书，而在于他用心读了多少书和教了多少书。用心教、创新教与重复教的效果有天渊之别。

20多年来，我始终把读书和教书结合起来，创新教、创新读、创新用，在用中创新。我先后在《人民教育》、《小学语文教学》、《小学语文教师》等国家级、省部级以上报刊发表论文200余篇。我联系教改实际，撰写的《自由作文法》、《对话作文法》、《听话作文法》、《情趣作文法》等论文，产生了较好的反响。目前，我已公开出版了《作文闯关》、《小学生快速创新作文教与学》丛书等著述69卷。还获得了三项国家级发明专利。

教书和读书生活，使我感悟出了人生的真谛：教师的人生，应该有创新精神。年年春草绿，年年草不同。我们要做“代表先进文化方向”的创新型教师，爱岗敬业是创新型教师应具备的首要条件。他不但具有无私奉献的师魂，诚实正直的师德，全面发展的师观，教书育人的师能，严谨求实的师风，而且还应具有开拓进取的锐气，蓬勃向上的朝气，勇于拼搏的英气，甘愿奉献的“傻”气，自强不息的骨气。吾以培养新世纪之英才，振兴中华为己任，虽生活清贫，但仍以春蚕的精神、红烛的风格、蜜蜂的作风、绿叶的品格和孺子牛的志向，奋力拼搏，无私奉献。

常读书和常思考，使我勇于和善于对自己的教育教学作出严格的反省和内省，既要不惮

于正视自己之短，努力探究补救途径，更要擅于总结自己的或同行的成功经验，从中提炼出可供借鉴的精华，为理论的突破夯实根基。愚人不才，笨鸟先飞，我愿把追求完美的教学艺术作为一种人生目标，把自己生命的浪花融入祖国的教育教学改革的大潮之中。

百变胖爷秀盗墓笔记版记事本（全彩）（南派三叔漫工厂精品周边）在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

从慈宁宫到霍格沃兹，从白素贞到白雪公主，从湘北高中到伟大航路，全彩内页，胖爷带你周游世界，穿越古今，玩转缤纷暑期！

百变胖爷秀盗墓笔记版记事本（全彩）（南派三叔漫工厂精品周边）在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是

力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气。读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷。旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了。读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下。希望京东这样保持下去，越做越好！

从慈宁宫到霍格沃兹，从白素贞到白雪公主，从湘北高中到伟大航路，全彩内页，胖爷带你周游世界，穿越古今，玩转缤纷暑期！

“谁在左右着我们的生活”。看到这样的题目也许大部分人都会说，自己的生活当然是自己左右，此话不假，笔者也曾经这样认为。但是，如果认真地研究推敲我们自己的生活，就会发现，这样的认识非常肤浅而且幼稚，因为我们的生活根本不是我们自己说了算。有许多无形的有形的东西在时时刻刻的左右着我们的生活，左右着我们的意志，使我们不得不那么做。

人生一世，草木一丘，生带不来，死带不去，能够怡然自得的安闲天年乃人生之大幸。但是，古往今来，有几人能够做到。不是做不到，是不敢做到，是因为总有无形和有形的东西在左右着我们，我们必须那么做。左右我们生活的究竟是什么呢？笔者愚钝，为此曾经绞尽脑汁，略感悟二三，不知对否，望有幸赐教者予以指正。

其一，权势左右着我们。我们生活在一个强权和权势无处不在的社会，只要是正常健康的人，都会体会到权势对我们无微不至的关怀和体贴。几千年来，我们教书育人的出发点就是进士，就是考取功名。十年寒窗苦度，为的就是一朝博取功名。“官文化”意识传承几千年不衰反盛，并且蓬勃发展，显示了我们几千年官僚专制文化的魅力所在和影响力的巨大。一年热过一年的国家公务员招聘考试用无声的事实说明了一切，几千人、几百人争一个岗位的不争事实无情的告诉我们，左右我们生活之一的就是权势，如果权势没有那么大的魅力，会有那么多人消尖脑袋往里装吗？这仅是权势影响力的十分之一，权势对我们的影响和左右无处不在，渗透在我们生活的方方面面。

我们无时不被权势左右和控制着，因被左右和控制我们又无时不再想拥有权势，用自己掌控的权势控制、左右别人。权势的强硬和不可战胜再加上官僚文化的千年传承，使得所有的人都想做官，做大官，做高官。做官的目的很简单，就是幸福自己，福荫后代，管控他人。试问，每年几百万的公务员考试大军中有几人是冲着全心全意为人民服务而来，答案不言而喻。权势的无所不入使得各行各业都在争权夺势，管你是政府部门还是企事业单位，只要能够当官，哪怕当一个最小的只管一个人组长，那也算有特权，总比普通百姓强。自古以来各类大小官员的脸最难看，但是还得看，还得装着笑容看，否则等待你的不仅仅是冷脸，因为有比冷脸更残酷的东西。大凡百姓都有那种体验，有权那可真了不得，那真是不服不行。权势左右和影响着我们的生活，就连我们饭桌上的蔬菜禽蛋肉食和柴米油盐酱醋茶，也得受制于权势的支配，贵贱涨跌完全是权势说了算。

书本非常好 发货快

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许是许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。书不错,我是说给懂得专业的人听得,毕竟是小范围交流。挺好,粘合部分不是太好,纸质还是不错的,质量好,封装还可以。虽然价格比在书店看到的便宜了很多,质量有预期的好,书挺好!之前老师说要买,但是是自愿的,没买。等到后来说要背,找了很多家书店,网上书店都没有,就上京东看看,没想到被找到了。好了,我现在来说说这本书的观感吧,一个人重要的是找到自己的腔调,不论说话还是写字。腔调一旦确立,就好比打架有了块趁手的板砖,怎么使怎么顺手,怎么拍怎么有劲,顺带着身体姿态也挥洒自如,打架简直成了舞蹈,兼有了美感和韵味。要论到写字,腔调甚至先于主题,它是一个人特有的形式,或者工具;不这么说,不这么写,就会别扭;工欲善其事,必先利其器,腔调有时候就是“器”,有时候又是“事”,对一篇文章或者一本书来说,器就是事,事就是器。这本书,的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。现在,京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音(JING)

DON|G首字母组合。从此,您不用再特意记忆京东的域名,也无需先搜索再点击,只要在浏览器输入JD.COM,即可方便快捷地访问京东,实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢,TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称,同时也拥有正直的品行,和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。好了,现在给大家介绍两本好书:被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士,他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材;在美国乃至全世界,史蒂芬·柯维的思想和成就,与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯(20周年纪念版)》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块,精选柯维培训课程中的实践练习题,以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握,使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南,价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一,他是前总统克林顿倚重的顾问,《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者,AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生,李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年,来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家,两人思维跳跃,观点奇特新颖,对待感情,他们也细细琢磨,也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打,两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现,得此《鸳鸯谱》,闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱,靠谱。

很好的书,正版价格也划算,满意!读书可以使自己的知识得到积累,君子学以聚之。总之,爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。让你的生活过得更充实,学习到不同的东西。高尔基先生说过:“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。多读书,可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候,我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采,美感。多读书,可以让你全身都有礼节。俗话说:“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中,就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼,颇有风度。多读书,可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过:“知识就是力量。”不错,多

读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

不需要有生存的压力，必竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好-----读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都做过的事情，有许多人爱书如宝，手不释卷，因为一本好书可以影响一个人的一生。读一些有关写作方面的书籍，能使我们改正作文中的一些不足，从而提高了我们的习作水平。读书的好处还有一点，就是为我们以后的生活做准备。那么，读书有哪些好处呢？1读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。2读书可以让我们拥有千里眼。俗话说的好：秀才不出门，便知天下事；运筹帷幄，决胜千里。多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以未卜先知。3读书可以让我们励志。读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。4读书能提高我们的写作水平。

“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者们的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。废话不多说，同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的

实践练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教者更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟——精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

物美价廉~

不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！我是从2011年8月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东书城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！<停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行 1%打工

98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。

好时巧克力带来的灵感

办公桌上摆着一碗糖果，这是再正常不过的事了。凯洛琳很高兴自己有应对这些诱人巧克力的好办法。凯洛琳从自己的桌上撤掉了糖果碗，但如果她没有经受住诱惑，她还可以到随便什么人的桌上拿一块糖。糖果的压力一直沉甸甸地挂在她心头。如果她偷吃了一块，她会找借口鬼鬼祟祟吞下另一块吗？这种压力如此之大，以至于凯洛琳宁愿给10米开外的同事打电话或发邮件，也不愿意走过去面对人家桌上诱人的糖果。在我们讨论完好时巧克力实验一周后，我收到了凯洛琳发来的电子邮件。她兴奋地告诉我，这个实验让她发现了自控的好办法。她现在能看着同事桌上的巧克力，甚至能弯下腰使劲闻巧克力的香味，但却不会去吃了。这时，她的同事正拿着一块糖果，慨叹自己为什么意志力如此薄弱。相比之下，凯洛琳简直无法想象自己竟有这么坚强的意志。她不知道这是因为她接受了自己的欲望，还是因为她想到了那些随身携带好时巧克力的学生。但无论如何，她都感到很高兴。远离节食的减肥

如果不戒掉高热量的食品，还有没有别的方法来减肥或改善健康状况呢？最新的研究提出了一个解决方案。当然，我不是说那些神奇的药丸——那些号称可以帮你燃烧脂肪的药丸，实际上却会在你蒙头大睡时让你增重。加拿大魁北克拉瓦尔大学的科研人员进行了一项独特的研究。他们关注的是被试者应该吃些什么。他们没有列出哪些食物是不应该吃的，也不关注减少摄入的卡路里，而是说明适当的食物有利于身体健康，能使人快乐。这个项目要求被试者思考自己可以做些什么来改善健康状况，比如体育锻炼，而不是思考什么是不能做的，或哪些东西是不能吃的。

从本质上说，这个研究项目把“我不”变成了“我想要”的意志力挑战。他们让被试者把追求健康当做任务，而不是把抑制食欲当做任务。

这个研究展示了，把“我不”变成“我想要”是行得通的。2/3的被试者听从了研究人员的建议，他们的体重显著减少，并在接下来的16个月里保持减肥成果。（和你最近的节食结果比一比吧。我相信，平均只需16天，你减掉的体重就会反弹。）他们还提到，在参与这项研究后，被试者对食物的欲望降低了。他们在压力、庆功宴等可能引发暴饮暴食的因素面前也更能控制自己了。重要的是，那些对食物的态度最摇摆不定的女士反而减肥效果最明显。少一点冷冰冰的禁止，反而让她们更能控制食欲了。不省心》一书为2014央视春晚总导演冯小刚的最新随笔集，是冯导五十年人生历程沉淀之作。

“我这么让人不省心一主儿，也能全须全尾，平平安安活到现在，老天爷真是厚道了。”在新书中，冯导言辞犀利，不时踢爆圈中劲爆话题。书中既有讲述电影拍摄时不为人知的内幕故事（“拍电影累心”），也有他对家人和好友的真情描述（“只有亲人，没有仇人”“冥冥之中都是缘分”），更有对热点时事的酷辣点评（“别伤了您单纯的心”“庙都拆了还留什么神啊”）。冯导的文字如同他的电影语言，极具调侃性，同时又不失深刻和睿智，书中鲜明的平民化倾向并且穿插了大量的最为广大观众所津津乐道的京味语言，字字珠玑，一句顶一万句。同时书中首度公开，冯导的家族照、朋友照、新片《私人定制》剧照等。十年前冯导散文集《我把青春献给你》曾经大卖，如今，身处娱乐圈风口浪尖的冯导强势归来。作者简介

冯小刚，1958年出生于北京，中国电影导演、编剧。冯小刚作品风格以京味儿喜剧著称，擅长商业片，在业界享有贺岁片之父的美誉。其导演过的电影总票房超过20亿，是中国内地最具有电影票房号召力的导演之一。近年主要电影作品有：《甲方乙方》、《集结号》、《大腕》、《非诚勿扰》、《唐山大地震》、《一九四二》等。连续四年获得中国金鸡百花电影节（三届百花奖、一届金鸡奖）最佳导演奖。2013年7月12日下午，央视正式宣布冯小刚担任中央电视台2014年春节联欢晚会总导演。目录

说实话省心——009、只有亲人，没有仇人——051、别伤了您单纯的心——089、冥冥之中，都是缘分——109、庙都拆了还留什么神——121、拍电影累心——151、你穿什么也没有穿军装好看——181、“艺术商人”还是“艺术伤人”——189 文摘

下榻一伪五星酒店。想喝冰箱里的瓶啤，遂电招客服开瓶。俄顷人到，昂首步入一位穿得跟北洋军阀似的少爷，眼神一扫，抓起茶几上的两瓶酒，问：都开吗？我点头。少爷挺直腰板用槽牙“咔哧咔哧”咬下两个瓶盖，咬得倍儿痛苦，吐出瓶盖，把酒瓶恭敬奉

3个日记本，终于都买齐了。为什么胖爷的是最贵呢！！

“南派三叔”本名徐磊。著名畅销书作家，《惊叹号》创办人兼主编，创作《盗墓笔记》系列、《大漠苍狼》系列、《怒江之战》、《黄河鬼棺》、《藏海花》等作品。被誉为“中国探险类第一畅销书作家”。2011年11月21日，“2011第六届中国作家富豪榜”重磅发布，南派三叔以1580万元的版税收入，荣登作家富豪榜第2位，引发广泛关注。

“人能正视自己的阴暗面，是了不起的成就”

从事专业写作多年的三叔，因《盗墓笔记》收获一众粉丝拥趸。日前，三叔突发微博宣布自己在婚姻中出轨，并自骂是个“人渣”，引得不少网友的激愤留言，称其不务正业，骂其人品低劣。对此，南派三叔在微博中首先正视这一点：“南派三叔这四个字见人烦的日子也越来越近了，谢谢各位在言语私信中关心我的朋友们，写作一场，结识7年，我因为自己活的比较随性一直在非议和漫骂中活动，到如今仍然为我说话和担心的朋友，你们对于我的宽容我感激不尽，谢谢。”

对于自称的“出轨”，南派三叔丝毫没有因为自己是公众人物而继续隐瞒，而是选择公开自我剖析，直面人性中的弱点，“人如果总在所有人面前表现出自己惹人喜爱的一面其实没有问题，但是如果自己开始恐惧这一面形象的损坏而开始演戏，人生就开始变味”。

曾经，南派三叔在粉丝心目中的形象是完美的，他才华横溢思想深邃，他又擅长卖萌耍酷，又拥有外人羡慕的幸福家庭。不过，三叔选择打破现在拥有的一切，自揭性格中的阴暗面，“世界上哪有那么多好玩的萌人，人能正视自己的阴暗面，已经是了不起的成就。”“无法享受人前慷慨激昂的快感，有时想干脆一败涂地”

曾经是一名讲话结结巴巴、上台都会尿急的普通学生，如今摇身一变成为畅销书作家的南派三叔，似乎一直无法适应生活如同坐云霄飞车急转直上的变化，“多少次我做过当年大学毕业，在大排档喝酒吹牛的美梦，当时觉得年薪百万就是天下无敌。谁能想到我一个讲话结巴上台就尿急的人最后的道路是一个公众人物。”

生命中不能承受这样的巨变，三叔开始变得有些内外分裂，“伟人成为伟人，是因为他能驾驭自己想要驾驭的方向，我无法享受在所有人面前慷慨激昂的快感，我能驾驭的也许只有内心的点点想象力或者再一点小小的。能够实打实摸的着的小生意，很多时候，我总希望有些事情，有些错误让我可以一败涂地，打碎我面前的空中楼阁。”

“从此后笔名的衰败不用惋惜，未来想做淘宝店主，筹划已久”

南派三叔主动自爆婚姻“出轨”，自称是“人渣”，这种近乎于自我毁灭式的自揭疮疤，令亲人和身边的朋友为其担忧，告诫他赶快收声继续卖萌写书，这样各种是非自然会偃旗息鼓的，不过三叔过不了自己的关“可是我就是这么一个不可控的人啊，怎么办呢！”未来打算

面对未来，三叔打算回本溯源，放弃写作带来的名与利，也丢下随之而来的压力，专心做一个淘宝小店主，“我在这里给各位一个交代，写作是我爱好，我并未将其成就当成我此生主要的成就，如今它会回到本源，只是一个爱好，所以这个笔名的衰败，不用为我焦急和惋惜，这也是我自己发布消息的原因。我未来的日子，倾向于做一个淘宝的小店主。我筹划已久，心神往之。”三叔还放话外界，“落井下石的各位，你们自己一身干净吗？离我远点，安全。”

蚊子是昆虫纲双翅目之下的一科。该科生物通常被称为蚊或蚊子，是一种具有刺吸式口器的纤小飞虫。通常雌性以血液作为食物，而雄性则吸食植物的汁液。吸血的雌蚊是登革热、疟疾、黄热病、丝虫病、日本脑炎等其他病原体的中间寄主。除南极洲外各大洲皆有蚊子的分布。

(Culicidae)是昆虫纲双翅目之下的一科。该科生物通常被称为蚊或蚊子，是一种具有刺吸式口器的纤小飞虫。通常雌性以血液作为食物，而雄性则吸食植物的汁液。吸血的雌蚊是登革热、疟疾、黄热病、丝虫病、日本脑炎等其他病原体的中间寄主。除南极洲外各大洲皆有蚊子的分布

1、孳生习性
蚊虫都孳生于水中，不同性质的水质和积水类型孳生不同种类的蚊虫。治理或改造孳生地是防蚊的治本措施。水体类型：主要孳生蚊种 严重污染水体：如粪坑、粪池等处

骚扰阿蚊 轻度污染水体：如污水坑（沟）、清水粪坑，洼地积水等处。
致倦库蚊、淡色库蚊 骚扰面积较大的清洁水体：如稻田、荷塘、沼泽、灌溉沟等处
清洁而流动水体：如山溪或溪床等处 小型自然水体：如树洞、竹筒、坛、罐等积水
有一些种类的蚊子幼虫（例如瓶草蚊属 *Wyeomyia*），住在凤梨科植物中的积水里。有些
甚至居住在猪笼草等捕虫植物之中。 *Deinocerites* 属的蚊子则居住在海边的小洞中。大
部分不居住在热带的品种，都以卵的形态度过冬天。但也有少部分的种类以成虫或子
的型态来越冬，例如家蚊属的一些种类，即以雌成虫的型态来越冬。常见的有斑蚊属、
疟蚊属和家蚊属等（每个属的成员们分别对应我们常说的伊蚊、按蚊、库蚊）。[雌蚊
在吸血时，若叮咬的对象是病人，则病原可能借由这个动作进入蚊子体内，并借著蚊子
的叮咬传播。但不是每一种蚊子都可以传播每一种病毒。只有特定种类的蚊子（称为病
媒蚊），可以传播特定种类的病毒。若病毒被非病媒蚊的蚊子吸取，则会在蚊子的消化
系统中被酵素破坏，失去传染力。[2]

由于只有雌蚊会吸血，所以只有雌蚊会传染疾病。

蚊子是昆虫纲双翅目之下的一科。该科生物通常被称为蚊或蚊子，是一种具有刺吸式
口器的纤小飞虫。通常雌性以血液作为食物，而雄性则吸食植物的汁液。吸血的雌蚊是
登革热、疟疾、黄热病、丝虫病、日本脑炎等其他病原体的中间寄主。除南极洲外各大
陆皆有蚊子的分布。

(*Culicidae*)是昆虫纲双翅目之下的一科。该科生物通常被称为蚊或蚊子，是一种具有
刺吸式口器的纤小飞虫。通常雌性以血液作为食物，而雄性则吸食植物的汁液。吸血的
雌蚊是登革热、疟疾、黄热病、丝虫病、日本脑炎等其他病原体的中间寄主。除南极洲
外各大陆皆有蚊子的分布1、孳生习性

蚊虫都孳生于水中，不同性质的水质和积水类型孳生不同种类的蚊虫。治理或改造孳生
地是防蚊的治本措施。水体类型：主要孳生蚊种 严重污染水体：如粪坑、粪池等处
骚扰阿蚊 轻度污染水体：如污水坑（沟）、清水粪坑，洼地积水等处。

致倦库蚊、淡色库蚊 骚扰面积较大的清洁水体：如稻田、荷塘、沼泽、灌溉沟等处
清洁而流动水体：如山溪或溪床等处 小型自然水体：如树洞、竹筒、坛、罐等积水
有一些种类的蚊子幼虫（例如瓶草蚊属 *Wyeomyia*），住在凤梨科植物中的积水里。有些
甚至居住在猪笼草等捕虫植物之中。 *Deinocerites* 属的蚊子则居住在海边的小洞中。大
部分不居住在热带的品种，都以卵的形态度过冬天。但也有少部分的种类以成虫或子
的型态来越冬，例如家蚊属的一些种类，即以雌成虫的型态来越冬。常见的有斑蚊属、
疟蚊属和家蚊属等（每个属的成员们分别对应我们常说的伊蚊、按蚊、库蚊）。[雌蚊
在吸血时，若叮咬的对象是病人，则病原可能借由这个动作进入蚊子体内，并借著蚊子
的叮咬传播。但不是每一种蚊子都可以传播每一种病毒。只有特定种类的蚊子（称为病
媒蚊），可以传播特定种类的病毒。若病毒被非病蚊子是昆虫纲双翅目之下的一科。

该科生物通常被称为蚊或蚊子，是一种具有刺吸式口器的纤小飞虫。通常雌性以血液作
为食物，而雄性则吸食植物的汁液。吸血的雌蚊是登革热、疟疾、黄热病、丝虫病、日
本脑炎等其他病原体的中间寄主。除南极洲外各大陆皆有蚊子的分布。

(*Culicidae*)是昆虫纲双翅目之下的一科。该科生物通常被称为蚊或蚊子，是一种具有
刺吸式口器的纤小飞虫。通常雌性以血液作为食物，而雄性则吸食植物的汁液。吸血的
雌蚊是登革热、疟疾、黄热病、丝虫消化系统中被酵素破坏，失去传染力。[2]

由于只有雌蚊会吸血，所以只有雌蚊会传染疾病。

12条 2条 ￥12.40(6.9折) ￥23b.50(6b.8折) ￥12.60(6.8折) ￥8.30(7折) ￥8.30(7折)
(100%好评) (d100%好评) (96%好评) (91%好评e) (100%好评) 1条

从慈宁宫到霍格沃兹，从白素贞到白雪公主，从湘北高中到伟大航路，g全彩内页，胖
爷带你周游世界，穿越古今，玩转缤纷暑期！匿龙密语1 克蒙洛斯之眼1

￥12i.60(6.8折) ￥12.40(6.9折) k ￥8.3j0(7折) ￥18.10(8折) ￥12.60(7.5折) ￥17.10(6.9折)
l (96%好评) (91%好评) (100%好评) (100%好评) (100%好评) 3n条 鸭蛋小厨神 (4)

夏达短篇漫画集典藏盒装版（同类+o米特兰的晨星）（套装共2册）（附赠精致签绘板
及大海报）封神·ZERO 勇者传：不务正业q篇 (4) q 勇者传：不务正业篇 (3)

￥26.40(7.4折) ￥r12.60(7.5折) ￥38.20(7.4折) ￥21.30(6s.7折) ￥25.40(8折) ￥38.90(5折)

(100%好评) ——穿越二次元，各种wCOS萌翻你！ 0条 18条 9条
勇者传：不务正业篇 (w4) 箱w庭 (附赠小梦COS白月w签名板)
彩虹童话旋梯书：水幽蓝童话 爱，很美 (套装上下共2册)
生活就是北京时间最后一响儿 ￥29.30(7.6折) ￥9.70(z7.1折z) ￥20.A80(8折)
￥15.30(8.6折) (67B%好评) 14条 18条 9条 10条 14条 1条
踮脚张望 (1C-4) (套装共4册) (随书附D赠海报、明信片、“逢考必过”卡、“绝
不挂科”卡等！) 生活就是北京时间最后一响儿 爱F情纯属虚构
虹猫蓝兔历史探秘漫画系列 (套装全4册) 九州幻想：在希望的田野上
摸金校尉的百变卖萌秀，天真小哥荣誉客串，铁三角应援队给你加油打劲，让你新J学
期元气满满！ & (100%好评) (100%J好评) (100%好评) 4条 4条 1条 95条 18条 12条 K
黑皮乐翻天：校园心话怒放 (下L) 酒神 (14) : 终极必杀
专为“盗墓笔记”壹千万M学生读者量M身打造Q版全彩笔记本“盗忆时光Q版超萌系列
”——第三弹：N胖子记事本。《百变胖爷秀：盗O墓笔记Q版O记事本（全彩）（南派
三叔漫工厂精品周边）》以现在在学生中极Q富影响力的娱乐节目《百变大咖秀》为原
型，胖子携盗墓笔记中众主要角色R扮演经典电影、游戏R和动画中的人物，重现《甄
嬛传》、《复仇者联盟》、U《火影忍者》、《灌篮高手》中的经典场景，中间穿插幽
默小四格，做成《百变胖爷秀》笔记本，集时尚、U娱乐、幽默、经典于一身。精装全
彩160P，100G高质量W超白双胶纸W。 (100%好评) (90%好评) (100%好评) (100%好评)
0条 104Y条 22Y条 画猴图谱 ￥10.00(10折) ￥12.60(6.8折) (100%好评)
勇者传：不务正业q篇 (

人生里有许许多多自己想做的事情。或者你想经商致富，或者你想从政为官，或者你想
广交朋友，或者你想著书立说，或者你想读书增长知识，或者你想升职，或者你想买房
置地，或者你想搞对象，或者你想生孩子，或者你想旅游，或者你想娱乐，等等，等等
，这些个事情，在你想的时候，好像总是觉得很有难度，好像总觉得难以办成，难以达
成。你或许会想，要是有人替我做这些事情就好了。我不用费力，不用努力行动，只要
坐享其成就行了。

但是，事实上这是不可能的。谁能替你努力呢？谁能替你完成呢？谁也不能替你。事事
需要你自己来做。不管事情难易，都需要你自己来做。难，或者难于登天；易，或者易
如反掌——其实都一样，都需要你自己来努力。想的事情很多，一天没有真正达成，一
天就不是既成的事实。不是既成的事实，就不会产生真正的影响。想的事情很多，想天
想地，想奇想妙，想出无穷的未来，想出无穷的境界来，最后落实起来还要靠自己。你
自己不努力，最小的一件事情也不能完成。而如果你自己努力，开发出自己的潜能，发
挥出自己的意志，即使最大的事情也可能完成。事情不论大小，不论难易，总之都要靠
自己努力。自己不努力，没有第二个人能替代你做你自己要做的事情。

你自己要做一些事情，但你可能总是抱怨客观。这里不合适，那里有限制，这里坏蛋多
，那里不规范，要么身体有病，要么时间有限，要么没有计划，要么缺少办法，要么自
己懒怠，要么心灰意冷。你可能会找出很多的理由，来说明自己为什么不能努力达到胜
利。理由是理由，确实是客观存在，只要不是你胡编的。但是，归根结底，如果你诚实
，看看你的心里，你会发现，你不是真的要做，不是真想自己努力。所以，一切只是空
谈，只是虚想。你不是真的有这个意志，有这个决心和想法。你也不想真真正正的自己
来努力，去行动，去做事情。所以你会想，要是能玩滑使计，投机取巧，或者有别人替
你来完成，替你来费力，付出代价，就好了。但即使玩点心计，你都不想自己动点儿脑
筋，其实你心里想的是什么事情都是别人替你完成，替你来做，然后你不劳而获，坐享
其成就好了。但是现实世界上没有这样的事。于是，你就总是不会真的行动去做事情，
于是什么结果也不可能真的达成。就是这么简单，简单之极。

所以，你若是真想做些什么事情，完成什么功业，而你又觉得有心无力，犹豫不决而不
行动的时候，这时候有一个很简单的答案，很有威力的偏方，是什么呢？就是自己努力
，自己行动。就是这么简单。依靠自己的力量，开发自己的潜力，发挥自己的意志，自己
行动起来，自己去努力。就是这么简单。你自己不努力，任何人不会替你做。你自己
去努力了，即使暂时有些障碍阻挡着你，有些麻烦束缚着你，有些难题困扰着你，即使

那些问题显得很大很严重，那也只是暂时的。时间不长就会流走。什么也束缚、阻挡不住你，你的意志最怕的是自己沉睡。你是一个活人，活着的生物，只要自己想做，自己真的想做，就自己行动，自己努力。于是，无限可能就开始了，于是煌煌征程就启动了。你真的去自己行动、自己努力，就等于是开辟了一个真实不过却能量无穷的世界。只要你自己行动，自己努力，发挥自己的意志，开发自己的潜力，那么你这个内在世界蕴藏的能量就会涌涌不断，无穷无尽，愈动愈出，无限的能量就这样开发、运用出来

还算不错吧，一个系列的！期待漫画版第6本!!!

《盗墓笔记》是南派三叔所著的盗墓题材小说，首发于起点中文网。《盗墓笔记捌：大结局（上、下）》于2011年12月19日上市，至此《盗墓笔记》系列完结，共出版实体书九本。《盗墓笔记》大结局是千万粉丝期待5年之久的“结局”。《盗墓笔记》系列是南派三叔的代表作，其堪称近年来中国出版界的神作，长期占据国内各大图书销售排行榜榜首，获得百万读者狂热追捧，盛赞不断。南派三叔凭此作名满天下，跻身中国超级畅销书作家行列。《盗墓笔记》系列创造了出版界的一个神话，与《鬼吹灯》共同开启了中国通俗小说界的“盗墓时代”。最早发生的事情，是在长沙的镖子岭。

几个解放初期的盗墓贼从战国古墓中盗出了本书的一条主线：战国帛书。这是吴邪爷爷辈的事情，也就是狗五爷年少时候的故事，当时还没有江湖上的排行，当时最有名的一共是九个人，陈皮阿四，狗五，黑背老六等等，其中最末的九是解阿九，也就是解连环的老爸，这是吴邪没提过的。

后面也有所谓的十爷，十一爷，那承认的范围就很小，都是自己或者手下封的，说到外面别人都不知道。

有人说陈皮阿四九十多岁了，五十年前他也四十了，而当时狗五还不大，算他当时十七岁，年少成名，也得十年，那时候算二十七，如何能排在近五十的陈皮阿四后面，成为狗五？如此排下去，解小九当时不是在穿开裆裤？

这有点无理取闹，有点常识的都知道江湖上排的不是年龄，而是资历和辈分，
盗墓笔记1——修订版

而且这些都是人家给排的，吴邪爷爷的狗五，排的如此高，可见他当时的手腕和魄力的
确是厉害，让人不得不服。第二个故事，同样发生在镖子岭。

那是吴邪三叔夜盗血尸墓截了美国人的胡的那件事情，事情发生在第一个故事发生约二
十年到三十年后，这件事情可以说完全是巧合，而三叔也由此知道了当年吴邪爷爷他们
第一次下血尸墓，血尸墓底下发生的事情。这一次冒险，三叔上升了经验值若干，得到
了一颗奇怪的丹药。这只是一个插曲，但是这件事情，可以说是以后西沙事件的起因了。
第三个故事，发生在西沙的外海。

也就是三叔怒海潜沙的故事了，本故事中张起灵的出现形成了本书最大的谜团，这个故
事有两个版本，一个三叔的忽悠版本，一个是三叔历尽波劫后坦诚的版本，到底有多少
是真实的，现在还不知道，因为在三叔心中，必然还有一个巨大的秘密，而这个秘密从
现在看来，似乎和吴邪有关，所以从三叔口中得知西沙完全的事实，似乎并不现实，吴
邪只有去找三叔之外的幸存者。第四个故事，发生在山东的七星鲁王宫内。

这是本作的第一个故事，也是吴邪的第一次下地，经历过这一次后吴邪从坚定的无神论者
变成了神经病者，参与到这种犯罪活动中实在是好奇心作怪，这个故事中，靠着闷油瓶的力
挽狂澜，吴邪们最终逃出了生天，由此之前的三个故事，通过这个故事有机的融合到了一起，
战国帛书，西沙海底时间，莫名的丹药，几条线索聚合，整个故事开始极端的扑朔迷离。
第五个故事，重新回到了西沙外海。

这一次是吴邪自己再次进入到汪藏海的墓穴，时隔又将近二十年，寻找消失在墓穴中的
三叔，此时的三叔，已经从海底得到了天宫的线索，开始了云顶天宫的计划，而吴邪们
还像傻瓜一样，进入到了里面，这是一次于汪藏海相隔千年的博弈，最后是王胖子的不
拐弯的思维，让吴邪们再次活了下来，在这个故事中，本作中的三股力量终于汇聚到了
一起，谜团开始发展，追求真相的吴邪们，有着自己计划的三叔以及前几个故事中阴魂
不散的海外力量，在这里第一次面对面的开始了较量。两条主线中，故事顺着汪藏海千
年前写好的剧本发展了下去。而另一条暂时中断了。第六个故事，秦岭神树

这是诟病最多的一个故事，编辑们认为最好，最有文学性，读者认为不知所谓的一个故

事，这个故事和主线关系不大，只是引出了山底下巨大的青铜古迹，同时也让主角的能力得到了提升，在这个故事中，吴邪独立带领着心怀不轨的童年好友，深入到了秦岭深处，这个故事对于吴邪来说，有时候想想，好比是一个长长的梦，大有不真实的感觉。第七个故事，长白山，永远的云顶天宫。

这是最艰难的探险，也是吴邪写的最痛苦的一篇，*盗墓笔记2——修订版*

各路人马带着各自的谜团走上死亡之路，漫天的白雪，狭窄雪域中的痛苦跋涉，在雪域中，吴邪们找到了一千年前汪藏海试图留给后人的终极秘密，然而，这个秘密在地底巨大的青铜门之前，戛然而止，深入到地底巨门中的张起灵，似乎是唯一一个最贴近这个秘密的人。汪藏海的主线到了这里停止了，铁面生的主线重新开始。

第八个故事，就是蛇沼鬼城。

由线索拼接成的另外两个故事，贯彻了整个故事，第一个是汪藏海的传奇，吴邪整理出来之后，发现是绝好小说题材，用古龙的风格来写，必然是一本奇书，吴邪有生之年一定要把它写出来。

绝对值得收藏的本本，绿色的天真本，蓝色的小哥本，黄色的胖爷本，下一本会是什么呢？粉色的小花本麼？期待ing！！！！

BENBEN:铁三角中最搞笑角色胖子为主打的“*盗墓笔记超萌系列*”第三弹——*百变胖爷秀*开学重磅上市！

外壳时尚靓丽，内页延续前面几本的Q萌风格，同时融入时下大热的综艺节目《百变大咖秀》的创意，由胖子领衔，携盗墓笔记中众主要角色扮演经典电影、游戏和动画中的人物，盗墓经典众人无厘头模仿秀，重现《甄嬛传》、《复仇者联盟》、《火影忍者》、《灌篮高手》中的经典场景，爆笑还原你心目中的经典人物和场景，中间穿插幽默小四格，做成《百变胖爷秀》笔记本，集时尚、娱乐、幽默、经典于一身。经典双重叠加，绝版典藏！

铁三角倾情演绎耳熟能详的经典武侠人物、动漫人物、童话人物和影视剧人物，用你绝对意想不到的方式“颠覆”经典，千万不能错过！

打开本子，一起进入胖爷、天真和闷油瓶的cosplay串烧嘉年华，看看，你能认出几个？

[百变胖爷秀：盗墓笔记Q版记事本（全彩）（南派三叔漫工厂精品周边）](#) [下载链接1](#)

书评

[百变胖爷秀：盗墓笔记Q版记事本（全彩）（南派三叔漫工厂精品周边）](#) [下载链接1](#)