

妈妈课：好妈妈是怎样炼成的



[妈妈课：好妈妈是怎样炼成的_下载链接1](#)

著者:[韩] 智光 著，孙赞 译

[妈妈课：好妈妈是怎样炼成的_下载链接1](#)

标签

评论

非常好，每次都特别满意

在看，还没看完，不过没有手机魅力大啊，一看它就睡着了

还没看，感觉不错

买给老婆看的，她很满意～好评～

买来主要给老婆看的，希望她能够有所收获。

书中主要探讨了如何管教孩子才好，适合家长参考

好书能让自己审视身上的不足，更好的成长进步

不错 价格优惠京东送货快 满意 好评

朋友推荐这本书，很受用

还可以，就是用支票很麻烦啊，客服那水平真是不敢恭维

不错，纸张不错，质量好，正版

质量内容很好，下次继续购买

是正品，纸张质量很好，没有味道，孩子特别喜欢。以后还来京东买书。

经典，值得仔细品读，受益匪浅！

这么好的东西也就在京东有。

好好好好好好好好好好好好

买书的人已离我而去

很好，很不错孩子喜欢

还可以吧，一个礼拜看完

媳妇买的书，好好学习，自我提高，给孩子做榜样！

一口气读完的，非常适合现在需要大量补充这方面知识的我，虽然还没有孩子，但早点知道总是好的，非常有指导性。

不错，多学习些育儿知识很必要

育儿书太多了，还没来得及看呢，

商品不错，内容也不错，质量好，正版的。

准备好好看看，有用！！！！

宝贝挺不错的，看着挺好，值得购买

不错，看后有收获1

京东商城 多快好省

很好的书，值得学习！

受益很多以前做不到的，。

还不错的书，屯着以后看，谢谢京东

非常不错！非常不错！非常不错！

正版书，内容不错，京东速度很快

书都是好东东，没事装着学习一下

非常好的一本书 值得购买 发货速度超快 满意

很好！不错！值得一读！

不错！不错！不错！不错！不错！

给老婆买的，看后老婆很满意，这书很实用。

有些观念跟我们中国人的还是不好契合，字大，感觉内容少

很有意义的教育

搞活动，性价比高！感觉对自育儿很有用。

不错不错不错不错不错

挺满意的！纸质不错，文字清晰，应该是正版。

老婆从杂志上看到推荐的这本书，买了看看还真不错。

做一位合格的家长是需要学习。这本书正是告诉我们如何有智慧去做一名家长。

不错，好，要好好学习学习~!

[SM]这本书的印刷质量是非常不错的,很喜欢,而且价格相对来说很实惠,可谓物美价廉,无论是装订方式,还是发货包装个人感觉都是很不错的.[BJTJ]买之前还特意看了一下编辑推荐,本来还有点犹豫,看到这么多名人都喜欢[ZZ]写的[SM]也就打消了我的犹豫.简单的看了下[NRJ],我发觉我已经喜欢上它了,尤其是书中的一段[SZ],真是让人爱不释手,意犹未尽.

亲子教育可以看看，谢谢京东

其实收没收到书都不太清楚，买了太多了。哈哈哈

为了孩子，努力学习，学习期间眼睛不好，过阵子看

赠宝宝认知全书纸袋1个

物流很快，货也对版，下次看看再追评。

写的不错，有道理，但是觉得没展开

小孩妈妈不要买错了，是初中妈妈阅读的。

内容全面，值得购买！

好妈妈炼成中，正在努力ing。

大概浏览了一下，不错，值得学习，物流超快

只是粗略的看了一个大概，不过感觉还不错

挺好的，送人的书！

马上要做妈妈了，现在看看正好，学习中！

还行吧，不推荐了。。。。。

闲时看看书，一来增长知识，再来看看别人的故事。

京东老客户了，活动屯货中。

书的质量不错，还没看，希望有用，培养出高情商的宝宝

看了这本书，我知道了如何教育孩子，书籍比较实用。

我不会看的，因为没有什么事间

公司工会购书，同事推荐的。

很不错的书，值得推荐看

没事多看书学习 好妈妈伟大

还不错,老婆学习着呢~~~~~

刚刚拿到手里，未读，不做评价

不错的书,受益很多啊！

东西不错，正版，价格也给力，快递也无可挑剔。

质量不错，很好，正品。

想成为一名好妈妈，就不要错过这本书。

正版书，好妈妈的选择

包装很好，纸质还行。赞

还可以吧，这个书还没怎么看，等看了再说。

好书，妈妈们可以看看，

朋友推荐的书，拿到第一天就看完了，不错

书不错，有时间要好好读一读，对育儿很有帮助！

是我想要的，还行吧，看起来还不错反正

全封住的，包装都可以了

内容不太多，知识量一般

别人推荐的，需要慢慢读

还没时间看，看评论不错

还没全看完准备好好看

看了两遍,很平静,教我如何做妈妈

好书,物美价廉! 很多人推荐的好书!

还没看, 习惯好评还没看, 习惯好评

内容很好, 插画很不错

质量很好, 支持正版!

还没看, 应该是本好书

不错不错, 老婆买的

看起来还不错。有空会好好学习一下

给自己买的书, 自己好好看看

内容很好, 纸张印刷都很正

非常不错的书，学会做一个好妈妈

不错，便宜，优惠，所速度快！

初为人母，非常有用的书！

妈妈们都应该看下的好书！

好用好用挺好用的。质量不错

内容不错，非常喜欢，质量也好

正品图书，价格便宜，放心

推荐给想做妈妈的孩子

老婆钦点的书，买了先

值得推介的好书，呵呵！

给妈妈多看多学，带宝宝

值得推荐的书籍，不错

还好。。。。。。。。

好不错，喜欢,再接再厉

听朋友介绍的 妈妈课真心不错 一直在看 哈哈 很实际

从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

正在拜读。不错

挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的

评价还行。。。。。。。。

还没来得及看呢

不错！！！！！！！！

挺好的，学习中

推荐书 看看

看了这书，是给妈妈洗脑的，不过，如果育儿是大问题

没有能赢过子女的父母，告诉父母如何正确有效地和孩子沟通；三种爱的语言：无私的爱，守护的爱，冷静爱，与《好妈妈胜过好老师》跨越国别不谋而合的家教智慧，更为抚慰父母当下心灵困惑。他是向充满矛盾与纷争之地散播安宁的和平运动家，是支援第三世界的活动家，是推动人类文明进步、对世界充满责任意识思想家，是清醒的修行者。

不错啊 不错

务生一来，他就忙道歉，脸都红了好几次。
他的脾气很好，与父亲、小扮很像，但气质上仍有些不同。范群身上除了有阳光般的正面性格外，其实还有一些不可捉摸的其它特质，相当的沉潜，不好挖掘。想来今日这种无措，对他而言恐怕是生平第一次吧。
她会令他紧张吗？为什么？侧着头沉思，不愿刻意故作无知的忽略他对自己明白昭示的好感，但是，喜欢她会造成他这么大的紧张吗？为什么？
“我不是赵令庸的女友，烦请你转告秋晏染一声。”不愿多思索一些难以理解的事，她直接把重点表明。
“这……有什么原由吗？”他们不是男女朋友的关系？范群努力抑制

有点晦涩啊，感觉不太容易理解，是需要读完之后再思考才能理解的书了。

初为父母使用，学习了

还没仔细看，应该不错

妈妈必备，评价不错的一本书。

书很不错，但是这次物流很慢，不知道怎么搞的。

挺好的，正在看，看完个才知道

不错，备用

妈妈课：好妈妈是怎样炼成的

看了一半，还可以，改天读完。

文字较少，内容还可以

还没开始看

非常满意。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

不知道韩国人是怎么想滴，让一本和尚写的教妈妈如何带孩子的书风靡韩国。这本书告诉我们，就像人生中很多无法解释的事情都可以用人品来解释一样，教育中很多无法解决的问题都可以用祈祷来解决。南无阿弥陀佛！

唯有书华，艳比西子。唯有书实，静若沉璧。读诗使人灵秀。唐诗宋词中散发出的是“杨柳岸，晓风残月”的唯美婉约，是“浪淘尽大江东去”的奔放豪迈，是“不以物喜，不以己悲”的宽容放达。司马迁忍辱负重，雕刻出伟大的《史记》，屈原报国无门，挥洒出经久不衰的《离骚》。而这来自于一种坚韧的迢迢，更来自于长年累月的积累。他们从小饱读史书，遍览文章，打下了深厚的文化底蕴。他们从书中汲取了知识，获得了营养。书打开了他们的人生。每一个爱读书的人，都能从不同角度感受书的美好。在这个五彩斑斓的世界里，有着无边辽阔的视野。儿童从书中发现快乐，少年从书中树立理想，青年在书中展望未来，老人从书中总结人生。书中的一点一滴，一丝一线，牵动着每一位读者的心，他们用心感受着书给他带来的满足。文化的事业，也是奠基在书本的基础上。欧阳修六十五岁生日时，望着苏轼远去的背影，不禁叹：他把文化的接力棒交到了新一代手上。他为什么感叹？因为他相信苏轼，相信他可以乘风破浪，将文化事业传承下去。

：书评作用于读者，首先在于它的信息功能，也就是说为读者选择图书提供参考，这就要求它把图书的基本内容介绍给读者；其次在于它的中介功能，即让读者在阅读行为实施之前，有一个心理准备，以使阅读具有针对性，这又要求它点明图书的精华所在；最后在于它的导读功能，此功能分为两个方面。一是为读者在阅读时，对所读图书进行价值判断提供参考，二是向读者推荐优秀的图书，这自然就要求它必须准确地反映书的内容，并在众多的出版物中遴选书评的对象从形式上看
独立性书评。书评，也是一种创作。它的创作意义，一方面来源于被评书籍，另一方面，更多的，应该来源于书评者自身的社会阅历和文学素养，来源于书评者对被评书籍的感悟、升华和更深的洞见，从而形成书评独立的思想性和价值感。它的直接表现是，可以独立存在、独自成文、独有一番滋味。
文本性书评。此类书评，紧紧依附于被评书籍的走字行文，紧紧跟随作者的思路脉络，亦步亦趋，少有意趣和发现。它的直接表现，或是原书引文高达20%以上，或是借题而不发挥、借尸而不还魂。从内容上看
思想型书评。书评既然作为一种创作，书评人文笔风骚掩映下迸射而出的独到而锐利的思想的光芒，应该成为一篇书评立足的根本。这种造诣，得自于书评人的个人修为，得自于对被评作品的深刻理解，得自于“山中方一日、世上已千年”的妙想。

作者（韩）智光写的的书都写得很好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、叶圣陶、金庸，他们的书我觉得都写得很好。妈妈课，很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费。书的内容直得一读活动我的教子故事全国火热征集分享心得，传递爱和喜悦妈妈们每天奔忙于公司 and 家庭之间，子女的教育问题成为妈妈最苦恼的事情，虽然隔代教育可以缓解妈妈们的辛苦，但与此同时，您是否遭遇到以下困惑您的耐心与孩子的抵触，面临孩子青春叛逆期带来的紧张关系孩子已经很努力，父母也很辛苦，却依然换不来孩子学习成绩的提升既希望培养孩子独立自主，又不愿放手任其做决定，陷入两难境地爸爸妈妈跟爷爷奶奶的观念差异，导致孩子的教育方法达不成共识也许，您经历过或者正在经历着这些，看完本书，您一定对此深有感触。我们邀请您用自己的家庭教育经历，写下您的教子故事，谈谈您的妈妈之道，和大家一起分享在陪伴孩子成长过程中的喜悦和快乐。您的慷慨分享，将带给其他妈妈不一样的启发！内容要求分享您的育儿教子故事，字数要求为五百字以上，我们将选出温暖感人、有教育意义的真实故事。活动奖励特等奖6名奖品组建妈妈团，赴韩国交流一等奖10名奖品价值500元的精美图书二等奖20名奖品价值300元的精美图书三等奖30名奖品价值100元的精美图书活动时间截止为2013年9月15日，最终解释权归方所有。（备注寄送礼品的费用由活动

主办方支付) ◆横扫韩国五大畅销书榜.1, 风靡亚洲的家教经典, 一本让天下妈妈感叹相见恨晚的幸福指南◆毕淑敏、中国教育报读书周刊主编王珺温暖推荐◆韩国最受欢迎人生导师阐释培养幸福孩子的智慧◆即荣登韩国24等五大网络书店畅销榜第1名, 上市仅6天, 卖断3次◆百万妈妈倾心热捧, 一年之内大卖超2800000册, 持续畅销◆在韩国最大网上书店24销售热度指数远超因为痛所以叫青春乔布斯传等热门书◆与好妈妈胜过好老师跨越国别不谋而合的家教智慧, 更为抚慰父母当下心灵困惑◆本年度最值得期待的热门书! 继畅销书第56好教室的奇迹后, 中国城市社图书事业部倾力打造的又一超级畅销家教图书, 持续引领教育图书新风潮◆妈妈幸福了, 孩子才会幸福! 成为内心平和、充满智慧的妈妈, 从这一课起★建议天下所有愿意为孩子成长呕心沥血的人们, 展读此书, 在陪伴孩子成长的过程中, 从懵懂的家长升华为真正的父母。——著名作家毕淑敏, 阅读了一下, 写得很好, 孩子是父母最好的礼物, 妈妈课将是妈妈最好的福音书。培养和教育孩子也本应该是一件十分快乐幸

今天刚刚拿到书, 这本(韩)智光写的妈妈课很不错, 活动我的教子故事全国火热征集分享心得, 传递爱和喜悦妈妈们每天奔忙于公司和家庭之间, 子女的教育问题成为妈妈最苦恼的事情, 虽然隔代教育可以缓解妈妈们的辛苦, 但与此同时, 您是否遭遇到以下困惑您的耐心与孩子的抵触, 面临孩子青春叛逆期带来的紧张关系孩子已经很努力, 父母也很辛苦, 却依然换不来孩子学习成绩的提升既希望培养孩子独立自主, 又不愿放任其做决定, 陷入两难境地爸爸妈妈跟爷爷奶奶的观念差异, 导致孩子的教育方法达不成共识也许, 您经历过或者正在经历着这些, 看完本书, 您一定对此深有感触。我们邀请您用自己的家庭教育经历, 写下您的教子故事, 谈谈您的妈妈之道, 和大家一起分享在陪伴孩子成长过程中的喜悦和快乐。您的慷慨分享, 将带给其他妈妈不一样的启发! 内容要求分享您的育儿教子故事, 字数要求为五百字以上, 我们将选出温暖感人、有教育意义的真实故事。活动奖励特等奖6名奖品组建妈妈团, 赴韩国交流一等奖10名奖品价值500元的精美图书二等奖20名奖品价值300元的精美图书三等奖30名奖品价值100元的精美图书活动时间截止为2013年9月15日, 最终解释权归方所有。(备注寄送礼品的费用由活动主办方支付) ◆横扫韩国五大畅销书榜.1, 风靡亚洲的家教经典, 一本让天下妈妈感叹相见恨晚的幸福指南◆毕淑敏、中国教育报读书周刊主编王珺温暖推荐◆韩国最受欢迎人生导师阐释培养幸福孩子的智慧◆即荣登韩国24等五大网络书店畅销榜第1名, 上市仅6天, 卖断3次◆百万妈妈倾心热捧, 一年之内大卖超2800000册, 持续畅销◆在韩国最大网上书店24销售热度指数远超因为痛所以叫青春乔布斯传等热门书◆与好妈妈胜过好老师跨越国别不谋而合的家教智慧, 更为抚慰父母当下心灵困惑◆本年度最值得期待的热门书! 继畅销书第56好教室的奇迹后, 中国城市社图书事业部倾力打造的又一超级畅销家教图书, 持续引领教育图书新风潮◆妈妈幸福了, 孩子才会幸福! 成为内心平和、充满智慧的妈妈, 从这一课起★建议天下所有愿意为孩子成长呕心沥血的人们, 展读此书, 在陪伴孩子成长的过程中, 从懵懂的家长升华为真正的父母。——著名作家毕淑敏孩子是父母最好的礼物, 妈妈课将是妈妈最好的福音书。培养和教育孩子也本应该是一件十分快乐幸福的事, 但为何越来越多的父母, 却视其为异常辛苦、备受煎熬的苦活孩子不听话, 不爱学习, 成绩不好, 升学不理想等, 像这样因孩子教育问题伤神、诉苦的妈妈不在少数。尤其很多妈妈会问孩子有这样那样多的缺点, 要怎样去纠正呢面对父母, 尤其是妈妈教育孩子遇到的种种现实困惑, 智光直指人心, 洞彻世事, 将精妙的智慧, 完美地融入到日常的家庭

《妈妈课: 好妈妈是怎样炼成的》有以下特点:
◆横扫韩国五大畅销书榜No.1, 风靡亚洲的家教经典, 一本让天下妈妈感叹“相见恨晚”的幸福指南 ◆毕淑敏、《中国教育报》读书周刊主编王珺温暖推荐
◆韩国最受欢迎人生导师阐释培养幸福孩子的智慧
◆出版即荣登韩国Yes24等五大网络书店畅销榜第1名, 上市仅6天, 卖断3次

◆百万妈妈倾心热捧，一年之内大卖超2800000册，持续畅销
◆在韩国最大网上书店Yes24销售热度指数远超《因为痛所以叫青春》《乔布斯传》等热门书
◆与《好妈妈胜过好老师》跨越国别不谋而合的家教智慧，更为抚慰父母当下心灵困惑
◆本年度最值得期待的热门书！继畅销书《第56号教室的奇迹》后，中国城市出版社图书事业部倾力打造的又一超级畅销家教图书，持续引领教育图书新风潮
◆妈妈幸福了，孩子才会幸福！成为内心平和、充满智慧的妈妈，从这一课起
★建议天下所有愿意为孩子成长呕心沥血的人们，展读此书，在陪伴孩子成长的过程中，从懵懂的家长升华为真正的父母。——著名作家 毕淑敏 查看全部 内容简介
孩子是父母最好的“礼物”，《妈妈课：好妈妈是怎样炼成的》将是妈妈最好的“福音书”。
培养和教育孩子也本应该是一件十分快乐幸福的事，但为何越来越多的父母，却视其为异常辛苦、备受煎熬的苦活？
孩子不听话，不爱学习，成绩不好，升学不理想等，像这样因孩子教育问题伤神、诉苦的妈妈不在少数。尤其很多妈妈会问：孩子有这样那样多的缺点，要怎样去纠正呢？
面对父母，尤其是妈妈教育孩子遇到的种种现实困惑，智光直指人心，洞彻世事，将精妙的智慧，完美地融入到日常的家庭教育中，提出令人耳目一新的家教理念和原则，给出许多简单而又切实可行的操作技巧，提供广大苦苦寻觅良方的妈妈，一条有章可循的康庄大道。
没有能赢过子女的父母，告诉父母如何正确有效地和孩子沟通；三种爱的语言：无私的爱，守护的爱，冷静的爱，让妈妈智慧地对待孩子不同年龄阶段的微妙需求；树人先树己，父母须以身作则，言传身教，注重孩子品格培养，父母的模范作用，将会深刻影响孩子的一生……对于孩子，妈妈是最伟大的神，但不是身为女人，而是身为妈妈而活！
作者在书中随处可见的真知灼见，汇聚成滋润心田的甘泉，让天下父母不但可以获得许多宝贵的经验，培养出自觉、自强、独立、乐观的孩子，更能同时收获幸福和成功！
妈妈幸福了，孩子才会幸福！成为内心平和、充满智慧的妈妈，从这一课开始！

很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。
总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。
其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。
多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。
多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。
用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具

有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的增长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好;秀才不出门,便知天下事;运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.

古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于：它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的《时间简史》和《果壳中的宇宙》，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的“庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光”。

对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒？读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的《名人传》，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白：唯有真实的苦难，才能驱除罗曼谛克式幻想的苦难；唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充实成熟。

读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的《饮酒》诗，体会“结庐在人境，而无车马喧”那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力；读世界经典名著《巴黎圣母院》，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的《宽容的哲学》、林语堂的《生活的艺术》以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

买了[SM]一点都不后悔，很喜欢[ZZ]，书是绝对正版的，纸张都非常好！[BJTJ]识伴随人类成长，人类的成长少不了知识。

从远古开始，人们不断丰富自己的知识：从油灯到电灯到无影灯，从刀剑到枪械到炸弹，从热气球到飞机到火箭……正因人们不断丰富知识,掌握技能,才让人们在自然中生存。我们没有猛犸象的庞大;没有猎豹的速度;没有致命的毒液;没有尖锐的牙齿.....是什么让人类得以生存?是知识!枪械让我们驯服野兽;飞机让我们在天空中翱翔;船只让我们在海洋中畅游……话说诸葛亮草船借箭，巧借东风，不过是将知识运用到战略上，其实诸葛亮能观天象，他可以明确地知道什么时候下雾，什么时候刮东风……可见，知识的力量多么伟大!我们用知识挽救生命，用知识治理环境……知识无处不在![SZ]

家庭教育的道理是相通的

孩子是父母最好的“礼物”，《妈妈课》将是妈妈最好的“福音书”。

培养和教育孩子也本应该是一件十分快乐幸福的事，但为何越来越多的父母，却视其为异常辛苦、备受煎熬的苦活？

孩子不听话，不爱学习，成绩不好，升学不理想等，像这样因孩子教育问题伤神、诉苦的妈妈不在少数。尤其很多妈妈会问：孩子有这样那样多的缺点，要怎样去纠正呢？

面对父母，尤其是妈妈教育孩子遇到的种种现实困惑，智光直指人心，洞彻世事，将精妙的智慧，完美地融入到日常的家庭教育中，提出令人耳目一新的家教理念和原则，给出许多简单而又切实可行的操作技巧，提供广大苦苦寻觅良方的妈妈，一条有章可循的康庄大道。

没有能赢过子女的父母，告诉父母如何正确有效地和孩子沟通；三种爱的语言：无私的爱，守护的爱，冷静的爱，让妈妈智慧地对待孩子不同年龄阶段的微妙需求；树人先树己，父母须以身作则，言传身教，注重孩子品格培养，父母的模范作用，将会深刻影响孩子的一生……对于孩子，妈妈是最伟大的神，但不是身为女人，而是身为妈妈而活！作者在书中随处可见的真知灼见，汇聚成滋润心田的甘泉，让天下父母不但可以获得许多宝贵的经验，培养出自觉、自强、独立、乐观的孩子，更能同时收获幸福和成功！

妈妈幸福了，孩子才会幸福！成为内心平和、充满智慧的妈妈，从这一课开始！

智光，是当今韩国最受尊敬的人生导师。他是向充满矛盾与纷争之地散播安宁的和平运动家，是支援第三世界的活动家，是推动人类文明进步、对世界充满责任意识思想家，是清醒的修行者。

智光大师在这个思想空洞、人性缺失的社会中，通过现场答疑解惑的形式，劝人们不要随波逐流。他认为，个人的生活和修行是不可分割的，并一直致力于弃婴？疾病？扫盲、人权？和平？统一、生态环境保护等社会公益活动。并获得：2000.08.09

万海布道奖 2002.08.31 拉蒙·麦格塞塞奖（该奖被誉为“亚洲诺贝尔和平奖”）

相反，我不曾为人父母，反而认为教育孩子的方法很简单。如果孩子不吃饭，就马上收拾碗筷，直到他求着要饭吃的时候再给他吃。这样孩子就可以改掉不好好吃饭的坏习惯。如果要离家出走，那就让他出去，锁上大门不让他轻易回家。这样，离家出走的坏习惯也很容易改掉。但是，父母对孩子都是软心肠，无法做到这些，这就是父母的弱点。

所以，从一开始就不要有跟子女斗争到底的想法。

当然，也不是说让子女肆意妄为。如果孩子很固执，那就听听孩子的想法，并尽快作决定，是顺着子女还是按照自己的想法去做。拖下去的结局必然是父母认输。

和子女沟通时，要么尽快作决定，要么就放弃认输，否则，只会浪费时间，让自己生气，并且怨恨子女。父母怨恨子女比被子女怨恨要痛苦得多，因此，如果父母

我觉得

读书就是一件很快乐的事情，尤其是拿到一本好书，[ZZ]的这本[SM]真挺不错的，古人读书有三味之说，即“读经味如稻粱，读史味如佳肴，诸子百家，味如醢醢”。我无法感悟得如此精深，但也痴书切切，非同寻常。你所拥有的只是现在。内心的平静，工作的成效，都决定于我们如何活到现在这一刻。[QY]不论昨天曾经发生过多少事，也不论明天有什么即将来临，你永远置身“现在”。从这个观点来看，快乐与满足的秘诀，就是全心全意集中于现在的每一分、每一秒之上。

[BJTJ]在读一本好书的时候我觉得也要注意以下几点，第一，循序渐进。朱熹说：“读书之法，莫贵于循序而致精。就是说，读书要有个先后顺序，读通一书，再读一书。就读一书而言，则要逐字逐句逐段按顺序读，先读的未弄通，就不能读后面的。这样才不会生吞活剥或杂乱无章。朱熹还进一步指出，读书要从易到难，从浅到深，从近到远，急不得，也慢不得。“所谓急不得者，功效不可急；所谓不可慢者，工夫不可慢。”这是在告被读书人既不可急于求成，也不可松松垮垮，而要进度适当，方能见效。

第二，熟读精思。他认为有些人读书收效不大，是由于在“熟”和“精”二字上下功夫不够。他还批评那种读书贪多的倾向，一再讲“读书不可贪多，且要精熟。如今日看得

一板，且看半板，将那精力来更看前半板”。

第三，虚心涵泳。朱熹曾批评当时普遍存在的两种毛病：一是“主私意”，就是以自己的想法去揣测书中的道理，穿凿附会，歪曲了古人本来意思。二是“旧有先人之说”，就是先前接受的观点不肯放弃，从而排斥接受新的观点。

为了纠正以上这两种不好的毛病，朱熹主张读书必须虚怀若谷，静心思虑，悉心体会作者本意。朱熹强调读书要耐心“涵泳”，就是要反复咀嚼，深刻体会行中的旨趣。

第四，切己体察。朱熹主张“读书穷理，当体之于身。”什么叫“体之于分”？就是要心领神会，身体力行。从读书法的角度来看，朱熹强调读书必须联系自己，联系实际，将学到的理论转化为行动，这个观点是可取的。

第五，着紧用力。“着紧用力”包含有两个意思：一是指时间上要抓紧，要“饥忘食，渴忘饮，始得。”二是指精神上要振作，要有刚毅果决，奋发勇猛的精神。“如撑上水船，一篙不可放缓。”

第六，居敬持志。所谓居敬持志，就是读书必须精神专一，全神贯注，还要有远大的志向，顽强的毅力。这也是朱熹读书之法的最基本精神！晕，[NRJJ][QY]

老是在京东买书，送书的那小伙子都把我认熟了，家里有亲戚朋友也让我在京东买来着，呵呵，不错的购物地方啊！[SZ]

还没正式开始看就是大致看了一下感觉挺好的

孩子幼时甜美的笑容，蹒跚学步的姿态，逗人开怀大笑的样子，很是惹人喜爱。但是，长大后又是怎样呢？慢慢地变得叛逆，似乎生来就是为了让父母操心。结婚生子是为了获得幸福，但婚姻和子女往往会逐渐变成痛苦的根源。父母无法战胜子女

父母与子女间的对话如果变成大声的争吵，长时间地争辩孰是孰非的问题，最终的赢家会是谁呢？“没有能赢过子女的父母！”此话乃真理也。

赢得争吵的方法当然有，若想赢，父母必须对子女忍痛割爱。但子女清楚地知道，父母对自己的爱难以割舍，所以父母很难赢过子女。

大约四岁时，孩子便开始表现出叛逆，其中，最典型的表现就是不好好吃饭。饭桌上，孩子突然扔下筷子走人，妈妈就不得不拿着碗一直追着他跑。

上初中的孩子若不吃饭，父母也不会心疼。这时候，子女以离家出走的方式来和父母作对，父母为了找孩子而四处奔波。

20岁以后，如果父母限制孩子出门，孩子就有可能以死来威胁父母，最终任何父母都会输给子女。

相反，我不曾为人父母，反而认为教育孩子的方法很简单。如果孩子不吃饭，就马上收拾碗筷，直到他求着要饭吃的时候再给他吃。这样孩子就可以改掉不好好吃饭的坏习惯。如果要离家出走，那就让他出去，锁上大门不让他轻易回家。这样，离家出走的坏习惯也很容易改掉。但是，父母对孩子都是软心肠，无法做到这些，这就是父母的弱点。

所以，从一开始就不要有跟子女斗争到底的想法。

当然，也不是说让子女肆意妄为。如果孩子很固执，那就听听孩子的想法，并尽快作决定，是顺着子女还是按照自己的想法去做。拖下去的结局必然是父母认输。

和子女沟通时，要么尽快作决定，要么就放弃认输，否则，只会浪费时间，让自己生气，并且怨恨子女。父母怨恨子女比被子女怨恨要痛苦得多，因此，如果父母和子女之间产生矛盾，最后受伤的必然都是父母。孩子跟什么学什么

尽管输给子女，但父母还是会为子女操心。“孩子不听话，不学习，成绩不好，没考上大学”像这样为孩子伤神、痛苦的父母不在少数。也有很多父母问我：“孩子有这么多的缺点，要怎样去纠正呢？”我会告诉他们：“请父母先把自己的毛病改过来吧！”

父母一味地抱怨孩子身上存在的问题，却从不考虑产生问题的根源在哪里，当然找不到解决的方法。要想找到问题的根源，就必须先从父母与子女间的因缘关系说起。

从生物学角度来说，孩子出生时就继承了父母的基因，从表面上看某些地方像爸爸，而某些地方则更像妈妈。但是从身体的整体构成来看，与其父母双方的相似度应该是一样的。

但是，父母双方原本都没有的特征偶尔也会在孩子身上体现。因为基因中的某些隐性基因可能会遗传给子女，并显现出来。

那么，子女只会和给予其遗传基因的父母相像吗？如果在医院被抱错，十年后，孩子的思维或行为会像亲生父母，还是像养父母呢？答案当然是会像养父母。尽管没有遗传基因，但是饮食习惯、思考方式、说话习惯等都会像养父母。所以，“妈妈”这个词虽有“生母”的意思，但更准确地讲，应该被解释为“抚养人”。

应该说在读到本书的序言时，我对作者智光大师的《妈妈课》是有所怀疑的，他不曾为人父母，又没有家庭，这样一位在外修炼的男性，能有什么智慧可以传递呢？但是把本书的内容一一读下来时，我对智光大师的智慧有了由衷的佩服，其实做妈妈的过程也是一次修炼修心的过程，从本质上来说，这里面有着异曲同工的妙处。

我自己虽然一直非常关注孩子的教育问题，但是回过头来想想，在做父母的最初阶段，我却是从来都没有想过如何认真地当好一个母亲，我只是抱着走一步算一步的念头一路走下来，慢慢地与各种育儿书籍相遇，慢慢地重新寻找自我，慢慢地修炼自己的当一个好妈妈之路，其实这一路，走得相当孤独也相当艰辛，因为社会上缺少这样的一种体系，缺少这样的一种帮助，我几乎是碰到什么就算什么这样来做妈妈的。拼命地读各种书，才知道自己从前所知太少，但我很感激生命中遇到的每一本好的育儿书籍，是它们一页一页的智慧累积了我成就了我，让我不至于在育儿道路上走更多的弯路。我总觉得自己的运气是好的，总是在恰当的时候遇到恰当的书籍，可以给自己的灵魂找到恰当的安慰。从前是单纯地学习做一个好妈妈，现在读到《妈妈课》，就像是一道灵光，照耀到灵魂，让人不由地安静下来，在读关于孩子的每一则故事时，都会反观自身，我想这应该是一种觉悟，心灵上的成长。

在智光大师看来，一个家庭中妈妈的重要性显然要强于父亲。毕竟当妈妈的会与孩子有更多的接触时间，所以一个妈妈只有先学会照料自己的心，才能更好地照顾孩子。在本书中，智光大师提到了因果说，当家长们抱怨孩子青春期叛逆时，其实这些不良行为都是幼儿时期种下的因，这一点我觉得很有道理，幼儿时期的孩子思想还不够独立，有些看起来安静老实的孩子，到了青春期却出了大问题，当父母的实在是要好好反思自己的教育是不是有失偏颇。

智光大师提到母亲要为孩子祈祷，刚开始我不太能理解，觉得这祈祷不过是一种形式，寄希望于虚空能真的改变现状吗？但是往下读我才体会到大师的真意，磕头祈祷固然是一种形式，但是这形式里原来藏着大道理，当你祈祷时，你要学会放空自己，做到无欲无求，当你祈祷时，你其实是在反思，给自己一个安静的时间，让自己的心静下来，仔细地思考，原来这祈祷不等同于我们误以为的“求求你保佑我”之类，而是一种心灵上的宁静，忙碌的生活让现代人没有时间反思自我，祈祷却是给你一个安静的时间与空间。这时我想，小时候我们一看到佛呀经呀什么的，都会被教导为“迷信”，然而越是随着岁数的增加，我们才越来越明白，许多事不是那个样子，当我们越来越被都市生活迷了眼时，我们却终于有一天发现，那一草一木里都有着人生的大智慧，我们被现代文明教育得迷失得太远了。

《妈妈课》是妈妈的修心之路，让我们在嘈杂的教育环境里，保有一颗宁静独立的心。

妈妈课和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，

对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。[发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心

[ZZ]写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。根据书的内容不同，有不同的评价标准。如果是面向市场的书，卖得好就是好书，例如《哈利波特》就是非常好的书；如果是学术论著，要看理论是否原创，资料是否真实可信，语言是否流畅准确，论述是否严谨，这样的好书很少的；如果是教材，要看是否符合学习过程，章节和练习的编排，图表和案例的摆放是否合理。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。如果从读者的角度看，在阅读内容之前，书的好坏其实是可以从装帧上鉴别出来的。装帧花哨的，可能流行一时但没什么收藏价值；纸张简陋的，适合等车时翻翻；一般来说，好的书封面设计合理美观，内页简洁，字体行距适中，总之阅读起来十分舒适。书的内容值得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样才能创造我们的生活，[NRJJ]

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

对我的学习有帮助这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐

死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

"图解比较清楚，快递给力！

《精选毛衫编织150例》是最流行的毛衣款式、最顶尖的时尚元素、纯手工精心编织、花样精致，图解详细。时尚的您，不可错过的靓丽毛衣，不仅样式新颖，美观，而且还附有详尽的款式结构图和花样的编织图，让您轻轻松学会编织，用您的巧手编织出属于您的时尚王国。

《精选毛衫编织150例》包括：红色性感长衫、百搭小外套、优雅大开衫、魅力开襟衫、素雅长款开衫、个性系带开衫、华丽长款开衫、精致流苏开衫、轻盈薄款开衫、甜美系带开衫、灰色V领开衫、翻领长款开衫、活力褶皱开衫、系扣长款开襟、白色深V领装等。 目录 第一章 长款开襟 红色性感长衫 百搭小外套 优雅大开衫 魅力开襟衫 素雅长款开衫 个性系带开衫 华丽长款开衫 精致流苏开衫 轻盈薄款开衫 甜美系带开衫 灰色V领开衫 翻领长款开衫 活力褶皱开衫 系扣长款开襟 白色深V领装 第二章 短款开襟 系带小披肩 雅致小外套 白色风情开衫 清纯圆领开衫 妩媚条纹开衫 简约镂空短装 性感百搭开衫 甜美系扣开衫 可爱系带短装 时尚系带外套 经典花式开衫 雅致交叉领装 棕色系带短装 冷艳镂空短装 俏皮花纹开衫 时尚个性短装 迷人镂空短装 创意褶皱开衫 花式网眼开衫 俏丽毛毛开衫 成熟系带短装 深V短款开衫 第三章 袖型 连体印花衫 惊艳花式镂空衫 橙色竖纹短装 别致网眼毛衫 紫色蝴蝶上装 个性蝙蝠衫 俏皮条纹装

休闲短袖薄衫 圆领紧身長衫 浪漫V领印花衫 淡雅短袖长衫 束腰短袖毛衫 秀美蝙蝠衫
温馨短袖毛衫 宽大蝙蝠袖衫 清凉无袖衫 短袖荷叶裙 美丽V领无袖衫 休闲菠萝纹衫
花样镂空毛衫 时髦花式短袖衫 舒适圆领薄衫 白色V领长袖衫 紧身立领长装
优雅黑色束腰装 清心系带中袖衫 素雅镂空毛衫 简约V领长袖衫 可爱蝙蝠衫
性感无袖毛衫 休闲V领条纹衫 白色圆领透视装 制作图解 编织符号说明

《精选毛衫编织150例》是最流行的毛衣款式、最顶尖的时尚元素、纯手工精心编织、
花样精致，图解详细。时尚的您，不可错过的靓丽毛衣，不仅样式新颖，美观，而且还
附有详尽的款式结构图和花样的编织图，让您轻轻松松学会编织，用您的巧手编织出属于
您的时尚王国。

《精选毛衫编织150例》包括：红色性感长衫、百搭小外套、优雅大开衫、魅力开襟衫
、素雅长款开衫、个性系带开衫、华丽长款开衫、精致流苏开衫、轻盈薄款开衫、甜美
系带开衫、灰色V领开衫、翻领长款开衫、活力褶皱开衫、系扣长款开襟、白色深V领装
等。"

序言 是女人，更是妈妈

孩子幼时甜美的笑容，蹒跚学步的姿态，逗人开怀大笑的样子，很是惹人喜爱。但是，
长大后又是怎样呢？慢慢地变得叛逆，似乎生来就是为了让父母操心。结婚生子是为了
获得幸福，但婚姻和子女往往会逐渐变成痛苦的根源。父母无法战胜子女
父母与子女间的对话如果变成大声的争吵，长时间地争辩孰是孰非的问题，最终的赢家
会是谁呢？“没有能赢过子女的父母！”此话乃真理也。

赢得争吵的方法当然有，若想赢，父母必须对子女忍痛割爱。但子女清楚地知道，父母
对自己的爱难以割舍，所以父母很难赢过子女。

大约四岁时，孩子便开始表现出叛逆，其中，最典型的表现就是不好好吃饭。饭桌上，
孩子突然扔下筷子走人，妈妈就不得不拿着碗一直追着他跑。

上初中的孩子若不吃饭，父母也不会心疼。这时候，子女以离家出走的方式来和父母作
对，父母为了找孩子而四处奔波。

20岁以后，如果父母限制孩子出门，孩子就有可能以死来威胁父母，最终任何父母都会
输给子女。

相反，我不曾为人父母，反而认为教育孩子的方法很简单。如果孩子不吃饭，就马上收
拾碗筷，直到他求着要饭吃的时候再给他吃。这样孩子就可以改掉不好好吃饭的坏习惯
。如果要离家出走，那就让他出去，锁上大门不让他轻易回家。这样，离家出走的坏习
惯也很容易改掉。但是，父母对孩子都是软心肠，无法做到这些，这就是父母的弱点。
所以，从一开始就不要有跟子女斗争到底的想法。

当然，也不是说让子女肆意妄为。如果孩子很固执，那就听听孩子的想法，并尽快作决
定，是顺着子女还是按照自己的想法去做。拖下去的结局必然是父母认输。

和子女沟通时，要么尽快作决定，要么就放弃认输，否则，只会浪费时间，让自己生气
，并且怨恨子女。父母怨恨子女比被子女怨恨要痛苦得多，因此，如果父母和子女之间
产生矛盾，最后受伤的必然都是父母。孩子跟什么学什么

尽管输给子女，但父母还是会为子女操心。“孩子不听话，不学习，成绩不好，没考上
大学”像这样为孩子伤神、痛苦的父母不在少数。也有很多父母问我：“孩子有这么多
的缺点，要怎样去纠正呢？”我会告诉他们：“请父母先把自己的毛病改过来吧！”

父母一味地抱怨孩子身上存在的问题，却从不考虑产生问题的根源在哪里，当然找不到
解决的方法。要想找到问题的根源，就必须先从父母与子女间的因缘关系说起。

从生物学角度来说，孩子出生时就继承了父母的基因，从表面上看某些地方像爸爸，而
某些地方则更像妈妈。但是从身体的整体构成来看，与其父母双方的相似度应该是一样的。
的。

但是，父母双方原本都没有的特征偶尔也会在孩子身上体现。因为基因中的某些隐性基
因可能会遗传给子女，并显现出来。

那么，子女只会和给予其遗传基因的父母相像吗？如果在医院被抱错，十年后，孩子的
思维或行为会像亲生父母，还是像养父母呢？答案当然是会像养父母。尽管没有遗传基
因，但是饮食习惯、思考方式、说话习惯等都会像养父母。所以，“妈妈”这个词虽有

“生母”的意思，但更准确地讲，应该被解释为“抚养人”。孩子的外貌因为遗传，会像亲生父母，但是其行为和思考方式基本和抚养者相似。如果孩子由奶奶抚养长大，那么孩子的性格特征则会像奶奶，尽管唤作“奶奶”，其实可以称为“妈妈”；保姆将孩子带大，尽管被称为“保姆”，但实际上就是妈妈。如果孩子有不良行为，那一定是受到了抚养人的影响。其实孩子本身并不是刻意地学习模仿，但是耳濡目染后，就会在特定的场合表现出来。不良行为有时会在幼儿时期出现，但大部分会在青春期突然出现。这时，父母往往会归咎于“青春期的叛逆”、“交友不善”等客观原因。实际上，不良行为的种子早就埋下了。被埋起来的种子在环境变化、交友不善或与父母意见不合的时候便会生根发芽。那么种子又是从何而来呢？我们常说“种瓜得瓜，种豆得豆”，所以，准确地说，幼儿时期的错不是孩子自己造成的，而是受父母，尤其是妈妈的影响形成的。以此为始，孩子一天天成长才会逐步形成自己的性格。所以，如果觉得孩子似乎变成了自己的冤家，不再可爱乖巧时，那么应该很快认识到是父母——尤其是妈妈埋下的不良种子，造成了这一后果。如今，父母总把子女当作炫耀的“物品”，希望子女漂亮、健康、成绩优秀、听话、懂事。很多父母给孩子穿好的、吃好的，让孩子上课外辅导班，送孩子到国外留学，认为这样就尽到了父母的责任。这种观念实际上是错误的。孩子需要的是父母的爱，而不是这些优越的外在条件。相反，不管物质条件有多好，如果感觉不到父母关爱的温暖，孩子对自己、甚至整个社会都会失去积极的态度。

近几年来，台湾学界中生代学者的著作相继在大陆出版。2012年，王汎森著作《傅斯年：中国近代历史与政治中的个体生命》引进，颇受大陆学界关注并逐渐为大众所熟悉。如果把胡适、傅斯年、郭廷以等算作第一代，余英时、许倬云算作第二代，那么王汎森等学者可算作台湾第三代学者。曾任“中研院”历史语言研究所所长，并在2010年升任“中研院”副院长的王汎森，可算是台湾人文学科的领导者，第三代学者的代表人物。

胡适、傅斯年这一代虽然没有参加过晚清最后的科举，但他们是旧的“仕”到知识分子过渡期产生的人。他们不是以道自认，他们还要以天下自认。他们对于现实的参与很多，虽然严格说起来，他们也没有做过政府的官。胡适先生从他的日记和书信可以看出来，蒋介石其实到后期，一直很想用各种位置把他拉出来。但是傅斯年他们一直都在阻挡，认为应该坚决地推掉。

他们有很长一段时间其实是在北洋政府时代，“五四”时代是北洋政府党争的时候，那个环境和后来又不一样。这样的时代环境，不踏入你不可能去捍卫什么。你必须一脚踏进去，一脚在外面。他们是从“仕”到知识分子过渡的这一代人，他们和后面完全专业的读书人，知识分子不太一样。

另一方面讲，他们参与现实的政治非常多，不管是评论、建言等等，非常明显。在那个时代，他们对于自由民主有很高的信念，他们也是通过和政治相当大的互动，才可以去维护自由民主。所以他们对当时的国民政府基本上是既有关系，又要保持距离。

至于我的老师余英时、许倬云先生，已经完全是现代知识分子的时代了。他们频繁参与论政，尤其是许先生写了很多文章，余先生也写了不少，可是对于政治只有遥远的兴趣。我在猜，胡适、傅斯年先生那个时代如果情况不同，他们说不定也不会进入政府，从他们的信里面也可以看到。

我们这一代的情况跟他们又不一样，“自由民主”已经相当成熟了，好像已经是一个不正自名的东西。而且，这一代的知识分子基本上都是受西方的影响，已经慢慢形成了专门的学者。但是，我个人认为，适度对社会问题关心还是很有必要的事情。最近这些年，我觉得台湾因为受学术评价标准影响太大，人跟社会抽离开来。抽离开来，对学术发展有好处，很纯，很严谨，可是也应该对社会有所关心。

对于西方研究汉学，我们不要存在任何的偏见。他们的长处是在建构、理论、框架、比较的视野，以及说出某一个东西比较广的意义。西方在训练一个领域的时候，通常都有别的领域的辅助，比如说，你写中国题目可能要学英国史、法国史、日本史等等，在历史之外，可能你还要有文学、人类学、社会学的背景。所以，它是以众学来治一学，就

不会坐井观天，这和整个学术界的培养很有关系。另外，它常常不在这个文化的限制里面，有时候跳出来，确实可以看出我们在这里面看不到的东西。当然，它有很大的缺点，对史料以及很多文化层级，不可能做到很深入。我觉得研究汉学，很重要一个部分，是要取之于各种学问的长处，要有比较和宽大的视野。内心中有这样一个前提写出来的，跟只是就这个而写出来的东西，实际上有不同。当然，我也认为西方的汉学家和早期不太一样。早期的汉学大家，基本上比较站在欣赏的角度，我们来共享这个知识，感谢你来和我们一起共享古老文明的智慧。年轻一辈，更试着要接近欧美学术主流，把他研究的中国问题去附和那一部分。附和的好处，是可以做得很漂亮，坏处是这不是它原来的样子。

13年前，我们推“数位典藏国家型科技计划”时，这是全世界唯一的一个。它的极大作用，是学术资源的极大公共化。这个计划光数位典藏部分，就有将近400万件，包括资料、图片以及各式各样的东西。我们有一位研究上古史的学者，透过这个平台发现，原来有一件青铜器物的盖子在瑞典，器身在“中研院”。如果没有数位的方式，你要到仓库里面一个一个填单调出来，那是很困难的。

前几年莫拉克台风把一个原住民的村落毁掉了。这个村落在日本统治时期已经有相当毁坏。重建的时候，人们就认为要重建一个更像原来原住民味道的村落，生活中的每一个细节都要考察——耳坠、发式、手镯、衣服、屋子等。如果用旧的方法，就是要去台湾三个收藏原住民资料最多的地方去填单子，一个是历史博物馆，一个是中研院的民族学研究所，一个是台大的人类学系。现在不用了，输入“原住民”就可以找到相应的信息。

所以，它的作用是非常明显的。比如以前教你织传统的布，出一本书可能要180张图片，告诉你那个针要怎么弄，你还看不太懂，而现在，连录影带都典藏，你打出来就可以看到了。这些不但不用钱，而且学术知识公共化。

有很多学电脑的人认为，我有这个东西，一个礼拜可以帮你写一篇论文。而历史学家对这个看法不同，毕竟工具就是工具，不能取代人。所以为什么我尽量不去特别接触？因为还要有人没有喝醉酒，记得带大家回家。

培养和教育孩子也本应该是一件十分快乐幸福的事，但为何越来越多的父母，却视其为异常辛苦、备受煎熬的苦活？

孩子不听话，不爱学习，成绩不好，升学不理想等，像这样因孩子教育问题伤神、诉苦的妈妈不在少数。尤其很多妈妈会问：孩子有这样那样多的缺点，要怎样去纠正呢？

你的耐心与孩子的抵触，面临孩子青春叛逆期带来的紧张关系

孩子已经很努力，父母也很辛苦，却依然换不来孩子学习成绩的提升

既希望培养孩子独立自主，又不愿放手任其做决定，陷入两难境地

爸爸妈妈跟爷爷奶奶的观念差异，导致孩子的教育方法达不成共识……

作为父母是非常困难的，除非你自己还没有意识到，今天我们到场参加培训的也有部分父亲，我感到很开心，孩子的教育也需要你们更多的参与，妈妈也需要你们更多的支持！

很多职业我们都需要接受相应的岗前培训，但当我们成为父母时却没有经过培训。当初为人父、人母的我们，看到怀里抱着的小生命纯洁的双眼时，内心涌动着感动和滋生出想要成为一个更好的人的力量。当我刚刚拥有我的大女儿时，我是一位年轻的妈妈，我阅读了无数的书，希望在书里找到如何成为一个好妈妈的答案，变动的时代带给我们内心的不安全感，也许传统的、旧的、老的说法和观念已无法适应当今时代的变迁了！心中充溢着疑问和不安。

还记得有一次我们几个年轻妈妈在一起阅读育儿书籍，孩子们就在我们的身边吃着甜饼，当我们读到“适合孩子的食物是蔬菜和糙米！”时，不由分说夺走了孩子手中的甜饼，不顾他们哇哇大哭大叫，将在冰箱中搜索出的所有甜食扔进了垃圾箱，赶紧用好不容易发现的一小块胡萝卜去堵住孩子的嘴！

我们是如此紧张，这是作为父母的一个成长瞬间，有了孩子，就有了改变自己的动力和力量，虽然常常是慌乱的、左摇右摆的。

没有人是完美的，没有接触到华德福教育，我可能就是一个糟糕的妈妈。史代纳《适合

人的教育》一书很苦涩，但非常有价值，在书的最后，他给了老师三件法宝，这三件法宝同样也适用于父母，因为父母就是孩子的第一位老师！

这三件法宝分别是：1、拥有想象力；

2、拥有追寻真理的勇气；3、用对灵魂负责的态度敏锐你的感觉。（卢安克的翻译：对创造的需求、真理感和责任感，这就是三个成为“教育神经”的力量。谁若想接受教育的方法，谁就（应该）在教育前给自己写这样的题词：让创造能力充满自己、发挥面向真理的勇气、提高自己对（小孩）灵心有责任的感觉。

拥有法宝的前提是要照顾好自己，滋养自己，而不是压抑着，一旦遇事就歇斯底里。我的大女儿是一个完美的女儿，一路拔尖，顺风顺水，现在是一个成绩斐然的科学家，但我第二个孩子——男孩丹尼，生命力太强大了，晚上不睡觉，10个月的时候就像猴子一样到处爬！在妈妈小组（美国为1-2岁孩子提供的亲子园）里，看见小朋友就咬！对于这个孩子我就必须成为一个拥有想象力的母亲，否则会疯掉！

那一天，当他举起一块砖头要去扔小朋友的时候，他的老师用轻柔的语调唱着：“我知道你不会扔哪砖头，因为你是多么的好。”哦，丹尼扔掉了砖头。

老师告诉我，对于丹尼这样的孩子，作父母的就应该不停地告诉他：你是一个好孩子。他的内心是希望作一个好的孩子，可他在行动上无法控制自己，无能为力，成人需要帮助他们，发现他们身上好的一面。

下一次，在眼看丹尼又要张口咬人时，我已来不及唱歌了，我哆嗦着重复：“我知道你不会咬人，你是好孩子！”“妈妈。你说得太对了。”儿子过来拥抱了我。

这一体验告诉了我成为母亲的一种新的方式：帮助孩子建立好的自己。

丹尼在他4岁时开始了他作为画家的第一次创作，在我新粉刷的墙上进行了涂鸦！我很生气，但只能用想象幽默处理了：“屋子里有一个坏精灵，毁了我的墙，丹尼，快来帮帮我。”“好的，妈妈。”

“你帮我把坏精灵抓住，放在你的口袋里。”丹尼假装把坏精灵抓住，并扣住口袋的扣子。“妈妈，我把坏精灵放在口袋扣好了！”“太好了，可以帮我清理吗？”丹尼很快地和我共同清理了墙上的“画”。

我从来没对丹尼说，你是个淘气的孩子，每个人的内在都有坏的精灵，懒的、馋的、贪的……只是以不同的方式表现出来而已。

晚上睡觉的时候，丹尼说：“妈妈，你能不能帮我把所有的衣服都缝上口袋，让我关住坏精灵。”于是丹尼所有的衣服都有了带扣子的口袋，怪怪的，可很管用。

当他又要捣乱时，我会说：“是不是有坏精灵来到我们房间了？”“啊，妈妈，我把它捉到了。”丹尼假装把坏精灵装进口袋扣好，他正做的坏事也就不了了之了。

和孩子的合作如果通过诸如此类有想象力的方式，就能帮助孩子释放自己，并且不会让孩子感觉到自己是一个坏孩子。

整理这本书的时候，是我在这里度过的第一个夏天。因为工作的缘故，需要不停地四处奔波，几乎走遍了整个加拿大的东部省份，常常需要沿着怪石嶙峋的海岸线独自开车几个小时，一路上，大西洋的风淡淡的吹来，依然带着陌生世界的苦和咸。

一个人，独自对着一望无际的大海，看着自己的一生，随铁坠的上升和下沉，随着千万个黄昏昼夜的交替，在世界尽头般的海角上日复一日，会是什么样的心情呢。有时候我以为可以用幻想，去体会另一个人的心情，用脑海里的无尽想象去还原自己无法感知的世界，一直这样的以为着，终于在某些时候，看到与自己毫无一丝相似的人生，才真切的触摸到那个想象的边界。

他接受这样的工作，是自己的选择吗，多数的时候，是我们选择一种生活，还是生活选择我们呢？

在这本书里，似乎每个故事，都是在诉说着“选择”。在漫长的人生里，一个又一个的选择，将我带到了许多陌生的世界，最后停留在从未想到的一个地方。

前几天妈妈发来信息，说家里下了一天的雨，她说往常天气不好的时候，总会给姥姥打电话，虽然姥姥的五七已经过了，但她仍然觉得姥姥还在。姥姥在一个多月前去世了，她健壮的身体在癌症晚期的最后三个月里急速的恶化，连带神智也不清楚了，每次在电话里跟她说话，她只会发出咿呀的声音，连一句完整的话也说不出。唯一算得上庆幸的

，是她走的时候没有带着痛苦，在她住了一辈子的那个院子里，刚刚盖起不久新房的床上，悄然离开了。

我知道姥姥去世的消息已经是三天之后，电话里妈妈的声音有些哽咽，她克制着情绪对我说，你爸才刚刚好些，能自己做饭了，我本想回老家多待些日子，谁知道你姥姥在我出发前一天的晚上就不行了，我连最后一面也没有见上。我知道，她对于这件事一直有自责，如果是由她来照顾姥姥，相信结果不会来的这么快，但面对两个都需要她的人，她无法分身。

在很多时候，必须要做出抉择，尽管是痛苦的抉择，尽管是面对着两个对自己同样具有重要意义的人。妈妈做出了她的选择，她比任何人都清楚这个选择的代价。可以预见的，人生的后半程，我也会面对许多的抉择，也许同样痛苦，也许难以取舍，不知道命运会将我带往哪里，而我是不是又能像她一样的坚强。

后来我又梦到了姥姥，梦到我终于回去老家，她像往常一样站在门口等我。我也不知道，到现在，我是不是真的接受了这个现实，只是觉得偶尔起风的时候，感到的深深失落，觉得自己离那个曾经熟悉的世界那样遥远。也只是两个夏天过去，一切却像是倒转后又重新排列过，在我离开之前，未曾想到这些会付出的代价。

对于我，文字就像是用来洗刷记忆中阴暗角落的柔软海绵，是与自我相处的一个通道，它将我身上湿冷的部分吸收，又将我在阳光下晒干。在这本书中，收集了这些年零零散散写的文章，我想这也许是最后一次再次翻阅这些记忆，这些在不同境遇写下的文字，原本静静躺在角落，现在得以变成了印刷品，散布到我想不到的地方。

人生而孤独，有些幻想中的生活，也许永远不会来，那些期待中的爱情，也许不存在。然而消极的人可以乐观的活着，相信宿命的人也可以相信努力就会被记得。时光飞速掠过，有些故事，当时的人们都忘记了，一件又一件，像是山谷中悄悄开放又枯萎的花。但也许，不是忘记了，也许是那记忆的闸口一旦打开，汹涌的水会将现实和虚幻的边界湮没，如果是这样，还是让自己忘记的好。生活不算太艰难，亦不算太容易，一切向前看，往事都抛在身后吧。

而我选择，在还能记得的时候把它们写下来，收藏到一个安全的去处，再将记忆的闸口关上。如同将心淬火，将细小的火光收集，在无尽的长夜里，给需要的人一点温暖。也可以在未来的某个时候，当我懂得了如何安然的面对自己时，让它们重新回到我身上。

[妈妈课：好妈妈是怎样炼成的_下载链接1](#)

书评

[妈妈课：好妈妈是怎样炼成的_下载链接1](#)