

ActionScript 3.0图像处理基础教程



[ActionScript 3.0图像处理基础教程_下载链接1](#)

著者:[英] Todd Yard 著，陈文登 译

[ActionScript 3.0图像处理基础教程_下载链接1](#)

标签

评论

性价比很高

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。

我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。

有点破不过没啥影响好评吧

的确像评论说的那样书有点旧，书背有一点破损。。。但是天地会出品估计会是精品，外观什么的就不要注意那么多啦。。。

在天地会上看了很多拉登大叔的教程，他翻译的书肯定要支持一下啦

书本还不错。送货很快。书本内容讲解很轻松。有学习热情。值得看

000000000奋斗风格000000000奋斗风格000000000奋斗风格

对于AS的图像处理没有满足我的求知欲望

非常好看，买到宝了 非常好看，买到宝了

知识是无价之宝，所以我觉的买了挺合适的

不错不错不错不错不错不错

质量不错，工具书，值得一读

建议有AS3基础的人看看，没基础的还是学点基础再来吧。里面的知识没基础看不懂

不错，音质还行，送人的，应该不错

这书还是不错的，书名为基础但是不合适新手，看完对图像处理有很大提高

拉登大叔翻译的书，必须要支持一下。很不多

非常深入讲解图像处理的，很好很喜欢

很好，值得购买！很好，值得购买！

ActionScript 3.0图像处理基础教程

很好的一本书。很好的一本书。很好的一本书。

头天晚上下单，第二天中午就收到了。图书翻译的还可以。

书很厚。从浅入深的介绍flash图像处理方式。很实用

学习as3的同学看看吧，个人做游戏开发，很实用

想学actionscript吗，就是它了

速度快，就是单件不怎么便宜，买的多才打折了

基础部分讲解很详细 有一些效果的范例很有用

书还是不错的，作为公司图书收藏先。

送货很快，质量部错，希望对我有帮助的一本书

很好的活动，天地会论坛看到的，很喜欢很满意

很不错的一本书，适合懂一些as3的童鞋看

简单看了下，有些内容很细致，不错的一本书

值得好好研究，很专业地讲位图处理

价格还是不错的，内容也不错适合入门的人

在flash做特效方面是本不错的书。

内容不错，就是书太贵了，还没有光盘

帮同事程序员买的。他指定要的。

挺不错的，有折扣，速度也快！

讲的很详细，适合各阶段开发人员阅读

学习了，还有这么好的书！！

详细详细详细详细详细详细

对于优化性能起到不错的作用

价格优惠，很好，老客户了

很实用的书,我老公买来工作用的

很不错的一本书,已经在看了.

很不错的书，值得好好看一下。

这书关注很久了。是本好书！

不错的书籍,学as3必备

书写的不错。还没来得及看

很好很强大！ 发货很速度！

还行还行还行还行还行

书还可以，价格不低呀.....

装上能用 挺好的

不错不错不错不错不错不错不错不错

不错!!!不错!!!不错!!!

详细的介绍了Flash内部处理BitmapData的细节，以及各种用例(如像素处理和滤镜等)，但此书并不适合FlashAS3零基础的同学。

拿过来的书前后封面好脏，后面还有个胶纸黏上去后撕下来的印迹，内容还没看，京东快递员直接打电话给我，可是我在订单页面留的电话是家里的一个朋友，结果居然给我打电话了，没给他打，我根本不在家，这是什么失误！我的信息就这么被泄漏了么。

内容还不错，但代码太多有浪费纸张的嫌疑

图像处理基础教程，期望能用上，出的有点晚

感觉帮助不大，API里面都有

快递给力！

书很不错，可以当工具书用

还不错，对Flash图形优化有帮助

我觉得这本书太适合我了！我灰常喜欢。。。。

对书很满意 没有什么缺点

还行吧反正。挺贵的。。

质量不错，正在看！！！！

总体还可以，封面太脏了

书很好，就好似侧边有条脏的痕迹

好书持续看

好看！喜欢

很喜欢这本书，对图像处理研究的很深，适合研究程序特效的看。图像处理是Flash应用的一个重要领域，如网络上常见的Flash画板、在线Photoshop、涂鸦等应用，都是基于Flash图像处理技术实现的。本书介绍ActionScript 3.0中图像、动画、视频和音频等大量视觉效果处理的相关知识。这些基本知识不仅可以应用在上述绘图应用中，同时也可以应用到游戏中，替代以往通过加载位图实现的效果，一方面可以减小游戏的体积，另一方面可以大大提升游戏性能。另外，作者将书中介绍的图像处理功能集成到一起，开发了aeon和aether类库，开发者通过这两个类库，可以轻松快速制作出各种绚丽的效果。深入学习ActionScript 3.0 BitmapData和运行使图像处理，探究FlashPlayer 10中ActionScript的绘图API和原生3D新特性，全面学习Pixel Bender和Flash Player中Shader的创建方法。本书适合程序设计、游戏开发、网页设计等相关领域的读者，也可作为相关高等院校及培训机构的教材。

值得了.....

不错。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

好得很

外地调送货慢，外观有点破损！

买这么多书最垃圾的本，可惜买时光看目录，没试读的，要有看的绝对不买了，看这么多人好评。。。真是不该信，想老外写的还价格也不便宜，怎么也该不错吧，感觉就和中国哪些没实践光出书的呆子写的差不多，对初级想入门的绝对没啥意思，对懂点的也不会有啥参考价值，画线填图这些动作要用代码来实现还不如自己撞墙死了，还要学习面向对象操作做啥，只适合很纯的程序员来学习。。。真该买很多实例的看看，200-80凑单的，可惜凑错了，哈哈

非常好的图书，值得推荐！！

说作者专业，因为这本书的作者不仅仅能够在书中指出没有程序设计经验（特别是没有OO经验）的新手应该注意的事项，还能指出一些ActionScript3与Java以及C#的区别，以便于Java或C#程序员更高效的利用这本书。因为对于从Java或C#迁移过来的程序员而言，他们有丰富的OO经验，需要学习的仅仅是语言之间的差异以及新的框架与库。不过我想说的是，为什么没有ActionScript3与JavaScript的对比呢？它们都是ECMAScript，都为前端开发人员所用，一个是Flash/Flex方向，另外一个为Ajax方向。就我个人而言，我有相当的C#与JavaScript经验，然而ActionScript3与JavaScript更相似，我当然是希望拿JavaScript作对比的。ActionScript3与C#作对比只能停留在一个比较表面的层次，要说到关联数组、函数对象这些只有JavaScript才能作对比，C#根本没这些概念。

另外书中关于ActionScript3与Java以及C#的对比，也停留在很表面的编码方式的对比上。作者很强调这本书是“面向原因（why-oriented）”的，因此在ActionScript3的教学方面更倾向于揭示本质而非介绍编码方式。然而我并不确认这是因为作者对Java以及C#的认识仅仅在于编码方式的层面，还是他认为揭示Java以及C#本质与ActionScript3本质的差异就扯得太远了，反正这本书缺乏这方面的内容。

说作者用心，是因为这本“面向原因”的书确实为所谓的“语言迷”（就是很喜欢研究语言风格以及底层实现的人）提供了深入学习ActionScript3的途径，同时还顾及了其他各种读者群体，例如完全的编程新手，或者是从其它OOP语言迁移过来的程序员。

书收到了，速度非常快今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的老板娘我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行

好期待的书

可来了在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据说，2011年8月24日，京东与支付宝

合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。[从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5,6分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持己见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、

戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟——精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

价格还行,我记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好值得看。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。[据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。[从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话

是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

起初看到这本书的名字，不以为然。如果说倒回几年。我还是个隐忍的泪水少女时，我还会因为“腐朽”“青春”这些晦涩敏感的字眼而感伤，而我已经不是了。不管是坐着直达火车还是一路漫步，自己已经跨过了那条奔腾而眩美的少年河流。

所以又以为是哪个闷骚在疼痛文学中的人，假意来感伤生活，假意来感动流泪。可是故事一点一点的看到最后，胸腔内澎湃着似曾相识的懵懂。那种微妙的感觉，就像是老年的Rose听着年轻的一代讲述着她年轻时的故事，多了的只是止不住的恬淡温馨与岁月沉寂下来的释然，与青春有关的事情，是多么的美好。看完，舒了口气。

作者真实质朴的文字也许没那么纠结混乱，她只是在讲一个有关青春的故事。可能你就是郑微，他就是林静，那个他就是陈孝正。编故事的人总是有种暗涌的魔力，让读故事的人变成故事里的人。所以那段讲述完整，由初恋到末恋的青春故事，属于我们每一个人，属于那些风风火火追风的言情少年。我们都哭了。

为的不是孤单的某张，错失的某郑，懊悔的某林。是为了我们自己。

就应该是言情的时代。就像郑微，对待阿正，爱时轰轰烈烈，哭时也撕心裂肺。因为，那时我们拥有的不是鲁莽的勇敢，不是不知愁滋味的悠闲，而是一个人生命中最昂贵的资本。青春。青春逝去，每个曾经迷失的女孩都会再遇见一个男人，他将接洽你的以后旅程，每个曾经流浪的男孩也会再遇见一个女人，她将能把你的心完整的保管。

就像是每个女人年轻的时候都曾遇到过她的陈孝正，然后才会找到林静，而每一个男人都曾是陈孝正

，当他终于成熟，就变成了林静。男孩女孩，男人女人，各自在青春蜕变。然后再拥抱一起，青春的生动颤抖已淡去，剩下的是安宁的相爱，一直生活下去。

允许那些还美好的男孩女孩存在你的心里，允许你不时拿来想念，翻开记忆流泪微笑，因为我们都知道，青春终将逝去。我们都要好好的活着，不可能在17岁的年华里陡然死去，保留着永远的青春，记得的永远是年轻时不碎的誓言，记得的永远是年少爱人不老的容颜。

因为我们选择长大，就选择了衰老与美好事物的腐朽，这便是人生的全部过程，生不带来，死不带去。起码，青春时，我们爱过恨过哭过笑过。一段完整而不完美的时光。是最动人的。因为它完整，我们会深记着，那样是快乐的。因为它不完美，我们又会幸福的遗忘着，那样又不会痛苦。记忆着遗忘着，筛筛选选，那时青春就只剩下满满的幸福与甜香。这是青春的真正意义。

青春就是用来追忆的，当你怀揣着它时，它一文不值，只有将它耗尽后，再回过头看。

一切才有了意

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。” 1.

而且不能用强求的方式取得。

婚姻是我们是否成熟的最好试金石。你若不想关心别人，最好是自己独处。但你若想与另一个人极亲密地生活在一起，便必须具有关爱别人的能力……这才是成熟的表现。

一名真正的男子...

要想发觉真正的自我，也就是我们与他人的不同，真正具有价值的地方，则必须先除掉人性中的许多束缚，诸如：恐惧，畏缩，自我怀疑，迷惑感僵化人性中心的思想的种种积习。这时，兴奋便有如火把，能把捆绑住自我面貌的层层束缚挣脱掉，使真正的自我解放出来。使我们发现自我，发现我们与众不同的三种方法：1 每天安排独处的时刻

2.努力破除束缚自我的种种的积习

3.用热忱及兴奋去追求我们首要去做的事情不是去观望遥远的将来，而是去做手边的清晰之事。

为明日做好准备的最佳办法就是集中你所有的智慧、热忱，把今天的工作做得尽善尽美。

一个好想法与坏想法的差别是，好想法考虑到原因和结果，从而产生一个符合逻辑、富有建设性的计划；而坏想法通常导致一个人的紧张和精神崩溃。

对一个聪明人来说，每一天都是一个新的生命。微笑。无论如何微笑。记住你接触的人中每个人的名字。让他们得到重视。做一个善于静听的人，鼓励别人多谈自己。跟你说话的人，对他自己来讲，他的需要、他的问题，比你的问题要重要上百倍。他的牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生一樁大地震还来得多。如果要使别人喜欢你，谈论他的兴趣所在。

第一项规则：真诚的对别人发生兴趣。第二项规则：微笑。第三项规则：记住...

果你“假装”对工作感兴趣，这种态度往往会使你的兴趣弄假成真。这种态度还能减少疲劳、紧张和忧虑。

除了身体的运动，我们更需要的是精神、心智上的运动，以便促使我们付诸行动。

每天时时跟自己交谈，可以引导自己思考什么是勇气和幸福，什么是平安和力量；每天跟自己谈些需要感谢的事，这样，你的心灵就会海阔天空，快乐欢畅。

去假装，或者怎样。从中体会到其中的趣味才是关键。献出你真实，诚恳的赞赏，而不是一味的批评对方。想想如果你处在相同的状态和情形之下，你会怎样做，是否也会像他们一样犯错，或者，在想指责别人的时候，想想给他人自重感，同时也是对自己的尊重 成功的秘诀是：「我不说任何人的不好！而说我所知道的每一个人的好处！」

就像上次那个团委老师所说的，在人见不着的地方更应该谈论他的优点，而不是缺点。

在人面前不说坏话，人之常情，可贵在别人背后也不要说。谨记呐！

许多精神错乱的人，在他疯癫中，找到了真实世界中所无法获得的自重感。以整体来讲，精神失常的人，似乎要比你我快乐。既然许多人以疯癫为快乐，他们为什么不这样呢？他们已经解决了他们的问题……。学会对自己说：这件事情只值得我担一点点心，没必要去操更多的心。

林肯认为：一个人实在没有时间把他的下半辈子花在争吵上，要是那个人不再攻击我，我就不会记他的仇。获得心理平静的最大秘密之一，就是要有正确的价值观念。

减少财务烦恼的两种方法：第一，所借的钱，一定要如数奉还；第二，尝试任何新事物前，要先留一手能

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

《创新者的解答》讲述为了追求创新成长机会，美国电信巨子AT&T在短短10年间，总共耗费了500亿美元。企业为了保持成功记录，会面对成长的压力以达成持续获利的目标。但是如果追求成长的方向出现偏误，后果往往比没有成长更糟。因此，如何创新，并选对正确方向，是每个企业最大的难题。

因此，如何创新，并导向何种方向，便在于创新结果的可预测性——而此可预测性则来自于正确的理论依据。在《创新者的解答》中，两位作者总结了一系列的理论，指引所有需要由可预测的新商机取得成功的经理人，成为破坏者（disruptors）

克莱顿·克里斯坦森 (Clayton M. Christensen)，哈佛商学院教授，因其在企业创新方面的深入研究和独到见解，被尊称为“创新大师”。克莱顿·克里斯坦森是畅销管理经典《创新者的窘境》一书作者，此书被《福布斯》评为20世纪最具影响力的20本商业图书之一，并获得多项其他图书奖项。迈克尔·雷纳 (Michael E. Raynor)，工商管理学博士。德勤研究院的主管之一，该研究院是德勤会计师事务所和德勤咨询公司的智囊领袖团队。常与来自不同产业的重要客户共事。雷诺的研究、著作与顾问咨询《创新者的解答》获选美国《商业周刊》年度十大财经管理好书之一！荣获哈佛商学院出版社最佳经管书！

《创新者的解答》管理大师克莱顿·克里斯坦森《创新者的窘境》后继力作！

成长的关键，在于成为破坏者，而不是被破坏者。如何破解企业创新成长的魔咒？

为什么追求新增长的努力反倒会导致企业的解体？

如何化解被管理大师克里斯·祖克所说的这一“亚历山大难题”？

如果你怀疑成长终究会碰到极限；

如果你不确定新的投资布局，到底会是机遇还是陷阱，你将在这本书中找到解答。

“本书探究了企业共同的挑战：如何让组织不断向上成长。作者并未陷入化繁为简的陷阱；相反地，他们带领读者进入结构严谨的理论架构，指出让组织成长受限的因素以及切实可行的解决方案。”——安迪·格鲁夫，英特尔公司创始人

“克里斯坦森与雷纳在本书中提出非常卓越的理论架构，帮助管理者了解产业动态，规划成功的策略，以创造持续性的成长。”——康培凯, NOKIA总裁兼CEO

“一本好的商业读物能发人深思，一本伟大的商业读物则会告诉人该如何思考。这是一本伟大的书，很难想象会有那个

史玉柱，1962年出生，安徽怀远人。中国营销进程的亲历者和推动者，对中国消费者研究最深入的企业家，投资家兼骨灰级网络游戏玩家。1988年，读研究生期间就敏锐地意识到市场经济将成为中国未来的主流。1989年研究生毕业后，弃政从商。2013年4月宣布退隐江湖，现专注于慈善和投资。

优米网，由著名制片人王利芬女士创办，是为创业者提供有价值视频的服务平台，视频产品聚焦“创业”智慧，提供在线点播等服务，是“创业智慧供应商”。

优米同时为手机用户打造优质的移动客户端创业课件。优米自制视频团队拥有一流的策划制作能力，曾制作《赢在中国》、《我们》、《在路上》等知名栏目。

营销，最核心的是要了解你是销给谁

其实我现在都不知道教科书里面的营销是怎么定义的，我也没有在这个词上面去琢磨过。但是我在营销上考虑的还是比较多的。

营销，我觉得最核心的一个问题，还是要了解你是销给谁。把目标消费群研究透了，路子对了，然后再适当用一些表现手法，说法上用一些技巧，把你的这个想法当面给他；

把当面说的那些话，变换一种方式告诉他。

这个定义我一下说不清楚，下面我们谈一些具体的东西。

卖脑白金，要对老头老太的儿子女儿说 脑白金广告形成的过程是这样的。

我在脑白金推出初期的时候，还没有正式销售、还在试销的时候，有一次我带了几个人去公园实地调研。一些老头老太太在公园亭子里聊天。因为那个城市我们已经在销售脑白金，我就上去找他们搭话。我问他们对脑白金了不了解，他们说知道脑白金。

有一两个老头老太太说他们是吃过的。大部分人说有兴趣，但是没吃过。后来我就问他，为什么不吃呢？他们回答说，买不起。

其实他们的收入是够的，买不起的原因是什么呢？

后来我在聊天过程中发现，中国的老头老太太其实对自己是最抠的，对孙子他是很大方的。他的钱存在那想养老，如果要花，他都想花在孙子孙女身上，就是对自己太抠，不舍得自己花钱。怎么样才能让他买脑白金呢？

很好，值得购买！很好，值得购买！很好，值得购买！很好，值得购买！很好，值得购买！

很好，值得购买！很好，值得购买！很好，值得购买！很好，值得购买！很好，值得购

[illegible]

[ActionScript 3.0图像处理基础教程 下载链接1](#)

书评

[ActionScript 3.0图像处理基础教程 下载链接1](#)