

我的275克拉阳光



[我的275克拉阳光_下载链接1](#)

著者:阿牛 著，阿牛 绘

[我的275克拉阳光_下载链接1](#)

标签

评论

第一次看他的书，觉得他的字很有点意思，

给朋友买的书，朋友很喜欢

东西是正品，送货很快

物美价廉~~~~物美价廉~~~~

不错不错ooò噢噢噢噢噢噢噢噢噢噢

是我喜欢的书

里面没有看，透过包装看封皮应该很不错！

读书甚少，因为摸着薄，所以两个小时在图书馆一口气就读完了
朴实真实，在午后的阳光轻松的看着这书很温暖，阿牛很真心的分享自己的生活经历和感悟 原来文章不一定要多么华丽丰富，辞藻不一定要复杂渲染，简单真实总有人喜欢
在这个资源丰富，信息量爆炸的时代，也许简单真实的情感更能打动人。
里面很多感悟我都喜欢，原来出书也不是那么难的事嘛，哈哈~也许以后我也能出一本
随笔录呢（题外话）
1.我最喜欢的就是里面有一段，幸福来敲门，骑士要种幸运草，她突破层层困难，最终结出了幸运草，而阿牛的处女作--初恋红豆冰也是从一无所有，一步一步的去解决困难，找演员，找大咖，找制片人，最终完成了电影

随书附赠阿牛特意为内地读者贴心制作的新歌光盘，内含阿牛之前从未发表过的最新作品《Sungai Puyu的风》，让广大读者可以先听为快。
2、阿牛不仅善于作词作曲演唱，还非常擅长写作。其文字内含对生活的诸多感悟，包括自己写歌、拍照片、拍电影的心得、做爸爸后的心理变化、对父母更深的理解和爱，以及对家乡和周边朋友的爱，细腻、清新、唯美。
3、这是阿牛特地为内地读者奉上的独家作品，并配有大量自己的手写原稿，还力邀自己的两位好友——金马影后李心洁、情歌天后梁静茹作序推荐，弥足珍贵。
4、本书内含100多幅精美图片，一部分是反映阿牛成长经历的独家照片，想要了解阿牛成长轨迹的你绝对不容错过；另一部分是作为摄影师的阿牛亲自操刀拍摄的独家美图

，让整部作品更添美感。【内容简介】

提到阿牛，总有种温暖的气息，却没有明星的距离感。

他更像是隔壁的邻家“哥哥”。他爱女儿，爱家乡，爱朋友，更爱自己的工作……

从出道到现在，阿牛温暖地爱着每个人，温暖地和所有人分享。

用爱，分享阿牛的阳光生活。

这是阿牛写下的关于自己、家乡、亲人、朋友以及工作的生活随想

。30多篇文字，配上100余幅精美图片，处处流露着阿牛的阳光生活态度。

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得

欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

书到用时方恨少，事非经过不知难。养成自己随时随地都能学习的习惯，你的一生就会受用无穷。事业的发展，生活的丰富多彩，爱情的幸福美满，身心的健康快乐等等，总之，生活工作中我们时时处处都在学习当中。也许你仅仅把在学校，从书本上的学习当成学习了，但实际上那只是人生学习旅程的一部分。处处留心，培养对许多事物的兴趣爱好，你就会不断丰富自己的心灵，增长见识，对生命和生活的意义也就会更为理解。其实，书对人的影响是逐步逐步积累的，就我的读书经验来说，一本书或是几本书对你影响深远那说明你读的书还不够多，古人云，开卷有益，就是说每本书里都有你值得吸收的东西，慢慢的，书读得多了，就会产生一种量变到质变的情况，书读得多了，才能有比较，才能升华。所谓腹有诗书气自华呀！高尔基说过书籍是人类进步的阶梯。在我看来，读书很重要。读书可以让我们学到丰富的知识，可以让我们开阔眼界，还可以使人进步。当我看到我的275克拉阳光的标题时，我就决定买下来，阿牛著阿牛绘的书每一本我都很喜欢，大家可以先看下这本书的简介！1、阿牛，马来西亚著名歌手、演员、导演，1996年以阿牛和阿花的故事荣获马来西亚第二届海螺新韵奖青螺组（中学组）冠军和最佳编曲奖。1997年在新马发行了个人第一张专辑城市蓝天，发行后的36个月内获奖无数，对面的女孩看过来更成为其代表作。1998年发行第二张专辑唱歌给你听后，赴中国台湾发展，让阿牛红到香港及中国内地。2006年，阿牛发行专辑桃花朵朵开后迅速走红，并被邀请当上春晚演唱嘉宾。阿牛还曾与任贤齐、郭富城演出夏日么么茶和咿啦咿啦樱之花等电影2010年4月执导并主演自己的第一部电影初恋红豆冰，叫好又叫座。2012年执导第二部电影金童玉女，同样反响不俗。2013年四五月份，阿牛更被邀请参加江苏卫视的明星跳水节目星跳水立方，一直保持着超高人气和极高的曝光率。2、阿牛不仅善于作词作曲演唱，还非常擅长写作。其文字内含对生活的诸多感悟，包括自己写歌、拍照片、拍电影的心得、做爸爸后的心理变化、对父母更深的理解和爱，以及对家乡和周边朋友的爱，细腻、清新、唯美。3、这是阿牛特地为内地读者奉上的独家作品，并配有大量自己的手写原稿，还力邀自己的两位好友——金马影后李心洁、情歌天后梁静茹作序推荐，弥足珍贵。4、本书内含100多幅精美图片，一部分是

反映阿牛成长经历的独家照片，想要了解阿牛成长轨迹的你绝对不容错过另一部分是作为摄影师的阿牛亲自操刀拍摄的独家美图，让整部作品更添美感。5、随书附赠阿牛特意为内地读者贴心制作的新歌光盘，内含阿牛之前从未发表过的作品，让广大读者可以先听为快。阿牛爱美美的蛋，爱-那是阿牛给自己的褒

阿牛写的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。我的275克拉阳光，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读1、阿牛，马来西亚著名歌手、演员、导演，1996年以阿牛和阿花的故事荣获马来西亚第二届海螺新韵奖青螺组（中学组）冠军和最佳编曲奖。1997年在新马发行了个人第一张专辑城市蓝天，发行后的36个月内获奖无数，对面的女孩看过来更成为其代表作。1998年发行第二张专辑唱歌给你听后，赴中国台湾发展，让阿牛红到香港及中国内地。2006年，阿牛发行专辑桃花朵朵开后迅速走红，并被邀请当上春晚演唱嘉宾。阿牛还与任贤齐、郭富城演出夏日么么茶和咻啦咻啦樱之花等电影2010年4月执导并主演自己的第一部电影初恋红豆冰，叫好又叫座。2012年执导第二部电影金童玉女，同样反响不俗。2013年四五月份，阿牛更被邀请参加江苏卫视的明星跳水节目星跳水立方，一直保持着超高人气和极高的曝光率。2、阿牛不仅善于作词作曲演唱，还非常擅长写作。其文字内含对生活的诸多感悟，包括自己写歌、拍照片、拍电影的心得、做爸爸后的心理变化、对父母更深的理解和爱，以及对家乡和周边朋友的爱，细腻、清新、唯美。3、这是阿牛特地为内地读者奉上的独家作品，并配有大量自己的手写原稿，还力邀自己的两位好友——金马影后李心洁、情歌天后梁静茹作序推荐，弥足珍贵。4、本书内含100多幅精美图片，一部分是反映阿牛成长经历的独家照片，想要了解阿牛成长轨迹的你绝对不容错过另一部分是作为摄影师的阿牛亲自操刀拍摄的独家美图，让整部作品更添美感。5、随书附赠阿牛特意为内地读者贴心制作的新歌光盘，内含阿牛之前从未发表过的作品，让广大读者可以先听为快。，阅读了一下，写得很好，阿牛爱美美的蛋，爱-那是阿牛给自己的褒赏。品尝的那一刻，心都在阳光里化掉了！每颗蛋大概是55克，55克275克拉，对于阿牛来说，那不仅仅是一颗蛋，更是，275克拉的阳光！提到阿牛，总有种温暖的气息，却没有明星的距离感。他更像是隔壁的邻家哥哥。他爱女儿，爱家乡，爱朋友，更爱自己的工作从出道到现在，阿牛温暖地爱着每个人，温暖地和所有人分享。用爱，分享阿牛的阳光生活。这是阿牛写下的关于自己家乡、亲人、朋友以及工作的生活随想。30多篇文章，配上100余幅精美图片，处处流露着阿牛的阳光生活态度。，内容也很丰富。，一本书多读几次，呼吸佛陀问他的弟子，人生有多长。有人说七十年，有人说五十年佛陀说都不是。人的生命，

[我的275克拉阳光_下载链接1](#)

书评

[我的275克拉阳光_下载链接1](#)