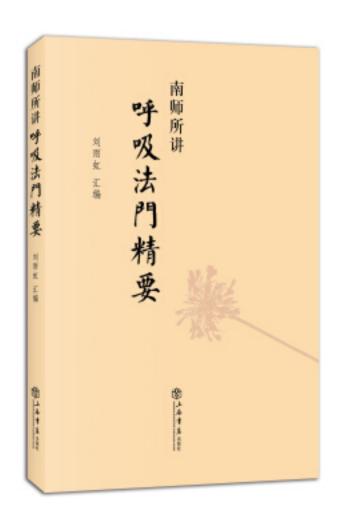
## 南师所讲呼吸法门精要



南师所讲呼吸法门精要\_下载链接1\_

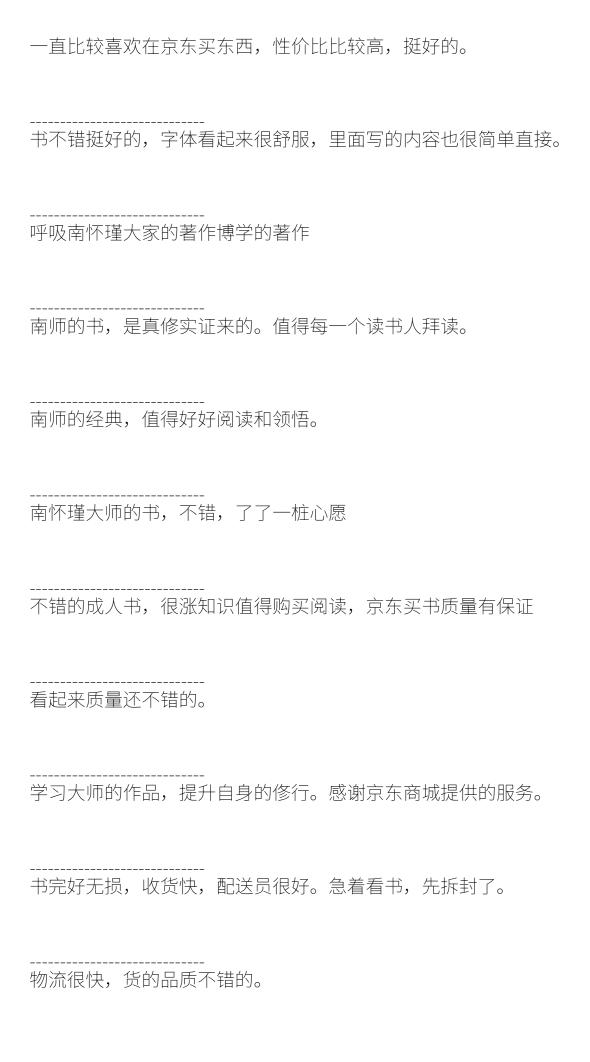
著者:刘雨虹编

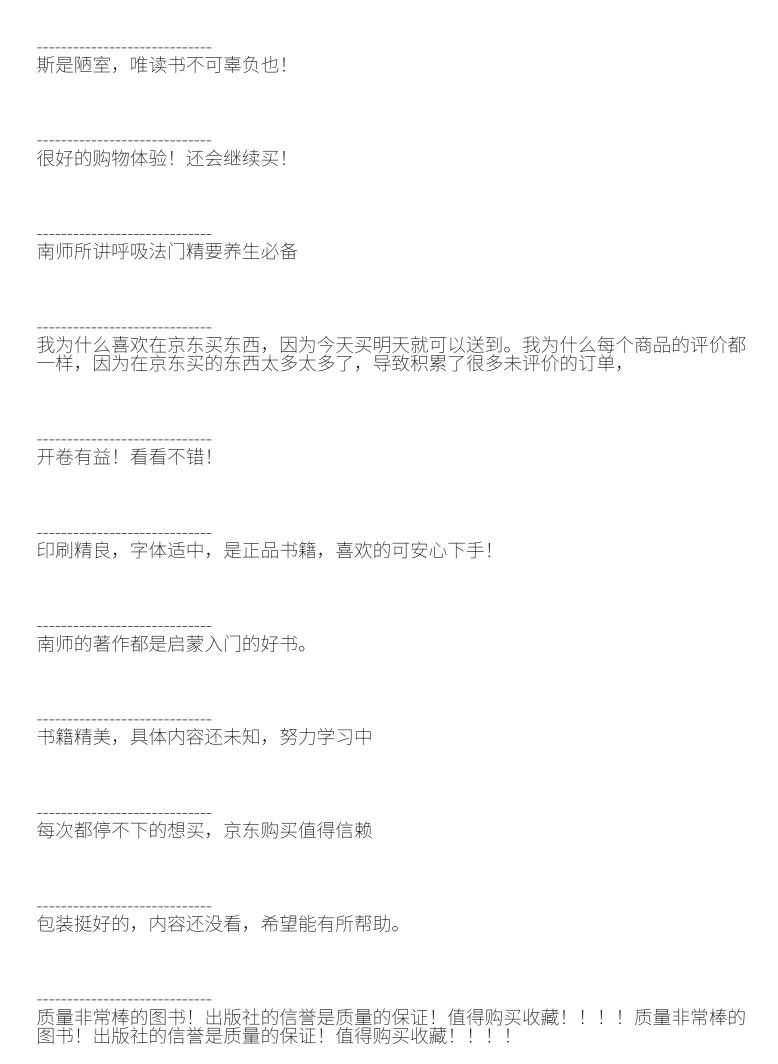
南师所讲呼吸法门精要\_下载链接1\_

标签

## 评论

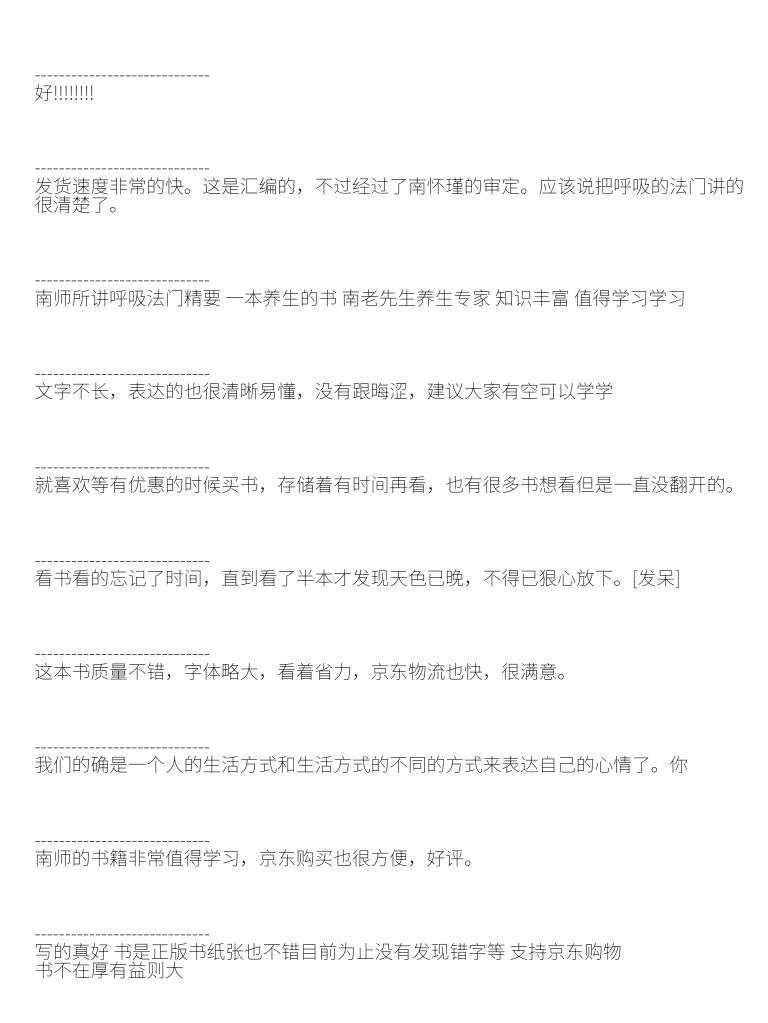
可以指导自己实时精进的必要方法论

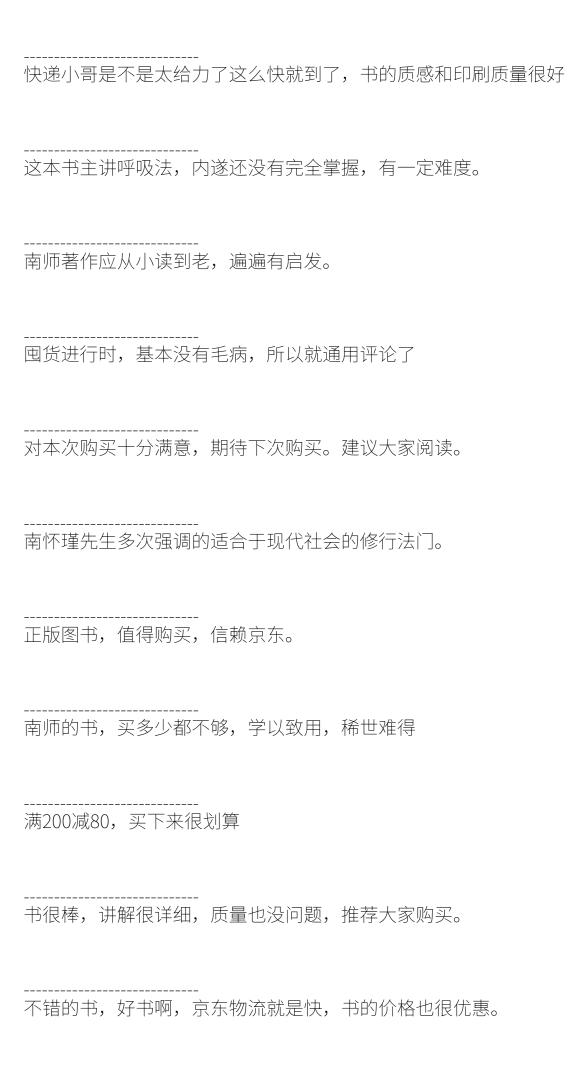




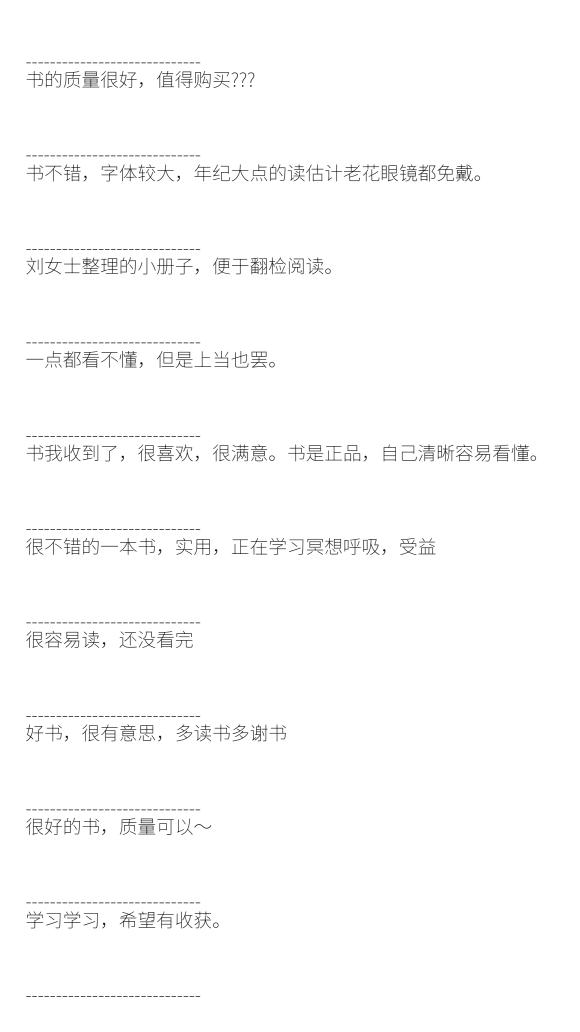
学会呼吸 掌握要领 强身健体 调节身心健康 很必要很有用

书评,即评论并介绍书籍的文章,是以"书"为对象,实事求是的、有见识的分析书籍的形式和内容,探求创作的思想性、学术性、知识性和艺术性,从而在作者、读者和出版商之间构建信息交流的渠道。书评是应用写作的一种重要文体。





顶礼南师,感谢刘雨虹老师的发心,这本书很好
相信京东,非常好,还没有阅读,喜欢?
好好好,拿分走人,物流快
出用户未填写评价内容
 南师的书都是好书,好好好好

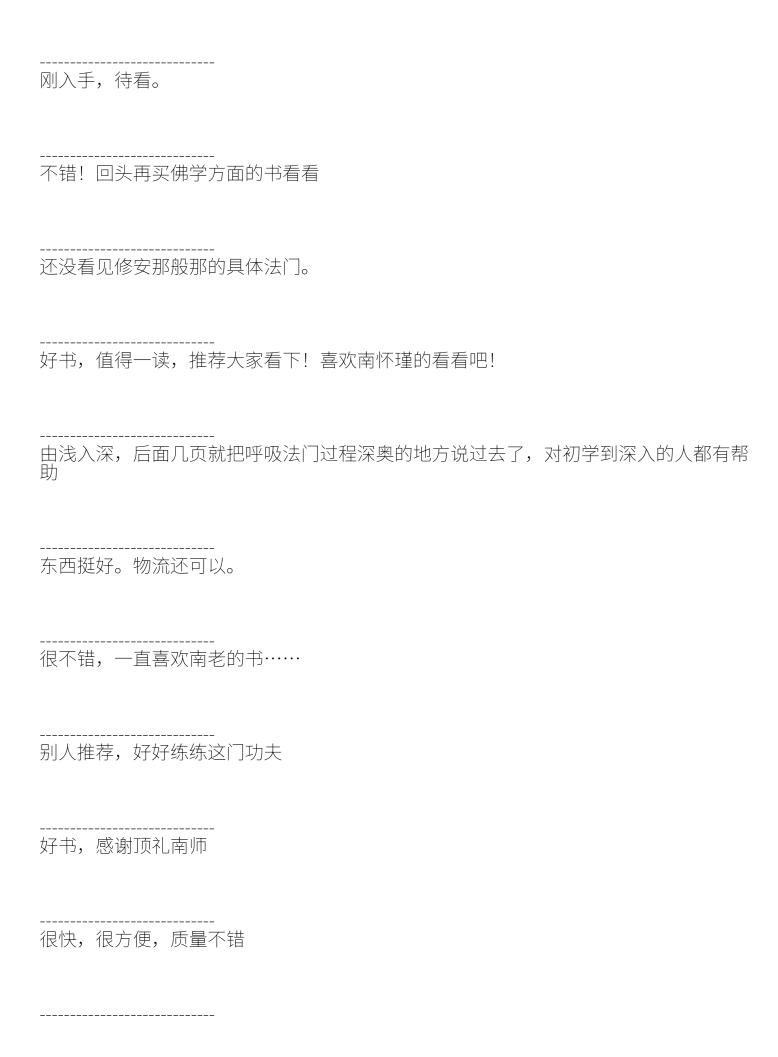


 好看好看好看好看好看好看好看的书
 最尊崇的人就是南师,喜欢看南师的书
 书不错,简单直接,质量很好
 配送特别快,服务特别好。
 品质很好!京东的物流,没得说。东西很好!当然五星好评!
 非常好!!!!!!!!!
 物品物美价廉,质量过关,下次还买
 静心的,照着学习一下,练练呼吸

学习中! 有很多不明!

 挺好的书,送货也很快
 质量很好,包装结实,图书完好无损。
 感悟良多~~~~~~~ 
 非常不错的图书,送货也很快,希望京东再接再厉。
 很好很好很好就好很好
 内容往往将儒、释、道等思想进行比对,别具一格。
 不错,正版书,还没看呢
 物流快,售后服务态度好,以后会一直支持京东!
 大师的书值得好好拜读
 好书好书重要的事三遍一说
 还不错,有时间就多研究一下

 正版书籍,开卷有益,
值得学习收藏,修行必备
: :不错不错,好好好
 南师的书,好好学习
 南师所讲的经典,值得大家一读
 ??南怀瑾作品集(新版): 易经杂说
收到宝贝,喜欢南师的作品
东西到的很快,也很好
南师经典,值得阅读收藏。



买了好几本书,看不过来啦。
 书的内容也很好。
 南怀瑾大师的书,读起来一气呵成,欲罢不能。
 看了三分之二,内容空洞,思想低庸,故作神秘,商业炒作
 質量很好非常滿意
 书不错,快递也快
 跟想象的不一样。
66666666666666666666666666666666

 很好	子的书!	值得修法者读!
南州	 i的书,	 都值得好好细看。
 挺好	 P的,将	勿流也快。
南怀	 <sup>、</sup> 瑾先生	
, ,	, , ,	, , , ,
 不错	 昔不错7	 下错不错不错
 /=	 ī看完,	可以
 好十		 孛购买
 挺好	子的,不	下错。
 南师		 阿弥陀佛
南州	 う教的肯	 f定好

好好学习天天向上			
 无价之宝的好书			
 传统不可丢			
细读终有所获			
 呼吸法门精要			
 物流快服务好			
 书是好书,只是印刷只,	用了一半的纸张,	不是浪费就恐怕是让	我等写心得体会用的!
 南老的书值非常值得看	,眼简意骇。		
书当然是好书,就是优美	惠不够大啊啊啊		
	3不大 字大 观感吧,一个人重	重要的是找到自己的腔	调,不论说话还是写字。

腔调一旦确立,就好比打架有了块趁手的板砖,怎么使怎么顺手,怎么拍怎么有劲,顺带着身体姿态也挥洒自如,打架简直成了舞蹈,兼有了美感和韵味。要论到写字,腔调甚至先于主题,它是一个人特有的形式,或者工具;不这么说,不这么写,就会别扭;工欲善其事,必先利其器,腔调有时候就是"器",有时候又是"事",对一篇文章或者一本书来说,器就是事,事就是器。这本书,的确是用他特有的腔调表达了对"腔调"本身的赞美。|发货真是出乎意料的快,昨天下午订的货,第二天一早就收到了,赞一个,书质量很好,正版。独立包装,每一本有购物清单,让人放心。帮人家买的书,周五买的书,周天就收到了,快递很好也很快,包装很完整,跟同学一起买的两本,我们都很喜欢,谢谢!了解京东:2013年3月30日晚间,京东商城正式将原域名360buy更换为jd,并同步推出名为"joy"的吉祥物形象,其首页也进行了一定程度改版。此外,用户在输入jingdong域名后,网页也自动跳转至jd。

 南师养生之道
 不错,不错
 书内容很好
 物美价廉!
 喜欢的书。
 很好看的书
 蛮不错的!
 正品,好评

## 包装加了盒子,书本无损,红楼梦内页坏了

值得一看

-星是对编者的。南师的讲述内容5星。缅怀南师,感谢南师。但后人太不争气,庙子 里随缘免费送的书也不会如此排版,在ymx看得一个评价"每页只有9行 ,每行17个字。 真坑呀 。一页居然只有9行文字,我还是第一次见这么奇葩的排版。"以为不可能,遗憾果真 如此。 书摘:在八识里头,这个呼吸是什么作用知道吗?这叫"根本依",因缘里头的根本依。你问一般讲唯识的,什么叫根本依?他会说"那是习气",把根本依当成理论上的观 了;他不晓得就是这个气来的,这个气叫做根本依。根本依的后面是什么?是"种子"。那就是你的个性了,前生业力的习气所带来那个叫种子依。所以你们要搞清楚, 我们活着有这一口气的生命,在死亡以前是根本依在这里。而这个气呢?表面上看到是身体内部一股气,尤其是鼻子这里很明显;实际上不只是鼻子,我们全身十万八千个毛孔都在呼吸。尤其身体上有九个洞,两个眼睛,两个鼻孔,两耳朵,一个嘴巴,脸上有 七个,下面小便大便,九个洞都在呼吸。不过呼吸主体的作用在鼻子,像烟囱一样,两 个烟囱在呼吸。几千年前我们老祖宗讲风是怎么讲的?《黄帝内经》有一句话,说我们身体内部的风,这个气流,是"善行而数变"五个字。怎么叫善行?你不要看成善恶的 善哦!这个善是形容词。这个风在身体内部是咻……咻……这样转,转得很快,叫善行 很棒的书 购物便捷 物美价廉 挺不错的 非常不错

 百年经典

书评

南师所讲呼吸法门精要\_下载链接1\_