

把近视和文明病扔海里



[把近视和文明病扔海里_ 下载链接1](#)

著者:清风 著

[把近视和文明病扔海里_ 下载链接1](#)

标签

评论

还可以吧，给别人买的，先赞吧

清风老师一直默默无闻的付出，我深表敬意。

不错啊！有指导意义的书

很好，印刷清晰，内容实用！

商品是否给力？快分享你的购买心得吧~

好典型的一部好书 值得一看

都是干货，值得购买！

买回来还没看，希望对小孩的眼睛有帮助。

正在品读，希望以后对我有所帮助

还没好好研究，觉得说的有点悬

收藏,不看,藏品啊,凑十个字

书不错

看了几段，作者的一些观点很难认同。人有个体差异，不想说太多，看个人观点吧！

正版

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

对我的学习有帮助

书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。一般情况下，女人的社会交际交需要比男性更加强烈。在传统上一般都是主张“男外女内”，而购物则使家庭主妇堂堂正正走出了家门，这样就暂时

逃离了家人的束缚，使她们有机会同别的人、店员、商店老板以及其他购物者交往。因此，女人喜欢和朋友手挽着手去购物，在买东西的时候互相怂恿或者制止。相反，我们很少看到有两个大男人会约好一起购物的。我是一名传统女性，购物欲比别的女人更加需要的，当然，尤其是网上。我的人生充满坎坷：十岁时家道中落，十二岁便背井离乡，来到一个陌生的、生活条件异常艰苦的藏区当文艺兵。十五岁的花季，爱上一个军官，没有接触的机会，便通过各种暗号和接头地点传递情书，像做地下工作似的，结果得到一个意外收获：“从写情书中发现了自己的文学潜能”。但那个年代早恋是不可饶恕的大错，当我们的恋情被发现时，对方却退缩和背叛了我。一次次当众检查，一次次冷遇羞辱，使我的心灵受到重创，一度产生自杀的念头。二十岁，她弃舞从文，主动请缨，二十九岁进入鲁迅文学院作家班，与莫言、余华、刘震云等一起，登上文学的殿堂。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！<停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行 1%打工 98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。|

曾经有位报社的编辑问我小便涩赤（小便时尿液呈黄色，微浑，尿道口有点辣辣的感觉）有什么办法没有？说这病到医院不算病，小便常规也查不出什么，大夫就总让多喝水，可操点心、劳累点、吃点辣椒就加重，很让人烦。我说：用芦根60克、滑石60克煮水当饮料，喝3天看看。第二天她就高兴地告诉我，小便正常了。其实，对待这种不适，郑州年长的老人很有经验，他们告诉我用地肤子苗（有人叫它扫帚苗）做蒸菜吃效果很好。只是很多人恐怕连市场的蔬菜也认识不了几种，那就没办法了。其实，这是一种好吃的野菜，春夏天时，菜市场里会有卖的。由于季节关系，买不到这种蔬菜也没关系，药店里可以买到地肤子，每天10-15克泡茶喝，治疗小便涩痛也很有效。其实，菜市场就有很多我们日常需要的草药。有一种叫马齿苋的菜，市场也有卖的，用它和西瓜皮煮水清泌尿系统炽热不适非常好，同时，它还能调理夏季胃肠道疾病。它还有很多别的功效，记得一次吃肉上火，牙痛，回到家，就用西瓜皮和马齿苋、少量冰糖煮水喝，第二天就痊愈了。生活中，听到大家给我诉说的不适，最多见的词应是“上火”和“有炎症了”。但很多人实在弄不清楚火的虚实，我告诉你一个简单的方法，用拇指和食指从耳垂搓揉至耳尖，搓至双耳发红发热，祛火快，效果不比药差，还没有任何副作用。患过麦粒肿的朋友（就是上下眼睑长麦粒大小的疖肿）都有这种经历。早起漫肿疼痛时

去医院，大夫会告诉你等成熟了再切开，其实祖国医学认为，疾病发现得早，越是治疗的最好时机，对待这种情况，我让他们用桑叶10g、菊花10g、二花10g煮水，水沸后小火煮5-10分钟，端出熏眼和热敷，一次30-60分钟，一日两次，效果很好。

另外，国医大师李振华教授在看我书稿时，又补充了一个方法，就是在患者背部寻找有1—2个小红点的地方，用消过毒的针刺破出一点血即愈。

患有子宫肌瘤的人去医院看病，一般2毫米时大夫不管，要等着肌瘤长大，如果是接近绝经期或者已经绝经的妇女还好，血液供应减少，肌瘤可能萎缩，年轻女性只好等着肌瘤长大后手术切除。朋友就问我，医学理论不是要求有病早治吗？

我告诉您，遇到这种情况，记住首先要调节好心情，第二可用水蛭粉和三七粉（中药房有卖）各等量研末装胶囊，一次1克，一日两次吞服，同时配合吃桂枝茯苓丸；

体困乏力、肢重怕冷的人可再配合口服附子理中丸；

五心烦热喜凉的人可配合知柏地黄丸口服。

体质较好，无明显不适的人单纯配合桂枝茯苓丸就可。注意：经期停用水蛭粉，以防月经量过多引起贫血，所有中成药照说明服用即可。

记住，吃后一周感觉身体舒适无异常可继续用药，不舒服就停药，找中医妇科大夫指导用药；月经期间，经量大就停用，正常月经一次是50-80毫升，超过100毫升就不正常了，三个月后复查，肌瘤消失了就停药，无明显变化或增大了也停药，请中医妇科大夫进一步辨证用药。

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

无言 一个人待久了，会突然失去一切语言的能力， 就算心里有万种念头翻腾。

但你发现，突然丧失了，哪怕说出一个词语的能力，

还好，还有一个选择，就是无言。

周四的晚上，一位住在通州的朋友在MSN问我：你家有酒吗？我说有。

他说，我去你家喝两口。我说行。他补充：备点冰块。

下了线，我把喝掉半瓶的杰克丹尼拿出来，发现冰块没了。

为了令朋友满意，我拿了一个盒子快速出门。在小区外面，有一家酒吧。

我推门进去，对小弟说：“能卖点冰块给我吗？”

小弟二话不说，给我装了满满一盒，还没要钱。我端着冰块，愉快地走在月色下。

有朋友来做客，是一件高兴的事。

何况，我已经一个人在家闭门写作一周，好久没说话了。
没想到的是，朋友来了，冲我“哎！”一声，点点头，就进门了。
然后我们相对坐在地毯上，倒上酒，放入冰块，慢慢喝。他没有说话的欲望。
好吧！我欣然接受这种“无言的造访”，也点燃一支烟，靠在沙发上，不说话就不说话。
也不是一句话也不说，可能半个小时说个三两句吧。他：“书写完了吗？”
我：“快了。”他：“嗯。”再过半个小时。我：“你父亲身体好些了吗？”
他：“不太好。”我：“嗯……”那天晚上的酒，特别好喝。12点，半瓶酒没了。
朋友起身告辞。我送他到楼下。月光很亮。树影婆娑。走了！好！
我看他远去的身影，心里有些酸楚。一个特别善良的好人。事业有成，却一直单身。
前段时间他母亲生病离世，如今父亲也病了。父亲在病中责备他不结婚生子。
他无言以对。他在MSN上对我说：人生很苦。我无言以对。
看着他离去，我转身回家，心里盼望这点小酒，能给他一夜安睡。无言
一个人待久了，会突然失去一切语言的能力，就算心里有万种念头翻腾。
但你发现，突然丧失了，哪怕说出一个词语的能力，
还好，还有一个选择，就是无言。
周四的晚上，一位住在通州的朋友在MSN问我：你家有酒吗？我说有。
他说，我去你家喝两口。我说行。他补充：备点冰块。
下了线，我把喝掉半瓶的杰克丹尼拿出来，发现冰块没了。
为了令朋友满意，我拿了一个盒子快速出门。在小区外面，有一家酒吧。
我推门进去，对小弟说：“能卖点冰块给我吗？”
小弟二话不说，给我装了满满一盒，还没要钱。我端着冰块，愉快地走在月色下。
有朋友来做客，是一件高兴的事。
何况，我已经一个人在家闭门写作一周，好久没说话了。
没想到的是，朋友来了，冲我“哎！”一声，点点头，就进门了。
然后我们相对坐在地毯上，倒上酒，放入冰块，慢慢喝。他没有说话的欲望。
好吧！我欣然接受这种“无言的造访”，也点燃一支烟，靠在沙发上，不说话就不说话。
也不是一句话也不说，可能半个小时说个三两句吧。他：“书写完了吗？”
我：“快了。”他：“嗯。”再过半个小时。我：“你父亲身体好些了吗？”
他：“不太好。”我：“嗯……”那天晚上的酒，特别好喝。12点，半瓶酒没了。
朋友起身告辞。我送他到楼下。月光很亮。树影婆娑。走了！好！
我看他远去的身影，心里有些酸楚。一个特别善良的好人。事业有成，却一直单身。
前段时间他母亲生病离世，如今父亲也病了。父亲在病中责备他不结婚生子。
他无言以对。他在MSN上对我说：人生很苦。我无言以对。
看着他离去，我转身回家，心里盼望这点小酒，能给他一夜安睡。

[把近视和文明病扔海里_下载链接1](#)

书评

[把近视和文明病扔海里_下载链接1](#)