

闯关记：我的《黄帝内经》觉悟之旅



[闯关记：我的《黄帝内经》觉悟之旅_下载链接1](#)

著者:朱燕中 著

[闯关记：我的《黄帝内经》觉悟之旅_下载链接1](#)

标签

评论

这书卖的挺好，学一下

非常值得购买的一本书，可以获得好多知识。

由于购买的书籍太多了，还没有时间一一阅读，但又有太多的未评价，所以统一评价，没有特殊情况的就以此内容为好评，以后看完再追评。

包装完好，没有破损。还是第一次在京东买书！不错。

东西不错，一直京东买，送货也块，而且在我们小城市，京东是唯一送上楼的，我家里一个孕妇，我又要上班，不送上楼很麻烦的，感谢京东快递员~感谢送我的京豆~~

又一本黄帝内经的书，内容很好！

多年难得一见的有关内经的专著！国内的医生要不是忙于诊病要不是忙于科研，还能像作者这样十几年如一日的看书思考写作者实在寡矣！

书包装很好，没有破损，京东送货一如既往的快，点赞

618活动入了好多书，一年不用买啦，质量都不错，孩子看书比看电视好

很不错的书及服务。

闯关东喽，最好的内经解惑书

切合实际，刚刚看了前牙部分，已经有如梦初醒的感觉，会继续学习，推荐中医爱好者购买

纸质不错，配图丰富生动，物美价廉，值得购买？

早就听说这本书啦，今天终于入手了，就是装订有点差，不想正规出版社出的。

内容写的不错，要是印刷质量再好点就更好了

因为搞活动吗，满400-300，所以买了这本书，还没来得及看，等看了后在做追加评论。

读经典，学中医，与实践相结合，受益匪浅。

东西不错！！！！！！ 值得信赖！！！！！！！！

买来学习的，需要继续努力！

很不错的丛书，师弟推荐，值得品读

內容比較全面，我還是有些意外的，涉及到一些學中醫的人可能平時想不到的東西。

货物正，物流快，服务周，包装好，不错的网购！

很好的一本书，学习中，值得一提的是京东的售后服务超赞。

一本读经的体会，看到了学之艰难。

中医书籍，买了一大堆慢慢学习

书很好，送货速度快，快递员服务很好，总之超赞！

挺好的一本中医参考书

书不错，就是请了名人作序，书价立马涨了

双十一活动非常给力

排版有点紧凑，东西内容多

挺好，对其他人学习黄帝内经有参考价值。

看看黄帝内经的学习心得如何

不错，印刷清晰，内容不错

书不错，速度也很快！满意！

书很好，对学习中医很有帮助

内容还好，印刷排版真不行

翻了翻，感觉哭笑不得，有的地方太扯了

好书，值得慢慢学习。

很不错的一本书

好书慢慢读慢慢读好书

很愉快的一次购物

还行吧，内容好像哪里见过。

活动买的，还算比较划算的，包装很不错

作者的体会

质优价廉

纸张太差，内容没看，快递挺好

这就是京东快递吗?你让我们以后怎么放心在京东购物!怎么可以这样!

字有点小，内容好多

送货速度比较快，但是这印刷怎么觉得看的那么不舒服呢

排版不好，太拥挤了。

通俗易懂，简单

可能是印刷排版错误，希望新版认真校对。

内容另说。纸张薄，印刷想是油印，排版混乱，密密麻麻满眼字，看上去很不舒服。这个出版社的书简直不能买。

此书貌似旧书，无包装，虽无明显翻阅痕迹，但感觉不是全新，但书好像是正版的，购物体验一般！

有人读书必装腔作势，或嫌板凳太硬，或嫌光线太弱，这都是读书未入门路，未觉兴味所致。有人做不出文章，怪房间冷，怪蚊子多，怪稿纸发光，怪马路上电车声音太嘈杂，其实都是因为文思不来，写一句，停一句。一人不好读书，总有种种理由。常去@读书，你会爱上读书。

不错

闯关记：我的《黄帝内经》觉悟之旅 看不懂

好

盛名之下……………感觉很一般

很一般

, , , , , , , , , , , , , ,

看了再说，质量还不错！

喜欢在京东买书，有优惠券，性价比高。

一如即玩的好，又快又好

学习黄帝内经很不错的一本书，值得学习。

不错不错不错不错不错

妈妈说这是本好书

双十一活动买，实惠。速度也快。

作者很仔细的感悟了，语言也很平实

很好的一本书.值得一看.??

不错，用来作为学习内经的参考书。

适合初学者。

有深度

非常好的书，对理解和读明白点内经还是很有帮助的，觉悟是学习医学的最大要求！

不错，准备好好学习！

非常满意，很实用，也看得懂

学习内经的心得

内容不多说，送货快，品相佳。

内容丰富，印刷精美，非常满意。

正版图书，物流较快，可以

黄帝问道：什么是天有八风，经有五风？
岐伯说：自然界的八方之风会产生八种不同的风邪，中伤经脉，形成经脉的风病，风邪还会继续随着经脉而侵犯五脏，使五脏发病。四季的气候是相互克制的，即春季属木，克制长夏；长夏属土，克制冬水；冬季属水，克制夏火；夏季属火，克制秋金，秋季属金，克制春木，这就是四时气候的相克相胜。
东风在春季产生，通常引发肝的病变，病邪从颈部侵入。南风在夏季产生，常常引发心的病变，病邪从胸胁侵入。西风在秋季产生，常常引发肺部的病变，病邪从肩背侵入。北风在冬季产生，多引发肾的病变，病邪从腰股侵入。长夏属土，土位于中央，病变多发生在脾，病邪常从背脊侵入。

东西还不错，需好好读读

不错不错，帮老婆买的

学习的书

此书见解独特，内容丰富。

非常好的参考书籍，适合新学者

挺好

觉悟之旅，思想深邃，见解独特，值得阅读，强烈推荐！

好书，书好，好书好。

不错不错字迹清晰

内容没看。书的质量很好，前后近400页

书籍不错，质量也可以，正在学习当中。

書包裝不好，，，，，有破損。

开卷有益，印刷清晰，应该是正版。读书也是一种乐趣。

好好好好好好好好好好

好好好好好

书是正版，印刷质量好，值得阅读思考

有点贵吧！要买的书很多不学习看不懂呀！

因为是徐文兵老师写的序，所以买了一本。还没细看，大约翻了一下，内容还是很丰富的，没有像其他的书，千篇一律，不过对于我这种初级中医粉来讲，想读透还是要费很大劲儿的。

很好，正在看

不错…在重中之重重中之重重中之重重中之重

不错不错不错不错不错不错

运费加上没啥优势

好书

这次买了很多书，都是正品，京东给力，一如既往地支持京东，大赞

看了十来页，觉得还不错，对内经还是有些研究的，先看这书，再看内经会比较好

研究黄帝内经的好书。

书不错……

满意哈哈哈哈哈嗷呜

读者还可以，比较通俗易懂

很好！

送货及时 实物高大上 品质优良

内容简介

朱燕中编著的《闯关记(我的黄帝内经觉悟之旅)》是作者持续15年研读与临床实践《黄帝内经》的心得集。《黄帝内经》是由一道道难关组成的，每往前一步都是一关，而且关口是无止境的；“觉悟”既代表我们人认识世界的基本能力，也表明觉悟将贯穿整个学习过程。全书分为文字关，文化关，解悟关和实践关四个过程。作者力图从语言、文化、内涵到应用帮助《黄帝内经》的读者和中医文化爱好者打通一条新颖而广阔的道路出来。这本书既是作者阶段性的思想总结，也是一本难得的对中国传统中医文化的现代式的全面解读。

作者简介
朱燕中，1964年出生于北京，1988年毕业于北京中医药大学，任北京中医药大学附属东直门医院主治医师。1997年赴美，现任加州中医药大学教授，博士班导师，东方医学博士。受聘《中医杂志》（英文版）编委，世界针灸学会联合会交流中心学术部主任。《闯关记:我的觉悟之旅》是作者持续15年研读与临床实践《黄帝内经》的心得集。

《黄帝内经》是由一道道难关组成的，每往前一步都是一关，而且关口是无止境的；“觉悟”既代表我们人认识世界的基本能力，也表明觉悟将贯穿整个学习过程。全书分为文字关，文化关，解悟关和实践关四个过程。作者力图从语言、文化、内涵到应用帮助《黄帝内经》的读者和中医文化爱好者打通一条新颖而广阔的道路出来。此书既是作者阶段性的思想总结，也是一本难得的对中国传统中医文化的现代式的全面解读。

好看，质量不错。

不错，经典之作

正品书！书刚开始看，了解这本书是从微博上，关注过作者的微博。

深度探索，思考中医。

還沒認真看，翻了下，觀點挺好。

认真吸收里面的精华，体验中医的魅力

感觉很好，收获不小，努力学习中，……

一如既往的快！

很好的东西很好的东西很好的东西啊

中医知识值得学习，阅读中

只关注黄帝内经四字！

很好很好很好很好。。。

很好啊。。还买了几本送人。。挺喜欢朱老师的书

超赞！超赞！超赞！超赞！

正在看

北京到杭州隔天就到了，物流真给力！

传统中医的养生之道好好学习一下

很不错

一直在微博关注作者，买书来系统学习一下。

不错！！！！

很不错的书。京东送货很快！

[illegible]

《汉字树:活在字里的中国人》突破了传统文字学的窠臼，作者廖文豪先生摆脱了一贯以来依托于偏旁部首的解读方式，通过数据库技术整理提炼出来，从汉字的人文特征入手，将意义上互有联系的汉字都归拢在了一棵神奇的汉字树里。每一个字，都有属于自己的生长故事。书中历史和地理知识信手拈来，语言严谨又不失趣味性，能让读者身临其境地去感受造字时的挣扎与想象，也帮助以汉语为母语的人重新建立与汉字的关系。

《汉字树:活在字里的中国人》在详细介绍500个与“人”有关的汉字的同时，也海量收集了这些与“人”有关的汉字的甲骨文、金文、篆文、繁体中文、简体中文等，读者可根据汉字树状图之间的逻辑关系，由浅入深地逐步了解汉字的发展历程。

书籍内容非常好全五分

作者很认真的思考了黄帝内经，有很高的学术价值。

同学推荐买的

这本书既是作者阶段性的思想总结，也是一本难得的对中国传统中医文化的现代式的全面解读。

中医书籍，喜欢。

真的很不错，很漂亮，很美好

非常不错的书籍，值得一看

印刷挺好的，这个系列的都挺好的

《闯关记：我的<黄帝内经>觉悟之旅》是作者持续15年研读与临床实践《黄帝内经》

的心得集。《黄帝内经》是由一道道难关组成的，每往前一步都是一关，而且关口是无止境的；“觉悟”既代表我们人认识世界的基本能力，也表明觉悟将贯穿整个学习过程。全书分为文字关，文化关，解悟关和实践关四个过程。作者力图从语言、文化、内涵到应用帮助《黄帝内经》的读者和中医文化爱好者打通一条新颖而广阔的道路出来。这本书既是作者阶段性的思想总结，也是一本难得的对中国传统中医文化的现代式的全面解读。

比较给力，采购后发货的，这种模式不错

买了两本，送朋友一本，值得学习

书很好，是理解黄帝内经的很好的辅助读物

兴趣爱好。。。。。。

挺不错～好好看去～～

便宜 便宜 便宜 便宜 便宜 便宜 便宜 便宜

1553年，简·格雷（JaneGrey）夫人在登上英格兰王位仅9天后就被废黜，这件事本身和本书将要讨论的如何在第二个失去的十年在股票市场上生存毫不相干，**的关联之处是1553这个数字是美国标普500指数（S&P500）在2000年3月24日攀上的牛市**高点位，在此之前，美国股票市场经历了长达18年的牛市。此后，股票市场便进入了十余年的熊市阶段，被投资者称为“失去的十年”。在2000年初春，股票市场并没有什么不寻常的事件发生，没有人发出牛市将过去的警报，没有人意识到一个新的、更具挑战性的投资时代已经来临，没有券商将这个坏消息告诉投资者。市场和平常一样，静静地转入了一个熊市阶段，没有高音喇叭通知当时骄傲自满的投资者他们将面临一个痛苦的市场转变。 两类经济转折点
在美国经济发展历程中，金融恐慌、市场崩溃和银行倒闭引发的经济转折点屡见不鲜，在这些转折点后随之而来的就是经济萧条和经济衰退。但不是所有的经济转折点都是相同的，经济转折点大致可以分为两类，这两类转折点的市场反应有着巨大的不同。第一类是一般的经济周期的顶点，标志着一个典型的经济复苏已走到尽头，我们称为“周期性

”转折点。随后的经济下行可能由多种因素引发，例如过多的存货需要出清和出乎投资者预料之外的利率上升。这类经济周期反转的主要特点是，经过短时期的阵痛和调整，问题比较容易得到解决，我们称为普通的经济衰退。

第二类的转折点类似于2000年3月24日那个市场转折，这类转折点是经济或市场的结构出现了转折，因此带来的问题也更严重。这一类结构性的转折点和普通转折点的差别类似于心脏病手术和感冒之间的差别。感冒当然让人感觉不舒服，但不会持续太久，也不会留下后遗症。而心脏病手术会对身体造成巨大的创伤，并需要很长时间才能得到完全的恢复。随着时间的推移，除了手术刀留下的伤疤外，心脏病手术**终也不会给身体带来**的伤害。

这种不经常发生的、长期性的转折点被称为“非周期性”的转折点。和接受了心脏手术的病人一样，经济**终会从长期性的衰退中恢复，但这需要数年甚至数十年和几个经济周期的时间。本章将描述引发这种结构性转折的经济和金融因素，并解释为什么我们相信下一个十年仍然会是一个失去的十年。

一般的周期性经济衰退通常是由存货调整引发的。在经济扩张进入后期的泡沫阶段时，公司根据近期的销售增长趋势来确定存货量的多少，预期销售会进一步增长。随后，销售额却出人意料地开始下滑。在一段时期内，公司无法及时消化前期建立的存货，出现负现金流，被迫暂时向银行贷款来弥补资金上的缺口。由于贷款需求增加，贷款的价格

——
利率上涨，利率的上涨又会引发整体经济的需求进一步下降。**后，过多的存货**终被消化掉，公司归还银行的贷款，经济开始进入下一轮复苏阶段。这只是一个简单化的解释，因为在现实中，经济衰退的原因可能是各种各样的。我们需要记住的是，一般的周期性经济衰退带来的阵痛持续时间相对较短，前期过多的存货被消化后即告结束。发生于2000年3月的这类长期性转折点源于金融的过度扩张，这种不断的过度扩张使得经济经过多个周期的历程后出现巨大的扭曲，并**终到达一个转折点，这种情况下的一个共同问题是债务的过度扩张。随着经济的结构性问题的发展，要摆脱经济的困境就比一般的周期性衰退困难多了。19世纪初期开凿运河和19世纪中期修建铁路带来的经济过热就是长期性经济过热的两个典型例子。在这两个时期，交通运输手段的创新带动了一批合理的项目建设，这些项目有望在合理的时间给投资者带来可观的收益。但是，在随后的几个经济周期中，投资者变得越来越贪婪（因为投资回报很高），并丧失了应有的警惕性（因为出现亏损的风险显得很小，甚至不存在）。因此，产能和投资呈几何级数的增长，造成运河和铁路的大量建设。要消化过多的存货虽然短时间内比较痛苦，但相对还是比较简单的事情，如果要消化一条运河或铁路的投资就完全是另外一回事了，因为它们属于基础设施。这种大规模投资带来的产能过剩只有在数十年后，当需求**终赶上供给的时候才能得以解决。同时，所有的大型基础设施建设都需要贷款，因此，在消化过量产能的阶段还涉及归还贷款或注销坏账。实际上，我们甚至可以说，所有长期经济萧条的根源都和银行不够审慎的过度贷款有关，无论贷款的对象是企业、个人还是房地产。

送货速度还得看京东。

我的《黄帝内经》觉悟之旅，很切合实际，观点，思想性实在，与伤寒论，等

帮朋友买的...希望她觉得好...

通俗易懂，值得一看。

内容很翔实，非常好的书，值得推荐

我的《黄帝内经》觉悟之旅

印刷相当不错，已经形成购买习惯，选购商品首选京东，从货品质量到配送速度，都给人愉悦的购物体验。好评

质量出乎想象得好 满意

给老妈买的书，她现在喜欢中医

对皇帝内经感兴趣的可以看看

自学黄帝内经，初学者的福音

内容不错，赶上活动挺实惠。

京东的书包装实在不行，有破损，脏兮兮，如果送货再不快也不会长久了

期待很久的一本书……需要时间细细品慢慢读。看完再来评价，搞活动买的书很划算。

每次买书都上京东。书正版物流也快。退换书服务也好处理也快很满意
买书就上京东！！！！

看不懂，慢慢修炼吧。

关注一年多了，这书可以理解为黄帝内经的注释，对学习古中医的人有教导意义，加深对古中医的理解，佩服作者的知识和耐心。

经典之作 学习之中

非常值得阅读的心得体会

多了解下黄帝内经，现在医学上很多内容，在两千年以前的黄帝内经里都有记载，目前的临床医学都没有超出黄帝内经的范畴之内

不错，好用，给力...

好书，关注很久了，不错的

早就想看看了，关注作者的微博很久了，

折扣时大批屯书，总觉得赚到了，书都是好书！

人丑就多读些书！呵呵！

《万病回春》共8卷，是一部涉及内、外、妇、儿诸科的综合性医学著作，载186种病证。第1卷以“万金一统述”为题，概括性地论述了天地人，阴阳五行、脏腑机能、主病脉证等有关基础理论，同时还介绍了药性歌、诸病主药、释形体、周身脏腑形状、人身面背手足之图、十二经脉歌并补泻寒凉药、十二月七十二候歌、运气候节交应时刻数诀、医学源流等总论内容。第2~5卷为内科杂病证治：第6~8卷为妇、儿、外科常见病的证治。龚氏出身世医之家，生平著述颇多。

对我收获很大---《黄帝内经》觉悟之旅。一方面学习语言，一方面学习人生道理与医学常识。作者持续15年研读与临床实践《黄帝内经》的心得集。《黄帝内经》是由一道道难关组成的，每往前一步都是一关，而且关口是无止境的；“觉悟”既代表我们人认识世界的基本能力，也表明觉悟将贯穿整个学习过程。全书分为文字关，文化关，解悟关和实践关四个过程。作者力图从语言、文化、内涵到应用帮助《黄帝内经》的读者和中医文化爱好者打通一条新颖而广阔的道路出来。这本书既是作者阶段性的思想总结，也是一本难得的对中国传统中医文化的现代式的全面解读。

很好，还得凑数字呢。

关于黄帝内经的书我买了很多，希望能买到一本至诚之书！

还可以吧，比不上刘力红的思考中医……

还没来的及看，过几天再、评价！

胶封出略有破损，及时更换了！ 京东服务还不错。

好.....

打开书本[SM], [ZZ]装帧精美, 纸张很干净, 文字排版看起来非常舒服非常的惊喜, 让人看得欲罢不能, 每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
[BJTJ]作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般, 好似一杯美式咖啡, 看似快餐, 其实值得回味
无论男女老少, 第一印象最重要。” [NRJJ]从你留给别人的第一印象中, 就可以让别人看出你是什么样的人。[SZ]所以多读书可以让人感觉你知书答礼, 颇有风度。
多读书, 可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过: “知识就是力量。” 不错, 多读书, 增长了课外知识, 可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进, 不断地成长。从书中, 你往往可以发现自己身上的不足之处, 使你不断地改正错误, 摆正自己前进的方向。所以, 书也是我们的良师益友。
多读书, 可以让你变聪明, 变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明, 你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样, 你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书, 也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲, 一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动, 使你身心健康。[QY]所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操, 给人知识和智慧。所以, 我们应该多读书, 为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础! 读书养性, 读书可以陶冶自己的性情, 使自己温文尔雅, 具有书卷气; 读书破万卷, 下笔如有神, 多读书可以提高写作能力, 写文章就才思敏捷; 旧书不厌百回读, 熟读深思子自知, 读书可以提高理解能力, 只要熟读深思, 你就可以知道其中的道理了; 读书可以使自己的知识得到积累, 君子学以聚之。总之, 爱好读书是好事。让我们都来读书吧。 其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好, 送货相当快,包装仔细! 这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去, 越做越好

打开书本[SM], [ZZ]装帧精美, 纸张很干净, 文字排版看起来非常舒服非常的惊喜, 让人看得欲罢不能, 每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
[BJTJ]作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般, 好似一杯美式咖啡, 看似快餐, 其实值得回味
无论男女老少, 第一印象最重要。” [NRJJ]从你留给别人的第一印象中, 就可以让别人看出你是什么样的人。[SZ]所以多读书可以让人感觉你知书答礼, 颇有风度。
多读书, 可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过: “知识就是力量。” 不错, 多读书, 增长了课外知识, 可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进, 不断地成长。从书中, 你往往可以发现自己身上的不足之处, 使你不断地改正错误, 摆正自己前进的方向。所以, 书也是我们的良师益友。
多读书, 可以让你变聪明, 变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明, 你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样, 你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书, 也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲, 一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动, 使你身心健康。[QY]所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操, 给人知识和智慧。所以, 我们应该多读书, 为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础! 读书养性, 读书可以陶冶自己的性情, 使自己温文尔雅, 具有书卷气; 读书破万卷, 下笔如有神, 多读书可以提高写作能力, 写文章就才思敏捷; 旧书不厌百回读, 熟读深思子自知, 读书可以提高理解能力, 只要熟读深思, 你就可以知道其中的道理了; 读书可以使自己的知识得到积累, 君子学以聚之。总之, 爱好读书是好事。让我们都来读书吧。 其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好, 送货相当快,包装仔细! 这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去, 越做越好

物品不错，下次还购买。

很不错，稳定，性价比高

还好，能学到点东西。

讲得很，简单，通俗易懂，质量不错!

衝著跟徐文兵學習黃帝內經而來，研讀希望獲得收穫

还没有看不知道怎么样

[闯关记：我的《黄帝内经》觉悟之旅_下载链接1](#)

书评

[闯关记：我的《黄帝内经》觉悟之旅_下载链接1](#)