怀得上, 生得下



怀得上,生得下_下载链接1_

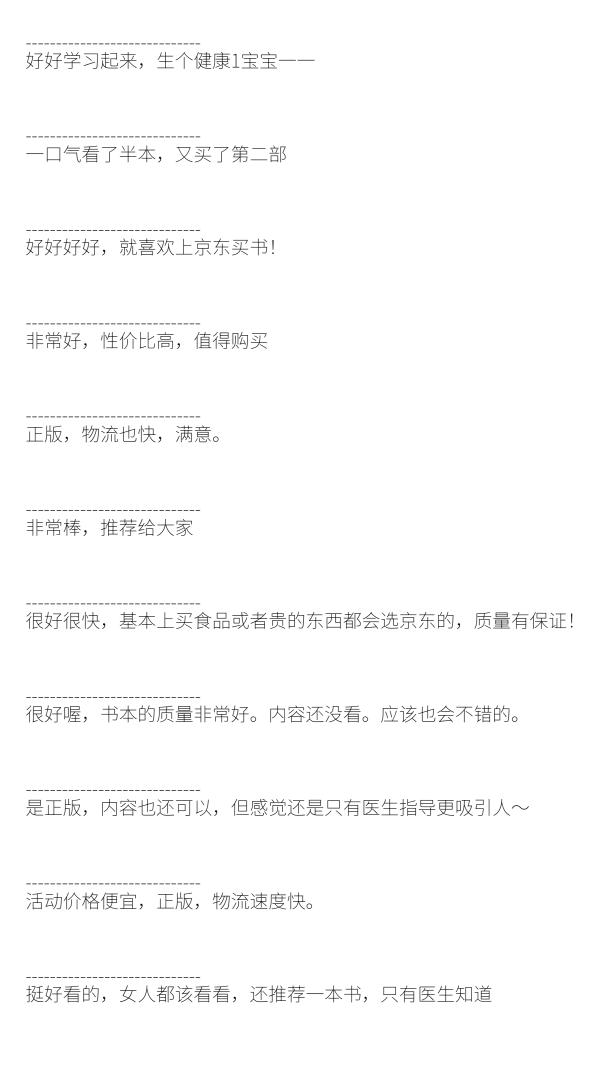
著者:叶敦敏 著

怀得上,生得下_下载链接1_

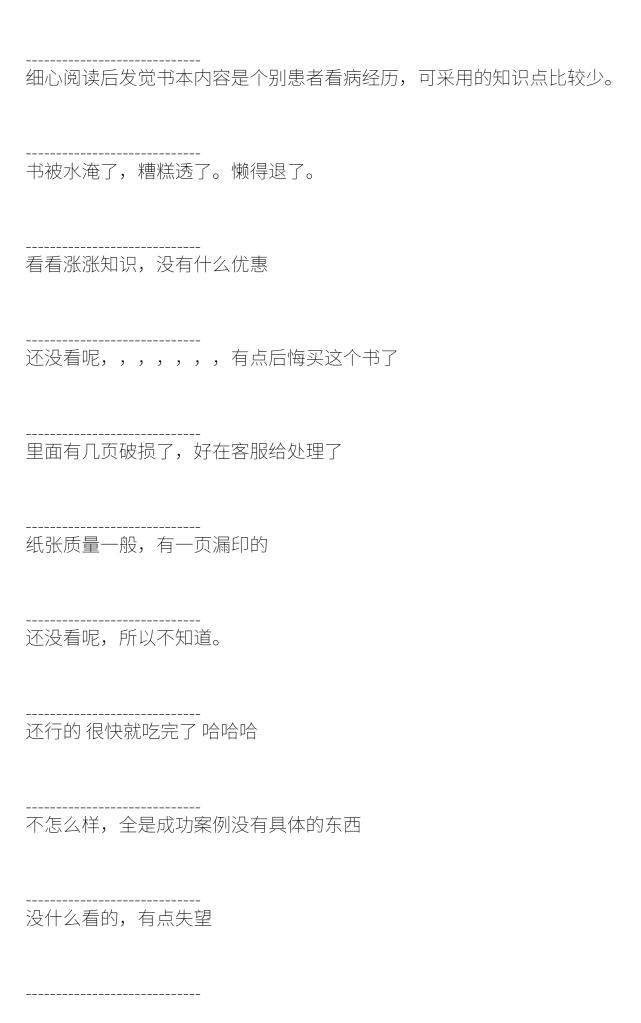
标签

评论

已到货,不错呦,包装完好,值得看的一本书,常识普及



书很有用,里面有很多有用的信息,	封面也漂亮,	质量好
 质量还可以,物流给力		
 活动买的,满199减100,非常划算		
 女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子		
 备孕中,看看长些姿势		
 女子女子女子^_^		
 不错不错不错		
 感觉像盗版		



主要讲如何能怀上的。几乎全是案例,不是我想要的。更多的是围绕怀孕和生产普及知 识,纵观全书的中11位女性的不孕案例,最后促成美好怀孕的无一不是有良好的心态。 怀孕,急功近利只会使不好的结果更严重。好孕,需要妈妈健康的子宫、畅通的输卵管

"减肥药是不能吃的,""最佳的减肥方式就是运动" 书中提到多数女性关注的减肥, ,"每周安排3次室外运动,都必须出汗,慢跑之类,时间至少每次40分钟以上,运动后不能喝水过多,能保证基本需求即可,还有,每周必须参加至少3次的室内运动,舞蹈、健美操,瑜伽之类都可以"。我觉得这不仅适用于有妇科疾病需要减肥的病人,对 于每位要保持健康的女性都是必不可少的运动。

"安胎最重要的是安心",怀上的宝宝,不代表万事大吉,万里长征才开始第一步,还要排除宫外孕,胚胎发育不全、先兆流产等问题。而孕妈妈的心情,也是关乎宝宝在妈

妈肚子里的发育情况的重要大事。

还可以~物流快	~~~~~

书貌似把作者写得也太伟大了吧~~书是别人推荐买的,看了以后,我还以为叶敦敏是多 么有医德的医生,可是我在网上和他聊过,也是和那些不负责任的"砖家"一样,什么 收费贵,什么快速方便操作,就用什么~~根本不会以让病人受的病痛小,后遗症少,把 身体调理好为原则~~唉~~市场经济,难道就是完全要以钱为导向吗!!

不是我想要的书。大部分都是说不孕不育的!!

很好

看了一大半已经看不下去了,这个完全是针对不孕的那些夫妻,每个女人保持良好的心态去受孕就可以了,又不是怀不上,干嘛看这种医生讲故事的书,我觉得孕前准备还是 看看有利于我们调理身体的书,而不是这种周而复始的讲各种不孕的案例。

这本书确实给一些有怀孕阴影的女性带来一些安慰与帮助。但书中至少有6页以上是空 白的,而且书是没有包装的,那发货之前检查应该不难吧?这让我非常的扫兴。一次非 常失败的购物。要求退换。发货之前,请检查清楚。

里面说跟没说一样,一点实用都没有,完全自己夸自己,演的一手好戏,无力吐槽,那些说好看的什么眼神,目测小学没毕业
 帮朋友买的,还很喜欢,是一本值得推荐的书

非常一般的一本书

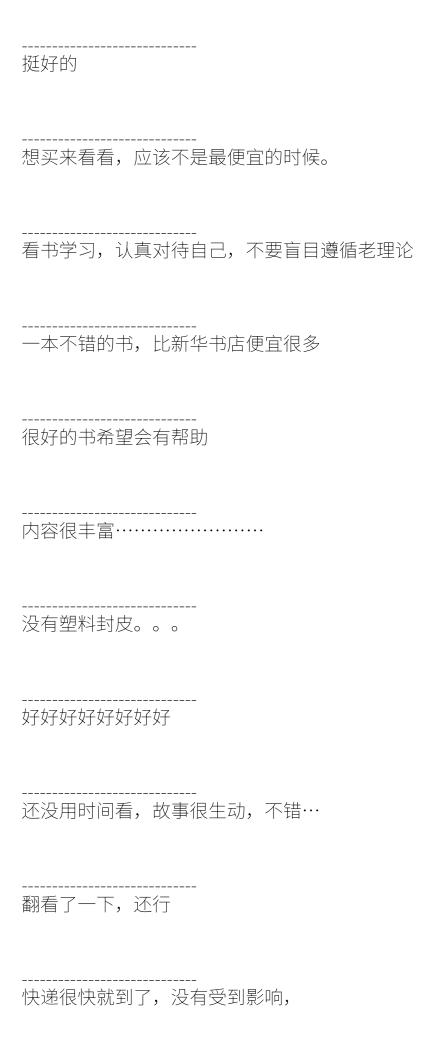
配送人员直接丢家门,又不打电话通知!幸好没被拿走!
 书不错
 好
 o
 非常好

科普知识,更好了解自己身体健康
 非常非常受用!
 物流很快! 快递给满分!
 好!
 特别好看
 质量不错,写的很详细。
 书肯定不错啦,要特别表扬一下快递员,真的很敬业
 不错不错,不错不错!
 看了电子书才来买的,借别人看了
 不错,很实用,速度也很快。

 冒的比较实在
 □油生猴子
 奇品很好,很不错的

 使用感觉还不错,京东实惠又方便
快递很快就送到手了,内容很值得学习,大赞
 还可以
 好喜欢这本书,写得很实在,通俗易懂
 非常好,老婆很喜欢,老婆喜欢的就是好产品!
 好书,知道的太晚了,应该要早买的
 好好好好好好好好
 涨知识了,挺好

正在看,很好的一本书



看了一下,书的质量不错。这书是别人推荐我看的。内容就不知道了
 看介绍自己买的书,希望对自己日后有用吧!
 搞活动买的,五折,很优惠哦

已到手,看了差不多了,蛮妇	孑的一本备孕书 ,	放松心态尤为重要!
 书店看到的,买来读读。		
 包装非常好,服务热情,信朝	赖京东,纸质好,	实用,赞。
 内容比较实用,多学习有好ダ		
 书很好,刚买来就看了一半		
 老公准备学习啦~听说还不错	,照着实践一下	
 看了,挺有用的,会推荐给掉	其他小伙伴	
 帮亲人买的		
 很喜欢		
 但愿一切顺遂,平安如意。		
 写的很好,书质量也很好		

完全从临床实用角度出发,以一个临床医生在工作中所遇到的问题和工作中所遇到的主要矛盾为主线,对于妇产科每一种疾病,从临床特点,辨证思路,病程观察,中医分型,经验之谈,病案例举,民间秘方七个方面进行了论述,《巧治妇科疾病的中西医疗法》没有像教课本那么严谨,也不是单纯的偏方汇集,而完全是作者临床工作体会和经验,对于妇产科的各种常见疾病,从中西医的不同角度,简述了疾病产生的原理,辨证方法、中医分型、尤其在中医分型上,使读者可以根据病人临床症状,加以分析和治疗。可在实际临床工作中,大多数病人是混合型,不是以单一种类型出现,故读者一定要分清主证和次证,采用不同的治疗方法,要灵活应用,不可死板教条。特别要注意,在中医分型一栏中,有很多病案病例列举,只做为一种思路而已。临床病情十分复杂,不能照搬。

作者非常幽默,在风趣的描述中为读者们普及了许多妇产科知识。看完会更有信心"怀得上,生得下"。是值得推荐给准备孕育小生命的准爸爸妈妈们。

 挺好的! 通俗易懂~用他的坐诊经历来讲述
是一个有很多年实战经验的教授写的,现在也仍是主任。我个人觉得写的很好,消除了很多没有医生朋友完全不懂医院套路不懂医学知识的小白鼠们的过度担心。作者很有人格魅力。
业界良心,坐着把自己几十年的从医经验写出来,给我普及了备孕、孕期、妇科的基本知识,而且文本轻松幽默,很快就把书看完了。

 质量不错,物美价廉,值得推荐购买
 好好非常好好非常好
 好书,内容丰富,值得一看。
 挺好的,无意中看到的,医生还是广州的
 第二次买来送人,非常好的书

写得很好,老婆很喜欢看
 备孕学习用的留着慢慢看吧
 书不错,准备开始阅读啦
 受益匪浅!!!! 看了还买了下册
 真的不错,真的很好,是正版
 备孕买来学习的,祝我好孕!!
做好准备,迎接我们家的下一代
 没啥用这个书。。。。

正在学习不错

这本没塑封,内容没细看,应该还行。

很好内容丰富,很吸引人看,能给人一些医学引导,不错

怀得上,生得下_下载链接1_

书评

怀得上,生得下_下载链接1_