

怀得上，生得下



[怀得上，生得下_下载链接1](#)

著者:叶敦敏 著

[怀得上，生得下_下载链接1](#)

标签

评论

已到货，不错呦，包装完好，值得看的一本书，常识普及

京东发货速度很快，下单后隔天就会收到。书的包装和质感都还不错，已经开始看了，希望会对自己有帮助。满减活动，一下买了好几本。

我就是睇緊呢個醫生，有醫德而且不會亂開藥，但是他的號很難掛！祝各位好孕，書本說了很多我們之前的誤區，錯誤意識！值得看

非常非常好，423阅读节买的，性价比很高，活动屯了好多书，爱死京东了。物流太靠谱了！

第二次买这本书啦，非常实用和可信。具有非常意义的帮助。

还没有得看，书看起来还不错，京东搞活动的时候买的。

价值便宜，关键是方便，送到家门口，基本上买这些东西都来京东。。

书很不错 很喜欢 慢慢的看 推荐看

和商品的封面不一样啊！

这本书很多人推荐，看完之后挺有帮助

一下午就看完了，科普了很多妇科知识，非常有用的一本书。

好好学习起来，生个健康1宝宝——

一口气看了半本，又买了第二部

好好好好，就喜欢上京东买书！

非常好，性价比高，值得购买

正版，物流也快，满意。

非常棒，推荐给大家

很好很快，基本上买食品或者贵的东西都会选京东的，质量有保证！

很好喔，书本的质量非常好。内容还没看。应该也会不错的。

是正版，内容也还可以，但感觉还是只有医生指导更吸引人～

活动价格便宜，正版，物流速度快。

挺好看的，女人都该看看，还推荐一本书，只有医生知道

书很有用，里面有很多有用的信息，封面也漂亮，质量好

嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯

很不错东东，打折之后很便宜。

质量还可以，物流给力

活动买的，满199减100，非常划算

好好好好好好好好好好好好好好

备孕中，看看长些姿势

哈哈哈哈哈

好好好好^_^

不错不错不错

感觉像盗版

不错，了解了许多

很好的书

我想知道这本书，是正版？书边的毛刺，书侧面的脏印，参差不齐，这是正版，别说笑了，地摊书也比这强吧！，一颗星是冲着内容给的，虽然还没有看

你会生孩子吗？会怀孕吗？会MLOVE么？赶紧看这本书吧，它可以告诉你关于这个的一切。评价拿豆而已替人下单购买具体内容不知情，表示不懂，你懂的……

不怎么喜欢阅读，感觉作者就说自己的医德，流水账似的，有点轻浮的感觉，还有文字有点不文明似的，自己个人感觉，不予参考，喜欢的读者可以随自己心买。

我是怀孕之后买了这本书，对我来说基本没用啊。。。。适合备孕阶段的人看。。。讲怀孕如何不易，生娃如何不易，希望广大姐妹都没有此烦恼

这本书是我姐姐给我推荐的 不是我喜欢的那种书籍 买回来看了几眼就没看了 我喜欢看那种图文并茂的书籍 很可惜

郁闷，发过来的书大多是拆开包装的，而且边角都有不同程度损伤。

还行吧

还不错

细心阅读后发觉书本内容是个别患者看病经历，可采用的知识点比较少。

书被水淹了，糟糕透了。懒得退了。

看看涨涨知识，没有什么优惠

还没看呢，，，，，，， 有点后悔买这个书了

里面有几页破损了，好在客服给处理了

纸张质量一般，有一页漏印的

还没看呢，所以不知道。

还行的 很快就吃完了 哈哈

不怎么样，全是成功案例没有具体的东西

没什么看的，有点失望

主要讲如何能怀上的。几乎全是案例，不是我想要的。更多的是围绕怀孕和生产普及知识，纵观全书的中11位女性的不孕案例，最后促成美好怀孕的无一不是有良好的心态。怀孕，急功近利只会使不好的结果更严重。好孕，需要妈妈健康的子宫、畅通的输卵管、正常排卵的卵巢、健康的排出来卵子，爸爸健康而有活力的精子，还有爸爸妈妈舒适心情下给予的精子 and 卵子有序结合的机会。

书中提到多数女性关注的减肥，“减肥药是不能吃的，”“最佳的减肥方式就是运动”，“每周安排3次室外运动，都必须出汗，慢跑之类，时间至少每次40分钟以上，运动后不能喝水过多，能保证基本需求即可，还有，每周必须参加至少3次的室内运动，舞蹈、健美操，瑜伽之类都可以”。我觉得这不仅适用于有妇科疾病需要减肥的病人，对于每位要保持健康的女性都是必不可少的运动。

“安胎最重要的是安心”，怀上的宝宝，不代表万事大吉，万里长征才开始第一步，还要排除宫外孕，胚胎发育不全、先兆流产等问题。而孕妈妈的心情，也是关乎宝宝在妈妈肚子里的发育情况的重要大事。

还可以~物流快~~~~~

书貌似把作者写得也太伟大了吧~~书是别人推荐买的，看了以后，我还以为叶敦敏是有多么有医德的医生，可是我在网上和他聊过，也是和那些不负责任的“砖家”一样，什么收费贵，什么快速方便操作，就用什么~~根本不会以让病人受的病痛小，后遗症少，把身体调理好为原则~~唉~~市场经济，难道就是完全要以钱为导向吗！！

不是我想要的书。大部分都是说不孕不育的！！

很好

看了一大半已经看不下去了，这个完全是针对不孕的那些夫妻，每个女人保持良好的心态去受孕就可以了，又不是怀不上，干嘛看这种医生讲故事的书，我觉得孕前准备还是看看有利于我们调理身体的书，而不是这种周而复始的讲各种不孕的案例。

这本书确实给一些有怀孕阴影的女性带来一些安慰与帮助。但书中至少有6页以上是空白的，而且书是没有包装的，那发货之前检查应该不难吧？这让我非常的扫兴。一次非常失败的购物。要求退换。发货之前，请检查清楚。

非常一般的一本书

书的纸张特别不好，边角都是碎纸，翻看掉渣，天哪？

这是一本见解非常落伍的书，十块钱都不值，上当了，看这名字，以为会谈现在最常见的胎停育，没想到买来，从头看到尾，一字未提，强烈建议你们别买。

差差差一颗星都不想给！！！！！！书角坏了，没有塑封，完全就是旧书，有明显折痕！

里面说跟没说一样，一点实用都没有，完全自己夸自己，演的一手好戏，无力吐槽，那些说好看的什么眼神，目测小学没毕业

去你妹的京东，你的包装能再简单点吗，就一个包装袋，知道什么是隐私不？

很多空白页，发现的时候已经买了很久了，没好意思退货，但评价时还是可以反映一下情况的，唉。。

不实用 不咋地，白买了不咋地，白买了不咋地，白买了不咋地，白买了

外层塑料膜包装撕掉了，书上全是黑灰。什么破烂就发给我。

帮朋友买的，还很喜欢，是一本值得推荐的书

配送人员直接丢家门，又不打电话通知！幸好没被拿走！

可以。

书不错

好

。

很实用的一本书。指出了现在的许多误区，早些看到就好了。

类似于张羽医生的《只有医生知道》系列书籍，用诊疗室的故事来讲述专业的妇产科知识，普及了不少的知识空缺，很喜欢。这本书已经阅读完毕，学到了不少东西。

非常好

不错

很实用

不错，棒棒哒

科普知识，更好了解自己身体健康

非常非常受用！

物流很快！快递给满分！

好！

特别好看

质量不错，写的很详细。

朋友推荐的 很不错的 适合各行各业的

书肯定不错啦，要特别表扬一下快递员，真的很敬业

不错不错，不错不错！

看了电子书才来买的，借别人看了

不错，很实用，速度也很快。

应该早点学习

好，很快就看完了

速度很快就收到了，不错，还没看哦

不知道怎么样呢，给刚结婚的表姐买的。作者是一家三甲医院一位很厉害的明星妇科医师

好，一天就看完了

写的比较实在

生孩子是大事，所以买书学习一下相关的事情是有必要的

加油生猴子

刚买了就好孕了，哈哈

商品很好，很不错的

正在看，很好的一本书

使用感觉还不错，京东实惠又方便

快递很快就送到手了，内容很值得学习，大赞

还可以

之前听朋友推荐，看着很实用。

好喜欢这本书，写得很实在，通俗易懂

非常好，老婆很喜欢，老婆喜欢的就是好产品！

一下子看了好几本，就喜欢这医生的理论，中药保胎 安胎

好书，知道的太晚了，应该要早买的

好好好好好好好

涨知识了，挺好

挺好的

想买来看看，应该不是最便宜的时候。

看书学习，认真对待自己，不要盲目遵循老理论

一本不错的书，比新华书店便宜很多

很好的书希望会有帮助

内容丰富.....

没有塑料封皮。。。

好好好好好好好好

还没用时间看，故事很生动，不错…

翻看了一下，还行

快递很快就到了，没有受到影响，

看了一下，书的质量不错。这书是别人推荐我看的。内容就不知道了

很好呢很多人推荐 快递也很快哦很喜欢

文字说明很多，慢慢看

买了2本 知识比较深奥专业 主要是针对各个具体的病例的 看看也是很长知识 越来越了解相关知识了

书有点脏，忍了。不错的妇科科普读物。建议女性朋友都读一读。也希望多点活动，继续囤书啊！

孕妇推荐

送给朋友的，希望她喜欢

看介绍自己买的书，希望对自己日后有用吧！

京东自营送货就是快!趁双十一的优惠，书买了太多，还没看完，但质量都不错。

搞活动买的，五折，很优惠哦

已到手，看了差不多了，蛮好的一本备孕书，放松心情尤为重要！

书店看到的，买来读读。

包装非常好，服务热情，信赖京东，纸质好，实用，赞。

内容比较实用，多学习有好处

书很好，刚买来就看了一半

老公准备学习啦~听说还不错，照着实践一下

看了，挺有用的，会推荐给其他小伙伴

帮亲人买的.....

很喜欢

但愿一切顺遂，平安如意。

写的很好，书质量也很好

完全从临床实用角度出发，以一个临床医生在工作中所遇到的问题和工作中所遇到的主要矛盾为主线，对于妇产科每一种疾病，从临床特点，辨证思路，病程观察，中医分型，经验之谈，病案例举，民间秘方七个方面进行了论述，《巧治妇科疾病的中医疗法》没有像教课本那么严谨，也不是单纯的偏方汇集，而完全是作者临床工作体会和经验，对于妇产科的各种常见疾病，从中西医的不同角度，简述了疾病产生的原理，辨证方法、中医分型、尤其在中医分型上，使读者可以根据病人临床症状，加以分析和治疗。可在实际临床工作中，大多数病人是混合型，不是以单一种类型出现，故读者一定要分清主证和次证，采用不同的治疗方法，要灵活应用，不可死板教条。特别要注意，在中医分型一栏中，有很多病案病例列举，只做为一种思路而已。临床病情十分复杂，不能照搬。

我是一个个都江堰市，我们自己去除。你的时候就

为了孕期不会无聊，这次又买了六十本，慢慢看慢慢学习吧?整体内容很亲切易懂，很好，值得备孕的夫妻细品。

不错不错哦，哈哈哈哈哈

优惠时买的，质量高，物流快。

不错非常受教，完全值得购买

纸的质感很棒，里面的内容也很详细。

好好看啊，生活中处处用的上。

作者非常幽默，在风趣的描述中为读者们普及了许多妇产科知识。看完会更有信心“怀得上，生得下”。是值得推荐给准备孕育小生命的准爸爸妈妈们。

说实话纸质一般，书倒是挺不错

挺好的！通俗易懂~用他的坐诊经历来讲述

很不错的书，但愿会有帮助

改稿改稿杭盖杭盖杭盖

很好的书，孕期就需要多补充科学知识。

挺好的书，写的很实在

是一个有很多年实战经验的教授写的，现在也仍是主任。我个人觉得写的很好，消除了很多没有医生朋友完全不懂医院套路不懂医学知识的小白鼠们的过度担心。作者很有个人魅力。

业界良心，坐着把自己几十年的从医经验写出来，给我普及了备孕、孕期、妇科的基本知识，而且文本轻松幽默，很快就把书看完了。

不错哇啊不错哇啊不错哇啊

这书很好很适合需要怀孕的靓女们看

质量不错，物美价廉，值得推荐购买

书的质量不错 而且价格全网最低 真的很不错 还会在京东购买

书很好，内容也不错，值得一看。怀得上生得下。

很不错的东西，非常符合我的需要！

好好非常好好好非常好

好书，内容丰富，值得一看。

挺好的，无意中看到的，医生还是广州的

已经读完了，很不错，推荐购买

第二次买来送人，非常好的书

还好还好还好还好还好还好

很不错的书，值得购买，对孕妇有很大帮助

写得很好，老婆很喜欢看

备孕学习用的留着慢慢看吧

书不错，准备开始阅读啦

还行。。。。。。。。

受益匪浅！！！！看了还买了下册

这个不太喜欢看，不是很实用

真的不错，真的很好，是正版

刚好买的时候价位就是高的

备孕买来学习的，祝我好孕！！

做好准备，迎接我们家的下一代

没啥用这个书。。。。

这本书，书名打动我了。正准备要孩子，提前看起来

正在学习 不错

这本没塑封，内容没细看，应该还行。

很好内容丰富，很吸引人看，能给人一些医学引导，不错

[怀得上，生得下_下载链接1](#)

书评

[怀得上，生得下_下载链接1](#)