

# 《本草纲目》 中药养生速查全书（超值全彩白金版）



[《本草纲目》 中药养生速查全书（超值全彩白金版）\\_下载链接1](#)

著者:张彩山 著

[《本草纲目》 中药养生速查全书（超值全彩白金版）\\_下载链接1](#)

标签

评论

一直在京东购物，还是比较值得信赖的，希望可以越做越好

-----  
很好的一本书，专业、有深度，良心之作！

-----  
买来没事翻翻，认识认识植物的

-----  
书的内容是很不错的，就是收到货时书皮有很多灰，希望改进。

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
看起来不错，都喜欢。

-----  
还好还好还好还好还好还好还好还好

-----  
真的比广州购书中心便宜多了。

-----  
双11购买的，便宜，省心，省钱！以后日用品还是看这家！

-----  
发货太慢了，可书的内容挺不错。

-----  
挺好的，很实用，很划算，很漂亮。

-----  
书看得可以 家庭必备书籍 值得购买

-----

价格便宜，物流配送快！

-----

爸爸说里面内容很好很全

-----

这个系列超值，内容丰富，图片清晰，参考意义大！

-----

包装挺好，一看就是正版书，赞一个。

-----

好好好好好好好好好好好好好好好好

-----

非常实用的一本书，你值得拥有

-----

书本纸质不错，印刷也很好，很喜欢…

-----

还不错哦，买来瞎看看的，长点知识

-----

这本书很好，对不知道草药的人有很大的帮助

-----

书没有包装，像是别人翻看过，都有手印

-----

还可以，有点意思

-----  
不错，事物和照片一致，价格合适

-----  
喜欢！很不错！

-----  
一直在京东买东西

-----  
值得好好学习

-----  
不错的一本书

-----  
66666

-----  
商品满意

-----  
好便宜。

-----  
好的啦。

-----  
好书啊

-----  
图模糊

-----  
还行。。。。。

-----  
不太实用，比简单细，比详细粗，还要参考别的资料

-----  
买来装逼的

-----  
发票去哪了??????

-----  
喜欢

-----  
很好

-----  
勉强

-----  
可以

-----  
还可以

-----  
好

-----  
还好

-----  
不错，

-----  
不错不错，不知不觉就喜欢上了

-----  
挺好

-----  
很好很好，不错

-----  
跟图片一样的 不错

-----  
京东这次活动太给力了。一口气买了近千元的书。以前一直想买但没有下手的，这次全部买回了家。送货上门的服务非常贴心。书是正版的！以后会一直在京东购买！  
书不错，但科普书的价格一向很贵，好在满减，对于早已挑选好的一些书做了抉择，算是深思熟虑决定丢弃那些人文书的，庆幸的是，还算不错吧。

-----  
这个还没有，图片很清晰

-----  
好的好的好的好的好的。。。卡号了吧台椅子上有点更健康证明了吧！

-----  
妈妈一直喜欢这类书，给妈妈买的

-----  
不过，可以时不时看看，学习学习。

-----  
很好，很喜欢。

-----  
不错不错不不

-----  
买给父母的，在家闲着的时候可以看看，就是有的地方专业术语太强，看不太懂

-----  
非常好，货到快。

-----  
很好的，速度可真快

-----  
内容很全 易懂

-----  
总的来说，还行

-----  
头一天下单，第二天就收到，很快，购买方便。书中各种中药介绍还有图片说明，不错。  
。

-----  
很棒，第二天就到了而且书的颜色很好

-----  
OK??????

-----  
很好很好很好:)

-----  
买给父亲看的，老人说非常好。

-----  
看了一下很不错哦！很有用。

-----  
这书不错，还穿插了插图，特别是我这种中药小白，有了图形象很多，大概也知道那个药长什么模样，对自己的学习有很大的帮助

-----  
这个好，一直在犹豫买不买这个问题，现在真心觉得买对了，挺实用的

-----  
买个爸爸看的，也不知道怎么样。

-----  
有图提示，很方便

-----  
书很好，有用，京东送货很快

-----  
书很好，里面是彩色的，可以认识很多植物草药！

-----  
一直在京东购买图书，因为价格便宜，送货快。现在京东图书的配送包装上比以前也好了很多，看到京东的进步很高兴。希望以后能有更多的活动。



-----  
丰富知识，不错的

-----  
还不错，字体稍有模糊感，纸张厚实，分区也很好

-----  
书籍画面挺不错的，里面学习到很多知识。

-----  
就要改名字都叫特仑苏，你也会对自己不想要不是你所做的事情？不

-----  
.....

-----  
东西不错，挺舒服的

-----  
可以，宿友也跟着买了一本

-----  
量不错，看起来是正版的，里面讲的也比较新颖，值得推荐！

-----  
好书，质量不错，全新彩图，好书。

-----  
棒棒哒?????

-----  
很漂亮，非常不错，再次购买

-----  
这本书挺方便的，随时都可以知道一些养生方

-----  
不错

-----  
不错的书，值得买，，，，，，，，，，，，，，，，

-----  
给父母买的，简直是爱不释手，天天看，天天查，很满意

-----  
京东值得信赖，物流快。

-----  
内容很实用，也很全

-----  
8（—4566（—；—4665444444

-----  
很少 不过好可以

-----  
印刷质量挺好的。感觉不是太全。

-----  
好，很好，不过有些看不清晰，好像不是原版的

-----  
买了好几次了，感觉很超值的医学图书。不错的！

-----  
挺好的，挺满意

-----  
非常好支持，非常好支持。

-----  
还不错。

-----  
货收到了，送货非常快又价格又不贵，以后再光顾。

-----  
书的纸质不错！京东配送就是快，买书就爱在京东买，物美价廉！推荐大家买这本书哦！

-----  
行，书很沉，练臂力

-----  
看看看看看看

-----  
纸质很好，很清晰。很赞，是正品，感谢京东，物流配送快，送货上门。

-----  
好宝贝！！！知识的海洋！！！！

-----  
还不错，喜欢人问都可以买一本看一下

-----

多、快、好、省

很好的工具书！

比书店便宜

缺点是没有索引，后面应该有索引。

好，好，好，物流很给力，妈妈很喜欢。

物流速度还行，包装还可以，感觉敷衍了一点点，但是拿到书没有问题，给老爸买的，全彩的，老人家应该能满足

总体而言相当不错，就是插图有个别不清晰，不过价格而言，也就不挑剔了。

送货还是挺快的

很详细，很清晰。本草纲目，物超所值！

没看

可以快言快语

看了很清楚

非常好的一本书 值得收藏

不错的一本书 可以帮助我们更了解中药

包装用纸盒，比以前用塑料袋有明显改善。

书挺实用的，容易懂还有图片

我以为是小的，结果是大的，里面有图形，还有解释治什么病的，非常好！

相关的书籍 买了两本，一本给了四伯。一切为老爸准备  
希望经过这次大运后能够好好调节饮食 多运动  
把身体状态调到最好。难忘守在医院里仍旧依赖京东  
京东小哥每次也把物件送到门口。

很好，不错的书

内容不错

收了质量不错，介绍比较详实

-----  
书很好!配送员服务更好!

-----  
还不错，内容里面很丰富值得赞一个，想找的病症里面都有，以后生病就可以找中药了。  
。

-----  
买书实惠在京东。

-----  
本草纲目确实博大精深啊

-----  
很满意，中医爱好者很实用的书，京东一如既往的好

-----  
质量很好 我很满意

-----  
内容不错，运送很快

-----  
不错！

-----  
内容清楚，图文易懂。

-----  
非常好

-----  
这本书送到我手中的时候书的封面被压得变形了，他们很快的给我提供了解决问题的方案卖家服务态度也很好。还是一如既往地支持京东。

-----  
很满意很好好好好好好好好好好好好好

-----  
很好，物流很快

-----  
很不错

-----  
挺好的，可以多了解了解中药的药性！

-----  
很满意的一次购物，当天就收到了，价格也很美丽，物超所值

-----  
质量好，发货速度快，早晨下单，晚上就到了

-----  
不错的一次购物，父亲很喜欢

-----  
还好 没来的及看呢

-----  
介绍了四百余种中药的正名、采集加工、炮制技术、药理作用、性味归经、功能主治及药膳方，并列出了药膳方的配方、用法、随症加减和禁忌等。本书旨在挖掘《本草纲目》中的智慧和传世良方，以惠及今人。

-----  
趁着京东商城的优惠活动时买的，内容不错

-----  
发非常好介绍全面还有图片，易懂。

-----  
还可以喔

-----  
印刷精美内容详尽实用性强

-----  
感觉还可以

-----  
够快，很好很好很好很好

-----  
不错。

-----  
内容丰富。

-----  
本草纲目，物美价廉。

-----  
服务很好，快递给力，质量还可以！

-----  
~—22222222222

-----  
内容通俗易懂，图片精美。



好好好好好好好好好好好好

很不错的书。母亲点名买的

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好  
很好很好很好很好很好

第二次买了。以《本草纲目》为底本，从中选取了四百余种最为常用的中药进行介绍，并按功效将这些中药列入清热解毒篇、祛风抗菌篇、消食通络篇、补气安神篇四大篇中。同时，《<本草纲目>中药养生速查全书（超值全彩白金版）》参考了《本草纲目》的编写体例和相关内容，介绍了四百余种中药的正名、采集加工、炮制技术、药理作用、性味归经、功能主治及药膳方，并列出了药膳方的配方、用法、随症加减和禁忌等。本书旨在挖掘《本草纲目》中的智慧和传世良方，以惠及今人。

内容不知是什么时候开始知道京东商城的，不知是什么时候开始在京东网买书的。已经买了上千本书了。

不知是什么时候开始喜欢文学的，也不知是什么时候迷上了读小说，反正就是对文学，对作家情有独钟，范文之心得体悟：个人读书心得体会。现与大家分享、交流一下我个人的读书经历。

在提倡素质教育的今天，学校、家长对教师要求高，对学生的期望高，而学生又自己却无所谓，在这样的情况下，我们应该怎么做教师？这是我们经常谈论的话题。所以，我来到了京东商城买书，学习。解惑。做一个好老师。感谢京东商城。书很好。

在6月8日打5折的活动时买的，一本很实在的书。配有彩色的插图。书中选出四百余种最为常用的中药，全面介绍了这些中草药的正名、采集加工、炮制技术、药理作用、性味归经、功能主治及药方和药膳方，并列出了药方、药膳方的配方、用法、炮制方法、随症加减和禁忌等。

《〈本草纲目〉中药养生速查全书（超值全彩白金版）》以《本草纲目》为底本，从中选取了四百余种最为常用的中药进行介绍，并按功效将这些中药列入清热解毒篇、祛风抗菌篇、消食通络篇、补气安神篇四大篇中。同时，《〈本草纲目〉中药养生速查全书（超值全彩白金版）》参考了《本草纲目》的编写体例和相关内容，介绍了四百余种中药的正名、采集加工、炮制技术、药理作用、性味归经、功能主治及药膳方，并列出了药膳

方的配方、用法、随症加减和禁忌等。本书旨在挖掘《本草纲目》中的智慧和传世良方，以惠及今

《<本草纲目>中药养生速查全书（超值全彩白金版）》以《本草纲目》为底本，从中选取了四百余种最为常用的中药进行介绍，并按功效将这些中药列入清热解毒篇、祛风抗菌篇、消食通络篇、补气安神篇四大篇中。同时，《<本草纲目>中药养生速查全书（超值全彩白金版）》参考了《本草纲目》的编写体例和相关内容，介绍了四百余种中药的正名、采集加工、炮制技术、药理作用、性味归经、功能主治及药膳方，并列出了药膳方的配方、用法、随症加减和禁忌等。本书旨在挖掘《本草纲目》中的智慧和传世良方，以惠及家人。

"[ZZ]写的的书都写得很好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、叶圣陶、金庸，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费，真的不错，速度还真是快，特别是京东快递，快得不得，有一次我晚上很晚才下单，第二天一大早就送到了，把我从睡梦中吵醒了，哈哈！真是神速，而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，儿童小说，励志激励、管理财经、文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，能从中学到东西，我总能让我从头到脚看完整本书。读书的好处有很多.我给你介绍以下几点:

- 1.可以使我们增长见识,不出门,便可知天下事.
- 2.可提高我们的阅读能力和写作水平.
- 3.可以使我们变的有修养.
- 4.可以使我们找到好工作.
- 5.可以使我们在竞争激烈的社会立于不败之地. ....

其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存.

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。

不需要有生存的压力，必竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

新年快乐！新学年成绩更上一层楼。

古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.[NRJJ]"

“日子如织布机上的布，一片片滑下，又一片片接上。”时间如一把利斧，劈在代代人的心上，留下的是伤痕，更是刻骨铭心的痕迹。

时间的年轮碾过五千年的峥嵘岁月，车轴中那飘香的五千年华夏文明是时间酿造的痕迹。

春秋战国，

百家争鸣，掀开了中国第一个文化枝繁叶茂时期的帷幕；穿梭历史长河，中国四大发明

，奠基了社会主义和资本主义发展；二十世纪初，新文化运动，中国文化思想界的一次新觉醒……若没有那点点滴滴的记录，怎么知道三国鼎立时期诸葛亮摇着羽扇钻研兵书，曹孟德骑马走在历史险径，张飞蘸着月光把宝刀磨了又磨；若没有那坚持不懈的钻研，怎么涌现《诗经》、楚辞、汉赋、唐诗、宋词、元曲、明清小说具有中国特色的文学成就；若没有文人学者以笔代枪同封建社会作战，又怎么引领中国走在由中国特色社会主义道路上。历史的浪潮里，中国勇立潮头当“弄潮儿”，中国人勿忘国耻团结一心共抗外国侵略领土主权，人口第一大国力争与经济强国齐头并进……五千年华夏文明，如一杯茶幽香沁脾，如一坛酒醇香永久。放慢脚步不难发现那老态龙钟的苍山古树，那裹挟在时间洪流里的生命痕迹，请驻足细细品尝那香醇的历史痕迹！

黄育赋说：“父亲的手摊开是满掌阳光，攥紧是满握农谚。”我说父亲的手是永远阳光普照着最温暖最安全的港湾。都说岁月无痕，可岁月的痕迹布满父亲的每寸皮肤。阳春的“细雨”渗入父亲的每根筋骨，疼痛加剧；炎夏的“骄阳”似乎想要蒸干父亲的每寸肌肤，汗流浹背；寒秋的“冷风”无情地拍打他农作而越发佝偻的身躯，瑟瑟发抖；冬季的“寒冰”硌裂他手上的皮肤，血肉模糊。可经过岁月的蹉跎，每寸肌肤凹陷成了深深的沟壑，岁月就这样无情的留下自己的痕迹，来时一声不响，去时也静悄悄，只叫人感慨垂泪！

“母爱在锅里、碗里，在千万次叮咛的话语里。”岁月在往日的照片里涂抹了自己的痕迹，可母亲青春时的美丽却早已烙印于我的心里。那曾经的转盼的情：语言常笑，是如今对儿女的期望与牵挂；那曾经的指若削葱，是如今的残年老茧……她是我伟大的母亲，她把儿女青春的火点燃却灼烧了自己，她把儿女成功的路铺垫，却沿路洒下了自己的心血，她把儿女成长的花浇灌，却榨干了自己，她就是伟大的母亲，一位普通的农村妇女，一位朴实的农民。桑恒昌说：“每当我写到母亲时，我的笔跪着行走。如果母爱是鱼，她就剥下自己的鳞片，给儿女做衣裳。”母亲啊，我要对你说一万次：“母亲，我爱你！你的美丽，不只停留在往日的照片，你的真善美深深烙印于我心。我的语言没有任何藻饰，可即使海枯石烂，即使末日，我心永恒，你的美丽如是！”请珍惜那岁月的点滴痕迹！

“少年是可忽略不计的流行，青春是稍纵即逝的朝霞！”跨入十八的门槛，我为自己的青春许诺：“绝不给青春留遗憾！要为自己的青春留下点可爱的事业。”不然，一转眼，青春已属于过去的叹息，我可不想拥有。曾听说这样一则故事：一群年轻人常在一泓深潭边钓鱼，而有一个老渔夫总在潭水边水流湍急的河里捕鱼，渔夫笑笑说：“潭里风平浪静，经不起大风大浪的小鱼喜欢待在那里，水里那些微薄的氧气就足够它们呼吸了。而这些大鱼就不行了，它们需要水里有更多的氧气，浪越大，水中氧气越多，它们会拼命游到有浪花的地方。”果不其然，老渔夫把鱼篓往岸一扔，顿时泄出一团银光，又肥又大的鱼，年轻人看傻了。水流湍急浪花飞溅之处才有大鱼，那么，命运沉浮遭遇坎坷才能砥砺出巨人，我的青春啊，我需要为

你而战斗！莎士比亚在《哈姆莱特》中说：“想做的，想到了就该做，因为旁人弄舌插足，老天节外生枝，这些都会逐渐消磨延宕想做的愿望和行动；该做的事一经耽搁就像那声声感慨，越是长吁短叹越会销蚀人的精力和志气。”每个人都会经历青春，但不一定都想去奋斗，奋斗过才能留下点可爱的青春历迹，向上吧，我的青春！请扬起青春之帆去见证吧！时间有痕，它包裹在生命的每个角落，需要你去欣赏；岁月有痕，它隐藏在父母对儿女的无私奉献中，需要你去珍惜；青春有痕，它刻印在奋斗的青春历迹里，需要你去见证。痕迹是丝丝的伤痕，更是刻骨铭心！

随着结构性改革的深入，资源税改革作为淘汰落后产能的抓手被寄予厚望。有报道指出，涉及煤炭的资源税改革方案已上报国务院，煤炭资源税将实行从价计征。贾康表示，煤炭是基础资源，从煤炭资源税改革，期待拉开配套改革的一揽子过程：“把煤炭从量变成从价的机制产生的税负在产业链上往后传导，改变比价关系，另外逼迫着从煤到电，推到电力部门的配套改革，形成价格形成机制的重大突破性改造。”第三次政府债务审计结果出炉之后，地方政府有偿融资的制度建设的期待逐渐升温。贾康表示，十八届三中全会已经明确要结合城镇化，建设阳光化的地方债务制度。“登堂入室的地方政府债券正慢慢提高发行规模，今年4000亿元，但远远不够，”他说，“结合市政债再进一步往上提升，还要考虑在地方层面跟具体的项目对应的市政债。”《预算法》修改仍是地方政府举债机制改革一个必须经历的环节。贾康透露，《预算法》修改即将在全国人大常委会上三审，期待修订案能贯彻三中全会精神，正面地表述地

《<本草纲目>中药养生速查全书（超值全彩白金版）》参考了《本草纲目》的编写体例和相关内容，介绍了四百余种中药的正名、采集加工、炮制技术、药理作用、性味归经、功能主治及药膳方，并列出了药膳方的配方、用法、随症加减和禁忌等。本书旨在挖掘《本草纲目》中的智慧和传世良方，以惠及今人。

可以，便宜。

《[SM]》，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。我很喜欢读书，特别是：[ZZ]的《[SM]》：很值得看，看了收益很大，书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就要来京东商城。

-----  
书本质量很好，价格实惠，内容简单易懂

-----  
好好好很好 好好好很好

-----  
.....  
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

-----  
[《本草纲目》中药养生速查全书（超值全彩白金版）\\_下载链接1](#)

书评

[《本草纲目》中药养生速查全书（超值全彩白金版）\\_下载链接1](#)