

国术丛书（第18辑）：家传陈氏太极拳功夫架（附光盘1张）



[国术丛书（第18辑）：家传陈氏太极拳功夫架（附光盘1张）_下载链接1](#)

著者:陈照奎，陈瑜 著

[国术丛书（第18辑）：家传陈氏太极拳功夫架（附光盘1张）_下载链接1](#)

标签

评论

正版书，送货快。晚上下单，第二天就送到。

非常满意，价廉物美，相信京东的品质！

虽然收到的书没有发光碟，后经过售后反馈给换了一本带光碟的书。双十一能够理解，上门服务态度很好。

挺好的一本书，内容翔实，配图齐全，是爱好者值得购买的一本好书！

京东自营，正版好书。

此用户未填写评价内容

学习中华精髓，传承华夏文明 通俗易懂 易于学习 货真价实 物美价廉

买来作为资料保存，主要是看光盘中的视频

书本质量还不错！质量也很好，就是拿货时几本书一起包装只有一层塑料，已经破损了，这方面太简单了，有隐私泄露的风险和货品掉落风险存在。

这是老架一路，做参考书，学习学习。

这系列书籍都不错，买来收藏也好。

再买的，送朋友，VCD内容很好，清晰度不太好，不过够说明问题了。

送货员，服务态度极好，谢谢

光盘的内容很珍贵，书上讲的也很到位。

还可以。自学有点难度

不错不错不错不错不错

已使用，效果很好，还是京东！

很好的产品，很喜欢，呵呵，以后会常光顾的。

这本书内容不错，值得一读，谢啦

不错还可以好难了练

不错不错啊。值得使用使用学习

好红红火火恍恍惚惚

每一个学习陈氏太极拳的人，都不应该忽视的好书。

小胖太极拳最有味道了，功夫很深！

不错的一本陈氏太极拳书，内容详细，套路也是正宗的。

还没看，大概翻了一下。挺不错的。

这几本书写得还是比较详细，不错。

看不太懂 还是找师傅学好点

书到用时方恨少，有福方读书

书不错，质量好内容好。陈照奎新架一路最牛。

物超所值，好好的太极拳学习教材，好好学习吧！

印刷质量好，绝对正版。超值

快递小哥辛苦，买书买的太多了！

好好好好好好好好好好

牛逼的书，值得吗入手

不错，得好好学学，增强体魄，弘扬国粹

很多图片

还不错，为下一步研究太极拳储备。

书是好书，太极一路的不可多得的好书

刚拿到 感觉还不错 送货很快 包装有点角皱了 不过可以接受

国学精粹，更需代代传承

很不错的书

帮朋友买的

快递给力

满意很好。

不错。

还可以，拍的不清楚

不错

不错啊！ 不错！

好。

没库存就别卖

包装很好，内附光盘，名家之作，到手后会认真拜读。

书不错没有光盘书不错没有光盘

有事一直没时间上网，不好意思，

很好，但是不适合初学者，应该先练老架，再练新架

东西质量不错，物流快捷方便，赞一个！

应该不错，还好吧！研究一下。

书的质量还不错 还附带光盘

《国术丛书（第18辑）：家传陈氏太极拳功夫架》套路中的拳照共八百余张，为让爱好者更清楚地看清手的动作，除十字单摆莲部分照片外，其他拳照一律采用了正面照，且每个动作都有完整的图像。另外有关动作的方位、角度、路线等可参考随书赠送的演示光盘。

为使爱好者更加清楚地掌握每个动作的细节，以及更加清晰地划分动作之间的衔接部分，特将83式拓展成89式。其中金鸡独立分为两个式子：右金鸡独立、左金鸡独立；野马分鬃分为两个式子：右野马分鬃、左野马分鬃；左右擦脚分为两个式子：左擦脚、右擦脚；前招后招分为两个式子：前招、后招；还新增加了起式及十字单摆莲之后的海底翻花。 作者简介

陈瑜，1962年生，祖籍河南温县陈家沟，现居北京，是陈氏第十七世宗师陈发科之嫡孙、陈氏第十八世宗师陈照奎之独子，北京世传精武太极文化有限公司总经理；河南省陈家沟太极拳协会终身顾问；陈家沟太极学校副校长。

学习，学习，再学习。修炼，修炼，再修炼。

很好的一本书，用来强身健体的，希望能学会。

还可以吧！！！！！！

内容不错，可以了解一下知识理论。

陈瑜的行功走架，很霸气但又含蓄，很稳但又很灵动。静如大鼎大钟，动如狸猫燕子。

看过很多陈瑜老师的打拳视频，难得看到他的书。一定要收藏。

商品是否给力？快分享你的购买心得吧~

那里都好就是盘有点毛病，最后一个视频看不了

还没看捏，对这方面有点兴趣，了解了解~

京东图书价格很亲民啊！

书收到了，爸爸很喜欢

练好健身强体的功夫，宽阔坦荡的心怀，做个和谐建设者。

书的质量不错！

独特的人生精湛的技艺——记陈瑜 一、特点 二、套路动作名称 一、陈氏太极拳法总歌
二、太极拳各派的共同理论和锻炼要领 三、太极m八法歌 四、陈氏太极拳锻炼经验谈
附录 “太极一人r”陈发科 “太极s一人”陈发科 “神拳太保”陈照奎
w父亲陈照奎生平 x陈氏太极拳宗师陈照奎先生碑文
永远A的怀念——回忆我的父亲陈照奎
E《国术丛书（第1H8辑）：家传陈氏太J极拳功夫架》套路中的拳照共八百余张K，

速度极快，质量超好，家传太极

很不错的太极拳学习书

家传陈氏太极拳功夫架正宗陳氏家傳

家传功夫架子，看看受益不少

多读书，读好书。
读书，似乎是一件苦差事，不然，为什么有人头悬梁，锥刺股呢？读书似乎又是一件快乐的事，否则，为什么有人可以不吃饭，不睡觉，却不可以不读书呢？
有人说，读书好，书中有黄金屋，有颜如玉，有千钟粟，有车如簇。看，有权有势又有钱，更有一位“颜如玉”来“红袖添香夜读书”。你说，读书好不好？诚然，名利声色确实吸引了不少沽名钓誉之徒。但除此之外，读书一定还有别的什么魔力，吸引着那些虽然清贫却孜孜不倦地追求真理的莘莘学子吧？
我爱读书，既不是为了“黄金屋”，也不希望有“颜如玉”，只是从实践中体会到读书的无穷乐趣。
首先，读书的一大乐趣在于随心所欲。主人是你，是你去读书，而是书来管你。试想，一个大书架，塞满了书，古今中外，天文地理、侦探、言情、武侠……看哪一种都可以，不着急。而它们对你，是招之即来，挥之即去的。那么多古圣先贤，在静默地等着你，为你述说他们的思想。你可以向孙子请教兵法，跟海明威谈斗牛，还可以跟司马迁谈天下大事——总之，当家的是你。慢慢的，你会觉得，世界如此之大，生活如此之多彩，大自然如此奥妙无穷，仿佛所有的知识画卷在你的脑海中一一展现。而你也已超然物外地掌握着历史。久而久之，这种“前无古人，后无来者”的感觉愈演愈烈。不变为“书痴”者鲜矣。
书趣之二，在于可以大发议论。凡着书立说者，必为一时之俊才。虽是俊才，有时也会有疏漏，而这疏漏偏偏被你看出来了，你高兴不高兴？杜甫《饮中八仙歌》中有句“天子呼来不上船，自称臣是酒中仙。”这句是写李白的。但你想，如果把“臣”字写成“爷”字，不是更好地表达他的酩酊大醉之态么？一时间意得志满，好像杜甫都要来拜你为“一字师”。大发议论，使你与作者有并驾之感，精神上快乐无比。
书趣之三，当你为一个问题绞尽脑汁百思而不得其解的时候，又或是当你对于某一个问题小有心得时，打开一本书，发现已有人对这个问题做出了充分的论述。正好搔到你的痒处，正中下怀，喜乐不禁。于是一切都已明了，一切付出的辛劳都有了回报。这种柳暗花明又一村的感觉是什么也换不去的。
书趣之四，当你看了一本好书，被它的内容所征服，在你与朋友交流时侃侃而谈，书中的妙语一句句往外跳。朋友们瞪着钦羡的目光：“士别三日，可得刮目相看啊！”只有你知道，这是看了书的缘故。小小的虚荣心再次被满足。读书好不好？
书趣之五。在于藏书，鉴于大家都是中学生，没什么钱。这点，不谈也罢。
历数了这么多书的好处，那么你是不是觉得手痒痒，想翻开一本瞧瞧呢？书有很多种，

有的要正襟危坐地钻研，有的只是一种消遣，还有一些会把人诱进死胡同里，再也出不来的。既然我们读书不是为了把书当作敲门砖去扣开那名利之门，那么，我们就应该去读好书，读那些不光是为了消遣，更能提高我们的书。比如说《唐诗三百首》，这是我国传统文化的精华，又再比如《三国演义》，日本人从中学到了企业管理，用人之道，我们能学到什么？再比如《沙翁戏剧集》从中又能领会多少道理呢？不光只看纯文学作品，还应看看人物传记之类的，看看别人是怎样为了理想不屈不挠地奋斗至成功的。培根说，“读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑修辞使人善辨。”总之，读书能造就一个人，也能毁掉一个人，但不读书，肯定是百害而无一利——让我们都来读书，读好书吧！

[国术丛书（第18辑）：家传陈氏太极拳功夫架（附光盘1张）_下载链接1_](#)

书评

[国术丛书（第18辑）：家传陈氏太极拳功夫架（附光盘1张）_下载链接1_](#)