

文怡“心”厨房：妈妈宝宝做美食



[文怡“心”厨房：妈妈宝宝做美食_下载链接1](#)

著者:文怡 著

[文怡“心”厨房：妈妈宝宝做美食_下载链接1](#)

标签

评论

心心念念好几年，终于买到手了，很是激动，更喜欢文怡的书，我要做个烘焙小厨娘

质量非常好，包装完好无损，价格实惠，超级划算！

几乎每个月都给女儿来屯书 正版 纸张好 印刷好 划算 以后继续购买

又买了一大推，慢慢消化，感觉买了这么多书，时间都去哪儿了(?????????)

非常好，比书店便宜好多，书的质量和书店里的一样，留着慢慢读。支持京东自营，有活动还来。

书的质量很好，买给孩子存着看。多读读书是好事，一直信任京东。

买了给宝宝做吃的，京东活动，满减+券，性价比很高，以后都在京东买！

京东618在搞促销活动，买了很多东西，性价比很高

京东服务，一如既往，下次继续

有他不多有他不爽，你也可以在网上搜，然后学一两个菜。

每周练习做一个，很实用

物流很快 书的质量也很好 不错 价格划算

还行吧，都是小孩子吃的菜谱。蛋糕做法。

又快又好！性价比很高！会继续光顾！

不错的一本美食书，抽空动手学习一下，做一个巧手妈妈

妈妈和宝宝一起做，很实用，满意！

如图，完好无损，送给宝宝的礼物。

还没仔细研究，先买了再说

还没看完呢，纸质不错，99元10本真心便宜

真的是相当的不错，真的是相当的满意，完美～啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦

价格很实惠，使用很方便！

图文并茂，可以和小朋友一起玩美食。

618十活动购买送货很快。

非常不错，一如既往的支持，今天定明天到，物流真神速！

很喜欢，是我喜欢的小清新风格，又能给宝宝晕美食

书本印刷清晰。一直选京东。快又好，品质保证！

买了好多，里面的内容感觉买重了。算了也懒得退了。

适合宝宝稍微大点儿，和宝宝一起做

以为是菜的，原来都是甜点一类

不错.....

好，详细介绍细致。

期待宝宝大了，一起做美食

挺好的，适合我，挺详细的。

书没有塑封，但还是蛮新的。

不错的书，值得学习借鉴参考

很好，简单易学，成功率高。

陪孩子，各种小食，非常好

老婆看的，书不错，可以有

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

不错的书，儿子很喜欢

凑单买的，还没顾上看看

非常好非常好非常好非常好

比较实用，不错

不错的一款书

??文怡 “心” 厨房：妈妈宝宝做美食

全部都是烘培

慢慢学做。

快递给力，很喜欢 不足：暂时还没发现缺点哦！心得：

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

正版书籍

宝宝挑食，吃饭成为一大难题，相信这是大多数妈妈都会遇到的问题。
宝宝不爱吃的食品黑名单中，蔬菜、水果榜上有名。
怎么让宝宝爱上吃饭，成为妈妈们头疼的事情。
翻开《文怡“心”厨房：妈妈宝宝做美食》，跟着文怡，带着宝宝，开启属于你们的美食之旅吧。
将宝宝平时不爱吃的胡萝卜，做成美味的“胡萝卜水果小松饼”；不爱吃的水果，做成可爱的“水果小汤圆”；将简单的炒饭，改头换面变成“小葵花炒饭”……
妈妈宝宝齐动手，在做饭过程中锻炼孩子的动手能力，养成团队合作的好习惯，不仅解决了挑食问题，还能给孩子带来意想不到的锻炼哦。

已经有潮味了。

非常好

好看！

文怡很火，所以买来看。其实很失望，图书精美但是内容不够详细，感觉很不用心。推荐买君之的书，或去看君之的博客，介绍的那叫一个细，适合我这种新手。

好好好质量都是好质量

帮同事买的，她觉得还行吧

东西很多，书的纸张也不错，就是家里没有烤箱，买了一用不上。

一般家庭还用不上，品味要求高！

美观大于实用，但还是很想跟着学的

喜欢

千万不要买，全西餐，且不如君之，*我都不买

婆又是破书我饿呃呃呃额呃呃呃

不是说有随书送礼品吗，没有收到。而且做西点的那几页，没有介绍模具的尺寸，这样不太合理。

非常一般吧，不怎么实用，送人了

好

11111111111111111111

书也大旧了吧，旧书甘，不满意，差评

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

拿到书看了看，感觉很实用

学做宝宝美食 文怡棒棒哒

很好很喜欢。

慢慢学。

从好几年前，我就跟祥林嫂一样开始变得絮絮叨叨，但凡身边冒出个喜欢做饭的女孩儿，我就死拉活拽地跟人家磨叨半天：“买个烤箱吧，真的，买个烤箱吧，特有用。”搞得我身边的众姐妹都以为我在什么电器公司做兼职，代卖烤箱抽提成儿。要不怎么会好端端的一个人，变得跟卖保险或搞传销的似的。

这些年，总有很多杂志的采访，一上来就问“你是从什么时候开始喜欢上做饭的？”不用细细回想，我就能立刻告诉人家，“那年，那时，那台烤箱，改变了我的命运”。

2003年的冬天，我离开北京，随先生去了巴黎工作，几个星期的“游手好闲”之后，意外地在我们租住的小公寓里发现了一台很小很破的烤箱，她就像一个玩具，陪伴着我每一天十忙碌而闲暇的生活。饼干、面包、比萨、蛋糕……就这样，我踏上了这条不归路，一路走来，一路享受着美食带给我的诸多风景。

我真的想再和你絮叨一次，“买个烤箱吧。如果说娃娃是女孩儿小时候的玩具，那么烤箱就是女孩儿长大之后的玩具，一段段甜蜜的回忆就会因它而开始了。”

一台烤箱，几个鸡蛋，一点面粉，一块黄油，它们的多种组合搭配，或许会带给我们魔幻般神奇的幸福，当烘焙的味道弥漫房间的每一个角落，那是～种说不清道不明的温馨感受。

某个阳光明媚的午后，三五知己围坐一起，阳光暖暖的洒在身上，喝喝茶，聊聊天，随手捏起一块儿亲手烘焙出来的小饼干……

某个灯光昏暗的夜晚，手捧着一个写有爱人名字的生日蛋糕，伴着点点烛光带着一份甜蜜的期许从厨房中缓缓走出……
某一个忙碌的清晨，为孩子穿戴整齐，在出门前往她的小书包里，塞上几个精心烘焙的小牛角面包……
沉溺在那份香香、甜甜、柔柔的气息之中，我总在想，这份“奢侈”的生活，要带你一起去体验、去享受、去创造。
它，属于所有热爱生活的女人，那些个……幸福的女人。

真的很好的一本书我学习了很多

喜欢，已经做了好几样了

便宜便宜便宜

不太实用，基本都是西餐

还没有看但是感觉不错的书

书不错，图也很精致。送人的。

以为是给孩子做饭的菜谱，买回来一看是做点心的。

食谱确实很多，但感觉自己做还是有一定难度，需要好好研究研究

活动时购买，价格实惠，在囤货中。

京东的东西性价比很高！

一直很喜欢文怡，喜欢她的书。

一直很喜欢文怡的书，这本为了凑单买的。外皮有点磨损。

挺实用的

书质量还可以，但是内容不怎么好，都是西餐

这个啊，适合懒妈妈，心情好时候给娃做做，调节生活情趣

还没看，知道文怡很久了，终于买了她的书

又开始学习心得美食了

还以为是做正餐的书，原来以点心为主，等宝宝大点再做给她吃吧

图书还不错，家人很喜欢

HAO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

多学习，给宝宝做好吃的

Okokololololokolokol

多给宝贝换花样，让她增加食欲吧，学习学习

我的女神大美丽哦

不会做饭，买几本美食书看看

hbffghhm太考虑考虑了

好，参考给宝宝做

我收到的肯定是别人退货，没塑封，有点过份

，书的质量也不错，希望能做出来

囤货还没看

可以弄美食给小朋友了，不错

宝宝有福了

看着很有食欲，下次试试

质量好

还好吧！

赞

很好！活动时买超值

印刷很不错，内容还可以

还不错，宝宝天天吵着让我给他做好吃的呢？

东西挺好，我还会回来的！

印刷好，质量好。好书

真心不错，做活动买的，里面食品很丰富

这本书挺有意思的

囤货中……还未有看……

宝宝挺喜欢的，京东还不错，

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好
很好很好很好很好很好

hahahahhahahahhahahahhahahahhhqhahqgahagaghqqggqgwagaggwggwgwa
gaggaga

很好很好啊，学习中～

先留着吧，孩子小，以后做

这是本旧书到处都是折痕

菜色不错看上去都很可口，不知道学不的会

好看，不错，小孩喜欢

这本书还不错，有活动会继续买。

给宝宝做美食，挺好的，喜欢

做活动买的，全套都买了，还没开始看。

还可以吧，不过和手机上面下的文怡美食上很多重复的。

还不错 哈哈哈哈哈

活动价买的，很实惠，送货快，质量好

方便，送货上门，京东服务好

好好学习天天向上！好书，用心！

不错不错，可以购买哈，性价比高

学习厨艺的书籍，只是还没看

经典，便宜，实用，有用

非常好，就是内容不多

质量不错，字面清晰，物流相当给力！

看着不错，图文并茂，还没动手试做呢。

内容一般，很普通了，但是便宜又针对性

用的材料都太多了，还没有做。等宝宝大点再一起做。

长度在5-200个字之间
填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

很好的，包装仔细，印刷精美，纸质很好，满意！

给宝贝做好吃的

大部分都需要烤箱才能做，花样很多

便宜的书，凑单买的，还不错

书本很好，看着像是正版的

不错，可以和宝贝一起做饭噢！

文怡的书还是不错的。

买来看看，说不定有用

甜品居多都是烘烤的不是很喜欢，孩子吃多也不好

还好。。。。。。。。

不错，质量还不错，还会来的

给老婆买的，她很喜欢

很好呀，反正不是我买的

这本书很好，值得购买

还没来得及看呢，希望对孩子会有用处。

非常好的……紫薯布丁

超级喜欢的。是必须买的

一般.....

纸张很好，宝宝喜欢。

不错的，简明易懂，小清新风格...

暑假了 可以和孩子一起做好吃的

呵呵，很好。是适合小孩吃的

不错，原装正品，送货挺快的

好好好好，非常喜欢，赞赞

我们常说，东方人和西方人的区别从牙齿就能看出来，穷人和中产阶级的区别从牙医就能看出来。

很好很好很好，喜欢文怡的书

希望对笨手妈妈有帮助

小吃甜点面包都集合在一起的，美食DIY介绍。可以跟着图片描述一步步做起来。很简单很实用

哈哈哈哈哈叫啊叫啊叫啊回家啊叫啊

有的是我学了，休息日慢慢去实践

一口气买了全套，向大厨进发，嘿嘿

活动买的，折上8折再用200-100券。可惜还没看就200-100还能叠加199-100券了。

[文怡“心”厨房：妈妈宝宝做美食_下载链接1](#)

书评

[文怡“心”厨房：妈妈宝宝做美食_下载链接1](#)