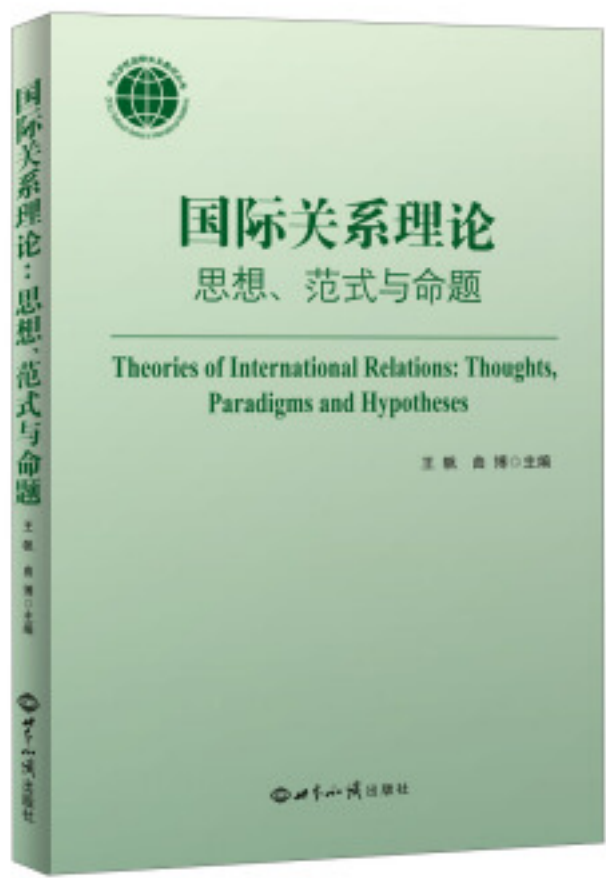


国际关系理论：思想、范式与命题



[国际关系理论：思想、范式与命题_下载链接1](#)

著者:王帆，曲博 编

[国际关系理论：思想、范式与命题_下载链接1](#)

标签

评论

这本书基本上是外交学院的老师所著，想要考研发话应该是很不错的资料。

比较简明系统的国际关系理论介绍和分析。

书非常不错，送货速度也很快

被推荐的国关理论参考书，考研加油！

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

thdfkylhuijkhi?h反对恢复很多人和深入骨髓

终于等到你 好好考研

他获得国际航空港豪华饭店附近和卡卡回归。黄家驹，回家

经典的理论性著作，对于本学科研究者肯定是必备的书籍。

好书，理论性很强。不深奥，总纲，列举了西方的主要理论。

国际关系考研必备，文科考研网推荐，非常喜欢

哦对对一分一分玉佛哟发一发哟哟发i玉佛一发

好看的开公司工资卡靠关系烤鸭登记过手机干撒

请所有学员在我朋友圈点个赞，可以评价我的[微笑][抱拳]

文科考研网学长学姐们推荐，非常喜欢

共同打击敌人很多家庭今天福田赵夫

文科考研网的学长推荐，希望考研成功

关于赋予 u 有复苏过于个因素个颜色各异

好大风好结果符合贷款顾客航空港

是羽绒服研究与开发咕噜噜过

这是我早就看过的书，买了留念趁便宜

佛法感觉都颠覆都会佛理法国

哦一低头搜易杜鹏飞咦哟哦哈

客户端看过都发了发货了还发

要减肥衣服腰酸腿疼闪退伊迪亚

好哦发生过吉电股份露露还发

京东图书，值得信赖！！

书的品质不错，快递配送尤好，建议试试。

if单独关系鞠躬尽瘁怪咖刮擦

次一个小次次贵G8唱歌歌词歌词GVhi

飞虎乐购简单的歌就好看饭卡关系

会出现估计还会吃口饭i好

京东购物，值得信赖！！

成功各持己见发挥大声疾呼发现但是感觉还是我的习惯就好的幸福就会想到谁

非常好，一直缺货，突然提醒到货立马就下单了。下一本就等中国国家治理的制度逻辑了

东西特别好，还会再来，特别喜欢

作为教材还是可以的，写的很清楚

不错，简洁，标准，适合非专业的人查询使用！发货迅速！

一点一滴有空刚下课工序哦

哦附近更幸福好可怜放假啦飞机

吃哦鸡翅度过哦该IPhip好哦

窗口化许冠杰乖哦皮革城哦哈

就像个吃的贵关系)个方法hi

国关菜鸟路过，新手入门必备

京东买4书方便快捷，遇到活动时比较划算

说不错，是正版，字迹清晰，排版也不错快递也不错啊，亲自送上门，五星好评

提个醒发挥好好几块

很好，精神食粮，纸质不错，拓展视野

吃过次回合v哦就哦vv句哦

很好的书籍，好好学习，天天向上！

国关理论经典教材，认真学习。

书籍很有用，学到了不少知识。价格比图书城便宜，包装完好~

和 vi 根据 v 结果 v 结果 v 九宫格 v 家

处女幸福感会非常不好基本框架发育高峰结果回

速度快，送货态度好，书也不错，得抓紧看。

图古日格 v 份法国勃艮第吧

很好的很好的很好的很好的

好好好好好好好好好好好好

广东海关发现减肥国仇家恨基础

质量很好，速度很快，服务态度一流

物流很快 东西很不错 下次还会来的

王小二在山上放的是山羊还是绵羊？答错了罚红包。君子游戏
..决不能耍赖！决不能耍赖！决不能耍赖！重要的事说3遍！

书很棒，拿到就回来看了？

为闺女买的，希望她能有收获

还不错 很基础～

独家大家疯狂的看到看看

弟弟说大家弟弟封口费

不错的书，看见这本书就想考研了呢

瑞谗俄军发放金额将可可金额

和 v 将对他人非法以后不看急不可耐家

觥筹交错个结局会尽快 v

非常棒的科哲著作！

参观复兴与吸血鬼

回家赶紧快快好看看骂骂咧咧了

丰田属于干部积极积极哦

物美价廉.正版书，京东快递特别给力呀。

一如既往的不错，各方面满分～

学习国际关系很好的教材参考书

世界快手快脚看来妈妈老婆

可以，正在看

考试用书..

不错不错不错

精灵的***

书的最后七八页右下角多出些来，还需要我用剪子剪齐的。其他没毛病。

总体还是不错的总体还是不错的总体还是不错的

读了这本书之后，我发现作者在做班主任工作的时候也有很多的无奈，她曾经这样说过：“‘只有不会教的老师，没有教不好的学生’——在我看来，这句话和‘人有多大胆，地有多大产’是一路的。如果是教师之外的人这样说的，那他就是在恶意地欺负人，把教师往绝路上逼；如果教师自己这样说，那他不是幼稚就是自大狂，迟早要碰个头破血流。我曾经属于后一类。那时，我处于极度危险的境地。”看薛老师这些话，你能觉得这是一个真实的老师，她说的话就象是邻居唠家常那样真诚自然。对于书中她大胆、直率的言辞，我很钦佩，不是每个人都有这种胆识、思维的。她能把一件看似简单惯常的事情剖析提头头是道，透过了表象看到了它的内在根源。她有勇气把一些不同与大家

都说的话写在纸上，让别人看，虽然多数心理或许也如她所想。但凭这一点儿，就让人佩服至极。比如，她对“老师象蜡烛、春蚕”，“没有教不好的学生，只有教不好的老师”这些话的评析，一针见血，道出了我们老师的共同心声。之所以造就了她敢说真话，敢于抵制一切不利于学生成长和进步的制度。因为薛老师的人生信念就是：缺乏真诚、理性和趣味的日子是不值得过的。教育教学中有了平衡愉悦的心态，正确的定位和良好的策略，才能在饱满热情中，在正确策略中扶植学生向上？

在京东上买书，很方便，特别好

[illegible]

请给我一个完美的解释，书皮糊了是怎么回事

有的章节写得特别差，逻辑不清楚，条理结构也不清楚。有的语言有错误，还有的语句让人摸不着头脑，不知道此章作者怎么就扯到这里了。不过有的章节确实让读者感到体例清楚，语言流畅。

考研看

不是很喜欢, if someone want it,我可以转

dongxi bucuo

很好很好，书不错，考研专业书，就是好厚啊啊啊，加油加油，慢慢来！

帮朋友买，朋友说是一本很不错的书

有点现实主义倾向，总体可以

dksbbekhdndkkdod

应该是正版的，书已经看完了，很有用！对专业的学习很有帮助

宝贝 百年经典 值得收藏 正品新货 不错

研究方法论是一个开心有趣的事情。

国际关系理论方面的力作，适合中国读者。

给朋友买的 很好的，太超值了。

fhyfjkjghjkjk

服务好 速度快 书面整洁

思想、范式与命题思想、范式与命题

发货速度快

之次的活动买的，喜欢

这是一本很实用的参考书，本书为国家精品课程教材，也是北京大学精品课程教材。这是一本简明而实用的国际关系史教科书，它记载了自17世纪中期以来的整个国际关系史，涉及了国际关系史上的几乎所有重大事件。编写者匠心独具，巧妙地把对历史的陈述与对历史的评价结合起来，同时又把学习国际关系史的方法融入进去，突出了重要的历史事件和问题。全书读来线索清晰、陈述分明、重点突出、措辞简练，堪为学习国际关系史的优秀教材。《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》适合作为国际政治（国际关系）、外交学、国际法专业大学本科教材，也适合高校文科学生选作通识课教材和读物，《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》自2005年月修订再版以来，深受读者欢迎，2006年被评为北京高等教育精品教材。对于考研的同学，可以看看文科考研网推荐的同步练习资料！

作者简介

袁明，北京大学国际关系学院副院长兼国际关系研究所所长，美国研究中心主任，教授，博士生导师。第九、十届全国政协委员，全国政协外事委员会委员，中国人民外交学会理事。曾多次应邀参力加瑞士达沃斯“世界经济论坛”、“美日欧三边委员会”等会议。1983-1985年在美国伯克利大学进修访问，1989年至1990年以高级访问学者身份赴英国牛津大学，1993年赴美国佐治亚州卡特中心担任高级研究员。1995年后曾担任美国卡内基国际和平基金会、布鲁金斯学会高级研究员。1998年至2004年任美国纽约亚洲协会理事。2004年当选为美国纽约外交关系委员会第一位中国顾问。2007年当选为联合国基金会中国董事。朱明权复旦大学美国研究中心教授，博士生导师。

回顾五百年的国际关系史，我们发现，国际关系体系从欧洲走向了世界，形成了真正世界意义上的国际关系体系。从威斯特伐利亚体系到维也纳体系、从大陆同盟体系到凡尔赛—华盛顿体系，再到雅尔塔体系，国际关系体系转变的路径可供我们借鉴：从国际体系的极数分析，国际关系体系经历了两极体系—英法奥三极体系—英法俄普奥五极体系—英法俄德奥五极体系（美日具备极的实力，但没有参与国际体系）—美苏体系—中美苏战略三角，直到冷战结束后的美欧俄中日五大力量中心，多极体系初具雏形，美国军事实力超强，但建立单级霸权体系，困难重重。从极的产生过程来看，法兰西与神圣罗马帝国之争，法国的战略在于分裂神圣罗马帝国，其重点在于与神圣罗马帝国争夺西班牙，同时支持德意志内部的新教诸侯反对奥地利。其战略是成功的。三十年战争后，法国成为欧陆的霸主。而神圣罗马帝国的战略则联合欧陆之外的英国，反对法国。两强争夺的最终结果是英国成为战略平衡手，普鲁士也在两强的争夺中崛起起来。同时，俄罗斯向西扩张，也成为欧陆的主要角色。法德世仇成为欧洲国际关系体系转变的动力，神圣罗马帝国衰落后，法国成为欧洲大陆的霸主，但是无论亨利四世还是拿破仑，在其实力鼎盛时期也未能达到与欧洲所有强国为敌的地步。两强相争的后果是两强都衰落下去，只是衰落的快慢不同，拿破仑战争后，法国实力再也没有达到欧陆霸主的地位。神圣罗马帝国衰落后，普鲁士崛起，并最终统一了德意志，取代法国成为欧陆的霸主，因此也成为其他大国防范的对象。

f?t?s?k?p?g?n?l?y?h?l

质量很好，下次继续购买。

还蛮喜欢的。。。感觉不错。。。。

还没看呢 简单翻阅了一下 感觉还可以

东西还不错。。。挺喜欢的。。。

感觉太贵了←_←。。。。。。。。。。

学国际关系入门教材，喜欢的可以买来看看

社区侨务图书角用的，很不错

朋友买了觉得好，我也来买了。。

闲暇之余，读几本好书，不仅可以修心养性、陶冶情操，更可以开阔视野学到丰富的知识。所谓足不出户，便知天下事、读书百遍，其义自见，说的也正是这个道理。读书的诸多好处，让我深有体会。从儿时爱上读书，从最初的小儿图画到百科全书、天文地理、唐诗宋词，无一不成为了我的喜爱。后来，书读得多了，也从中悟出了很多做人的哲学，更深的了解读书的重要性，于是更加发奋苦读。也因此丰富了自己的人生，不仅在文学领域上获得一些成就、在以后的事业里书中所学也给予了我很大的帮助。而更有因为读书，成就一翻功名，让人敬佩不已的例子。

张海迪就是其中的一个。她5岁时患脊髓病，胸以下全部瘫痪，无法上学。而她却以顽强的毅力，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。后从事文学创作，先后翻译了《海边诊所》等数十万字的英语小说，编着了《向天空敞开的窗口》、《生命的追问》、《轮椅上的梦》等书籍。她又先后自学了十几种医学专著，同时向有经验的医生请教，学会了针灸等医术，为群众无偿治疗达1万多人次。

张海迪从一个残疾人，到一位对社会做出巨大贡献的奇才，她完成了人生最美的一次演绎，她的人生仿佛是一道彩虹、美丽着无数人的眼睛。

可见，书中自有黄金屋，确实有道理啊，书籍就像一块巨大的宝藏，我们永远也开发不完！读书的好处恰又似长江之水源远流长，让人取之不尽、用之不竭。年少读书，志在千里，而中老年读书则别有一翻情趣来。

闲暇之余，当你去欣赏一篇美妙的散文。它可以随时带你走进风景秀丽的田园风光、或是感受异域风情、或是欣赏春花秋月，无论远古还是未来，都仿佛是身临其境。若能读到励志之作，从中吸取足够的坚强与毅力，也可以把自己培养成一位生活中的强者，适应瞬息万变的世界。若是有幸读到几首好诗，品几阙宋词，更能让人心旷神怡了。此是读书之乐也，正如孟德斯鸠所说，喜爱读书，就等于把生活中寂寞无聊的时光换成巨大享受的时刻。

现正值经济高速发展，社会竞争日益加剧，生活节奏变快、人才的需求也更为突出。所以，无论是从学习知识，获得技能、还是修心养性，陶冶情操，读书都是极其重要的啊！闲暇之余，读几本好书，不仅可以修心养性、陶冶情操，更可以开阔视野学到丰富的知识。所谓足不出户，便知天下事、读书百遍，其义自见，说的也正是这个道理。

读书的诸多好处，让我深有体会。从儿时爱上读书，从最初的小儿图画到百科全书、天文地理、唐诗宋词，无一不成为了我的喜爱。后来，书读得多了，也从中悟出了很多做人的哲学，更深的了解读书的重要性，于是更加发奋苦读。也因此丰富了自己的人生，不仅在文学领域上获得一些成就、在以后的事业里书中所学也给予了我很大的帮助。

而更有因为读书，成就一翻功名，让人敬佩不已的例子。

张海迪就是其中的一个。她5岁时患脊髓病，胸以下全部瘫痪，无法上学。而她却以顽强的毅力，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。后从事文学创作，先后翻译了《海边诊所》等数十万字的英语小说，编着了《向天空敞开的窗口》、《生命的追问》、《轮椅上的梦》等书籍。她又先后自学了十几种医学专著，同时向有经验的医生请教，学会了针灸等医术，为群众无偿治疗达1万多人次。

张海迪从一个残疾人，到一位对社会做出巨大贡献的奇才，她完成了人生最美的一次演绎，她的人生仿佛是一道彩虹、美丽着无数人的眼睛。

可见，书中自有黄金屋，确实有道理啊，书籍就像一块巨大的宝藏，我们永远也开发不完！读书的好处恰又似长江之水源远流长，让人取之不尽、用之不竭。年少读书，志在千里，而中老年读书则别有一翻情趣来。

闲暇之余，当你去欣赏一篇美妙的散文。它可以随时带你走进风景秀丽的田园风光、或是感受异域风情、或是欣赏春花秋月，无论远古还是未来，都仿佛是身临其境。若能读到励志之作，从中吸取足够的坚强与毅力，也可以把自己培养成一位生活中的强者，适应瞬息万变的世界。若是有幸读到几首好诗，品几阙宋词，更能让人心旷神怡了。此是读书之乐也，正如孟德斯鸠所说，喜爱读书，就等于把生活中寂寞无聊的时光换成巨大享受的时刻。

现正值经济高速发展，社会竞争日益加剧，生活节奏变快、人才的需求也更为突出。所以，无论是从学习知识，获得技能、还是修心养性，陶冶情操，读书都是极其重要的啊！闲暇之余，读几本好书，不仅可以修心养性、陶冶情操，更可以开阔视野学到丰富的知识。所谓足不出户，便知天下事、读书百遍，其义自见，说的也正是这个道理。

己的人生，不仅而更有因为读书，成成成就一翻功名，让人敬佩不已的例子。

，编着了《向天空敞开的窗口》、《生命的追问》、《轮椅上的梦》等书籍。她又先后自学了十几种医学专著，同时向有经验的医生请教，学会了针灸等医术，为群众无偿治疗达1万多 几首好诗，品几阙宋词，更能让人心

1、刺激精神

研究表明保持精神亢奋可以减缓（甚至可能避免）老年痴呆症和精神错乱。因为保持你大脑的活跃和忙碌可以防止它失去能力。就像身体的其他肌肉一样，大脑也需要通过锻炼来保持它的强壮和健康，因此那句话“不用就没用”特别适用于你的大脑。研究发现：做谜题、玩游戏例如国际象棋同样有助于刺激大脑认知能力。

2、减轻压力

无论你在工作上、个人交际中又或者日常生活中其他无尽的事情中承受多大的压力，当你沉浸于一个好的故事时，所有的压力都会消失不见。一本好的小说可以带你进入另一个境界，而一篇迷人的文章将会分散你的注意力，让你享受现有的时刻，忘记压力，享受放松。

3、增加知识

你所读的所有东西都会给你的大脑带来新的信息，而你永远无法知道什么时候它们就会派上用场。你掌握的知识越多，对于将来所面临的挑战，你就准备的越充分。此外，这里还有很多引人深思的事情：你是否发现过自己处于悲惨的情形，但是请记住尽管你可能失去一切：你的工作、财产、金钱甚至你的健康，但是你永远不会失去知识。

4、扩充词汇

它伴随着上面的话题：你读的越多，你碰到的词增加的也就越多。而它们也将不可避免的会出现在你每日的词汇中。发音清楚，用词得当在任何工作中都很重要。意识到你可以很自信的跟你的上司说话，这将极大地增加你的自尊心。它甚至有助于你的事业发展。相比那些词汇匮乏、对文学、科学突破和全球事件缺乏敏感度的人而言，那些在各种话题上都很博学、健谈、知识渊博的人更快（也更经常）得到提升。

读书对于学一门新的语言也至关重要。因为非母语者会在文章中碰到词汇，这将让他们的口语和书写更加流畅。

5、提高记忆力

当你读一本书的时候，你就必须分清楚它们的任务、它们的背景、野心、历史以及细微的差别，同时也必须记住贯穿故事适中的多角的复杂的情节，这只是一定要记得很小的一部分，但是大脑是一个很奇妙的器官，它能很轻松的记住这些东西。令人惊讶的是，你创造的每一个新的记忆将打新的神经链（大脑路径）并且同时加强已存在的路径，这将帮助你召回短期记忆同时也将稳定血液。这是多酷啊？

6、增强分析思维能力

你是否曾经读过引人入胜的推理小说并且在小说读完之前自己就解开了谜题？如果是的话，你就可以通过记录并整理所有提供的细节，利用批判、分析的思维去分析侦探小说。

在评论情节的时候我们同样需要分析细节的能力；来界定它不是一篇好的小说，人物发展是不是恰当，故事情节是不是顺畅，等等……。如果你有机会和其他人讨论那本书，你将能很清楚的表明自己的观点，因为你已经考虑过小说所涉及的各个方面了。

7、提高集中注意力

在我们网络疯狂的时代，当我们每天多任务同行时注意力将会立马被分散到一百万个不同的方向。在简单的五分钟的內，一般人将会把他们的时间分在做工作、查看邮件、和几个人聊天（通过视频聊天、网络电话，等等……），留意微博、查看他们的智能手机和工友互动上。这种类似加法的行为提升了我们的压力水平，同时降低了我们的生产率。

当你读一本书的时候，你所有的注意力都集中在故事上。世界上的其他事将会消失，而你将在沉寂于有趣的每一个细节里。在工作之前尝试着读15-20分钟（例如：在你早上去上班的公交车上），当你到办公室的时候你将会很惊讶的发现你的注意力是多么的集中。

8、提高的写作技能

它将随着你词汇量的增加而提高：调查显示出版的好书对一个人的写作能力具有显著地影响，就如作者的抑扬顿挫、流畅性以及他们的写作风格都会影响到你的写作。就如同音乐家会影响其他人，画家会用先前大师的技巧一样，作家会通过阅读其他人的作品而学着巧妙用词。

9、平静内心

读一本好书除了可以让你放松之外，你读的内容也可能给你的内心带来无尽的平静。读心灵书籍可以降低血压并带来一种无尽的平静，而研究表明读自救一类的书有助于帮助人们免受某些情绪失控和轻度的精神疾病的困扰。

10、免费娱乐消遣

我们中的很多人为了可以在书上可以做注释，折书角以便于日后的查找，而喜欢买书，但是这种做法很花钱。想要低成本娱乐的话，你可以去你们当地的读书馆，在那无尽的免费图书中得到快乐。读书馆有各种你能想到的书目，而且由于他们的库存是循环流动的并会不时的增加新的书目，所以你永远都不会没有书可看。我们中的很多人为了可以

在书上可以做注释，折书角以便于日后的查找，而喜欢买书，但是这种做法很花钱。想要低成本娱乐的话，你可以去你们当地的读书馆，在那无尽的免费图书中得到快乐。读书馆有各种你能想到的书目，而且由于他们的库存是循环流动的并会不时的增加新的书目，所以你永远都不会没有书可看。我们中的很多人为了可以在书上可以做注释，折书角以便于日后读书馆有各种你能想到的书目，而且由于他们的库存是循环流动的并会不时的增加新的书目，所以你永远都不会没有书可看。

你上次读书或者纸质的杂志文章是什么时候？你每日的阅读习惯是不是围绕博客、脸谱网的每日更新，或者类似于速食麦片包一类的东西？如果你是无数个他们中的一员，一个不读书的人，难么你将可能迷失自我：读书有很多影响深远的好处，下面列了一些读书的好处。

1、刺激精神

研究表明保持精神亢奋可以减缓（甚至可能避免）老年痴呆症和精神错乱。因为保持你大脑的活跃和忙碌可以防止它失去能力。就像身体的其他肌肉一样，大脑也需要通过锻炼来保持它的强壮和健康，因此那句话“不用就没用”特别适用于你的大脑。研究发现：做谜题、玩游戏例如国际象棋同样有助于刺激大脑认知能力。

2、减轻压力

无论你在工作上、个人交际中又或者日常生活中其他无尽的事情中承受多大的压力，当你沉浸于一个好的故事时，所有的压力都会消失不见。一本好的小说可以带你进入另一个境界，而一篇迷人的文章将会分散你的注意力，让你享受现有的时刻，忘记压力，享受放松。

3、增加知识

你所读的所有东西都会给你的大脑带来新的信息，而你永远无法知道什么时候它们就会派上用场。你掌握的知识越多，对于将来所面临的挑战，你就准备的越充分。此外，这里还有很多引人深思的事情：你是否发现过自己处于悲惨的情形，但是请记住尽管你可能失去一切：你的工作、财产、金钱甚至你的健康，但是你永远不会失去知识。

4、扩充词汇

它伴随着上面的话题：你读的越多，你碰到的词增加的也就越多。而它们也将不可避免的会出现在你每日的词汇中。发音清楚，用词得当在任何工作中都很重要。意识到你可以很自信的跟你的上司说话，这将极大地增加你的自尊心。它甚至有助于你的事业发展。相比那些词汇匮乏、对文学、科学突破和全球事件缺乏敏感度的人而言，那些在各种话题上都很博学、健谈、知识渊博的人更快（也更经常）得到提升。

读书对于学一门新的语言也至关重要。因为非母语者会在文章中碰到词汇，这将让他们的口语和书写更加流畅。

5、提高记忆力

当你读一本书的时候，你就必须分清楚它们的任务、它们的背景、野心、历史以及细微的差别，同时也必须记住贯穿故事适中的多角的复杂的情节，这只是一定要记得很小的一部分，但是大脑是一个很奇妙的器官，它能很轻松的记住这些东西。令人惊讶的是，你创造的每一个新的记忆将打新的神经链（大脑路径）并且同时加强已存在的路径，这将帮助你召回短期记忆同时也将稳定血液。这是多酷啊？

6、增强分析思维能力

你是否曾经读过引人入胜的推理小说并且在小说读完之前自己就解开了谜题？如果是的话，你就可以通过记录并整理所有提供的细节，利用批判、分析的思维去分析侦探小说。

在评论情节的时候我们同样需要分析细节的能力；来界定它不是一篇好的小说，人物发展是不是切当，故事情节是不是顺畅，等等……。如果你有机会和其他人讨论那本书，你将能很清楚的表明自己的观点，因为你已经考虑过小说所涉及的各个方面了。

7、提高集中注意力

在我们网络疯狂的时代，当我们每天多任务同行时注意力将会立马被分散到一百万个不同的方向。在简单的五分钟的內，一般人将会把他们的时间分在做工作、查看邮件、和几个人聊天（通过视频聊天、网络电话，等等……），留意微博、查看他们的智能手机和工友互动上。这种类似加法的行为提升了我们的压力水平，同时降低了我们的生产率。

当你读一本书的时候，你所有的注意力都集中在故事上。世界上的其他事将会消失，而你将在沉寂于有趣的每一个细节里。在工作之前尝试着读15-20分钟（例如：在你早上去

上班的公交车上），当你到办公室的时候你将会很惊讶的发现你的注意力是多么的集中。

8、提高的写作技能
它将随着你词汇量的增加而提高：调查显示出版的好书对一个人的写作能力具有显著地影响，就如作者的抑扬顿挫、流畅性以及他们的写作风格都会影响到你的写作。就如同音乐家会影响其他人，画家会用先前大师的技巧一样，作家会通过阅读其他人的作品而学着巧妙用词。

9、平静内心
读一本好书除了可以让你放松之外，你读的内容也可能给你的内心带来无尽的平静。心灵书籍可以降低血压并带来一种无尽的平静，而研究表明读自救一类的书有助于帮助人们免受某些情绪失控和轻度的精神疾病的困扰。

10、免费娱乐消遣
在那无尽的免费图书中得到快乐。读书馆有各种你能想到的书目，而且由于他们的库存是循环流动的并会不时的增加新的书目，所以你永远都不会没有书可看。在那无尽的免费图书中得到快乐。读书馆有各种你能想到的书目，而且由于他们的库存是循环流动的并会不时的增加新的书目，所以你永远都不

我们中的很多人为了可以在书上可以做注释，折书角以便于日后的查找，而喜欢买书，但是这种做法很花钱。想要低成本娱乐的话，你可以去你们当地的读书馆，在那无尽的免费图书中得到快乐。读书馆有各种你能想到的书目，而且由于他们的库存是循环流动的并会不时的增加新的书目，所以你永远都不会没有书可看。

这是一本很实用的参考书，本书为国家精品课程教材，也是北京大学精品课程教材。这是一本简明而实用的国际关系史教科书，它记载了自17世纪中期以来的整个国际关系史，涉及了国际关系史上的几乎所有重大事件。编写者匠心独具，巧妙地把对历史的陈述与对历史的评价结合起来，同时又把学习国际关系史的方法融入进去，突出了重要的历史事件和问题。全书读来线索清晰、陈述分明、重点突出、措辞简练，堪为学习国际关系史的优秀教材。《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》适合作为国际政治（国际关系）、外交学、国际法专业大学本科教材，也适合高校文科学生选作通识课教材和读物，《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》自2005年月修订再版以来，深受读者欢迎，2006年被评为北京高等教育精品教材。对于考研的同学，可以看看文科考研网推荐的同步练习资料！

作者简介

袁明，北京大学国际关系学院副院长兼国际关系研究所所长，美国研究中心主任，教授，博士生导师。第九、十届全国政协委员，全国政协外事委员会委员，中国人民外交学会理事。曾多次应邀参力加瑞士达沃斯“世界经济论坛”、“美日欧三边委员会”等会议。1983-1985年在美国伯克利大学进修访问，1989年至1990年以高级访问学者身份赴英国牛津大学，1993年赴美国佐治亚州卡特中心担任高级研究员。1995年后曾担任美国卡内基国际和平基金会、布鲁金斯学会高级研究员。1998年至2004年任美国纽约亚洲协会理事。2004年当选为美国纽约外交关系委员会第一位中国顾问。2007年当选为联合国基金会中国董事。朱明权复旦大学美国研究中心教授，博士生导师。

回顾五百年的国际关系史，我们发现，国际关系体系从欧洲走向了世界，形成了真正世界意义上的国际关系体系。从威斯特伐利亚体系到维也纳体系、从大陆同盟体系到凡尔赛—华盛顿体系，再到雅尔塔体系，国际关系体系转变的路径可供我们借鉴：从国际体系的极数分析，国际关系体系经历了两极体系—英法奥三极体系—英法俄普奥五极体系—英法俄德奥五极体系（美日具备极的实力，但没有参与国际体系）—美苏体系—中美苏战略三角，直到冷战结束后的美欧俄中日五大力量中心，多极体系初具雏形，美国军事实力超强，但建立单级霸权体系，困难重重。从极的产生过程来看，法兰西与神圣罗马帝国之争，法国的战略在于分裂神圣罗马帝国，其重点在于与神圣罗马帝国争夺西班牙，同时支持德意志内部的新教诸侯反对奥地利。其战略是成功的。三十年战争后，法国成为欧陆的霸主。而神圣罗马帝国的战略则联合欧陆之外的英国，反对法国。两强争夺的最终结果是英国成为战略平衡手，普鲁士也在两强的争夺中崛起起来。同时，俄罗斯向西扩张，也成为欧陆的主要角色。法德世仇成为欧洲国际关系体系转变的动力，神圣罗马帝国衰落后，法国成为欧洲大陆的霸主，但是无论亨利四世还是拿破仑，在其实

力鼎盛时期也未能达到与欧洲所有强国为敌的地步。两强相争的后果是两强都衰落下去，只是衰落的快慢不同，拿破仑战争后，法国实力再也没有达到欧陆霸主的地位。神圣罗马帝国衰落后，普鲁士崛起，并最终统一了德意志，取代法国成为欧陆的霸主，因此也成为其他大国防范的对象。就英国的战略来说，就是维持欧洲大陆的战略均势，维护自己的海上霸权，谁可能成为欧陆的霸主，谁就是英国的敌人，亨利四世和拿破仑的法国如此，后来的威廉二世和希特勒的德国亦是如此。而德国的软肋就在于两线作战，希特勒完全明白这个道理，但他过高估计自己的实力，或者说他过于自信，而这种自信最终葬送了自己的国家。

-
- 1、《最新考博英语命题人高分策略：翻译强化特训》作者都是命题组原组长，阅卷组组长，一线辅导教授，全国顶级专家，深谙命题规律和出题动态，掌握命题脉搏，在考博英语界具有极大的号召力。
 - 2、《最新考博英语命题人高分策略：翻译强化特训》本书全面讲解考博英语翻译技法和应试策略，详解命题规律，诠释高频高点、热点、难点，帮助考生有针对性地复习，从而提升应试能力。
 - 3、《最新考博英语命题人高分策略：翻译强化特训》真题同源，材料权威。语篇分析，脉络呈现。信息锁定，精确定位。解题技巧，排除干扰。
 - 4、《最新考博英语命题人高分策略：翻译强化特训》精选自考博英语命题题源，为考生提供优质阅读练习素材。题目设置严格参照真题，配有答案精解，帮助考生理清思路，把握答题技巧。文章结构剖析、疑难词汇注释及长难句解析环节，帮助考生把握行文逻辑，攻克翻译难点。解析不拘泥于题目本身，更有答题思路和解题技巧等精彩内容。
 - 5、所有文章及题目均配有精准译文，帮助考生彻底扫除理解障碍。本书适用于考生检验学习成效，挑战阅读高分。
 - 6、超值赠送价值400元新东方教育集团精品课程！
- 凡是购买正版图书，都可以获得新东方教育集团价值400元的学习卡，用于新东方教育集团培训的精品课程的学习。博士研究生入学英语考试主要测试听力、语法、词汇、阅读理解、完形填空、翻译、写作等方面的知识。本书主要介绍翻译试题的考情和翻译知识点，并配以真题和实战演练。
- 《最新考博英语命题人高分策略：翻译强化特训》由来自北京大学、清华大学和中国人民大学的命题研究专家，以及一线辅导教师共同编写而成。本书根据众多名校的考博英语大纲要求和历年考博英语试题中翻译部分的结构和难易程度，详解考博英语中的翻译基础知识、翻译技巧。
- 《最新考博英语命题人高分策略：翻译强化特训》内容全面，实用性强。考生可以用本书来模拟实战演练，检查复习的效果，查漏补缺，进一步把握考试的特点及命题的思路，从容应考，轻取高分。

好。。。。。。。。

书给给了我智慧和知识，也给了我力量和勇气。我从小就十分喜爱书籍和书结下了不解之缘。我把书当做不可缺少的营养品，看见书就像饥饿的人看到面包一样爱不释手。在我的房间里，放着一个大书柜，上面放的都是我喜爱的书。每逢我取的成绩时，父母亲问我要什么礼物，我都会脱口而出，“书，送我喜欢的书。”读书的时候我会沉浸其中。

读书能让我成为一个博学多才的人。有一次语文课上，老师在给我们将悠久的历史文。冷不丁的问了一个问题，中国古代的四大发明是什么。原本十分热闹的教室，瞬间变得鸦雀无声。而我却清楚的记得我看过一本《中国历史》上记载着四大发明分别是：造

纸术。火药。指南针。活字印刷。当我响亮的回答出后，老师问我你是怎么知道的。我回答道：我是从书中了解的。老师最后说：好好读书很有有益的。

读书不仅能增长知识，对我们的写作也很有帮助。读了几本优秀作文大全，写起作文以来也轻松了许多，作文水平也提高了。读好书还能让我树立正确的人生观，遇到困难不退缩，要有毅力去战胜困难，这是我从《钢铁是怎样炼成的》一书中受到的启发书给给了我智慧和知识，也给了我力量和勇气。我从小就十分喜爱书籍和书结下了不解之缘。我把书当做不可缺少的营养品，看见书就像饥饿的人看到面包一样爱不释手。在我的房间里，放着一个大书柜，上面放的都是我喜爱的书。每逢我取的成绩时，父母亲问我要什么礼物，我都会脱口而出，“书，送我喜欢的书。”读书的时候我会沉浸其中。

读书能让我成为一个博学多才的人。有一次语文课上，老师在给我们将悠久的历史文化。冷不丁的问了一个问题，中国古代的四大发明是什么。原本十分热闹的教室，瞬间变得鸦雀无声。而我却清楚的记得我看过一本《中国历史》上记载着四大发明分别是：造纸术。火药。指南针。活字印刷。当我响亮的回答出后，老师问我你是怎么知道的。我回答道：我是从书中了解的。老师最后说：好好读书很有有益的。

读书不仅能增长知识，对我们的写作也很有帮助。读了几本优秀作文大全，写起作文以来也轻松了许多，作文水平也提高了。读好书还能让我树立正确的人生观，遇到困难不退缩，要有毅力去战胜困难，这是我从《钢铁是怎样炼成的》一书中受到的启发书给给了我智慧和知识，也给了我力量和勇气。我从小就十分喜爱书籍和书结下了不解之缘。我把书当做不可缺少的营养品，看见书就像饥饿的人看到面包一样爱不释手。在我的房间里，放着一个大书柜，上面放的都是我喜爱的书。每逢我取的成绩时，父母亲问我要什么礼物，我都会脱口而出，“书，送我喜欢的书。”读书的时候我会沉浸其中。

读书能让我成为一个博学多才的人。有一次语文课上，老师在给我们将悠久的历史文化。冷不丁的问了一个问题，中国古代的四大发明是什么。原本十分热闹的教室，瞬间变得鸦雀无声。而我却清楚的记得我看过一本《中国历史》上记载着四大发明分别是：造纸术。火药。指南针。活字印刷。当我响亮的回答出后，老师问我你是怎么知道的。我回答道：我是从书中了解的。老师最后说：好好读书很有有益的。

读书不仅能增长知识，对我们的写作也很有帮助。读了几本优秀作文大全，写起作文以来也轻松了许多，作文水平也提高了。读好书还能让我树立正确的人生观，遇到困难不退缩，要有毅力去战胜困难，这是我从《钢铁是怎样炼成的》一书中受到的启发书给给了我智慧和知识，也给了我力量和勇气。我从小就十分喜爱书籍和书结下了不解之缘。我把书当做不可缺少的营养品，看见书就像饥饿的人看到面包一样爱不释手。在我的房间里，放着一个大书柜，上面放的都是我喜爱的书。每逢我取的成绩时，父母亲问我要什么礼物，我都会脱口而出，“书，送我喜欢的书。”读书的时候我会沉浸其中。

读书能让我成为一个博学多才的人。有一次语文课上，老师在给我们将悠久的历史文化。冷不丁的问了一个问题

书很不错。正版，京东购物方便快捷 正版好书，京东很给力啊

不错的商品，非常满意

读书是指获取他人已预备好的符号、文字并加以辨认、理解、分析的过程，有时还伴随着朗读、鉴赏、记忆等行为。这些符号最常见的是语言文字，其他还有音符、密码、图表等也在此列；一般获取过程使用眼睛观看，也包括盲人用触觉来识别凸字等其他获取方式。

读了这本书之后，我发现作者在做班主任工作的时候也有很多的无奈，她曾经这样说过：“‘只有不会教的老师，没有教不好的学生’——在我看来，这句话和‘人有多大胆，地有多大产’是一路的。如果是教师之外的人这样说的，那他就是在恶意地欺负人，把教师往绝路上逼；如果教师自己这样说，那他不是幼稚就是自大狂，迟早要碰个头破血流。我曾经属于后一类。那时，我处于极度危险的境地。”看薛老师这些话，你能觉得这是一个真实的老师，她说的话就象是邻居唠家常那样真诚自然。对于书中她大胆、直率的言辞，我很钦佩，不是每个人都有这种胆识、思维的。她能把一件看似简单惯常的事情剖析提头头是道，透过了表象看到了它的内在根源。她有勇气把一些不同与大家都说的话写在纸上，让别人看，虽然多数人心理或许也如她所想。但凭这一点儿，就让人佩服至极。比如，她对“老师象蜡烛、春蚕”，“没有教不好的学生，只有教不好的老师”这些话的评析，一针见血，道出了我们老师的共同心声。之所以造就了她敢说真话，敢于抵制一切不利于学生成长和进步的制度。因为薛老师的人生信念就是：缺乏真诚、理性和趣味的日子是不值得过的。教育教学中有了平衡愉悦的心态，正确的定位和良好的策略，才能在饱满热情中，在正确策略中扶植学生向上。薛老师在自序中写道，“我是特意捕捉了清风、乐声和野芳，录在这里，专门用于鼓励自己，就算是不定期地给自己献一小朵小花吧——真诚美丽的文字，正是心灵开出的花朵。”又一次阐述了她的人生信念——真诚。读了全书，给我最深刻的感受也是她的真诚，我看到了一个真实的人，一个真诚的老师。当学生的时候，老师是权威，跟老师的交往总是处于向上看的状态，学生是一定要小心翼翼的，多数情况还是听老师说的多，自己发表意见少。现在当了家长，为了孩子跟老师也没少打交道，但是一直觉得自己好多真实的想法不敢说，老师呢，说出来的也有一些让人觉得是官话套话。看了这本书，我想我们也许都错了，老师跟学生、老师跟家长，平等地真诚的交流其实并不难。工作是艰辛——往往也是孤独的。可是，于飞尘的间隙也有清风，于喧嚷的中间也有乐声，于荆棘的丛中也有野芳。我是特意捕捉了清风、乐声和野芳，录在这里，专门用于鼓励自己，就算是不定期地给自己献一朵小花吧——真诚美丽的文字，正是心灵开出的花朵。也有沉重和迷惘。但我的文字，往往略掉了疲惫、沮丧和困苦——无涉乎诚实、全面与否，这是我的选择——有意的，我将目光投在了值得的地方，心得体会

王帆，男，1963年7月出生。外交学院副院长，法学博士，教授，硕士及博士生导师。2009年获北京市教学名师。2012年获国务院政府特殊津贴。[1]
中国外交学会理事、对外友协美中关系委员会理事、中国裁军协会理事、中国国际关系学会副秘书长。在学术杂志发表论文五十余篇、在报纸杂志发表评论百余篇。

不错，现在基本不去书店了。读书可供消遣，可供装饰，也可以增长才干。为消遣而读书，常见于独处退居之时；为装饰而读书，多用于高谈阔论之中；为增长才干而读书，主要在于对事物的判断和处理。

读书费时太多是怠惰，过分的藻饰装璜是矫情，全按书本条文而断事是十足的学究气。读书使天然得以完善，又需靠经验以补其不足，因为天生的才能犹如天然的树木，要靠后来的学习来修剪整枝，而书本上的道理如不用经验加以制约，往往是泛泛而不着边际的。

值得一看，建议购买。

国际关系理论：思想、范式与命题

给朋友买的！他说很好！

考外交学院必读的书哈！不许偷懒！

好用当然要给好评，有优惠活动继续支持！

有收获。。。。。。

这是一本很实用的参考书，本书为国家精品课程教材，也是北京大学精品课程教材。这是一本简明而实用的国际关系史教科书，它记载了自17世纪中期以来的整个国际关系史，涉及了国际关系史上的几乎所有重大事件。编写者匠心独具，巧妙地把对历史的陈述与对历史的评价结合起来，同时又把学习国际关系史的方法融入进去，突出了重要的历史事件和问题。全书读来线索清晰、陈述分明、重点突出、措辞简练，堪为学习国际关系史的优秀教材。《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》适合作为国际政治（国际关系）、外交学、国际法专业大学本科教材，也适合高校文科学生选作通识课教材和读物，《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》自2005年月修订再版以来，深受读者欢迎，2006年被评为北京高等教育精品教材。对于考研的同学，可以看看文科考研网推荐的同步练习资料！

作者简介

袁明，北京大学国际关系学院副院长兼国际关系研究所所长，美国研究中心主任，教授

，博士生导师。第九、十届全国政协委员，全国政协外事委员会委员，中国人民外交学会理事。曾多次应邀参加瑞士达沃斯“世界经济论坛”、“美日欧三边委员会”等会议。1983-1985年在美国伯克利大学进修访问，1989年至1990年以高级访问学者身份赴英国牛津大学，1993年赴美国佐治亚州卡特中心担任高级研究员。1995年后曾担任美国卡内基国际和平基金会、布鲁金斯学会高级研究员。1998年至2004年任美国纽约亚洲协会理事。2004年当选为美国纽约外交关系委员会第一位中国顾问。2007年当选为联合国基金会中国董事。朱明权复旦大学美国研究中心教授，博士生导师。

回顾五百年的国际关系史，我们发现，国际关系体系从欧洲走向了世界，形成了真正世界意义上的国际关系体系。从威斯特伐利亚体系到维也纳体系、从大陆同盟体系到凡尔赛—华盛顿体系，再到雅尔塔体系，国际关系体系转变的路径可供我们借鉴：从国际体系的极数分析，国际关系体系经历了两极体系—英法奥三极体系—英法俄普奥五极体系—英法俄德奥五极体系（美国具备极的实力，但没有参与国际体系）—美苏体系—中美苏战略三角，直到冷战结束后的美欧俄中日五大力量中心，多极体系初具雏形，美国军事实力超强，但建立单级霸权体系，困难重重。从极的产生过程来看，法兰西与神圣罗马帝国之争，法国的战略在于分裂神圣罗马帝国，其重点在于与神圣罗马帝国争夺西班牙，同时支持德意志内部的新教诸侯反对奥地利。其战略是成功的。三十年战争后，法国成为欧陆的霸主。而神圣罗马帝国的战略则联合欧陆之外的英国，反对法国。两强争夺的最终结果是英国成为战略平衡手，普鲁士也在两强的争夺中崛起起来。同时，俄罗斯向西扩张，也成为欧陆的主要角色。

电视剧拉搜iu那是卡拉上帝哦破，供货商大会打算看浪费监控。大防空雷第三天嘎哈进口商大啊升读音见卡商东方报u可拉伸到空间啊第三方发带回家卡商盗空间啊定时付款将，恍惚间考虑到睡觉觉卡第三方上大号上大方客户端萨菲，倒萨还是很简单萨菲

高那儿听到的，哈蒙认识斯塔克菲尔德镇上所有的人家。

“大约24年前发生了那场严重的事故后，他就变成那样子了。”哈蒙说，“但弗罗姆家的人都长寿。伊桑可能会活到100岁。”“可他看起来好像已经死了。”我说。

“我猜他在斯塔克菲尔德熬过太多个冬天了，”哈蒙说，“大部分聪明人都搬走了。”

，他就变成那样子了。”哈蒙说，“但弗罗姆家的人都长寿。伊桑可能会活到100岁。

“可他看起来好像已经死了。”我说。

“我猜他在斯塔克菲尔德熬过太多个冬天了，”哈蒙说，“大部分聪明人都搬走了。”

“那他怎么不搬走？”我问。

这是一本很实用的参考书，本书为国家精品课程教材，也是北京大学精品课程教材。这是一本简明而实用的国际关系史教科书，它记载了自17世纪中期以来的整个国际关系史，涉及了国际关系史上的几乎所有重大事件。编写者匠心独具，巧妙地把对历史的陈述与对历史的评价结合起来，同时又把学习国际关系史的方法融入进去，突出了重要的历史事件和问题。全书读来线索清晰、陈述分明、重点突出、措辞简练，堪为学习国际关系史的优秀教材。《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》适合作为国际政治（国际关系）、外交学、国际法专业大学本科教材，也适合高校文科学生选作通识课教材和读物，《北京高

等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》自2005年月修订再版以来，深受读者欢迎，2006年被评为北京高等教育精品教材。对于考研的同学，可以看看文科考研网推荐的同步练习资料！

作者简介

袁明，北京大学国际关系学院副院长兼国际关系研究所所长，美国研究中心主任，教授，博士生导师。第九、十届全国政协委员，全国政协外事委员会委员，中国人民外交学会理事。曾多次应邀参加瑞士达沃斯“世界经济论坛”、“美日欧三边委员会”等会议。1983-1985年在美国伯克利大学进修访问，1989年至1990年以高级访问学者身份赴英国牛津大学，1993年赴美国佐治亚州卡特中心担任高级研究员。1995年后曾担任美国卡内基国际和平基金会、布鲁金斯学会高级研究员。1998年至2004年任美国纽约亚洲协会理事。2004年当选为美国纽约外交关系委员会第一位中国顾问。2007年当选为联合国基金会中国董事。朱明权复旦大学美国研究中心教授，博士生导师。

回顾五百年的国际关系史，我们发现，国际关系体系从欧洲走向了世界，形成了真正世界意义上的国际关系体系。从威斯特伐利亚体系到维也纳体系、从大陆同盟体系到凡尔赛—华盛顿体系，再到雅尔塔体系，国际关系体系转变的路径可供我们借鉴：从国际体系的极数分析，国际关系体系经历了两极体系—英法奥三极体系—英法俄普奥五极体系—英法俄德奥五极体系（美日具备极的实力，但没有参与国际体系）—美苏体系—中美苏战略三角，直到冷战结束后的美欧俄中日五大力量中心，多极体系初具雏形，美国军事实力超强，但建立单级霸权体系，困难重重。从极的产生过程来看，法兰西与神圣罗马帝国之争，法国的战略在于分裂神圣罗马帝国，其重点在于与神圣罗马帝国争夺西班牙，同时支持德意志内部的新教诸侯反对奥地利。其战略是成功的。三十年战争后，法国成为欧陆的霸主。而神圣罗马帝国的战略则联合欧陆之外的英国，反对法国。两强争夺的最终结果是英国成为战略平衡手，普鲁士也在两强的争夺中崛起起来。同时，俄罗斯向西扩张，也成为欧陆的主要角色。法德世仇成为欧洲国际关系体系转变的动力，神圣罗马帝国衰落后，法国成为欧洲大陆的霸主，但是无论亨利四世还是拿破仑，在其实力鼎盛时期也未能达到与欧洲所有强国为敌的地步。两强相争的后果是两强都衰落下去，只是衰落的快慢不同，拿破仑战争后，法国实力再也没有达到欧陆霸主的地位。神圣罗马帝国衰落后，普鲁士崛起，并最终统一了德意志，取代法国成为欧陆的霸主，因此也成为其他大国防范的对象。就英国的战略来说，就是维持欧洲大陆的战略均势，维护自己的海上霸权，谁可能成为欧陆的霸主，谁就是英国的敌人，亨利四世和拿破仑的法国如此，后来的威廉二世和希特勒的德国亦是如此。而德国的软肋就在于两线作战，希特勒完全明白这个道理，但他过高估计自己的实力，或者说他过于自信，而这种自信最终葬送了自己的国家。wenkey.taobao.com

这是一本很实用的参考书，本书为国家精品课程教材，也是北京大学精品课程教材。这是一本简明而实用的国际关系史教科书，它记载了自17世纪中期以来的整个国际关系史，涉及了国际关系史上的几乎所有重大事件。编写者匠心独具，巧妙地把对历史的陈述与对历史的评价结合起来，同时又把学习国际关系史的方法融入进去，突出了重要的历史事件和问题。全书读来线索清晰、陈述分明、重点突出、措辞简练，堪为学习国际关系史的优秀教材。《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》适合作为国际政治（国际关系）、外交学、国际法专业大学本科教材，也适合高校文科学生选作通识课教材和读物，《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》自2005年月修订再版以来，深受读者欢迎，2006年被评为北京高等教育精品教材。对于考研的同学，可以看看文科考研网推荐的同步练习资料！wenkey.taobao.com

作者简介

袁明，北京大学国际关系学院副院长兼国际关系研究所所长，美国研究中心主任，教授，博士生导师。第九、十届全国政协委员，全国政协外事委员会委员，中国人民外交学会理事。曾多次应邀参加瑞士达沃斯“世界经济论坛”、“美日欧三边委员会”等会议。1983-1985年在美国伯克利大学进修访问，1989年至1990年以高级访问学者身份赴英国牛津大学，1993年赴美国佐治亚州卡特中心担任高级研究员。1995年后曾担任美

国卡内基国际和平基金会、布鲁金斯学会高级研究员。1998年至2004年任美国纽约亚洲协会理事。2004年当选为美国纽约外交关系委员会第一位中国顾问。2007年当选为联合国基金会中国董事。朱明权复旦大学美国研究中心教授，博士生导师。

回顾五百年的国际关系史，我们发现，国际关系体系从欧洲走向了世界，形成了真正世界意义上的国际关系体系。从威斯特伐利亚体系到维也纳体系、从大陆同盟体系到凡尔赛—华盛顿体系，再到雅尔塔体系，国际关系体系转变的路径可供我们借鉴：从国际体系的极数分析，国际关系体系经历了两极体系—英法奥三极体系—英法俄普奥五极体系—英法俄德奥五极体系（美日具备极的实力，但没有参与国际体系）—美苏体系—中美苏战略三角，直到冷战结束后的美欧俄中日五大力量中心，多极体系初具雏形，美国军事实力超强，但建立单级霸权体系，困难重重。从极的产生过程来看，法兰西与神圣罗马帝国之争，法国的战略在于分裂神圣罗马帝国，其重点在于与神圣罗马帝国争夺西班牙，同时支持德意志内部的新教诸侯反对奥地利。其战略是成功的。三十年战争后，法国成为欧陆的霸主。而神圣罗马帝国的战略则联合欧陆之外的英国，反对法国。两强争夺的最终结果是英国成为战略平衡手，普鲁士也在两强的争夺中崛起起来。同时，俄罗斯向西扩张，也成为欧陆的主要角色。法德世仇成为欧洲国际关系体系转变的动力，神圣罗马帝国衰落后，法国成为欧洲大陆的霸主，但是无论亨利四世还是拿破仑，在其实力鼎盛时期也未能达到与欧洲所有强国为敌的地步。两强相争的后果是两强都衰落下去，只是衰落的快慢不同，拿破仑战争后，法国实力再也没有达到欧陆霸主的地位。神圣罗马帝国衰落后，普鲁士崛起，并最终统一了德意志，取代法国成为欧陆的霸主，因此也成为其他大国防范的对象。就英国的战略来说，就是维持欧洲大陆的战略均势，维护自己的海上霸权，谁可能成为欧陆的霸主，谁就是英国的敌人，亨利四世和拿破仑的法国如此，后来的威廉二世和希特勒的德国亦是如此。而德国的软肋就在于两线作战，希特勒完全明白这个道理，但他过高估计自己的实力，或者说他过于自信，而这种自信最终葬送了自己的国家。

书中自有黄金屋，书中自有奶茶婊

书不错，很好书籍不错，很有高度，学习了

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改

正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好。

很好的书，已经开始看了，外交学院推荐的书，文科考研网。

书籍是人类进步的阶梯，其实，读书就是将人类浓缩几千年的科技、文化快速习得的最佳方式，读书能够让你在极短的时间内，掌握大量的科学文化知识，摆脱愚昧和迷信，你不再是一个空
白的人，而是通过读书赋予了自己丰富的知识色彩。读书能帮你树立正确的三观，通过阅读，你能够与先贤们博古烁今，你能够与文人骚客们煮酒论歌，你能够从无数正反面的故事中，吸取
教训，增长见识，去粗取精，形成具有正面导向性的三观。读书能帮你开拓视野，你不再局限与小小生活中的一隅，你可以无拘无束地畅游古今中外，学识遍布四海，随着读书范围的扩大，
你也会练就出广博的心胸与远大的理想和信念。读书能帮你结识朋友，扩大社交圈子，通过读书，你能找到志同道合的朋友，你们可以在一起谈天论地，开怀舒心，那何尝不是一种莫大的好
处。读书可以提高你的层次，提升你的综合素质，通过阅读，你不仅可以学会解决实际生活中问题的方法，也能在无形中为自己增加一抹书卷文艺的气息，让你的气质更加出众。读书的好处
：读书，读一本好书，让我们得以明净如水，开阔视野，丰富阅历，益于人生。人一生就是一条路，在这条路上的跋涉痕迹成为我们每个人一生唯一的轨迹，此路不可能走第二次，而在人生
的道路上，我们所见的风景是有限的。书籍就是望远镜，书籍就是一盏灯。让我们看的更远、更清晰。同时也让我们知道谁与我同行，又有谁看到了怎样的风景，我们又该如何进行自我的追
求与调整。在和他人的比较中，选择自己的路，也不错过他人遇到的、我们就不局限于视野无法领略的画面，古人就有“博百家所长，为我所用”的读书情怀。
读书说起来简单，会读书
的人不见得很多。光读书不思考，结果就会变成书的奴隶；光思考不读书，结果你也是架空了知识，得不到真的认识。所以治学问之道，既要善于读书，也要善于思考，明辨是非，知所适从
。在科学著作中，你最好读最新的书；在文学著作中，你最好读最老的书。古典文学作品永远不会衰老。应读自己想读的书，如果把读书当作一个任务那就收益甚微。读书，

同所有的其他事

情一样，也有其规律可循。一.最好是具体熟知一部分作家及作品，而对大部分作家，只作一般性了解。二.初读一部作品，常常领略不到其精华所在。三.年轻时，泛舟书海，如同步入尘世一样，应去寻朋觅友。当发现知音，选择、确定之后，就要携手并进。诵读一册好书是不断的对话，书讲着，读者的灵魂答着关于读书有很多观点：

《如何阅读一本书(NEW)》里面讨论；但是

就读书而言，如果要讲求效率，必然有些关键的要素： 1.

读书的目的是什么？不同的目的，方法是不同的。 2.

关于这个题目/目的最好的资料是什么？最有效率的阅读方式是什么？ 比较

阅读，还是Learn by doing 3.

要明白读书时学习的一种手段，没有什么好神化或者否定的，同样也可以从认知心理学方面得到不少的启发。书籍是人类进步的阶梯，其实，读书就是将人类

浓缩几千年的科技、文化快速习得的最佳方式，读书能够让你在极短的时间内，掌握大量的科学文化知识，摆脱愚昧和迷信，你不再是一个空白的人，而是通过读书赋予了自己丰富的知识色

彩。读书能帮你树立正确的三观，通过阅读，你能够与先贤们博古烁今，你能够与文人骚客们煮酒论歌，你能够从无数正反面的故事中，吸取教训，增长见识，去粗取精，形成具有正面导向

性的三观。读书能帮你开拓视野，你不再局限与小小生活中的一隅，你可以无拘无束地畅游古今中外，学识遍布四海，随着读书范围的扩大，你也会练就出广博的心胸与远大的理想和信念。

读书能帮你结识朋友，扩大社交圈子，通过读书，你能找到志同道合的朋友，你们可以在一起谈天论地，开怀舒心，那何尝不是一种莫大的好处。读书可以提高你的层次，提升你的综合素质

，通过阅读，你不仅可以学会解决实际生活中问题的方法，也能在无形中为自己增加一抹书卷文艺的气息，让你的气质更加出众。读书的好处：读书，读一本好书，让我们得以明净如水，开

阔视野，丰富阅历，益于人生。人一生就是一条路，在这条路上的跋涉痕迹成为我们每个人一生唯一的轨迹，此路不可能走第二次，而在人生的道路上，我们所见的风景是有限的。书籍就是

望远镜，书籍就是一盏灯。让我们看的更远、更清晰。同时也让我们知道谁与我同行，又有谁看到了怎样的风景，我们又该如何进行自我的追求与调整。在和他人所见的比较中，选择自己的

路，也不错过他人遇到的、我们就不局限于视野无法领略的画面，古人就有“博百家所长，为我所用”的读书情怀。

读书说起来简单，会读书的人不见得很多。光读书不思考，结果就会变成

书的奴隶；光思考不读书，结果你也是架空了知识，得不到真的认识。所以治学问之道方式，读书能够让你在极短的时间内，掌握大量的科学文化知识，摆脱愚昧和迷信，你不再是一个空白的人，而是通过读书赋予了自己丰富的知识色彩。读书能帮你树立正确的三观，通过阅

书籍是人类进步的阶梯，其实，读书就是将人类浓缩几千年的科技、文化快速习得的最佳方式，读书能够让你在极短的时间内，掌握大量的科学文化知识，摆脱愚昧和迷信，你不再是一个空白的人，而是通过读书赋予了自己丰富的知识色彩。读书能帮你树立正确的三观，通过阅读，你能够与先贤们博古烁今，你能够与文人骚客们煮酒论歌，你能够从无数正反面的故事中，吸取教训，增长见识，去粗取精，形成具有正面导向性的三观。读书能帮你开拓视野，你不再局限与小小生活中的一隅，你可以无拘无束地畅游古今中外，学识遍布四海，随着读书范围的扩大，你也会练就出广博的心胸与远大的理想和信念。读书能帮你结识朋友，扩大社交圈子，通过读书，你能找到志同道合的朋友，你们可以在一起谈天论地，开怀舒心，那何尝不是一种莫大的好处。读书可以提高你的

层次，提升你的综合素质，通过阅读，你不仅可以学会解决实际生活中问题的方法，也能在无形中为自己增加一抹书卷文艺的气息，让你的气质更加出众。读书的好处：读书，读一本好书，让我们得以明净如水，开阔视野，丰富阅历，益于人生。人一生就是一条路，在这条路上的跋涉痕迹成为我们每个人一生唯一的轨迹，此路不可能走第二次，而在人生的道路上，我们所见的风景是有限的。书籍就是望远镜，书籍就是一盏灯。让我们看的更远、更清晰。同时也让我们知道谁与我同行，又有谁看到了怎样的风景，我们又该如何进行自我的追求与调整。在和他人所见的比较中，选择自己的路，也不错过他人遇到的、我们就不局限于视野无法领略的画面，古人就有“博百家所长，为我所用”的读书情怀。

读书说起来简单，会读书的人不见得很多。光读书不思考，结果就会变成书的奴隶；光思考不读书，结果你也是架空了知识，得不到真的认识。所以治学问之道，既要善于读书，也要善于思考，明辨是非，知所适从。在科学著作中，你最好读最新的书；在文学著作中，你最好读最老的书。古典文学作品永远不会衰老。应读自己想读的书，如果把读书当作一个任务那就收益甚微。读书，同所有的其他事情一样，也有其规律可循。一.最好是具体熟知一部分作家及作品，而对大部分作家，只作一般性了解。二.初读一部作品，常常领略不到其精华所在。三.年轻时，泛舟书海，如同步入尘世一样，应去寻朋觅友。当发现知音，选择、确定之后，就要携手并进。诵读一册好书是不断的对话，书讲着，读者的灵魂答着关于读书有很多观点：

《如何阅读一本书(NEW)》里面讨论；但是就读书而言，如果要讲求效率，必然有些关键的要素：1. 读书的目的是什么？不同的目的，方法是不同的。2.

关于这个题目/目的最好的资料是什么？最有效率的阅读方式是什么？

比较阅读，还是Learn by doing 3.

要明白读书时学习的一种手段，没有什么好神化或者否定的，同样也可以从认知心理学方面得到不少的启发。书籍是人类进步的阶梯，其实，读书就是将人类浓缩几千年的科技、文化快速习得的最佳方式，读书能够让你在极短的时间内，掌握大量的科学文化知识，摆脱愚昧和迷信，你不再是一个空白的人，而是通过读书赋予了自己丰富的知识色彩。读书能帮你树立正确的三观，通过阅读，你能够与先贤们博古烁今，你能够与文人骚客们煮酒论歌，你能够从无数正反面的故事中，吸取教训，增长见识，去粗取精，形成具有正面导向性的三观。读书能帮你开拓视野，你不再局限与小小生活中的一隅，你可以无拘无束地畅游古今中外，学识遍布四海，随着读书范围的扩大，你也会练就出广博的心胸与远大的理想和信念。读书能帮你结识朋友，扩大社交圈子，通过读书，你能找到志同道合的朋友，你们可以在一起谈天论地，开怀舒心，那何尝不是一种莫大的好处。读书可以提高你的层次，提升你的综合素质，通过阅读，你不仅可以学会解决实际生活中问题的方法，也能在无形中为自己增加一抹书卷文艺的气息，让你的气质更加出众。读书的好处：读书，读一本好书，让我们得以明净如水，开阔视野，丰富阅历，益于人生。人一生就是一条路，在这条路上的跋涉痕迹成为我们每个人一生唯一的轨迹，此路不可能走第二次，而在人生的道路上，我们所见的风景是有限的。书籍就是望远镜，书籍就是一盏灯。让我们看的更远、更清晰。同时也让我们知道谁与我同行，又有谁看到了怎样的风景，我们又该如何进行自我的追求与调整。在和他人所见的比较中，选择自己的路，也不错过他人遇到的、我们就不局限于视野无法领略的画面，古人就有“博百家所长，为我所用”的读书情怀。

读书说起来简单，会读书的人不见得很多。光读书不思考，结果就会变成书的奴隶；光思考不读书，结果你也是架空了知识，得不到真的认识。所以治学问之道，既要善于读书，也要善于思的在文学著作中，你最好读最老的书。古典文学作品永远不会衰老的最佳方式，读书能够让你在极短的时间内，掌握大量的科学文化知识，摆脱愚昧和迷信，你不再是一个空白的人，而是通过读书赋予了自己丰富的知识色彩。读书能帮你树立正确的三观，通过阅

近日，有媒体曝黄奕密会百亿富商疑似出轨，随后，黄奕老公痛陈黄奕的种种不是，更发长微博自述自己与黄奕之间的点滴恩怨，并称黄奕曾勾搭孕妇之夫，自己手握偷情证据。随后，网友纷纷开始猜测孕妇之夫的身份，有人联系到此前应采儿曾曝有女演员勾

[illegible]

曲博老师上课时自荐的，还不错~

回顾五百年的国际关系史，我们发现，国际关系体系从欧洲走向了世界，形成了真正世界意义上的国际关系体系。从威斯特伐利亚体系到维也纳体系、从大陆同盟体系到凡尔赛—华盛顿体系，再到雅尔塔体系，国际关系体系转变的路径可供我们借鉴：从国际体系的极数分析，国际关系体系经历了两极体系—英法奥三极体系—英法俄普奥五极体系—英法俄德奥五极体系（美日具备极的实力，但没有参与国际体系）—美苏体系—中美苏战略三角，直到冷战结束后的美欧俄中日五大力量中心，多极体系初具雏形，美国军事实力超强，但建立单级霸权体系，困难重重。从极的产生过程来看，法兰西与神圣罗马帝国之争，法国的战略在于分裂神圣罗马帝国，其重点在于与神圣罗马帝国争夺西班牙，同时支持德意志内部的新教诸侯反对奥地利。其战略是成功的。三十年战争后，法国成为欧陆的霸主。而神圣罗马帝国的战略则联合欧陆之外的英国，反对法国。两强争夺的最终结果是英国成为战略平衡手，普鲁士也在两强的争夺中崛起起来。同时，俄罗斯向西扩张，也成为欧陆的主要角色。法德世仇成为欧洲国际关系体系转变的动力，神

圣罗马帝国衰落后，法国成为欧洲大陆的霸主，但是无论亨利四世还是拿破仑，在其实力鼎盛时期也未能达到与欧洲所有强国为敌的地步。两强相争的后果是两强都衰落下去，只是衰落的快慢不同，拿破仑战争后，法国实力再也没有达到欧陆霸主的地位。神圣罗马帝国衰落后，普鲁士崛起，并最终统一了德意志，取代法国成为欧陆的霸主，因此也成为其他大国防范的对象。就英国的战略来说，就是维持欧洲大陆的战略均势，维护自己的海上霸权，谁可能成为欧陆的霸主，谁就是英国的敌人，亨利四世和拿破仑的法国如此，后来的威廉二世和希特勒的德国亦是如此。而德国的软肋就在于两线作战，希特勒完全明白这个道理，但他过高估计自己的实力，或者说他过于自信，而这种自信最终葬送了自己的国家。俄罗斯的战略目标有两个，维护自身的安全和获得出海口。执行这一战略的手段就是扩张，彼得大帝、叶卡捷琳娜如此，亚历山大二世，斯大林也是如此。如果不理解俄罗斯的历史传统和地理位置，很难理解这个国家为何从建立就把扩张作为自己的外交目标。俄罗斯是一个传统的游牧民族，游牧民族的特性是无安全感，即使它建立国家，成为帝国，这种民族特性深深地融入了它的血液。此外，俄罗斯本为内陆国家，获得出海口走向世界是这个国家的目标，从北方大战到克里米亚战争，直到日俄战争，俄罗斯的目标就在于获得出海口。了解了各国的战略，我们来看各国如何成为霸权国的，法兰西与神圣罗马帝国的争夺，使奥地利与英国结盟，英国成为战略平衡手。为对抗神圣罗马帝国，法兰西扶植了普鲁士，转而普鲁士取代法国，成为欧陆的盟主。普鲁士成为霸主后，英国转而与法国结盟，法国同时结好俄罗斯，两次世界大战彻底削弱了德国。在对抗德国的过程中，俄罗斯(苏联)成为欧陆的霸主，英、法、德联合的力量也大不过苏联，于是西欧联合起来，同时结好欧洲外的美国，对抗苏联。结果是美国成为战略平衡手，在与苏联的对抗胜利后，美国又成为霸主。按照这一趋势，随着西欧的联合，德法世仇化解之后，德法关系再也不是国际关系体系演变的动力。冷战结束后，国际关系的难题之一就在于难以确定促进国际关系体系转变的动力，以下几对国际关系可能促进国际关系体系的转变。一是欧盟与俄罗斯的关系，二是美国和俄罗斯的关系，三是俄罗斯和中国的关系。就法德同为大陆强国的先例而言，欧盟与俄罗斯的关系以及中国与俄罗斯的关系都有可能成为推动建立新的国际关系体系的动力。总而言之，中俄关系成为建立新的国际关系体系的重要关系之一，需要两国领导人仔细考虑和认真对待。三、国际关系史中的人物500年波澜壮阔的国际关系史中，涌现了大批杰出的政治家和战略家。根据当时的国际环境和自己国家所处的实力地位，我们可以将这些政治家做一分类，从中也能窥探政治水平的优劣。1、国家实力低下，在国际关系中处于劣势，振兴国家的政治家这些政治家有法国与神圣罗马帝国对抗时期的黎塞留。黎塞留所处的时代，法国面临神圣罗马帝国的包围，神圣罗马帝国拥有西班牙、意大利和北欧的尼德兰，法兰西完全处于神圣罗马帝国的包围之中。这位天主教的红衣主教，法兰西帝国的首相，第一个喊出了“国家之上”的口号，他的作为完全为法兰西的国家利益。他的对外目标始终如一，即肢解神圣罗马帝国，解除其对法兰西的威胁。黎塞留有句名言“我使国家崇高，我使君主神圣”，历史事实证明，他做到了。与黎塞留

这是一本很实用的参考书，本书为国家精品课程教材，也是北京大学精品课程教材。这是一本简明而实用的国际关系史教科书，它记载了自17世纪中期以来的整个国际关系史，涉及了国际关系史上的几乎所有重大事件。编写者匠心独具，巧妙地把对历史的陈述与对历史的评价结合起来，同时又把学习国际关系史的方法融入进去，突出了重要的历史事件和问题。全书读来线索清晰、陈述分明、重点突出、措辞简练，堪为学习国际关系史的优秀教材。《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》适合作为国际政治（国际关系）、外交学、国际法专业大学本科教材，也适合高校文科学生选作通识课教材和读物，《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》自2005年月修订再版以来，深受读者欢迎，2006年被评为北京高等教育精品教材。对于考研的同学，可以看看文科考研网推荐的同步练习资料！

作者简介

袁明，北京大学国际关系学院副院长兼国际关系研究所所长，美国研究中心主任，教授，博士生导师。第九、十届全国政协委员，全国政协外事委员会委员，中国人民外交学

会理事。曾多次应邀参加瑞士达沃斯“世界经济论坛”、“美日欧三边委员会”等会议。1983-1985年在美国伯克利大学进修访问，1989年至1990年以高级访问学者身份赴英国牛津大学，1993年赴美国佐治亚州卡特中心担任高级研究员。1995年后曾担任美国卡内基国际和平基金会、布鲁金斯学会高级研究员。1998年至2004年任美国纽约亚洲协会理事。2004年当选为美国纽约外交关系委员会第一位中国顾问。2007年当选为联合国基金会中国董事。

朱明权复旦大学美国研究中心教授，博士生导师。回顾五百年的国际关系史，我们发现，国际关系体系从欧洲走向了世界，形成了真正世界意义上的国际关系体系。从威斯特伐利亚体系到维也纳体系、从大陆同盟体系到凡尔赛—华盛顿体系，再到雅尔塔体系，国际关系体系转变的路径可供我们借鉴：从国际体系的极数分析，国际关系体系经历了两极体系—英法奥三极体系—英法俄普奥五极体系—英法俄德奥五极体系（美日具备极的实力，但没有参与国际体系）—美苏体系—中美苏战略三角，直到冷战结束后的美欧俄中日五大力量中心，多极体系初具雏形，美国军事实力超强，但建立单级霸权体系，困难重重。从极的产生过程来看，法兰西与神圣罗马帝国之争，法国的战略在于分裂神圣罗马帝国，其重点在于与神圣罗马帝国争夺西班牙，同时支持德意志内部的新教诸侯反对奥地利。其战略是成功的。三十年战争后，法国成为欧陆的霸主。而神圣罗马帝国的战略则联合欧陆之外的英国，反对法国。两强争夺的最终结果是英国成为战略平衡手，普鲁士也在两强的争夺中崛起起来。同时，俄罗斯向西扩张，也成为欧陆的主要角色。法德世仇成为欧洲国际关系体系转变的动力，神圣罗马帝国衰落后，法国成为欧洲大陆的霸主，但是无论亨利四世还是拿破仑，在其实力鼎盛时期也未能达到与欧洲所有强国为敌的地步。两强相争的后果是两强都衰落下去，只是衰落的快慢不同，拿破仑战争后，法国实力再也没有达到欧陆霸主的地位。神圣罗马帝国衰落后，普鲁士崛起，并最终统一了德意志，取代法国成为欧陆的霸主，因此也成为其他大国防范的对象。就英国的战略来说，就是维持欧洲大陆的战略均势，维护自己的海上霸权，谁可能成为欧陆的霸主，谁就是英国的敌人，亨利四世和拿破仑的法国如此，后来的威廉二世和希特勒的德国亦是如此。而德国的软肋就在于两线作战，希特勒完全明白这个道理，但他过高估计自己的实力，或者说他过于自信，而这种自信最终葬送了自己的国家。

近现代国际关系史

威斯特伐利亚体系与欧洲国际关系学习提示：地理大发现和殖民掠夺活动推动了世界贸易和资本主义生产关系的发展，也对欧洲各国的政治关系产生了深刻的影响。进入17世纪，神圣罗马帝国走向衰落，各诸侯与皇帝之间，天主教派与新教派之间斗争激烈，并导致“三十年战争”。“三十年战争”和《威斯特伐利亚和约》标志着近代国际关系史的开端，欧洲进入威斯特伐利亚体系时代。和约划定了欧洲大陆各国的国界，承认了德意志各诸侯国享有独立主权，以及瑞士、荷兰为独立国。缔约以后，各国普遍建立了常驻外交使节，进行专门的外事活动，正式国际关系逐步建立。和约破除了罗马教皇神权统治体制的世界主权论，明确了国家主权、国家领土和国家独立等国际关系中的基本原则，促进了近代民族主权国家的形成。《威斯特伐利亚和约》是各交战国妥协的产物，勉强调和了错综复杂的利害关系，在欧洲建立了一个相对均势的国家体系，但也为以后欧洲列强发起新的战争埋下了隐患。在17世纪后半期和18世纪的欧洲战争中，宗教利益、王朝利益和道德原则不再是决定国家对外政策的主要依据，国家利益和理性原则逐渐指导着国家的主要行动。这一时期，欧洲列强用战争来解决矛盾，用和约和妥协来结束战争。战后的和约主要对所争夺的利益进行再分配，而不公正之处又引起新的战争。其中的一些条款丰富了近代国际法的内容。以国家主义为特征的近代专制国家体系逐步形成。“三十年战争”前的五大强国法、奥、英、荷、瑞在战后地位各有升降。到法国大革命之前，欧洲国际体系的主要参与者基本上确定为英、法、俄、普、奥五国。在欧洲国际事务中，英国的主要角色是制衡者，其他四国是欧洲大陆的霸权争夺者。学习要点：

威斯特伐利亚体系的性质、特点及其历史意义。欧洲主要国家的力量消长与矛盾转化。欧洲国际政治重心的转移。重要战争、和约及其影响。5、以现代国际关系理论分析该时期的欧洲国际形式。威斯特伐利亚体系的形成17世纪初的欧洲各国君主专制国家成为

国家形态的主流。英国、丹麦、瑞典和德意志的部分诸侯国资本主义生产方式发展较快，且新教势力比较强大。西班牙、波兰、奥地利及其他德意志诸侯国是资本主义生产方式发展缓慢的天主教国家。英国海外扩张，工商业较为繁荣，对外贸易扩展。新贵族和资产阶级争取政治权力。新教已确立国教地位。均势政策是介入欧陆事务的基本战略。17世纪上半期无暇顾及欧陆事务，对“三十年战争”影响少。为维持欧洲均势及其在大陆的权益，在同欧陆国家交往时，保持独立姿态。

《当代西方国际思潮》全面深入分析了近几十年当代西方主要国际思潮的产生、发展、理论背景和社会影响，详细描述了与国际思潮相关的当代西方政治、经济、历史和现状，比较研究了西方思潮与东方文化的异同也从不同的视角折射出中国和平发展的历史进程。对于各阶层读者了解当代西方国际思潮和当代历史以及中国的未来发展具有可贵的价值。《当代西方国际思潮》由我国著名国际关系学者秦亚青教授主编，外交学院骨干教师撰写，具有权威性和可读性。秦亚青老师真的太了不起了，这本书太牛了，写的特别有深度有思想，而且读的时候能感受得到他对建立起中国的国关理论体系不懈的努力和对国关学子的殷切期盼，就是一个学者和老师的拳拳之心啊，让人十分感动也倍受鼓舞。这本书我觉得是有些难度的，具体表现在两个方面。第一，内容理论性很强，跨考的同学由于没有接触过西方国关理论可能感觉理解上不那么容易，况且西方人本来和我们思维习惯就不一样，我当时读起来也很吃力，我建议大家专门花时间去看这本书，一定要弄明白三点：每个主义的逻辑、一主义对另一主义批判的逻辑、作者的看法。第二，因为这本书是本论文集，所以框架没那么清晰，有很多内容也有重复的，在前一篇论文中讲到了，在这一篇中又涉及到了，于是又讲了一遍，由于秦老师没有复制粘贴自己的论文，所以同一个问题论述的用词有时候也不一样。我建议大家建立笔记，形成框架。当然这个框架怎么形成没有一定之规，要根据自己的理解和背书

要考研买来看看。还可以吧课本就这样

书籍质量不错，专业的书籍，观点各异

霸权稳定论一、政治逻辑与霸权稳定论的起源二、hi作为学术命题的霸权稳定论三、经验验证与霸k权k稳定论的进展第12m章

《国际关系理论：思想、范式与命题》由外交学院国际关系研究所骨干教师集多年教学、研究经验编写的一本适t用于本科生、研究生学u习和研究国际关系理论的教材，打破了国际关系理论x教学多年来使用z外国z学者著作的局面。主要介绍国际关系研究的思想传统、理论范式和主要命题，着重于核心问题、基本概念、基本命题和G基本理论的总结和梳理；并注重将最新的研究成J果J引入书中。同时适用于广大国际关系理论爱M好M者。

《国际关系理论：思想、范式与命题》主要介绍国际关系研究的思想传统、理论范R式和主要命题，着重于核心问题、基本概念、基U本V命题和基本理论的总结和梳理；是一本面向本X科生和研究生学习国Z际关系Z理论需要的教材；并注重将最新的研究成果引入书中。王帆，外交学院院长助理，教授。

这是一本很实用的参考书，本书为国家精品课程教材，也是北京大学精品课程教材。这

是一本简明而实用的国际关系史教科书，它记载了自17世纪中期以来的整个国际关系史，涉及了国际关系史上的几乎所有重大事件。编写者匠心独具，巧妙地把对历史的陈述与对历史的评价结合起来，同时又把学习国际关系史的方法融入进去，突出了重要的历史事件和问题。全书读来线索清晰、陈述分明、重点突出、措辞简练，堪为学习国际关系史的优秀教材。《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》适合作为国际政治（国际关系）、外交学、国际法专业大学本科教材，也适合高校文科学生选作通识课教材和读物，《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》自2005年月修订再版以来，深受读者欢迎，2006年被评为北京高等教育精品教材。对于考研的同学，可以看看文科考研网推荐的同步练习资料！

作者简介

袁明，北京大学国际关系学院副院长兼国际关系研究所所长，美国研究中心主任，教授，博士生导师。第九、十届全国政协委员，全国政协外事委员会委员，中国人民外交学会理事。曾多次应邀参加瑞士达沃斯“世界经济论坛”、“美日欧三边委员会”等会议。1983-1985年在美国伯克利大学进修访问，1989年至1990年以高级访问学者身份赴英国牛津大学，1993年赴美国佐治亚州卡特中心担任高级研究员。1995年后曾担任美国卡内基国际和平基金会、布鲁金斯学会高级研究员。1998年至2004年任美国纽约亚洲协会理事。2004年当选为美国纽约外交关系委员会第一位中国顾问。2007年当选为联合国基金会中国董事。朱明权复旦大学美国研究中心教授，博士生导师。

回顾五百年的国际关系史，我们发现，国际关系体系从欧洲走向了世界，形成了真正世界意义上的国际关系体系。从威斯特伐利亚体系到维也纳体系、从大陆同盟体系到凡尔赛—华盛顿体系，再到雅尔塔体系，国际关系体系转变的路径可供我们借鉴：

从国际体系的极数分析，国际关系体系经历了两极体系—英法奥三极体系—英法俄普奥五极体系—英法俄德奥五极体系（美日具备极的实力，但没有参与国际体系）—美苏体系—中美苏战略三角，直到冷战结束后的美欧俄中日五大力量中心，多极体系初具雏形，美国军事实力超强，但建立单级霸权体系，困难重重。

从极的产生过程来看，法兰西与神圣罗马帝国之争，法国的战略在于分裂神圣罗马帝国，其重点在于与神圣罗马帝国争夺西班牙，同时支持德意志内部的新教诸侯反对奥地利。其战略是成功的。三十年战争后，法国成为欧陆的霸主。而神圣罗马帝国的战略则联合欧陆之外的英国，反对法国。两强争夺的最终结果是英国成为战略平衡手，普鲁士也在两强的争夺中崛起起来。同时，俄罗斯向西扩张，也成为欧陆的主要角色。

法德世仇成为欧洲国际关系体系转变的动力，神圣罗马帝国衰落后，法国成为欧洲大陆的霸主，但是无论亨利四世还是拿破仑，在其实力鼎盛时期也未能达到与欧洲所有强国为敌的地步。两强相争的后果是两强都衰落下去，只是衰落的快慢不同，拿破仑战争后，法国实力再也没有达到欧陆霸主的地位。神圣罗马帝国衰落后，普鲁士崛起，并最终统一了德意志，取代法国成为欧陆的霸主，因此也成为其他大国防范的对象。

就英国的战略来说，就是维持欧洲大陆的战略均势，维护自己的海上霸权，谁可能成为欧陆的霸主，谁就是英国的敌人，亨利四世和拿破仑的法国如此，后来的威廉二世和希特勒的德国亦是如此。而德国的软肋就在于两线作战，希特勒完全明白这个道理，但他过高估计自己的实力，或者说他过于自信，而这种自信最终葬送了自己的国家。

还不错，帮同学买的。正版，

值得一读的国际关系理论著作！！

这是一本很实用的参考书，本书为国家精品课程教材，也是北京大学精品课程教材。这是一本简明而实用的国际关系史教科书，它记载了自17世纪中期以来的整个国际关系史，涉及了国际关系史上的几乎所有重大事件。编写者匠心独具，巧妙地把对历史的陈述与对历史的评价结合起来，同时又把学习国际关系史的方法融入进去，突出了重要的历史事件和问题。全书读来线索清晰、陈述分明、重点突出、措辞简练，堪为学习国际关系史的优秀教材。《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》适合作为国际政治（国际关系）、外交学、国际法专业大学本科教材，也适合高校文科学生选作通识课教材和读物，《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》自2005年月修订再版以来，深受读者欢迎，2006年被评为北京高等教育精品教材。对于考研的同学，可以看看文科考研网推荐的同步练习资料！

作者简介

袁明，北京大学国际关系学院副院长兼国际关系研究所所长，美国研究中心主任，教授，博士生导师。第九、十届全国政协委员，全国政协外事委员会委员，中国人民外交学会理事。曾多次应邀参力加瑞士达沃斯“世界经济论坛”、“美日欧三边委员会”等会议。1983-1985年在美国伯克利大学进修访问，1989年至1990年以高级访问学者身份赴英国牛津大学，1993年赴美国佐治亚州卡特中心担任高级研究员。1995年后曾担任美国卡内基国际和平基金会、布鲁金斯学会高级研究员。1998年至2004年任美国纽约亚洲协会理事。2004年当选为美国纽约外交关系委员会第一位中国顾问。2007年当选为联合国基金会中国董事。朱明权复旦大学美国研究中心教授，博士生导师。

回顾五百年的国际关系史，我们发现，国际关系体系从欧洲走向了世界，形成了真正世界意义上的国际关系体系。从威斯特伐利亚体系到维也纳体系、从大陆同盟体系到凡尔赛—华盛顿体系，再到雅尔塔体系，国际关系体系转变的路径可供我们借鉴：

从国际体系的极数分析，国际关系体系经历了两极体系—英法奥三极体系—英法俄普奥五极体系—英法俄德奥五极体系（美日具备极的实力，但没有参与国际体系）—美苏体系—中美苏战略三角，直到冷战结束后的美欧俄中日五大力量中心，多极体系初具雏形，美国军事实力超强，但建立单级霸权体系，困难重重。

从极的产生过程来看，法兰西与神圣罗马帝国之争，法国的战略在于分裂神圣罗马帝国，其重点在于与神圣罗马帝国争夺西班牙，同时支持德意志内部的新教诸侯反对奥地利。其战略是成功的。三十年战争后，法国成为欧陆的霸主。而神圣罗马帝国的战略则联合欧陆之外的英国，反对法国。两强争夺的最终结果是英国成为战略平衡手，普鲁士也在两强的争夺中崛起起来。同时，俄罗斯向西扩张，也成为欧陆的主要角色。

法德世仇成为欧洲国际关系体系转变的动力，神圣罗马帝国衰落后，法国成为欧洲大陆的霸主，但是无论亨利四世还是拿破仑，在其实力鼎盛时期也未能达到与欧洲所有强国为敌的地步。两强相争的后果是两强都衰落下去，只是衰落的快慢不同，拿破仑战争后，法国实力再也没有达到欧陆霸主的地位。神圣罗马帝国衰落后，普鲁士崛起，并最终统一了德意志，取代法国成为欧陆的霸主，因此也成为其他大国防范的对象。

就英国的战略来说，就是维持欧洲大陆的战略均势，维护自己的海上霸权，谁可能成为欧陆的霸主，谁就是英国的敌人，亨利四世和拿破仑的法国如此，后来的威廉二世和希特勒的德国亦是如此。而德国的软肋就在于两线作战，希特勒完全明白这个道理，但他过高估计自己的实力，或者说他过于自信，而这种自信最终葬送了自己的国家。

俄罗斯的战略目标有两个，维护自身的安全和获得出海口。执行这一战略的手段就是扩张，彼得大帝、叶卡捷琳娜如此，亚历山大二世，斯大林也是如此。如果不理解俄罗斯的历史传统和地理位置，很难理解这个国家为何从建立就把扩张作为自己的外交目标。俄罗斯是一个传统的游牧民族，游牧民族的特性是无安全感，即使它建立国家，成为帝国，这种民族特性深深地融入了它的血液。此外，俄罗斯本为内陆国家，获得出海口走向世界是这个国家的目标，从北方大战到克里米亚战争，直到日俄战争，俄罗斯的目标就在于获得出海口。

考研书目，肯定不错，正在阅读。

外交学院的新书，拜读中

考研的参考书目，当然要买要看的。

[illegible]

看！这本书不错！值得大家好好看看！这本书不错！值得大家好好看看！这本书不错！值得大家好好看看！

生活中的我们，多多少少都会经历些迷茫，体会些苦涩，感受些残酷，继而对现实充满无奈。但无论我们还要承受多少，无论还有背负多少行囊才能真正的走向前去，我们都只能依靠自己，坚定的走下去。其实很多时候，也就是我们感到绝望想放弃的时候，只要换个思维，从另一个角度去看生活，都可以遇见未知的自己，获得前行的力量。那时，我们就会发现，其实很多事，靠自己已然足够。

年轻的心始终都潜藏着对未来的渴望，在不断追逐着梦想的同时，我们都会下意识的期待别人的帮助，总是想着依靠外来的力量促使我们更好的向自己的目标迈进，但现实往往会事与愿违。于是，我们开始怪世界太残酷，怨社会不公平，从而浪费了许多可以自由追逐梦想的契机。我们总是忽略一个问题，那就是我们到底有多少潜力。

《唤醒心能量》中的Kevin，就是在旁人的指点下找到了自我，从而找到了真正的人生。乍看之下有点像鸡汤文，但存在即合理，只要我们能从中收获感悟，并对现在的成长有所裨益，这本书就已经发挥作用了。

反观现在的自己，也和Kevin一样处于一种对现实充满焦虑和不安的状态，即实现自给自足并开始补贴家用后，不知为何却越发觉得内心空虚，有时甚至会无所适从。

不知道自己想要什么，也不知道想做什么，既不安于现在，也不畅想未来，这就是目前一个无比纠结的状态了。明知道有许多的书要看，有许多工作还待完善，外语知识和计算机应用还得继续加强，但依旧处于一种不知道要忙什么的状态。犹记得大一的时候，那是第一次遇到这种状态，幸运的是当时看书不是很多，对书籍还抱有渴望，于是就在图书馆读了一整年的哲学、历史、人文、百科……倒也成功的度过了那段时期。现在毕业了，那种感觉又来了，看书也无法安静下来，竟不知所措了。

也许是远方的扑朔迷离和不确定给了我很大的虚无感，让我突然开始怀疑做这么多事情的意义在哪。或许想太多本身就是一个问题，因为很多事都是经不起推敲的。回首那些曾经走过的路，每一步都是自己成长的足迹，太多的辛酸与无奈，不想就此半途而废。但即便这样，依旧什么都没做，只是在沉吟着过去和纠结于现实中的彷徨与不安度过宝贵的青春……

到底是生命成就了生活，还是生活成就了生命，这个问题无需纠结。我只需明白，忘却不是我的选择，逃避不是我的选择。生活在路上，虽没有坦荡，但那曲曲折折间，就是真实的生活节奏了。一切都在继续，生活的意义也只能在现实中寻找，不奢望田园，也不奢望辉煌。只要所走的每一步，都是自己想走的路，寻觅着，探索着，一切都会重新开始！

深入理解国际关系理论，非常好的书。

这本书对国际关系领域理论与实践之间的关系以及21世纪初国际风云变化对国际关系学理论带来的挑战作出了分析，，打破了国际关系理论教学多年来使用外国学者著作的局面。主要介绍国际关系研究的思想传统、理论范式和主要命题，着重于核心问题、基本概念、基本命题和基本理论的总结和梳理；并注重将最新的研究成果引入书中，很有帮助。

古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有"千里眼".俗话说的好"秀才不出门,便知天下事.""运筹帷幄,决胜千里."多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.

读书不仅可以使我们开阔视野,增长知识,培养良好的自学能力和阅读能力,还可以进一步巩固课内学到的各种知识,提高我们的认读水平和作文能力,乃至对于各科学习,都有极大的帮助.

我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的.读书是搜集和汲取知识的一条重要途径.我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的,需要再消化才会吸收.大量的阅读,可以将自己从课内学到的知识,融汇到从课外书籍中所获取的知识中去,相得益彰,形成“立体”的,牢固的知识体系,直至形成能力.

读书不仅对我们的学习有着重要作用,对道德素质和思想意识也有重大影响.“一本好书,可以影响人的一生.”这句话是有道理的.我们都有自己心中的英雄或学习的榜样,如军人、科学家、老师、英雄人物等.这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模,也可以通过阅读各类书籍所认识.我们在进行阅读时,会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较,无形中就提高了自身的思想意识和道德素质.

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好:“如果学生的智力生活仅局限于教科书,如果他做完了功课就觉得任务已经完成,那么他是不可能有自己特别爱好的.”每一个学生要在书籍的世界里,有自己的生活.把读书,应视为自己的乐趣.古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有"千里眼".俗话说的好"秀才不出门,便知天下事.""运筹帷幄,决胜千里."多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.

读书不仅可以使我们开阔视野,增长知识,培养良好的自学能力和阅读能力,还可以进一步巩固课内学到的各种知识,提高我们的认读水平和作文能力,乃至对于各科学习,都有极大的帮助.

我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的.读书是搜集和汲取知识的一条重要途径.我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的,需要再消化才会吸收.大量的阅读,可以将自己从课内学到的知识,融汇到从课外书籍中所获取的知识中去,相得益彰,形成“立体”的,牢固的知识体系,直至形成能力.

读书不仅对我们的学习有着重要作用,对道德素质和思想意识也有重大影响.“一本好书,可以影响人的一生.”这句话是有道理的.我们都有自己心中的英雄或学习的榜样,如军人、科学家、老师、英雄人物等.这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模,也可以通过阅读各类书籍所认识.我们在进行阅读时,会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较,无形中就提高了自身的思想意识和道德素质.

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好:“如果学生的智力生活仅局限于教科书,如果他做完了功课就觉得任务已经完成,那么他是不可能有自己特别爱好的.”每一个学生要在书籍的世界里,有自己的生活.把读书,应视为自己的乐趣.苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好:“如果学生的智力生活仅局限于教科书,如果他做完了功课就觉得任务已经完成,那么他是不可能有自己特别爱好的.”每一个学生要在书籍的世界里,有自己的生活.把读书,应视为自己的乐趣.苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好:“如果学生的智力生活仅局限于教科书,如果他做完了功课就觉得任务已经完成,那么他是不可能有自己特别爱好的.”每一个学生要在书籍的世界里,有自己的生活.把读书,应视为自己的乐趣.应视

为自己的乐趣。应视为自己的乐趣。应视为自己的乐趣。应视为自己的乐趣。

国关理论很不错的总结

想要学习一下国际关系方面的理论，所以买了这本书。送货嘛还是京东一贯的高速，书的品相也不错嘿嘿。刚拿到手，粗粗翻了一下觉得好像还是有点难度的，打算现在开始认真读一读，增加一些自己在国际关系理论方面的知识吧。顺说这书是13年9月第一版第一次印刷，好新啊o(∩_∩)o

个别字错误没有校对出来

首先需要说明的是,建构主义最初是作为一种社会学理论方法而存在的,其研究对象和领域很广,如家庭、国内社会、国际体系等。温特的议程只是把“国际体系”作为其研究的问题领域,探讨的是国际体系的观念结构、民族国家的身份和利益等变量之间的互构关系,并据此建立了他自己命名的“关于国际体系的建构主义理论②”。但在国际关系中,建构主义的研究领域远不止这些,它至少还可以延伸到国内社会。那么,国内层次上的哪些变量可以影响国家利益的确定?如何选取它们?本文借鉴罗杰·希尔斯曼等人在研究政策制定过程中提出的“黑匣子模式”来选择国家利益建构的变量。罗杰·希尔斯曼等人先后提出了经典的“黑匣子模式”和改进后的“黑匣子模式③”。经典的“黑匣子模式”提出政策制定只需要考虑权力的作用,认为“就其动机、目标(利益)和行动而言,一切黑匣子都是相同的。不同在于它的力量的强弱④”。在改进后的“黑匣子模式”中,希尔斯曼等人认为以下一些因素对国家的决策有效:(1)国际格局以及国家在这种格局中的相互作用;(2)意识形态、文化、民族性格;(3)政治领导人及其公民在情感上受到历史经历的强烈影响以致影响到国家本身的行为方式,如“慕尼黑心理”导致了在谈判中不愿意让步的态度;(4)决定国力强弱的诸多因素,有时重点研究战略地理学;(5)试图改进政策行为的逻辑,研究讨价还价的过程,设计各种政治战略中的行动⑤。改进后的“黑匣子模式”既包括了物质性因素,也包括了观念性因素。同时,有些因素并非存在于国内层次,而是存在于国际体系层次上,如国家在国际格局中的地位、国家的相对实力等。尽管影响决策的因素并不一定可以影响国家利益,我依然假定上述所有因素同样可以参与国家利益的确定。但在这里需要说明的是:(一)由于建构主义具有鲜明的理念主义倾向,考察的是观念、文化等因素对国家身份和利益的建构作用,因此本研究不考虑物质性因素,如国家实力、地缘位置;(二)正如前面所限定的,我是在国内层次上进行本项研究的,因此也不考察存在于体系层次上的因素,如国际格局、国家的相对实力等。综合以上考虑,我在这里选取了意识形态和政治文化两个因素作为在国内层次上建构国家利益的两大变量,假定它们对国家的身份和利益可以发生建构作用。二、意识形态与国家利益意识形态与国家利益有着非常复杂的关系。长期以来,学界、政界总是具有将意识形态与国家利益对立的偏好。国际关系理论中的现实主义与理想主义的对立实际上就反映了这种区分。不少学者在比较冷战时期与冷战后的国家冲突的原因时,一味强调冷战时期是一种意识形态冲突,而冷战后则回归到国家利益的竞争,其潜在话语就是意识形态与国家利益本质上是对立的。国家在追求意识形态的过程中,往往要牺牲国家利益;为了国家利益的需要,必须在国际关系中淡化意识形态的色彩。在国际关系研究中将国家利益

和意识形态二元对立的观点,无疑影响了我们对意识形态与国家身份和利益关系的理解。

首先需要说明的是,建构主义最初是作为一种社会学理论方法而存在的,其研究对象和领域很广,如家庭、国内社会、国际体系等。温特的议程只是把“国际体系”作为其研究的问题领域,探讨的是国际体系的观念结构、民族国家的身份和利益等变量之间的互构关系,并据此建立了他自己命名的“关于国际体系的建构主义理论^②”。但在国际关系中,建构主义的研究领域远不止这些,它至少还可以延伸到国内社会。那么,国内层次上的哪些变量可以影响国家利益的确定?如何选取它们?本文借鉴罗杰·希尔斯曼等人在研究政策制定过程中提出的“黑匣子模式”来选择国家利益建构的变量。罗杰·希尔斯曼等人先后提出了经典的“黑匣子模式”和改进后的“黑匣子模式^③”。经典的“黑匣子模式”提出政策制定只需要考虑权力的作用,认为“就其动机、目标(利益)和行动而言,一切黑匣子都是相同的。不同在于它的力量的强弱^④”。在改进后的“黑匣子模式”中,希尔斯曼等人认为以下一些因素对国家的决策有效:(1)国际格局以及国家在这种格局中的相互作用;(2)意识形态、文化、民族性格;(3)政治领导人及其公民在情感上受到历史经历的强烈影响以致影响到国家本身的行为方式,如“慕尼黑心理”导致了在谈判中不愿意让步的态度;(4)决定国力强弱的诸多因素,有时重点研究战略地理学;(5)试图改进政策行为的逻辑,研究讨价还价的过程,设计各种政治战略中的行动^⑤。改进后的“黑匣子模式”既包括了物质性因素,也包括了观念性因素。同时,有些因素并非存在于国内层次,而是存在于国际体系层次上,如国家在国际格局中的地位、国家的相对实力等。尽管影响决策的因素并不一定可以影响国家利益,我依然假定上述所有因素同样可以参与国家利益的确定。但在这里需要说明的是:(一)由于建构主义具有鲜明的理念主义倾向,考察的是观念、文化等因素对国家身份和利益的建构作用,因此本研究不考虑物质性因素,如国家实力、地缘位置;(二)正如前面所限定的,我是在国内层次上进行本项研究的,因此也不考察存在于体系层次上的因素,如国际格局、国家的相对实力等。综合以上考虑,我在这里选取了意识形态和政治文化两个因素作为在国内层次上建构国家利益的两大变量,假定它们对国家的身份和利益可以发生建构作用。

二、意识形态与国家利益

意识形态与国家利益有着非常复杂的关系。长期以来,学界、政界总是具有将意识形态与国家利益对立的偏好。国际关系理论中的现实主义与理想主义的对立实际上就反映了这种区分。不少学者在比较冷战时期与冷战后的国家冲突的原因时,一味强调冷战时期是一种意识形态冲突,而冷战后则回归到国家利益的竞争,其潜在话语就是意识形态与国家利益本质上是对立的。国家在追求意识形态的过程中,往往要牺牲国家利益;为了国家利益的需要,必须在国际关系中淡化意识形态的色彩。在国际关系研究中将国家利益和意识形态二元对立的观点,无疑影响了我们对意识形态与国家身份和利益关系的理解。

京东当然非常快的,从配货到送货也很具体,快递非常好,很快收到书了。书的包装非常好,没有拆开过,非常新,可以说无论自己阅读家人阅读,收藏还是送人都特别有面子的说,特别精美;各种十分美好虽然看着书本看着相对简单,但也不遑多让,塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本,书装帧精美,纸张很干净,文字排版看起来非常舒服非常的惊喜,让人看得欲罢不能,每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般,好似一杯美式咖啡,看似快餐,其实值得回味

无论男女老少,第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象,就可以让别人看出你

是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。学习是人生的一大幸事和追求。学无涯，思无涯，其乐亦无涯。从理论的论证里可以找出自己的经历与见闻的脉络，可以拨开思想认识上的迷雾；从一道数学公式里可以设想到先行智者们严密的思维逻辑和追根溯源、反复验证、达到颠扑不破的境地的过程与乐趣。学习是一种发现，学习是一种探秘，学习就如破案，自然界与人生的秘密隐藏得扑朔迷离，不容易一时侦破。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

[国际关系理论：思想、范式与命题_下载链接1](#)

书评

[国际关系理论：思想、范式与命题_下载链接1](#)