

中医养生名著精选：三元参赞延寿书



[中医养生名著精选：三元参赞延寿书_下载链接1](#)

著者:张志斌 编

[中医养生名著精选：三元参赞延寿书_下载链接1](#)

标签

评论

货已收到，物流快捷，不错！大道至简。

不错不错不错不错不错不错不错不错

好书，哲理深刻。

好不容易买到的，书很好

宋末元初，古人写的养生古书，好像不错的样子，买回家给妈妈没事看看。

经典宝贝，真的值得购买。快递师傅非常好，速度超快。

经典养生书籍，据说作者活了140多岁

好书，，，，

没开发票呀！

养生学的必读

还可以的，帮别人买的

学习学习学习学习4

一般般啦一般般啦一般般啦

可以

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

当帝尧之时，洪水滔天，浩浩怀山襄陵，下民其忧。尧求能治水者，群臣四岳皆曰鲧可。尧曰：“鲧为人负命毁族，不可。”四岳曰：“等之未有贤于鲧者，愿帝试之。”于是尧听四岳，用鲧治水。九年丽水不息，功用不成。于是帝尧乃求人，更得舜。舜登用，摄行天子之政，巡狩。行视鲧之治水无状，乃殛鲧于羽山以死。天下皆以舜之诛为是。于是舜举鲧子禹，而使续鲧之业。
尧崩，帝舜问四岳曰：“有能成美尧之事者使居官？”皆曰：“伯禹为司空，可成美尧之功。”舜曰：“嗟，然！”命禹：“女平水土，维是勉之。”禹拜稽首，让于契、后稷、皋陶。舜曰：“女其往视尔事矣。”
禹为人敏给克勤；其德不违，其仁可亲，其言可信；声为律，身为度，称以出；亹亹穆穆，为纲为纪。
禹乃遂与益、后稷奉帝命，命诸侯百姓兴人徒以傅土，行山表木，定高山大川。禹伤先人父鲧功之不成受诛，乃劳身焦思，居外十三年，过家门不敢入。薄衣食，致孝于鬼神。卑宫室，致费于沟洫。陆行乘车，水行乘船，泥行乘橇，山行乘橧。左准绳，右规矩，载四时，以开九州，通九道，陂九泽，度九山。令益予众庶稻，可种卑湿。命后稷予众庶难得之食。食少，调有馀相给，以均诸侯。禹乃行相地宜所有以贡，及山川之便利。
禹行自冀州始。冀州：既载壶口，治梁及岐。既修太原，至于岳阳。覃怀致功，至于衡漳。其土白壤。赋上上错，田中中。常、卫既从，大陆既为。鸟夷皮服，夹右碣石入于河。
济、河维、兖州：九河既道，雷夏既泽，雍、沮会同，桑土既蚕，于是民得下丘居土。其土黑坟，草繇木条。田中下，赋贞，作十有三年乃同。其贡漆丝，其篚织

[中医养生名著精选：三元参赞延寿书_下载链接1](#)

书评

[中医养生名著精选：三元参赞延寿书_下载链接1](#)