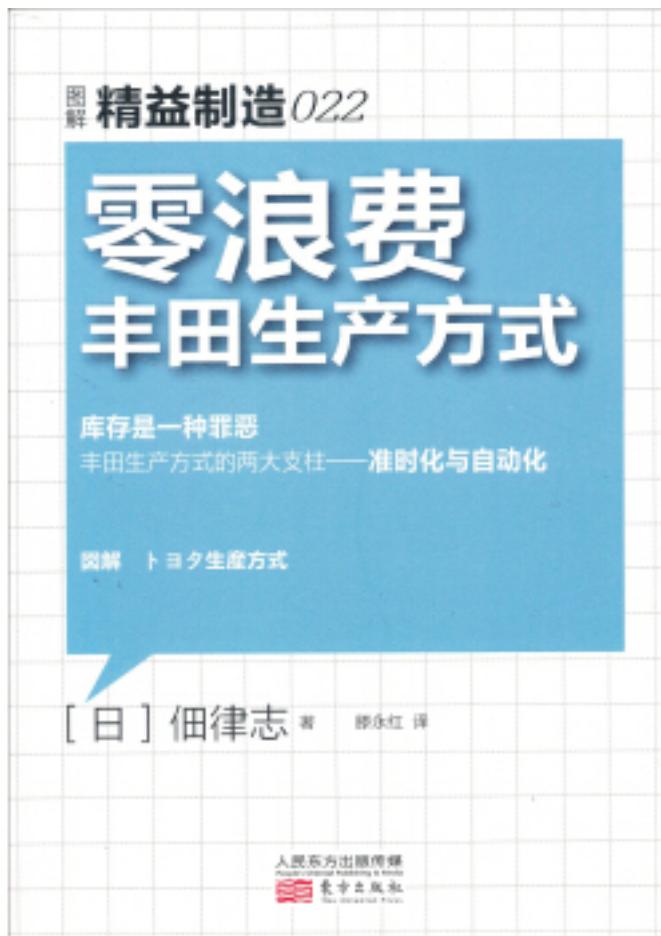


精益制造022：零浪费丰田生产方式



[精益制造022：零浪费丰田生产方式 下载链接1](#)

著者:[日] 佃律志 著, 滕永红 译

[精益制造022：零浪费丰田生产方式 下载链接1](#)

标签

评论

还没看，买了很多。慢慢看

此用户未填写评价内容

还没读，看起来不错，包装也挺好

给朋友买的，希望有所帮助

没来的及看，比想象的薄的很多

努力的提升，很好的工具书

绝对正品，以后实体书在京东买了。

是正版哦，超满意哦哦哦哦哦哦哦

可读性好，实用

大野耐一，著名的丰田生产方式的创始人。1912年出生于中国大连。1932年从名古屋高等工业学校毕业之后，进入丰田纺织公司，1943年，转入丰田汽车工业公司。1949年，担任机械工厂厂长，1954年成为董事之一，1964年担任常务董事，1970年担任专务董事，1975～1978年担任丰田汽车公司副社长。此后又先后担任丰田汽车工业公司顾问、合并后的丰田汽车公司顾问、丰田纺织协会会长等职务，于1990年去世。著作有《丰田生产方式》（钻石出版社）等。

颜值、体型都挺好，使用效果也好！

很不错的书，要慢慢领会，学习的书学的是精髓，我觉得这套书不错

还可以，帮邻居买的。他说超级划算。

可以学到很多东西，值得购买学习！

借这次机会，一子购了，书很好，现场人员的宝贝。

书是别人推荐的，里面有好多可借鉴学习的地方

很快，差不多下单就立马开始打包好了，速度很快，隔天就收到了，领导很满意。

挺好的一本书，觉得很受用。

学习日本生产先进管理和技术。

正版图书，纸质和印刷都好好

物流很快，昨天下单，今天就到，快递小哥态度好有耐心，一如既往的快捷，好！

学习中，内容不错！

学习TPS，在于实践超越！

很受益，下次继续购买。

书还可以，讲清楚了丰田的七大浪费，但是感觉太简单了一点，没有深入

活动时买入，价格还算是优惠。

可以，做活动买的一套，看看学习。

非常不错呀，正在使用中

物流很快，包装很好。比较经典的案例

搞活动买的价格很实惠。

不错呀，这套书对于入门的我很有用

看完了，挺好的内容详细

写得很好，值得看，值得推荐

老板买的，办公室买的技术资料，老板给每个人一本读了，还写了读后感

比较简单的说明，比较好理解

零库存，精益生产！

服务评分用来对本次购物过程中的京东服务进行评价，评价大于100元的订单可以获得20个京豆

很满意，京东服务就是不一样！

一直在京东购物，产品好，服务好。

帮朋友买的，他说值得一看。

好用，以后还会选购使用

促销好优惠，好?好?。。

好，学到了很多东西，最近正在做工业erp

快递速度非常快。

田特产 一品玉和田大枣五星450g*3袋

不错，不错，挺好看的。

给男朋友买的 单位要求学习 据说看完了

某些概念只是简单的介绍，没有详细的内容

有些理论可以借鉴一下

不错的书籍，收获不少。

书还行。快递给力。还会来买！

实用，通俗，值得推荐，值得购买。

服务好，物流发货速度快。

质量不错，性价比高。

很好不错呢，我喜欢不管是什么书都有他的可取之处

整体来说还不错，值得一读

性价比超高 质量很好 送货快 非常好的一次购物

还不错，满意，便宜。

内容不错，值得学习！

没看呢，书的质量一般吧，，，

不错不错不错不错不错

还可以，一般般！！！！

东西很好，下次继续购买！！！！

生产管理好伙伴

虽说没塑料包装 但是很不错 手感还好 味道不大

外观漂亮，用着很方便，大品牌，值得信赖。

丰田模式一直是我学的一个点，非常实用

性价比超高 质量很好 送货快

讲得很详细，不错，值得一看

内容不错，发货快，企业必备

精益制造必看书籍，就是买的时候不全。

日本的制造业还是不错的，很精细，该好好借鉴下！

不错，我很喜欢。。。。。。。

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。

非常不错非常不错非常不错非常不错

好东东， 送货也快， 价格也实惠

很不错的生产管理书籍！

物流和实际的时间不是很一致

写论文的参考资料， 没看完介绍还可以

看了点， 介绍内容一般般

丰田精益生产全面讲述的一本书。

看着不错， 留着慢慢看

学习竞争对手的有点以强大自己

非常好的书， 以后还要继续卖

书包装不错， 挺喜欢的的

非常好的，下次再购买；

精益制造系列，书很实用

学习用，会有帮助。

生产管理必备 学习 学习

方便，实惠，书基本在京东买了。

实用，能学很多知识

书是人类进步的阶梯，多看书没错的

好好好好好好好好好好好好好

还行，还行。

书的内容有点老，只是更换了封面，已经看过的。

东西不错，唯一不足的是书本外壳拿到很脏，就像书是使用过的样，很久！！

丰田认为，不产生附加价值的一切作业都是浪费。丰田生产方式的特点就是为了实现降低成本的目的，不仅在成功降低了制造成本，而且在丰田独特的生产结构中消除了7种浪费。书中还详细介绍了消除7种浪费的对策和步骤。①生产过量的浪费 ②不合格产品的浪费 ③停工等活的浪费 ④动作的浪费 ⑤运输的浪费 ⑥加工本身的浪费 ⑦库存的浪费

商品是否给力？快分享你的购买心得吧~

活动挺划算，书很好

跟上一般一样的评价吧

还不错哦～

不错，挺好

买来备用

正版不错

好。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

好书哦

三大as

非常好

特别好

速度快

这种书以后不买了,内容都差不多

给公司采购的, 包装不好, 内容还行

好书

还好~~~~~

好

the product are very good. I like it. thanks!

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得, 例如该商品或某功能为您带来的帮助, 或使用过程中遇到

的问题等。最多可输入200字

dhdjdjdncncncnfndjdjd

货好送货又快记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然要赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。

两次获1奥斯卡金像奖和艾美奖，1美国教育部指定的重要阅读辅导读物。《他是二十世纪最卓越的儿童文学作家之一，一生创作了48种精彩绘本，作品被翻译成20多种文字和盲文，全球销量逾2.5亿册，曾获美国图画书最高荣誉凯迪克大奖和普利策特殊贡献奖，两次获奥斯卡金像奖和艾美奖，美国教育部指定的重要阅读辅导读物。》他是二十世纪最卓越的儿童文学作家之一，一生创作了48种精彩绘本，作品被翻译成20多种文字和盲文，全球销量逾2.5亿册，曾获美国图画书最高荣誉凯迪克大奖和普利策特殊贡献奖，两次获奥斯卡金像奖和艾美奖，美国教育部指定的重要阅读辅导读物。Y两次获1奥斯卡金像奖和艾美奖，1美国教育部指定的重要阅读辅导读物。《他是二十世纪最卓越的儿童文学作家之一，一生创作了48种精彩绘本，作品被翻译成20多种文字和盲文，全球销量逾2.5亿册，曾获美国图画书最高荣誉凯迪克大奖和普利策特殊贡献奖，两次获奥斯卡金像奖和艾美奖，美国教育部指定的重要阅读辅导读物。》他是二十世纪最卓越的儿童文学作家之一，一生创作了48种精彩绘本，作品被翻译成20多种文字和盲文，全球销量逾2.5亿册，曾获美国图画书最高荣誉凯迪克大奖和普利策特殊贡献奖，两次获奥斯卡金像奖和艾美奖，美国教育部指定的重要阅读辅导读物。Y两次获1奥斯卡金像奖和艾美奖，1美国教育部指定的重要阅读辅导读物。《他是二十世纪最卓越的儿童文学作家之一，一生创作了48种精彩绘本，作品被翻译成20多种文字和盲文，全球销量逾2.5亿册，曾获美国图画书最高荣誉凯迪克大奖和普利策特殊贡献奖，两次获奥斯卡金像奖和艾美奖，美国教育部指定的重要阅读辅导读物。》他是二十世纪最卓越的儿童文学作家之一，一生创作了48种精彩绘本，作品被翻译成20多种文字和盲文，全球销量逾2.5亿册，曾获美国图画书最高荣誉凯迪克大奖和普利策特殊贡献奖，两次获奥斯卡金像奖和艾美奖，美国教育部指定的重要阅读辅导读物。Y两次获1奥斯卡金像奖和艾美奖，1美国教育部指定的重要阅读辅导读物。《他是二十世纪最卓越的儿童文学作家之一，一生创作了48种精彩绘本，作品被翻译成20多种文字和盲文，全球销量逾2.5亿册，曾获美国图画书最高荣誉凯迪克大奖和普利策特殊贡献奖，两次获奥斯卡金像奖和艾美奖，美国教育部指定的重要阅读辅导读物。》他是二十世纪最卓越的儿童文学作家之一，一生创作了48种精彩绘本，作品被翻译成20多种文字和盲文，全球销量逾2.5亿册，曾获美国图画书最高荣誉凯迪克大奖和普利策特殊贡献奖，两次获奥斯卡金像奖和艾美奖，美国教育部指定的重要阅读辅导读物。Y

那是一个半阴的春日的午后。我冷眼看着满地的房屋广告，满心厌烦。我想反正都是要搬家的，索性着手把报刊用绳子捆扎起来。听到门铃声，我穿着睡衣似的衣服慌乱地跑过去，然后不假思索地开锁开门（幸亏不是打劫的）。站在那里的是田边雄一。

他比我小一岁，是个很不错的年轻人，葬礼的时候帮了我很多忙。听说跟我是同一所大学的，不过我现在已经休学了。

“不用客气，”他说，“住的地方定了吗？”“还早着呢。”我笑笑。“我想也是。”“进来喝杯茶吧。”他笑了笑说：“不了，我还有急事，只是顺便过来告诉你，我和我妈商量好了，你到我们家来住，怎么样？”“什么？”“不管怎么说，今晚七点先来我家一趟吧。这是地图。”“噢。”我茫然地接过便条。

“那就说好！我和妈妈都盼望着美影你来呢。”他笑起来，就站在我熟悉的玄关处，笑容是那么灿烂。而他的双眸也仿佛因此。一下子变得距离我那么近，使我无法挪动视线。可能也是因为突然听到有人直呼我的名字的缘故吧。

“……那到时就打扰了！”说严重点，可能我是着了魔吧。可是，他的态度那么“酷”，使我信了他。也如同着魔的人一样，我眼前的黑暗中出现了一条大道，一条光芒四射的確確實實的光明之路。于是，我做了这样的答复。

他说声再见，笑着离开了。在奶奶的葬礼之前，可以说我并不认识他。直到葬礼那天，田边雄一突然出现的时候，我当真还在暗自心想，他不会是奶奶的情人吧。上香的时候，他闭着哭肿的眼睛，手发颤，而一抬头看到奶奶的遗像，泪珠就扑簌簌落下来。

他看起来是那么悲伤，都不禁使我暗自惭愧，自己对奶奶的爱是不是还不及眼前的这个人？上完香，他用手帕捂着脸，对我说：“让我来帮帮忙吧。”就这样，之后很多事都是他来帮我料理的。

获取利润是企业能够永续经营的基础。企业提高利润的方式有3种：提高销售价格、多产多卖（量产效果）、降低成本（降低制造成本）。不过，在如今商品竞争异常激烈以及物质极大丰富的时代中，提高销售价格是很难做到的，对多产多卖也不能抱有太大期望。于是，唯一可行的途径就是降低成本了。

在量产时代，很多企业纷纷进行设备投资，实行以设备为中心的量产化生产方式。而丰田坚持在实行量产化的同时，也坚持以人为中心的生产方式，这样能够灵活应对多品种少量生产，并且从长期来看，可以不断创造附加价值。在消除浪费方面，同样也需要以人为中心，依靠人的智慧。因为即使明白了消除浪费是很重要的事情，如果不培养发现浪费的眼光和思考方法，也不能发现浪费。

丰田认为，不产生附加价值的一切作业都是浪费。丰田生产方式的特点就是为了实现降低成本的目的，不仅在成功降低了制造成本，而且在丰田独特的生产结构中消除了7种浪费。书中还详细介绍了消除7种浪费的对策和步骤。① 生产过量的浪费②

不合格产品的浪费③ 停工等活的浪费④ 动作的浪费⑤ 运输的浪费⑥ 加工本身的浪费⑦ 库存的浪费丰田生产方式的两大支柱——准时化和自动化。准时化是在需要的时候按照需要的量生产需要的产品给各道工序。它把各道工序间的物流看成是河流，尽量使其没有浑浊堵塞的地方，将其改善为没有时间差和浪费的物流。而自动化则是把重点放在了

“阻止流动”上。丰田将人类的智慧——判断力赋予机器，一旦发生问题，传感器就会感知到异常，自动停止机器设备的运转。因此也被成为“人性化自动化”。在常年进行种种消除浪费的改善活动的过程中，准时化和自动化这两大支柱的基本思想以一种相互融合的形式在丰田成长起来了。并且，丰田始终坚持“产品质量是在工序中打造的”这一体制，在实现降低成本的基础上，可以生产出高质量的产品。这需要引进现场主义解决问题的方法。现场主义的关键在于如何抓住现场，迅速采取行动。相对于其他很多企业在经济景气时对员工进行培训，在不景气的时候就裁员，以及完全没有实行员工培训的企业，丰田十分重视人员的培养，培养一种“员工都能热心解决问题、改善问题”的体制。改善必须建立在尊重人的基础上，注重人员培养，让员工充分理解消除浪费的思想，正确活用消除浪费的方法，如果做到了这些，那么对于任何企业来说，丰田方式都会存在着可以运用的部分。

[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，[QY]，[SZ]。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味。

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生存在的。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点，教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响

教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

[ZZ]写得很好，书本质量不错 内容很精彩 快递很给力

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法(乱序版)》特点：“词根

“联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

非常不错正是我想要的今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。书不错 我是说给懂得专业的人听得 毕竟是小范围交流挺好的，粘合部分不是太好，纸质还是不错的，质量好，封装还可以。虽然价格比在书店看到的便宜了很多，质量有预期的好，书挺好！之前老师说要买但是是自愿的没买等到后来说要背 找了很多家书店网上书店都没有 就上京东看看 没想到被找到了好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的；内地首席励志作家陆琪

首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之途。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买

却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更容易和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装祯到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|||两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他人？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

书很棒，物流很给力。对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好 物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧

下次还会来买！好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是

“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之途。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

获取利润是企业能够永续经营的基础。企业提高利润的方式有3种：提高销售价格、多产多卖（量产效果）、降低成本（降低制造成本）。不过，在如今商品竞争异常激烈以及物质极大丰富的时代中，提高销售价格是很难做到的，对多产多卖也不能抱有太大期望。于是，唯一可行的途径就是降低成本了。

在量产时代，很多企业纷纷进行设备投资，实行以设备为中心的量产化生产方式。而丰田坚持在实行量产化的同时，也坚持以人为中心的生产方式，这样能够灵活应对多品种少量生产，并且从长期来看，可以不断创造附加价值。在消除浪费方面，同样也需要以人为中心，依靠人的智慧。因为即使明白了消除浪费是很重要的事情，如果不培养发现浪费的眼光和思考方法，也不能发现浪费。

丰田认为，不产生附加价值的一切作业都是浪费。丰田生产方式的特点就是为了实现降低成本的目的，不仅在成功降低了制造成本，而且在丰田独特的生产结构中消除了7种浪费。书中还详细介绍了消除7种浪费的对策和步骤。①生产过量的浪费

②不合格产品的浪费 ③停工等活的浪费 ④动作的浪费 ⑤运输的浪费 ⑥加工本身的浪费 ⑦库存的浪费

丰田生产方式的两大支柱——准时化和自动化。准时化是在需要的时候按照需要的量生产需要的产品给各道工序。它把各道工序间的物流看成是河流，尽量使其没有浑浊堵塞的地方，将其改善为没有时间差和浪费的物流。而自动化则是把重点放在了“阻止流动”上。丰田将人类的智慧——判断力赋予机器，一旦发生问题，传感器就会感知到异常，自动停止机器设备的运转。因此也被成为“人性化自动化”。在常年进行种种消除浪费的改善活动的过程中，准时化和自动化这两大支柱的基本思想以一种相互融合的形式在丰田成长起来了。

并且，丰田始终坚持“产品质量是在工序中打造的”这一体制，在实现降低成本的基础上，可以生产出高质量的产品。这需要引进现场主义解决问题的方法。现场主义的关键

在于如何抓住现场，迅速采取行动。

相对于其他很多企业在经济景气时对员工进行培训，在不景气的时候就裁员，以及完全没有实行员工培训的企业，丰田十分重视人员的培养，培养一种“员工都能热心解决问题、改善问题”的体制。改善必须建立在尊重人的基础上，注重人员培养，让员工充分理解消除浪费的思想，正确活用消除浪费的方法，如果做到了这些，那么对于任何企业来说，丰田方式都会存在着可以运用的部分。 专栏1 营业和丰田生产方式 第1章

丰田生产方式的体系和基本思想 1

丰田生产方式的目的是消除浪费，创造高质量、高收益 2

高收益的秘密在于生产方法的思想 3 通过彻底消除3MU来确立高质量、高收益体制 4

真正的效率和表面效率 5 丰田消除浪费的基本思想 6 丰田的7种浪费 7

消除7种浪费的步骤 8 为了消除生产过剩的浪费 9 库存是罪恶吗 10

零库存为什么在企业无法实现 11 零库存使企业内部问题暴露出来 12

零库存从提高库存精度开始 13 为了提高盘存的精确度 14 有关盘点库存的实战事例 15

丰田生产方式的全面概要 专栏2 何谓营业的浪费 第2章 准时化 1 何谓准时化 (just in time) 2 为什么“just in time”在企业不成功 3 “just in time”的前提条件——均衡化

4 生产的流程化 5 何谓生产前置期 (lead time) 6 一个流生产的含义 7 节拍时间 (tact time) 8 后道工序领取方式 9 何谓看板方式 10 看板的种类 11 如何使用看板 12

实施5S的目的 13 整理 14 整顿 15 清扫 16 引进丰田生产方式从5S着手时的注意点 专栏3

准时化和回转寿司 第3章 自动化 1 何谓自动化 2 “自动化”和“准时化”的关系 3

“自动化”为什么在企业不成功 4 产品质量是在工序中打造的 5

作业标准和标准作业的不同 6 标准作业的着眼点 7 标准作业组合表和标准作业表 8

难以建立标准作业的理由 9 省人化和多能工化的不同 10 少人化和省人化的不同 11

工作率和可运转率的不同 12 缩短更换作业程序时间的着眼点 13

缩短更换作业程序时间的步骤 14 维修保养的重要性 15 安全优先于一切 专栏4

如何考虑营业的“自动化” 第4章 改善 1 改善建立在尊重人的基础上 2

为什么只有丰田能够独占鳌头 3 通过“可视化”共享信息 4

通过“目视化管理”共同认识作业 5 目视化管理的具体事例 6

光靠知识不行，还需要智慧 7 虽然明白不合格产品是一种浪费，但是却不能改善的原因

8 探讨解决问题的常规做法 9 根据现场主义实施改善 10 认清不合格产品的真实面目

文笔极佳，才思敏捷，学富五车，文武双全，运筹帷幄，大显神通，长篇大论，坚韧不拔，忠贞不渝，惊涛骇浪，千篇一律，壮志凌云，日理万机，

过目不忘，雄韬伟略，言简意赅，出口成章，功德无量，身体力行，舍己为人，雷霆万钧，口诛笔伐，高瞻远瞩，明察秋毫，

十年寒窗，完美无缺，出类拔萃，力排众议，空前绝后，大公无私，惊心动魄，文从字顺，忍辱负重，英明果断，

博学多才，一针见血，出神入化，力挽狂澜，视死如归，英姿焕发，横扫千军，一尘不染，一鸣惊人，

见多识广，谈笑风生，远见卓识，气贯长虹，气贯长虹，气贯长虹，

高谈阔论，万古流芳，气贯长虹，英姿焕发，惊天动地，

义正词严，一本正经，奉公守法，英姿焕发，一鸣惊人，

一本正经，一箭双雕，气势磅礴，气吞山河，

一箭双雕，气势磅礴，气吞山河，

见缝插针，奉公守法，艰苦奋斗，

见缝插针，排山倒海，

无孔不入，

无与伦比，励精图治，

一丝不苟，身兼数职，

吾等楷模……

在下对你的景仰之情有如滔滔长江之水，连绵不绝……又如黄河泛滥，一发不可收拾……嘿~~惊天地！泣鬼神！感人肺腑！感人落泪！佩服了！长江后浪退前浪，灌水英雄代代出……

[精益制造022：零浪费丰田生产方式](#) [下载链接1](#)

书评

[精益制造022：零浪费丰田生产方式](#) [下载链接1](#)