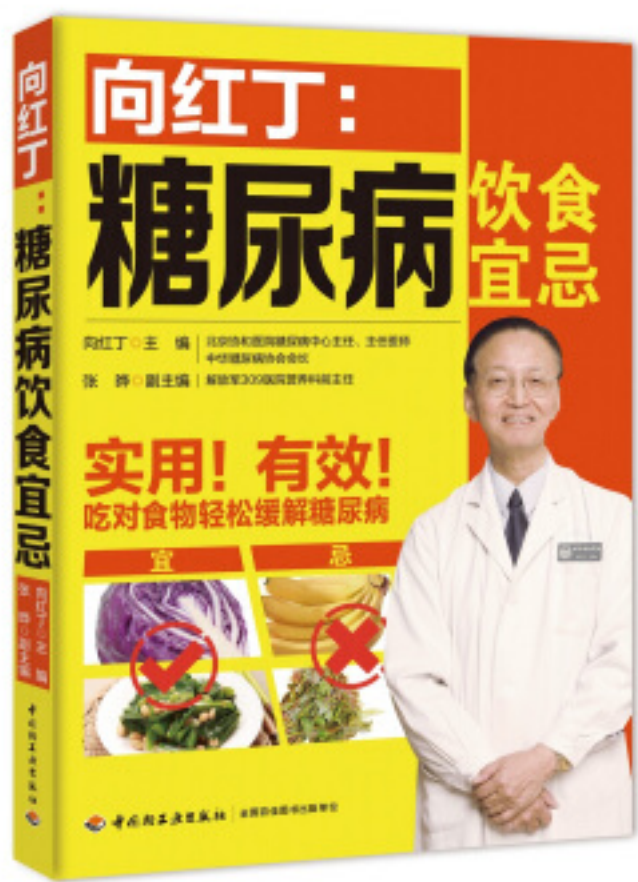


向红丁：糖尿病饮食宜忌



[向红丁：糖尿病饮食宜忌_下载链接1](#)

著者:向红丁 著

[向红丁：糖尿病饮食宜忌_下载链接1](#)

标签

评论

一口气买了三本，希望就我一命

很喜欢在京东上网购 真的不错的 比其他网店实在 服务好 好喜欢 还会介绍朋友来
非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。 Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered.

全书共分为六部分。开篇首先介绍了糖尿病的相关基础知识，如糖尿病的类型、糖尿病对身体有哪些危害、如何安排一日三餐等，让您更有针对性地来防治糖尿病。Part 1，深度解析了10种宜补充的营养素及两种不宜过多食用的成分。Part 2，从降糖原理、对并发症的好处、降糖搭配宜忌、降糖烹饪宜忌等几方面为您介绍78种有益降糖的常见食物及27种忌吃食物，让您在享受美味的同时还能保持血糖平稳。Part 3，为您介绍9种对身体副作用小且有益于降低血糖的中药。Part 4，介绍了5种发病率高的糖尿病并发症，为您提供了详细的饮食宜忌，帮助您有效地控制和预防并发症。Part 5，为您介绍烹调宜忌、食物加工宜忌、饮食习惯宜忌、一日三餐宜忌等，了解了这些宜忌，让您在保持血糖平稳的同时能吃得更好。Part 6，为您推荐了5种不同总热量的一周食谱，让您可以根据自身状况，选择适合自己的食谱，简单、方便、易操作，更有针对性。希望本书让您在更好地控制血糖的同时，快乐地享受生活。

看目录还是可以的，希望有用。

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

爸妈是患者 向老师的书很实用 很好 看完好给爸妈传达

一次买了向红丁的三本八本书，她写的书还可以，挺好的，很多人喜欢看，可以做到糖

尿病的预防，和糖尿病人的对照的书，用来参考的书也是很多医护人员，买来看的书，她写的书很好

给老妈买的 妈妈很喜欢 一直在看 学着书里的东西自己调理饮食

经常网购，总有大量的包裹收，有很多的评语要写！
但是，总是写评语花掉了我大量的时间和精力！
回头想想，我花了钱了，还要我花这么多的时间和精力来写评语是不是很不划算？
所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！
但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。
于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！
首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。
其次，在与卖家的沟通中，无论是前期咨询还是后期询问；卖家都能好好解答。
另外，物流的速度也是可以接受的，偶尔有比较慢的物流，也希望大家可以耐心等待，毕竟卖家也不能控制物流的速度啊。
相反，卖家比我们更希望能早日到货，我们能早点付款啊！
希望卖家能再接再厉。把店铺做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。

收到宝贝,不由得精神为之一振,自觉七经八脉为之一畅,
我在打滚这么多年,所谓阅人无数,收到宝贝我只想说, 老板,你实在是太好了。
你的高尚情操太让人感动了。
本人对卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝,海枯石烂,天崩地裂,永不变心。
收到货后,我的心情竟是久久不能平静。
自古英雄出少年,卖家年纪轻轻,就有经天纬地之才,定国安邦之智,
而今,天佑我大中华,沧海桑田5000年,神州平地一声雷,飞沙走石,大雾迷天,
朦胧中,只见顶天立地一金甲天神立于天地间,花见花开,
人见人爱,这人英雄手持双斧,二目如电,一斧下去,混沌初开,二斧下去,女娲造人,三斧下去,
小生倾倒。得此大英雄,实乃国之幸也,民之福,人之初也,怎不叫人喜极而泣
.....看着宝贝,
我竟产生出一种无以名之的悲痛感--啊,这么好的宝贝,如果将来我再也买不到了,那我该怎么办?
直到我毫不犹豫地把卖家的这个宝贝收藏了,我内心的那种激动才逐渐平静下来。可是我立刻想到,
这么好的宝贝,倘若别人看不到,那么不是浪费卖家的心血吗?经过痛苦的思想斗争,我终于下定决心,牺牲小我,奉献大我。我要以此好价奉献给世人赏!

老妈退休后于2004年得糖尿病，现在已不少并发症，尤其是心血管这一块，希望她能按这本书就餐。缓解各种不适。

在京东商城买东西我放心，速度快，服务态度好。发货速度真快啊！当天下单第二天就收到了，京东的购物体验就是棒，么么哒。最近几年爱上了在京东超市买东西，每个月总要采购几次，原来我是不太喜欢网上购物的，总有些担心，尤其是食品的生产日期等问题，后来慢慢地发现，京东超市的商品生产日期都比较新鲜，食品类更是如此，基本上都是最近生产的，而且经常有活动，不过有些活动商品的原价是很高的，然后再打折或者满减、满赠，算下来其实只比实体超市便宜一点儿，但是最大的好处是真的方便啊，足不出户就能把想买的买齐了，节省了很多时间，物流也是非常快的，早上下单，当天就能收到，太便捷了，服务也是非常好的。超市的商品还是比较齐全的，只是经常遇到“卖光了”的情况，蛮郁闷的，偶尔也会有在这里搜不到的商品。我很喜欢在这里买日用品和零食，经常一大箱一大箱地囤零食，很不错，生鲜类的倒是还没买过，有机会尝试一下。

一直在京东购买日期也很好值得信赖得写500字才有京豆太辛苦了产品好物流好
一直在京东购买日期也很好值得信赖得写500字才有京豆太辛苦了产品好物流好
一直在京东购买日期也很好值得信赖得写500字才有京豆太辛苦了产品好物流好
一直在京东购买日期也很好值得信赖得写500字才有京豆太辛苦了产品好物流好
一直在京东购买日期也很好值得信赖得写500字才有京豆太辛苦了产品好物流好
一直在京东购买日期也很好值得信赖得写500字才有京豆太辛苦了产品好物流好
一直在京东购买日期也很好值得信赖得写500字才有京豆太辛苦了产品好物流好
一直在京东购买日期也很好值得信赖得写500字才有京豆太辛苦了产品好物流好
一直在京东购买日期也很好值得信赖得写500字才有京豆太辛苦了产品好物流好
一直在京东购买日期也很好值得信赖得写500字才有京豆太辛苦了产品好物流好
一直在京东

消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾

书很不错！我老妈很喜欢 他很喜欢养生之类的书籍

宋江，卢俊义，吴用，公孙胜，关胜，林冲，秦秦
明，呼延灼，花荣，柴进，李应，朱仝，鲁智深，
武松，董平，张清，杨志，徐宁，索超，戴宗，刘刘
唐，李逵，史进，穆弘，雷横，李俊，阮小

张横，阮小五，张顺，阮小七，杨雄，石秀，解珍，解宝，燕青，朱武，黄信，孙立，宣赞，郝思文，韩滔，彭玘，单廷珪，魏定国，萧让，裴宣，欧鹏，邓飞，燕顺，**，凌振，蒋敬，吕方，郭盛，安道全，皇甫端，王英，扈三娘，鲍旭，樊瑞，孔明，孔亮，项充，李衮，金大坚，马麟，童威，童猛，孟康，侯健，陈达，杨春，郑天寿，陶宗旺，宋清，乐和，龚旺，丁得孙，穆春，曹正，宋万，杜迁，薛永，施恩，周通，李忠，杜兴，汤隆，邹渊，邹润，朱富，朱贵，蔡福，蔡庆，李立，李云，焦挺，石勇，孙新，顾大嫂，张青，孙二娘，王定六，郁保四，白胜，时迁，段景柱等108人感觉很赞。

这个商品还真好，非常喜欢，也很欣赏京东的售后服务和配送速度！质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物,我会一如既往的支持卖家，希望卖家再接再厉，一直保持这样的，要@赞的是客服的态度与效率，买之前对卖家提了很多的问题，解答的都很满意，还会再来光临。是正品我们放心，大品牌而且性价比高，送货快，经常买都习惯了，下次还会来。

一直在京东购物，价格实惠，物流神速，刚好这段时间在搞活动就多买点，不错，支持京东

买了很多次了几乎每个月都要在京东购物两三千块。送货速度非常之快！以后还会继续购买一定要支持京东商城哈哈哈哈哈。要么柴米油盐酱醋茶基本都在京东购买的，婴幼儿的食品小物件也是非常不错的。品牌齐全。如果说以后是实体店购物估计也不适应了。。。。水果类的看运气吧，有时候买同样的货居然品质相差很多。。肉类有时候很新鲜有时候一般般。零食类的最适合京东购买了。婴幼儿奶粉纸尿裤湿纸巾什么的京东要比实体店便宜的很多，价格还会搞活动，那就更加划算啦。要囤货的就要等搞活动的时候嘻嘻。?电器类的也基本都在京东购买！财迷油盐酱醋茶，吃的，喝的，用的，穿的什么的也在京东购买！价格给力质量好的。洗衣液什么的只买进口的比进口超市要便宜一些。不过还是要认准京东自营，自营的品质有保障！！送货员的态度也是蛮好的，基本比普通的快递员服务态度好不是一点半点。也许就是这种服务态度京东才走到今天还那么红火。京东售后服务的话总体还是很好的，回电话及时态度也还可以。比实体店服务要好一些，关键是便捷，而且还可以有售后保障，就是运费太不靠谱了，最好买多少都可以免去运费。嘻嘻嘻。关键是价格太给力才可以啊，就行

很细致的图文，详细。实用。

高端大气上档次，低调奢华有内涵。奔放洋气有深度，狂拽炫酷屌炸天。

好，很好很好很好很好很好很好很好很好很好，，，，，

给家里老人买的科普读物，祝大家身体健康。

向红丁：糖尿病饮食宜忌 老妈退休了，得了这个病，得好好调理一下，书不错

终于收到我需要的宝贝了，东西很好，价美物廉，谢谢老板的！说实在，这是我京东购物来让我最满意的一次购物。无论是掌柜的态度还是对物品，我都非常满意的。老板态度很专业热情，有问必答，回复也很快，我问了不少问题，他都不觉得烦，都会认真回答我，这点我向掌柜表示由衷的敬意，这样的好掌柜可不多。再说宝贝，正是我需要的，收到的时候包装完整，打开后让我惊喜的是，宝贝比我想象中的还要好！不得不得竖起大拇指。下次需要的时候我还会再来的，到时候麻烦掌柜给个优惠哦！

发货速度快，还是京东靠谱……

这本书不错，通俗易懂，图文并茂，老人也能看，希望有帮助。

书本收到了，很不错，是教我们如何养生，食物如何搭配了，很有用

京东自营值得信赖 物流快 东西好 全彩页的 第二次购买了 第一本送给老妈的 这人也是送人的 照这上面注意饮食 确实对糖尿病患者很有益

会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更

哈更会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更

以前几乎都没有认真评价过，不知道浪费了多少积分。听说评价超过一百个字有送积分，基本上每个星期都会光顾，统一评论，京东购物实在是太方便了，根本停不下来，从此后买生活用品第一个想到的就是京东，都是正品，一开始还担心，现在都习惯了，真心不错的，现在还要多多给优惠呦，下次还会再来的，都逛上瘾了，哈啊哈哈哈哈哈。还是很不错的。

书很实用，简单易查询，纸品好，字大清晰，花眼看起来不是很费力

给家里老人买的。活动用券，很超值，比超市书店还便宜。

给姥姥买的，活动的时候乱翻，看到有就买一本凑单吧。

不错内容详细讲解清晰，注意以后按照这个食谱

有时间都可以参阅的一本书

向教授权威论述，具有借鉴意义，京东自营正版图书，价格便宜，比较满意！

妈妈是糖尿病前期，希望这本书能帮助她科学饮食，扭转局面。

很有用，发货速度快，通俗易懂。。。

给家人看的……感觉还挺好……还有各种餐谱之类

现在什么都是在京东买了，不用出门，东西直接送到家，真的是太方便了，京东真的是超级给力，现在什么都是在京东买了，不用出门，东西直接送到家，真的是太方便了，京东真的是超级给力

家人在学习中，据说很好，值得购买。

认真学习学习，都是好方法，但是就是执行起来有点难度……

买给婆婆的，挺容易看懂了，很好

这个人的这种书比较多，也不知道买哪本好，就随便挑了一本，质量还是挺好的。买给我爸的，让他每天参考着给我妈调理饮食，她去年才查出的糖尿病。

非常感谢价廉物美非常好不错

挑了很久才挑的这一本，还没仔细看，不过感觉很好，看了几张，老人家看了很喜欢，感觉不错。书质量还可以，稍微有一点点味道，送货速度不错，直接寄回老家了。祝店家狗年旺旺旺啊哈哈

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验

找到控制的方法，还能减少病人的紧张感，起码不会跟无头苍蝇一样，乱担心了。

好评，以前我是不评价的，可是最近资金紧，为了京豆才评的。要京豆干什么呢？在京东买东西呀。为什么要在京东买呀？京东东西好啊，价格便宜，送货快，售后有保证。还有最重要的一点，最近网络太多文章黑京东了，表示支持一下。

书写得不错。要好好学习一下。

为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

很不错的商品，在京东买就是放的下心，不定时有活动，真是超值了，以后买东西都买京东购买了，很有保障！！！！

多学习，还是有好处的。活到老学到老。买正版书籍就上京东。质量非常好。五星好评。

这老头子是牛人。哪哪都有他。哈哈哈哈哈，糖尿病还是得搭配吃的啊。

很不错的一本书，很有帮助，快递也快很给力

还好好好好或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或还好好好好或或或或或
或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或还好好好好或或或或或或或或或

书很棒，里面图画很鲜艳，内容很丰富，值得买，对糖尿高的人很有帮助

京东自营书店，送货快，超级方便，618活动力度还不错，买了一大堆的书，开开心心！

宝贝很不错，是一次很愉快的购物，一直信赖京东，很满意，物流也很快，

包装看起来很好，包得很用心，相信货一定很好，谢谢了！货超值，呵，下次再来

好好好好好好好好

商品已收到，快递员服务很热情，京东购物快捷方便，对商品非常满意。

商品已收到，快递员服务很热情，京东购物方便快捷，对商品非常满意

京东买东西，都是正品，价格实惠，值得放心购买，很推荐

昨天刚下的单，今天就到了，很好用，物流很快，服务态度很好，点赞

书的内容不错，纸质很好，昨天中午下单今天就收到了京东购物速度就是快。

参考的图书。用处很广。家里必备一本有好处。包装完好。快递速度快。正版图书。

家里有糖尿病人，好多食物不能吃不好控制血糖。看了这本书你会明白，想吃什么都可以，只要学会食物之间搭配食用，血糖都能有效控制，太涨姿势了！

给老人买的，在家看一下，平时多注意饮食，控制好血糖

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

很好的书，内容很详细，讲的很好，很有用。

给我爸买的，里面图文并茂讲的很详细 希望他好好看，好好学，保持健康的身体

书的质量不错 内容很实用 建议购买

看书就是比看手机舒服，内容也更丰富，有一定指导意义

好！（此评论虽然才一个字，但语法严谨，用词工整，结构巧妙，朗朗上口，可谓言简意赅，足见评论人扎实的文字功底，以及信手拈来的写作技巧和惨绝人寰的创造能力，令人佩服佩服，再加上感叹号收尾，实在是点睛之笔）

不错，价格实在实用，印刷装订OK

给我老妈买的，希望多看看，预防下可怕的糖尿病

不错，相信京东，喜欢在京东购物～

买给妈妈的，老人有时候吃东西不注意，内容不错 的确实用

物流很快，买来看看有些指导作用，好给力！

为什么没有能不能吃大米？？？ 东西很不错，活动很给力。

有图有文字。简单明了详细。

这书挺好的，什么禁忌都写得特清楚的

书很不错，是医生朋友推荐的，对了解糖尿病和日常生活很有用途。

高血糖患者必需品，有了它，老妈发觉能吃的还是很多，不用挨饿，按着书上说的来吃，老妈的血糖控制的不错，就是一早起来空腹还有点高，相信合理的饮食，过段时间老妈可以吃用再吃降糖药了

挺好的，还不错，挺好的，京东发货速度很快，挺满意的，一直送货上门，一天就可以收到，还不错，挺好的，京东发货速度很快，挺满意的，一直送货上门，一天就可以收到

此用户未填写评价内容

很不错的糖尿病朋友需要的知识

收到的货和图片一样，还不错

这么大雪，京东配送还这么给力，不得不给他们点赞，家里一切日用都京东上购买，直接送到家，做起活动来还优惠多多，比起表示划算多了，一直都这么信赖京东。

有这本书可以了解，什么可以吃什么不可以吃

完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意。

送朋友的满意不错，希望有帮助。送朋友的满意不错，希望有帮助。送朋友的满意不错，希望有帮助。送朋友的满意不错，希望有帮助。送朋友的满意不错，希望有帮助。

内容简单易懂，非常好学，赞

完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意

整体还可以，屏幕是个减分项因为我很喜欢青绿色，但是这个手机竟然显示不出来，拍照感光不太准希望后期调教吧。速度和流畅度没的说非常好。尤其这个系统

书的内容很实用，包装和质量都很好，好评！

效果好，质量好物流快

用了京东后，就一直喜欢京东购物，送货到家，而且售后也特别好，有问题，上门取件，还不收快递费呢，非常好。产品质量也有保障，都是正品，不错

物流很快，服务也很好，书的质量也很好

这本买给爸妈看的，年龄大了，需要注意的事项很多，京东的东西就是正品，以前在外面买的字体不够清晰，质量不好，还是京东产品好！发货快！

对糖尿病的认识，生活中与饮食的结合，合理的理解糖尿病。

好。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

京东自营送货快，质量有保障，书质量不错，给同事买的，同事说书不错，凑到买的，介绍糖尿病的一些注意事项，很好相信京东

一直在京东购买东西，就是方便，相信，速度，希望越来越好。

学医的买来无聊时翻翻书，还不错

东西收到以后马上查看，发现与图片描述一致，超级喜欢，卖家发货速度很快，，服务也很到位，给老板点个赞，下次还会来购买.....

挺好么么哒快递么么哒

东西收到后查看，发现与图片描述一致，超级喜欢，发货速度很快，，服务也很到位，给点个赞，下次还会来购买.....

非常非常的好，有需要再来

糖尿病不仅要注意饮食，运动也很重要，很赞，这本书

已是京东钻石会员N多年。以前从来不去评价，不知道浪费多少京豆，自从知道京豆可以抵现金的时候，才知道京豆的重要。这段话说明对商品是满意的。

不错不错不错不错不错不错

翻了翻，看着还可以，还没时间细看。

非常不错哟，好东西！！！！！！ 是的就是选这个，才有很好的东西，哈哈哈哈，听，加油。用这个吧

挺实用的家庭自卫保健书籍。

[illegible]

双鹿 2号电池中号C型无汞碳性干电池R14P电池2号2粒装
手电筒录音机收音机遥控器热水器玩具电池

宝贝已收到，包装完好，物流很快，赞一个，赞?! 宝贝和图片一样，字迹清晰，工整，介绍很详细，很有帮助。非常满意的一次购物，满分好评。

发货很及时，到货就迫不及待的打开看了，质量挺好的，做工看上去也是精致的，家人说我这次买的不错，卖家服务也很好，值得购买

给妈妈买的，上次体检查出糖尿病。。医生建议饮食要多多注意，所以买了一本，介绍得很详细，希望能帮到妈妈

食疗是最好的治病方法，多学点这方面的知识不会错，很满意，物流也非常棒，支持京东，赞一个

老爸糖尿病，让他自己学习下吧

给家里人买的，自己也看，健康养身

好.....

清晰易懂，基本上老人都能看得懂，但是不好的地方是信息量比较少，划分类目不是很准确

挺好的～给爸爸的～他很喜欢～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～

好好好好好好好好好好

浏览了此书后，深切感受到非常实用。对糖尿病患者的饮食作出了具体详析地论述，值得收藏的书籍

书的质量很好，价格也便宜，物流很快，经常有活动，买书很实惠，以后还会继续关注本店，满意，给个超赞。继续买买买。

嗯 快递很快，书的内容很全。是正版，比上次买的那本纸张还要好，轻松带入门

内容很详细，图文并茂，休假期间准备仔细研究

好好好好好好好好好好

赶上活动买了很多的书，很合适的一次购物了。

很不错的哦，很棒，支持京东，真的很不错，一直在京东购物，哈哈

糖尿病饮食宜忌，还不错。

可以的，相信东哥，东哥威武.物美价廉，十分好，下次还来，威武

好书。印刷精美，指导性强，可操作性强，有很多适合糖尿病人的菜谱，应该对糖人能有所帮助。

不错的书，还没来得及看，多了解一下，对于防范还是有用的。

健康饮食 印刷精美 京东物流 相当迅速

妈妈糖尿病，这次做活动，十几块钱一本，给妈妈买了两本书。

买给老爸看的，希望对他有帮助

物流非常快。客服服务态度非常好，物品很满意，很棒的一次网购！！！！！！

东西真的很棒，质量更好，价格合适，京东现在的物流送货速度很快！

好吧
好吧好吧好吧好吧吧:

随便翻翻，比百度肯定可信~~~~~有科学依据的饮食

物流很快，印刷也清晰，正版图书，还领了优惠券，更加优惠，非常满意

配合京东券棒棒哒，下次还会再来的，一如既往的支持京东

[向红丁：糖尿病饮食宜忌_下载链接1](#)

书评

[向红丁：糖尿病饮食宜忌_下载链接1](#)