

生命中不能承受之软：成就零失败烘焙的76道超人气西点



[生命中不能承受之软：成就零失败烘焙的76道超人气西点_下载链接1](#)

著者:知味人生 著

[生命中不能承受之软：成就零失败烘焙的76道超人气西点_下载链接1](#)

标签

评论

第二次买书了，质量真的很好，而且很便宜哦！不错！

很好的烘焙书，我很喜欢讲得很细很好的烘焙书，我很喜欢讲得很细

文字不错，小点心也很赞！

好书，上手简单，成品率高

很不错的书，容易懂，有配图，操作起来不难

这下老妈家的烤箱可以派上用场了

在书店我看到了在京东买便宜还快

买了好几本 慢慢看

书包装的不错，质量也不错，但是相框呢？不是说送的么？？？

不是那种很好很亮的纸，不过配方好就行，等待验证。

果味i酸奶祖母蛋糕——月饼还可以这样吃 肉n松卷面包——不爱吃甜面r包的人看过来
唯有美食与爱不可v辜负，愿为一人下厨房。
知味人生，本名姜艳，8A0后狮子D女。曾经是平面设计师，却与美食结下不解之缘G，
遂辞职开办“知味人生美食沙龙”，L努力将闲暇之余的爱P好变成一生的事业。除了
在厨房的小天地里自得其乐之T外，也为多家杂志撰写专W栏，还主持一档名为“美食
娱乐天a地——烘焙学院”的电视节目。 法式e海绵蛋糕h——把云朵吃进嘴里

东西很好 是正品 下次还会买

书很好 是正品 包装完好！

美食挡不住，值得一试。

一直在京东买书，方便， 快捷还便宜

正在研究中，看着不错

非常的好，妈妈很喜欢，非常实用！

印刷质量不错，新手指南

不错不错不错不错不错

不错不错不错不错不错不错

媳妇的宝贝书籍终于到了！

非常的好看，也很便宜的

没时间看啊啊啊啊啊。有时间在研究

好！！！！！！

《生命中不能承受之软：成就零失败烘焙的76道超人气西点》是一本针对有烤箱的烘焙爱好者的入门类美食书。书中介绍了饼干、蛋糕、蛋挞、派、吐司、汤种面包、比萨等超过七大类76道常见西点的做法，基本涵盖了学习烘焙所需掌握的大部分点心类型。体例上，作者摒弃了一般书籍按照品类划分章节的做法，转用难易程度分为初级、中级、高级三部分，从最简单的出发，降低烘焙门槛，然后循序渐进，逐步进阶。详实、清晰的步骤讲解，反复实践的经典配方，贴心、细致关键点提示，保证烘焙新手们一看就懂，一学就会，轻松享受烘焙带来的无限乐趣。唯有美食与爱不可辜负，愿为一人下厨房。

很好用。。。。很实用。。。。。。

还可以 学习了还可以 学习了还可以 学习了

老婆买的，配方很好，就没试试

买太多烘焙书籍了，都来不及细看。

内容还算可以吧~~~~~

浙江临安高三学生陈锦丞出了个人文学作品集《我和李乐豆的朋友们》。文学大家贾平凹亲自为该书题写了书名，著名作家王剑冰、孔明分别作序，著名诗人车前子、文学评

著名作家王剑冰认为，陈锦丞的文字清新、自然、成熟，有着不同于其年龄的老成，没有学生腔以及幼稚气，非常难能可贵，说认为他已经迈过了文学那片艰峭的坡地，进入了平坦宽厚的原野。孔明则直呼“后生可畏”，称赞：“他的文学天赋如云吐月，他的文学潜力如水底潮涌，他的文学锋芒如峰峦在云山雾海里若隐若现……”车前子说：“陈锦丞的文字是大有情趣的文学作品，像颗新鲜核桃，裹着绿皮，匀圆、干净，是粒好种子。”

精美的不得了，当然要买了。生命中不能承受之软：成就零失败烘焙的76道超人气西点》是一本针对有烤箱的烘焙爱好者的入门类美食书。书中介绍了饼干、蛋糕、蛋挞、派、吐司、汤种面包、比萨等超过七大类76道常见西点的做法，基本涵盖了学习烘焙所需掌握的大部分点心类型。体例上，作者摒弃了一般书籍按照品类划分章节的做法，转用难易程度分为初级、中级、高级三部分，从最简单的出发，降低烘焙门槛，然后循序渐进，逐步进阶。详实、清晰的步骤讲解，反复实践的经典配方，贴心、细致关键点提示，保证烘焙新手们一看就懂，一学就会，轻松享受烘焙带来的无限乐趣。唯有美食与爱不可辜负，愿为一人下厨房。

还不错、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、

都是好书啊 瞄 李光耀对话录一般，没啥劲 精巧之家不爱看 别的书都挺好的
生命中不能承受之软和 涓涓的幸福 好赞啊

我觉得自己比较喜欢的西点大部分都被囊括其中了，下一步准备入手烤箱啦

一般吧。。都是些拼拼凑凑的东西。

okokokok

[illegible]

蓝莓巧克力甜饼——好吃不会胖 杏仁瓦片——嘎吱嘎吱脆
 圣诞hh节拐棍饼干j——Merkry 烫面戚m风——零失败po的诱惑
 香芋蛋糕卷——回到最初的美好 u栗子坚果蛋糕——十月的板栗w笑哈哈
 法式x海绵蛋糕——z把云朵吃进嘴B里 果味酸奶祖母蛋糕——月饼还可以这样吃
 干果磅蛋糕——为什么不随心所欲呢 芝士布朗尼——浓得化不开的双重美味
 美食“大杂绘”：轻芝士蛋糕 菠萝包——大块头有大实惠 淡奶油

《[SM]》，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。我很喜欢读书，特别是：[ZZ]的《[SM]》：很值得看，看了收益很大，书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就要来京东商城。

美食“大杂绘”：轻芝士蛋糕 双色棋格饼干——可以p吃的游乐场
法式海绵蛋糕——r把云朵吃进嘴里 肠仔包——有肉的面包，吃起来更过瘾
y初级班——B—零难度的混合搅拌 虎皮蛋糕卷——穿上老虎衣，依然很温柔
高级班——面团成长记J 中级班——神奇的打发魔力
自制奶油奶酪——自己动手，丰衣足食 汤种肉松面包——谁会不爱这U浓郁W滋味？
杏仁瓦片——嘎吱嘎吱脆 可可海绵蛋糕——打破束缚，创造e无限可能
肉松卷面包——不爱吃甜面包的人看过来

这系列的书不错 送人很好
文怡老师说，烤箱是女人的小玩具，一段段甜蜜回忆都因它而开始。
烘焙发烧友说，给我一个烤箱，我能烘遍整个地球！
可你兴致勃勃地买来烤箱之后，却仍被西点烘焙繁多的工具、陌生的食材和貌似高深的烘焙术语所困扰，尤其是网上找来的方子，不是言语不详，就是不知道在哪个环节总是出错——为什么戚风蛋糕老是塌陷？为什么累断了手蛋白也打发不到自己想要的状态？为什么明明面团已反复揉打至出膜出筋，烤出的面包局部却总有死面？这一切的一切都交给知味人生吧，从曾经的厨房小白到如今拥有自己的手工烘焙沙龙和美食节目，知味MM最知到初接触烘焙会遇到什么样的难题、需要怎样的示范指导，她会用自己成百上千次的实践经验、反复验证的经典配方帮你重塑信心，顺利敲开美妙烘焙世界的大门。提着烤箱，践行梦想。知味MM正用小小的烤箱实现烘出多彩人生的大大梦想，你还等什么呢？她可以，你当然也可以！快点儿行动起来，和她一起让指尖沾满麦香，让手作的幸福和温暖满溢心田。唯有美食与爱不可辜负，愿为一人下厨房。

《生命中不能承受之软：成就零失败烘焙的76道超人气西点》是一本针对有烤箱的烘焙爱好者的入门类美食书。书中介绍了饼干、蛋糕、蛋挞、派、吐司、汤种面包、比萨等超过七大类76道常见西点的做法，基本涵盖了学习烘焙所需掌握的大部分点心类型。体例上，作者摒弃了一般书籍按照品类划分章节的做法，转用难易程度分为初级、中级、高级三部分，从最简单的出发，降低烘焙门槛，然后循序渐进，逐步进阶。详实、清晰的步骤讲解，反复实践的经典配方，贴心、细致关键点提示，保证烘焙新手们一看就懂，一学就会，轻松享受烘焙带来的无限乐趣。唯有美食与爱不可辜负，愿为一人下厨房。

精美实用。。文怡老师说，烤箱是女人的小玩具，一段段甜蜜回忆都因它而开始。烘焙发烧友说，给我一个烤箱，我能烘遍整个地球！可你兴致勃勃地买来烤箱之后，却仍被西点烘焙繁多的工具、陌生的食材和貌似高深的烘焙术语所困扰，尤其是网上找来的方子，不是言语不详，就是不知道在哪个环节总是出错——为什么戚风蛋糕老是塌陷？为什么累断了手蛋白也打发不到自己想要的状态？为什么明明面团已反复揉打至出膜出筋，烤出的面包局部却总有死面？这一切的一切都交给知味人生吧，从曾经的厨房小白到如今拥有自己的手工烘焙沙龙和美食节目，知味MM最知到初接触烘焙会遇到什么样的难题、需要怎样的示范指导，她会用自己成百上千次的实践经验、反复验证的经典配方帮你重塑信心，顺利敲开美妙烘焙世界的大门。提着烤箱，践行梦想。知味MM正用小小的烤箱实现烘出多彩人生的大大梦想，你还等什么呢？她可以，你当然也可以！快点儿行动起来，和她一起让指尖沾满麦香，让手作的幸福和温暖满溢心田。唯有美食与爱不可辜负，愿为一人下厨房。内容简介

《生命中不能承受之软：成就零失败烘焙的76道超人气西点》是一本针对有烤箱的烘焙爱好者的入门类美食书。书中介绍了饼干、蛋糕、蛋挞、派、吐司、汤种面包、比萨等超过七大类76道常见西点的做法，基本涵盖了学习烘焙所需掌握的大部分点心类型。体例上，作者摒弃了一般书籍按照品类划分章节的做法，转用难易程度分为初级、中级、高级三部分，从最简单的出发，降低烘焙门槛，然后循序渐进，逐步进阶。详实、清晰的步骤讲解，反复实践的经典配方，贴心、细致关键点提示，保证烘焙新手们一看就懂，一学就会，轻松享受烘焙带来的无限乐趣。

唯有美食与爱不可辜负，愿为一人下厨房。作者简介
知味人生，本名姜艳，80后狮子女。曾经是平面设计师，却与美食结下不解之缘，遂辞职开办“知味人生美食沙龙”，努力将闲暇之余的爱好变成一生的事业。除了在厨房的小天地里自得其乐之外，也为多家杂志撰写专栏，还主持一档名为“美食娱乐天地——烘焙学院”的电视节目。唯有美食与爱不可辜负，愿为一人下厨房。

Carol（胡涓涓）老师，台湾超级部落客与畅销人气烘焙、食谱作家，目前部落格浏览人次已超过5700万人次以上，是Yahoo!奇摩部落格排行榜第一名，每天浏览人次超过50000人，不但是台湾最畅销的烘焙、食谱作家，也是海外华人地区人气最旺的烘焙、食谱作者。堪称台湾烘焙、食谱达人。

于2011年6月、2012年6月与11月分别受邀至马来西亚与新加坡参加书展，在海外现场示范料理与点心烘焙制作，广获好评！

多年前从一个朝九晚五的上班族回归到家庭变成专职主妇，并重拾自己最喜爱的料理与烘焙，开始在部落格中将自己手做烘焙及料理的完整操作过程记录下来。虽没受过正统训练，但借着部落格在厨房用料理写日记，记录着外婆和妈妈留下来的好味道，单纯分享手作烘焙的乐趣，用家常的材料，清楚简单的步骤介绍烘焙及家常料理，让每一个家庭的餐桌更有趣，烘焙也变的简单。主要作品：

《烘焙新手必备的第一本书—106道超简单零失败的幸福甜点》（绿色）

《烘焙新手必备的第二本书—130道不失败超人气面包全图解》（橘色）

《面点新手必备的第一本书—140道SoEasy中式面食与点心全图解》（桃红色）

◆台湾博客来网络书店2010年度新秀

◆台湾博客来网络书店2011年华文十大畅销作家Carol（胡涓涓）老师，台湾超级部落客与畅销人气烘焙、食谱作家，目前部落格浏览人次已超过5700万人次以上，是Yahoo!奇摩部落格排行榜第一名，每天浏览人次超过50000人，不但是台湾最畅销的烘焙、食谱作家，也是海外华人地区人气最旺的烘焙、食谱作者。堪称台湾烘焙、食谱达人。于2011年6月、2012年6月与11月分别受邀至马来西亚与新加坡参加书展，在海外现场示范料理与点心烘焙制作，广获好评！

多年前从一个朝九晚五的上班族回归到家庭变成专职主妇，并重拾自己最喜爱的料理与烘焙，开始在部落格中将自己手做烘焙及料理的完整操作过程记录下来。虽没受过正统训练，但借着部落格在厨房用料理写日记，记录着外婆和妈妈留下来的好味道，单纯分享手作烘焙的乐趣，用家常的材料，清楚简单的步骤介绍烘焙及家常料理，让每一个家庭的餐桌更有趣，烘焙也变的简单。主要作品：

《烘焙新手必备的第一本书—106道超简单零失败的幸福甜点》（绿色）

《烘焙新手必备的第二本书—130道不失败超人气面包全图解》（橘色）

《面点新手必备的第一本书—140道SoEasy中式面食与点心全图解》（桃红色）

◆台湾博客来网络书店2010年度新秀 ◆台湾博客来网络书店2011年华文十大畅销作家

打开书本[SM]，[ZZ]装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

[BJTJ]作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”[NRJJ]从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。[SZ]所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。[QY]所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

"[ZZ]写的的书都写得很好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、叶圣陶、金庸，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多

还省运费。

书的内容真值得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费，真的不错，速度还真是快，特别是京东快递，快得不得，有一次我晚上很晚才下单，第二天一大早就送到了，把我从睡梦中吵醒了，哈哈！真是神速，而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，儿童小说，励志激励、管理财经、文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，能从中学到东西，我总能让我从头到脚看完整本书。读书的好处有很多.我给你介绍以下几点:

- 1.可以使我们增长见识,不出门,便可知天下事.
- 2.可提高我们的阅读能力和写作水平.
- 3.可以使我们变的有修养.
- 4.可以使我们找到好工作.
- 5.可以使我们在竞争激烈的社会立于不败之地.

其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。

不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

新年快乐！新学年成绩更上一层楼。

古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.[NRJJ]"

比如一个17岁的正太，属于物理天才型疯子，作者为了跟他沟通，试了7次，实在听不懂他讲的专业理论，去图书馆狂啃量子物理书籍、拜会物理学家和生物学家，听物理讲座，恶补一段时间，再请一个量子物理教授当外援，总算争取到对话机会。结果，刚开口说“物理三维是长宽高”就完蛋了，正太怒斥：物理三维是长度、温度、数量！长度里面包括长宽高。你还是再回去看书吧！作者认错啊认错，坦承自己白痴，好不容易正太怀抱对SB的悲悯，才勉强给他透露了点前沿课题，“跨越时间来看，人类是很长很长的虫子怪物，从床上延伸到大街上，延伸到学校，延伸到公司，延伸到商场，延伸到好多地方……”（我个人超爱这个既科幻又哲学的比喻），拽了一大堆相对论和量子力学知识，正太甩下一个结论：时间不是流逝的，流逝的是我们。这话怎么看都长了要得诺贝尔奖的模样，建议读十遍（笨蛋读100遍），。

比如一个60多岁的老爷爷，其人生完全就是现实版《飞越疯人院》或者《K星异客》。他在一家精神病院住了十几年，被称为“镇院之宝”，WHY？他的牛逼在于，能把等外星人老乡接自己回家的、天天在床上划船的、埋头写小说（没有纸笔）的百花齐放百家争鸣的疯子统一到自己的世界，组织他们定时召开主题研讨会，谈论一些历史、哲学、社会学的命题，几个疯子被他治好，几个疯子被他治坏了。他被关进单间，却跟度假似的，很HIGH地吃饭睡觉看报纸。一般人孤单个一年就要疯掉，好在他已经疯了，早就超越时间这么庸俗的层面了。他说，自己之所以这么愉悦，主要是可以经常去“时间的尽头”玩，接下来又是一堆“黑洞蒸发”“广义相对论”之类的阐释，我承认我看不懂，看得懂我还被震撼个屁呀。反正，这位大神的中心思想就是，瞬间就是永恒。

比如一个30岁的公务员，先给作者普及了量子泡沫、时间悖论、多宇宙学说等常识，当面批评了量子物理学家不懂逻辑，后者很羞愧。然后他宣布自己是从另一个宇宙穿越来的，他们那个宇宙已经发明了反重力器。作者问：那你可以做一个出来给我看吗？他像看一个白痴一样看作者：我又不是机械或者物理应用学家，我怎么知道怎么做？你们地球有喷气飞机，你做一个给我看看？

比如一个30岁的大美女，讲自己的一套理论就讲出一堆粉丝，宛如邪教。她认为，物理学家总是从物质层面去解释量子共振现象，应该跳出时空观，看到精神是不受时空限制

的存在，这样去解释更完美。听上去很扯淡吧，问题是粉丝们受她影响自杀了，其中包括两名精神科医生。

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特

定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

责任,是人与生俱来的神圣使命/ 责任,是自我增值的最大砝码/
责任,是企业基业长青的本质属性/ 责任,是企业快成长的源泉/
责任,是企业存续的不朽灵魂/ 责任,是组织自我升值的关键因素/
这就是责任对自己对企业对人类的重要性.

全书列举了在不同岗位,不同时期,不同人物对其自身及企业产生的效应都源于责任.
一个没有担当的人,一个没有责任心的人,最终都会被社会所淘汰.
要做一个对企业,对社会有用的人就要从自身做起.任劳任怨,埋头苦干,勇于探索.只有这样,也只有这样才能被人类所认识,被人民所爱戴.叔本华说:“上帝给我们一具肩膀,就是教你来挑担子的。”从某种意义上讲,人的责任很大程度上取决与他所承担的责任。

《责任胜于能力》一书中的事例告诉我们,责任是获取成功的必备的素质,是迈向成功的必经之路,一个有责任感的人是充满人格魅力的。作为一名教师,我觉得首先要有较强的责任意识。人的行为是受意识支配的,人一旦有了责任意识,在从事某一种工作或者完成某一个任务的时候,就会有一种潜在的意识,这种意识就会自然地化为一种动力、一种诚信,才会敬业奉献。教师的责任就是对学生负责,对家长负责,对社会负责,热爱每一个学生。当一个教师有了这种责任意识的时候,就会积极提高教学能力,开发课程资源、钻研教材;当一个教师有了这种责任意识的时候,再也不会抱怨什么负担,再也不会将上课当作一种应付的任务;当一个教师有了这种责任意识的时候,再也不会推卸责任,再也不会漫骂学生和体罚学生;当一个教师有了这种责任意识的时候,就再也不会无所事事、游手好闲、“做一天和尚撞一天钟”了。其次,要关注细节,从一点一滴做起。责任不是停留在口头,而要在日常的点点滴滴中体现。教育是一个特殊的、复杂的、长期的过程,具有突发性。而且我们面对的又是一个个活生生的人,人的思想、行为、学习等方面是不断在发生变化的,容不得我们疏忽。作为教师就要善于扑捉这些变化,及时的给予学生引导。如,学生作业没做,同学之间发生争执,上课无精打采,做作业偷看答案,值日工作不认真等等我们都应尽责去弄清事情原由,并采取有效的方法去教育他们、引导他们。前段时间班上有一女生上课无精打采,作业错误率(更多精彩文章来自“秘书不求人”)很高,与以往认真仔细的她判若两人。我也没有过多询问,只是提醒她这段时间学习退步了,要加油。但是,几次提醒后却没有什么效果,于是,我把她叫我身边,打算和她谈谈。她走到我身边,我们开始了谈话:“你最近这段时间的学习老师很为你担心,怎么了,有心事吗?”没等我问完,她已经哽咽了,“我妈妈今天动手术,很严重的。”听完我明白了,我赶忙安慰她并鼓励她。说也奇怪,

经过这次交流后，她上课发言又积极了。尽管我们的对话很简短，但是让我感受到关注是那么的重要，哪怕是很小的一件事。最后，要全面提高自身素质。一个有责任的教师应该是一个不断提高自己道德素养和专业水平的教师。事实上，只有责任与能力并有可能真正实现自己的教育理想，获得真正的成功。作为从事教育工作的我，一定会在教育园地中精心呵护着每一朵小花。因为早开的花也好，晚开的花也好，我相信每一朵小花在我的细心呵护下迟早都会开，保护好花就是保护好希望，用爱心、耐心和信心去浇灌抚育他们，相信终有一天我会有满眼的新绿。为此，我在努力工作着。让我们好好把握自己的人生，用自己的双手去打造自己的幸福，让我们为了自己的明天的生活而再努力一点吧，为自己的人生添上精彩的一笔，去积累更多的财富!其实幸福并不遥远，给我们幸福的人就在我们身边，工作本身就是美丽的，就是快乐的，生活本身也应该是美丽的快乐的!让我们关注现在的每一刻，我要学会一步一步的生活，因为每一步都是人生，当所有的脚步并在一起的时候就是整个人生了!

优点： 快递给力，很喜欢 不足： 暂时还没发现缺点哦！ 心得：
"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。[发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思

想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

发货及物流超快，第二天到货 本来我这个地区就没货
所以发货就晚了。但是书真的不错 只要发货就很快就到，应该是正品 至少录音啊
词语没有错，快递很快哦

继续努力，书已经送给门卫签收，不过快递员还打电话通知我，这样的服务态度真的值得其他的快递员学习，东京快递真的不错。吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

东西写得比较详细记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没

有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪

首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

第一次网购，很满意

回头查了一下，我是从2010年3月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的70后女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东书城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧

下次还会来买！好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

[生命中不能承受之软：成就零失败烘焙的76道超人气西点_下载链接1](#)

书评

[生命中不能承受之软：成就零失败烘焙的76道超人气西点_下载链接1](#)