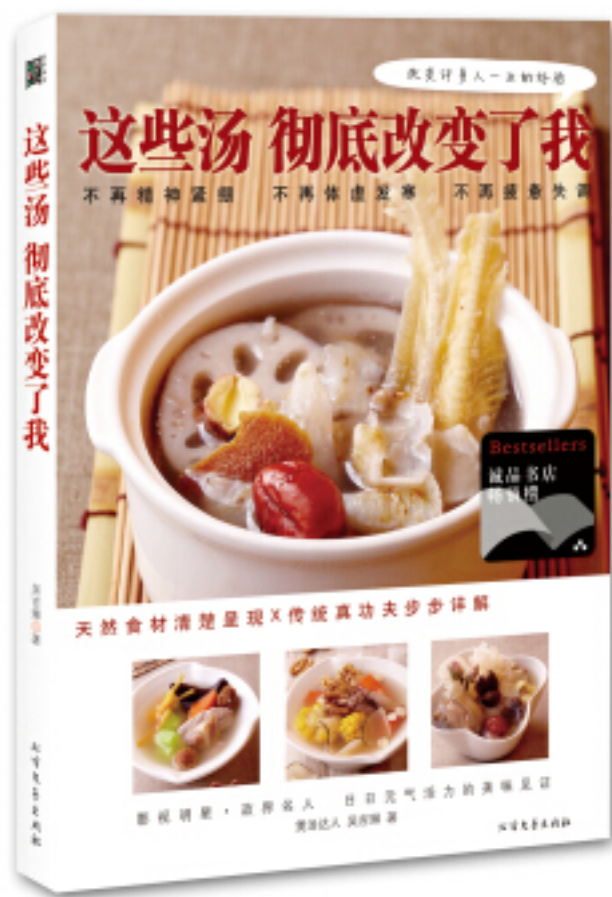


这些汤彻底改变了我



[这些汤彻底改变了我_下载链接1](#)

著者:吴吉琳 著，张万伟，于靖蓉 译

[这些汤彻底改变了我_下载链接1](#)

标签

评论

京东这速度真是快，谢谢快递小哥了。辛苦了！这书我很喜欢，学习中。好评！

在京东买东西很久了，正品书，购买的放心，以后还会再来买的

书完好，包装也完好~快递非常迅速，服务非常好~今天开始阅读~努力加油!

活动时候囤货的，很不错的一本书，看了一部分，受益匪浅，冬天来了，学习煲汤!

京东快递一如既往的快，东西很不错，是正品，拿到就试了，值得购买。

汤品种不多，希望有用吧

内容简介很好，纸质好，文字简练，图片清晰，简单好学

是正品，特此实惠，比书店便宜1半！！！！

此用户未填写评价内容

京东的活动搞得真是挺好的。最喜欢的还是京东的送货速度啊

还可以，书还没看，应该有用吧

哈哈哈哈很好很好好好好好好好好好

浮生若梦，膳食以养颐年，惟有食为趣为乐。

昨天买的今天就到了速度不用说，非常的可以。

书不错只不过里边的食材太难找了在北方，会留作参考

买着好看的好玩的好好的

物流很快书已收到了五星好评

书的质量不错，就是缺少老百姓的汤谱。

还好吧，相信品牌的力量！

此书质量不错，很。实用

里面煲汤例子很多，在学习中，希望能做出美味

这些汤彻底改变了我

好好看看肯定有适合自己 and 家人的！

大概看了一下还不错！ 在学习当中！

都是彩图，我很满意，真的不错！

可以，看后再来评价

送给老爸练习厨艺的，哇哈哈

不错不错不错不错不错

印刷不错，说明清楚！

谢谢京东自营。

爱吃面 好吃

很好，很喜欢

好好好好好好

并不是很实用，闲置一边了

非常喜欢。

妈妈喜欢

杰米·奥利弗，世界餐饮界的一个标杆。他是全球最受追捧的电视明星之一，也是英国最著名的国际形象之一。杰米成功推出了系列美食节目《原味主厨》（BBC）《杰米教你做菜》《杰米学生餐》《杰米美食节之意大利美食》《回归学生餐》《杰米主厨》《杰米的居家美食》《杰米的美食大管家》《杰米做……》《杰米·奥利弗30分钟上菜》《杰米美食节之英国美食》《杰米·奥利弗15分钟上菜》，以及获得艾美奖的《杰米的饮食革命》（ABC）。此外还有一些特别制作的单期节目，例如《杰米的肥鸡餐》《健康饮食》《培根拯救季》，以及《杰米的鲜鱼晚宴》（均在英国第4频道播放）。在杰米的启发下，人们享受到了更多使用新鲜食材自己动手烹制美味佳肴的乐趣，有些人甚至开始自己种菜了！他的节目已在200多个国家播放，包括美国、澳大利亚、南非、巴西、日本和冰岛。与节目配套出版的图书现已被翻译成30多种语言，已经走出英国，成为全球畅销书。特别值得一提的是，2010年出版的《杰米·奥利弗30分钟上菜》，在英国本土狂销百万，创造了非虚构类图书史上“销售最快”的纪录。2012年杰米推出新作《杰米·奥利弗15分钟上菜》。

他的高街餐饮品牌“杰米的意式餐厅”在英国家喻户晓，同时，2002年创立的“十五”餐厅集团在全球三个地方为年轻人提供培训，并制作质量最优的美食。杰米的餐厅还包括位于伦敦的顶级烧烤餐厅Barbecoa、他与美国神厨克里斯·比安科（Chris Bianco）联手打造的新概念餐厅Union Jacks。杰米·奥利弗和夫人朱尔斯以及他们的孩子波比、黛茜、裴特尔和巴蒂一同生活在伦敦和埃塞克斯郡。

不靠谱，浪费了

送朋友的，包装不错，内容不适合我们学生，里面介绍的用料太贵，内容有点凑字数

书不错，比较满意！！！！

不错速度非常快 是正品

一般。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。

看介绍不错 但实际内容很简单 不推荐购买

好多材料都买不到，书摆设品！！

还好啦。

不是简单的汤谱，做法比较复杂。

怀疑是盗版书，有文字错误。印刷的纸张比较好，太贵了。

为什么我申请了发票却没有发票啊？？？

一般一般，就这样，就这样！

凑合吧，这价钱也就这样，物流还可以。

汤品简单 但用处不大

要买中药配的，麻烦一次也没坐过

就是表皮有些破损，还可以啦

尚可，不过这里面的做法是作者自己的食谱吧，与广东香港家常汤相比，可行性不大

除开名字唬人，基本上是互联网收集大全

很好

不错

可以

好用

感觉就是一般的汤啊。

感觉我好像被坑了，怀斯曼一招制敌教的怎么空手夺*。怎么一招杀人，平常买了根本没用。囚徒健身我抱着怀疑的态度去练，不知道行不行。

里面两本书的质量都不好，一个是书页上有很明显的毛边，一个是很多页没有裁剪开，有粘连。

物流很慢

实在是没什么用，不适合内地人实用。

不推荐此书，虽然很细致，但是食材都没听说过，而且很难买

第一次在京东买东西，包装太差书又旧又贵没保障…没下次来。气死我了

一般，没有什么技术可言

不评价，送的，根本不要

坑爹坑爹坑爹坑爹坑爹坑爹坑爹坑爹

京东只要从上海发的货必然是用黑色的垃圾袋作为外包装，这种袋子那个味啊，受不了。打开垃圾袋，里面的书有一层塑料袋包着，但是书还是受伤了，伤心啊。里面的内容不错，只是不知道能不能照着做。个人认为有些材料容易买到的可以照着煲汤给家人

这个差评同时给我自己，因为选的不好，这书不实用，我是北方人上班族对我来说买材料准备工作时间长的话不现实。

还没看，应该不错

介绍的煲汤材料有点贵，试着练练吧

非常好，以后还会光顾的～内容也好～

不错不错不错不错不错不错不错不错

好好好好好好好好好好

嗯。。。。。。。。。。

是南派的汤，北方做汤没有那么讲究，海鲜汤居多，回头买来食材尝试一下

实用，质量好！！！！

京东购物看别人都是统一复制粘贴评论 我买的太多了 也学学这种方法
除非不满意商品单独评论～～～

不错，上午下单下午就到了。图文并茂，京东杠杠的

家里人买的，希望用得上。

给老妈买的！！希望这本书能让我喝上越来越多的汤！！嘻嘻。

物流很快，书还没有看过，应该好的

天天有好汤。

光泽度好 还有芳香味 我很喜欢

需要买很多广东靓汤需要的食材，北方没有的，还得点滴学起啊！

东西不错 第一次来买很满意 快递也很快 下次还会来的

东西很好，相信京东还会来再买的

很不错的图书！喜欢看书的我必须多买几本！没有理由就是这么帅！哈哈哈哈哈哈
...

建议大家不要再再京东上购买任何产品，现在感觉自己做大做强了，强迫客户收下已经断裂的产品，维护无诚信，销售破烂产品的第三方商家，或许在京东的眼里有商家才是长期合作伙伴，弱小的消费者根本不需要维护，因为觉得现在你们除了在京上买东西还有别的现在吗？今年4月底在京的第三方商家购了个置物架，从保安室扛回去，两个人花时间精力安装好之后，发现有一块断的，其实安装的时候发现了有掉漆、生锈的问题，想好不容易抗回来的就算了，可是断了就无法接受了，傻子才会花正价买这破货，申请售后一个月了，京东客服3436第一次说，你买的产品属第三方，你自己找商家协商解决，不归京东管，大半个月无数次跟京东联系，第二次3436这个男客服说，你可以退货了，你把货物架拆了，包装好，拿去快递到以下地址，我说，那么大的货物架，我扛上楼装好，现在你叫我拆了...，难道我就这么无事可干？有没有别的方法？3436一听语气就很不耐烦了，说要不补你50块，你收下东西，你要是不满意你就打国家投诉部门投诉去我们京东已经安装相关法律处理了，你不接受也没有办法，意思就是我不接受我就在京上花了159元买个断裂的置物架，我京东大，你小客户有什么办法？

很实用的烹饪书籍，已经开始照着学习了。

不错，书应该是正品！

正版，很好的一本书

非常实用的一本书。爱不释手。。。真心不错。

不错~~多图

包装和质量都不错，挺满意的

还可以，应该是正版，京东还是可以的。

刚收到，看了下，非常不错

等我实践完再?评吧，好精美的彩页

烹调书买了不少了，这本不错

送货快，书的质量很好。内容很丰富

挺好！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！

感觉食材不好准备。。。。。。

等要二宝时再吃

最近买了n多本书，有活动还不错，慢慢看

粗略看了一下。真心不错。

包装完好，上京东就是好～快～省

正版，活动价，好书，不错！

不错很好。讲的很细致。照着做，天天喝美味

好

不错的书

早就想买一本煲汤的书

内容挺好的，质量好，物流好快

东西不错，慢慢学习，希望能学到东西

很不错的书，里面的步骤很详细，也会有提示，蛮好的

以前不知道怎么煲汤，现在有了它一切变得那么easy

小伙伴很喜欢这本书，都抢着看

好多高档的汤的资料，可惜没钱买材料。

通俗易懂啦，不过有些食材是贵价品

不怎么样，有点小贵。内容不够丰富。

送货不上楼这点不是特别满意，本溪市不上楼，沈阳市能上楼？城市之间还有差别对待吗，还是送货员素质有问题？还让我妈跑了两趟

赞京东，喜欢京东服务、喜欢京东商品、喜欢这种简单购物的过程！

评价晚了，京东一如既往的好！

书很好，很实用！

趁着搞活动买了好多书，够修炼成美厨啦！

变着法子做菜，从中可以找到很多灵感。

信赖京东，方便快捷，愉快的购物

物美价廉值得购买 很不错的产品

书很不错，内容也很详细，不错

买书太疯狂了。一堆，可以看很久了。

帮朋友购买的，应该不错吧，否则朋友也不会买

页面精美，书中分享的汤也很好，一款款试着喝，以后煲汤不用愁啦

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

收到了，看看吧，用上了家人更喜欢了

一直想买这本书，自营物流真快!

很好的书，全家都喜欢，质量很好！

很喜欢，好书。○ ○ ○ ○ ○

还没看，比书店划算，正品不正品不知道

[illegible]

还没看，我想汤汤水水，我是最喜欢的。

正在学习中

好好好好好好好好好好好了

购物方便快捷！宝贝货真价实！

赞！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！

很好，京东买书便宜，经常在这里购买！

好书！多学习

书的内容不错，书的质量也好

冬天学习煲汤的好书啊，很喜欢。

书本质量和内容都不错，有时间会给家人多煲汤

正版书籍，很好，非常不错

已经买书都在京东了 其他地方都不去了 n久领不到优惠券是什么情况啊? 好伤心啊
看到喜欢的书确没有优惠券 多么残忍 每天做活动的书很多 优惠券确少的可怜 呜呜
求优惠券啊

这书煲汤的书真好，讲的很详细？

学习

里面的粥挺好的，在学习怎么做了，还是需要多养胃。

还不错

有些材料不太常见

喜欢养生汤，方便实用

好好好好好好好好好好好好好好

书不错，折扣大。给力

翻了一下书还不错

还没看，不过确实在京东买了好多书啊~

还行

不错不错不错不错

值得收藏，材料得细心采购

非常不错，很实用

不错！！！！！！！！

爱煲汤，不能错过！

编排的精美，作者写的也很用心。

看看学学，健康汤菜

炖汤有好处

我喜欢这本书。希望能帮上我的忙

假的

实用，好。

食材要求较高 比较难找 里面介绍的汤品种类齐全

不错 挺好还行啊。一本书而已哈哈

许多汤类能给我很多参考，这本好

不错的书，值得推荐

学习一下，广东离不开汤

非常喜爱这本书，感谢京东！

内容比较丰富，教了很多种类型的汤品。

很有用，希望食疗可以改善身体体质

总体来说质量还不错

快递快，书值得购买

还可以

喜欢京东购物，一如既往的好，继续购买

买回来一直放在书柜里，没有什么时间看，感觉里面的东西不大实用。

不错！汤谱都可行，里面的材料也好找，成品口味也很好。

好多材料不好找，不是家常的汤书，总体来说不错。

书很不错，正在看。

棒棒

好好好好好自己做一下

。

不错不错不错不错不错不错

[这些汤彻底改变了我_下载链接1](#)

书评

[这些汤彻底改变了我_下载链接1](#)