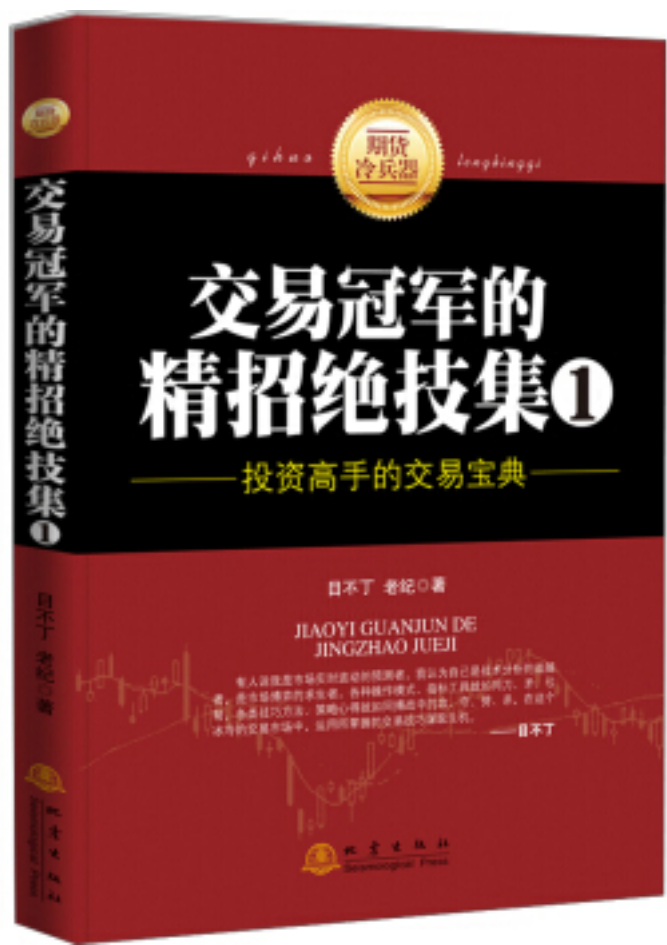


交易冠军的精装绝技集（1）：投资高手的交易宝典



[交易冠军的精装绝技集（1）：投资高手的交易宝典_下载链接1](#)

著者:目不下，老纪 著

[交易冠军的精装绝技集（1）：投资高手的交易宝典_下载链接1](#)

标签

评论

挺好的，希望对实际操作有帮助吧。

马马虎虎吧，期货的，以为是股票的呢

很棒的书 值得阅读 下次继续购买

值得推荐,装帧优秀,心意礼品书

看后评论，总体纸张一般般，希望内容！

很好，看着是正版的，包装也很整齐

好书，是正版书！有用！

京东的书质量有保证、送货也很快、服务也很好、很放心在京东买书、书的页面质量非常好、

质量很好，用的很不错！

绝对好评，信赖京东！

帮别人买的。总体感觉还不错☺▽☺

经典无需赘言，技术分析必备

初次接触，暂时不发表意见

不错，书接地气，很好的书

慢慢看了再和大家体会和心得哈

麻烦填写4-20个字呦4-20字

还是可以值得研究下的慢慢学习吧！

做期货的必看，期货人的一生

购书送福，书到福到，书好福好！

投资高手的交易宝典，有待学习，还没看完

好书 很好很强大

帮朋友买的。。。。。。

很好用很好用很好用很好用很好用很好用

很好很好很好很好很好很好

总体产品的品质基本符合原来网上信息，不过不失，送货速度还不错

惯性形成后的惯性操作技巧第10章 跟着抛物线做趋势的技术要点第13章c
指标与形态的契合分析第17章 看懂分时a图上的六组重要信息第19章
分时最佳平仓b位置的操作技巧b第21章 分时波动高低点的分析与掌控第23章
真突破和假突破的辨别与应b对第25章 实战操作技巧第26章
反弹反转与反抽的判断c及实战技巧第28章 平仓后涨跌方向继续延续的做法第31章c
要做一名理性的交易者后记 学习让我们不断进

投资高手的交易总结，值得新手学习。

刚做期货的可以借鉴下，不错的书~

作者是实战经验丰富，很多内容值得借鉴

理念阐述的很明白！值得品味！

正在学习，实战性强。

和描述的一样，好评！还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的

是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。

还可以。。。。。。。。

常规操作技巧的变形c与升华第五篇 如何过滤掉涨跌中的干扰信号第30章 j附录
k期货投机冷兵器时代1前言二 正确认识日内交易与投机第2章
如何迈好期货投机第一步第3章 建立先求退路而后进的思维第二篇
技术走势涵盖一切的交易模式第7章 交易品种与合约的正确选择第9章
K线投机技术分析第11章 在突破点开仓交易M的技术要点第14章
RSIP指标的巧用与R变形第15章 U单指标契合的多空分析第四篇
看懂分时图上的六组重要信息Z第19章

好，正版

随便看看

还行。。。。。。。。

交易冠军的招数绝技集（1）：投资高手的交易宝典交易冠军的招数绝技集（1）：投资高手的交易宝典交易冠军的招数绝技集（1）：投资高手的交易宝典交易冠军的招数绝技集（1）：投资高手的交易宝典交易冠军的招数绝技集（1）：投资高手的交易宝典交易冠军的招数绝技集（1）：投资高手的交易宝典

还不错

股市进阶之道：一个散户的自我修养》是集作者数十年经验为个人投资者而作的一本书，其核心内容分为三大部分，其分别对应着投资之道、价值之源和估值之谜。它们正是投资中最为关键和困难的部分、其既相互独立又具有内在联系，对它们是否具有系统和

辩证的理解是一个投资人段位差别的体现。这其中，对于概率和赔率、认知偏差、投资陷阱等方面的内容将帮助初学者把握住投资的本质和学习的方向，而对不同生意形态和经营特征的论述、对高价值企业概念和投资策略的三个视角的介绍，以及对于市场定价机理的分析，将促使投资人进入更深层次的思考。而大量案例的引入，有助于读者的理解并推动实战能力的提升。总之，这本书既可以成为初级投资人建立基本概念和掌握系统方法的教材，也对于中高级投资人的思维拓展有所帮助。

一般内容一般llll

内容挺多 大都是罗列 没什么实际内容

书是好书，就是纸质太差次了！感觉像盗版的

好

本书汇集了多名网友与期货投机高手学习交流的心得体会及记录的精招绝技，是集多本学习笔记精华于一体的期货投机宝典。通过本书的学习，读者既可以实现与投机高手之间的零距离对话，又可以在最短的时间建立正确的投机交易思维，领略投机高手刀兵相见的冷兵器博弈技法。

本书是老纪期货·冷兵器系列图书：交易冠军的精招绝技集第一本，汇集了多名网友与期货投机高手学习交流的心得体会及记录，是集多本学习笔记精华于一体的期货投机宝典。尤其老纪的点评，把冷兵器博弈技法一一呈现在读者面前，手把手教你做投资。扎实的技术功底，良好的交易习惯，正确的思维模式，阳光的交易心态，是成功交易的第一堂修炼课。·选择怎样的交易策略，取决于你交易的时间周期，只有两者相互支持、相互融合、形成共振，才能够把我们各类兵刃、招式的优势发挥到极致。只有读懂了K线波动的性质，理解了K线形态内涵，才能够运筹帷幄，把握好价格波动的方向和趋势。·扎实的技术功底中涵盖分时技术，细心揣摩，定能找到最佳的开仓、平仓时点，把握操作主动权。如何在实盘操作中做到临危不乱、从容应对，不仅仅需要成熟的交易心态，还需要实用的实战技巧保驾护航。只有在买卖中把握当下，不受情绪的影响，做应该做的事情，做正确的事情，才可能让预测为交易服务。把握好当下要求我们不留恋过去，过去我们做过的交易，无论是对是错，对当前我们的操作是有利还是不利，都需要我们遗忘掉。只需要思考我们现在应该怎么做，现在做什么才是正确的，现在就做我们应该做的事情。比如说，我们正在做多，而现在市场的盘面给我们传递的信息是进一步地下跌，那么无论我们已经被套多少，都要尊重当前我们的分析结果，而不要有亏损了不能离场，如果盈利就可以离场的想法。在与一些投资者的交流中，我发现有些投资者在咨询某只股票走势时会说：“我是多少多少的成本，被套了应该怎么办，还能够解套吗？”其实，这些不是我关心的，我关心的是你的交易习惯是什么，你多大的资金量，是投机者还是价值投资者，是看中了这家企业的成长还是出于近几个交易日盘中资金博弈的性质，短线杀进去博取个价格短差。这些才是你应该如何操作的关键因素。

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

交易冠军的妙招绝技集 (1) 投资高手的交易宝典在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正

错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

印刷质量不错前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。好大一本书，是正版！各种不错！只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|

据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

高手的八种境界投资高手的“高”其实是高在心态，或者可以称之为境界。这有别于大多数人认为应该从技术和基本面分析水平来衡量，甚至于脱离了操作的层面，真正的理解这个观点或许并不十分容易，可以尝试理解下面的观点：最好的技术就是经验，经验带来好的心态。

投资高手大都具备一些共性，这些共性同样不在于投资的方法，而在于人的心灵，在这个世界上，没有什么比心灵的力量更强大。高手的心灵应包括：一、自信。

唯有自信，才能有独立的判断力，不在市场中随波逐流；唯有自信，才能不惧怕失败和困境，不在遭遇市场风险时怨天尤人或者自暴自弃。二、执着与坚持。

无论是社会的层面还是投资市场的层面，都像是一座金字塔，越到塔尖就越小，也就是越是到高处人也越少。投资之路好比登山，唯有执着和坚持才有可能到达顶峰，想走捷径的人最后的结果只有摔下悬崖。三、胆识和勇气。

投资市场充满着机遇，也时常危机四伏，有时需要果断出击，有时需要全身而退，能屈能伸是一种智慧，更需要胆识和勇气。四、气度和胸襟。

“宰相肚里能撑船”，延伸到现在寓意是做大事者要有宽阔的胸怀。做投资就难免会有

得失，必须看淡而不能患得患失，否则影响的不只是投资，甚至于影响自己的生活。

五、平静与理性。

投资是高风险行业，行情瞬息万变，信息和流言满天飞，不能理性面对的人很难做好投资这一行，难以控制情绪的人更不适合这一行。

六、孤独。可以借鉴相反理论：市场总是最终证明大多数人是错的。投资成功者大多也是特立独行的孤独者，只有孤独者才能脱离大众的思维和行为模式，也才可能优秀。

七、谦逊。低调做人却积极做事，这在大多数领域都适合，如此想不成功都难。智者不把自己凌驾于他人之上，承认自己的普通才更显得不凡，而那些自命不凡的人下场往往可怜又可悲。

八、简单与快乐。

投资只是人生的一部分，它并不复杂，如果搞复杂了就是还没有领悟到投资的真谛。人生最大的幸福是快乐，幸福没有统一的标准，关键的是知道自己要的是什么。

----- 1、对熊市心存感激

第一次阅读这本书是在去年，当初我还是一个投资方面的门外汉。蒙天津豆友大树推荐，我有幸接触到彼得·林奇。读后有许多感受，但由于涉市未深，我被当时的市场气氛所鼓舞，幻想着市场走出新的一浪来，结果深陷其中。一路走走停停，进进出出，调来调去皆是亏损。唯一的结论是，在一个下行的市场中，你根本就抓不住反弹。

尽管如此，我依然对过去一年的熊市心存感激。一个真正的投资者，一上来就经历熊市，有利于树立较强的风险意识。一旦具备了这样的意识，将有利于今后审慎地对待自己的资金和投资组合。

然而，当市场下行到2000点以下时，我却比任何一个人都要有信心。原因在于，尽管我不知道市场明天会走向何处，真正的底部在哪里，但我知道这个市场的风险释放已接近尾声。这是我在三四周前敢于增加仓位的主要原因。当然，我也不敢把所有的现金都押上，因为我得留点儿钱以备最不幸的系统性风险出现。

事实上，我们应当对熊市心存感激，正如对人生的种种逆境心存感激一般。于智者而言，逆境创造了最好的成长机会。顺境则类似于牛市，是一个风险不断积累的过程。

2、按巴菲特的方法选股，按彼得·林奇的方法管理投资组合

最近我开始试着按照投资组合的方式来管理自己的股票，到昨天为止，我的组合中有17只股票，仓位大约为62%。

你可能会觉得奇怪，对于一个个人投资者而言，将有限的资金分散在这么多股票上，有必要吗？说实话，这些股票中除了三五只有长期持有的价值外，另外一些尚未得到充分的研究和确切的检验。不过，在认真细致地对其做出必要的审查以前，我暂时不知道该如何调整自己的仓位和结构。既然看不准，就适当多拿一些，以便更有效地观察其长期表现。

基本上，我是按照格雷厄姆和巴菲特的方法来选择股票，按照彼得·林奇的方法来管理投资组合的。前者可以保证我按照严格的标准、以合理的价格拿到优质资产，后者可以保证我随时将相对而言质差价高的股票剔除出去，换成质优价廉的股票。

如果市场不出现系统性的上涨和下跌，我将暂时不会调整自己的仓位。即便调整，我的策略也只能是，若在目前基础上出现较大幅度的下挫，则继续买入。换句话说，在2000点以下，我的策略是净买入；在2000点到4000点，我的策略是持股，但每隔一段时间要审查并调整一下股票；在4000点以上，我将处于净卖出状态。

从目前的市场氛围来看，市场很有可能会在相当长的一段时间内处于横盘状态，所以，我所做的工作只能是认真审查现有的投资组合，不断优化股票结构。最终的目的是，将大部分资金集中到最有把握的5只股票上，同时用少量资金继续追踪10只左右的股票。

3、人生就是一个超级投资组合

在人生的不同阶段，我们对不同的东西感兴趣，爱情，亲情，友情，健康（身与心），财富，权力，知识，智慧……都是我们追求的东西。

有时候，我们会沉溺于爱情，对其他的东西视而不见。这时，我们甚至会认为，为了爱情，我们可以

我知道他这样已经算很好了，在所有的大事上，包括文理分科、大学和专业的选择、工作的选择，都是我做的主。平时他也没有摆出家长的威权架势，喜欢跟我开玩笑，而且试图跟我沟通，年轻人的一些东西他也有某些认知。

只是这沟通不顺利不通畅，他仍然不了解我，而我自以为了解他。就像安德烈说，他能够接受父母们听的音乐，而父母从来不听年轻人听的歌曲。我爸也听流行歌，但是除了《两只蝴蝶》和《做你的爱人》，其它的他都不认同。而我，喜欢听邓丽君和某些民歌。我也很有问题，在很多时候，我都主动断绝掉沟通，认为无话可谈。

对一位知识分子来说，成为思维的精英，比成为道德精英更为重要。我认为低智、偏执、思想贫乏是最大的邪恶。当然我不想把这个标准推荐给别人，但我认为，聪明、达观、多知的人，比之别样的人更堪信任。

智慧本身就是好的。有一天我们都会死去，追求智慧的道路还会有人在走着。死掉以后的事我看不到，但在我活着的时候，想到这件事，心里就很高兴。

下次还来京东，很好的书

我呀，坚信每一个人看到的世界都不该是眼前的世界。眼前的世界无非是些吃喝拉撒睡，难道这就够了吗？还有，我看见有人在制造一些污辱人们智慧的粗糙的东西就愤怒，看见人们在鼓吹动物性的狂欢就要发狂。

我总以为，有过雨果的博爱，萧伯纳的智慧，罗曼罗兰又把什么是美说得那么清楚，人无论如何也不该再是愚昧的了。肉麻的东西无论如何也不应该被赞美了。人们没有一点深沉的智慧无论如何也不成了。

我发现，人们常常把这样的事情当作人性最可贵的表露：七尺男子汉坐在厨房里和三姑六婆磨嘴皮子，或者衣装笔挺的男女们坐在海滨，谈论着高尚的、别人不能理解的感情。我不喜欢人们像这样沉溺在人性软弱的部分之中，更不喜欢人们总是这样描写人性。一个常常在进行着接近自己限度的斗争的人总是会常常失败的，一个想探索自然奥秘的人也常常会失败，一个想改革社会的人更是会常常失败。只有那些安于自己限度之内的生活的人才总是“胜利”，这种“胜利者”之所以常胜不败，只是因为他的对手是早已降伏的，或者说，他根本没有投入斗争。

我觉得问题就出在，他们认定了自己所持有的那一套价值系统，哪怕没有强加于你，也要固执地坚守，并且只要一有机会就要摆出来。他们以一种似乎柔和的方式在我耳旁聒噪，希望我能慢慢软化。

还有就是，他们摆出的那副可怜兮兮的样子，我很受不了。当我妈在我二十多岁还会央求我喝一口讨厌的汤、夜晚12点之前睡觉，和我爸央求我能跟他一起去某家做客时。他们不威权，他们很民主。他们不会下命令，但是没完没了的爱的教育，也很难受得了的啊。

书给侵占了。不得不承认，自己有些假清高，越是排行榜上的东西越不屑。于是这本封面类似明星写真的畅销书错过了许久。

初识龙应台，源于杂志上的一篇专访，言语中透着犀利和批一出书，准是赛车没钱了，上文艺界圈钱。圈完了他又跑去赛车了，才没空理别人怎么说，也没空讨论他为什么无数次的打开，又无数次的放下，几乎没有办法连贯的读下去。

因为其中那些凶猛的孤独，比闷热的天气更加令人无法呼吸 倾诉，

没想到能这么快到

对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。本来我这个地区就没货

所以发货就晚了。但是书真的不错 只要发货就很快就到，应该是正品 至少录音啊

词语没有错，快递很快哦

继续努力，书已经送给门卫签收，不过快递员还打电话通知我，这样的服务态度真的值得其他的快递员学习，东京快递真的不错。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，

闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。很好的书籍很好的学习必备佳品，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

没啥说的,不错对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南,价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将对两性情感的所感所悟——精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

《交易冠军的招数绝技集（1）：投资高手的交易宝典》是老纪期货冷兵器系列图书：交易冠军的招数绝技集第一本，汇集了多名网友与期货投机高手学习交流的心得体会及记录，是集多本学习笔记精华于一体的期货投机宝典。尤其老纪的点评，把冷兵器博弈技法一一呈现在读者面前，手把手教你做投资。扎实的技术功底，良好的交易习惯，正确的思维模式，阳光的交易心态，是成功交易的第一堂修炼课。选择怎样的交易策略，取决于你交易的时间周期，只有两者相互支持、相互融合、形成共振，才能够把我们各类兵刃、招式的优势发挥到极致。只有读懂了K线波动的性质，理解了K线形态内涵，才能够运筹帷幄，把握好价格波动的方向和趋势。扎实的技术功底中涵盖分时技术，细心揣摩，定能找到最佳的开仓、平仓时点，把握操作主动权。如何在实盘操作中做到临危不乱、从容应对，不仅仅需要成熟的交易心态，还需要实用的实战技巧保驾护航。第一篇短线投机必修课
要想做好期货投机交易，就必须要有扎实的功底，一些良好的交易习惯、正确的思维模

式、阳光交易心态的培养，比提升技术分析能力更加重要。短线投机必修课让我们认识期货投机交易的风险和利益，迈好短线投机第一步。第1章正确认识日内交易与投机

听风紫云：老师您好，非常高兴能够和您交谈，希望通过和您的交谈，能够让我 and 广大读者在期货投机方面的操作水平有大幅的提高，并拓宽我们的操作思路。

独狼：不必客气，其实我的方法和技巧也并不是那么神奇，只不过是使得当，再加上良好的操作心态，同时运气好点儿而已，大家都是投资者，理应互相帮助。

听风紫云：我想通过和您的交谈，将一些好的方法整理成册，也有可能发到网上，但是我有一个顾虑，一些好的操作方法和技巧都是比较宝贵的经验，甚至很多都是用真金白银通过实战换回来的经验和教训，您能舍得讲给我们听吗？会不会有所保留？

独狼：不会的。首先，我从接触风险投资开始，也是通过书籍、网络等不同途径进行了大量学习，包括我现在经常使用的有些方法和总结出来的经验，也都是建立在别人的经验之上的。也就是说，没有别人总结出来的技术和经验，我也不会有现在的这些心得。其次，我使用的这些方法，有些大家可能也知道，也不怕大家知道。知道后能够按照这些做到的投资者又有多少？风险投资不仅做的是技术，还有心态、策略、信心、耐力等等因素，这些才是我更加宝贵的财富。

第三，任何时候都需要不断地学习和提高，就算能够持续盈利了也不例外。通过和大家交流、总结，我也能够沉淀已有的技术和方法，更可以督促我不断提升操作水平，挖掘更好的获利之道。如果我因为当前能够持续盈利了，而止步不前的话，早晚也会被市场淘汰的。听风紫云：感谢您的大度，那我们现在步入正题吧。

独狼：好的，可以开始了。

听风紫云：老师，我喜欢做日内短线交易，今天我们能不能针对日内投机操作进行交流呢？独狼：能说说你为什么喜欢做日内交易吗？

听风紫云：第一，我的资金量相对较小，做短线更灵活，更刺激，下单后很快就能够看到效果，我喜欢这种立竿见影的操作。第二，我时间相对比较充足，基本上每天都能够看盘，而且还有多动症，不操作就手痒痒，所以特别喜欢不断地进行买卖。第三，我认为日内操作能够规避隔夜风险，日内操作相对来说更容易把握一些。就这些了，不知道对不对。

独狼：每个人有每个人的情况，每个人有每个人的投资爱好和操作习惯，以大家采用怎样的操作周期，怎样的操作方法必须要因人而异，只要能够持续盈利的操作都是好操作，不存在哪种模式更对，哪种模式不对的说法。只要是适合你的就是对的。

虽然日内操作可以规避隔夜风险，但是依据趋势操作同样可以获取大幅的波段利润。日内交易的交易成本较大、对投资者的要求较高等等也是其缺点。各有利弊。

听风紫云：那么做日内交易应该注意一些什么事项呢？怎么把握日内交易的技术要点呢？

独狼：对于日内短线交易者而言，随着盘面不同时间的变化，就会出现不同的操作环境和技术形态，所以要求交易者要能够对即时走势的特点、传递的信号有准确的把控能力，同时，心理状态的把握以及技术指标的研判也显得尤为重要。日内交易要求短、频、快，下单要果断，止损要坚决，技术方法掌握要极其熟练，不需要太多的考虑，甚至形成条件反射的操作思维模式。听风紫云：那么日内交易持仓时间多久比较合适呢？

岐伯对曰：八风发邪以为经风，触五脏，邪气发病。所谓得四时之胜者，春胜长夏，长夏胜冬，冬胜夏，夏胜秋，秋胜春，所谓四时之胜也。

东风生于春，病在肝，俞在颈项；南风生于夏，病在心，俞在胸胁；西风生于秋，病在肺，俞在肩背；北风生于冬，病在肾，俞在腰股；中央为土，病在脾，俞在脊。

【译文】黄帝问道：什么是天有八风，经有五风？

岐伯说：自然界的八方之风会产生八种不同的风邪，中伤经脉，形成经脉的风病，风邪还会继续随着经脉而侵犯五脏，使五脏发病。四季的气候是相互克制的，即春季属木，克制长夏；长夏属土，克制冬水；冬季属水，克制夏火；夏季属火，克制秋金，秋季属金，克制春木，这就是四时气候的相克相胜。

东风在春季产生，通常引发肝的病变，病邪从颈部侵入。南风在夏季产生，常常引发心的病变，病邪从胸胁侵入。西风在秋季产生，常常引发肺部的病变，病邪从肩背侵入。

北风在冬季产生，多引发肾的病变，病邪从腰股侵入。长夏属土，土位于中央，病变多发生在脾，病邪常从背脊侵入。

【原文】故春气者，病在头；夏气者，病在脏；秋气者，病在肩背；冬气者，病在四支。故春善病鼽衄，仲夏善病胸胁，长夏善病洞泄寒中，秋善病风疟，冬善病痹厥。故冬不按腧，春不鼽衄；春不病颈项，仲夏不病胸胁；长夏不病洞泄寒中，秋不病风疟，冬不病痹厥，飧泄而汗出也。夫精者，身之本也。故藏于精者，春不病温。夏暑汗不出者，秋成风疟，此平人脉法也。【译文】

因此春季邪气伤人，病多发生在头部；夏季邪气伤人，病多发生在心脏；秋季邪气伤人，病多发生在肩背；冬季邪气伤人，病多发生在四肢。

所以，春天多出现鼽衄之病，夏天多出现胸胁方面的疾病，长夏多出现直泄无度的洞泄等里寒病，秋天多出现风疟，冬天多出现痹厥之症。因此冬天不要扰动筋骨，力求藏阴潜阳，这样第二年春天就不会出现鼽衄和颈部疾病，夏天就不会出现胸胁病变，长夏季节就不会出现洞泄等里寒病，秋天就不会患风疟病，冬天也不会患痹厥、飧泄、出汗过多等病。

精是人体的根本，所以阴精内藏而不外泄，春天就不会罹患温热病。夏天气候炎热，阳气旺盛，假如不能排汗散发热量，秋天就会患风疟病。这是一般为人诊察四季病变的普遍规律。【原文】

故曰：阴中有阴，阳中有阳。平旦至日中，天之阳，阳中之阳也；日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也；合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也；鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。故人亦应之。【译文】

阴和阳又各有阴阳之分。白天属阳，清晨到中午时段，是阳中之阳；中午到傍晚，是阳中之阴。夜晚属阴，傍晚到半夜，是阴中之阴；半夜到天明，是阴中之阳。自然界的阴阳之气是这样，人的阴阳之气也是这样。【原文】

夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴。言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴。言人身之脏腑中阴阳，则脏者为阴，腑者为阳。肝、心、脾、肺、肾，五脏皆为阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦，六腑皆为阳。

所以欲知阴中之阴，阳中之阳者，何也？为冬病在阴，夏病在阳，春病在阴，秋病在阳，皆视其所在，为施针石也。【译文】

就人体而言，外属阳，内属阴。单就人的躯干而言，背部为阳，腹部为阴。就脏腑而言，脏属阴，腑属阳。即肝、心、脾、肺、肾五脏都属阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦六腑都属阳。

为什么要知道阴阳中又各有阴阳的道理呢？这是因为只有据此来诊断四时疾病的阴阳属性，才能进行治疗，比如冬病在阴，夏病在阳，春病在阴，秋病在阳，要依据疾病各自所在部位的阴阳属性来选择相应的针刺疗法和砭石疗法。

【原文】故背为阳，阳中之阳，心也；背为阳，阳中之阴，肺也；腹为阴，阴中之阴，肾也；腹为阴，阴中之阳，肝也；腹为阴，阴中之至阴，脾也。此皆阴阳表里，内外雌雄，相输应也。故以应天之阴阳也。【译文】

背部为阳，心是阳中之阳，肺是阳中之阴。腹部为阴，肾是阴中之阴，肝是阴中之阳，脾是阴中之至阴。

以上所说。都是人体阴阳、表里、内外、雌雄相互联系又相互对应的例子，它们与自然界的阴阳变化是相互对应的。

【原文】帝曰：五脏应四时，各有收受乎？岐伯曰：有。东方青色，入通于肝，开窍于目，藏精于肝。其病发惊骇，其味酸，其类草木，其畜鸡，其谷麦，其应四时，上为岁星，是以春气在头也。其音角，其数八，是以知病之在筋也，其臭臊。南方赤色，入通于心，开窍于舌，故病在五臟。其味苦，其类火，其畜羊，其谷黍，其应四时，上为荧惑星。是以知病之在脉也。其音徵，其数七，其臭焦。中央黄色，入通于脾，开窍于口，藏精于脾，故病在舌本。其味甘，其类土，其畜牛，其谷稷，其应四时，上为镇星。是以知病之在肉也。其音宫，其数五，其臭香。【译文】

黄帝说：五脏与四时变化相应，它们还分别与其他事物相归属吗

书评

[交易冠军的精招绝技集（1）：投资高手的交易宝典 下载链接1](#)