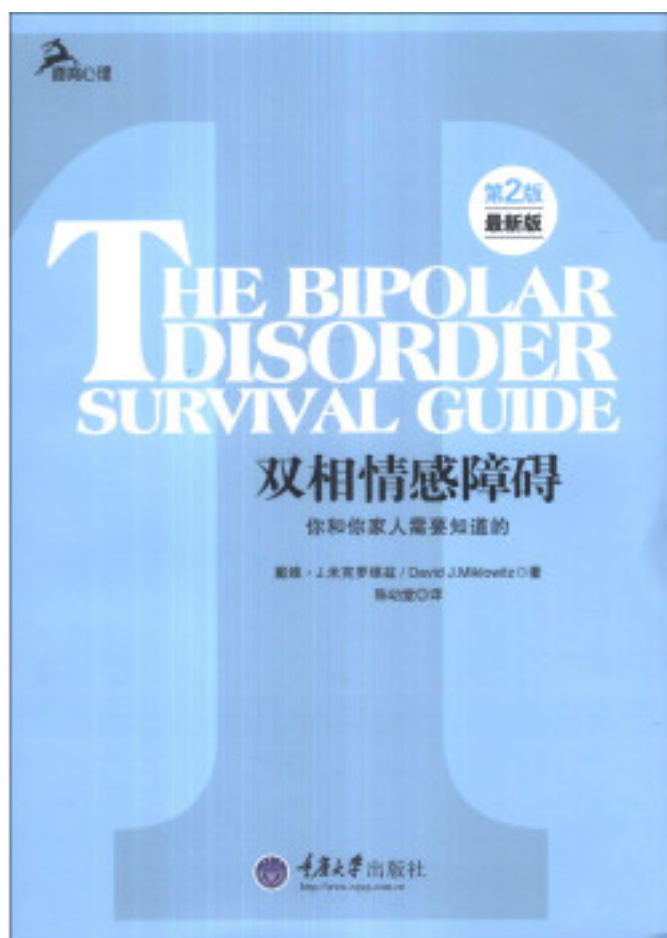


心理自助系列·双相情感障碍：你和你家人需要知道的（第2版）（最新版）[The Bipolar Disorder Survival Guide]



[心理自助系列·双相情感障碍：你和你家人需要知道的（第2版）（最新版）\[The Bipolar Disorder Survival Guide\]](#) [下载链接1](#)

著者:[美] 戴维·J.米克罗维兹（David J. Miklowitz） 著，陈幼堂 译

[心理自助系列·双相情感障碍：你和你家人需要知道的（第2版）（最新版）\[The Bipolar Disorder Survival Guide\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

已收到，300页
和医学书比还算翻译的通俗，可以了解到很多专业的知识，增加对病人的了解

非常好的一本书，很值得仔细的阅读，目前还没有读完但是仍觉得受益匪浅

带着强烈的兴趣读完这本书，里面很多地方都能引起我的共鸣。我是八十年代初出生的，在中国农村，这个年代以及更早出生的孩子，由于父母忙着干活，都把幼小的婴儿独自留在家里，原来很多人性格上的缺陷都和这个有关。有多少啊父母并不懂得幼小的生命需要陪伴需要用心看护需要随时满足他们的需要。好想认识一下佩里先生，他一定是一个和蔼可亲的可爱的人.本人在努力成为一个心理咨询师，尤其是对儿童和青少年有帮助的人。希望看到更多优秀的作品。

京东自营，给自己买的图书，没事多看书增长见识。

书是好书，但是实施起来有困难。

不错，好书，就是价格略贵。。穷屌丝啊。。。

此用户未填写评价内容

好书，推荐学生买来阅读学习。我已经推荐给我们系的所有学生了

非常满意！ 物流给力 印刷清晰

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货

速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

先囤着，娃还有点小，用券后价格不错。别人推荐的应该还好。物流快，包装好。

书收到了，下午看了快一半，还可以

买来学习一下，希望能了解和帮助困境中的朋友。

正版图书，赞一个吧！感谢快递师傅，谢谢

这本好书值得推荐，细读品味关注人生百态。

是最新版的。不错的书，学习学习。

看了点看不下去了。。。。

好好好好好好好好好好

京东质量，包装，物流都不错，信任。

有了京东真是方便，宝宝的玩具全部在京东上买，刚好碰到各种玩具打折领券的活动，一口气买了好多，真的核算，京东买东西品质有保证，快递时间也有保证，真的方便，尤其自营

的产品，送货速度真是快，现在京东已经是购物的首选了， 推荐这个玩具，宝宝很喜欢

！！！！对我很有帮助，虽然还没有看，但是很感兴趣！！送快递的小哥哥态度超好，点赞！！！！

感觉还是美国的医疗水平比中国好多了！研究如此严谨！用药如此谨慎！这本书可以帮助更多地双相情感障碍患者走出困境！注意诸多事项！合理规划自己的人生。

书不错，物流非常快。下次还会再购买

救命的书。如果是双相患者，并且初次发作，还没有经验，那么认真读十次都不为过。常读常新。很权威，很实用

很好的书，比在网上查的只言片语强太多了，让病人和家属能更多的了解双相情感障碍，能用正确的心态面对这个病，少一些误区，建议需要的人看看

发货很快。书写的好，慢慢读，这是另一个世界。

是非常好，京东买书很方便，非常合适，送货也快

好，还没看，应该是正版书

建立个人品牌为核心的简历 每年更新一次 很好

非常地专业，虽然有点枯燥，但是为了家人要努力咯

上课老师推荐的书，非常赞，五折购入！！！！

很好看增长知识了

京东物流超级快。下单没几天就收到了书，赞一个

书非常不错，对于治疗双相情感障碍有很大的用处，只是这本书是外国人写的，翻译出来的有些地方读着不通顺。但我还是推荐大家买。

这本书详细地描述了躁郁症症状，发病原因，治疗方法，以及如何避免下次情绪波动。是躁郁症患者的福音！

活动很给力，省了不少钱，希望这本书有用

不幸得了这个病，这个书挺有帮助的

价格便宜，活动购买，速度很快！！

非常好的一本书 翻译的很好 以理论加案例的方式 通俗易懂 非常非常有帮助

书质优价廉，京东物流超给力。，购书首选大京东。

多了解常识 帮助病人和家属

医生推荐买的，为了家人和自己，买回来第一天就看了一半

听到双相的名字之后，先买了《我与躁郁症奋斗的30年》，作者是病患也是该领域的专家，自传类读本，读起来像小说。本书更像是实际操作类，科普类读本，有自测表格，有病症描述，翻译的水平一般，有读起来比较别扭的语句，阅读体验一般，但是就科普扫盲来说，还是有借鉴意义的。

实用性很强，挺不错的。

书的质量很不错，很优秀的一本书。商品质量没有任何问题

好好学习，天天向上

61活动领券一次性买了7本书，都是育儿类和心理学方面的。还算比较优惠吧

本人躁郁症。刚看了几十页，确实让我收获颇多，好书！

昨晚九点半下单的，没想到今天中午就到货了，非常好，拿到书看到也很满意。

易懂，有案例！不错的！

印刷质量不错，内容也不错，准备做心理咨询。

写的不错的一本书，可以了解到很多关于双向障碍的基本知识

非常有帮助一本书，好好看看

发货速度快，印刷清晰，应该是正版。

书籍质量很好，排版工整，内容也不错，很好，赞

感恩节的礼物，感谢作者及译者，感谢！！！！

很不错！很受用，对考研有帮助！

非常好，一直在京东买东西，很多年了，信赖品质。

断断续续在看。有些症状描述很贴切。希望看后对我们的生活有指导有帮助。

书的质量很好，很久没有看书了，认认真真，沉下心开始看

需要才买的书，也不便宜啊

很有用的书，希望能够有帮助！

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

本书对双相情感障碍的成因、症状及治疗方式都做了说明和建议，具参考价值

对各方面的东西都了解一下，有助于人和人之间的沟通。

对于初学者及希望了解此症状的读者是有帮助的，可以间接的改善人际关系。

嗯，可以吧？有案例分析读起来有点生硬总的来讲还可以

很好的一本书，还没看完，但我觉得有用

是一本很好的书，对了解双向情感障碍很有帮助。

自己为了免运费凑单买的，看了一下，真心看不下去。估计是自己水平太低吧

适合有相关困扰的患者和家人一起阅读，有一定的帮助。

买了，不是很实用，太专业。

好书，写得很好，内容详实

书的质量不错，值得购买，速度也很快

这本书很实用，废话少。快递小哥服务态度好!^_^

精神疾患的家属自助读物，买来了解一下。

正版图书，很满意

好好好！包装完整，没有使用过的痕迹！

书不错，就感觉翻译很差，很多都读不通。

看过了，内容很详细，但我更确定我不是双相障碍了。

还在读，写的很细致，都是案例。

涩涩难懂 但是特别厉害

质量不错的，非常满意价格便宜

书籍写的不错 有一定指导意义

图书质量很好，印刷不错。

这本书挺不错的，买了两件，适合对心理学感兴趣的人看

送货速度超级快，值得购买

挺满意的书，在看

非常好的一本书。

很专业的书籍，适合医生学习，也适合外行了解。

不错，以后继续支持

快递很给力，信赖京东!!!

还没有看，我想会对我的朋友有很大帮助吧。

很有用的心理自助读本

不错的，正品书，送货快，网友推荐，是本好书，我也推荐

轻轻松松阅读，适合所有人。

自己的病自己未必知道，读书做个参考。

看了一点，还行。

很不錯的一次購物體驗，發貨速度超快。支持京東

书的内容全面，写的比较好。

很好其实还没看呢送货快。

很好很好很好很好很好

很好的书，研究一下，其实每个人都应该学习的书，推荐

还没看，但是应该不错，因为这个系列的其他一些我看过的

不错，值得学习，挺好的，书本质量很好

包装不错，医生抬荐的，期待效果

这本书，挺权威的，全面。继续翻书中

双相情感障碍的专业类书籍，但是写的浅显易懂。

给朋友买的，还可以，有点效果。

还可以吧能学到东西

。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

物超所值 京东送货就是快 赞赞赞

京东价：京东价为商品的销售价，是您最终决定是否购买商品的依据。
划线价：商品展示的划横线价格为参考价，该价格可能是品牌专柜标价、商品吊牌价或由品牌供应商提供的正品零售价（如厂商指导价、建议零售价等）或该商品在京东平台上曾经展示过的销售价；由于地区、时间的差异性和市场行情波动，品牌专柜标价、商品吊牌价等可能会与您购物时展示的不一致，该价格仅供您参考。
折扣：如无特殊说明，折扣指销售商在原价、或划线价（如品牌专柜标价、商品吊牌价、厂商指导价、厂商建议零售价）等某一价格基础上计算出的优惠比例或优惠金额；如有疑问，您可在购买前联系销售商进行咨询。

还未看内容，希望有帮助吧！

。重中之重重中之重

还不错，简单易懂，比较白话

春节前京东也是送货很快呀～书不错，慢慢学习！

不错，比超市便宜些，很划算，

京东买书就是为了快

活动购买，京东快递送货速度快

一般吧，写得有些教条

是正品，好实用和有益身心的书

是正版，比书店便宜多了。

很不错，适合一起看

不错不错，很有帮助

书的纸质不怎么样，但是，内容还好

好书，值得购买和学习，超赞！

不错不错不错不错不错

多读书 了解了解

认真学习一下，奋斗的准备！

不错啊，太棒了！

家里大小用品全部京东搞定。
非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

内容翔实。喜欢。

蛮好的 不错？

有这么多名人对这本书已经给出了很高的评价，我想我能说的一句就是，对一个优秀的心理咨询师来说，这样的一本书必不可少。都是在阅读可以让你做到更好的去理解身边人以及身边的这个世界。

书已收到，准备来看。。。。。。。

很专业的一本书，具体的疗法写的很清楚，不光是能够治疗边缘型人格障碍，也能改善人际功能，调节情绪和承受痛苦的技巧非常好。

看了一点了，还挺好的

很不错啊，快递也很快，棒棒哒，很不错啊，快递也很快，棒棒哒

京东的商品质量很好，性价比很高，有活动时就更加优惠，很满意，京东物流配送速度非常快，而且配送员态度也非常好，售后服务也很不错。

挺好的一本书，关于儿童成长的，推荐大家仔细阅读，对家教、老师教育有着很大的帮助

很好的一本书

搞活动买的，非常便宜。很喜欢，好看。

书的质量很好，到货也快。点赞

非常好的一本书，推荐阅读，值得多看几遍。

双十一拍的，等了好多天，终于送来了，谢谢快递师傅

包装很好，塑封，给力！！！！

很好，很好，非常棒，超级棒，够十个字吗？

洗脑？真能洗脑吗？那就先自我洗洗吧！

鹿鸣心理，推荐给大家，这个系列的书

刚刚看完，觉得这本书非常的不错。

速度快是正品

写的通俗易懂

囤书狂从五月到六月就没有停过，唯一的爱好就是买书了，内人必须支持！不然日子不好过！

京东买东西，已经成为了习惯，基本没有不好的地方，不好的也都能退，就很好，总之不错啦

不错的书哟，很多练习和实操，非常实用。

书差不多都在京东买了！用券真的很划算，比其他地方便宜很多！信任京东～

不错，挺好的，用着舒服，活动买的合适，只能活动买啊，希望多多有活动

好看好用，印刷质量好，物流快速，包装好。京东买东西便宜好用。

有孩子后看一些心理学的书很有必要，这本还不错。快点看完！

实在不知说什么好，就是为了京豆而来。真的很方便，现在生活用品，电器都是京东。产品是好的，心理作用的书

这么薄一本，有点贵

自营商品一如既往快，趁着活动买了好多书，满减叠加券超级实惠。书还没看，先统一评价，过后追评吧！

到货快，和样品一致

趁着京东大促买买买，一年买两次，一次买半年

这本书快看完了，非常震撼，之前对心理学了解太少了，看了这本书才知道这份职业多么珍贵

适合失眠的人多看看。。

质量还行吧

东西非常好，价格也很便宜物流超级快！

书评