

亲爱的，我的脑袋里住了一只山雀：抑郁症爸爸写给儿子的51封信 [Lieber Matz, Dein Papa hat 'ne Meise]



[亲爱的，我的脑袋里住了一只山雀：抑郁症爸爸写给儿子的51封信 \[Lieber Matz, Dein Papa hat 'ne Meise\]](#) [下载链接1](#)

著者:[德] 赛巴斯提安·许洛瑟 (Sebastian Schl·sser) 著，颜微玲 译

[亲爱的，我的脑袋里住了一只山雀：抑郁症爸爸写给儿子的51封信 \[Lieber Matz, Dein Papa hat 'ne Meise\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

这本书不是特别好。

超级喜欢，从抑郁症人的自身感受写起，一本走入作者内心坦诚的日记

不错 物流快包装好 值得购买

很好的书，不错，给满分！！

看看人家国外家长怎么教育孩子的

书本质量，内容都挺好的，就是小贵

非常好。很贴近生活。

还没看，感觉很适应，期待

给爸爸买的，希望他心情会好起来～

书买到现在还没有开始看，只能说书纸张装帧都很好，应该是正品。

很温情，和儿子一起看

可以间接的了解抑郁症病人的思维方式

还没看，希望有帮助，愿爸爸健康

很感人的一本书，真实的描述了抑郁症患者的心境。很值得读

特价时9快，没买，后来涨价了

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。
书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。
[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。
中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。
很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

看了一下，丢一边了，也许原文会好看

再认识抑郁症

非常好加油读

亲爱的，我的脑袋里住了一只山雀：抑郁症爸爸写给儿子的51封信

还不错，很现实的很可爱

好。。。。

最近心情不好，买一本这样的书看看

值得一读，充满了爸爸对儿子的爱

挺不错的，支持京东！

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。

腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

好。

挺好

好

心中有爱 就能找到回家的路

《亲爱的，我的脑袋里住了一只山雀》的作者许洛瑟在入院治疗期间，因思念幼子，又试图亲自向7岁的他解释所发生的一切，于是写了这坦诚真挚又带着几分黑色幽默的51

封信，字里行间体现出一个父亲对儿子深深的怜爱与歉疚。

对许洛瑟来说，儿子和妻子是上天赐予他的两个最珍贵的礼物，为了他们，他自愿住进精神病院；为了他们，他又奋力将自己从抑郁的深渊拯救出来。

《亲爱的，我的脑袋里住了一只山雀：抑郁症爸爸写给儿子的51封信》是一部充满辛酸自嘲与含泪微笑的作品，在德国出版后好评如潮，堪称当之无愧的年度好书。相信在阅读的过程中，你定能受到感染。作者简介[德]赛巴斯提安·许洛瑟（Sebastian Schl·sser），年仅27岁便作为戏剧导演而大获成功，不幸的是，随着盛名高涨和压力渐增，他的精神也被逼到了崩溃的边缘。他失眠、割腕、酗酒、吸毒，在柏林的一场首演前情绪失控，穿着浴袍上街故意引起警察的注意，被诊断出患有抑郁症而住进了精神病院，一帆风顺的事业也因此画上了句号。

出院后，在家人的温暖和关爱下，他重新调整人生的方向，回到大学攻读法律。目前他和太太及两个孩子在汉堡过着正常人的幸福生活。心中有爱 就能找到回家的路

《亲爱的，我的脑袋里住了一只山雀》的作者许洛瑟在入院治疗期间，因思念幼子，又试图亲自向7岁的他解释所发生的一切，于是写了这坦诚真挚又带着几分黑色幽默的51封信，字里行间体现出一个父亲对儿子深深的怜爱与歉疚。

对许洛瑟来说，儿子和妻子是上天赐予他的两个最珍贵的礼物，为了他们，他自愿住进精神病院；为了他们，他又奋力将自己从抑郁的深渊拯救出来。

《亲爱的，我的脑袋里住了一只山雀：抑郁症爸爸写给儿子的51封信》是一部充满辛酸自嘲与含泪微笑的作品，在德国出版后好评如潮，堪称当之无愧的年度好书。相信在阅读的过程中，你定能受到感染。作者简介[德]赛巴斯提安·许洛瑟（Sebastian Schl·sser），年仅27岁便作为戏剧导演而大获成功，不幸的是，随着盛名高涨和压力渐增，他的精神也被逼到了崩溃的边缘。他失眠、割腕、酗酒、吸毒，在柏林的一场首演前情绪失控，穿着浴袍上街故意引起警察的注意，被诊断出患有抑郁症而住进了精神病院，一帆风顺的事业也因此画上了句号。

出院后，在家人的温暖和关爱下，他重新调整人生的方向，回到大学攻读法律。目前他和太太及两个孩子在汉堡过着正常人的幸福生活。

[亲爱的，我的脑袋里住了一只山雀：抑郁症爸爸写给儿子的51封信 \[Lieber Matz, Dein Papa hat 'ne Meise\]_下载链接1](#)

书评

[亲爱的，我的脑袋里住了一只山雀：抑郁症爸爸写给儿子的51封信 \[Lieber Matz, Dein Papa hat 'ne Meise\]_下载链接1](#)