

中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书



[中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书_下载链接1](#)

著者:[清] 沈月光，[清] 龚藩臣 著

[中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书_下载链接1](#)

标签

评论

好好好好好好好

学习中医参考书，伤寒论

非常好，還會再來，一如既往支持京東！

有些言过其词，有点故弄玄虚，称第一有些过头。

好好好好好好好好好好

东西很棒，继续支持京东！

还行吧，书质不错

书非常不错，速度也挺快的！感觉很满意！

正品行货，速度快，一直信赖京东。

清代的书，不好看，说舌看病，比较简单，要成好医生就不能太片面理解伤寒

生活中已经有少数人掌握了这一原则，我很高兴能与读者分享他们的故事。他们不仅是问题的解决者，更是崭新未来的理想缔造者。在诸多故事中，你将会看到：

这个人讲的敢称第一我倒要看看怎么样

学习中医。多读好书。学用结合。

从新的角度看问题，应该有补益

物流很快，书的质量很好，正版

不一样的注解版本，从另一个角度来进行解释

很好的书，学中医必备 好好学习，天天向上

均价25元，还是不错滴，抢购的，

好书，正在研究当中，感悟得下回分解……

不错！速度也快！赞一个！

书质还好，朋友很喜欢，另外又买了八本，可惜还没收到，

还不错，正在看。。。。。。。。。。

秘本伤寒第一书，作者的一些观点，还是得结合内经伤寒，和传统河洛来看

好看，认真学习体会，天天向上

'好書，值得一读，推荐学伤寒的同仁一起研究。

给别人买的看不懂。

活动购买，实惠又实用!

看得懂的人医术就很厉害

学伤寒必备书籍，经典之作。

这个很满意这个很满意这个很满意

还没有看，活动价很便宜

很好的一本书

值得参考！

中医古籍书刊，学习中医的好帮手，有价值

如标签所示。

冲着秘本来的，希望有所成长

半文言文的，要细嚼慢咽的，，

书名起得有点大，有参考价值

不错的图书

一个人无论做什么，都可能形成习惯。有的人怕干活，时间一长，就会变成习惯性的懒惰；有的人遇上稍不顺心的事就会烦恼，时间一长，就会变成习惯性的烦恼；有的人遇上一点小事爱忧虑，时间一长，就会变成习惯性的忧虑……通常人们只是把人的外在表现，比如走路的姿势、个人卫生、吸烟、喝酒等称为习惯，其实人拥有很多习惯。好的习惯有诚实、勤奋、热情、节俭、快乐、自信等等；坏的习惯有虚伪、说谎、自卑、懒惰、忧郁、骄傲、胆怯等等。说白了，这些行为也只不过是人们给习惯起的别名而已。本杰明·富兰克林说：“一个人一旦有了好习惯，那它带给你的收益将是巨大的，而且是超出想象的。”这是他亲身体会得出的结论。富兰克林青年时期，发誓要改掉坏习惯，养成好习惯。他给自己制定了克服13个坏习惯的计划，取得了意想不到的良好效果。他为了保证有更多的时间用于学习，在计划的“程序”一条里，规定自己几点起床，几点吃饭，几点阅读，使生活有条不紊。后来有朋友说他常常表现出骄傲情绪，他又把养成“谦虚”的好习惯列入计划。他每周选出一种缺点进行矫正，每晚必须作自我反省，每天记录自己努力的结果。有时坏习惯没有彻底改变，尚未达到自己理想标准时，就再延长矫正一周，直到好习惯代替了坏习惯为止。一个人只要改变了身上的坏习惯，就能换来带给自己走向成功的好习惯。富兰克林能成为引导美国走上独立之路的爱国者，能成为著名的科学家，能成为最受美国人尊敬的人，这与他改变坏习惯，养成好习惯分不开。

人生是一种优胜劣汰的竞争，在追求成功的道路上，良好的习惯常常是获得成功的捷径，即便是很小很小的好习惯，也会给人带来意想不到的收获。有个大学毕业生，到一家公司应聘。面试时，外边等了许多人，看起来个个踌躇满志，应试者一个个被叫到经理办公室，一个个又表情严肃地走出来。当叫到他时，他没有像别人那样慌忙推门而进，而是先敲门问：“我可以进来吗？”经理说了声“可以”，他才进去。进门后，他又轻轻地关上了门。几天后，他被意外地聘用了。两年后，他工作出色，升为业务主管，与

经理接触的机会多了，才把心中的疑惑说了出来：“当初有人学历比我高，为啥要聘用我？”经理说：“说实话，你哪一条都不比别人强，我就看中你进门时很有礼貌，懂礼貌说明你有教养，有教养的人，先不说能在公司有多大的作为，起码不会给公司制造乱子。”可见好习惯处处受人欢迎，能使自己受益无穷。

记得我的政治老师说过人一生都有困难，只要认真去面对就一定能成功。只要认真面对每一件事就能成功。对待每一件事只要努力就能成功。所以习惯培养一生，有好的习惯就有好的一生。只要一件事做上七七四十九天就能成为一个习惯。

小学是班主任讲过:某中学的一位数学教师每天给他的一个学生出三道数学题，作为课外作业，让他回家后去做。这个学生每天都能认真完成。有一天，这个学生回家后，发现老师今天给他出了四道题，而且最后一道似乎有些难度。他想，以前每天的三道题，都顺利地完成了，从未出现过任何差错，老师早该给我增加点分量了。于是，他满怀自信地投入到解题的思考中，天亮时分，他终于把最后一道难题也解答出来了,当他把这四道已解的题一并交给老师时，老师看完后惊呆了。原来最后那道题竟是一道在数学界流传百年而无人能解的难题。老师把它抄在纸上，也只是出于好奇。结果，不经意把它与另外三道题混在一起了。这位高三的学生却在不明实情的前提下，把它攻克了。所以不要被时间的债哦！

非常的划算……在外面买不到这个价钱，并且是正品

可以看看

感觉看不太懂。

一页缺角，一页破损，一页折痕

好书

书到用时方恨少，事非经过不知难。终于在京东买的书送到了。很满意。

《学记》曰：“是固教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的东西太多，而我知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是固教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。

比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习？从哪里学习？怎样学习？如果一个老师

没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。因为这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样学习、学习的进度等等。

比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中，作为一名人民教师，应该认准自己的人生坐标，找准自己的价值空间。教书的生活虽然清贫，但一本好书会使我爱不释手，一首好诗会使我如痴如醉，一篇美文会使我百读不厌。我深深地知道，只有乐学的教师，才能成为乐教的教师；只有教者乐学，才能变成为教者乐教，学者乐学，才能会让学生在欢乐中生活，在愉快中学习，这就是我终身从教的最大追求。

比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。“任尔东南西北风，咬定青山不放松。”一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须“一辈子学做教师”。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。

常读书使我明白了许多新道理：教学不再是简单的知识灌输、移植的过程，应当是学习主体(学生)和教育主体(教师，包括环境“人——环境”系统。学生将不再是知识的容器，而是自主知识的习得者。面对知识更新周期日益缩短的时代，教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为“一桶水”与“一杯水”的陈旧观念，而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流，筛滤旧有，活化新知，积淀学养。一个教师，不在于他读了多少书和教了多少年书，而在于他用心读了多少书和教了多少书。用心教、创新教与重复教的效果有天渊之别。

还行

秘本个屁 垃圾书 垃圾……

HAOHAOHAOHAOHAO!!!!!!!!!!!!!!

《中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书》是清代一部以研究热性病为主的专著，由清代医家沈月光、龚藩臣传，车质中、胡骏宁补辑。《中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书》以河图洛书为根本，以先天八卦和后天八卦为主线，同时将五行、天干地支融为一体，以推五运六气。

《中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书》作者以五运六气之反映自然界正常规律与异常规律变化，揭示天体运动与气候变化的内在联系、气候变化与脏腑的内在联系、五运六气异常变化导致人体发生疾病的内在联系，以说明运气都要合之于脏腑，才能推测民病，从而进一步阐发《伤寒论》的旨趣，以推行张仲景六经辩证学说。

《中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书》分别用文字和图表对五运六气等理论加以说明，并分别编成主运、客运、司天等歌诀。可供临床中医师、中医院校师生及中医爱好者学习参考。《中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书》是清代一部以研究热性病

为主的专著，由清代医家沈月光、龚藩臣传，车质中、胡骏宁补辑。《中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书》以河图洛书为根本，以先天八卦和后天八卦为主线，同时将五行、天干地支融为一体，以推五运六气。

《中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书》作者以五运六气之反映自然界正常规律与异常规律变化，揭示天体运动与气候变化的内在联系、气候变化与脏腑的内在联系、五运六气异常变化导致人体发生疾病的内在联系，以说明运气都要合之于脏腑，才能推测民病，从而进一步阐发《伤寒论》的旨趣，以推行张仲景六经辩证学说。

《中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书》分别用文字和图表对五运六气等理论加以说明，并分别编成主运、客运、司天等歌诀。可供临床中医师、中医院校师生及中医爱好者学习参考。《中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书》是清代一部以研究热性病为主的专著，由清代医家沈月光、龚藩臣传，车质中、胡骏宁补辑。《中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书》以河图洛书为根本，以先天八卦和后天八卦为主线，同时将五行、天干地支融为一体，以推五运六气。

《中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书》作者以五运六气之反映自然界正常规律与异常规律变化，揭示天体运动与气候变化的内在联系、气候变化与脏腑的内在联系、五运六气异常变化导致人体发生疾病的内在联系，以说明运气都要合之于脏腑，才能推测民病，从而进一步阐发《伤寒论》的旨趣，以推行张仲景六经辩证学说。

《中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书》分别用文字和图表对五运六气等理论加以说明，并分别编成主运、客运、司天等歌诀。可供临床中医师、中医院校师生及中医爱好者学习参考。《中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书》是清代一部以研究热性病为主的专著，由清代医家沈月光、龚藩臣传，车质中、胡骏宁补辑。《中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书》以河图洛书为根本，以先天八卦和后天八卦为主线，同时将五行、天干地支融为一体，以推五运六气。

《中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书》作者以五运六气之反映自然界正常规律与异常规律变化，揭示天体运动与气候变化的内在联系、气候变化与脏腑的内在联系、五运六气异常变化导致人体发生疾病的内在联系，以说明运气都要合之于脏腑，才能推测民病，从而进一步阐发《伤寒论》的旨趣，以推行张仲景六经辩证学说。

《中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书》分别用文字和图表对五运六气等理论加以说明，并分别编成主运、客运、司天等歌诀。可供临床中医师、中医院校师生及中医爱好者学习参考。

有一定的新意，作者有自己的看法

[中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书_下载链接1](#)

书评

[中医古籍校注释译丛书：秘本伤寒第一书_下载链接1](#)