

# 认知疗法：进阶与挑战



[认知疗法：进阶与挑战\\_下载链接1](#)

著者:[美] Judith S.Beck 著，陶璇，唐谭，李毅飞 等 译

[认知疗法：进阶与挑战\\_下载链接1](#)

标签

评论

一直用的这个品牌，还不错

-----  
心理咨询师必读书，是《认知行为治疗基础与运用》之上的书。

-----  
不错的书，价格适中。

-----  
书的设计不错，看着挺漂亮

-----  
价格优惠 送货快 包装也好 经常有优惠券 很实惠 最主要是快 适合搞心理咨询的人  
非专业的 不建议购买

-----  
认知疗法，老师要求买的，还没有拜读，希望有用

-----  
好东西，值得分享，值得推荐，大家赶紧买起来

-----  
买了两本这一系列的书，这一本进一步了解认知疗法，还不错。

-----  
这个产品非常实用，非常好，值得入手，好评!物流非常给力。

-----  
值得读的书，挺好的专业书，帮人买的，不错的书。

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
认知疗法：进阶与挑战

-----  
经典咨询疗法 需要系统学习

-----  
书中讲述了一个个现实中的例子，值得一读。

-----  
他山之石 可以攻玉！

-----  
好好好好好好好好好好好好

-----  
不错，是正版。看上去很舒服。

-----  
收到了，书的质量很好？

-----  
京东物流比当当快太多了，而且还有优惠，赞？

-----  
不错 价廉物美 一直选择京东自营

-----  
商品很好,下次还会购买的~~~真的不错买了好多书啊啊 啊 阿阿阿阿阿!

-----  
质量不错，非常喜欢

-----

应该是正品，相信京东

-----  
买书就上京东，正版保障！！

-----  
读书必定是好事情，多读书少说话

-----  
东西不错，快递很无敌，以后会经常购买的

-----  
挺好的，之前买了上册，特别实用，作为入门的读物特别好

-----  
非常不错的关于认知行为治疗的一本书。内容通俗易懂

-----  
非常好，发货速度快，质量也好

-----  
还没开始看朋友有推荐的

-----  
不错不错，专业性挺强的

-----  
是正版 物流也很给力 会继续关注

-----  
有用的参考书，送货上门及时。

-----  
价格合理，质量好，送货快，非常满意。

-----  
学习知识，总结向前，开拓视野。

-----  
很好的商品以后还会购买

-----  
比较专业的书，健身还是要继续的

-----  
买了好多专业书，慢慢看。

-----  
囤货的 到没到我都没留意

-----  
6.18买的 便宜

-----  
好好学习 京东买书很方便

-----  
很好很好，书没有以前优惠了，很棒哦

-----  
书质量很好，老师推荐，会好好拜读

-----  
质量不错，是正版。买来学习学习。

-----  
甚而还没看完，这套书不错

-----  
朋友推荐，进阶好像更有用！

-----  
老师推荐的。学习中。

-----  
经典。值得一看。

-----  
不错的学习材料

-----  
进阶，挺好的

-----  
好，很喜欢

-----  
书收到了

-----  
不错的

-----  
好评！

-----  
还不错.....

?

好

收到书发现书的包装跟

ok ok ok ok ok ok ok ok

很好的一本书 京东买

很不错的书籍。适合心

书正版，很喜欢！

还不错，这两本书非常

很好啊啊啊，帮朋友买

好书。 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

姗姗来迟的书，快20年

-----  
东西不错，值得购买

-----  
还没看，应该不错

-----  
《认知疗法：进阶与挑战》对于临床上会遇到的挑战与棘手问题进行了全面介绍，并特别关注患者长期以来扭曲的核心信念，以及伴有人格障碍的患者所持有的功能不良的行为策略。因此，《认知疗法：进阶与挑战》是一本难能可贵的能够切实指导临床实践的必读教材。无论你是一名学习认知行为治疗的学生，还是一位有经验的临床治疗师，这本书都值得从头到尾一读再读。

-----  
这本书我以为没买 结果才发现原来买了 最近买了太多书 还没来得及看 哎呀咿呀  
一踏入心理学这条路  
好多书想看……认知疗法的看贝克的是必须的~最后:喜欢心理学的请关注微信公号:我爱心理学

-----  
速度非常快，质量好，正品

-----  
好东西好书，建议专业人士买

-----  
第二天就到了，很好

-----  
这本书是CBT认知行为疗法的实践篇，挺好的。本人心理咨询师，个案时间1300分钟，有需要的可以加我微信15378782141

-----  
包装很好，送货很快，感谢快递师傅王福强送到木有电梯的七楼。

-----  
不错

-----  
还没看，看完再评价吧。

-----  
书不错，可以好好看看

-----  
很好的书籍，喜欢，专业

-----  
好书共欣赏，信赖京东，一直在京东买图书，很快就收到

-----  
专业书籍！！！！

-----  
不错不错不错不错不错不错不错

-----  
一如既往的好，一如既往的好，

-----  
书是正版的！发货也很快！包装很严实！内容还不错

-----  
不错哦~~~~~

-----  
包装很好很严实书不错

可以称得上认知疗法的一大著作，但需要在理解完基础那本之上再学习。

一直想买的，经典啊

可以，不错，书是正品

好书。 。

正版书，帮别人买的

速度很快！

CBT介绍的书，中间信念和核心信念，内容很棒

非常好的书籍，对于提升自己和帮助他人都有帮助。

东西不错，值得继续购买，继续支持京东商城！

还不错吧，活动价入的，孩子挺满意。

商品不错，目前使用正常，后续追加详细评论。

书还没看，看了目录，对于初学者第一本就够了

好好好好好好好好好好好好好好

没看没看没看没看，书籍不错不错不错可以

好书????????????????

应该是正版，纸张很好，包装也很好。好评。

上次买的是入门，翻了一下，再买本进阶吧。

还可以

非常好，正品。喜欢。

不错，质量好

以后我还会来选的，强烈支持！！！！

还没(◉o◉)看，应该不错吧！

## 学习一下西方的体系

发票呢？没寄来！

很好的人文书籍，值得购买。

非常好啊。

认知疗法经典著作，值得推荐

很有实用性的一本书

包装不错，新的，送的还快！看完再追评！

很有帮助，热门

还没有看呢。不过相信书不错。

很好，很快就收到拉，很有帮助

-----  
正品

-----  
还没看。。。。。。

-----  
好评

-----  
对认知疗法的原理，结构步骤有详细的介绍，难得的认知疗法教科书。

-----  
东西很好很棒 很不错很喜欢

-----  
读了以后很有收获，学到了很多知识和技巧

-----  
正品好用我喜欢，值得买。

-----  
正常，还行 这一版的翻译比较容易理解

-----  
上午下单，下午到，神速啊

-----  
正版

-----  
不错！很好！

-----  
学习参考用，印刷精美，到货迅速，活动力度也比较大。

-----  
初学者，希望能学到有用的东西

-----  
非常好感谢京东全体客服及工作人员！

-----  
和基础本一起买的。。好好学习吧……心理学要看的书真的太多太多了……京东的服务很好赞

-----  
东西不错，很有用，爱不释手。

-----  
发货够快，买来慢慢的看。

-----  
给老妈买的，送货速度超快，她很喜欢～

-----  
京东的书可以考虑，速度又不错。

-----  
工作上帮助很大，一个案例连续性分析值得研究

-----  
正版专业好书，速度超快。

-----

经典

-----  
有一些具体的步骤。

-----  
不错的书，值得推荐！

-----  
正在看，有收获

-----  
专业的书，买来学习实践用的，感觉不错

-----  
速度没的说，质量一如既往的好

-----  
好书

-----  
咋感觉这书像盗版呢，书的侧面切的一点都不整齐，

-----  
咨询中的经典，值得精读

-----  
质量不错，老师推荐的好书

-----  
正版书，包装完好，送到时间非常短，赞京东！

-----  
还行吧还行吧还行吧还行吧

-----  
阶段学习，一点一滴进步。

-----  
东西不错，正版不是图书

-----  
不错的书，还没看，还在看初阶的书

-----  
贝克博士的书，正版的。

-----  
很有收获，比较实用。

-----  
还不错啊挺好的快递很快啊...经典

-----  
发货速度快 员工服务态度好 亲民 就是京东

-----  
买来准备进一步看，囤货中，期待会有很好的指引作用，一点两点也好。心理学使人幸福，觉察并感恩。一路走来幸福得感觉时时陪伴着我

-----  
很不错，了解了很多相关的东西。

-----  
好书，买了一套来学习

-----  
认知的元老的女儿写的，不错，看完基础再买的这个

-----  
还没细看，粗粗看了下，还是挺不错的

-----  
还没来得及看，慢慢品味吧～～

-----  
很喜欢这本书，围着慢慢看

-----  
好东西好东西好东西好东西好东西好东西

-----  
不多说了，必备书，必须都有的。

-----  
书是正版，折扣很小，发货很慢。

-----  
广义上的认知心理学包括以皮亚杰为代表的建构主义认知心理学，心理主义心理学和信息加工心理学，狭义上就是信息加工心理学（information processing psychology），它用信息加工的观点等研究人的接受、贮存和运用信息的认知过程，包括对知觉、注意、记忆、心象（即表象）、思维和语言的研究。主要的研究方法有实验法、观察法和计算机模拟法。

认知心理学的主要代表人物有美国心理学家和计算机科学家纽厄尔（Alan Newell,1927）和美国科学家、人工智能开创者之一的西蒙（Herbert Alexander simon,1916）等。他们的主要理论观点有：

1、把人脑看作类似于计算机的信息加工系统

他们认为人脑的信息加工系统是由感受器（receptor）、反应器（effector）、记忆（memory）和处理器（或控制系统）（processor）四部分组成。首先，环境向感觉系统即感受器输入信息，感受器对信息进行转换；转换后的信息在进入长时记忆之前，要经过控制系统进行符号重构，辨别和比较；记忆系统贮存着可供提取的符号结构；最后，反应器对外界作出反应。

2、强调人头脑中已有的知识和知识结构对人的行为和当前的认识活动有决定作用

认知理论认为，知觉是确定人们所接受到的刺激物的意义的过程，这个过程依赖于来自

环境和来自知觉者自身的信息，也就是知识。完整的认知过程是定向——抽取特征——与记忆中的知识相比较等一系列循环过程。知识是通过图式来起作用的。所谓图示（schema）是一种心理结构，用于表示我们对于外部世界的已经内化了的的知识单元。当图示接受到适合于它的外部信息就被激活。被激活的图示使人产生内部知觉期望，用来指导感觉器官有目的地搜索特殊形式的信息。3、强调认知过程的整体性  
现代认知心理学认为，人的认知活动是认知要素相互联系相互作用的统一整体，任何一种认知活动都是在与其相联系的其它认知活动配合下完成的。  
另一方面，在人的认知过程中，前后关系很重要。它不仅包括人们接触到的语言材料的上下文关系，客观事物的上下、左右、先后等关系，还包括人脑中原有知识之间、原有知识和当前认知对象之间的关系。4、产生式系统

看了基础与实践，才买了这本，屯着

经典专业著作，买了基础版，所以在买进阶版。

快递较快，内容很好，但书本纸质不是很好

感觉是蛮专业的书籍，看后对认知治疗有初步的认识

彗星的尾巴划过清晨，好似紫红天幕上的一道伤口，在龙石岛的危崖绝壁上空汨汨泣血。老学士独自伫立在卧房外狂风怒吼的阳台上。信鸦长途跋涉之后，正是于此停息。两尊十二尺高的石像立在两侧，一边是地狱犬，一边是长翼龙，其上洒布着乌鸦粪便。这样的石像鬼为数过千，蹲踞于瓦雷利亚古城高墙之上。当年他初抵龙石岛，曾因满城狰狞的石像鬼而局促不安。随着时光流逝，他已日渐习惯，如今他视它们为老友，三人并肩，惴惴不安地凝望天幕。老学士向来不信预兆，话虽如此，但活到这把年纪，克礼森还真没见过如此璀璨的彗星，更没见过这番混杂鲜血、烈焰与落日的骇人颜色。他不禁怀疑自己的石像鬼朋友可否目睹过，毕竟它们早在他到来之前便已安居于此，而在他身殒之后亦将长存。如果石像鬼会说话就好了真是荒唐。他倚靠雉堞，手指摩擦着粗糙的黑石表面，下方恶浪袭岸。会说话的石像鬼？天际的预兆？我老了不中用了，难道这就是老来疯？难道一辈子辛苦挣来的智慧，就这么和青春一并逃窜无踪了么？思及他在旧镇学城所受的训练，颈上戴的锁链，他的学士生涯，现在却满脑子迷信宛如农汉，情何以堪？可是如今这颗彗星连白天都清晰可见，而苍白泛灰的蒸汽不断自城堡后方龙山的地热口升起，就在昨天早上，有只白鸦从旧镇带来他早已预期却始终恐惧的信息：夏日已尽。凶兆纷起，再否认下去只是自欺欺人。但这一切究竟预示着什么呀？他简直泫然欲泣

书本还是不错的，还是需要一些基础

-----  
很好的书 值得收藏 慢慢看

-----  
朋友推荐的这两本书，立刻就买了，内容非常经典，是新版的，制作也更美了。整体很满意。表扬一下，京东快递的确神速，服务也很好。

-----  
非常难得的好书，对认知疗法有更深，更新的了解。

-----  
不错

-----  
封面设计很不错！！！！

-----  
书看了一遍，现在拿来当学习小组的学习书。

-----  
很好的书，学习专用，堆积如山一点一点慢慢啃。

-----  
[SM]很满意，会继续购买 印刷精致得很  
工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。还可以,和印象里的有一点点区别,可能是我记错了书比我想的要厚很多,就是字有点小,不过挺实惠的,很满意!书非常好,正版的,非常值,快递也给力,必须给好评,就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好,看了下内容也都  
很不错,快递也很给力,东西很好  
物流速度也很快,和照片描述的也一样,给个满分吧  
下次还会来买!好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集

体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！&#x2014;&#x2014;停在新西兰刚刚好&#x2014;&#x2014;100%新西兰=1%旅行 1%打工 98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。

-----  
送货速度快，很给力啊，质量有保证，值得信赖

-----  
[认知疗法：进阶与挑战 下载链接1](#)

## 书评

[认知疗法：进阶与挑战 下载链接1](#)