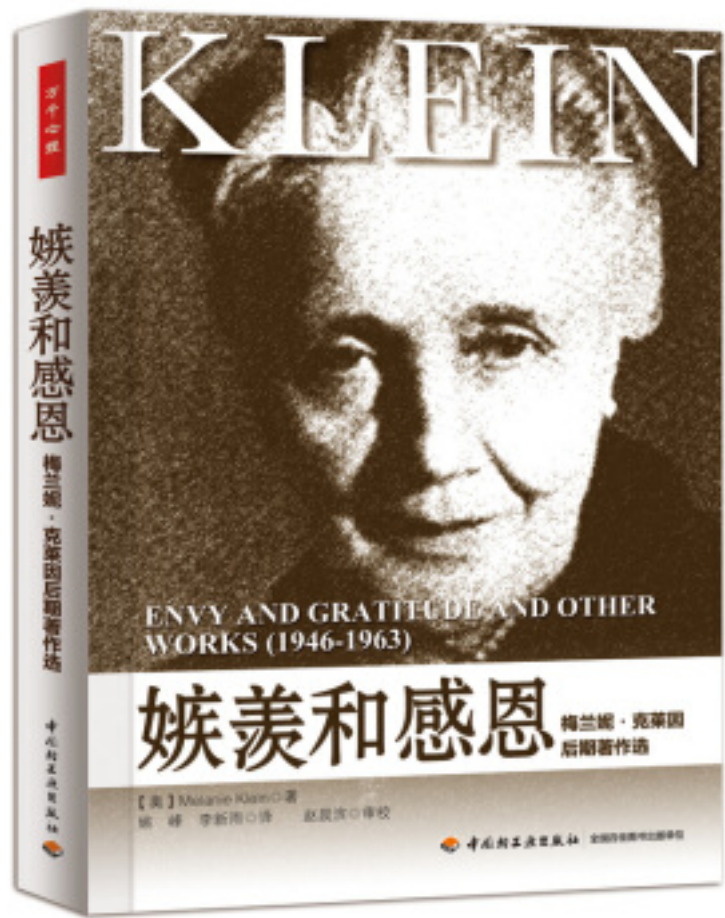


嫉羨和感恩：梅兰妮克莱因后期著作选 [Envy and Gratitude and Other Works(1946-1963)]



[嫉羨和感恩：梅兰妮克莱因后期著作选 \[Envy and Gratitude and Other Works\(1946-1963\)\]_下载链接1](#)

著者:姚峰，李新雨 译

[嫉羨和感恩：梅兰妮克莱因后期著作选 \[Envy and Gratitude and Other Works\(1946-1963\)\]_下载链接1](#)

标签

评论

东西不错 送货快 春节前还能送不容易

不错，趁着活动专门给老公买的，他很喜欢。就是喜欢京东买书的效果。

买了两个多月了，现在才评论。纸质很好。印刷清晰。值得买

嫉妒，羡慕，不要有恨，我只会感恩

好，很好，非常好！

确实是好书，大家所写，主要是来源于实践的总结与提炼。

装帧很好，手感、印刷、纸质都不错。送货速度也够快。还有书中无处不在的博大、淡泊、宽容、善良，无处不有的谋略和智慧，所有这一切，让读者觉得自己岂止是在读书，而是与一位智者交谈，与一位畏友交流，心中的疑虑消失了，留下的都是那份沉甸甸的还带着暖意的警策。

京东的商品不错，送货速度更是一流

第一遍看没有太大的感觉，里面有很多概念看起来比较难懂，而且自己脑袋都是像浆糊一样的，所以看完一遍还是很混论，一边看一遍写读书笔记，理清各个概念之间的关系，说实在有时候觉得读书那会真是很呆，不会有太多的钻研精神。现在开始慢慢一点点补回来相信也不迟。书中还有一些逻辑我还是太明白的，同时对于俄狄浦斯情结，我依然持怀疑的态度，弑父取母、或者幻想与父亲结合这些想法真是存在的吗？我还是不太确定。慢慢探索.....

不错，还会再次光顾，希望优惠力度更大

京东老顾客，首选京东！

还没看 感觉必看书

京东的产品,一向保真,而且最好的就是送货速度快,在京东买习惯了,都不愿意去别的电商买东西,送货太慢....支持京东,

写得不错，听喜欢里面的内容

挺好的书，还不错的书，还挺好的。

送朋友的，物流快，她很喜欢

精神分析的，内容比较深奥啊

儿童精神分析研究的先驱者。开拓了理解最早期的心理历程的途径……

真棒 好好好好好 好好好好好好好好好好

很有帮助的一本书

还没有看，应该也不错吧。

不错，是正版。很好看，值得一看啊。

翻译的很到位，是值得收藏的好书。

看看书 思考一下人生 还是很好的

一如既往的好！

百年典藏， 毒德大学。

翻了一翻。好书！ 有时间专心阅读。

书中内容有点深奥， 但很愿意去研究

比较难懂的一本书。。。

好评就得了， 好评就得了。

克莱因强悍的人生， 不用解释

好哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

老师推荐的，正在看。

很期待有新的发现和心得

不错的书，值得收藏~~~

感觉弗洛伊德的套路啊

11.11之前购得，很快就到货啦

帮朋友拍的，多看书总不会有错~

大师之作，需要反复读读。

单位给员工买的生日礼物 很有意义 不错

物流速度快，书质量好，全新很满意哦！

等了很久很久，终于有大陆版的克莱因著作了

还是很不错的

克莱因的著作，非常值得学习和借鉴。

好书，学习了

这个价格，这个效果可以了，

好好学习，天天向上！向大家学习！

很不错获益非潜，很不错的书

印刷不错，慢慢看

东西很好不错~~~~~

还可以啊啊啊啊啊啊

挺好的东东

大师经典

还没读，朋友要买的，很唬人的书名

京东的货，应该是正版
回头查了一下，我是从2010年3月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的70后女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东书城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。

专业的书籍！对工作帮助很大！

毫无疑问这是一本好书，京东送货也很快，我很满意!开卷有益，读书好处多，陶冶情操，修身养性，还会再来的哦。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“萤窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。

不错

好书

好

okkkkkkkkkkkkkkkk

【引用简介】在精神分析史上，梅兰妮·克莱因被誉为继弗洛伊德之后，对精神分析理论发展最有贡献的领军人物之一。《嫉羨和感恩：梅兰妮·克莱因后期著作选》收录了从1946年以后到1960年梅兰妮·克莱因过世之前的著作，其中还包括了在1963年她辞世以后才出版的未完成作品。这些几乎囊括了克莱因毕生最重要的文献，也成为其著述的高峰。

在《嫉羨和感恩》中，克莱因引入了新的观念：嫉妒在儿童生命初期即已表现出来，也是死之本能的最初表现；嫉羨与感恩是相冲突的，在偏执一类分裂心理位置运作的嫉羨，是精神病理的强力因素。在精神分析著作中一向都强调嫉妒的重要性，例如弗洛伊德发现的阴茎嫉妒；然而，克莱因对于嫉羨的概念完全是革命性的。

当今，大部分的精神分析师都非常熟悉克莱因所述的早期客体关系，许多分析师甚至使用她的发现与概念而不明就里。她的许多思想已经被纳入主流精神分析的思维当中，且仍在世界各地流传和发展；其著作的启发性与重要性是不容置疑的。对于喜欢精神分析的读者来说，克莱因的这本著作绝对值得学习与收藏。

参与式观察是质的研究收集资料的方法之一，而参与式观察常常与访谈法相结合使用。现代精神分析治疗要求，治疗师除了通过参与式观察和访谈（无防御式的访谈，可以是开放的，也可以是结构或半结构式访谈，但主要是非结构性、非指导性的访谈）的方法进行收集资料之外，还特别强调以自己的心灵感受（反移情）为收集资料的工具，通过对反移情的观察去洞悉病人的内心世界活动。质的研究对资料的整理与分析，经常要求是资料的收集、整理、分析三者交叉进行，这不同于量的研究所遵循的资料收集、整理和分析这样一种线性的研究程式。在精神分析治疗中，尤其是在长程的精神分析的治疗中，病人在治疗的不同阶段所提供的资料经常是相互矛盾的，这就要求治疗师在整理病人的资料中，要边收集，边整理，边分析，这样才能准确地把握病人的人格组织及病理机制。

众所周知，在精神分析学运动的百年历史征途上，克莱因无疑是继弗洛伊德之后对当代精神分析领域产生影响最广泛也最深远的精神分析学家。围绕着克莱因丰富的理论著作与技术贡献，而由她的众多追随者——包括汉娜·西格尔（Hanna Segal）、赫尔伯特·罗森费尔德（Herbert Rosenfield）、威尔弗雷德·比昂（Wilfred Bion）以及后来的唐纳德·梅尔泽（Donald Meltzer）等人——继承并发展起来的克莱因学派，更是已跻身为当前国际精神分析形势下的学术主流。克莱因的众多理论洞见，诸如“内部客体”和“外部客体”的划分、“部分客体”向“完整客体”的整合、“原始自我”与“原始超我”的发展，“偏执—分裂位置”到“抑郁位置”的转化、“爱”和“恨”的互动，以及“投射性认同”与“原初羡慕”等概念，不仅直接催生了客体关系理论的建立与自体心理学的发展，更是得到了当代精神分析乃至整个心理治疗领域的普遍接受。因此，回到克莱因，系统并深入地了解她的思想，不仅对于我们从事临床工作和理解治疗情境，而且对于我们看待儿童的成长发展和教育，均有着不可小觑的意义与价值。在精神分析史上，梅兰妮·克莱因被誉为继弗洛伊德之后，对精神分析理论发展最有贡献的领军人物之一。《嫉羨和感恩：梅兰妮·克莱因后期著作选》收录了从1946年以后到1960年梅兰妮·克莱因过世之前的著作，其中还包括了在1963年她辞世以后才出版的未完成作品。这些几乎囊括了克莱因毕生最重要的文献，也成为其著述的高峰。

在《嫉羨和感恩》中，克莱因引入了新的观念：嫉妒在儿童生命初期即已表现出来，也是死之本能的最初表现；嫉羨与感恩是相冲突的，在偏执一类分裂心理位置运作的嫉羨，是精神病理的强力因素。在精神分析著作中一向都强调嫉妒的重要性，例如弗洛伊德发现的阴茎嫉妒；然而，克莱因对于嫉羨的概念完全是革命性的。

1789年，巴黎人口总数不足60万。然而，自复辟王朝开始，随着移民大潮汹涌而至，首都人口在一个世纪之内翻了四番。作为首都，巴黎是法国的政治与文化中心，同时，它又是法国的经济与金融中心。巴黎的权力令人不安，它的财富却又让人垂涎，正是这种矛盾使巴黎成为法国历代王朝的眼中钉，首都成为了国土整治政策的众矢之的。在这些无凭无据的抨击与反巴黎主义的政策背后，我们不禁揣测这是20世纪30年代法西斯主义所催生的一种反城市化信念在作祟……崔格尔从考古学进入古代文明的研究，在理论研究与考古实践上都有杰出贡献，在国际考古学界享有盛誉，所著《时间与传统》、《考古学思想史》已经有中译本。本书是崔格尔最后一部著作，用跨文化比较的方法，对世界六大文明做了详尽的对比，从不同文化特征的比较来探讨早期文明演化中共同的动力因素。这是一部大师级的杰作，广受好评，引介到中国学界，对于考古学、历史学、古代文明国家等研究都有助益。创新音乐研究文丛·言说的艺术：音乐叙事理论导论》以“学术传统”、“文本审思”、“主体对话”为三大支点，勾勒出音乐叙事理论作为一种重要的音乐分析理论的整体风貌和演进历程，剖析音乐语言特有的叙事话语方式，阐释音乐叙事中的多重主体对话关系，立体地呈现出音乐叙事理论在西方当代音乐学术景象中的存在意义与独特地位。《资本的内部：全球化的哲学理论》作为斯洛特戴克在《球面学》三部曲的巨大成功之后的又一部力作——一次大胆的尝试——获得2005年经济“资本主义的未来”分类图书奖并助其获得2013年“路德维希-伯尔内”文学奖（Ludwig-Boerne-Preis）。彼德·斯洛特戴克一边进行哲学思考，一边进行文学性的叙事，鉴于“风格和内容上的毫无畏惧”，他成功地在21世纪对全球化的理论做出了颠覆性的理论创新。全球化，在作者看来是一个500年前从环游世界开始的进程的终结。同时：后全球化时代的因素也已初露端倪。他将21世纪初开始的全球化从“球面学”的角度，从根本上进行了剖析并阐释了其发展进程。毫无疑问，资本主义已经遍及全球，但它却以不同的方式对待地球上的居民：约15亿人作为全球化的赢家生活在一个舒适空间当中，这是一个“世界内部空间”，它的边界虽然看不见摸不着，但却坚硬而排他，就如同1851年首届世界博览会举办地伦敦水晶宫的隔墙一样，把三倍于水晶宫内的人口阻隔在它的大门之外。《资本的内部：全球化的哲学理论》作为斯洛特戴克在《球面学》三部曲的巨大成功之后的又一部力作——一次大胆的尝试——获得2005年经济“资本主义的未来”分类图书奖并助其获得2013年“路德维希-伯尔内”文学奖（Ludwig-Boerne-Preis）。彼德·斯洛特戴克一边进行哲学思考，一边进行文学性的叙事，鉴于“风格和内容上的毫无畏惧”，他成功地在21世纪对全球化的理论做出了颠覆性的理论创新。全球化，在作者看来是一个500年前从环游世界开始的进程的终结。同时：后全球化时代的因素也已初露端倪。他将21世纪初开始的全球化从“球面学”的角度，从根本上进行了剖析并阐释了其发展进程。毫无疑问，资本主义已经遍及全球，但它却以不同的方式对待地球上的居民：约15亿人作为全球化的赢家生活在一个舒适空间当中，这是一个“世界内部空间”，它的边界虽然看不见摸不着，但却坚硬而排他，就如同1851年首届世界博览会举办地伦敦水晶宫的隔墙一样，把三倍于水晶宫内的人口阻隔在它的大门之外。

[ZZ]写的很好，书本质量不错 内容很精彩 快递很给力

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神；用平和与宽容来看待周围的人事；用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想；用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，

闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。很好的书籍很好的学习必备佳品，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

若问读书方法，我想向诸君上一个条陈。这方法是极陈旧的，极笨极麻烦的，然而实在是极必要的。什么方法呢？是钞录或笔记。

我们读一部名著，看见他征引那么繁博，分析那么细密，动辄伸着舌头说道：“这个人不知有多大记忆力，记得许多东西，这是他的特别天才，我们不能学步了。”其实那里有这回事。好记性的人不见得便有智慧，有智慧的人比较的倒是记性不甚好。你所看见者是他发表出来的成果，不知他这成果原是从铢积寸累困知勉行得来。大抵凡一个大学者平日用功总是有无数小册子或单纸片，读书看见一段资料觉其有用者即刻钞下(短的钞全文，长的摘要记书名卷数页数)。资料渐渐积得丰富，再用眼光来整理分析他，便成为一篇名著。

这种工作笨是笨极了，苦是苦极了，但真正做学问的人总离不了这条路。做动植物的人懒得采集标本，说他会有新发明，天下怕没有这种便宜事。

发明的最初动机在注意，钞书便是促醒注意及继续保存注意的最好方法。当读一书时，忽然感觉这一段资料可注意，把他钞下，这件资料自然有一微微的印象印入脑中，和滑眼看过不同。经过这一番后，过些时碰着第二个资料和这个有关系的，又把他钞下。那注意便加浓一度。经过几次之后，每翻一书，遇有这项资料，便活跳在纸上，不必劳神费力去找了。这是我多年经验得来的实况。诸君试拿一年工夫去试试，当知我不说谎。先辈每教人不可轻言著述，因为未成熟的见解公布出来，会自误误人，这原是不错的，但青年学生“斐然当述作之誉”，也是实际上鞭策学问的一种妙用。每日所读之书，最好分两类，一类是精熟的，一类是浏览的。因为我们一面要养成读书心细的习惯，一面要养成读书眼快的习惯。心不细则毫无所得，等于白读；眼不快则时候不够用，不能博搜资料。诸经、诸子、四史、通鉴等书，宜入精读之部，每日指定某时刻读他，读时一字不放过，读完一部才读别部，想钞录的随读随钞；另外指出一时刻，随意涉览，觉得有趣，注意细看，觉得无趣，便翻次页，遇有想钞录的，也俟读完再钞，当时勿窒其机。

。诸君勿因初读中国书，勤劳大而结果少，便生退悔。因为我们读书，并不是想专向现时所读这一本书里讨现钱现货的，得多少报酬，最要紧的是涵养成好读书的习惯，和磨炼出好记忆的脑力。青年期所读各书，不外借来做达这两个目的的梯子。我所说的前提倘若不错，则读外国书和读中国书当然都各有益处。外国名著，组织得好，易引起兴味，他的研究方法，整整齐齐摆出来，可以做我们模范，这是好处；我们滑眼读去，容易变成享现成福的少爷们，不知甘苦来历，这是坏处。中国书未经整理，一读便是一个闷头棍，每每打断兴味，这是坏处；逼着你披荆斩棘，寻路来走，或者走许多冤枉路(只要走路断无冤枉，走错了回头，便是绝好教训)，从甘苦阅历中磨炼出智慧，得苦尽甘来的趣味，那智慧和趣味都最真切，这是好处。

还有一件，我在前项书目表中有好几处写“希望熟读成诵”字样，我想诸君或者以为甚难，也许反对说我顽固，但我有我的意思。我并不是奖劝人勉强记忆，我所希望熟读成诵的有两种类：一种类是最有价值的文学作品，一种类是有益身心的格言。好文学是涵养情趣的工具，做一个民族的分子，总须对于本民族的好文学十分领略，能熟读成诵，才在我们的“下意识”里头，得着根柢，不知不觉会“发酵”。有益身心的圣哲格言，一部分久已在我们全社会上形成共同意识，我既做这社会的分子，总要彻底了解他，才不至和共同意识生隔阂，一方面我们应事接物时候，常常仗他给我们的光明，要平日摩得熟，临时才得着用，我所以有些书希望熟读成诵者在此，但亦不过一种格外希望而已，并不谓非如此不可。

非常不错的小小说~~~野菜，在我的词库里，是一个苍凉和忧伤的名词，因为它和我的童年有关，和我的故乡有关，还和我的娘有关……每次想起“野菜”这个名词，酸甜苦辣就会涌上心头。我的故乡叫树栖柯，那是个长野菜的好地方。

“嫩绿柔香远更农，春来无处不茸茸。”立春一过，地米菜、白花菜、鸭脚板、香春芽、红旱菜、水芹菜、蕨菜……就陆续从泥土里、枯草中钻了出来，在房前屋后和坡前坳后，摇头摆脑，初绽芳菲。在春天的舞台上，最先登场亮相的野菜是地米菜，“城中桃

李愁风雨，春在溪头荠菜花”，荠菜即地米菜，春天的脚步刚来到乡村，它就迫不及待地钻出地面。此时，迎春花的枝条还在沉睡中，连苞儿都还没有鼓出来，而地米菜已经开花了，在春风中折射着墨绿油亮的光泽，摇曳着袅娜多姿的身段了。完全可以说，地米菜才是报春的使者。正是由于地米菜的登场，我的营养补品才开始丰富起来。我是吃野菜长大的，因此对野菜有一种特殊的感情。野菜是造物主对乡下人特有的恩赐。立春后，还没有到春耕大忙的时候，因此生产队收工比较早，大概在下午3点钟左右。而这时正闹饥荒，家家户户揭不开锅，为了充饥，或者为了活命，大人、小孩都到山里挖野菜。这样，娘每天收工后，就领着我到杨家河、剪刀溪、大岩板、黑草坪等地方去挖野菜。天黑前，可以挖一背篓。回家后，娘将野菜洗干净，切细。然后从坑架上取下一块腊肉，在烧红的锅子里抹一圈，又将腊肉放回坑架，这就是说这块腊肉不是吃的，而是用来做油的。之后，娘就将辣子、野菜倒进锅里，撒点盐，打几个滚……就成了下饭的还菜。不过，野菜更多的时候和米一起煮稀饭，用现在的话来说就是“菜糊糊”，在当时是一种难得的佳肴。娘做的菜糊糊很香，我就是吃这种菜糊糊长大的。还有，就是用野菜做草粩粩。清明前，白花菜出来了，娘就领着我挖回一些，将白花菜和糯米粉用水合成浆状，用手捏出一个个圆坨坨，白绿相间。然后放多锅子里煮，煮数后，由于草多米少，颜色和形状和狗屎都一样，乡下人就叫“狗屎坨坨”，名字虽然很俗，但却是那时一种难得的“美味”。蕨菜是故乡的山里最见的一种野菜，也是我童年时吃得最多的菜，至今记忆犹新。冬天，人们为了做草木肥，就放火烧便坡上的芭茅、土墙条和其它小灌木。到了春天，被火烧过的地方就长出蕨菜来，又肥又大，有铅笔那么粗。那时，娘经常领我去偏坡一带扯蕨菜，一扯就是一麻袋。有一次，娘领我到燕子坨扯蕨菜，天黑前已扯了一麻袋。回家后，娘就烧开水，撩蕨菜；撩好后，又将蕨菜撕开，摊在筛篮里。娘做这些的时候，我就坐在旁边看，有时也给娘帮一点小忙。等娘做完这些后，鸡已叫头遍了，娘才将我抱上床……蕨菜扯得多了，一时吃不完，娘就做干，留到秋冬相交之际吃，那时春夏种的蔬菜已经过季了，山里的野菜也不见了踪影，干蕨菜就成了这时的主打菜。我记得那年秋冬之际，我家吃了足足半个多月的干蕨菜，不过娘的手艺高，做出来的菜花样百出。再就是背到供销社卖，换几个油盐钱。那时正是大割“资本主义尾巴”的年代，不许社员养鸡鸭，养牲猪，根本不存在什么“养鸡为油盐，养猪为过年”的说话。有一次，娘背了一麻袋干蕨菜到供销社卖，3分钱1斤，娘卖得3块多钱，除买了油盐外，还剩一些，娘就扯了1米白卡叽布，给我逢了一件白衬衣；还给我称了半斤水颗糖，我足足吃了半个月，惹得同年的小伙伴馋涎欲滴，回家哭着要娘去扯蕨菜卖。野菜当中，味道最好的要数枞菌。枞菌到底算不算野菜？我不敢下这个定义。农历九月后，枞菌出来了，可这时正是农忙季节，打谷子、晒谷子、摘油茶、捡桐籽……大人根本没有时间到山里捡枞菌，这个任务就落到了小孩子的头上。于是，娘到山里打谷子时就把我带上，娘和其他社员到田里打谷子，我就到田边的树林里捡枞菌。当娘打完谷子后，我也捡了半提篮枞菌，收获不小。回家后，娘就是再苦再累，也要给我弄吃的，娘离开我后才明白，了春

发货速度很快，蛮好

对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。

服务到位 “我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购

物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。

[嫉羨和感恩：梅兰妮克莱因后期著作选 \[Envy and Gratitude and Other Works\(1946-1963\)\]_下载链接1_](#)

书评

[嫉羨和感恩：梅兰妮克莱因后期著作选 \[Envy and Gratitude and Other Works\(1946-1963\)\]_下载链接1_](#)