

爱有8种习惯：消除不安全感，让生命自由安宁



[爱有8种习惯：消除不安全感，让生命自由安宁_下载链接1_](#)

著者:[美] 艾德·培根（Ed Bacon） 著，聂传炎 译

[爱有8种习惯：消除不安全感，让生命自由安宁_下载链接1_](#)

标签

评论

非常好的一本书，可以买值

这本书还不错，推荐大家看看

书质量不错，颜色偏黄，不刺眼

东西还行吧，做活动的时候买还是比较划算的，京东自营的图书还是有保证的

读书日买书，超级划算！可以看很久了，哈哈。。。

非常好，经常在京东买书，很快而且是正品，会继续。非常好，经常在京东买书，很快而且是正品，会继续。

京东上购物还是很放心的，一如既往的支持，京东 看樊登讲过感觉不错
准备再看看纸质的书 好好研读

正品图书，不错。

虽然只用一个快递袋子装着，但是书没有折角，很完好～开开心心的看书啦

安慰心灵的书，值得读一读

好。。。。。。。。。。

哈哈哈哈哈

书的质量还是相当不错的。内容也很好只能购买!

此用户未填写评价内容

不错不错不错啊呵呵呵呵呵呵

给单位买，可以～～

纸质不错，配图丰富生动，物美价廉，值得购买?

爱其实很简单，只需要学会这八种方法

很喜欢，很实用，质量很好，值得拥有

很好的书，质量不错，包装不错，京东速度一流心灵之书

很好的书，准备好好阅读，提高自己。

静下心来，好好读书!!!

质量很好，一次愉快的购买经历！

还没看呢，应该还是不错的，看推荐书单，别的书都不错呢

樊登老师推荐过，购书有保证。正版，送货快是王道！！！！

习惯需要21天养成！愿每一个看过的人，都获得爱！

送给女友，现在女友心态特别好

满600减400活动买的，希望能看完这些书

很好有空多看看书

朋友推荐的书 好好读一下 消除焦虑

爱的8种习惯，书院第三期才读懂书！

东西挺好的，信赖京东。物流太太给力了

一下买了是一本书，是要充电了，相信会有很大的帮助

纸质特别好！看着就是正版！我喜欢看书！让我们努力学习吧

不错的书，正在看，希望能有所收获。

习惯性好评了，还可以。。。。。

挺好的，我很喜欢，值得推荐。语音录入的效果很好。哈哈

住的地方比较偏也会送货上门哦

东西挺好，速度还不错

很好的书，搞活动买的，便宜。

书还不错，樊登读书会推荐的

好好好好好好好好好好好好好好

书不错，大人孩子都喜欢。。

朋友推荐的！应该很不错，抓紧时间去学习！

也许是励志类的图书？没看呢，看书名买的。

新买的，买太多，这本还没有来得及看。

物流快 是本好书

让自己拥有爱的习惯

挺好的，挺好的，挺好的，挺好的，挺好的

不错挺好的给个好评

听了读书会的电子书来买的实体书

静心 平气 好书？

攀登读书会有推荐，买来看看

还没看，精挑细选的书

还可以的一本书。

啊啊啊啊啊啊啊啊

质量非要棒哦

很好的一本书

不错，很喜欢

一分钱一分货

不错，挺好的

在京东买了这么久的东西，第一次被售后打败了，京东选择就是买行，别跟我提售后服务。售后是啥？更谈不上服务了。我买书需要发票报销，但是发票给我邮寄错了，名头金额都不对，我在不断的联系客服，结果客服换了一个又一个，每次都是从头问一遍，我就解释一遍，目前起码连电话加在线客服我解释不下10遍了。你出的错让我把发票寄回邮费还得我垫付，不让用顺丰，EMS和到付，我寄回去了，就是财务说不是他们的问题，让找客服，又是说仓储问题发票装错了，来回推。然后告诉7个工作日有结果给我反馈，我无法报销好不呢，我说发票不用给我补寄了，把我垫付的快递费给我总行了吧，快递费也要等发票全部处理完才能给我补快递费。这2个事挨着嘛？你的错误我垫付邮费给你寄完，还要等你处理完你的错误才给我垫付的钱？我问等你们处理完会有人联系我给我补快递嘛，结果是没有，等于我要随时跟进你们财务的工作进度，看着你们完成工作，还要自己要我自己的钱，如果自己不记得，我就要搭着快递费和无法报销的发票，损失双份钱，你们卖东西这么及时，售后要处理一个月的节奏？什么时候售后不这么烂的时候，消费者才不会这么伤心。以前一直挺京东，这回真的是，花钱买教训，呵呵

应该是正版。

书还没看书面有流水污渍，不影响阅读就是有点拧巴

书写的很墨迹，没啥新鲜内容

好好好

书不错质量一般

纸质书太差，纸张还不如盗版的书，#，卖的是盗版得书吧，卖的那么贵。

看书

不错

什么东西，这大个京东买个书装个破袋子里，买了四本有三本有瑕疵，以后在也不在京东买书了！

对商品的评价体现在打分中。
为省事，本文是复制作。京东快递很好，点赞。但，京东上也有jia货，我上次买的机油就是。另外，秒杀的部分商品实在是差，尤其是衣服和鞋，标的原价很高，好像秒杀很便宜似的，其实……京东，你们不应该这么干

很暖和，也很有气质，同时很漂亮|物流很快，卖家的服务态度很好哦，喜欢，赞一个，很好看哦，下次再光临。

给单位买的，充实员工业余生活，丰富读书室存书量，京东送货上门，赞赞赞

包装精美快递给力

不错！正版书籍。

要么读书，要么旅行，身体和心灵总有一个在路上！

好

便宜实惠，送货快，是正品，下次还在京东买

不错！！！！ 信赖京东！！！！！！ 不错！！！！ 信赖京东！！！！！！

很好的书，喜欢

骄傲

好好看一阵子了。

书非常的好，物流配送也非常的快，下次还会买

可以看，写的很不错！

不错不错

速度快 好好好好? 好好好

不错去

阅读是一种简单的快乐。

还没开始看，不过要好好学习了

很好，很好，孩子喜欢。

书籍的纸张和装订都很好，质量不错，正版书籍！只是希望外面的封皮做的精致一点，现在的外面的封皮有点脏，手感也不好，而且边边角角也没有封好。另外快递书籍的包装无论用纸箱还是塑料袋，都建议里面进行内包装，确保从网上购买的书籍也能够像在书店里刚买的时候一样新，让人更有收到书籍的欣喜和打开书籍的期待！

不错不错 速度还蛮快的呀

挺有用的书

给朋友买的，希望他喜欢

好喜欢~~~~~

总体来说商品的描述与实物相符，配送一如既往的准时，使用起来也没有遇到什么明显的问题，包装虽然有时候比较单薄，既节约成本，也不失环保的考量，属于环境友好型的包装，还不错。希望京东能继续专注于用户体验的提高！！

很方便，速度快，棒棒哒！适合公司使用。

写的不错，还可以

质量不错，很好，囤货

活动采买囤的，非常不错

非常好，物流快，正版图书，推荐购买

非常非常棒 包装好 速度快

樊登读书会推荐，必须要买，都是精品，好好学习慢慢看

艾德·培根，美国圣公会加利福尼亚州帕萨迪纳市主教教区的教区长，任职15年，拥有4000多名教徒。培根牧师的包容性吸引了不同派别的基督徒、犹太人、穆斯林和无神论者。诺贝尔和平奖获得者、南非大主教德斯蒙德·图图，著名学者康奈尔·韦斯特，歌后麦当娜，《赫芬顿邮报》创始人阿丽亚娜·赫芬顿等各界名人曾经造访这里，与培根建立了深厚的友谊。培根经常以特邀嘉宾和主持人的身份出现在奥普拉的灵魂系列广播节目“奥普拉和朋友们”中，讨论21世纪的灵性问题，并始终是奥普拉秀“活出精彩生活”（Living Your Best Life）系列节目“灵性101”（Spirituality101）的专家团成员。

不错，物流很快

商品不错商品不错商品不错

好书，还没有时间看

非常不错，是樊登读书会推荐的，听了之后受益匪浅。现在樊登读书会有扫码免费体验一周的活动，强烈向大家推荐！希望读书可以改变你我，让我们的生活越来越好！

参加活动每满200-100叠加200-100优惠券，囤了好多书相当于2.6折，划算！

很快送到，包装完整，值得收藏

东东质量不错，是本好书

嗯嗯，真心的不错！嗯嗯

东西不错！很喜欢！下次还会再来！

读书时间到～

很好很好很好很好很好很好很好很好很好

好好学习，希望有所收获

好东西！又快服务又好！

值得一看不错 给力

书很好，正版，好评，值得购买

一本展示爱的内涵的书，爱是一种习惯，一种可以修行的品格。

爱的礼物，满满的感动

～

不错的一本书，别人推荐的。

办公室图书馆用，还不错。

好好好好

哎哎哎

爱有8种习惯，确实是一本好书，具有教育指导意义。好评！

学习中 但愿有用

之前听过樊登老师的讲解，感觉很不错才买的书。

好 物流快 书好

， ？ 。 ～！ … “： — ^ _ ”

很好哦很好哦，书本质量还可以

还没看，看了目录和简介，应该是不错的，因为是翻译版本，稍微有些不畅。

????????????????????????。

还么来的及看 封皮很精致o~~~

[ZZ]写的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容值得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM], 超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜, 还免邮费不错, 速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ], 买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书, 喜欢看各种各样的书, 看的很杂, 文学名著, 流行小说都看, 只要作者的文笔不是太差, 总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看, 看完了感叹一番也就丢下了。所以来这里买书是非常明智的。然而, 目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚, 却自得其乐, 还觉得很满足。经过几百年的探索和发展, 人们对物质需求已不再迫切, 但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之, 我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取, 寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做越好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

还没看呢，不评价，应该是本好书

[illegible]

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。[发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

看上去还不错。

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异

而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点、教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点、随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点、从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

"[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。读书的过程是艰难的，也是快乐的。渐渐的，在读书中我有了“熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟”的才气，感受到了“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的豪气，体会到了“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲气……

在读书的过程中，我的作文水平也得到了提高，以前，我写作文时，总是不知道该用哪些词。所以老去问妈妈，妈妈就说：“孩子，你应该多看些书，哪一个作家像冰心，老舍都不是破了万卷书，才下笔如有神的呢？”从此，我就天天看书，记录书中的好词，好句，体会作者的思想感情。果然，一段时间过后，我的作文水平就有一点点提高。

[QY]，一本书多读几次，[SZ]。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。[NJRJJ]"

[SM]很满意，会继续购买 印刷精致得很

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一

个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许也是许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。还可以,和印象里的有一点点区别,可能是我记错了书比我想的要厚很多,就是字有点小,不过挺实惠的,很满意!书非常好,正版的,非常值,快递也给力,必须给好评,就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好,看了下内容也都

物流速度也很快,和照片描述的也一样,给个满分吧

下次还会来买!好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的“五个一工程奖”,我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说,2011年8月24日,京东与支付宝合作到期。官方公告显示,京东商城已经全面停用支付宝,除了无法使用支付服务外,使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵,为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后,京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢,因为支付宝我从来就不用,用起来也很麻烦的。好了,现在给大家介绍三本好书:《古拉格:一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中,安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述,从它在俄国革命中的起源,到斯大林治下的扩张,再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格:一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作,对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说,它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌?吃腻了生活中的寻常美味?那就亲手来做一款面包尝尝吧!面包不仅是物质生活的代名词,还是温暖和力量的化身。作者和你一样,是一个忙碌的上班族,但她却用六年的烘焙经验告诉你:只要有一颗热爱生活的心,一双勤快灵活的手,美味的面包和美好的生活,统统都属于你!
停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行 1%打工

98%成长全世界年轻人都在打工度假!错过30岁就等下辈子!她叫巴道。26岁那年,她发现一个书本上从来没有提过的秘密:全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证,你不必承担巨额旅费,也不必羞于张口找父母要钱,因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客,因为你可以花一年的时间,看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家,只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡,百分百纯净的蓝天白云,山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈,门里波谲云诡。巴道发现,自己心动了。

还没开始看,应该还可以

这本书给人带来宁静感,充满智慧,实用而又纯粹。书中的故事令人感动,给人希望。它极大地扩充了艾德·培根出色的教牧工作。“真实”是复杂的作者附言

第一章y ◎我怎样给他人提供最大的帮助? 寻找我们内在的道德指南针
愿望本身让我们自由 作者附言 H 第一章

《爱有8种习惯》帮助我们回答人生的重要问题,诸如: 当我们的存在R遭到质疑Q
帮助他人自助 第二章V 如何实践游戏 讲述的勇气

对于想要了解如何去“爱”的人们来说，无论他们有何种信仰，这都是一本必读之书。它为人们提供了真正有用的指导、洞见和启发。

孩子的奇迹 致谢 Your 我的真理 当宽恕治愈他人之时
英里的地方，是名副其实的“死海”。造成这种鲜明对比的原因很简单：约旦河流入美丽而充满活力的加利利海，然后又从这里流出。流入和流出。吸气和呼气。A接受C和付D出，这就像我们与至爱者的关系。河水从加利利海的南岸流进死海，然后在那里停下来K，不K再流出。静默的迫切需要 变得完整
我刚刚接到这份工作O邀约，胸部立刻感到疼痛无比，让我几乎无法呼吸。我感到自己的灵魂仿佛被压在倒塌建筑W物的废墟之中。这是个巨大的错误吗？我的家人会以此来反对我吗？在这种痛苦的c犹疑和焦虑中，我飞往马里兰州的f贝塞斯达市，和我的新导师艾i德？

虽然本书中涉及到一些宗教的东西，但是并不影响这本书对其他不同宗教或是不信教的人的指导。任何人，都需要去学习“爱”，而这本书是很好的学习“如何爱”的指导手册。

现实生活中，我们不难看到，许多人之间，虽然有爱，但是爱却不能得到理解，或是无法产生强大的正能量。或许，方法上有些讲究吧，有必要学习下“爱的八种技巧”。

我已建议我的员工都去阅读这本书，我相信一个企业懂得爱和包容，才能取得更好的成绩。

通过富于启发性的故事和宝贵建议，向我们展示出：通过培养慷慨、静默、求真、坦诚、游戏、宽恕、慈悲和社群等简单却意义深远的爱的习惯，我们就能创造完满而有意义的生活。

从生命孕育的初始之时，我们就被爱所包围。在爱的氛围中，我们成长，被爱、学会爱、去爱。

很喜欢这样一本书，它让我第一次认真地思考“爱的技巧”，也开始关注生活中“关于爱的那些事”。每次放下书，我都在心底对自己说：每个时刻都要生活在爱的当下。

很明显，埃德·培根的人生使命就是在这个纷乱的世界里传播爱和包容。这本《爱有8种习惯》充满了爱、善良和活力。这本书充满激情地敞开了人们对话之门，让人们对生活有了新的理解。它将成为未来的指引者。

[爱有8种习惯：消除不安全感，让生命自由安宁_下载链接1](#)

书评

[爱有8种习惯：消除不安全感，让生命自由安宁_下载链接1](#)