

中华武术文库：太极拳研究



[中华武术文库：太极拳研究_下载链接1](#)

著者:唐豪，顾留馨 著

[中华武术文库：太极拳研究_下载链接1](#)

标签

评论

基本理论很扎实，用起来没有那么简单

需要不断的自我靴子，内容很深奥

书虽小，却有几篇很有见地的文章。

京东自营，值得信赖，推荐

太极拳是中国文化浓缩的精华，书很好

书很好，太极拳研究，值得推荐。

这本书印刷很清晰，是正版书籍

不错哦，很细节！

京东图书，正版可靠，价格实惠，速度也快

买回来了，还没有仔细看。大概看了下，还不错。

还没有看，作者是大家，书应该会不错吧。

好，真好，很好的一本书，直得学习

正在阅读，自己喜欢这类书籍，物流快，服务好

太极拳研究很好，练了以后能提高自身的身体素质！

618买了好几单，都非常满意，这下孩子有得看了。

自己喜欢的书籍，印刷质量普通。

很好，的书，中国武术

行行行，待我慢慢研究研究哈

刚收到货后还没来得及看

很好，内容很全，对练太极拳有参考价值！

这本书不错，高深莫测

很好的一本太极拳手册！

好书，值得推荐

送的特别快！书很小比一般的书小一点！

太极拳理论大师写的一本价作

很好的，不错的。

十分好，是值得购买的好东西

一本老书了，啊理论

还不错，还不错还不错

真正的史学资料，难能可贵

书的内容很好，非常有意义

比较薄，理论研究书籍

书是凑单买的，还没看，质量不错

学习学习中国武术

正版书，送货快

是学习太极拳理论的好书

还没看，看完再来评价！

替朋友买的，他说很满意

很好的书籍！

图书装订好。

写的非常精彩

好书一本。

再版书可以买

书很好！

很好

很好，很喜欢！

好评吧

给老妈的

不错，是我找的那一本。

经典老师推荐的

書很好，以前的人就是實在，敘述的很詳細……

好书一本.值得推荐！

书的质量很好，内容也不错。

好!适用!坐得爱书!

送货特快，服务周到。

好书！

很好的书

前几年买过，受益匪浅，这次是帮拳友买的，好书。

挺老的教材

不知道咋样，给别人买的

老先生参考各家著作，系统地、综合地阐述太极拳理论。其中作者指出，有些技术虽然心中了了，但苦于不能达之于文字，几经修改，阐发粗疏之处，仍难免，谨俟读者指正。而今，能达到此境界的不知有几人。这等只有认真学习的份了。书不厚，内容很丰富。随身携带，利用零碎时间读一读也会有启发。

此书很好，已经买了好几本了。

给家人买的，说是不错，内容详细

好书一本.值得推荐,好书

质量不错，与照片拍的差不多。

物流很快，书挺好的。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好书！！！！

不错。。不错。。不错。。

多锻炼身体好，年纪大了更应该多练习太极拳

真心不错，快递也给力。

治下疳皮损肉烂，痛极难忍，及诸疮新肉已满，不能生皮，又汤泼火烧皮损肉烂，疼痛不止者：青缸花五分，珍珠一钱(研极细)，真轻粉一两。上三味共研千转，细如飞面。凡下疳初起皮损，搽之；腐烂疼痛者，甘草汤洗净，猪脊髓调搽；如诸疮不生皮者，用此干搽。又妇人阴蚀疮，亦可搽。汤泼火烧痛甚者，用玉红膏调搽之。(《外科正宗》珍珠散) 10. 治发斑：珠子七个研碎，用新水调匀服之。(《儒门事亲》发斑药) 11.[7] 珍珠又是护肤养颜佳品，中国明代李时珍《本草纲目》中载有：“用珍珠粉涂面，可令人润泽好颜色，涂于手足，除面(斑)，止泄。”古埃及首都克莱帕托拉的记事中称：“贵妇人为了美化皮肤，在临睡前常用珍珠粉混在牛奶中涂擦身体。”开发的珍珠护肤美容制品种类更加繁多，只要质量有保证，都能起到良好的护肤效果。珍珠膏、珍珠霜、珍珠液等可以被人体表皮细胞吸收，增强细胞活力，促进新陈代谢功能。又由于它们含有高级脂肪醇等，从而有护肤作用。因此，珍珠护肤制品具有防止皮肤衰老的独特功效，合理使用可保肌肤柔嫩白净，滋润光滑，永葆青春美妙。

经典，值得收藏！很值得收藏！

虽然页数不多。但是介绍的很全面。

内容还没看，暂时不评价。

还可以还可以还可以还可以还可以

[中华武术文库：太极拳研究_下载链接1](#)

书评

[中华武术文库：太极拳研究_下载链接1](#)