

健康爱家系列：宝宝辅食王中王



[健康爱家系列：宝宝辅食王中王_下载链接1](#)

著者:汉竹 著

[健康爱家系列：宝宝辅食王中王_下载链接1](#)

标签

评论

发货速度快，棒棒哒，一点就会

这本买来不亏，宝贝四个月，马上添加辅食，对于买书我还是收不住手的，每次都会因为一本看到另一本，加入购物车，再看别的，又加入，导致每次都是十来本以上，哈哈，我对自己也很无语，买来好多就是没看多少呢，不知道什么时候才能看完这些，好评先！

和此卖家交流，不由得精神为之一振，我在JD买了这么多年，所谓阅商无数，但与卖家您交流，我只想说，老板你实在是太好了，你的高尚情操太让人感动了，本人对此卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心。交易成功
后，我的心情是久久不能平静，自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，定国安邦之智，而今，天佑我大中华，沧海桑田 5000 年，神州平地一声雷，飞沙走石，大雾迷天，朦胧中，只见顶天立地一金甲天神立于天地间，花见花开，人见人爱，这位英雄手持双斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒。得此大英雄，实乃国之幸也，民之福，人之初也，怎不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感——啊，这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把卖家的店收藏了，我内心的那种激动才逐渐平静下来，可是我立刻想到，这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，牺牲小我，奉献大我。我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人

嗯，书质量不错，京东搞活动的优惠力度比较大，价格挺便宜的，值得推荐。

经常网购，每天都有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我很多的时间。所以在一段时间里，我总是不去评论或者随便写写。但是我又感觉有点对不住辛苦劳动的客服，快递大哥，老板，等等。于是我写下了一小段话，给我感觉能得到我五星好评的店家的宝贝评论里面以示尊敬和感谢！首先，宝贝的性价比是很高的，我都会先试用在评价，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等价位商品里面绝对是不错的。京东的物流也是很好的，时间快，送货上门，快递员的态度也很好

是正版，买了好几本，以后可以天天做好吃的给家人了。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

印刷质量不错，很好的书。还没开始学，等宝宝出生后再用。

小兔子要上床睡觉了；它紧紧抓著大兔子的长耳朵，要大兔子好好地听它说。
“猜猜我有多爱你？”小兔子问。“噢！我大概猜不出来。”大兔子笑笑地说。
“我爱你这么多。”小兔子把手臂张开，开得不能再开。
大兔子有双更长的手臂，它张开来一比，说：“可是，我爱你这么多。”
小兔子动动右耳，想：嗯，这真的很多。
“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”小兔子说，双臂用力往上撑举。
“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”大兔子也说。？？这真的很高，小兔子想：希望我的手臂可以像大兔子一样。
小兔子又有个好主意，它把脚顶在树干上倒立了起来。他说：“我爱你到我的脚趾头这么多。”
大兔子一把抓起小兔子的手，将它抛起来，飞得比它的头还高，说：“我爱你到你的脚趾头这么多。”
小兔子笑了起来，说：“我爱你像我跳得那么高，高得不能再高。”它跳过来又跳过去。
大兔子笑著说：“可是，我爱你，像我跳得这么高，高得不能再高。”
他往上一跳，耳朵都碰到树枝了。
跳得真高哇——小兔子想——真希望我也可以跳得像它一样高。
小兔子大叫：“我爱你，一直到过了小路，在远远的河

书很棒，内容丰富 纸质厚实 彩印的也好看。里面内容作了详细介绍

很好的一本书，印制精良，真的应该早点买，可以弄很多好吃的给宝宝吃，换着花样的弄

一直信任京东，喜欢京东买东西哦，好好好好

老婆说好多人都用的这本书，买来准备给宝贝做辅食了

宝贝辅食王中王！现在是宝宝添加辅食的秘籍，内容丰富详尽，好评！

纸质不错，有图有真相！买来学着做给女儿吃！就是希望女儿吃得合理健康有营养！

[illegible]

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

书不错，已经按照上面的开始做辅食了，新手妈妈们值得拥有。

二宝四个多月，马上加辅食，买了几本关于吃的，大宝也可用，对于买书我还是收不住手的，每次都会因为一本看到另一本，加入购物车，再看别的，又加入，导致每次都是十来本以上，哈哈，我对自己也很无语，买来好多就是没看多少呢，不知道什么时候才能看完这些，好评先！

京东超市就是快，书也很好，做法写的很清楚，不用担心宝宝的辅食了

挺大一本，关于辅食的知识和食谱都挺详细的，就是很多都需要用到烤箱和黄油等西餐原料（封面简介就说这本书是西式辅食方案），适合平时玩烘焙的妈妈入手

书的质感很好，感觉是正版!简单翻了一下，内容也很丰富!值得购买!

宝宝辅食王中王，和宝宝辅食每周添加计划两本书配合在一起，丰富多彩，好评！

搞活动时买得，物美价廉，搭配图案，非常新颖，有了食谱，每天可以变换给宝宝做美食了。

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

我已经照着菜谱给孩子做过啦！孩子很爱吃！简单易懂，菜也都是普通食材！

书还是不错的，内容丰富很有用。京东很好，快递很快，总之很满意，书很不错

第一个孩子照书养，买了好多书，内容不错，京东送的也快，赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞
赞赞赞赞赞赞

这个书还挺好哒不用想每天吃什么怎么做书里例举了好多辅食的做法分星期有食谱

很不错，有很多菜式，可以给宝宝换口味，看着这个觉得自己以前做的都不叫菜了

很实用，感觉不错，京东物流还是很给力的！

挺实用的书，菜谱里面详细介绍步骤，而且很漂亮吸引小朋友多吃菜

这本主要是辅食菜谱 有些做法是崔神书中不提倡的 仅供参考
自己灵活变通之后这本书还是不错的

为了宝宝，要开始学习了啊，学习做个合格的妈妈

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

包装对书保护的很好，内容也不错。

非常实用呢，不用每天烦恼煮什么辅食了，值得推荐给有这方面烦恼的人儿。

不错不错，还会再来的，京东自营的应该还好吧

书不错，但装订不太精细

“你无法改变孩子的基因，也无法改变自己的。你选择不了孩子的先天性格，也选择不了自己的。你无力挽回曾对孩子犯下的一些错误，同样也挽回不了自己童年的遗憾。不过，这些都没有关系，学习更有效地帮助孩子从任何时候开始都不晚。你仍然有机会让孩子变得平静、自信、能够应对问题。”

不错吧，挺好的，真懒得评价了，买的东西太多了，不过为了京豆，我就，耍点心眼吧，哈哈哈哈哈。。。

总体还是不错的，一本书，印刷很好，快递很快
唯独我觉得有一点就是应该把每个月龄都能添哪些食物笼统的列个表，书上就那么几样

买了之后才发现里面好多观念过时了，不推荐

买了很多育儿书，对新手妈妈帮助很大

孩子喜欢的不得了，按照这上面的做，孩子对吃饭产生兴趣，最主要是他自己研究做法，正好碰到读书日有半价活动，所以一次性买了好多书，价格也特别的划算，而且一直又特别喜欢京东自营的快，头天下单第二天早上就到了，非常的方便，特别的适合我们这些带孩子不方便出门的美麻麻，家里的东西小到文具，大到家电都会首选京东自营的商品，而且质量又好，服务也好，最主要是快，售后也很不错

东西很棒。自行车巴拿马阿斯顿法国慧姐快乐皮欧爷爷热情去玩儿体育哦哦哦阿斯顿法国慧姐快乐两孔脚后跟奋斗史啊。

非常好的辅食指南，让新麻麻知道辅食什么时候开始吃，什么顺序，各类辅食如何制作，很棒！

非常非常好的一本书，实用，符合每个月龄宝宝的实际情况，不像有些辅食书都是一些不靠谱的，自己有一本，这本是买来送人的。

买来给宝宝做辅食，内容很详细，适合新手妈妈，赶紧购买吧

好看，好学，简易，不错的书啊

感觉不错，天天做不同的给宝宝吃

很生动，很形象，婆婆看的很认真

身为京享值5w买家，由于评价量过于庞大，固本着评论内容对大家负责的原则，如果你看到这段话，就说明这个商品是不错的。

物流很快，东西很好，好喜欢好可爱，关键送货速度快！信赖京东！

买回来根本没有看过~了里面也是彩页的书的质量很好只是我懒也看不进去~

与图片描述一致 实用

活动批量选购的，还没看，首先性价比蛮高的

好书好用，助理宝宝成长，关爱宝宝长大

书本不错，纸质材料好，京东物流很快，快递员服务也好

好好好好好好好好好好好。

一起买了五本，质量都挺好的，留着慢慢看

京东购物成习惯了，购物的首选，以前还会去比价，现在根本不用了，想买东西就是京东，送的快，活动时很优惠，品质‘好，不担心假货问题，会一直支持！

两本一套，吃的好就不会得病。第一本是说吃什么，第二本是说得病了怎么吃。

正版图书，送货速度快，值得拥有。

这本书真的需要吐槽一下 不知道是不是因为出版的时间太久了 里面的很多说法都是错误的 所以建议大家还是不要买了。

书本质量不错，买了太多书，还没来得及看的，慢慢看

书本质量很不错，色彩鲜艳我翻开看看时孩子在旁边也看着书本上的画画很高兴，有的书买了先放这等孩子大了再教育他，有的是学着给孩子做饭吃。京东商城的东西就是好，买的放心舒心，京东快递人员也很敬业服务态度也很好，知道我拿不动还主动给我送楼下去，棒棒哒！感谢快递员！赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞

写的很详细，图书材质也可以，挺划算的

书质量很好，包装很好，内容也很实用的

信任京东，家里大小物件都从京东买，到现在宝宝的吃穿用全部一站式搞定。

满意满意满意满意满意满意满意满意

不错不错，小白妈妈有空拿来学习下挺好哒，好好学起来，赶快恢复好身体

买过很多次，书都很好，是正版，还会再来的！

哈哈哈哈哈

买了一系列宝宝喂养的育儿百科，为了宝宝吃的更健康与营养哈哈。

应该有用吧我也就大概看了下

本书对3岁以内的宝宝辅食添加很有帮助，提供很多实用菜谱

啊。推拉吧嗯@个股也打算索马里的路在乎我啦噜啦噜我带去我看看

书不错，质量相当好，但是书里面的内容对于一般家庭来说，食材、步骤过于复杂了，需要比较专业的保姆、厨师、营养师费时间来做，特别是对于上班族每天匆匆上班来说，根本就没有时间花这么多时间来做，对于有些爷爷奶奶带孩子的来说，很多有西餐倾向的食物，食材、做法、步骤更是过于复杂。总的来说，书本身的质量不错，包装、印刷都很好，但是书的内容对一半家庭不实用。如果你家里没有专职厨师、保姆、营养师，建议不要购买。

京东购物方便快捷，宝宝的很多东西都是在京东买的，相信品牌，质量不错

本书以介绍适合孕期准妈妈进行音乐胎教的乐曲为主，这些乐曲，既涵盖了西方古典音乐、外国民歌及广为流传的影视歌曲，也包括了中国民乐、中国戏曲、中国民歌以及儿歌等样式。在这些乐曲中，包括了莫扎特、贝多芬、肖邦等32位西方古典音乐大师耳熟能详的代表作，也包括了独具中国趣味的古琴、古筝、琵琶、二胡等民族乐器的绝响之作。这些音乐，或优美，或典雅，或欢快，或激昂，相信会给孕妈妈和胎宝宝带来不同的感受和精神力量。

宝宝启发好用，紫薯紫薯宝宝启发好用，紫薯紫薯

比较全面的一本书，各种辅食基本都有，非常明了，一看就会。

为辅食制作提供一些思路，不知道能不能用上

里面的内容很齐全！做法很简单！可以直接照着坐！方便！

这本书内容全面，给育婴师提供很大的帮助，这次给姐妹们买的一共九本，书质量杠杠的，没异味，五星好评

帮我姐买的，不知道内容，应该是挺好的

专业书籍，帮了我很大的忙，感谢平台！

跟菜谱一样，简单明了，不错，挨个试着做一下

宝宝要加辅食了～买来学习学习！

等六个月的时候开始做辅食内容挺好的

不错，图片精美，按月龄分门别类，可操作性强

不错的书，已经照着书上做了葫芦鸡蛋饼和鸡肉香菇粥，味道很不错，这下宝宝有口福，我也厨艺大涨了？

先买回来看看 以后给娃做菜吃

买来备用，等宝宝喂辅食的时候试试

此用户未填写评价内容

内容很系统，条理也很清晰，每道辅食都有详细的操作步骤，值得借鉴...都说第一胎照书养，这句话没毛病？♀？

书收到了很好跟满意尤其是快递员的服务

在京东上买过很多东西了，优惠多质量也不错，这次又买了几本书，都是很实用的，而且还是独立包装的。

很有用，给宝宝做辅食不用愁。

书看了，受益匪浅，过两天就可以用上了。

这本书真的挺好的，做法写的很仔细，很容易学

京东快递棒棒的！活动买的书，半价划算的很呀！活动价格还是很划算的哦

不错不错买了作参考别人推荐的 但是内容有的老

宝贝儿终于有健康的食谱了！以后我要专心为女儿做营养饭了！

质量保证，价格实惠，值得购买

很好用啊，很好用啊，很好用啊，很好用啊，很好用啊。

就看看你爸爸爸爸办公冠芳反反复复vgfgjnmmmbbvghjklmn

京东自营，产品有保证，质量值得信赖，图书质量很好。价格很优惠。速度也很快。

大开本，喜欢，增长知识~~~~

挺好，实用，现在不愁不知做什么了

看着还不错，没有用

昨晚买的，今天下午就收到了

有两本参考书，给小宝做饭就有章法了

挺好的。首先内容很丰富。食材比较多样！看起来比较有食欲，其次书本身的质量不错！纸摸起来挺好的！希望孩子爱上里面的菜品

书中内容讲解很详细，内容很广泛！很实用！一如既往的支持京东！相信京东！为快递小哥点赞！

感觉非常不错！！！

宝贝不错，特别是快递小哥人超好的

囤货中，好评先，凑字数。。。

纸质很好，内容简单易学

可以参考给宝宝做辅食了

零零落落零零落落零零落落零零落落零零落落

不错，写的挺好

物流很快，商品质量很好，比较满意的一次购物

很好呀，好东西就应该跟大家分享，多多益善

一般般，不过书质量挺好，哈哈

好评好评好评好评好评好评

不错，膳食均衡，营养丰富，宝宝吃得开心！

敏锐你就二狗IPA估计搜嘎SQL古色PK

在京东上买过很多东西，但从来没有评价过。懒得写一些评论，但是这个产品真心不错，跟描述的一样，使用起来很好很方便。比在实体店买的便宜，有时候赶上活动和秒杀更实惠一些。最主要的是京东自营多快好省，头一天拍下第二天就到货了，还能送货上门。省了很多时间和精力，现在都很少逛实体店了，京东的货品也比较全，满足了所有需求，挺好的。

全彩，细致，一直是孩儿他妈辅食宝典。

真心不错，针对每个月份的菜谱，坐等宝宝满4个月开始添加辅食

好用，实用，印刷质量好，很好

书是买了很多，就希望有用途。。

质量不错，值得购买.....

还好还好哈还好还好哈好好好好好好好

辅食好书，有分各个阶段的，种类也多

书不错，学习了。

很漂亮的儿童餐，作为孩子娘，是真想也能把'孩子的饭'做的这么漂亮，这样，不爱吃饭的孩子一定也能食欲大增。可惜，自己不是个好妈妈，不是个行动派，只看看漂亮，不知道写完后，多久能有耐心'给孩子做一次'。京东买书，有都是正版的，就是活动力度越来越小了。什么时候能有好活动，再多囤些书。

不错哦～真心不错

是正品，纸张质量还可以，很好

很好，终于可以给宝宝做美食了

给力，参考书上的内容给孩子做辅食，美美滴

儿子要吃辅食了

在京东买东西就是方便质量还好！

好评好评好评好评好评

好好好好好好好好好好好好好好

质量很好，颜色艳丽。需要的小配件也很多，不错？

很好很好很好很好很好很好

哈哈哈哈哈

学习给孩子制作辅食的方法

朋友推荐的，看起来不错！准备给宝宝做辅食了！

自从五年前在京东上下过单，就停不下来了，@小小的东西买过无数，99%的单都非常满意。京东自营的货品没得说，服务也没得说，送货速度也是越来越快，从最开始的隔天送，到次日送，再到现在的当日送，见证了京东的快速发展，每当收到货物，都满心欢喜，好开心？

挺好的，质量也好

图文分类介绍，内容挺好的

之前手机丢失，就忘记评价了！

书的内容丰富，质量不错，对育儿有帮助。

上档次的书，喜欢

挺好的。很丰富

很好！内容丰富

不错不错，印刷精美，内容详细，好！

书籍给我的就像是另一个世界.我脚不能到达的地方.它带着我的灵魂领略.给我另一番不同的体验.也许我们无法领会.那些大学问家高深的比喻.但是我们可以用平凡的眼光去看待.读书应该就像吃饭一样.身体需要能量.同样.心灵也需要粮食.多读书读好书.让自己成为一个双丰收的人.

囤货中！！！！！！

无限回购，特别好用，啦啦啦……

此书的内容有些自相矛盾

以后就按照这上面给宝宝弄辅食了。

很好很好，正版，活动时买的。很好很好，正版，活动时买的。很好很好，正版，活动时买的。很好很好，正版，活动时买的。很好很好，正版，活动时买的。

买了基本，就按照上面做，方便！

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

自己逗比的，就写了个公司园区，忘记写具体地址了???!(? · ?? · ?)??，还好快递小哥打电话??提醒，已经补全??(??ω???)

还可以。。。。

内容很详细，还有食谱，插图精美

可以的，很好的书

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好

的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

好好好好好好好好

佛系买家，秉持佛系与世无争的态度，在网上购物时，能自己解决的问题绝不麻烦客服，尺寸大小色差自己研究页面搞定，能凑合用的东西肯定懒得换，反正只要心态美，一切都很美，我不找你，你也别找我，卖家买家各自安好，咱们有缘再见。

宝宝快上幼儿园了，以后没阿姨做饭了，要自己好好学一下了。都是比较家常的饭食，不知道做什么吃的时候可以学习一下。

好好好好好好好好

为了宝宝就要学习，不错哦，书质量很好。

做一个好爸爸，从认真关注胎教入手，陪伴孩子成长的每个细节，成就妻子！

书不错，还没做呢，还蛮复杂的。哈哈哈

快递给力，书的质量很好，关键内容也不错

给宝宝做饭增添了很多启发，之前不知道做什么，现在随便翻翻就有灵感啦。

到底需要多少字才送京豆啊，还有好多没评价的，一直在京东买东西，大部分东西还是很不错的，尤其自营的，售后服务也不错，目前为止值得信赖，希望继续保持，产品质量、客服态度更上一层楼。

书翻了看内容不错，，详细，质量杠杠的值得购买五星好评哦

很可爱的一本书，对于有做饭爱好的妈妈来说，真是不错，我也努力学着做一个会做饭的妈妈。

完美解决今天吃什么，明天吃什么，生病吃什么这几个难搞的问题

信任京东，家里大小物件都从京东买，到现在宝宝的吃穿用全部一站式搞定。天天上班精力不足，老人带孩子感觉做的饭太单一，宝宝不爱吃，所以开本菜谱给我宝宝做好吃的，感觉自己要成大厨

别人推荐买的书，刚开始加辅食的时候会有点茫然，看着这个一点点学习，很实用

[健康爱家系列：宝宝辅食王中王_下载链接1](#)

书评

[健康爱家系列：宝宝辅食王中王_下载链接1](#)