

国医养生名篇鉴赏辞典



[国医养生名篇鉴赏辞典_ 下载链接1](#)

著者:王庆其 编

[国医养生名篇鉴赏辞典_ 下载链接1](#)

标签

评论

非常经典的作品值得看啊

纸质印刷一般旧

还可以吧还可以吧还可以吧

闲来读书~~~~~

学习养生很值得一读，
健康长寿是人类永恒的主题，健康是生命的基石，随着社会经济的不断发展，人们对于健康长寿的渴望、追求的热情达到前所未有的程度。两千年来，历代先贤、医家通过不断的探索、实践和创新，在中医养生保健方面积累极为丰富的宝贵经验和成果。《国医养生名篇鉴赏辞典》由著名的中医专家王庆其先生主编，从四十余本古代文献中精选出有关中医养生保健方面的名篇与名言，加以解读鉴定，把这些凝聚着数千年中华民族的大智慧，结合现代养生实践，分析它的现实意义，与读者分享。

健康长寿是人类永恒的主题，健康是生命的基石，随着社会经济的不断发展，人们对于健康长寿的渴望、追求的热情达到前所未有的程度。两千年来，历代先贤、医家通过不断的探索、实践和创新，在中医养生保健方面积累极为丰富的宝贵经验和成果。《国医养生名篇鉴赏辞典》由著名的中医专家王庆其先生主编，从四十余本古代文献中精选出有关中医养生保健方面的名篇与名言，加以解读鉴定，把这些凝聚着数千年中华民族的大智慧，结合现代养生实践，分析它的现实意义，与读者分享。 作者简介
王庆其，上海中医药大学教授，中医名家，对古文献，特别是《黄帝内经》的研究具有独特的见解。

上海辞书版图书 多精品也

挺好的一本书，适合老年人读

今吾来也，犹有尊足者存（我现在来见你，因为我还有那个比足更尊贵的存在），吾是以务全之也（我所以必须要好好保全它）。夫天无不覆，地无不载，吾以夫子为天地，安知夫子之犹若是也（我原以为你夫子像天地一样的伟大，哪里知道你也只是重视外形的人）。”孔子听了，会有什么反应呢？《庄子》这样记载：

[国医养生名篇鉴赏辞典_下载链接1](#)

书评

[国医养生名篇鉴赏辞典_下载链接1](#)