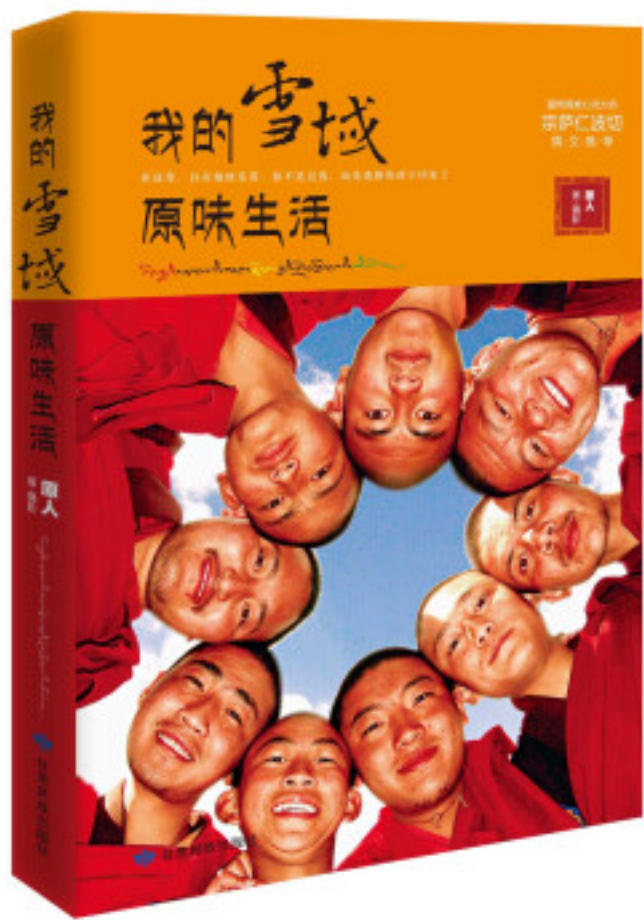


我的雪域原味生活



[我的雪域原味生活_下载链接1](#)

著者:原人 著

[我的雪域原味生活_下载链接1](#)

标签

评论

虽然写的是宗萨寺的生活，但能让我看到整个藏地、藏民的生活，那么质朴、纯净。内容鲜活而生动，传达出来的情感质朴而真实。如果有机会会有因缘的话，我也想去书中描写的这个地方——宗萨寺看看。

谁说提到寺院就一定要板起面孔？《我的雪域原味生活》这本书就幽默风趣，描写的是宗萨仁波切的祖寺、雪域圣地——宗萨寺的生活。一个都市宅男闯入偏远而传统的藏地，产生的碰撞与笑料，非常有趣。

《我的雪域原味生活》这本书讲的是《西藏生死书》的作者索甲仁波切的心灵故乡宗萨寺的故事。作者原人以四川甘孜德格县宗萨寺这个天远地遥的偏远藏地的人、事、物为背景，深入当地生活，从衣食住行到学业功课，描画出宗萨学院里喇嘛的生活轨迹，以第一视角展现出藏地生活真实、纯粹的一面。

我在藏区生活过一段时间。看过很多这类图书，大部分都只是在描写自然风光和自我的感受。但是这本书不一样，看了目录我就觉得这是一本很“有料”的书，因为我有生活体验，所以知道哪些是真实的，哪些能触动我，引起共鸣。

这本书很好看啊，作者从台湾到藏地修行的经历，很精彩

初看，從配圖到文字都讓我歡喜。藏區對每個人來說都有不同的意義，或者只是風景又或者是生活的全部。十月從藏區回來後一直不能習慣，我想這也是另一種執著。剛收到。真好，從封面到內頁，從文字到配圖都讓我重走藏地。感恩，合十。喇嘛欽！

全彩配图，四色印刷，虽然有点贵，但是内容绝对精彩。想旅游、想学佛、想了解藏民喇嘛的生活，都可以看这本书。语言也很幽默生动，总能从轻松的描写中透露出精深的道理来引人思考。

宗萨仁波切给这本书写了推荐序，书中写的这个地方就是宗萨仁波切的祖寺。这本书就是写宗萨佛学院学生的僧侣生活、周围普通群众的农民生活，还配了大量的照片，很真实又贴近生活。

这本书中描写的人物非常纯洁真实，贴近原味生活，让你忍不住随他们去笑去哭去信仰。想了解或者不了解藏区风俗民情者真的要看一看，非常好。

很好。很不错。下次还会购买。

封面上这张图片拍得真好，很有创意。拿到书，就被封面上的那句话感动了：在这里，自在地快乐着，你不是过客，而是迷路的孩子回家了。已经迫不及待回家之后马上开始看了。

作者从生活出发，日积月累而写成内容活泼、真实、鲜活的文字，轻松的阅读中，可以了解藏地学院及学生的甘苦与日常细节，修行成就如此不易，过程又是那么切实。

非常独特非常有意思。书中有很多很搞笑的故事，三平米的男男双人宿舍、超尴尬的如厕之道、活佛也怕的铁棒喇嘛、大跌眼镜的肢体语言……看得舍不得放下了呢

一本难得的好书，从配图到文字，都那么真实自然有味道。我最喜欢的段落，居然是揭秘喇嘛“激动”，平凡处的细节与放下，让我想到了禅宗“大便里乘凉”的公案。

很好。很不错。很喜欢。

一直对藏地有着浓厚的兴趣，但直到目前还没有机会去，感谢原人写的《我的雪域原味生活》，看过之后才觉得：原来生活可以如此简单快乐

书中描写的人物太可爱了，尤其是那些喇嘛，藏民的生活也很纯净朴实。书中有很多有趣的段子，那个长得像小丸子爷爷的老黑堪布，太有意思了。

有最起码的独立包装，还没有拆封阅读，期待开始阅读。

可爱的封面设计。西藏地域辽阔，各地口音和习惯也不完全相同，这本书是以出家人的角度看待周遭的。推荐。

在网上看到过繁体版的，因为太贵了就没买，要100多块钱呢。所以一直能出版简体版的，现在终于等到了，太不容易了，这么好的书真的应该早点出

这本书真的是非常好，建议大家都看一下，它在看似戏谑、轻松、随意的趣事中，隐含着太多深刻而严肃的义理，实在难得。

京东物流给力！京东物流给力！

当天就送到了，和女朋友一块玩了一会。很舒服

值得一看哦！还有趣的

读这本《我的雪域原味生活》解开了我很多疑惑，能感觉到作者是顽皮中那对信仰深深的情义。

可以的，看看看看看看

在网上试读了一些内容，觉得很好看，就买来了，果然不负众望，实体书很漂亮，全彩色的，很多有意思的配图，内容也相当吸引人。

刚好原人老师在成都，让他签名的。缘分。

很好的书很好的书很好的书

当趣味读物来看，要想真正了解还不够。

真诚的笑脸是我对这本书最深的印象，没有晦涩的言辞，没有故作高深的腔调，真实，愉悦，明朗。

好看，描述藏地生活的书算这本最好看了

还是很不错的书，相对比较偏的题材

不错，还没开始看呢，速度很快噢

东西包装很好 没有破损 不错不错

非常好的书，值得一读。

了解真实的西藏·非常好的一本书·推荐！

很好的一本书，讲了很多不知道的事情。

图片详实，让人如身临其境。

佛学的书，帮别人买的，质量看着不错。

书好是正版的。我很喜欢

朋友说很喜欢，我还没看过。

很好的书，买了好多本

很有趣得一本书额，值得去看看

快递太慢，一个星期才到！

想去西藏，在这里学习一下。

发货挺快的，适合凑单。

挺不错的，推荐购买。。

帮朋友买的。没看。

不错。。支持一下。。。

不错不错不错不错不错不错

喜欢，很好看！！！！

不错，好看，写得好。不错，好看，写得好。不错，好看，写得好不错，好看，写得好。
。。

很好很好很好很好很好很好很好很好很好

不错！看看！

看了几天 感觉很不错 书有塑封这点做得不错 配送也挺快的 只是京东的袋子太水了哈
都破了无法重复利用了 希望能改进！

期待是部好书

藏族学生推荐的，里面很多内容很新鲜。调侃中也见到了智慧、感动、真心和趣味

学习一下！

还没读，但是看介绍应该很有意思

还可以 大小合适 比较值

图文并茂，不错的书。

宗萨仁波切在本书的推荐序中写下的一段话，我想对于当今的人们能够有一些心灵上的启示吧：
就如同我们今日缅怀百年前在宗萨寺生活、工作的学者与大师们之遗芳，如果百年后，接下去的世代敬重、怀念那些目前正努力延续这独特传承的人，我也毫不惊讶。然而，当极端的物质主义价值观与急功近利充斥着多数人的心灵时，即使是像宗萨寺这样一个非凡的地方，也需要某种引介。这就是为什么原人写下这本书，我相当高兴的原因。我相信，它将会为所有阅读此书的人开启了解之门，而对此卓越之地及其文化与人的认识，将有利于现代世界中求知欲日增、生活节奏加快的人，特别是在中国。

非常非常好

值得一看

值得读下

很好。。。。。。。。。。

618

还不错

宗萨仁波切推荐的书。宗萨佛学院的院长也写了推荐序，其中一段话我觉得写得特别好：在封底上有宗萨佛学院院长给本书写的一段话，我觉得非常好：
在宗萨这样的地方，人们根本不可能享受种种工业化、机械化带来的身体之享乐，甚至连做梦都梦不到！从表面上来看，这的确是一种痛苦，可是在他们的内心，并没有种种压力之痛苦，思想上也因为心向佛法，而过着非常安详的生活。这种情况是那些发达地方的人们所难以理解的。
现在，原人在他的书中，通过描述堪布才旦的喇嘛生活、宗萨佛学院学生的僧侣生活、周围普通群众的农民生活，活生生地将当地人民的日常生活展示了出来。
相信这本书一定能够帮助广大读者，对藏地人民，尤其是对宗萨寺僧众以及当地群众的生活方式有更多的了解。

好书

不错

京东自营，垃圾客服

正版

长度在5-200个字之间
填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

还不错。

内容不落俗套。归根结底，由于我们是谁比我们拥有什么更重要，所以人类长久以来一直称颂并珍爱那些以卓越的智能、知识著称的人，因而学问渊博的人总是备受尊崇。数世纪以来滋养着知名学者努力成果的著名学府，如南亚的塔克西拉与那烂陀、中国的北大与清华、英国的牛津与剑桥，当然还有美国的哈佛与耶鲁，由于培养出许多对我们的生活做出深远贡献的大思想家与领袖人物，而持续受到尊重。
尽管四川宗萨寺地处边陲，并不为藏地以外的地区所熟知，然而，综观过去数十年来，

与该寺庙、附属学院及禅修中心有密切关联的世俗或宗教领域的伟大学者、医药专才、治疗师与领袖们的记述，显然的，宗萨寺被认为堪与这个时代其他卓越的学习中心相比拟。在寺院的院墙内，单单是著述编纂的书籍，即便没有数千册，也有数百册，主题涵括心理学、心智科学、医药，当然还有其他书籍。对于可能被认为是外来的、过时的文化，宗萨寺是一处文化存续的避难所。不仅如此，多亏当地居民与寺院成员的韧性与勇气，宗萨寺已证明自己的确是一个弘扬智慧传承的中心。就如同我们今日缅怀百年前在宗萨寺生活、工作的学者与大师们之遗芳，如果百年后，接下去的世代敬重、怀念那些目前正努力延续这独特传承的人，我也毫不惊讶。然而，当极端的物质主义价值观与急功近利充斥着多数人的心灵时，即使是像宗萨寺这样一个非凡的地方，也需要某种引介。这就是为什么原人写下这本书，我相当高兴的原因。我相信，它将会为所有阅读此书的人开启了解之门，而对此卓越之地及其文化与人的认识，将有利于现代世界中求知欲日增、生活节奏加快的人，特别是在中国。

当我写后面那些篇页，或者后面那一大堆文字的时候，我是在孤独地生活着，在森林中，在马萨诸塞州的康科德城，瓦尔登湖的湖岸上，在我亲手建筑的木屋里，距离任何邻居一英里，只靠着我双手劳动，养活我自己。在那里，我住了两年又两个月。目前，我又是文明生活中的过客了。

要不是市民们曾特别仔细地打听我的生活方式，我本不会这般唐突，拿私事来读请读者注意的。有些人说我这个生活方式怪僻，虽然我根本不觉得怪僻，考虑到我那些境遇，我只觉得非常自然，而且合情合理呢。有些人则问我有什么吃的；我是否感到寂寞；我害怕吗，等等。另一些人还好奇得很，想知道我的哪一部分收入捐给慈善事业了，还有一些人，家大口阔，想知道我赡养了多少个贫儿。所以这本书在答复这一类的问题时，请对我并无特殊兴趣的读者给以谅解。许多书，避而不用所谓第一人称的“我”字；本书是用的；这本书的特点便是“我”字用得特别多。其实，无论什么书都是第一人称在发言，我们却常把这点忘掉了。如果我的知人之深，比得上我的自知之明，我就不会畅谈自我，谈那么多了。不幸我阅历浅陋，我只得局限于这一个主题。当我写后面那些篇页，或者后面那一大堆文字的时候，我是在孤独地生活着，在森林中，在马萨诸塞州的康科德城，瓦尔登湖的湖岸上，在我亲手建筑的木屋里，距离任何邻居一英里，只靠着我双手劳动，养活我自己。在那里，我住了两年又两个月。目前，我又是文明生活中的过客了。

要不是市民们曾特别仔细地打听我的生活方式，我本不会这般唐突，拿私事来读请读者注意的。有些人说我这个生活方式怪僻，虽然我根本不觉得怪僻，考虑到我那些境遇，我只觉得非常自然，而且合情合理呢。有些人则问我有什么吃的；我是否感到寂寞；我害怕吗，等等。另一些人还好奇得很，想知道我的哪一部分收入捐给慈善事业了，还有一些人，家大口阔，想知道我赡养了多少个贫儿。所以这本书在答复这一类的问题时，请对我并无特殊兴趣的读者给以谅解。许多书，避而不用所谓第一人称的“我”字；本书是用的；这本书的特点便是“我”字用得特别多。其实，无论什么书都是第一人称在发言，我们却常把这点忘掉了。如果我的知人之深，比得上我的自知之明，我就不会畅谈自我，谈那么多了。不幸我阅历浅陋，我只得局限于这一个主题。当我写后面那些篇页，或者后面那一大堆文字的时候，我是在孤独地生活着，在森林中，在马萨诸塞州的康科德城，瓦尔登湖的湖岸上，在我亲手建筑的木屋里，距离任何邻居一英里，只靠着我双手劳动，养活我自己。在那里，我住了两年又两个月。目前，我又是文明生活中的过客了。

要不是市民们曾特别仔细地打听我的生活方式，我本不会这般唐突，拿私事来读请读者注意的。有些人说我这个生活方式怪僻，虽然我根本不觉得怪僻，考虑到我那些境遇，我只觉得非常自然，而且合情合理呢。有些人则问我有什么吃的；我是否感到寂寞；我害怕吗，等等。另一些人还好奇得很，想知道我的哪一部分收入捐给慈善事业了，还有一些人，家大口阔，想知道我赡养了多少个贫儿。所以这本书在答复这一类的问题时，请对我并无特殊兴趣的读者给以谅解。许多书，避而不用所谓第一人称的“我”字；本书是用的；这本书的特点便是“我”字用得特别多。其实，无论什么书都是第一人称在发言，我们却常把这点忘掉了。如果我的知人之深，比得上我的自知之明，我就不会畅谈自

我，谈那么多了。不幸我阅历浅陋，我只得局限于这一个主题。当我写后面那些篇页，或者后面那一大堆文字的时候，我是在孤独地生活着，在森林中，在马萨诸塞州的康科德城，瓦尔登湖的湖岸上，在我亲手建筑的木屋里，距离任何邻居一英里，只靠着我双手劳动，养活我自己。在那里，我住了两年又两个月。目前，我又是文明生活中的过客了。

要不是市民们曾特别仔细地打听我的生活方式，我本不会这般唐突，拿私事来读请读者注意的。有些人说我这个生活方式怪僻，虽然我根本不觉得怪僻，考虑到我那些境遇，我只觉得非常自然，而且合情合理呢。有些人则问我有什么吃的；我是否感到寂寞；我害怕吗，等等。另一些人还好奇得很，想知道我的哪一部分收入捐给慈善事业了，还有一些人，家大口阔，想知道我赡养了多少个贫儿。所以这本书在答复这一类的问题时，请对我并无特殊兴趣的读者给以谅解。许多书，避而不用所谓第一人称的"我"字；本书是用的；这本书的特点便是"我"字用得特别多。其实，无论什么书都是第一人称在发言，我们却常把这点忘掉了。如果我的知人之深，比得上我的自知之明，我就不会畅谈自我，谈那么多了。不幸我阅历浅陋，我只得局限于这一个主题。

[我的雪域原味生活_下载链接1](#)

书评

[我的雪域原味生活_下载链接1](#)