

# 脊柱外科学 [Spine Surgery]



[脊柱外科学 \[Spine Surgery\]\\_下载链接1\\_](#)

著者:陈仲强，刘忠军，党耕町 编

[脊柱外科学 \[Spine Surgery\]\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

好好好好好好好好好好好好

-----  
书非常好，非常非常好！！！！

-----  
非常棒，很快就送到了

-----  
书很不错，好好学习

-----  
不错，应该是正版的，就是有点贵！

-----  
不错，正板的，价格便宜啦

-----  
希望大踏步进步

-----  
书不错 就是偏贵些

-----  
非常不错非常不错V非常不错

-----  
很好，正版

-----  
商品不错

-----  
赠给师弟

-----  
帮朋友买的，很快，很专业，不错。

-----  
发货快，质量好，价格公道，我喜欢。

-----  
以后我还会来选的，强烈支持！！！！

-----  
不错不错不错不错不错不错

-----  
适合初学者，正版图书~~~~~

-----  
内容偏概括，欠详细。

-----  
我觉得  
读书就是一件很快乐的事情，尤其是拿到一本好书，[ZZ]的这本[SM]真挺不错的，古人读书有三味之说，即“读经味如稻粱，读史味如佳肴，诸子百家，味如醯醢”。我无法感悟得如此精深，但也痴书切切，非同寻常。你所拥有的只是现在。内心的平静，工作的成效，都决定于我们如何活到现在这一刻。[QY]不论昨天曾经发生过多少事，也不论明天有什么即将来临，你永远置身“现在”。从这个观点来看，快乐与满足的秘诀，就是全心全意集中于现在的每一分、每一秒之上。  
[BJTJ]在读一本好书的时候我觉得也要注意以下几点，第一，循序渐进。朱熹说：“读书之法，莫贵于循守而致精。就是说，读书要有个先后顺序，读通一书，再读一书。就读一书而言，则要逐字逐句逐段按顺序读，先读的未弄通，就不能读后面的。这样才不会生吞活剥或杂乱无章。朱熹还进一步指出，读书要从易到难，从浅到深，从近到远，急不得，也慢不得。“所谓急不得者，功效不可急；所谓不可慢者，工夫不可慢。”这是在告被读书人既不可急于求成，也不可松松垮垮，而要进度适当，方能见效。  
第二，熟读精思。他认为有些人读书收效不大，是由于在“熟”和“精”二字上下功夫不够。他还批评那种读书贪多的倾向，一再讲“读书不可贪多，且要精熟。如今日看得一板，且看半板，将那精力来更看前半板”。  
第三，虚心涵泳。朱熹曾批评当时普遍存在的两种毛病：一是“主私意”，就是以自己的想法去揣测书中的道理，穿凿附会，歪曲了古人本来意思。二是“旧有先人之说”，就是先前接受的观点不肯放弃，从而排斥接受新的观点。  
为了纠正以上这两种不好的毛病，朱熹主张读书必须虚怀若谷，静心思虑，悉心体会作者本意。朱熹强调读书要耐心“涵泳”，就是要反复咀嚼，深刻体会行中的旨趣。

第四，切已体察。朱熹主张“读书穷理，当体之于身。”什么叫“体之于分”？就是要心领神会，身体力行。从读书法的角度来看，朱熹强调读书必须联系自己，联系实际，将学到的理论转化为行动，这个观点是可取的。

第五，着紧用力。“着紧用力”，包含有两个意思：一是指时间上要抓紧，要“饥忘食，渴忘饮，始得。”二是指精神上要振作，要有刚毅果决，奋发勇猛的精神。“如撑上水船，一篙不可放缓。”

第六，居敬持志。所谓居敬持志，就是读书必须精神专一，全神贯注，还要有远大的志向，顽强的毅力。这也是朱熹读书之法的最基本精神!晕， [NRJJ][QY]

老是在京东买书，送书的那小伙子都把我认熟了，家里有亲戚朋友也让我在京东买来着，呵呵，不错的购物地方啊！ [SZ]

-----  
[脊柱外科学 \[Spine Surgery\]\\_下载链接1](#)

书评

[脊柱外科学 \[Spine Surgery\]\\_下载链接1](#)