

# 走出抑郁（第2版）：让药物和心理治疗更有效（万千心理）



[走出抑郁（第2版）：让药物和心理治疗更有效（万千心理）](#) [\[下载链接1\]](#)

著者:[美] 理查德·奥康纳 著， 张荣华 译

[走出抑郁（第2版）：让药物和心理治疗更有效（万千心理）](#) [\[下载链接1\]](#)

标签

评论

比较好，比较满意，一直在京东购物，值得信赖。

还行的，还不错，挺好的。不知道好不好，看看咯。

给老爸买的，最近情绪低落，希望看了书能学会调整

一口气买了三本关于抑郁症的书，好好研究一下

还没有仔细读，相信会有帮助的。

此用户未填写评价内容

物流快，商品质量不错，配送员态度很好

物有所值 好吃 品牌值得信赖

好。 。 。 。 。 。 。 。

走出来，希望自己能再次拥抱生活

很不错的书，质量也不错

买来参考，现在社会情感障碍高发

正品，很好看，继续支持

质量不错，还没开始看内容。看到很多推荐

包装不错，东西喜欢。

很好方便，快捷，方便快捷，第二天就到很方便

快递很给力，产品很棒很好用

很不错，前面序言让我有了读的兴趣

这书的质量还可以，下次再来！

还没看，应该不错！包装可以！

好好好好好好好好好

挺好的，好好读读，很有收获

## 关于抑郁最好的书

刚刚开始看，觉得是有用的一本书。

非常不错的一本书，值得一读。

不错的一本书，值得购买，学习中。

还没看看着不错

快递配送及时

很好，慢慢读

京东买书放心

还没有看。感觉还可以的。

送朋友的希望有帮助

快递好难啊

-----  
内容不错

-----  
一本好书

-----  
白买的一本书，唉浪费钱了。

-----  
好评。

-----  
京东的书籍一直很失望，纸张粗糙，印刷简陋，切割不齐，像是旧书

-----  
很受用

-----  
明显的盗版书 纸张差 印刷差 越来越失望了

-----  
外观还行，纸张太差。 . . . .

-----  
一般吧，送货很快，内容一般

-----  
包装不咋地，其他还可以。

-----  
在北京买了多次书，都挺好，这次又买了几本，不过走出抑郁（第2版）：让药物和心理治疗更有效（万千心理）这本书里面有一页破损，另一页有污点。

这个书不是正版，纸质特别差，不建议购买

不错

可以

软的部分，说说内容，内容方面还算实在。但硬件方面就差多了，脏。而且一点非常反感，就是纸质那个恶劣程度，彻底的烂，比盗版书还烂，彻底对不起这个价钱，严重怀疑是盗版书。纸质粗糙，纸质不是白色的，是泛黑色的。严重想退货

二个字，没用，无用，三个字，真垃圾。

书不错

好

湊和

就是很简单的说说泛泛之谈而已。为了经验不得不复制黏贴一点东西。  
作者凭借此书跻身和J.K.罗琳、丹·布朗同等地位的全球超级畅销书作家行列，其深厚的写作功底更是得到文坛巨匠斯蒂芬·金的盛赞。  
◆霸占美国两大权威畅销书排行榜《纽约时报》、《出版人周刊》长达60余周（记录还

在持续改写），荣登《奥普拉》杂志2012年度“十大挚爱好书”！

◆全美明星疯狂阅读推荐，二十世纪福克斯电影公司天价抢下电影版权，《七宗罪》、《返老还童》导演大卫·芬奇只看两页书稿就表示要执导同名电影，四大奥斯卡影后争演女主角。

◆深刻揭示婚姻的真相，以爱之名的控制，给情侣双方带来的巨大杀伤力，让所有人耸然动容，成为年度最热话题掀起广泛讨论，被媒体称为“那本所有人都在谈论的书”。

◆杀人诚有罪，但在婚姻中扼杀他人的灵魂精神同样罪不可赦。而且说到底，在感情与婚姻关系中，错的到底是谁？是那个斤斤计较的女人？还是那个乱给承诺、自以为能一手遮天的男人？《消失的爱人》让你看出几分端倪。

◆全美最大实体书店“巴诺”、《出版人周刊》、《图书馆杂志》、《Inc.》杂志、《圣路易邮讯报》、《赫芬顿邮报》及全球最大书评网站“GoodReads”2012年度推荐好书！

---

好好刚念好尴尬啊好尴尬尴尬你

---

送人的

---

速度快不错..

---

还没看。 . . . . .

---

老家不SQL楼梯

---

速度真快头天下单第二天就到了

---

虽然慢了点，不过快递员服务很好

---

帮朋友买。 没有意见就是好评。没有意见就是好评。没有意见就是好评。

好好看看，不错。

很实用的一本书 给心灵以慰藉和帮助 医生推荐的

书很好，还没看，不过有这方面有抑郁症或者其他难过心理问题可以看看，别人推荐我看的

还好吧，有些破久了。

书挺不错，内容挺好快递的速度也非常快。推荐给那些曾经或者正在抑郁的病友们，成功走出抑郁

心理学专业的人比较适用的书。

纸质和内容都很好，值得拥有。

被很多人推荐，作者写的是自己，所以没有代言和妄言，也没有令人作呕的同理心。体验过才知道。

618活动很棒，真的给力！

很好不错推荐

京东购物方便快捷，快递给力，服务一流。

正在走出之中，需要抑郁症病友的交流

很不错，物流也快

看看这种书也好。长知识。作者很专业。

看了一半，看不下去了

一直在苦苦寻找走出疾病的方法，总是不得其解。

东西不错 快递快 服务好 哈哈哈

书不错，超级棒，有必要购买！

很好啊！值得好好阅读，比较实用。

书很好，包装也很好，快递很快

到2020年抑郁症会成为全球第二大疾病。关爱心理健康，任重道远。

我知道那些在荒漠中跋涉的朋友，遭受着难以名状的痛苦，冲破牢笼，做回自己，从未放弃。

没找到电子版

好书，正版书籍，字迹清晰。

大爱京东自营，快递到货速度和快递员服务还有质量还是一如既往的好

大概翻了一下，看起来还不错，还没读…希望能有效果吧

挺不错的。

这本书真的很不错，对抑郁症比较透彻，希望有帮助。

从封面、纸质、色彩就输给了《伯恩斯新情绪疗法》！  
这本书我也是随便翻看了整本就合上了。

这本书的色彩及排版达不到《伯恩斯新情绪疗法》那样完美！使我集中不了注意力去继续翻看，有些地方我感觉也说得不够专业不够让人产生共鸣和信服！  
只有《伯恩斯新情绪疗法》有一种奇妙的吸引力使我看不进去别的书，一心想着去翻看！

一直想买，用了优惠券，物美价廉。

-----  
质量很好

-----  
学习和了解这些心理方面的东西有助于清醒的认识自己，并在平时自我调整心理状态。

-----  
不错，有用！不过建议直接买伯恩斯情绪治疗，内容更多！

-----  
给力的商品，我只是复制拿点豆豆而已，真的，不要看这个评论省点钱不容易

-----  
没有特别的我只赞美送货员：梨智勇，热情，认真，准时。很好的快递员工！

-----  
看的挺不错，就是作用对我来说，普通

-----  
内容是我想要的，希望内容如描绘般精彩

-----  
很不错，去年用了就很满意，今年再买的

-----  
骨头汤

-----  
很好，非常不错

好书

非常好非常好非常好非常好非常好非常好

很好很强大，我想用这本书可以救赎自己

未看

不错，京东商城网购非常便捷，大爱，好评

书籍非常不错，便于我们理解

书还没看，冲着豆瓣9分去的

很好正在用

买了很久，还没看，纸张和包装都还不错

物流很快，书没有任何损害，点赞

送货速度比较快，还没时间看，好评

很好。在看呢。快递小哥态度很好

不错不错不错不错不错。

挺好的！

真的有作用。感觉像看了几次心理医生。但是也要不断努力。除了奇迹，这个应该是最有效的了。。。翻译略有不通之处。

我已是京东老客户了，以前都不知道评论会有京豆，一直没空去做评论，以后要多评论，每次都复制此段话评论，说明商品我很满意。

翻了翻看不下去。。。

质量好，物流快，服务满意

不得不说，如果有更好的纸质，那我宁愿付出额外的代价，内容不论，但那糟糕的“画质”已经有点影响阅读感受。

正版

快递好，按时，快速！安全！热情！

希望可以有用！加油！！

刚拿到，没有看，希望对我有帮助！

送货速度快，包装好，正版书籍！

正版书，办公收藏。

到货非常迅速！书的质量不错！

正版书。这年头还是多读书少上网。

和网上看到的一样好，是正版图书，非常好，信赖京东自营。

翻译国外版本的，只看了一点，开卷有益吧！看书多了解抑郁方面的知识，另外找专业的医生是最关键的！

发货速度快，包装很好，快递人员态度好

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

很出名的一本心理学著作。

满意，送货速度很快，纸张也不错，内容排版没有想象的好

好评

给朋友

很好很好，很好很好，很好很好！

京东物流一如既往的快

还可以 还没看

买了很多次了，这个书的确很好。

不错哈哦

一位有抑郁史且家中发生过因抑郁导致悲剧的心理医生的作品

很好的一本书！我会用心去看的！

挺好的书

还可以，不错，大家买吧还可以，不错，大家买吧

之前一段时间抑郁症成为话题时，某个公众号推荐过此书，买来看看

还没看，不过书包装很好，没破损

哈哈哈哈我的人生的孩子们在

提好得，不错，买了几本

很好看的书

送给弟弟的，希望他读后能从中受益

有理论，有实践，很有启发。美式风格，与日本的略不同。

正在看，感觉还不错哦

书不错，是正版，内容也不错，送货也快。

-----  
包装好

-----  
书很不错希望能给我带来帮助

-----  
很好的一本书，实用又科学，不错！

-----  
在京东买东西放心，在京东买东西放心

-----  
有些难懂，还没看完。多学习没错。

-----  
卖给朋友，望有帮助

-----  
好好好好好好好好好好好好

-----  
好久没看专业书了

-----  
不错的书，很好

-----  
很好

挺好的，很好用，很满意，下次再买

质量很好，物流一级

书还没看呢，希望能帮到我走出抑郁症的阴影

好书好书好书啊，送朋友的，值得读一下。

我喜欢，好书必须好评！！

写得还不错，可以当做抑郁症自助手册~

不错不错不错不错不错

非常好，一直在京东买东西，放心，快捷！但是看不懂????

补阳气才是根本，信仰观音菩萨，多诵心经

正在看哟

给老婆买的 希望有好处 谢谢

-----  
包装很好，期待内容。

-----  
包装不错，配送速度很快，还没看，先好评

-----  
很喜欢的书，特别好。

-----  
值得阅读的一本好书

-----  
给家人买的,希望有用。

-----  
好好好好好好好好好。

-----  
很好，学到不少东西，很感谢

[走出抑郁（第2版）：让药物和心理治疗更有效（万千心理）](#) [下载链接1](#)

## 书评

[走出抑郁（第2版）：让药物和心理治疗更有效（万千心理）](#) [下载链接1](#)