

# 走出抑郁（第2版）：让药物和心理治疗更有效（万千心理）



[走出抑郁（第2版）：让药物和心理治疗更有效（万千心理）\\_下载链接1](#)

著者:[美] 理查德·奥康纳 著，张荣华 译

[走出抑郁（第2版）：让药物和心理治疗更有效（万千心理）\\_下载链接1](#)

标签

评论

比较好，比较满意，一直在京东购物，值得信赖。

还行的，还不错，挺好的。不知道好不好，看看咯。

给老爸买的，最近情绪低落，希望看了书能学会调整

一口气买了三本关于抑郁症的书，好好研究一下

还没有仔细读，相信会有帮助的。

此用户未填写评价内容

物流快，商品质量不错，配送员态度很好

物有所值 好吃 品牌值得信赖

好。 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

走出来，希望自己能再次拥抱生活

很不错的书，质量也不错

买来参考，现在社会情感障碍高发

-----  
正品，很好看，继续支持

-----  
质量不错，还没开始看内容。看到很多推荐

-----  
包装不错，东西喜欢。

-----  
很好方便，快捷，方便快捷，第二天就到很方便

-----  
快递很给力，产品很棒很好用

-----  
很不错，前面序言让我有了读的兴趣

-----  
这书的质量还可以，下次再来！

-----  
还没看，应该不错！包装可以！

-----  
好好好好好好好好好

-----  
挺好的，好好读读，很有收获

-----

关于抑郁最好的书

-----  
刚刚开始看，觉得是有用的一本书。

-----  
非常不错的一本书，值得一读。

-----  
不错的一本书，值得购买，学习中。

-----  
还没看看着不错

-----  
快递配送及时

-----  
很好，慢慢读

-----  
京东买书放心

-----  
还没有看。感觉还可以的。

-----  
送朋友的希望有帮助

-----  
快递好难啊

-----  
内容不错

-----  
一本好书

-----  
白买的一本书，唉浪费钱了。

-----  
好评。

-----  
京东的书籍一直很失望，纸张粗糙，印刷简陋，切割不齐，像是旧书

-----  
很受用

-----  
明显的盗版书 纸张差 印刷差 越来越失望了

-----  
外观还行，纸张太差。。。。。

-----  
一般吧，送货很快，内容一般

-----  
包装不咋地，其他还可以。

-----  
在京东买了多次书，都挺好，这次又买了几本，不过走出抑郁（第2版）：让药物和心理治疗更有效（万千心理）这本书里面有一页破损，另一页有污点。

-----  
这个书不是正版，纸质特别差，不建议购买

-----  
不错

-----  
可以

-----  
软的部分，说说内容，内容方面还算实在。但硬件方面就差多了，脏。而且一点非常反感，就是纸质那个恶劣程度，彻底的烂，比盗版书还还烂，彻底对不起这个价钱，严重怀疑是盗版书。纸质粗糙，纸质不是白色的，是泛黑色的。严重想退货

-----  
二个字，没用，无用，三个字，真垃圾。

-----  
书不错

-----  
好

-----  
凑和

-----  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

-----  
就是很简单的说说泛泛之谈而已。 为了经验不得不复制黏贴一点东西。  
作者凭借此书跻身和J.K.罗琳、丹·布朗同等地位的全球超级畅销书作家行列，其深厚的写作功底更是得到文坛巨匠斯蒂芬·金的盛赞。  
◆霸占美国两大权威畅销书排行榜《纽约时报》、《出版人周刊》长达60余周（记录还

在持续改写），荣登《奥普拉》杂志2012年度“十大挚爱好书”！  
◆全美明星疯狂阅读推荐，二十世纪福克斯电影公司天价抢下电影版权，《七宗罪》、《返老还童》导演大卫·芬奇只看两页书稿就表示要执导同名电影，四大奥斯卡影后争演女主角。  
◆深刻揭示婚姻的真相，以爱之名的控制，给情侣双方带来的巨大杀伤力，让所有人耸然动容，成为年度最热话题掀起广泛讨论，被媒体称为“那本所有人都在谈论的书”。  
◆杀人诚有罪，但在婚姻中扼杀他人的灵魂精神同样罪不可赦。而且说到底，在感情与婚姻关系中，错的到底是谁？是那个斤斤计较的女人？还是那个乱给承诺、自以为能一手遮天的男人？《消失的爱人》让你看出几分端倪。  
◆全美最大实体书店“巴诺”、《出版人周刊》、《图书馆杂志》、《Inc.》杂志、《圣路易邮讯报》、《赫芬顿邮报》及全球最大书评网站“GoodReads”2012年度推荐好书！

好好刚念好尴尬啊好尴尬尴尬你

送人的

速度快不错..

还没看。。。。。。。

老家不SQL楼梯

速度真快头天下单第二天就到了

虽然慢了点，不过快递员服务很好

帮朋友买。 没有意见就是好评。没有意见就是好评。没有意见就是好评。

好好看看，不错。

很实用的一本书 给心灵以慰藉和帮助 医生推荐的

书很好，还没看，不过有这方面有抑郁症或者其他难过的心理问题可以看看，别人推荐我看的

还好吧，有些破久了。

书挺不错，内容挺好快递的速度也非常快。推荐给那些曾经或者正在抑郁的病友们，成功走出抑郁

心理学专业的人比较适用的书。

纸质和内容都很好，值得拥有。

被很多人推荐，作者写的是自己，所以没有代言和妄言，也没有令人作呕的同理心。体验过才知道。

618活动很棒，真的给力！

很好不错推荐



-----  
京东购物方便快捷，快递给力，服务一流。

-----  
正在走出之中，需要抑郁症病友的交流

-----  
很不错，物流也快

-----  
看看这种书也好。长知识。作者很专业。

-----  
看了一半，看不下去了

-----  
一直在苦苦寻找走出疾病的方法，总是不得其解。

-----  
东西不错 快递快 服务好 哈哈

-----  
书不错，超级棒，有必要购买！

-----  
OKOKOKOKOKOKOKOKOKOKOK

-----  
很好啊！值得好好阅读，比较实用。

-----  
书很好，包装也很好，快递很快

-----  
到2020年抑郁症会成为全球第二大疾病。关爱心理健康，任重道远。

-----  
我知道那些在荒漠中跋涉的朋友，遭受着难以名状的痛苦，冲破牢笼，做回自己，从未放弃。

-----  
没找到电子版

-----  
好书，正版书籍，字迹清晰。

-----  
大爱京东自营，快递到货速度和快递员服务还有质量还是一如既往的好

-----  
大概翻了一下，看起来还不错，还没读…希望能有效果吧

-----  
挺不错的。

-----  
这本书真的很不错，对抑郁症比较透彻，希望有帮助。

-----  
从封面、纸质、色彩就输给了《伯恩斯新情绪疗法》！  
这本书我也是随便翻看了整本就合上了。  
这本书的色彩及排版达不到《伯恩斯新情绪疗法》那样完美！使我集中不了注意力去继续翻看，有些地方我感觉也说得不够专业不够让人产生共鸣和信服！  
只有《伯恩斯新情绪疗法》有一种奇妙的吸引力使我看不进去别的书，一心想着去翻看！

-----  
一直想买，用了优惠券，物美价廉。

-----  
质量很好

-----  
学习和了解这些心理方面的东西有助于清醒的认识自己，并在平时自我调整心理状态。

-----  
不错，有用！不过建议直接买伯恩斯情绪治疗，内容更多！

-----  
给力的商品，我只是复制拿点豆豆而已，真的，不要看这个评论省点钱不容易

-----  
没有特别的我只赞美送货员：梨智勇，热情，认真，准时。很好的快递员工！

-----  
看的挺不错，就是作用对我来说，普通

-----  
内容是我想要的，希望内容如描绘般精彩

-----  
很不错，去年用了就很满意，今年再买的

-----  
骨头汤

-----  
很好，非常不错

-----

好书

非常好非常好非常好非常好非常好非常好

很好很强大，我想用这本书可以救赎自己

未看

不错，京东商城网购非常便捷，大爱，好评

书籍非常不错，便于我们理解

书还没看，冲着豆瓣9分去的

很好正在用

买了很久，还没看，纸张和包装都还不错

物流很快，书没有任何损害，点赞

送货速度比较快，还没时间看，好评

-----  
很好。在看呢。快递小哥态度很好

-----  
不错不错不错不错不错。

-----  
挺好的！

-----  
真的有作用。感觉像看了几次心理医生。但是也要不断努力。除了奇迹，这个应该是最有效的了。。。翻译略有不通之处。

-----  
我已是京东老客户了，以前都不知道评论会有京豆，一直没空去做评论，以后要多评论，每次都复制此段话评论，说明商品我很满意。

-----  
翻了翻看不下去。。。

-----  
质量好，物流快，服务满意

-----  
不得不说，如果有更好的纸质，那我宁愿付出额外的代价，内容不论，但那糟糕的“画质”已经有点影响阅读感受。

-----  
正版

-----  
快递好，按时，快速！安全！热情！

-----

希望可以有用！加油！！

-----  
刚拿到，没有看，希望对我有帮助！

-----  
送货速度快，包装好，正版书籍！

-----  
正版书，办公收藏。

-----  
到货非常迅速！书的质量不错！

-----  
正版书。这年头还是多读书少上网。

-----  
和网上看到的一样好，是正版图书，非常好，信赖京东自营。

-----  
翻译国外版本的，只看了一点，开卷有益吧！看书多了解抑郁方面的知识，另外找专业的医生是最关键的！

-----  
发货速度快，包装很好，快递人员态度好

-----  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用这段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

-----  
很出名的一本心理学著作。

-----  
满意，送货速度很快，纸张也不错，内容排版没有没有想象的好

-----  
好评

-----  
给朋友

-----  
很好很好，很好很好，很好很好！

-----  
京东物流一如既往的快

-----  
还可以 还没看

-----  
买了很多次了，这个书的确很好。

-----  
不错哈哦

-----  
一位有抑郁史且家中发生过因抑郁导致悲剧的心理医生的作品

-----  
很好的一本书！ 我会用心去看的！

-----  
挺好的书

-----  
还可以，不错，大家买吧还可以，不错，大家买吧

-----  
之前一段时间抑郁症成为话题时，某个公众号推荐过此书，买来看看

-----  
还没看，不过书包装很好，没破损

-----  
哈哈哈哈哈我的人生的孩子们在

-----  
挺好得，不错，买了几本

-----  
很好看的书

-----  
送给弟弟的，希望他读后能从中受益

-----  
有理论，有实践，很有启发。美式风格，与日本的略不同。

-----  
正在看，感觉还不错哦

-----  
书不错，是正版，内容也不错，送货也快。



-----  
包装好

-----  
书很不错希望能给我带来帮助

-----  
很好的一本书，实用又科学，不错！

-----  
在京东买东西放心，在京东买东西放心

-----  
有些难懂，还没看完。多学习没错。

-----  
买给朋友，望有帮助

-----  
好好好好好好好好好好好好

-----  
好久没看专业书了

-----  
不错的书，很好

-----  
很好

-----

挺好的，很好用，很满意，下次再买

-----  
质量很好，物流一级

-----  
书还没看呢，希望能帮到我走出抑郁症的阴影

-----  
好书好书好书啊，送朋友的，值得读一下。

-----  
我喜欢，好书必须好评！！

-----  
写得还不错，可以当做抑郁症自助手册~

-----  
不错不错不错不错不错

-----  
非常好，一直在京东买东西，放心，快捷！但是看不懂????

-----  
补阳气才是根本，信仰观音菩萨，多诵心经

-----  
正在看哟

-----  
给老婆买的 希望有好处 谢谢

-----  
包装很好，期待内容。

-----  
包装不错，配送速度很快，还没看，先好评

-----  
很喜欢的书，特别好。

-----  
值得阅读的一本好书

-----  
给家人买的,希望有用。

-----  
好好好好好好好好好。

-----  
很好，学到不少东西，很感谢

-----  
[走出抑郁（第2版）：让药物和心理治疗更有效（万千心理）\\_下载链接1](#)

书评

[走出抑郁（第2版）：让药物和心理治疗更有效（万千心理）\\_下载链接1](#)