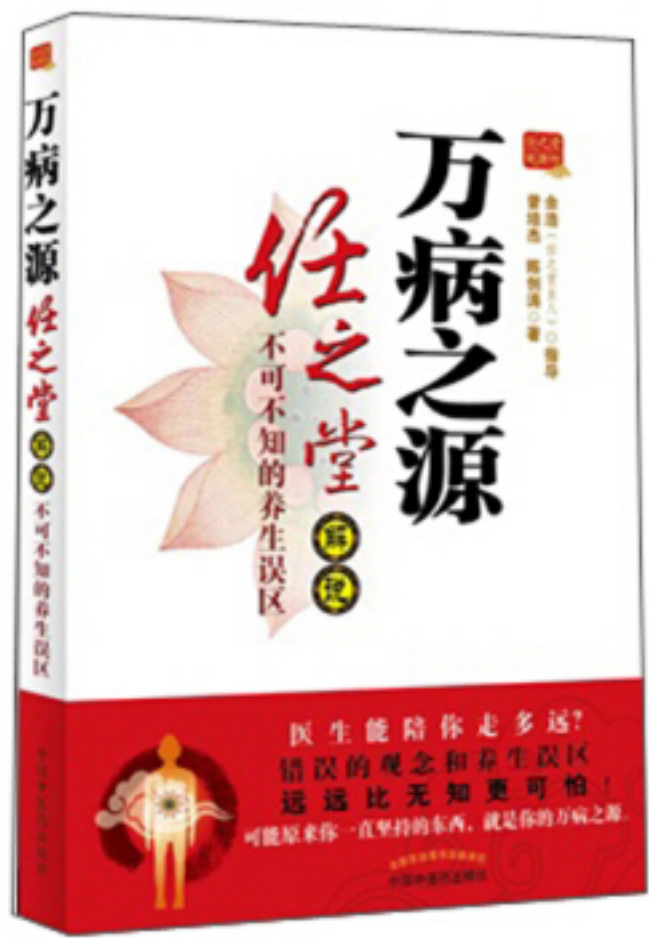


万病之源：任之堂解说不可不知的养生误区



[万病之源：任之堂解说不可不知的养生误区_下载链接1](#)

著者:曾培杰，陈创涛 著

[万病之源：任之堂解说不可不知的养生误区_下载链接1](#)

标签

评论

给家人买，多看看这些书也是好的嘛

正品，速度快，非常好

包装完好，没有破损

非常不错的一本书，印刷精美，通俗易懂，内容丰富而实用，值得拜读和学习！

这本书介绍了很多养生误区，从中医角度告诉你什么才是真养生，值得推广

书内容可以，就是书皮味道刺鼻，放了好多天还有味。为什么不弄环保书皮！

挺不错的书，送货快，赶上活动，价格也优惠。

内容还可以，有些地方值得研究借鉴，但确实有些商业化。

很好，每本都有塑封，速度快。

很好的书，值得认真阅读！

不错不错，辛苦京东小哥了

好书，最近一直在拜读，第一遍看完还得再看

不错不错通俗易懂的书籍

买好书。读好书。

质量不错，养生必备之书。

非常喜欢非常高兴非常好看

此书质量略差，感觉像盗版，内容没问题

非常好的一本书，非常值得学习

价格实惠，质量可靠，值得购买

挺好的，质量都还不错，送货也挺快的，好评好评。

有活动，一次性买了很多，让我家先生慢慢看吧！

商品书籍没有折损，包装到位，纸质可以，快递也很给力，很满意

还可以，比较通俗一点

道理分析透彻，容易明白，认识到位

我喜欢的书籍？每次都这么给力！

值得看，养生要有正确的方法！

优惠时候买的，非常划算

好东西，推荐大家购买！

很棒的一本书，简单易懂

物有所值，值得拥有。

好。 。 。 。 。 。 。

。 。 。 。 。 。 。

可以，速度不错

好书，实用。

非常不错啊！

内容很好看，通俗易懂，但其他不敢恭维，书有点烂，封面都磨坏了，纸质差！

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

货没问题，但配送和客服太差！

不错。

了解中医，学习中医。

一般，没啥新意，就是以前的合集，把现代人容易生的病和误区说说！

書適合養生的看看，治療沒有

系京东买很多书了！价格实惠！

好好

好评

不错

好书~~~~

湖北的任之堂挺能折腾，每年都出好几本书，而且这两年更夸张，让两个年轻没经验的人写书，可惜了这么好的纸张，可惜了这么好的书名。很鄙视任之堂的这种行为

好

这本书内容很好，有时间看看增长知识，京东值得信赖。

希望有好的阅读体验，比较喜欢的书籍！信赖京东！

搞活动又买了一堆书回来看，年纪大了只有多学习才有魅力

这书适合大众，属于普及中医养生知识的，给老年人看很合适，通俗易懂

买了好几本任之堂的书，总的来说受益匪浅。

书不错，是正品，买来学习

上京东买好书

物流还可以输液，质量挺好

包装不错的哦，送货上门很方便。厚朴艾灸群友推荐。

给家里长辈买的，挺不错的

好书～

不错，改变很多养生错误观念

好书 多看 多多益善 好好学习 天天向上

快速收件！

人从一位爱中医的出租车司机师傅那听来的，买来先囤着。

好书

帮爸爸买的 他说还不错 快递给力

冲他的名字来买的，通俗易懂，值得

东西不错！物流也很快！支持京东！

很不错的养生书，值得购买

很好

不错,一直在京东购物.物美价廉,值得信赖.

学习学习

▲涌泉穴是肾经的第一穴位。涌泉穴是一个井穴，即源头。把气血引到脚上，实际就是引到涌泉穴去，这叫引血归源。大雪节气涌泉灸，阳气归根、引血归源
艾灸涌泉穴可以治疗足寒证。如果您身上怕冷，脚心老是冰凉，而且按的时候凹陷不起，这时候最好用艾灸法。可以强壮肾气，促进睡眠。
大雪节气天气寒冷，是心脑血管疾病多发的时节，艾灸涌泉穴可以帮助调节血压，防止心脑血管疾病的发生。

很好的书，纠正了很多不好的误区。

图书还不错，发货快，质量好，工作有帮助。

东西不错，物流也很快

非常不错的一本书，值得推荐。

非常好的一本书，浅显易懂！物美价廉！

这段时间对中医感兴趣，看了一个传统中医的成长之路，觉得任之堂应该是个非常有内涵的地方，专门挑了很多他的书来看看。

不错， 还不错，性价比高。值得购买

自我学习，不断进步。。。

好好好好好好好好好好好好好好好好，正品！

正品

满意

好书，好学好用易懂！

挺好的，学到很多知识！

为了健康

挺不错的。

很值得一看，喜欢

版本正，服务好，物流快，包装固

一次买了很多书。也是搞活动买的

多读书，读好书!!!

好书，真不错，说了些真东西!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

不错，不错，不错，。

挺好的

很好很强大很好很强大

朋友推荐，很实用，快递也很给力

帮同事买的 晚上下单 第二天上午就到 快递小哥态度特别好

很受益

适合初学，正在慢慢研究学习中

非常好，很满意。。。。

还算过得去

余老师的书，养生，治病必备。

哈利路亚

帮朋友购买，很好！

盜版

! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! !

多了解中医知识。

任之堂必收藏

总提还是不错一本书，让我们明白有很多注意不到事情，有些介绍很详细，有的简单而过，对于如何纠正对症下药，书中涉及较少，毕竟不能全部涵盖，建议配合其他养生书籍一起看。

送货快，包装可，服务不错。

任之堂的书都很好，特别适合我们自学中医的，能起到点拨的作用

内容非常好

正版，很好，送货很快……

不保守，很形象化。

别人推荐的，应该不错

任之堂的书，全部收录，通俗易懂，支持任之堂主人。

肯定是正版，比跑趟书店方便多了，而且价格还比书店便宜.

任之堂出品必买！

还行的，您可姨妈来看啊看啊

书的内容非常好，值得阅读

好书，值得学习，……

内容不实在，没有介绍的好，一次失望的选择

要拖学习，

送朋友，好书

有用，中医朋友介绍说家庭看看很合适

好书！正品！

正在学习中，普及中医理念，传播健康生活方式

通过许多患者的亲身经历，告诉大家不能只知治病，不知防病，只关注疾病，不关注导致疾病的原因。

很不错的一本书 颠覆了这些一直以来要大补的传统观念 值得推介

好书籍，值得收藏

任之堂的书我都喜欢，浅显易懂，义理深刻。

第二本了，给朋友买的，很值的一看

很多的道理往往在最朴实的话里,静下心来慢慢读

任之堂的书买了几本了，还没拜读，看过微博，应该是不错的。通俗易懂。

还不错，比较好，书还好，内容好，值得看。

很好很好很有用，值，不错

万同普惠理财P2P平台值得信赖 充值提现全免费

非常不错，应该多多的学习，

通遍读过了，还不错！

很好的书,只得好好学习

京东得反省，妈的怎么送的书磕碰成这样子就一个袋子，没给充气泡就送啦

不错 东西质量挺好的 至少现在都木有遇到什么质量问题不错 东西质量挺好的
至少现在都木有遇到什么质量问题

不错， 是正版

很好的书比较实用些易懂

?很好的书 买了两本了

第N次买了，每个家庭都值得作为参考书

便宜 便宜 便宜 便宜 便宜 便宜 便宜 便宜 便宜

书还是还不错，送货速度也很快，很快看完了

书很好，质量可靠，正在看

作为人民军医出版社一个中医系列书刊，简单明瞭的从日常生活中，讲述万病的原因。
中医爱好者必读，中医学习者必读。

我们的征途是星辰大海

蠻好使的, 下次會再來. 很不錯的東西

喜欢、对我来说它非常好、帮助很大！

书很棒 是一位大夫推荐我的

支持京东，支持京东，支持京东！

很好，性价比蛮高，值得信赖，会继续关注的。

总之还行，就感觉与之前读的有重复的点！！！

非常好的书，本次是送给好友，一样更多的人看到这本书！！！

挺好都是不错的书，多看这书学习一下。

不错啊 速度快不错啊 速度快不错啊 速度快

我的医生推荐，非常好的书，本次是送给好友，一样更多的人看到这本书！！！！

这书的质量不错，内容很好，值得一看

全心全意为人民服务！为人民币服务的也好！

这本书内容丰富，值得一看，可以

看完了，非常好

任之堂出的书我基本都买了

烂书，没用。。。。。

这是一本好，建议大家都看看

还好还好还好还好桂花花桂花花

读罢此书，使你能够与先贤们博古烁今，使你能够与文人骚客们煮酒论歌，使你能够从无数正反面的故事中，吸取教训，增长见识，去粗取精，形成具有正面导向性的三观。使你你不再局限与小小生活中的一隅，使你可以无拘无束地畅游古今中外，学识遍布四海，提升你的综合素质，通过阅读，你不仅可以学会解决实际生活中问题的方法，也能在无形中为自己增加一抹书卷文艺的气息，让你的气质更加出众。

很喜欢！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

质量很好，帮老人买的，很实用

送给妈妈看的，以后还会买

呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵好

万病之源：任之堂解说不可不知的养生误区

非常好的一本常识书籍，推荐

一本不错的书!!!!

一语惊醒梦中人,知识是力量,实践是真理检验的标准.

任之堂中医养生必读，很有好处，受益匪浅。《万病之源：任之堂解说不可不知的养生误区》中细数了当代中国大众中普遍存在的错误健康观念和养生保健误区，指出这些观念和误区才是导致现代人疾病丛生的万病之源。作者记录了在任之堂跟师行医过程中的所见所闻，讲述了人们因为错误的健康观念而生病、为疾病所苦的真实故事。这些常见的错误观念和养生误区涉及衣、食、住、行、运动锻炼、求医治病等方方面面，往往被大家视为正确的常识，其实却是引发疾病的真正元凶。《万病之源：任之堂解说不可不知的养生误区》中通过许多患者的亲身经历，告诉大家不能只知治病，不知防病，只关注疾病，不关注导致疾病的原因。全书文字鲜活生动，娓娓道来，既体现了传统的中医养生智慧，也有对常见疾病的中医医理解读，还提出了许多益的保健方法，是不可多得的原创养生精品图书。

果然是本好书，真是感谢那些写书的人。因为他发慈悲心写出此书，帮助人改正生活错误的习惯。使人有健康身体。美好人生。发挥中医治病救人的正能量。此书很值得购买。
。

书的内容很好，物流也较快

帮同事买的 老医生推荐的 得空也去看看 会有帮助的

讲述了人们因为错误的健康观念而生病、为疾病所苦的真实故事。这些常见的错误观念和养生误区涉及衣、食、住、行、运动锻炼、求医治病等方方面面，往往被大家视为正确的常识，其实却是引发疾病的真正元凶。《万病之源：任之堂解说不可不知的养生误区》中通过许多患者的亲身经历，告诉大家不能只知治病，不知防病，只关注疾病，不关注导致疾病的原因。全书文字鲜活生动，娓娓道来，既体现了传统的中医养生智慧，也有对常见疾病的中医医理解读，还提出了许多益的保健方法，是不可多得的原创养生精品图书

很好！很好！很好！很好！很好！很好！很好！

东西不错 很喜欢 大家也很喜欢

不错，送人很合适，讨厌的限制字数！！！！

[万病之源：任之堂解说不可不知的养生误区_下载链接1](#)

书评

[万病之源：任之堂解说不可不知的养生误区_下载链接1](#)