

解密身心和世界入门：《大乘百法明门论》 诠释



[解密身心和世界入门：《大乘百法明门论》 诠释_ 下载链接1](#)

著者:宗性 著

[解密身心和世界入门：《大乘百法明门论》 诠释_ 下载链接1](#)

标签

评论

好吧！我也想去看看去哪里的人的感觉！ 你

物流很快，拿到手就迫不及待地翻看一遍，义理深奥一时理解甚少，待之后慢慢精读体会。

很好的设备下次还要买

写得不错，还没仔细开始看

这是一本修心立身的奇书，好好看，好好琢磨

很不错的书，不容错过，值得多看。

刚刚看完再来评价。对于有志于学习佛法的人，此书是必读的。特别是要修学《唯识学》，此书是开门基础篇。而宗性法师的讲解浅显易懂，深入浅出，非常好。非常好的一本书。

读书使人收益，净化心灵，以后要多读书

到货快，服务好。

刚收此书！但怎么感觉此此书不是新的！是被用过从新包装！连封面的黄色书卡也没有！封面脏和被翻过很多便的感觉！

内容应该不错，慢慢看看

需要仔细领悟的书，通俗易懂

真是受益匪浅啊！不愧是宗性法师！顶礼！

绝对的惊喜，法师写得非常好，换个角度学习百法。

很好，就是我眼力不好，看着费点劲。

学习 学习 唯识宗 法相宗

好好学习，好好领悟

减肥减肥减肥和峰和峰和峰和峰和峰

很好！快递速度快，服务也很好。

这本书通俗易懂，很好。

很好很好很好很好很好很好很好很好

快递给力，五分，收到后再仔细阅读！

不错不错不错不错

解秘身心，让我明白了很多

装帧精美，没有破损

好书，宗性法师好了不起。

好书，学佛的很适合

很好，慢慢看。

好书，值得一读

很好的书！

值得一读！

好书，点赞

不错很好

很方便

经典

好书

ok

好的

Ok

好

覺得話有點多。

还没看

很不错的一本书，值得认真读一读。

很不错的书

京东包装就是好，这本是唯识入门 喜欢研究唯识的 可以参考

很好的朋友可以去看看哦

简单看了看，希望能看进去有收获。

到货时间很慢，不过可以理解，书库里存货少，需要采购。因为这本书发货速度问题，我打京东客服。客服态度非常的好，客服可以点32个赞了。还有快递小哥也很好，他打电话的时候我在单位午休，没能接到电话，然后他就爬上5楼，把书亲自送到了我的家中。好吧！书包装很好，但是打开外包装袋书的封面还是有些脏。这都无所谓了，因为是一本佛书，讲究的就是缘。所以好评。。。。。

宗性法师的这本书非常棒，条理清晰！见解高明。

帮助认识人生和世界的好书

解密身心和世界入门：《大乘百法明门论》诠释

蛮好的，价格也好！！！！

《大乘百法明门论》诠释第一节 本论总纲第二节 句身 句身 文身b11-1b4. 生 c住 老 老 无常（死）15. 流转16. 定异17. 相应18. 势速19f. 次递20. 时21. 方22. 数23. 和 合性24. e不和合性f（二）不相应行法中的人生智慧六、世界的实质——无为法1. 虚 空无为2. 择灭g无为3. 非择灭无为4. 不动灭无为5. 想受灭无为6i. 真如无为第三节 谁轮回结语 一切法都没有我附录 一切法都没有我

入门读本，不错。但是希望延伸一下，比如百法与四分三量的关系...

影响甚大，学生众多，粉丝如云

传世经典！！！！！！！！！！

今天刚刚拿到书，这本[ZZ]写的[SM]很不错，[BJTJ][NRJJ][QY][SZ]

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。[发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终

极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

南怀瑾老师的著作好书，值得购买。

宗性法师的书还是一如既往的好。

宗性法师的阐释还是很适合这个时代的人的。

非常好的一本书，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。“玉不琢不成器，人不学不知道。毫无疑问这是一本好书，京东送货也很快，我很满意!开卷有益，读书好处多”这是自古以来人们的共识.每一个人要想在知识的山峰上,登得越高,眼前展现的景色越壮阔,就要拥有渊博的知识.知识是人类通向进步\文明和发展的唯一途径.书是前人劳动与智慧的结晶.它是我们获取知识的源泉.我们要让自己变得聪明起来,必须多读书,读好书.

读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识,提高我们的认读水平和作文能力,乃至对于各科学学习,都有极大的帮助。

我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的。读书是搜集和汲取知识的一条重要途径。我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的，需要再消化才会吸收。大量的阅读，可以将自己从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，形成“立体”的，牢固的知识体系，直至形成能力。

读书不仅对我们的学习有着重要作用，对道德素质和思想意识也有重大影响。“一本好书，可以影响人的一生。”这句话是有道理的。我们都有自己心中的英雄或学习的榜样，如军人、科学家、老师、英雄人物等。这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模，也可以通过阅读各类书籍所认识。我们在进行阅读时，会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好：“如果学生的智力生活仅局限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的。”每一个学生要在书籍的世界里，有自己的生活。把读书，应视为自己的乐趣。

有的同学可能会说：功课那么多，作业要完成，那有时间看书？其实只要你肯挤时间来

“时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总是有的。”他自己就是把大家喝咖啡、谈天的时间，用在了学习上。最终鲁迅写出了许多好文章，取得了举世瞩目的伟大成就。我们可以用午休、放学做完功课以后、节假日等点滴时间来读书。每天一小时，积少成多，积沙成塔。

同学们：“同沐四季风,共享读书乐”让我们与书交朋友吧！让读书之花，盛开四季校园。晕，老是在京东买书，送书的那小伙子都把我认熟了，家里有亲戚朋友也让我在京东买来着，呵呵，不错的购物地方啊！

呵呵，编辑推荐写的不错，和书的内容相符，没有夸大其词，[ZZ]编写的[SM]，在内容上[SY]之所以推荐它是因为[BJTJ]，给大家看看前言方面的[QY]，内容方面的话[NRJJ].

呵呵，比想象的好多了！！！赞赞赞赞赞……书是真品，很好
“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”很喜欢[ZZ],他写的[SM],非常好[NRJJ],开篇很好[QY],内容方面的话[SZ].

hhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhh哈哈哈哈哈

入门入的是自己的心门，诠释是参考解答。

网购已成习惯!正版, 便宜, 快捷, 非常满意

闲暇之余, 有人乐于下棋、玩麻将; 有人喜欢打牌、酗酒、游山逛水; 余独爱书。为消遣而读书, 常见于独处退居之时; 为装饰而读书, 多用于高谈阔论之中; 为增长才干而读书, 主要在于对事物的判断和处理。

读书费时太多是怠惰, 过分的藻饰装璜是矫情, 全按书本条文而断事是十足的学究气。读书使天然得以完善, 又需靠经验以补其不足, 因为天生的才能犹如天然的树木, 要靠后来的学习来修剪整枝, 而书本上的道理如不用经验加以制约, 往往是泛泛而不着边际的。

读书不可专为反驳作者而争辩, 也不可轻易相信书中所言, 以为当然如此, 也不是为了寻找谈话资料。而应当权衡轻重, 认真思考。有些书浅尝即可, 另一些不妨吞咽, 少数书则须咀嚼消化。这就是说, 有的书只要读其中一部分, 有的可以大致浏览, 少数则须通读, 读时要全神贯注, 勤奋不懈。有些书也可请人代读, 取其所需作摘要, 但这只限于题材不大重要和质量不高的作品。

第一, 循序渐进。朱熹说: “读书之法, 莫贵于循序而致精。就是说, 读书要有个先后顺序, 读通一书, 再读一书。就读一书而言, 则要逐字逐句逐段按顺序读, 先读的未弄通, 就不能读后面的。这样才不会生吞活剥或杂乱无章。朱熹还进一步指出, 读书要从易到难, 从浅到深, 从近到远, 急不得, 也慢不得。 “所谓急不得者, 功效不可急; 所谓不可慢者, 工夫不可慢。” 这是在告被读书人既不可急于求成, 也不可松松垮垮, 而

要进度适当，方能见效。

第二，熟读精思。他认为有些人读书收效不大，是由于在“熟”和“精”二字上下功夫不够。他还批评那种读书贪多的倾向，一再讲“读书不可贪多，且要精熟。如今日看得一板，且看半板，将那精力来更看前半板”。

第三，虚心涵泳。朱熹曾批评当时普遍存在的两种毛病：一是“主私意”，就是以自己的想法去揣测书中的道理，穿凿附会，歪曲了古人本来意思。二是“旧有先人之说”，就是先前接受的观点不肯放弃，从而排斥接受新的观点。

为了纠正以上这两种不好的毛病，朱熹主张读书必须虚怀若谷，静心思虑，悉心体会作者本意。朱熹强调读书要耐心“涵泳”，就是要反复咀嚼，深刻体会行中的旨趣。

第四，切己体察。朱熹主张“读书穷理，当体之于身。”什么叫“体之于身”？就是要心领神会，身体力行。从读书法的角度来看，朱熹强调读书必须联系自己，联系实际，将学到的理论转化为行动，这个观点是可取的。

第五，着紧用力。“着紧用力”包含有两个意思：一是指时间上要抓紧，要“饥忘食，渴忘饮，始得。”二是指精神上要振作。要有刚毅果决，奋发勇猛的精神。“如撑上水船，一篙不可放缓。”

第六，居敬持志。所谓居敬持志，就是读书必须精神专一，全神贯注，还要有远大的志向，顽强的毅力。这也是朱熹读书之法的最基本精神！晕，老是在京东买书，送书的那小伙子都把我认熟了，家里有亲戚朋友也让我在京东买来着，呵呵，不错的购物地方啊！

非常好的一本书，京东配送也不错！读书是一种提升自我的艺术。“玉不琢不成器，人不学不知道。幼时即受恩师的“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，书中自有盘中粟”的教诲和熏陶，以至于多年来一直对书情有独钟。书桌上有之，床头亦亦有之，它简直成了我形影不离的伴侣。

开卷必有益。“书籍是人类进步的阶梯”；书籍是人类智慧的结晶；书籍是传播知识的载体。书海浩瀚无边，里面蕴藏着丰富的知识，知识是开启理想之门的钥匙；知识是无价的宝贵财富，知识只有靠读书才能获得。

读书的感觉真好。读书是一种享受，无论躺在床上随意浏览，还是在办公室伏案书海畅游；无论是在公共汽车上翻阅消遣，还是在茶余饭后静坐捧读、托腮沉思，都会使你进入一种兴趣盎然、不克言状的绝妙境界。当心情愉快的时候读书，它会带给你更加舒畅的惬意；当心情消极悲观的时候读书，它会唤起你对未来人生的热爱和美好生活的向往；当你孤独寂寞时读书，它就像佳人乍到，给你送来了清新的问候和舒适的抚慰，使你心胸顿时豁然开朗，感到世界是那么美好，人间是那么可爱。

读书的感觉真好。读书可开阔视野，明了天下之大事；读书可陶冶情操，使人心胸更加开阔；读书可醒脑益智，提高人的综合能力；读书可豪情满怀，使人精神更加振奋；读书可泣人泪下，它能净化人的心灵。每读到一本好书就像他乡遇故知、久旱遇甘霖一样，另人心旷神怡，从中获得宝贵的启示并能懂得人生的真谛及生活的意义。

生快事，莫如读书。它能让我们知天地、晓人生。它能让我们陶冶性情，不以物喜，不以物悲。书是我们精神的巢穴，生命的源泉。古今中外有成就的人，到与书结下了不解之缘，并善于从书中汲取营养。从阅读中养成爱好读书的习惯，体会读书的乐趣，学习和掌握一些读书的方法，这不是人生的第一大快事吗？下面，我就和大家分享读书的各种乐趣吧！

读书的一大乐趣莫过于当你当你正为一个问题绞尽脑汁，百思不得其解的时候，或对某一个问题似有所闻的时候，打开书一看，你就会发现早已有人对这个问题做了充分的论述，正好搔到了你的痒处。这种“柳暗花明又一村”的感觉你那么舒服，那么的自在。读书对于不同的人有不同的乐趣，对于从事体力劳动来说，读书一种休闲；对于从事脑力劳动的人来说，书可能是一种灵丹妙药，烦闷时，读书可以解闷；愁苦时，读书可以忘忧；兴奋时，读书可以畅流……

读书给人恬淡、宁静、心安理得的快乐，是名利、金钱不可取代的，书就像人类的精神营养剂，缺了它，生活必缺陷。让我们别留下遗憾，拿起书吧！相信你一定也能从书中懂得人生的真谛！

读书的感觉真好！朋友，多读书吧！说了那么多，想说下京东商城给我的印象，价格还是可以的，而且都是正版的书，确实是我们这样爱书的人的天堂啊，呵呵！

算是比较通俗的解释~~

非常好，正版也便宜，网购确实给读者带来了方便。送货师傅态度也很好的，还来哦
高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。
多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。
多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
让你的生活过得更充实,学习到不同的东西.感受世界的不同。
不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。
虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。
在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。
所以，你现在不需要总结，随着年龄的增长，你会明白的，还是有时间多学习一下。
古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有"千里眼".俗话说的好"秀才不出门,便知天下事.""运筹帷幄,决胜千里."多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备说了那么多，想说下京东商城给我的印象，价格还是可以的，而且都是正版的书，确实是我们这样爱书的人的天堂啊，呵呵！

那天无意听闻慧律法师开示唯识，反复听多遍，无奈根性差，多多不解，便开始找唯识简介，从基础学起，慧律法师说无论哪一个人都是要学《百法明门论》的，无论学显、密、净土、禅宗、天台等都是要学的，真正学佛的人都要研究这一部，因为每个人每天的所有行为都在这百法里，包括一切心理学、一切哲学、一切解脱学，都不可能离开百法的内容。一网页评论此部亦为可从而探涉心理活动及心理现象的体性、作用，乃至对善心理的提倡，对恶心理的对治(医疗)，以达到净化社会和完善人格。

净空法师也说《百法论》同《大乘起信论》都是大乘入门。都是大乘入门的教科书，而且是入门重要的教科书。《百法明门论》，可以说是唯识论里面入门的一部书，就是初学入门的一部书，正是大圆居士在此地说的：“谓通此百法，乃能入唯识之门也。”

大乘法门之基础经论唯识之学，而唯识之学又以《百法明门论》为根基，故而欲学唯识，欲学大乘，非学论此不可。引净空法师开示：

正如同唐大圆居士所说的，唯识对于中国人来说不太契机，因为中国人的习性，都喜欢简单明了。同样是佛法，达摩祖师传来的禅，真是再简单明了不过了，所以在中国能够发扬光大，影响了一千多年。唯识传来的时候，虽然在当时研究的风气很盛，换句话说，在玄奘大师传回来这个时候，一般人的根性都很利，智能很高，所以能够接受。可是晚唐以后，唯识宗就渐渐没落了，到明末的时候，虽然有四大师的提倡，可是毕竟不能够振兴，这个确实有它的原因。但是唯识的教义，诸位要晓得，是通一切经，如果不懂唯识，佛法甚深义理就没有方法去体会，所以这一门东西，也非常的重要。虽然在中国，性宗的东西，是被大大的发扬光大，但是性宗这些大知识们，都通达唯识，不是说他们也疏忽了，不是的！他们都通达，而很少讲这些东西，就是我们中国一般人不喜欢这样的繁琐；唐大圆居士也是为契合于中国人的根性，所以把这一门繁琐的学问给简化了。我们看到他这个书的标题叫「易简」：很容易、很简单。作为我们修学入门的第一堂课，这对于我们初学来说，确确实实是很理想，非常之难得。

值得收藏，研读。采用现在的言语给予新时代的解读。

解密身心和世界入门：《大乘百法明门论》诠释 很喜欢

让心安静下来，安静下来-----

《百法明门论》在唯识佛法爱好者的研修过程中，是被作为一篇入门的基础性著作而受到重视的。之所以会将它作为研修唯识佛法的入门典籍，是因为在唯识佛法的研修中，大多数人都觉得它是一门名相众多、义理繁琐、深奥难解、不易掌握的教义体系，而《百法明门论》为研修者介绍的一百种法相，正是唯识佛法众多名相中较为基础的入门法相，因此将它作为研修唯识佛法的入门典籍也就不难理解了。也正因为如此，历来对《百法明门论》的学习，都比较注重对一百种法相的研习，以至于有将它作为研修唯识佛法的小词典来看待。

但笔者在对唯识佛法，乃至整体佛法的研修中觉得，佛法中的众多名词法相，只是一种权巧方便的符号，而这些众多名词法相的真实意趣，是要表达思想，传递信息。根据这一理解，笔者在研修唯识佛法的过程中，就比较注重唯识佛法中众多法相的背后，到底是要向研修者传递一种什么样的智慧？从世亲菩萨在《百法明门论》中介绍的一百种法相来分析，这一百种法相实际上是围绕凡夫众生自己的心理活动、生理结构、认识活动

、外部世界等命题在展开描述。笔者理解，研修者通过对一百种法相的学习，足以站在唯识佛法的立场，深刻地了解自己的心理活动、认识活动；同时，还能认识自己的生理结构、外部世界。所以，笔者觉得，《百法明门论》就不仅仅是唯识佛法的入门法相，而是通过对一百种法相的领会，来认识和了解自己的心理世界、生理结构和外部世界。因此，笔者将《百法明门论》视为解秘身心和世界入门的智慧钥匙。虽然现代许多学科都为大众提供了认识心理世界、生理结构和外部世界的知识，但唯识佛法对以上命题都有深刻的洞察，且与现代许多学科的视角有极大的不同，是真正能起到认识人生、改变人生、净化人生作用的智慧宝藏。

由于《百法明门论》是研修唯识佛法入门的重要典籍，历来对其解说的著作已达五十余种之多，但这些典籍的语言表达和结构都比较传统。如何在今天的语言和思维习惯下，去解读或理解传统的语言和思维结构，是当代研修和弘扬唯识佛法者必须解决好的命题。

.....

书面有点脏，凑单的，优惠较少

[解密身心和世界入门：《大乘百法明门论》诠释_下载链接1](#)

书评

[解密身心和世界入门：《大乘百法明门论》诠释_下载链接1](#)